



**Kultursommerstart im Kreml  
Ausstellungseröffnung**  
Joachim Wester  
SAMSTAG 4.5. / 20.00 Uhr



**Star Wars-Filmnacht**  
Episode I – Die Dunkle Bedrohung  
SAMSTAG 4.5. / 20.30 Uhr



**Doppelkonzert**  
Big Spoon + Spalpeenz  
FREITAG 10.5. / 20.00 Uhr



**Filmspecial: Breaking Social**  
Mit Filmgespräch  
DONNERSTAG 16.5. / 18.30 Uhr



**OpenAir-Livemusik im Café**  
Tingel-Tango trifft Musica Latina  
DONNERSTAG 30.5. / 19.00 Uhr

DONNERSTAG 9.5. | ab 11 Uhr

**Kinomatinee an Himmelfahrt mit Frühstück & Film:  
Oh La La - wer ahnt denN sowas?**

MONTAG 20.5. | ab 11 Uhr

**Kinomatinee am Pfingsten mit Frühstück & Film:  
Andrea lässt sich scheiden**

FREITAG 31.5 | 18.30 Uhr

**Film im Originalton: Civil War**

★ ★  
**highlight des monats**



# KREML KRIEG

[www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de)

**Mai 2024**

Mittwoch Donnerstag & Freitag ab 17 Uhr	Mittagstisch Mittwoch 11 -14 Uhr	Samstag ab 16.30 Uhr	Sonn- und Feiertag ab 11 / 15 Uhr	KREML Kulturhaus 65623 Zollhaus
---	--	-------------------------	---	------------------------------------

Programm kino, Café & Kultur, Bildung,  
MGH, Tagungsräume, Waldkindergarten

**Relaxen  
auf der  
Kulturinsel**  
& bei den WALDAMEISEN  
so **26.5.**  
ab 11.00 Uhr

Openair-Livemusik ‚Red Herrings‘ · Kultursommer Ausstellung · Kulinarisches · Hüpfburg · Spiel-, Kreativangebote & musikalischer Kinderspaß ...

## Kultursommer im Kreml: 'Idee Europa - Der mediterrane Einfluss auf Leben und Kultur ODER La Dolce Vita!'

### Alles im Fluss - Kultursommer an der unteren Aar'

Mit dem Projekt will sich das Kulturhaus Kreml gemäß seiner sozio-kulturellen Herkunft in diesem Sommer mit den unterschiedlichen Facetten südeuropäischer mediterraner Kultur auseinandersetzen und dabei entsprechend den Schwerpunkt auf mehrere verschiedenartige Aktionen legen, die es einer breiten Öffentlichkeit ermöglichen, die Kunst- und Kulturszene südeuropäischer Mittelmeeranrainer zu erkunden. Dabei erscheint es in der heutigen, politisch aufgeladenen Zeit, in der das einende Europa im Zentrum stehen sollte, besonders wichtig, Menschen über die Idee Europa wieder ins Gespräch zu bringen.

Den Auftakt zum Kultursommer 2024 im KREML Kulturhaus am Samstag, 4.5., 20.00 Uhr bildet die Eröffnung der Ausstellung von Joachim Wester 'Aland - Denk ich an Al Andalus'. Andalusien als der bis zur Renaissance arabisch besetzte Teil von Süds Spanien entzündet immer wieder exemplarisch die Fantasie - eine Welt, in der es den unterschiedlichsten Konfessionen und Völkern gelang, friedlich miteinander zu leben und dabei herausragende Kunst und Kultur zu schaffen. Andalusien als Punkt der Sehnsucht eines Menschen, der nie dort war. Die Ausstellungsbesucher erwarten Bilder, Texte und Plastiken in einer 'großen Installation der Träume' in den Kultursälen des Kreml Kulturhaus.

Highlight der Veranstaltungen im Rahmen des diesjährigen Kultursommers dürfte am 30. August die Fusion aus Stummfilmvertonung und Konzert des 'Gramm Art Project' mit dem Film: 'Pest in Florenz' (1919) sein. Die Profimusiker des Gramm Art Project kombinieren seit 2017 bei ihren Stummfilmkonzerten historische Kinofilme mit moderner, jazzig-avantgardistischer Klanggestaltung. Die faszinierende Kombination aus Livemusik und bewegtem Bild verzaubert das Publikum auch ein Jahrhundert nach der Blütezeit dieses Genres. Im Film 'Pest in Florenz' stürzt sich die Kurtisane Julia im sittenstrengen Florenz in einen Rausch der Leidenschaften: Cesare, der Herr der Stadt, verliebt sich in sie, aber sie zieht seinen Sohn Lorenzo vor. Ein einmaliger FilmSpecial-Erlebnisabend, der zwischen historischer Filmkunst, Livemusik und Gänsehautfeeling mäandriert.

#### Hier das komplette Programm:

SA 4.5.	20.00 Uhr	Kultursommerstart im Kreml - Ausstellungseröffnung Joachim Wester: 'Aland - Denk ich an Al Andalus'. Das heute spanische Andalusien als Sehnsuchtspunkt - Bilder, Texte, Plastiken in einer Installation der Träume
SO 5.5. - SO 6.10.	18.00 Uhr	Literaturkreis im Kreml: Francesca Melandri - 'Alle, außer mir' (monatlich)
DO 16.5. - MI 2.10.	ca 18.30 Uhr / 20.30 Uhr	Aktuelle Filmkunst / Programmkinofilme aus Südeuropa, u.a.: - Ich Capitano (Italien 2023 / Regie: Matteo Garrone) - Morgen ist auch noch ein Tag (Italien 2023 / Regie: Paola Cortellesi)
FR 17.5. - FR 14.10.	20.00 Uhr	Philosophischer Gesprächskreis: Der Einfluss der griechischen Metaphysik auf die Philosophen des Abendlandes (14-tägig)
SO 9.6.	17.30 Uhr	Konzert Kathleen Fritzt / Gisèle Kremer: Liebes-Lieder und Klaviermusik - eine musikalische Reise durch (Süd-) Europa von Barock bis Chansons
SA 15.6.	20.00 Uhr	OpenAir-Konzert: Keep Digging
DO 11.7. - SO 1.9.	ca 21.00 Uhr / 20.30 Uhr	Sommer-OpenAirKino: FilmSterne des Südens (Filmtitel bei Redaktionsschluss noch nicht endgültig feststehend)
SO 25.8.	16.00 Uhr	OpenAir-Kindertheater: Kesske und Ragmar
FR 30.8.	21.00 Uhr	OpenAir - Jazzige Stummfilmvertonung: 'Gramm Art Project' mit dem Film 'Pest in Florenz' (D 1919 / Regie: Otto Rippert / Drehbuch: Fritz Lang)
SO 22.9.	16.00 Uhr	OpenAir-Kindertheater: Theater Chapiteau - 'Manege frei für Pinocchio'

Ihre autorisierte Fachwerkstatt:

# PCPLUS

**SERVICE & SUPPORT GMBH**

Computer • Netzwerke • Service

Aarstrasse 124  
65629 Niederneisen

(06432) 644 833

pcplus24.de

+ Kundendienst  
Qualifizierte Techniker  
**Reparaturen**  
PC | Notebook | Smartphone  
+ Verkauf  
Hard-u. Software | Finanzierung

## KREML MEHRGENERATIONENHAUS /

Wir leben Zukunft vor

Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

### ■ BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH ■ Offener Treff im KREML Café - Mittwochs immer mit Mittagstisch und einmal monatlich mit Alltagsgesprächen

Jeden Mittwoch wird im Kreml-Café ein Mittagstisch für alle Generationen angeboten. Hier ist der richtige Ort, um mit netten Menschen gemeinsam zu Mittag zu essen. Der perfekte Treffpunkt für alle, die keine Zeit oder Lust haben, zu Hause zu kochen oder alleine zu essen. Es gibt jeweils ein leckeres Gericht inklusive einem Getränk zum Preis von 9,20 EUR. Der Speiseplan liegt im Kulturhaus aus und ist auf der KREML-Internetseite unter dem Menüpunkt 'Downloads' einsehbar. Kleine Portionen sind zum Preis von 7,80 EUR erhältlich. An jedem 2. Mittwoch im Monat trifft sich zudem eine Runde geselliger Menschen, um bei „Alltagsgesprächen“ zwanglos in Kontakt zu kommen. Hier gibt es während oder nach dem Essen die Möglichkeit, über verschiedene Themen zu plaudern. Der offene Treff ist außerdem samstags ab 17 Uhr und sonntags ab 11 Uhr geöffnet. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises, 'Die Brücke'.

Menüplan für Mai	
MI 8.5.	Spargelrisotto (V)
MI 15.5.	Cesar Salat mit Hähnchenbruststreifen
MI 22.5.	Spargelsuppe (V)
MI 29.5.	Ofenkartoffel mit Kräuterquark und Salat (V)

#### > Offener Treff mit Mittagstisch

MITTWOCH jew. ab 11 Uhr, Kulturcafé

#### > Offener Treff

SA / SO jew. ab 16.30 Uhr (SA) bzw 11 Uhr (SO), Kulturcafé

Anmeldung: zum Mittagstisch: unter Fon 06430-929724, Kreml  
oder direkt im Café (bitte 1 Tag im Voraus)

### ■ TU WAS GUTES e.V.- die Nachbarschaftshilfe Untere Aar

TU WAS GUTES e.V. ist ein Zusammenschluss von Personen, die zur Bewältigung des Alltags unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft Hilfe benötigen oder Hilfe anbieten. Das alles ehrenamtlich ohne Aufwandsentschädigung. Mit dem Vereinsbüro unter dem Dach des Kreml-Kulturhauses in Zollhaus wird eine Anlaufstelle für Menschen geschaffen, die Hilfe bei der Bewältigung des Alltags im Rahmen von Nachbarschaftshilfe benötigen. Diese kleineren Dienste wie Blumengießen, Hund ausführen im Falle von Verhinderung oder Krankheit, Hilfe beim Einkaufen oder Fahrten mit besonderem Unterstützungsbedarf zum Supermarkt oder Arzt können nach Vereinbarung abgerufen werden. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein. Dies gilt auch für die Helfer, welche über den Verein Versicherungsschutz beim Helfen genießen. Jedes Angebot der Unterstützung ist willkommen!

Info/Kontakt: unter Fon 0177-3198983 oder 06430-929724, Kreml

## ■ Generationentreff - Kino zum Feierabend

Zur Einstimmung auf das Wochenende werden beim ‚Generationentreff - Kino zum Feierabend‘ besondere, ausgewählte Filme angeboten. Vorab bzw im Anschluss bietet das Kreml-Café verschiedene kulinarische Leckereien. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises ‚Die Brücke‘.

Folgende Filme stehen auf dem Spielplan:

FR 3.5.	18.30 Uhr	Die Unschuld (Ü)
FR 10.5.	18.30 Uhr	Oh La La - wer ahnt denn sowas?
FR 17.5.	18.30 Uhr	Bob Marley - One Love
FR 24.5.	18.30 Uhr	Ich Capitano (Ü)
FR 31.5..	18.30 Uhr	Civil War (engl. Originalton)

FREITAG 3.5, 10.5, 17.5, 24.5, 31.5,

jew. 18.30 Uhr, Kinosaal

Eintritt: 8,50 EUR / 9,50 EUR (Ü)

Hinweis: Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino im Kreml

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Neu im Kreml! Freizeitpaß mit Pétanque und Co - mit Einweihung der neuen Boule-Bahn

Schau 'n Sie doch mal, was es Neues auf dem Kreml-Gelände zu erkunden gibt! Ganz neu dürfen wir uns Dank einer großzügigen Spende über eine frisch angelegte Boulebahn freuen. Haben Sie vielleicht auch schon mal im Nachbarland Frankreich geschnuppert und spannenden Boule-Wettkämpfen zugehört? Oder sind Sie bereits versierter Joueur de Pétanque und können Neulingen das Spiel erklären? Es wäre doch schön, wenn sich ein neuer Treffpunkt ergeben könnte! Boulekugeln und Maßband sind im Kreml vorhanden und können im Kreml-Café während der Öffnungszeiten ausgeliehen werden. Natürlich können Sie auch ihre eigene Ausstattung mitbringen. Dem Spielspaß mit Freunden oder Familie steht nichts im Wege!! Seien Sie bei der Einweihung der neuen Bahn dabei und stoßen mit uns auf das neue Angebot an!!

SAMSTAG 4.5, 15.00 - 17.00 Uhr, Kreml-Außengelände

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Offener Stricktreff

Was die in New York und Berlin machen, können wir auch! Wir tauschen uns über die ‚Kunst an der Nadel‘ aus und helfen auch gerne Anfängern und Wiedereinsteigern die Strick- oder Häkelnadeln zu schwingen.

MITTWOCH 8.5., 19.00 - 21.00 Uhr, Medienraum

Leitung: Anja Dietrich / Gabi Kitzler

Weitere Infos: unter Fon 06430-928114, A. Dietrich

## ■ ELTERN/ KIND/ FAMILIE

### ■ Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere

Im Rahmen eines Angebotes der Beratungsstelle ‚donum vitae‘ Limburg erhalten werdende Eltern aus Rheinland-Pfalz u. Hessen Informationen zu finanziellen Hilfen. Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich. Es besteht die Möglichkeit, Anträge an die ‚Bundesstiftung für Mutter und Kind‘ zu stellen. Anmeldung erbeten.

DIENSTAG Termin auf Anfrage, 9.00 - 11.00 Uhr, Erkerzimmer

Leitung: Mitarbeiterin der Beratungsstelle ‚donum vitae‘, Limburg

Info/Anmeldung: unter Fon 06431-408625 bei ‚donum vitae‘, staatl.

anerkannte Beratungsstelle für Schwangere und

Schwangerschaftskonflikte, 65549 Limburg, Diezer Str. 3

## ■ Jugendberatung - Jugendmigrationsdienst

Junge Menschen zwischen 12 und 27 Jahren erhalten Unterstützung und Beratung bei Fragen und Problemen im schulischen, beruflichen, finanziellen oder persönlichen Bereich.

Die Mitarbeitenden unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, bei aufenthaltsrechtlichen Fragen und bei der Suche nach einem Deutschkurs. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich und findet nur nach vorhergehender Terminvereinbarung statt.

Termin: nach Vereinbarung!

Ansprechpartnerin: Maria Dormann, Jugendberatungsstelle / Jugendmigrationsdienst des Diakonischen Werk Rhein-Lahn

Info/Anmeldung: unter Fon 0170-1853121,

Mail: maria.dormann@diakonie-rhein-lahn.de

## ■ Offene Sprechstunde der Kita-Sozialarbeit für die Region Hahnstätten

Zu den zentralen Aufgaben der Kita-Sozialarbeit gehört unter anderem die Elternberatung und -begleitung. Sie steht den Eltern der betreuten Kindertagesstätten als ortsnaher erster Anlaufpunkt bei unterschiedlichen Fragestellungen zur Verfügung. Bspw. bei Erziehungs- und Beziehungsfragen, Beratung bei Alltagsfragen und Unterstützung bei Behördenangelegenheiten (z.B. Ausfüllen von Anträgen). Zudem bieten die Mitarbeitenden Auskünfte über Hilfs- und Förderangebote sowie über therapeutische und medizinische Einrichtungen. Das Angebot ist vertraulich, kostenfrei und freiwillig. Die wöchentliche Sprechstunde steht allen Eltern der Kitas in und um Hahnstätten zur Verfügung.

MITTWOCH 8.5, 15.5, 22.5, 29.5.,

9.00 - 13.00 Uhr, Kleiner Kultursaal

Ansprechpartner: Denis Ejtmitter, Diakonisches Werk Rhein-Lahn,

Fon 0151-50451507;

Mail: denis.ejtmitter@diakonie-rhein-lahn.de

## ■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch im offenen Spielzimmer

Offenes Eltern-Kind-Café für ALLE Eltern mit Kindern bis zum Grundschulalter! Ein Treffpunkt für alle Familien, die gerne mal raus möchten, um sich mit anderen auszutauschen und mit den Kindern zu spielen und zu toben. Spielzeug und Beschäftigungsmaterial für Babys und Kleinkinder stehen bereit. Gelegenheit zum Kaffee- und Teekochen ist im Kreml vorhanden. Jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr, abwechselnd im Haus der Familie in Katzenelnbogen (gerade Kalenderwochen) und im Kreml Kulturhaus in Zollhaus (ungerade Kalenderwochen). Sie erwarten Kaffee und Süßes sowie kleine Spielangebote. Aileen Federwisch freut sich auf Ihren Besuch! Das Angebot ist kostenfrei! Es ist keine Anmeldung erforderlich!

MITTWOCH 8.5., 22.5., 15.30-17.00 Uhr, Kreml Zollhaus

MITTWOCH 15.5., 29.5., 15.30-17.00 Uhr, Haus der Familie K'elnbogen

Info/Anmeldung: Kulturhaus Kreml Zollhaus, Fon 06430 - 929724

bzw Mail: info@kreml-kulturhaus.de oder

Haus der Familie Katzenelnbogen, Fon 06486 - 7178

bzw Mail: info@hdf-katzenelnbogen.de

## ■ Trageberatung für Eltern

Tragen ist die natürlichste und bedürfnisorientierteste Art, ein Baby im Leben ankommen zu lassen. Gerne bin ich bei der Wahl einer geeigneten Tragehilfe für Träger und Tragling behilflich oder zeige geeignete Bindeweisen mit dem Tuch. Auch das Rückentragen kann mit ein paar einfachen Tricks erlernt werden. Bei Beschwerden während der Schwangerschaft kann ich spezielle Bindeweisen zeigen, die den Körper entlasten.

MITTWOCH 8.5., 17.00 Uhr, Mansarde

Leitung: Sabrina Schöffler, Tragecoach

Kursgebühr: 20,00 EUR, Einzelberatung

Info/Kontakt: unter Fon 01573-5190262, S. Schöffler,

per Mail: info@elternkurse-limburg.de

bzw Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Tag der Familie! Jung & Alt! Gemeinsam durch dick und dünn! Familiennachmittag mit Kinofilm 'Marys magische Reise' und Familienmenü

Anlässlich des Tags der Familie bietet das Kreml-Kulturhaus ein Kinoerlebnis für die ganze Familie mit. Im Fokus steht die besondere Verbindung von Großeltern und Enkelkindern. Gezeigt wird der Animationsfilm 'Marys magische Reise'. Er handelt von der engen Bindung der kleinen Mary zu ihrer Großmutter. Die beiden sind unzertrennlich. Als die Oma ins Krankenhaus kommt, ist das ein großer Schock für Mary.

Der Film behandelt kindgerecht das Thema Abschied nehmen und Sterben, aber auch das kulturelle Erbe in einer Familie oder das Miteinander der Generationen. Familien können den Film zum Anlass nehmen, und mit Eltern, Großeltern und Kindern beim gemeinsamen Essen nach dem Film über deren eigene Erfahrungen mit dem Verlust eines Menschen erzählen, von Gemeinsamkeiten mit dieser Person und Erinnerungen an sie. Gefördert durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration Rheinland-Pfalz.

MITTWOCH	15.5, 16.00 Uhr, Kinosaal / Kulturcafé
Eintritt:	5,00 EUR
Hinweis:	Ausführliche Filmbeschreibung unter Kinderkino im Kreml
Info/Anmeldung:	Fon 06430-929724, Kreml oder online unter <a href="http://www.kreml-kulturhaus.de">www.kreml-kulturhaus.de</a> bzw. Tageskasse

## ■ MIGRATION/ INTEGRATION/ FLÜCHTLINGSHILFE

### ■ Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit

Die Beratung richtet sich an Menschen, die ihre Miete nicht mehr bezahlen können, eine Räumungsklage erhalten haben oder bereits von Obdachlosigkeit betroffen sind. Des Weiteren wird Personen, welche in ordnungsrechtlicher Unterbringung und in ungesicherten oder unzumutbaren Wohnverhältnissen leben, Unterstützung angeboten. Gemeinsam mit den Ratsuchenden, versuchen wir eine Lösung zu erarbeiten und diese umzusetzen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich gerne und vereinbaren einen Termin. Die Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung der Diakonie Rhein-Lahn bietet in den Räumen des Kreml Kulturhauses Beratungstermine nach vorheriger Absprache an.

Ansprechpartnerin:	Kim Wagenbrenner, Diak.Werk Rhein Lahn,
	Fon 0151-51674665,
	E-Mail: <a href="mailto:kim.wagenbrenner@diakonie-rhein-lahn.de">kim.wagenbrenner@diakonie-rhein-lahn.de</a>

### ■ Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen

Während der wöchentlichen Beratungszeit erhalten geflüchtete Menschen Asylverfahrensberatung und Sozialberatung in den Räumen des Kreml-Kulturhauses. Im Einzelnen gibt es Beratung zu verschiedenen Themen: Asylverfahrensberatung, Anhörungsberatung, Beratung zur Aufenthaltsverfestigung, Lebens- und Konfliktberatung/Sozialberatung, Beratung im Hinblick auf Arbeitsaufnahme oder Ausbildungsplatzsuche, Beratung von potentiellen Arbeitgebern. Darüber hinaus gibt es eine Vermittlung zu weiteren Beratungsangeboten. Um Terminvereinbarung wird gebeten.

MITTWOCH	8.5, 15.5, 22.5, 29.5.,
	10.00 - 12.00 Uhr, Erkerraum / Kleiner Kultursaal
Leitung:	Dr. Jeorjos Beyer, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
Info/Anmeldung:	unter Mobil 0160-7066832, J. Beyer,
	bzw. Fon 06430-929724, Kreml

### ■ Treffpunkt Lernen für Schüler bis 15 Jahre

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird,

gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge selbstverständlich dazu.

FREITAG	3.5, 17.5, 24.5., 15.00-17.00 Uhr,
	Begegnungsstätte Hahnstätten
Leitung:	Eva Korn
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

## ■ LEBEN IM ALTER

### ■ Projekt Demenzbegleitung: Café Zeitlos - Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz

Im 'Café Zeitlos' verbringen Menschen mit und ohne Demenz gemeinsam mit engagierten Helfern sowie Fachpersonal ein paar schöne Stunden. Insbesondere bei demenzkranken Menschen sind die Angehörigen mit der ganztägigen Betreuung und Beaufsichtigung oft überfordert und stoßen an ihre eigenen physischen und psychischen Grenzen. Sie erhalten durch die Betreuung im 'Café Zeitlos' die benötigte Entlastung und können z.B. in Ruhe einkaufen oder sich nur mal Zeit für sich selbst nehmen. Zum Beschäftigungsprogramm gehören u.a. Gedächtnistraining, Singen, Sitzyoga, Sitztanz, Basteln, Gesellschaftsspiele, Kaffee trinken usw. Die Betreuung findet nach Anmeldung und Absprache an den vereinbarten Terminen statt. Die Betreuungskosten werden von der Pflegeversicherung erstattet. Zudem erhalten pflegende Angehörige Anregungen und Tipps für die Beschäftigung mit Demenzkranken sowie individuelle Beratung, Unterstützung und Hilfe bei Fragen zum Thema. Ein Projekt in Kooperation zw. DRK Mittelrhein und Kreml-Kulturhaus. In den Räumen des Dorfgemeinschaftshauses Burgschwalbach.

DI / DO	jewe. 14.00 - 18.00 Uhr,
	Dorfgemeinschaftshaus Burgschwalbach
Info/Anmeldung:	unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz, DRK
	oder 06430-929724, Silke Lohr, Kreml

### ■ Kartenspielen / Skatnachmittag für Senioren

Machen Sie als dritter Mann oder dritte Frau die Kartenspielerunde komplett! Ein Termin für alle Kartenspiel- und Skatfreunde aus Hahnstätten und Umgebung, die in geselliger Runde am Nachmittag ihrem Hobby frönen wollen. Jeden 1. Donnerstag im Monat treffen sich Kartenfreunde jeden Alters im Gruppenraum des DOREA Familie Pflegeheims in Hahnstätten. Hierdurch können auch die Bewohner der Einrichtung mit vielleicht schlechterer Mobilität in den Genuss der Gemeinschaft kommen. Bitte melden Sie sich an.

DONNERSTAG	2.5., 15.30-17.30 Uhr, DOREA Familie Pflegeheim,
	Aarstr. 29, Hahnstätten
	Weitere Termine: 6.6., 4.7., 1.8., 5.9., 3.10., 7.11., 5.12.
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-92619-116, DOREA Familie,
	Frau Tóth oder Mail: <a href="mailto:ek.hahnstaetten@doreafamilie.de">ek.hahnstaetten@doreafamilie.de</a>
	bzw. unter Fon 06430-929724, Kreml

### ■ Sprechstunde für ehrenamtliche Betreuer und Interessierte

Die Mitarbeiter des Betreuungsvereins Nassauer Land e.V. beraten und begleiten ehrenamtliche Betreuer und Interessierte, die eine ehrenamtliche Betreuung führen oder eine



Innovation und Service für Wasser, Wellness und Wärme



## Ihr Fachmann für alle Hausinstallationen!

Vaillant-Innovationspartner

Telefon: 06430 - 91 18 10 Fax: - 91 18 50

Betreuung übernehmen möchten. Wir bieten eine kostenlose und individuelle Beratung zu folgenden Themen an: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Rechtliche Betreuung. Die Beratung findet in der Regel an jedem 2. Mittwoch im Monat statt. Fragen werden auch gerne telefonisch oder per E-Mail beantwortet.

MITTWOCH	8.5., 14.30 - 15.30 Uhr, Kleiner Kultursaal
	Weitere Termine: 12.6, 10.7.
Ansprechperson:	Monika Marini, Betreuungsverein Nassauer Land e.V.
Info/Anmeldung:	Fon 02603-9317171, Mail: info@btv-nassauer-land.de / www.btv-nassauer-land.de od. Fon 06430-929724, Kreml
Hinweis:	Eine Beratung ist auch im Büro in 56130 Bad Ems, Alexanderstr. 2, oder bei Ihnen zu Hause und außerhalb der Sprechzeiten möglich!

### ■ PflegeSelbsthilfegruppe in Hahnstätten

Die Selbsthilfegruppe wendet sich an pflegende und betreuende Angehörige oder Nahestehende. Sie dient dem Austausch über praktische Erfahrungen und besondere Herausforderungen in der Pflege zu Hause mit und ohne Demenzdiagnose. Es gibt Gelegenheit sich über Fragen auszutauschen, die tagtäglich konkret bei der Pflege entstehen und Tipps, wie ich mir als Angehöriger und der zu pflegenden Person das Leben leichter machen kann. Die Gruppe trifft sich in der Regel am 1. Mittwoch im Monat (bzw abweichend davon stellvertretend am 2. Mittwoch) um 18.30 Uhr im Kreml-Kulturhaus in Zollhaus, Burgschwalbacher Straße 8, 65623 Hahnstätten (nicht barrierefrei). Interessierte können sehr gerne vorbeikommen.

MITTWOCH	8.5., 18.30 - 20.00 Uhr, Kreml Café/ Medienraum
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml Kulturhaus, Silke Löhr

### ■ Seniorennachmittag mit Kaffeetrinken und Kinofilm: Andrea läßt sich scheiden



Gehen Sie doch mal wieder ins Kino! In loser Folge sollen im Jahr 2024 besondere Kinonachmittage für Senioren organisiert werden. Treffen Sie sich mit Gleichgesinnten zu einem nachmittäglichen Kinobesuch und anschließendem Kaffeetrinken im Kreml-Café.

Auch wenn die häusliche Flimmerkiste zahlreiche Filme zeigt, ist das Kinoerlebnis doch etwas Besonderes. Vielleicht wäre das ja auch etwas für Ihren Gruppenausflug im Bekanntenkreis bzw mit Freunden oder Freundinnen? An diesem Mittwoch zeigen wir den neuen Film von Regisseur Josef Hader „Andrea lässt sich scheiden“ aus dem Jahr 2024 mit Birgit Minichmayr, Thomas Schubert und Josef Hader in den Hauptrollen.

Zum Inhalt: Die Polizistin Andrea lebt mit ihrem Ehemann auf dem Land. Doch Andrea ist unglücklich in ihrer Ehe, und sie wünscht sich eine Scheidung, um ein neues Leben als Kriminalinspektorin in der Stadt zu führen. Aber ihr Traum von der Zukunft gerät in Gefahr, als sie nach einer Geburtstagsfeier ihren betrunkenen Noch-Ehemann anfährt und schließlich Fahrerflucht begeht. Doch zu Andreas Überraschung bekennt sich der trocknende Alkoholiker Franz zur Tat. Kalkül oder Irrglaube? Was geht da vor?

Österreich hat etwas, was wir in Deutschland leider nicht mehr haben, nämlich mit Josef Hader einen hervorragenden Kabarettisten. Dass der seit einiger Zeit auch noch Filme macht, ist ein besonderer Glücksfall, denn er ist auch ein toller Regisseur, Autor und Schauspieler. 'Andrea lässt sich scheiden' (Österreich 2024 / Buch und Regie: Josef Hader / Darst.: Birgit Minichmayr, Josef Hader, Thomas Schubert / 93 Min. / ab 6 Jahren) ist eine wunderbare, aber auch immer wieder bitterböse Komödie mit ziemlich irren Figuren, schrägen Dialogen und wunderbaren Darstellern. Ein großes, aber auch garstiges Vergnügen.

MITTWOCH	22.5., 14.00 Uhr, Kinosaal
Eintritt:	7,00 EUR
Hinweis:	Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino im Kreml
Info/Anmeldung:	Fon 06430-929724, Kreml oder online unter www.kreml-kulturhaus.de bzw Tageskasse

### ■ Online-Vortrag: Sicher leben im Alter!

Ob Enkeltrick oder Betrugsmaschen im Internet, immer wieder werden raffinierte Methoden ausgetüftelt, um insbesondere ältere Mitbürger um deren Ersparnes zu bringen oder in der ein oder anderen Weise zu schädigen. Da ist es gut, gewappnet zu sein, und sich über die Maschen der Betrüger zu informieren. Bei diesem Vortrag erhalten Sie Informationen vom Beratungszentrum Prävention beim Polizeipräsidium Koblenz. Denn nur wer gut informiert ist, kann sich auch gut selber schützen.

MITTWOCH	22.5., 18.00-19.30 Uhr, via Zoom
Referent:	Mitarbeiter des Polizeipräsidiums Koblenz
Eintritt:	kostenfrei
Info/Anmeldung:	per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de
Hinweis:	Der Link wird rechtzeitig per E-Mail zugesendet. Bei Fragen zur notwendigen Technik oder zur Nutzung von Zoom kontaktieren Sie bitte: Dieter Zorbach, Fon 06771-94974

### ■ DIGITAL FIT - MEDIENKOMPETENZ

#### ■ Computer-Sprechstunde und Beratungen



In der Sprechstunde rund um das Themengebiet 'Computer, Medien und Digitales' erhalten Ratsuchende Tipps zum PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, können Fragen zu Programmen oder Apps sowie Medientechnik stellen oder Erfahrungen austauschen. Auch umfangreichere Probleme mit ihrer Soft- oder Hardware und ihrem Netzwerk können angesprochen werden. Darüber hinaus sind auch kostenfreie Beratungen für Kursleitende und Vereine möglich. Eine Anmeldung mit der entsprechenden Frage oder Problemstellung ist unbedingt erforderlich. Vor Ablauf einer Woche meldet sich dann der Kreml-Computerfachmann zurück und vereinbart ggf einen Besprechungs- bzw Beratungstermin. Dieser Termin kann auch online stattfinden. Darüber hinaus sind auch Beratungen für Kursleitende aller Themenfelder, die Online- oder Hybridangebote machen wollen sowie für Einrichtungen aus den Bereichen Weiterbildung, Sport, Kultur und Soziales möglich.

DONNERSTAG	2.5, 16.5, 23.5, 14.00 - 17.00 Uhr, Medienraum
Ansprechperson:	individuell je nach Themengebiet   keine Kosten
Info/Kontakt:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de
Hinweis:	Ein Angebot im Rahmen des Projektes „Bürgernahe Medienkompetenz – DigiNetz der Weiterbildung in Rheinland-Pfalz“ - gefördert aus Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz, Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung

#### ■ PC-Treff für Senioren

Brauchen Sie Hilfe bei der Bedienung ihres Computers, wie z.B. im Internet surfen, e-Mails schreiben, Fotos versenden, WhatsApp benutzen, bei Ebay kaufen/verkaufen, mit dem Tablet oder Laptop spielen, Briefe schreiben, Bilder bearbeiten, Word, Excel, Power-Point benutzen, Laptopbenutzung oder Bedienung ihres neuen Smartphones? Die Computer-Lotsen unterstützen nach Bedarf beim Umgang mit dem Computer und helfen ehrenamtlich nach bestem Wissen.

DIENSTAG	7.5, 14.5, 21.5, 28.5., 9.00 - 11.00 Uhr, Medienraum
Leitung:	Leo Hagedorn und das Team der Computerlotsen
Kursgebühr:	3,00 EUR je Sitzung
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

## ■ NACHHALTIGKEIT

### ■ Repair Café

In einem monatlichen Repair Café können Interessenten ihre kaputten Haushaltsgegenstände selber unter Anleitung reparieren oder bei der Reparatur helfen. Dabei beruht alles auf gegenseitiger Unterstützung bei Reparaturen und Hilfe zur Selbsthilfe. In einer Zeit, in der Produkte eher neu gekauft als repariert werden, möchte das Repair Café es anders machen: Wir helfen uns gegenseitig, schonen die Umwelt und Spaß macht es auch. Bitte melden Sie sich in der Gemeindebücherei für Ihren Reparaturauftrag an. Um die Wartezeit zu verkürzen oder auch nur für einen kleinen Plausch zwischendurch, bieten wir Kaffee und Kuchen an.

**MONTAG** 13.5., 15.00 - 18.00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten  
**Hinweis:** Für Informationen zur Idee oder bei Interesse an einer Mitwirkung sprechen Sie uns bitte an - in der Bücherei Hahnstätten während der Ausleihzeiten oder unter Fon 06430-926438 bzw. per Mail an: [buecherei@hahnstaetten.de](mailto:buecherei@hahnstaetten.de) oder [silke.loehr@kreml-kulturhaus.de](mailto:silke.loehr@kreml-kulturhaus.de)

## ■ GLEICHSTELLUNG / FRAUEN

### ■ Women Circle

In unserem Women Circle findest Du eine wertvolle Gemeinschaft von Frauen, die sich regelmäßig treffen, um sich zu verbinden, zu unterstützen und zu stärken. Es ist ein sicherer Raum, in dem wir offen über unsere Gefühle, Erfahrungen und Herausforderungen sprechen können, ohne Beurteilung oder Vorurteile. Er bietet Raum, sich auf sich selbst zurück zu besinnen. Auch zwischen den Terminen wird es in einer Telegram- Gruppe Inspirationen und Impulse geben. Im Women Circle werden oft verschiedene Aktivitäten durchgeführt, wie Meditationen, kreatives Schaffen, Tanzen, Ritual-arbeit oder einfach bewusstes Zuhören. Außerdem werden wir über aktuelle Energien sprechen, Jahreskreisfeste berücksichtigen und uns zurückbesinnen, was unsere ureigene weibliche Energie ist. Unser Circle ist ein wunderbarer heilender Ort, um sich selbst besser kennenzulernen, spirituelles Wachstum zu erfahren und eine tiefe Verbindung zur weiblichen Kraft zu spüren. - Auch Kinder bis 2 Jahre mitzubringen ist möglich, bitte mit angeben – ältere bitte nach Rücksprache. Bei Bedarf gerne mit einer vorhandenen Gruppe buchbar.

**SONNTAG** 19.5., 15.30 – 17.30 Uhr, Mansarde  
Weitere Termine: 16.6, 21.7, 18.8, 15.9, 20.10, 17.11, 15.12  
**Leitung:** Stefanie Fischer, Lebensbegleitung  
**Kursgebühr:** 20,00 EUR  
**Info/Anmeldung:** unter Fon 0163-2570555, S. Fischer oder per Mail: [stefi@reconnect.green](mailto:stefi@reconnect.green) bzw Fon 06430-929724, Kreml

## KINDER- & JUGENDKUNSTSCHULE/

### ■ Kinderfilm des Monats: Ladybug und Cat Noir



Marinette ist sehr tollpatschig und schlägt sich schwer durch den langen Pariser Schulalltag. Das Einzige, was sie stetig bei Laune hält, ist Adrien, in den sie schon, seit sie denken kann, verliebt ist, sich aber nicht traut ihn anzusprechen. Durch Zufall wird ausgerechnet sie von einem magischen Wesen zur Superheldin erwählt. Mithilfe des Wesens verwandelt sie sich in Lady Bug und macht sich ihre neuen Kräfte auch gleich nützlich, um ihr neues Superhelden Ego aufzubauen. Sie ist nicht allein, denn sie erfährt, dass sie einen Partner hat – Cat Noir.

Die weltweit erfolgreiche Serie erobert zum ersten Mal die große Leinwand. Im modernen Paris erzählt der Film 'Ladybug und Cat



# Café Zeitlos

Betreuung von Menschen mit und ohne Demenz

**Info:** 0176-73235127, Petra Pütz DRK Mittelrhein oder 06430-929724, Silke Löhr Kreml

Noir' (Animation / FRA 2023 / Regie: Jeremy Zag / 103 min / ohne Altersbeschränkung) von den Anfängen der Teenager Marinette und Adrien – auch bekannt als Ladybug und Cat Noir.

**SA / SO / MO** 18.5. / 19.5. / 20.5.,  
16.30 Uhr (SA) bzw 15.30 Uhr (SO + MO), Kinosaal  
**Eintritt:** 5,00 EUR  
**Tickets:** online [www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de) oder Tageskasse  
**Hinweis:** Ausführl. Filmbeschreibungen unter Kinderkino im Kreml

### ■ Treffpunkt Lernen: für Schüler bis 15 Jahre

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird, gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge selbstverständlich dazu.

**FREITAG** 3.5, 17.5, 24.5.,  
15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsstätte Hahnstätten  
**Leitung:** Eva Korn  
**Info/Anmeldung:** unter Fon 06430-929724, Kreml

### ■ Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden Für Jugendliche/junge Erwachsene

Eines der ältesten Handwerke der Welt ist das Schmieden. Faszinierend sind der Geruch der Steinkohle, die Hitze und Glut der Feuer, das Klingeln der Hämmer auf glühendem Eisen, das Gefühl, wenn sich das Metall unter dem kraftvollen Schlag des Hammers verformt. Schmieden ist eine Kunst, ein Spiel mit Feuer und Eisen. Sie besteht darin, das Eisen in der kurzen Zeit, in der es heiß ist, in die Form zu schmieden, die man erdacht hat. Jedes von eurer Hand geschmiedete Werkstück ist ein Unikat. In den Schnupperkursen erlernen die Teilnehmer:innen den Umgang mit dem Hammer und dem glühenden Eisen sowie Grundschmiedetechniken. Im Grundschmiedekurs werden vorhandene Fertigkeiten vertieft. Es kann auch ein Messer oder eine Axt geschmiedet werden.

> Schnupperkurs  
**SAMSTAG** 11.5. und 25.5., jew. 9.00 - 12.30 Uhr,  
Schmiedewerkstatt Aarbergen  
> Grundkurs  
**SAMSTAG** 11.5. und 25.5., jew. 9.00 - 19.00 Uhr  
Schmiedewerkstatt Aarbergen  
**Leitung:** Rüdiger Schwenk | [www.schmiede-werkstatt.de](http://www.schmiede-werkstatt.de)  
**Info/Anmeldung:** unter Fon 06120-900870, R. Schwenk

### ■ Fühle die Farben:

#### Ein Workshop zum intuitiven Malen

In diesem intuitiven Malworkshop haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre künstlerische Seite zu entdecken und ihre eigenen einzigartigen Ausdrucksformen zu finden. Es gibt normalerweise keine festen Regeln oder Techniken, sondern es geht darum, den eigenen inneren Impulsen zu folgen und sich von der Intuition leiten zu lassen. Es ist eine kreative Reise, bei der es nicht darum geht ein perfektes Kunstwerk zu schaffen, sondern darum, den eigenen Ausdruck zu erforschen und zu genießen. In diesem Workshop malen wir mit hochwertigen Pigmenten auf Naturleinwand. Alles was mitzu-

bringen ist, ist Neugierde und Zeit. Die Teilnehmerzahl ist auf max. fünf Personen begrenzt.

SAMSTAG	11.5., 10.30 - 14.30 Uhr, Atelier Brandstädter, Niederreisen
Leitung:	Claudia Brandstädter   weitere Termine: 8.6., 13.7.
Kursgebühr:	55,00 EUR zuzüglich Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter
Hinweise:	Einzelworkshop: Zeit für mich, nach Vereinbarung / Jugendworkshop: Mein Wunschbild, nach Anfrage

## ■ Malworkshop für Kinder von 6 -12 Jahren: Der Drache ist los!

Der Drache ist los! Wir malen auf Leinwand mit Acrylfarben. Ein kleiner 3D Drache kommt aus Holz noch dazu und möchte auch ein ‚Farbleid‘ bekommen. Vorteil dieses Kurses ist die geringe Teilnehmerzahl von max. 5 Personen.

SAMSTAG	18.5., 10.30 - 13.30 Uhr, Atelier Brandstädter Niederreisen
Leitung:	Claudia Brandstädter   weitere Termine: 15.6., 20.7.,
Kursgebühr:	43.00 EUR inkl. Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter

## ■ Die Kreml-Mini-Musik-Kids: Musikalische Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils

Musik fördert schon im Kleinkindalter die Sprache, das Hören und die Bewegung ihres Kindes. Gemeinsames Singen, Tanzen und rhythmische Übungen stärken die Motorik, soziale Kompetenz und die Konzentrationsfähigkeit. Musik ist ein Schlüssel zur Kreativität bei Kindern und das Kreml-Mini-Musik-Kids Programm bietet Ihnen die Möglichkeit hierfür positive Anreize zu setzen. Das Kursfinale wird mit einem gemeinsamen Abschlusskonzert ausklingen, wo auch gerne der zweite Elternteil, Geschwister, Oma und Opa dabei sein können. Hierfür planen sie bitte etwas mehr Zeit ein :).

FREITAG	31.5, 7.6, 14.6, 21.6, 28.6, 12.7., 15.30 – 16.30 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Björn Meindl, Musiker
Kursgebühr:	66,00 EUR (für 6 Termine incl. Abschlusskonzert)
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Fon 0163-7726477, B.Meindl

## KINDERKINO IM KREML /

### ■ Die Chaosschwester und Pinguin Paul

Deutschland 2024 / Regie: Mike Marzuk / Darst.: Janine Kunze, Max Giermann, Denis Moschitto / 100 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung.

GRETA

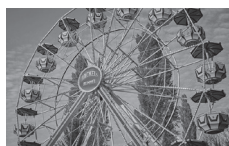


Das Chaos hat drei Namen. Livi, Tessa und Kenny. Die Schwestern sind erstmal komplett unterschiedlich und deshalb versuchen sie auch so wenig wie möglich miteinander zu tun zu haben. Das ändert allerdings der kleine Pinguin Paul. Paul wird von zwei Show-Magiern aus dem Zoo entführt. Die zwei Entführer wollen Paul zum Teil ihrer Show machen, und ihr versagtes Business in Las Vegas wiederaufbauen. Doch der kleine Pinguin entkommt und landet bei den 3 Schwestern in der Wohnung, die jetzt alles tun wollen, dass er zurück zu seinen Freunden in den Zoo kommt. Doch auf holprigem Weg, denn die zwei Show-Magier sind weiterhin hinter dem Pinguin her. Die Chaosschwester müssen die Entführer stoppen. Alle für eine – und eine oder keine!

Der Film basiert auf der beliebten Buchreihe „Chaosschwester“ mit mittlerweile 10 Bänden. Gerade der Humboldt-Pinguin Paul, erwärmt die Herzen aller Zuschauer.

### ■ Spuk unterm Riesenrad

Deutschland 2023 / Regie: Thomas Stuber / Darst.: Peter Kurth, Anna Schudt, Moritz Führmann, David Bennent, Lina Wendel, Katja Preuß, Sophie Lutz, Elisabeth Bellé, Lale Andrä, Noël Gabriel Kipp / 90 Min / FSK: ab 6 Jahren

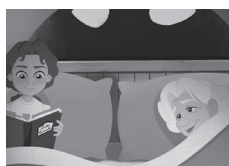


Statt ihre Ferien auf Formentera in der Sonne zu verbringen und traumhaften Urlaubscontent für Socialmedia zu produzieren, muss Tammi mit ihrer Mutter Simone zur Beerdigung ihres Opas Jackel kommen. Tammi hat ihren Opa nie wirklich kennengelernt und mit ihrer Tante Britta und deren Kindern Umbo und Kecks kann die Teenagerin auch nur wenig anfangen. Ihrem Opa gehörten eine lahme Geisterbahn und ein noch langweiliger Freizeitpark. Obendrauf gibt es nicht mal Handy-Empfang – öde! Als dann plötzlich ein heftiges Gewitter aufzieht und ein Blitz in die Geisterbahn einschlägt, erwachen drei der Geisterbahnfiguren zum Leben. Tammi möchte die Gelegenheit nutzen um mit den Dreien ein ordentliches Chaos zu verursachen und die Langeweile dort zu vertreiben. Bei ihrem Plan achtet sie jedoch nicht darauf, dass ihre Familie auch Probleme hat und die Geister ihren eigenen Willen und plötzlich liegt es an ihr das Erbe ihres Großvaters zu retten.

Neuverfilmung des 1979 entstandenen Kinderserie „Spuk unterm Riesenrad“ und den darauffolgenden Filmen. Dank der originellen Geschichte, einer gelungenen Gestaltung mit vielen piffigen Einfällen sowie dem tollen Cast ein Kinoerlebnis für Groß und Klein – herrlich komisch und gleich in doppelter Hinsicht geistreich! (filmstarts.de)

### ■ Marys magische Reise

Animationsfilm / D-LUX-ITA-IRL-GB-EST-LVA 2023 / Regie: Enzo d'Aló / 85 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung.



Die junge Mary möchte genauso gut kochen können wie ihre Oma Emer. Während sich Marys große Brüder nur für Fußball und schnell zusammengeführte Fertiggerichte interessieren, ist Mary begeistert für Selbstgekochtes - genauso wie ihre Großmutter. Die beiden haben einen sehr engen Draht zueinander, und mit ihrer Oma hat Mary immer etwas zu lachen. Doch trauriger Weise neigen sich die Tage an denen die zwei gut gelaunt in der Küche stehen, ihrem Ende zu. Zugleich erscheint eine rätselhafte Frau. Diese nimmt Mary, ihre Mutter und die Großmutter auf eine Reise durch die Geschichte der Familie mit.

Ein Film, der auf ganz ruhige berührende Weise in kindgerechter Form über das Thema Abschied nehmen und Sterben erzählt. Mit viel Raum für Identifikation für das junge Publikum.

### ■ Ladybug und Cat Noir

Animationsfilm / FRA 2023 / Regie: Jeremy Zag / 103 Min / FSK: ohne Altersbeschr.



Marinette ist sehr tollpatschig und schlägt sich schwer durch den langen Pariser Schulalltag. Das Einzige, was sie stetig bei Laune hält, ist Adrien, in den sie schon, seit sie denken kann, verliebt ist, sich aber nicht traut ihn anzusprechen. Durch Zufall wird ausgerechnet sie von einem magischen Wesen zur Superheldin erwählt. Mithilfe des Wesens verwandelt sie sich in Lady Bug und macht sich ihre neuen Kräfte auch gleich nützlich, um ihr neues Superhelden Ego aufzubauen. Sie ist nicht allein, denn sie erfährt, dass sie einen Partner hat – Cat Noir. Was Marinette zu diesem Zeitpunkt noch nicht ahnt - hinter Cat Noirs Maske verbirgt sich Adrien. Zusammen beschließen sie die Stadt vor einem Schurken zu retten, der sie mit dunkler Magie bedroht. Die weltweit erfolgreiche Serie erobert zum ersten Mal die große Leinwand. Im modernen Paris erzählt der Film von den Anfängen der Teenager Marinette und Adrien - auch bekannt als Ladybug und Cat Noir.

## ■ Mein Nachbar Totoro

Animationsfilm / Japan 1988 / Regie: Hayao Miyazaki / 86 Min / FSK: o. A.



Zwei kleine Mädchen aus Tokio ziehen mit ihrem Vater aufs Land um ihre im Krankenhaus liegende Mutter öfter besuchen zu können. Schon bei dem Einzug in das neue, etwas heruntergekommene Haus vermuten die beiden, dass es in dem

Haus spukt. Beim Spielen im Wald entdeckt die jüngere Schwester Mei einen freundlichen Waldgeist namens Totoro. Auch die größere Schwester Satsuki macht bald Bekanntschaft mit ein paar anderen Waldgeistern und mit einem Katzenbus. Als Mei eines Tages verschwindet, versucht ihre große Schwester gemeinsam mit einem Suchtrupp aus hilfsbereiten Nachbarn sie zu finden. Schließlich wendet sie sich an Totoro und bittet ihn um Hilfe...

„Mein Nachbar Totoro“ ist der japanische Kinderfilmklassiker schlechthin. Mit seiner geradlinigen Erzählweise, seiner gefühlvollen Schilderung der kindlichen Erlebniswelt und seinen herzerweichenden Figuren ist das Werk eine Ode an den Zauber der Natur und der Fantasie. Ein Film, der mit seiner entwaffnenden Niedlichkeit generationsübergreifend zu begeistern versteht und die eigenen Kindheitstage wieder lebendig werden lässt. (filmstarts.de)

## ■ Ella und der schwarze Jaguar

Frankreich 2024 / Regie: Gilles de Maistre / Darst.: Lumi Pollack, Emily Bett Rickards, Wayne Charles Baker / 100 Min / FSK: ab 6 Jahren



Ella wächst im Amazonas-Regenwald an der Seite eines weiblichen Jaguar-Babys namens Hope auf, das sie aufgenommen hat. Doch als Ella 6 Jahre alt ist, zwingt ein Familiendrama sie, mit ihrem Vater zurück nach New York zu ziehen. Dort lebt sie 8

Jahre, doch als sie davon hört, dass Wilderer es auf Hope abgesehen haben, beschließt sie in den Dschungel zurückzuziehen, um ihre tierische Freundin zu retten.

Gilles de Maistres neues Tierabenteuer spielt in Südamerika. Es erzählt von einer Freundschaft zwischen Kind und Jaguar, im Film das letzte Exemplar seiner Art am Amazonas, den das Mädchen retten will. Beeindruckende Kinobilder treffen auf Arterhaltung.

## KINO IM KREML/

### ■ Kino-Kolumne

„Bei den Oscarkandidaten 2024 fiel auf, wie unterschiedlich die nominierten Filme (in einem sehr guten Jahrgang) waren. Unterschiedlich vor allem durch die Art und Weise, wie die jeweiligen Geschichten erzählt wurden. Zwei Komponenten sind es in der Regel, die eine (Film-) Geschichte voran treiben. Der Plot und/oder die Charaktere. Die meisten Filme legen ihren erzählerischen Schwerpunkt deutlich auf einen der beiden Faktoren. Sie sind entweder Plot oder Charakter getrieben.

Der Plot, das ist die zeitlich eingegrenzte Heldenreise von A über Umwege und Stolpersteine nach B. Unterwegs sind externe Konflikte zu bewältigen. Der Protagonist kämpft gegen den Antagonisten oder widrige gesellschaftliche Bedingungen. Die Figuren ändern sich nicht oder kaum. Mann/Frau muss tun, was Mann/Frau tun muss.

Der Charakter, das ist der Protagonist, die Protagonistin, eingebettet in ein Beziehungsgeflecht von Nebenfiguren. Die Geschichte beleuchtet deren Innenleben. Zeigt die Gefühle, die ihr Handeln, ihre Interaktionen lenken. Am Ende sind sie anders als zu Beginn. Sie haben gelernt, sich entwickelt, sind gereift etc. Filme, bei denen die Story (der Plot) im Vordergrund steht, sind in der Regel Genres zuzuordnen, haben fest umrissene Erzählstrategien und Regeln. Die Figuren bewegen sich auf einem Schachbrett. Sie sind eigentlich austauschbar. Der Protagonist wird hier idealerweise von einem Star gespielt.

# KULTURPASS

**Aufgepasst Jahrgang 2005 + 2006!**

Wenn ihr einen Kulturpass habt, könnt ihr ihn bei uns im Kino einsetzen und ein kostenloses Filmerlebnis genießen.  
Infos zum Download der App: [www.kulturpass.de/jugendliche](http://www.kulturpass.de/jugendliche)

Charakter getriebene Filme sind meistens dem Arthaus Segment zuzuordnen. Wo es um innere Konflikte und Entwicklungen, vielleicht Verwandlungen, geht, wird bei der Darstellerauswahl sorgfältig hingeschaut, wer in welche Rolle passt und glaubhaft ist.

Ein typischer Plot getriebener Film ist zum Beispiel der französische Krimi „Anatomie eines Falls“. Eine Frau wird des Mordes an ihrem Mann beschuldigt. Der Fall wird untersucht, kommt zur Anklage und vor Gericht. Der Film beleuchtet alle möglichen Aspekte des Falls, vor allem die Beziehung der Frau zu ihrem Mann. Die Protagonistin ist am Anfang der Geschichte merkwürdig undurchschaubar und bleibt es den ganzen Film durch, bis zum für einen Genrefilm erstaunlich antiklimaktischen Finale. Sie ist am Ende die Selbe wie zu Beginn.

Anders sieht es bei einem Charakter getriebenen Arthaus Film wie „Past Lives“ aus. Der Film verfolgt den Lebensweg einer Koreanerin, die in die USA ausgewandert und einen Amerikaner heiratet. Nach vielen Jahren trifft sie ihre unerfüllte Jugendliebe aus der Heimat wieder. Es entstehen alte und vor allem neue Beziehungsdynamiken. Zu zweit und zu dritt. Am Ende hat die Protagonistin die innere Ruhe und Ausgeglichenheit gefunden, die ihr bisher im Leben gefehlt hat.

Natürlich ist die Einteilung von Filmen in Plot- oder Charakter getrieben etwas rigide und in Schubladen gesteckt. Manche Filme leben von einer Mischform der beiden Erzählstrategien. Besonders interessant wird es aber, wenn sich das Erzählmuster, die Art des Storytelling, geradezu umdreht. Wenn also ein Arthaus Film eher Plot getrieben und ein Genre Film Charakter getrieben ist.

Bestes Beispiel hier das deutsche Meisterwerk „Das Klassenzimmer“ aus dem Frühjahr 2023. Ein Filmkunst drama, bei dem es um Konflikte in einer Schule geht. Der Film verzichtet weitgehend auf eine Psychologisierung der Protagonistin und des sie umgebenden Personals. Es zählen allein die Konflikte und was sie auslösen. Hierbei legt der Film ein atemberaubendes Tempo an den Tag und ist zudem auch noch enorm spannend. Von einer solchen Plot getriebenen Erzähldichte in einem Arthausfilm können viele Genrefilme (z.B. Krimis) nur träumen.

Ganz anders (mal kurz weg von den diesjährigen Oscars), und sehr überraschend, der letzte James Bond Film „Keine Zeit zu sterben“. Anstatt auf die übliche Aneinanderreihung von krawalliger Action zu setzen, beleuchtet der Film das Innenleben von 007. Zeigt, wie er zu dem wurde, der er zuletzt war. Tatsächlich ein in großen Teilen Charakter getriebener Film.

Christopher Nolan hat mit dem großen Oscargewinner 2024 „Oppenheimer“ beide Erzählstrategien parallel und gleichberechtigt betrieben. Der Film erzählt in zwei miteinander kunstvoll verwobenen Strängen von der Erfindung der Atombombe, und was dies mit dem genialen Physiker gemacht hat.

Und dann gibt es natürlich noch die Filme, die weder an großer Plot- noch an Charakterentwicklung interessiert sind. Die sich aufs Beobachten beschränken, die ganz von Stimmung und Atmosphäre leben. Jüngste Beispiele hierfür: Wim Wenders „Perfect Days“ oder auch der englische Film „The Zone of Interest“. Beides Filme, in denen vordergründig „nichts passiert“, die allein durch die Beschreibung von Ist-Zuständen (Toilettenreiniger in Tokio, Familienleben von Auschwitz-Kommandant Höß) wirken. Und das intensiv und berührend („Perfect Days“) bzw. sezierend und abgründig („The Zone...“)

Kreml Programmkino - Thomas Lawetzky



## ■ Die Unschuld

Japan 2023 / Regie: Hirokazu Koreeda / Darst.: Eita Nagayama, Sakura Ando, Soya Kurokawa / 127 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Saori Mugino ist eine junge Witwe und Mutter. Ihre ganze Liebe gehört ihrem Sohn Minato. Als sich der Junge mehr und mehr zurückziehen beginnt, spürt sie, dass etwas nicht stimmen kann. Mit Entsetzen erfährt Saori, dass Minatos Lehrer Schuld sein soll an seinem merkwürdigen Verhalten. Aufgebracht stürmt sie in die Schule, verlangt Antworten. Sie spürt, dass man sie hinhält, ihr nicht die ganze Wahrheit sagt. Doch sie lässt nicht locker und will der Sache auf den Grund gehen. Bis nach und nach offenbar wird, was wirklich geschah. Es verändert das Leben aller Beteiligten für immer...

Hirokazu Koreeda ist der bekannteste japanische Regisseur. Für „Shoplifters“ gab's vor Jahren die Goldene Palme in Cannes. Sein neuestes Meisterwerk ist ein erzählerisches Experiment. Im Stil eines Psychothrillers wird eine fatale Geschichte aus drei Perspektiven erzählt. Die Wahrheit entfaltet sich somit nach und nach. Und am Ende wird mit großer Wucht deutlich, welche fatale Folgen Vorurteile und voreilige Schlüsse haben können. Meisterwerk!

## ■ Rückkehr nach Korsika

Frankreich 2023 / Buch und Regie: Catherine Corsini / Darst.: Aïssatou Diallo Sagna, Esther Gohourou, Suzy Bemba / 106 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Kheïdidja ist in den Vierzigern und Mutter zweier jugendlicher Töchter, Jessica und Farah. Sie arbeitet für eine wohlhabende Familie in Paris. Ihre Arbeitgeber bieten ihr eines Tages an, den Sommer auf Korsika zu verbringen und auf ihre Kinder aufzupassen. Obwohl Kheïdidja und ihre Töchter die Insel vor 15 Jahren unter tragischen Umständen verlassen haben, willigt sie ein. Sie wird von Jessica und Farah begleitet. Während die Mädchen den Sommer in vollen Zügen genießen und erste Liebeserfahrungen sammeln, ringt Khéïdidja mit ihren Erinnerungen. Dennoch bietet die Reise die Gelegenheit, einen Teil ihrer Geschichte zu entdecken. Auch kommen sich Mutter und Töchter näher.

Vorfreude auf den Sommer? Haben wir alle! Und dies ist der richtige Film dafür. Die Themen des Films mögen einigermaßen schwer sein: Unbewältigte Familienvergangenheit, Coming of Age, Identitätsfindung. Dem gegenüber stehen die sommerlich-schwärmerischen Bilder der bergig zerklüfteten Mittelmeerinsel Korsika. Ein Film, der gekonnt zwischen komödiantischer Alltagsbeobachtung und ernsthafter Auseinandersetzung mit der Vergangenheit pendelt. Und sich viel Zeit nimmt für die Schönheit Korsikas.

## ■ Oh La La - Wer ahnt denn sowas?

Frankreich 2024 / Regie: Julien Hervé / Darst.: Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud / 92 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Eine aristokratische Familie gerät in Aufruhr, als Tochter Alice sich mit François, dem Sohn eines einfachen Autohändlers, zusammentut. Als das Paar seine Verlobung verkünden will und die zwei Familien zusammenführt, bringen die beiden ihren Eltern DNA-Tests als Geschenk mit. Die sollen die beiden Familiengeschichten noch einmal ganz genau durchleuchten. Doch die unerwarteten Ergebnisse schlagen ein wie eine Bombe.

Komödien aus Frankreich sind seit vielen Jahren bei uns beliebt. Dabei haben sich zwei Sorten besonders herausgebildet. Zum einen Liebesgeschichten bzw. amouröse Verwicklungen mit starkem regionalen Bezug. Es wird nicht nur die Liebe gefeiert, sondern auch die Gegend, in der sie sich anbahnt. Die zweite Komödien Variante ist garstiger. Und sie hat das Gesicht von Christian Clavier (Monsieur Claude). Auch in „Oh La La...“ schlüpft er wieder in die Rolle des krawalligen Spießers, der in seinen reaktionären Vorurteilen gefangen ist.

## ■ Andrea lässt sich scheiden

Österreich 2024 / Buch und Regie: Josef Hader / Darst.: Birgit Minichmayr, Josef Hader, Thomas Schubert / 93 Min. / FSK: ab 6 Jahren



Die Polizistin Andrea lebt mit ihrem Ehemann auf dem Land. Doch Andrea ist unglücklich in ihrer Ehe, und sie wünscht sich eine Scheidung, um ein neues Leben als Kriminalinspektorin in der Stadt zu führen. Aber ihr Traum von der Zukunft gerät in Gefahr, als sie nach einer Geburtstagsfeier ihren betrunkenen Noch-Ehemann anfährt und schließlich Fahrerflucht begeht. Doch zu Andreas Überraschung bekennt sich der trocknende Alkoholiker Franz zur Tat. Kalkül oder Irrglaube? Was geht da vor?

Österreich hat etwas, was wir in Deutschland leider nicht mehr haben, nämlich mit Josef Hader einen hervorragenden Kabarettisten. Dass der seit einiger Zeit auch noch Filme macht, ist ein besonderer Glücksfall, denn er ist auch ein toller Regisseur, Autor und Schauspieler. „Andrea...“ ist eine wunderbare, aber auch immer wieder bitterböse Komödie mit ziemlich irren Figuren, schrägen Dialogen und wunderbaren Darstellern. Ein großes, aber auch garstiges Vergnügen..

## ■ Ich Capitano

Italien 2023 / Regie: Matteo Garrone / Darst.: Sedou Sarr, Moustapha Fall / 122 Min. / FSK: ab 16 Jahren



Seydou und Moussa leben im Senegal und teilen einen Traum: Die

beiden Teenager wollen in Europa leben und als Musiker berühmt werden. Ihr Wunsch samt Aussicht auf ein besseres Leben ist so groß, dass sie eines Tages alle Warnungen in den Wind schlagen und sich voller Abenteuerlust auf den Weg nach Italien machen. Doch ihre Reise wird nicht der Roadtrip, den sie sich vorgestellt haben. Der Weg durch die Wüste, die libyschen Gefängnisse und auch die Überquerung des Meeres stellen sich als lebensgefährlich heraus. Die beiden Freunde müssen nicht nur für ihren Traum kämpfen, sondern auch um ihr Überleben.

Der höchst eindrückliche Film war dieses Jahr für Italien bei den Auslandsoscars nominiert. In Venedig hat er letztes Jahr den Silbernen Löwen für die beste Regiearbeit gewonnen. „Ich Capitano“ ist dabei fast mehr ein Abenteuerfilm als politisches (und somit trockenes) Erklärstück. Die Geschichte von zwei Jungs auf der gefährlichsten Fluchtroute der Welt ist eine moderne Odyssee. Das Drehbuch ist um größtmögliche Authentizität bemüht. Es wurde nach langen Gesprächen des Regisseurs mit Flüchtlingen entwickelt.

## ■ Sterben

Deutschland 2024 / Buch und Regie: Matthias Glasner / Darst.: Lars Eidinger, Corinna Harfuch, Ronald Zehrfeld / 177 Min. / FSK: ab 16 Jahren



In „Sterben“ geht es um die Familie Lunies, die schon lange keine mehr ist. Erst angesichts des Todes, begegnen sie sich wieder. Lissy Lunies, Mitte 70, ist im Stillen froh darüber, dass ihr dementer Mann langsam dahinsiechend im Heim verschwindet. Doch ihre neue Freiheit währt nur kurz, denn fortschreitende Krankheiten geben ihr selbst nicht mehr viel Zeit. Im Zentrum dieses Panoptikums der Todgeweihten aber steht ihr Sohn, der Dirigent Tom Lunies, Anfang 40. Mit seinem depressiven besten Freund Bernard arbeitet er an einer Komposition namens „Sterben“, und der Name wird zum Programm. STERBEN ist ein Film über die Intensität des Lebens angesichts der Unvermeidlichkeit des Todes.

Titel und Inhalt von Matthias Glasners drittem Film - kürzlich in Berlin mit dem Preis fürs beste Drehbuch ausgezeichnet - lesen sich recht düster. Dabei ist der Tonfall eher makaber und von bösem Humor

durchzogen. Dass die fast drei Stunden Spielzeit wie im Flug vergehen, liegt aber vor allem an der großen Schauspielkunst, die hier geboten wird. Sogar der gern auch mal etwas nervige Lars Eidinger hat offenbar mittlerweile verstanden, dass weniger mehr sein kann. Bis auf weiteres der beste deutsche Film des Jahres.

## ■ Film des Monats: Civil War

USA 2024 / Regie: Alex Garland / Darst.: Kirstin Dunst, Jesse Clemons, Carle Spanes / 109 Min. / FSK: ab 16 Jahren



Unter Einsatz ihres Lebens reist eine Gruppe US-amerikanischer Journalisten quer durch die Vereinigten Staaten. Die USA befinden sich inmitten eines schnell eskalierenden und gewalttätigen Bürgerkriegs, dessen Ziel Washington und das

Weißer Haus sind. Das ganze Land steht auf Messers Schneide, denn die Regierung hat sich in eine faschistische Diktatur verwandelt, und die verschiedenen Kriegsparteien gehen mit immer größerer politischer Gewalt gegeneinander vor.

Leider ist der neue Film von Meisterregisseur Alex Garland (Ex Machina, Auslöschung, Men) kein dystopischer Sci-Fi Film. Nach einer möglichen Wiederwahl Trumps, könnte die Gewaltbereitschaft seiner ultrarechten Anhänger tatsächlich die USA zerreißen. Wie so ein Szenario aussehen könnte, zeigt der Film in erschütternden und unglaublichen Bildern. Kritiken aus den USA sprechen einhellig von einem Meisterwerk. Hergestellt wurde der Film von der derzeit künstlerisch angesagtesten Produktionsfirma A 24 (Midsommer, Past Lives, Zone of Interest). Jetzt schon einer der besten und ganz sicher der wichtigste Film des Jahres.

## ■ FILMKUNST im Kremlin

### ■ The Zone of Interest

Großbritannien-USA 2023 / Regie: Jonathan Glazer / Darst.: Sandra Hüller, Christian Friedel, Ralph Herforth / 105 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Der Auschwitz-Kommandant Rudolf Höß und seine Ehefrau Hedwig realisieren auf einem direkt an die Lagermauer angrenzenden Grundstück ihre Vorstellung eines

Traumlebens mit einer kinderreichen Familie, Haus und großem Garten. Als Höß nach Oranienburg versetzt werden soll, droht das mühsam aufgebaute Familienidyll zu zerbrechen. Er hält die Information vor seiner Ehefrau zurück. Als Hedwig davon erfährt, weigert sie sich, ihr „Traumhaus“ zu verlassen.

„Ein Bericht von der Banalität des Bösen“, so lautete der Untertitel des berühmten Buches von Hannah Arendt, in dem sie ihre Beobachtungen beim Eichmann Prozess Anfang der 60er Jahre in Jerusalem zusammenfasste. „The Zone of Interest“ ist nun so etwas wie die filmische Fortschreibung des Diktums. Es ist ein einzigartiger Film, der eine spießige Familienidylle in unmittelbarer Nachbarschaft zum Vernichtungslager Auschwitz beschreibt. Das dortige Grauen ist in keinem Bild zu sehen, dafür aber akustisch dauerpräsent. Getragen wird das Meisterwerk nicht zuletzt von einer genialen Sandra Hüller. Ausgezeichnet als bester internationaler Film bei der diesjährigen Oscar-Verleihung in den USA.

## ■ Die Herrlichkeit des Lebens

Deutschland-Österreich 2024 / Buch und Regie: Georg Maas / Darst.: Henriette Confurius, Sabin Tambrea, Daniela Golpashin / 98 Min. / FSK: ab 6 Jahren



Der Film behandelt das letzte Lebensjahr des 40-jährigen Schriftstellers Franz Kafka, der im Sommer 1923 in Graal-Müritz die aus Polen stammende Dora Diamant zufällig am Ostseestrand kennenlernt. Während der schwerkranke Kafka auch im Hochsommer im schwarzen Anzug mit Krawatte herumläuft, beobachtet er die lebensfrohe Dora am Strand beim Tanzen. Die beiden begegnen sich immer wieder, kommen ins Gespräch und werden ein Liebespaar. Dora

arbeitet in Berlin in einem jüdischen Volksheim. Kafka bewundert sie dafür, sich von ihrer Familie abgenabelt zu haben, während er auf finanzielle Unterstützung durch den Vater angewiesen ist. Kafkas Gesundheitszustand verschlechtert sich zunehmend. Er ist immer mehr auf Doras Pflege angewiesen.

Verfilmung des gleichnamigen Romans von Michael Kumpfmüller.

Der Film bewegt sich (und meistert mühelos) den schmalen Grat zwischen romantischer Komödie und Melodram. Zwischen Liebesrausch und der Bedrohung durch Krankheit und Tod. Funktionieren tut dies vor allem Dank der beiden tollen Hauptdarsteller. Der Film ist weniger ein Kafka Biopic, sondern eine Geschichte über die Liebe unter bedrohlichen Bedingungen.

## ■ Bob Marley – One Love

USA 2024 / Buch und Regie: Reinaldo Marcus Green / Darst.: Dede Gardner, Jeremy Kleiner, Cedella Marley / 104 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Das Biopic taucht tief in das Leben der legendären Reggae-Ikone ein. Von den Wurzeln in Trenchtown bis zum weltweiten Ruhm, skizziert der Film Marleys musikalische Entwicklung und seine Bedeutung als politischer Aktivist. Die Handlung entfaltet sich durch die Höhen und Tiefen seiner Karriere, einschließlich persönlicher Kämpfe und seines Einflusses auf die Musikgeschichte. Ein Porträt, das die Essenz von Bob Marleys Lebensphilosophie eingängig einfängt.

Der Zeitpunkt, zu dem der Film über den legendären Reggae Musiker bei uns erscheint, ist stimmig gewählt. Immerhin ist Marley einer der Vorkämpfer der Legalize it Bewegung. In dem Biopic wird somit nur viel musiziert und aktivistisch parliert, sondern klar, auch reichlich gebrösel, gedreht und gepafft. Natürlich sind all die mitreißenden Hits und die Geschichten ihrer Entstehung zu hören. Ein Film der rundum gute Laune verbreitet. Kleiner Hinweis am Rande: Der Film wird im Sommer im Rahmen unseres OpenAir Filmfestivals mindestens noch zweimal zu sehen sein.

## ■ Gondola

Deutschland 2023 / Buch und Regie: Veit Helmer / Darst.: Mathilde Irrmann, Nini Soselia / 82 Min. / FSK: ab 6 Jahren



Eine alte Seilbahn verbindet ein Dorf in den Bergen Georgiens mit einer kleinen Stadt im Tal. Als der alte Schaffner stirbt, tritt seine Tochter Iva seine Nachfolge an. Immer auf halbem Wege kreuzt ihre Gondel die zweite, in der Nino Schaffnerin ist. Jede halbe Stunde sehen sich die beiden Frauen und tauschen kollegiale Grüße aus, aus denen jedoch bald mehr wird. Dem Chef der beiden ist ihre aufkeimende Romanze jedoch ein Dorn im Auge.

Seit 25 Jahren macht Veit Helmer Filme, die völlig aus der Zeit gefallen sind. Es sind Märchen und Parabeln, die er in fernen osteuropäischen oder asiatischen Gegenden dreht. „Gondola“ entstand irgendwo im Kaukasus. Der Film spielt fast ausschließlich in den beiden Seilbahnkabinen. Gesprochen wird nichts, kommuniziert wird über Blicke und Gesten. Ungewöhnlicher, sehr poetischer Film.

## ■ Reality

USA 2023 / Buch und Regie: Tina Satter / Darst.: Sydney Sweeney, Josh Hamilton, Marchánt Davis / 85 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Die 25 Jahre alte Reality Winner arbeitet für den US-amerikanischen Auslandsgeheimdienst NSA bis im Juni 2017 ihre Welt plötzlich kopfsteht. Das FBI steht vor ihrer Tür, hat einen Durchsuchungsbefehl für ihr Haus und beginnt, sie zu verhören. Reality steht im Verdacht, Regierungsinformationen an die Medien im Zusammenhang mit der russischen Einmischung in die Präsidentschaftswahlen 2016 weitergegeben zu haben.

Regisseurin Tina Satter hat hier ihr eigenes Theaterstück in Form eines kleinen Kammerspiels verfilmt. Der Grund für die Verhaftung der

jungen Frau erscheint schon ziemlich grotesk. Was sich dann aber in endlosen Verhören durch ein halbes Dutzend Geheimdienstbeamte entfaltet, erinnert an einen kafkaesken Alptraum. Genau der richtige Film zur kommenden Wahl in den USA.

## ■ FILMSPECIAL im Kreml

### ■ Star Wars Episode I - Die Dunkle Bedrohung (WA)

USA 1999 / Drehbuch u. Regie: George Lucas / Darst.: Liam Neeson, Ewan McGregor, Natalie Portman, Jake Lloyd, Pernilla August, Ian McDiarmid, Frank Oz, Hugh Quarshie / 136 Min / FSK: ab 6 Jahren



Wir befinden uns in einer Zeit der Krise. Weil zwischen der Handelsföderation und der Galaktischen Republik ein erbitterter Streit ausgebrochen ist, hat die Föderation kurzerhand den kleinen, abgeschiedenen Planeten Naboo in ihre Gewalt gebracht und mit einer Armee besetzt. Jeder Vermittlungsversuch scheint erfolglos, und die Lage spitzt sich immer weiter zu. Die letzte Hoffnung liegt auf den Jedi-Rittern Meister Qui-Gon Jinn und seinem Lehrling Obi-Wan Kenobi, doch der Feind ist ihnen schon dicht auf der Spur. Eine der erfolgreichsten Filme aller Zeiten kehrt zu seinem 25. Geburtstag als Event-Re-Release zurück auf die Kino-Leinwand - der SciFi-Klassiker 'Star Wars Episode I – Die Dunkle Bedrohung'.

## ■ Breaking Social

Dokumentarfilm / SWE 2023 / Regie Fredrik Gertten / 93 Min / FSK: ab 12 Jahren



Wer viel und hart arbeitet wird reich belohnt. Dieser Mythos hält sich immer noch. Doch die Realität sieht anders aus. Überall auf der Welt werden Menschen und Ressourcen ausgebeutet. Und das nicht von Einzelpersonen. Immer wieder lässt sich beobachten, dass es ganze Systeme sind, die Machtstrukturen aufrechterhalten um sich selbst zu bereichern. Vom korrupten Regime in Malta, über Ausbeutung von Lehrer:innen in den USA, zu Übergriffen an Frauen in Chile. Die Welt leistet sich die Reichen auf Kosten der Ärmsten und auf Kosten des Planeten. Doch wie können wir als Kollektiv zusammenkommen und unsere Stimmen hörbar machen?

**BREAKING SOCIAL** blickt auf die Wendepunkte, die Menschen dazu bringen aktiv zu werden und sich zu organisieren und erforscht die Möglichkeiten zur Überwindung von Ungerechtigkeit und Korruption.

## ▼ Kurzfilme im Kino-Vorprogramm - jede Woche neu! ▼

2.5. - 8.5.	ACTION - Deutschland 2022 - 1 min 06. Im Mittelpunkt dieser Geschichte steht ein Klappenschläger und seine Filmklappe.
9.5. - 15.5.	PYONG ROBOGIRL - Finnland 2002 - 3 min 50 Ein Tag einer Verkehrskontrollleurin im hektischen Piongyang..
16.5. - 22.5.	EUPHRAT - Deutschland 2019 - 3 min 39 „Ich bin in Köln am Euphrat“ sagt Jabbar aus Aleppo.
23.5. - 29.5.	CHOPPER - Niederlande 2012 - 2 min 15 Eine Gottesanbeterin wird von einem Frosch verspeist.
30.5. - 5.6.	PATCH - D/Schweiz 2013 - 3 min 34 Ein experimenteller Animationsfilm.

## ■ Kurzfilm für Kinder

2.5. - 5.6.	ELEFANT - Deutschland 2018 - 3 min 37 Der Elefant ist traurig und sein Rüssel versucht, ihn aufzuheitern..
-------------	---



# KULTUR IM KREML/

## ■ Kultursommerstart im Kreml 'Idee Europa - Der mediterrane Einfluss auf Leben und Kultur ODER La Dolce Vita!' Ausstellung Joachim Wester: 'Aland - Denk ich an Al Andalus'

Installationen, Malerei, Keramik, Gedichte, Berichte und Obis



Den Auftakt zum Kultursommer 2024 im KREML Kulturhaus bildet die Eröffnung der Ausstellung von Joachim Wester aus

Bremberg: 'Aland - Denk ich an Al Andalus'. Andalusien als der bis zur Renaissance arabisch besetzte Teil von Südspanien entzündet immer wieder exemplarisch die Fantasie - eine Welt, in der es den unterschiedlichsten Konfessionen und Völkern gelang, friedlich miteinander zu leben und dabei herausragende Kunst und Kultur zu schaffen. Andalusien als Punkt der Sehnsucht eines Menschen, der nie dort war. Die Ausstellungsbesucher erwarten Texte, Bilder und Plastiken in einer 'großen Installation der Träume' in den Kultursälen des Kreml Kulturhaus. Passend zum diesjährigen rheinland-pfälzischen Kultursommer-Motto 'Sterne des Südens' erschafft J. Wester dabei drei räumliche Aspekte dieses geträumten Landes - ein Ableger von Al Andalus in Südspanien:

**La Ruima (Kultursaal):** Die Empfangshalle - mit den Sternen und Farben Alands

**Montserrat (Kleiner Kultursaal):** Erstaunliche Ausblicke vom Gipfelkiosk - und einige Gedichte

**L'Espassio (Erkerzimmer):** Vom Einrich nach Aland und zurück: Das Arbeitszimmer von Bremberg's größtem unbekanntem Sohn, dem barocken Arzt Dr. univ. Triophallos Trismegistos Dreylauch vom Eye. Er gilt als der Erfinder der neu zu entdeckenden subpluvialen Trigrammatologie und der verschollenen Tali. Hier finden Sie auch die neuesten Forschungsberichte und Würdigungen seiner Arbeit.

Ausstellungseröffnung: SAMSTAG 4.5., 20.00 Uhr, Kultursäle | kein Eintritt

Ausstellung: vom 4.5. bis 1.7. | Hinweis: Führungen nach Absprache möglich

## ■ Star Wars-Filmnacht im Kreml: Episode I - Die Dunkle Bedrohung



Wir befinden uns in einer Zeit der Krise. Weil zwischen der Handelsföderation und der Galaktischen Republik ein erbitterter Streit ausgebrochen ist, hat die Föderation kurzerhand den kleinen, abgeschiedenen Planeten Naboo in ihre Gewalt gebracht und mit einer Armee besetzt. Jeder Vermittlungsversuch scheint erfolglos, und die Lage spitzt sich immer weiter zu. Die letzte Hoffnung liegt auf den Jedi-Rittern Meister Qui-Gon Jinn und seinem Lehrling Obi-Wan Kenobi, doch der Feind ist ihnen schon dicht auf der Spur. - Eine der erfolgreichsten Filme aller Zeiten kehrt zu seinem 25. Geburtstag als Event-Re-Release zurück auf die Kino-Leinwand - der SciFi-Klassiker 'Star Wars Episode I – Die Dunkle Bedrohung' (USA 1999 / Drehbuch u. Regie: George Lucas / Darst.:Liam Neeson, Ewan McGregor, Natalie Portman, Jake Lloyd, Pernilla August, Ian McDiarmid, Frank Oz, Hugh Quarshie / 136 Min / FSK: ab 6 Jahren). Auch bei uns im Kreml kann man den Film am Star Wars Day, dem 4. Mai, auf der Kinoleinwand sehen - und zwar im Rahmen der hier erstmalig durchgeführten Star Wars-Filmnacht. Für ausreichend Getränke und galaktische Snacks sorgt das Kreml-Café.

SAMSTAG 4.5., 20.30 Uhr, Kinosaal

Eintritt: 8,00 EUR (Ü) / 5,00 EUR ermäßigt

Tickets: online über [www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de) oder Abendkasse

Kultur Veranstaltungen		Kinder- & Jugend Programm		Kino Programm		
Mi 1	<p><b>START im Kreml</b></p>	15.30 Kinderkino Die Chaosschwester und Pinguin Paul	Mi 1	17.30 Ü Kinotag <b>DIE UNSCHULD</b>	Kinotag Rückkehr nach Korsika 20.00	
Do 2		Do 2	18.30 Filmkunst THE ZONE OF INTEREST	Filmstart OH LA LA WER AHNT DENN SOWAS? 20.30		
Fr 3		Fr 3	18.30 Ü DIE UNSCHULD	21.00 OH LA LA WER AHNT DENN SOWAS?		
Sa 4		20.00 mit Ausstellungs-eröffnung ALAND   20.30 STARWARS Filmmacht	16.30 Kinderkino Spuk unterm Riesenrad	Sa 4	18.30 OH LA LA WER AHNT DENN SOWAS?	STARWARS Episode I - Die dunkle Bedrohung Ü 20.30
So 5			15.30 Kinderkino Spuk unterm Riesenrad	So 5	17.30 Filmkunst THE ZONE OF INTEREST	DIE UNSCHULD Ü 19.30
Mo 6			Mo 6	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen		
Di 7			Di 7	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen		
Mi 8			Mi 8	18.30 Kinotag THE ZONE OF INTEREST	Kinotag DIE UNSCHULD Ü 20.30	
Do 9	11.00 Kinomatinée an Himmelfahrt mit Frühstück und Film: OH LA LA - wer ahnt denn sowas	15.30 Kinderkino Marys magische Reise	Do 9	13.00 Kinomatinée OH LA LA WER AHNT DENN SOWAS?	17.15 Filmkunst im Kreml DIE HERRLICHKEIT DES LEBENS	Filmstart ANDREA LÄSST SICH SCHEIDEN 19.15
Fr 10	20.00 Doppelkonzert: BIG SPOON + SPALPEENZ		Fr 10	18.30 OH LA LA WER AHNT DENN SOWAS?	20.30 ANDREA LÄSST SICH SCHEIDEN	
Sa 11		16.30 Kinderkino Marys magische Reise	Sa 11	18.15 ANDREA LÄSST SICH SCHEIDEN	20.15 OH LA LA WER AHNT DENN SOWAS?	
So 12		15.30 Kinderkino Marys magische Reise	So 12	17.15 ANDREA LÄSST SICH SCHEIDEN	Filmkunst im Kreml DIE HERRLICHKEIT DES LEBENS 19.15	
Mo 13			Mo 13	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen		
Di 14			Di 14	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen		
Mi 15	16.00 TAG DER FAMILIE + Nachmittagskino, Familienmenü & Film: Marys magische Reise		Mi 15	16.00 MARYS magische Reise	18.30 Kinotag ANDREA LÄSST SICH SCHEIDEN	Kinotag OH LA LA WER AHNT DENN SOWAS? 20.30
Do 16	18.30 Filmspecial mit Filmgespräch: BREAKING SOCIAL		Do 16	18.30 Filmspecial im Kreml BREAKING SOCIAL	Filmstart ICH CAPITANO Ü 21.00	
Fr 17			Fr 17	18.30 Filmkunst im Kreml BOB MARLEY ONE LOVE	ICH CAPITANO Ü 20.30	
Sa 18		16.30 Kinderkino Ladybug & Cat Noir	Sa 18	18.30 Ü ICH CAPITANO	21.00 ANDREA LÄSST SICH SCHEIDEN	
So 19		15.30 Kinderkino Ladybug & Cat Noir	So 19	17.30 Ü ICH CAPITANO	20.00 ANDREA LÄSST SICH SCHEIDEN	
Mo 20	11.00 Kinomatinée an Pfingsten mit Frühstück und Film: Andrea lässt sich scheiden	15.30 Kinderkino Ladybug & Cat Noir	Mo 20	13.00 Kinomatinée ANDREA LÄSST SICH SCHEIDEN	17.30 ANDREA LÄSST SICH SCHEIDEN	Filmkunst im Kreml BOB MARLEY ONE LOVE 19.30
Di 21			Di 21	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen		
Mi 22	14.00 Seniorennachmittag mit Kaffeetrinken & Film: Andrea lässt sich scheiden		Mi 22	14.00 ANDREA LÄSST SICH SCHEIDEN	18.00 Ü Kinotag ICH CAPITANO	Kinotag ANDREA LÄSST SICH SCHEIDEN 20.30
Do 23			Do 23	18.30 Filmkunst im Kreml GONDOLA	Filmstart STERBEN Ü 20.15	
Fr 24			Fr 24	18.30 Ü ICH CAPITANO	21.00 STERBEN	
Sa 25		Autofrei und Spaß dabei!	16.30 Kinderkino Mein Nachbar Totoro	Sa 25	18.15 Ü STERBEN	21.30 ICH CAPITANO
So 26	11.00 FAHR ZUR AAR Relaxen auf der Kulturinsel mit Livemusik, Spielangeboten uvm.		So 26	18.30 Filmkunst im Kreml BOB MARLEY ONE LOVE	20.30 ICH CAPITANO	
Mo 27			Mo 27	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen		
Di 28			Di 28	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen		
Mi 29			Mi 29	18.00 Ü Kinotag STERBEN	Kinotag ICH CAPITANO Ü 21.15	
Do 30	19.00 Livemusik im Café: TINGELTANGO trifft MUSICA LATINA	15.30 Kinderkino Ella und der schwarze Jaguar	Do 30	17.30 Filmkunst im Kreml REALITY	Filmstart CIVIL WAR 19.30	
Fr 31	18.30 Film im Originalton: Civil War		Fr 31	18.30 Film im Originalton CIVIL WAR	20.45 STERBEN Ü	

**Öffnungszeiten Café:** Mo/Di Ruhetag, Do, Fr ab 17 Uhr, Mittwoch 11-14 Uhr + ab 17 Uhr, Samstag ab 16.30 Uhr, Sonn-/Feiertag ab 11 Uhr / 15 Uhr  
**Eintrittspreise Kino:** Kinder-Kino: 5.00 EUR, Eintritt Kino: 8.50 EUR, Mittwoch (Kinotag): 7.00 EUR  
 Ü = ab 121 Min., 9.50 EUR (Ü), 8.00 EUR (Ü)



## TENÖRE gesucht!

Der KREML-Chor (Kulturhaus Zollhaus) sucht echte Kerle, die auch in hohen Tönen singen. Proben immer dienstags ab 20:15 Uhr Kultursaal im Kreml-Kulturhaus

Infos: Bobbie Kramer Fon 06430-7496 oder eMail: bobbie-kramer@t-online.de

### KinoMatinée an Himmelfahrt mit Frühstück &

#### Film: Oh La La - wer ahnt denn sowas?



Eine aristokratische Familie gerät in Aufruhr, als Tochter Alice sich mit François, dem Sohn eines einfachen Autohändlers, zusammentut. Als das Paar seine Verlobung verkünden will und die zwei Familien zusammenführt, bringen die beiden ihren Eltern DNA-Tests als Geschenk mit. Die sollen die beiden Familiengeschichten noch einmal ganz genau durchleuchten. Doch die unerwarteten Ergebnisse schlagen ein wie eine Bombe. -Komödien aus Frankreich sind seit vielen Jahren bei uns beliebt. Dabei haben sich zwei Sorten besonders herausgebildet. Zum einen Liebesgeschichten bzw. amouröse Verwicklungen mit starkem regionalen Bezug. Es wird nicht nur die Liebe gefeiert, sondern auch die Gegend, in der sie sich anbahnt. Die zweite Komödien Variante ist garstiger. Und sie hat das Gesicht von Christian Clavier (Monsieur Claude). Auch in 'Oh La La - Wer ahnt denn sowas?' (Frankreich 2024 / Regie: Julien Hervé / Darst.: Christian Clavier, Didier Bourdon, Sylvie Testud / 92 Min. / ab 12 Jahren) schlüpft er wieder in die Rolle des krawalligen Spießers, der in seinen reaktionären Vorurteilen gefangen ist. Und vor dem Film besteht wie immer die Möglichkeit zum ausgiebigen Frühstück im Kreml-Café.

DO (Himmelfahrt) 9.5., 11.00 Uhr, Kulturcafé/ Kinosaal

Filmstart: 13.00 Uhr

Eintritt: Film: 8,00 EUR, Frühstück: ab 8,90 EUR (à la Carte)

Reservierung: unter Fon 06430-929720, KremlCafé

Hinweis: Weitere Vorstellungen in der Zeit vom 2.5. bis 15.5.

### Doppelkonzert: Big Spoon + Spalpeenz



Wir laden zu einer unheiligen Messe aus Blues & Rock'n Roll ein.

**Big Spoon:** Das Power Trio von Big Spoon präsentiert euch puren Bluesrock aus den 60's & 70's! Wir spielen die Titel nicht einfach nur, bei unserem Sänger schwingt die Stimme von Jim Morrison bei jedem Song mit und an den Drums vereint sich Charlie Watts mit John Bonham, um der Band die nötige Durchschlagskraft und Virtuosität zu verleihen. An der Gitarre kommt genau das, was man im Rock'n Roll hören will... singende Soli und drückende Riffs im Sound eines alten Marshall Amps.



**Spalpeenz:** Das sind vier Musiker aus Limburg, die in der klassischen Rock-Besetzung jede Menge Perlen aus den Genres Blues-Rock, Rock bis Alternative oder Indie auf die Bühne bringen. Auch wenn die Songs nicht zum alltäglichen Repertoire von Coverbands zählen, so ziehen die druckvollen Sounds und virtuoseren Soli das Publikum in Ihren Bann. Seit 2017 spielen Tobias, Stefan, Günther und Andreas nun in dieser Besetzung. Jeder für sich kann auf viele Jahre Bühnenerfahrung in verschiedenen Bands und Genres zurückblicken. Daraus entstanden ist eine sehr einzigartige und explosive Mischung aus Songs von Placebo, Deep Purple, The Pineapple Thief, Foo Fighters, Rival Sons, und vielen mehr, die auf der Bühne zu einem Cocktail mit Suchtgefahr wird.

FREITAG 10.5., 20.00 Uhr, Konzertraum im Kulturwerk

Eintritt: 12,00 EUR / 10,00 EUR ermäßigt

Tickets: unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail

reservierung@kreml-kulturhaus.de bzw. Abendkasse

Sponsoring: Rui Camillo Fotodesigner - Wiesbaden

### FilmSpecial Gerechtigkeit und Korruption: 'Breaking Social'. Mit Filmgespräch



Das FilmSpecial 'Breaking Social' (Doku / SWE 2023 / Regie Fredrik Gertten / 93 Min / FSK: ab 12 Jahre) mit Einführung, Dokumentarfilm und anschließenden Filmgespräch möchte sich der Überwindung von Ungerechtigkeit und

Korruption widmen. Wer viel und hart arbeitet, wird reich belohnt. Dieser Mythos hält sich immer noch. Doch die Realität sieht anders aus. Überall auf der Welt werden Menschen und Ressourcen ausgebeutet. Und das nicht von Einzelpersonen. Immer wieder lässt sich beobachten, dass es ganze Systeme sind, die Machtstrukturen aufrechterhalten, um sich selbst zu bereichern. Vom korrupten Regime in Malta, über Ausbeutung von Lehrer:innen in den USA, zu Übergriffen an Frauen\* in Chile. Die Welt leistet sich die Mächtigen und Reichen auf Kosten der Ärmsten und auf Kosten des Planeten. Doch wie können wir als Kollektiv zusammenkommen und unsere Stimmen hörbar machen? BREAKING SOCIAL blickt auf die Wendepunkte, die Menschen dazu bringen, aktiv zu werden und sich zu organisieren, und erforscht die Möglichkeiten zur Überwindung von Ungerechtigkeit und Korruption. Im anschließenden Filmgespräch/Diskussion mit Experten besteht für die Besucher\*innen die Möglichkeit sich über die im Film gezeigten Inhalte fachlich und diskursiv auszutauschen. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Heinrich Böll Stiftung Rheinland-Pfalz.

DONNERSTAG 16.5., 18.30 Uhr, Kinosaal

Eintritt: 8,50 EUR / 5,00 EUR ermäßigt

Tickets: online über www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse

### KinoMatinée an Pfingstmontag mit Frühstück & Film: Andrea lässt sich scheiden



Die Polizistin Andrea lebt mit ihrem Ehemann auf dem Land. Doch Andrea ist unglücklich in ihrer Ehe, und sie wünscht sich eine Scheidung, um ein neues Leben als Kriminalinspektorin in

der Stadt zu führen. Aber ihr Traum von der Zukunft gerät in Gefahr, als sie nach einer Geburtstagsfeier ihren betrunkenen Noch-Ehemann anfährt und schließlich Fahrerflucht begeht. Doch zu Andreas Überraschung bekennt sich der trocknende Alkoholiker Franz zur Tat. Kalkül oder Irrglaube? Was geht da vor? Österreich hat etwas, was wir in Deutschland leider nicht mehr haben, nämlich mit Josef Hader einen hervorragenden Kabarettisten. Dass der seit einiger Zeit auch noch Filme macht, ist ein besonderer Glücksfall, denn er ist auch ein toller Regisseur, Autor und Schauspieler. 'Andrea lässt sich scheiden' (Österreich 2024 / Buch und Regie: Josef Hader / Darst.: Birgit Minichmayr, Josef Hader, Thomas Schubert / 93 Min. / ab 6 J.) ist eine wunderbare, aber auch immer wieder bitterböse Komödie mit ziemlich irren Figuren, schrägen Dialogen und wunderbaren Darstellern. Ein großes, aber auch garstiges Vergnügen. Und vor dem Film besteht wie immer die Möglichkeit zum ausgiebigen Frühstück im Kreml-Café.

PFINGSTMONTAG 20.5., 11.00 Uhr, Kulturcafé/Kinosaal

Filmstart: 13.00 Uhr

Eintritt: Film: 8,00 EUR (Ü), Frühstück: ab 8,90 EUR (à la Carte)

Reservierung: unter Fon 06430-929720, KremlCafé

Hinweis: Weitere Vorstellungen in der Zeit vom 9.5. bis 22.5.

## ■ Fahr zur Aar - Relaxen auf der Kulturinsel / Bei den Waldameisen.

Mit OpenAir-Livemusik, Kultursommerausstellung, Kreativ- Spiel- und Singangebote für Kinder, Hüpfburg, Kulinarischem



So einladend wie im Vorjahr soll es an diesem autofreien Sonntag im KREML auch wieder zugehen. Auf dem Kreml-Gelände ist wieder „Relaxen auf der Kulturinsel“ angesagt. Man kann sich mit leckerem, leichtem Essen und den verschiedensten Getränken verwöhnen lassen und auf dem naturnahen Spielgelände die Kinder bei Kreativ- und Spielangeboten des Kreml Waldkindergartens gut aufgehoben wissen. Eine Hüpfburg rundet das Angebot ab.

Ab 11 Uhr sind die Türen des Kreml Waldkindergarten auf dem Kreml Außengelände geöffnet. Es gibt: Kreativ- und Bastelecke, Schatzsuche, Kinderschminken, Still- und Rückzugsecke sowie einen Infostand des Kreml Waldkindergarten. Zudem musiziert und singt Björn Meindl um 12 Uhr und 14 Uhr mit und für Kinder (+ Eltern).

Ab 13.00 Uhr spielt die Band 'Redherrings' auf der Außenbühne des Biergartens. Hauptsächlich, jedoch nicht ausschließlich, im Bereich des Swing und des Latin unterwegs, freut sich die junge und dynamische Band darauf, für Euch zu spielen! Besetzung: Simon Bernhard (Drums), Jordi Döring (Keys), Max Baumgart (Saxophon), Juan Krafft-Ruiz (Gitarre) und Clara Seibt (Vocals). Flankierend ist in den Kultursälen des Kreml Kulturhaus die regional verortete Kultursommer-Ausstellung von Joachim Wester (Bremberg) zu sehen: 'Aland - Denk ich an Al Andalus', die sich dem heute spanischen Andalusien während der Renaissance widmet. Es sind Bilder, Texte und Plastiken in einer 'großen Installation der Träume' zu sehen.

Fehlt nur noch das entsprechende Wetter!

SONNTAG 26.5., ab 11.00 Uhr, Kreml-Außengelände, Gärten / Kultursäle | Eintritt frei

Hinweis: E-Bikes können an unserer Ladestation im Außenbereich des Kreml Cafés/ Biergarten aufgeladen werden

Sponsoring: Michael Demarè - Baubetrieb - Hahnstätten

## ■ OpenAir-Livemusik im Cafe: Tingel-Tango trifft Musica Latina



Fünf Musiker\*innen aus zwei lokalen Tangobands legen ihre Noten auf den Tisch und mischen. Die konzertierte Aktion versprüht Tango: traditionell argentinisch, humorig deutsch und garantiert tanzbar. Beatrice Hutter (Vio, Akk, Voc), Irmlind Vormann (Vc, Kl, Voc), Detlef Krolkowski (Kl, Voc, Mel), Axel Wienker (Git, Bass, Voc), Carlos Ordoñez (Perc, Drums).

DO (Fronleichnam) 30.5., 19.00 Uhr, KremlCafé-Biergarten

Eintritt frei – Spende erbeten

Tischreservierung: unter Fon 06430-929720, KremlCafé

## ■ Film im Originalton: Civil War



Unter Einsatz ihres Lebens reist eine Gruppe US-amerikanischer Journalisten quer durch die Vereinigten Staaten. Die USA befinden sich inmitten eines schnell eskalierenden und gewalttätigen Bürgerkriegs, dessen Ziel Washington und das Weiße Haus sind. Das ganze Land steht auf Messers Schneide, denn die Regierung hat sich in eine faschistische Diktatur verwandelt, und die verschiedenen Kriegsparteien gehen mit immer größerer politischer Gewalt gegeneinander vor.

Leider ist der neue Film 'Civil War' (USA 2024 / Darst.: Kirstin Dunst, Jesse Clemons, Carle Spanes / 109 Min. / ab 16 J.) von Meisterregisseur Alex Garland (Ex Machina, Auslöschung, Men) kein dystopischer SiFi Film. Nach einer möglichen

Wiederwahl Trumps, könnte die Gewaltbereitschaft seiner ultrarechten Anhänger tatsächlich die USA zerreißen. Wie so ein Szenario aussehen könnte, zeigt der Film in erschütternden und unglaublichen Bildern. Kritiken aus den USA sprechen einhellig von einem Meisterwerk. Hergestellt wurde der Film von der derzeit künstlerisch angesagtesten Produktionsfirma A 24 (Midsommer, Past Lives, Zone of Interest). Jetzt schon einer der besten und ganz sicher der wichtigste Film des Jahres.

FREITAG 31.5., 18.30 Uhr, Kinosaal

Eintritt: 8,50 EUR

Tickets: online über [www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de) oder an der Abendkasse

Hinweis: Weitere Vorstellungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 30.5. bis 12.6.

## KURSE · SEMINARE · WORKSHOPS/

### ■ Infoabend: Therapeutische Anleitung zur Selbsttherapie bei Schmerzen am Bewegungsapparat

- Du lebst gesund und hast dennoch Schmerzen
  - Du bist sportlich aktiv und hast dennoch Schmerzen
  - Du bemerkst, dass im Laufe der Jahre immer mehr Schmerzbilder oder die sogenannten „Baustellen“ dazu kommen
  - Früher hat Dir die aktive Bewegung gutgetan und jetzt hast du während der Aktivität und nach der Aktivität Schmerzen
  - Du hast Schmerzen aber Keiner findet einen anatomischen Schmerzverursacher
  - Du bist auf Grund Deiner Schmerzen in der psychosomatischen Sackgasse gelandet
  - Früher waren deine Schmerzen erträglich, sind aber in den letzten Jahren immer schlimmer geworden, obwohl Du Yoga, Pilates, Nordic Walking usw. machst
- Dann könnte meine 4-teilige Workshop Serie etwas für Dich sein. In der kostenfreien Info Stunde erkläre ich Dir, was dich in der Workshop Serie erwartet und warum sie für eine gesunde und schmerzfreie Zukunft so wichtig ist.
- Dir wird einfach und in Bildersprache vermittelt, wie Schmerzen entstehen
  - Was sind komplizierte klinische Diagnosen wie Patellaspitzensyndrom, Impingementsyndrom oder ein Karpaltunnelsyndrom
  - Was ist ein Schmerzepizentrum
  - Und vor allem „was kann ich dagegen tun“
- Du wirst lernen das Schmerzsignal besser zu verstehen. Ich vermittele Dir einfache und juristisch freie manuelle Techniken, um deine Schmerzen selbst zu behandeln.

Auch mit der Faszienrolle und mit dem Hochfrequenzstoßwellen Gerät (Faszien Pistole) kannst du Schmerzen behandeln. Diese zwei hocheffizienten Therapie-Tools dienen nicht nur der Prävention. Dein Wissensstand ist unerheblich. Ich hole jeden da ab, wo er gerade ist. Ich freue mich darauf und lade zu einer sehr interessanten Reise ein, wo einige Überraschungen, interessante Erfahrungen und beste Ergebnisse auf Dich warten.

SAMSTAG 11.5., 19.00 Uhr, Medienraum

Referent: Andreas Dorfmann, Sport-Schmerzchiroprath/ Physiotherapeut Osteopathie / Chiropraktiker

Eintritt: kostenfrei | [www.schmerzchiroprathie.de](http://www.schmerzchiroprathie.de)

Anmeldung: keine Anmeldung notwendig

Info:	unter Fon 0157-88919886 oder 06431-598958 (ab 16 Uhr), Mail: schmerztherapie-limburg@gmx.de, info@schmerzchiroprathie.de
Hinweis:	Nächster Basisworkshop zum Thema am SA 1.6., 10.30 – 16.00 Uhr, nächster Aufbauworkshop am SA 18.5, 10.30 – 16.00 Uhr

## ■ Online-Vortrag: Sicher leben im Alter!

Ob Enkeltrick oder Betrugsmaschen im Internet, immer wieder werden raffinierte Methoden ausgestüftelt, um insbesondere ältere Mitbürger um deren Ersparnis zu bringen oder in der ein oder anderen Weise zu schädigen. Da ist es gut, gewappnet zu sein, und sich über die Maschen der Betrüger zu informieren. Bei diesem Vortrag erhalten Sie Informationen vom Beratungszentrum Prävention beim Polizeipräsidium Koblenz. Denn nur wer gut informiert ist, kann sich auch gut selber schützen.

MITTWOCH	22.5., 18.00-19.30 Uhr, via Zoom
Referent:	Mitarbeitende des Polizeipräsidiums Koblenz
Eintritt:	kostenfrei
Info/Anmeldung:	per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de
Hinweis:	Der Link wird rechtzeitig per E-Mail zugesendet. Bei Fragen zur notwendigen Technik oder zur Nutzung von Zoom kontaktieren Sie bitte: Dieter Zorbach, Fon 06771-94974

## ■ COMPUTER UND DIGITALES

### ■ Computer-Sprechstunde und Beratungen

In der Sprechstunde rund um das Themengebiet 'Computer, Medien und Digitales' erhalten Ratsuchende Tipps zum PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, können Fragen zu Programmen oder Apps sowie Medientechnik stellen oder Erfahrungen austauschen. Auch umfangreichere Probleme mit Ihrer Soft- oder Hardware und ihrem Netzwerk können angesprochen werden. Darüber hinaus sind auch Beratungen für Kursleitende aller Themenfelder, die Online- oder Hybridangebote machen wollen, sowie für Einrichtungen aus den Bereichen Weiterbildung, Sport, Kultur und Soziales möglich. Eine Anmeldung mit der entsprechenden Frage oder Problemstellung ist unbedingt erforderlich. Vor Ablauf einer Woche meldet sich dann der Kreml-Computerfachmann zurück und vereinbart ggf einen Besprechungs- bzw Beratungstermin. Dieser Termin kann auch online stattfinden.

DONNERSTAG	2.5, 16.5, 23.5., jew. 14.00 - 17.00 Uhr, Medienraum
Ansprechperson:	individuell je nach Themengebiet   Kosten: keine
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de
Hinweis:	Ein Angebot im Rahmen des Projektes „Bürgernahe Medienkompetenz – DigiNetz der Weiterbildung in Rheinland-Pfalz“- gefördert aus Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz, Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung.

## ■ LITERATUR UND PHILOSOPHIE

### ■ Literaturkreis im Kreml:

#### Francesca Melandri - 'Alle, außer mir'



Im Rahmen des Kultursommers Rheinland-Pfalz beschäftigt sich der Literaturkreis mit dem Buch "Alle, außer mir" von Francesca Melandri. Das Werk der italienischen Autorin ist einerseits eine Familiengeschichte, andererseits ein Kriegsroman, der von Rom bis nach Äthiopien führt. Die Auseinandersetzung mit den Geheimnissen des eigenen Vaters aber auch dem

kolonialen Erbe Italiens macht die Verwobenheit zwischen Privatem und Politischen deutlich, die uns weit über die Grenze des europäischen Kontinents führt.

SONNTAG	5.5., 18.00 - 20.15 Uhr, Kleiner Kultursaal   Eintritt: frei
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Hinweis:	Weitere monatlich stattfindende Termine zwischen Juni und Oktober 2024

## ■ Philosophischer Gesprächskreis:

### Der Einfluss der griechischen Metaphysik auf die Philosophen des Abendlandes



Im Rahmen des Kultursommers Rheinland-Pfalz beschäftigen wir uns im philosophischen Seminar mit dem Einfluss der griechischen Metaphysik von Platon, Aristoteles und Parmenides auf die Philosophen des Abendlandes am Beispiel von Georg Wilhelm Friedrich Hegel. Dabei soll das Buch „Phänomenologie des Geistes“ (Reclams Universal-Bibliothek - ISBN-13: 978-3150140017) gelesen werden.

Hegel hat besonders die Ideen von Aristoteles hoch geschätzt. So ist Hegels Idealismus eine Philosophie des Werdens auf Grund eines dialektischen Prozesses. Erst durch die kontinuierliche Entwicklung entsteht das Wahre, also das Ganze. Wir betrachten seine Dialektik zur Ontologie als Lehre von den Gegensätzen und dem Fluss der Dinge. Neueinsteiger, die mitdiskutieren wollen, sind immer willkommen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

FREITAG	17.5, 31.5, 14.6, 28.6, 12.7, 26.7, 23.8, 6.9, 20.9, 4.10., 20.00 – 22.15 Uhr, Medienraum
---------	--

Info/Anmeldung: unter Fon 06430 - 929724, Kreml | Eintritt frei

## ■ MUSIK UND TANZ

### ■ Trommeln auf der Burg - Trommeln und Yoga

Bringe mit Trommeln und Yoga mehr Energie in dein Leben! Durch abwechselnde Yogastunden und Trommeleinheiten erfährst du: Mehr Flexibilität und Kraft bekommst du durch die Yoga-Stellungen (Asanas), mit der Tiefenentspannung (Shava-sana) kannst du dich regenerieren, mit den Atemübungen (Pranayama) wird dein Geist klar und ruhig. Afrikanisches Trommeln ist mitreißend - es ist pure Energie, Lebensfreude und Leidenschaftlichkeit. Beim Trommeln kannst du loslassen, der Kopf wird frei, du wirst vom Rhythmus und vom Groove der Gruppe getragen. Das Seminar erfüllt dich mit intensiver Energie und Dynamik. Du tankst Energie und gehst motiviert in den Alltag! AnfängerInnen lernen die Grundschläge an der Djembe, spielen einfache Begleitrhythmen und lernen einfache Basstrommelstimmen. Geübte und fortgeschrittene TrommlerInnen spielen komplexere Rhythmen und traditionelle Solo-Phrasen. Bitte Yogamatte (oder Isomatte etc.) und Decke mitbringen.

FR - SO	24.5. / 25.5. / 26.5., 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO), JH Burg Breuberg
Leitung:	Gerd Radecke, Trommler und Percussionist www.trommeln-total.de
Kursgebühr:	140,00 EUR + Unterkunft 128,00 EUR inkl. Vollverpflegung (auch vegetarisch / vegan)
Anmeldung:	unter Fon 06484-891786, G. Radecke
Ausleihe:	Trommelausleihe gegen eine Gebühr von 10,00 EUR; Trommelausleihe bitte unbedingt bei der Anmeldung mit angeben

## ■ KREATIVITÄT

### ■ Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden / Messerschmiedekurs

Eines der ältesten Handwerke der Welt ist das Schmieden. Faszinierend sind der Geruch der Steinkohle, die Hitze und

Glut der Feuer, das Klingen der Hämmer auf glühendem Eisen, das Gefühl, wenn sich das Metall unter dem kraftvollen Schlag des Hammers verformt. Schmieden ist eine Kunst, ein Spiel mit Feuer und Eisen. Sie besteht darin, das Eisen in der kurzen Zeit, in der es heiß ist, in die Form zu schmieden, die man erdacht hat. Jedes von Ihrer Hand geschmiedete Werkstück ist ein Unikat. In den Schnupperkursen erlernen die Teilnehmer den Umgang mit dem Hammer und dem glühenden Eisen sowie Grundschniedetechniken. Im Grundschniedekurs bzw Messerschniedekurs werden vorhandene Fertigkeiten vertieft und es kann auch eine Axt geschmiedet werden!

> Schnupperkurs

SAMSTAG 11.5. und 25.5., jew. 9.00 - 12.30 Uhr,  
Schmiedewerkstatt Aarbergen

> Grund- und Messerkurs

SAMSTAG 11.5. und 25.5., jew. 9.00 - 19.00 Uhr

Leitung: Rüdiger Schwenk | [www.schmiede-werkstatt.de](http://www.schmiede-werkstatt.de)

Info/Anmeldung: unter Fon 06120-900870, R. Schwenk

## ■ Fühle die Farben:

### Ein Workshop zum intuitiven Malen

In diesem intuitiven Malworkshop haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre künstlerische Seite zu entdecken und ihre eigenen einzigartigen Ausdrucksformen zu finden. Es gibt normalerweise keine festen Regeln oder Techniken, sondern es geht darum, den eigenen inneren Impulsen zu folgen und sich von der Intuition leiten zu lassen. Es ist eine kreative Reise, bei der es nicht darum geht ein perfektes Kunstwerk zu schaffen, sondern darum, den eigenen Ausdruck zu erforschen und zu genießen. In diesem Workshop malen wir mit hochwertigen Pigmenten auf Naturleinwand. Alles was mitzubringen ist, ist Neugierde und Zeit. Die Teilnehmerzahl ist auf max. fünf Personen begrenzt.

SAMSTAG 11.5., 10.30 - 14.30 Uhr, Atelier Brandstädter, Niederreisen  
Weitere Termine: 8.6., 13.7.

Leitung: Claudia Brandstädter

Kursgebühr: 55,00 EUR zuzüglich Materialkosten

Anmeldung: unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter

Hinweise: Einzelworkshop: Zeit für mich, nach Vereinbarung /  
Jugendworkshop: Mein Wunschbild, nach Anfrage

## ■ BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

### ■ AtemZeit - Eine Reise zu Dir selbst

Haben Sie Lust, mehr Lebendigkeit, Lebensfreude, Fülle und Leichtigkeit in Ihr Leben einzuladen? Ohne darüber nachzudenken, atmen Sie ein und aus – Tag für Tag.

In diesem Workshop lernen Sie den verbundenen, ganzheitlich integrativen Atem kennen. Dieser erlaubt Ihnen, sich mehr mit Ihrem Körper zu verbinden und so mehr Energie in sich aufzunehmen. Das ewig aktive Gedankenkarussell kann zur Ruhe kommen und eine tiefe Entspannung tritt ein. Erfahren Sie selbst, wie Sie den verbundenen Atem für sich nutzen können und lassen Sie die wohltuende, befreiende Kraft dieses natürlichen Atemflusses auf sich wirken.

Dabei werden Sie angeleitet, sowohl im Sitzen als auch im Liegen - in Stille und begleitet durch Musik. Freuen Sie sich auf eine tiefere Verbindung mit sich selbst. Kommen Sie vorbei, probieren sich aus und atmen mit. Bitte bringen Sie eine Matte, Decke, bequeme Kleidung und gerne ein Sitzkissen mit.

SAMSTAG 4.5., 14.00 - 18.00 Uhr, Mansarde

Leitung: Katja Schmidt, Ganzheitlich Integrative Atemtherapeutin,  
Meditationskursleiterin, EMDR-Coach

Kursgebühr: 45,00 EUR

Info/Anmeldung: unter Fon 0157-37004578, K. Schmidt, Mail:

[katja\\_schmidt@gmx.net](mailto:katja_schmidt@gmx.net) od. Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Kurse: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkraismethode ist nach ihrem Begründer, dem Naturwissenschaftler, Jiu-Jitsulehrer und Judomeister Dr. Feldenkrais benannt. Sie ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet, um auf allen Ebenen des Menschseins beweglich zu bleiben oder es wieder zu werden. Denn es gibt einen tiefen Zusammenhang zwischen der Qualität unserer Bewegungen und unserem Selbstbild, das sich aus der Art, wie wir denken, fühlen und uns in unserer Gesamtheit wahrnehmen, zusammensetzt. Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen!

> Vormittagskurs

MONTAG 6.5, 13.5, 27.5, 3.6, 10.6., 10.30 - 11.30 Uhr, Mansarde

> Abendkurs

MONTAG 6.5, 13.5, 27.5, 3.6, 10.6., 19.15 - 20.15 Uhr, Kultursaal

Leitung: Axel Streck, Feldenkraislehrer

Kursgebühr: jew. 40,00 EUR

Info/Anmeld.: unter Fon 06486-901220, A. Streck

## ■ Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerz- reduktion und Stärkung der Muskulatur

Die Faszien unseres Körpers (Bindegewebe, Bänder, Sehnen) spielen eine sehr große Rolle für unser körperliches Wohlbefinden. Die Gesunderhaltung unseres faszialen Netzwerks ist wichtig für unser Bewegen (Beweglichkeit und Kraft) im Alltag. Wissenschaftler gehen davon aus, dass 50 % unserer Schmerzen im faszialen Bereich entstehen, nicht in der Muskulatur selbst oder den Gelenken. Gezielte Übungsformen wie Schwingen, Federn und Dehnen, kreatives Bewegen, Kräftigung nach der Pilates-Methode, Übungen zur Körperwahrnehmung sowie Bindegewebsmassage mit der Blackroll geben unserem Körper neue Impulse zur Regeneration, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur. Die in diesem Konzept vereinigte Bewegungs- und Übungsvielfalt verhelfen zu einem gesunden Körper und Wohlbefinden im Alltag.

DIENSTAG 7.5., 14.5., 21.5., 28.5., 4.6., 11.6., 18.6., 25.6.,  
20.10 - 21.10 Uhr, Mansarde

Leitung: Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin & Tanzpäd.

Kursgebühr: 72,00 EUR / Einzelstunde: 12,00 EUR

Info/Anmeld.: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446,

Melanie Schmidt-Scheib bzw per Mail an:

[schmidt-scheib.mel@gmx.de](mailto:schmidt-scheib.mel@gmx.de) |

[www.melanie-schmidt-scheib.de](http://www.melanie-schmidt-scheib.de)

Hinweis: Materialien können vor Ort ausgeliehen werden!

## ■ Yoga im Alter

Yoga ist für alle da!! Yoga kommt aus Indien und wird dort bereits seit 2000 Jahren von Jung und Alt praktiziert. Alle Übungen können ganz individuell auf die Möglichkeiten des Übenden angepasst werden. Sanfte Bewegungen, die Achtsamkeit auf den eigenen Atem sowie die Hinführung nach Innen führen schnell zu einer Verbesserung der Körperwahrnehmung, zu mehr Beweglichkeit, tieferer Entspannung, besserer Konzentration und zu mehr Lebensfreude. All dies ist auch im Sitzen auf dem Stuhl möglich.

MITTWOCH 8.5, 15.5, 29.5, 5.6, 12.6, 26.6, 3.7, 10.7,  
11.00-12.15 Uhr, Kultursaal

Leitung: Birgit Persy, Heilpädagogin und Yogalehrerin BDY

Kursgebühr: 88,00 EUR

Info/Anmeldung: Fon 06430-929724 Kreml oder 0160-91494128, B. Persy

## ■ Yoga am Vormittag und am Abend

Yoga vermittelt einerseits wohltuende Entspannung und eine Beruhigung des Nervensystems, andererseits schenkt es erschöpften und angespannten Menschen eine Fülle von Energie



und Lebenskraft. Die Übungen verleihen dem gesamten Körper Beweglichkeit und Elastizität, Körper und Geist lernen, auch unter Stresssituationen einen Zustand der Ruhe und Gelassenheit zu erreichen. Durch Tiefenentspannung, Körperübungen, Atmung und Meditation bringen wir die Körperenergie zum Fließen und verbessern das Bewusstsein für den eigenen Körper. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken.

> Yoga am Vormittag

DIENSTAG 14.5, 21.5, 28.5, 11.6, 18.6, 25.6, 2.7, 9.7, 16.7, 23.7.,  
9.00 - 10.30 Uhr, Kultursaal

Kursgebühr: 120,00 EUR / Drop-In-Einzeltermin: 16,00 EUR

> Yoga am Abend

Kurs 1: DI 14.5, 21.5, 28.5, 11.6, 18.6, 25.6, 2.7, 9.7, 16.7, 23.7.,  
17.15 - 18.45 Uhr, Kultursaal

Kursgebühr: 120,00 EUR / Drop-In-Einzeltermin: 16,00 EUR

Kurs 2: DO 16.5, 23.5, 13.6, 20.6, 27.6, 4.7, 11.7, 18.7, 25.7.,  
17.15 - 18.45 Uhr, Kultursaal

Kursgebühr: 108,00 EUR / Drop-In-Einzeltermin: 16,00 EUR

Leitung: Elke Zeidler-Taesler

Info/Anmeld.: unter Fon 06432-63872, E. Zeidler-Taesler bzw.

elkezeidlertaesler@gmx.de oder Fon 06430-929724, Kreml

Hinweis: keine Veranstaltungen am DI 4.6 und DO 6.6.

## ■ Aufbauworkshop: Selbsttherapie bei Schmerzen Therapeutisches Coaching zur Selbsttherapie bei Schmerzen am Bewegungsapparat

Erfahre, wie Du deine persönlichen Schmerzbilder mit der Hochfrequenzstoßwelle und der Faszienrolle selbst erfolgreich und einfach therapieren kannst. Vertiefe die Techniken aus dem Basis-Workshop und kombiniere diese mit den neuen intensiven Techniken, um ganzheitlich und effizient deine persönlichen akuten sowie chronischen Schmerzen selbst zu therapieren. Es werden alle persönlichen Schmerzbilder aus der Gruppe ermittelt und intensiv analysiert.

**Ziel:** Schmerzreduzierung, Gewebemobilisation, Desensibilisierung, Stoffwechselaktivierung, Gewebe-Rehydratation

Inhalt Aufbauworkshop:

- Persönliche Schmerzbilder aus der Gruppe ermitteln
- Persönliche Schmerzbilder aus der Gruppe unter therapeutischer Anleitung mit der Faszienrolle therapieren
- Das Schmerz-Epizentrum ermitteln
- Persönliche Schmerzbilder aus der Gruppe unter therapeutischer Anleitung mit der Hochfrequenzstoßwelle therapieren

**Was ist mitzubringen:** Leichte und bequeme Kleidung (Sportkleidung). Wenn vorhanden eine Faszienrolle und ein Hochfrequenzstoßwellen Gerät (Massage Gun).

**Gruppengröße:** Ein Workshop sollte nicht mehr als 10 bis max. 15 Teilnehmer haben.

SAMSTAG 18.5, 10.30 - 16.00 Uhr, Medienraum

Leitung: Andreas Dorfmann, Sport-Schmerzchiroprath/  
Physiotherapeut, Osteopathie / Chiropraktiker

Kursgebühr: 189,00 EUR | www.schmerzchiroprathie.de

Anmeldung/Info: Fon 0157-88919886 oder 06431-598958 (ab 16 Uhr),

Mail: schmerztherapie-limburg@gmx.de,  
info@schmerzchiroprathie.de

Hinweise: für Heiß- und Kaltgetränke sowie Obst und Kuchen ist  
gesorgt; bitte auf die Workshop-Reihenfolge achten -  
sie bauen thematisch aufeinander auf (siehe Veran-  
staltungsserie auf der Kreml-Webseite)

## ■ SPRACHEN

### ■ Fortgeschrittenenkurs: Lesen und Schreiben für erwachsene Frauen

„Übung macht den Meister“! Gemeinsam lernen und üben Sie das fortgeschrittene Lesen und Schreiben in deutscher

Sprache. Sie lernen in Ihrem persönlichen Arbeitstempo und verbessern Ihre Kenntnisse. Für den Kurserfolg ist eine regelmäßige Teilnahme erwünscht. Ihre kleinen Kinder dürfen mitgebracht werden. Bitte weitersagen an Frauen, die den Text hier nicht lesen können!

SA / MI 4.5, 8.5, 11.5, 15.5, 22.5, 25.5, 29.5, 1.6, 5.6, 8.6,  
12.6, 15.6, 19.6, 22.6, 26.6, 29.6, 3.7, 6.7, 10.7, 13.7.,  
9.00 - 12.00 Uhr, Begegnungsstätte Hahnstätten

Leitung: Hanne Scherer

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Is your English getting rusty? Film im Originalton

If you would like to chat about anything in English for a while, and drink some tea or even coffee, then you are welcome to join us in the Kreml-Kulturhaus. Once a month we meet at the Kreml Café. Next time it will be on Friday, 31st of May and if you are lucky we will have some ginger biscuits too...! Here is the chance to watch 'Civil War' (GB 2024 / Regie: Alex Garland / 109 Min. / ab 16 J.). Afterwards we offer the opportunity to share your views!

FREITAG 31.5., 18.30 Uhr, Kinosaal / Kleiner Kultursaal

Eintritt: 8,50 EUR

Info/Anmeldung: unter 06430-929724, Kreml

Hinweise: Weitere Vorführungen in deutscher Sprache in der Zeit  
vom 30.5. bis 12.6. | Ausführl. Filmbeschreibung unter  
'Kino im Kreml'

## ■ ERNÄHRUNG

### ■ Workshop Fermentieren mit Wildkräutern. Mit Wildkräutern zu fermentieren steigert die Geschmacksvielfalt

In diesem Workshop lernst Du die Uraromen der Wildpflanzen mit denen unserer Kulturgemüse zu verbinden. Du stellst verschiedene schmackhafte Kreationen selbst her und legst Dir dadurch gleich einen Vorrat an. Mache Fermentiertes zu einem wertvollen Bestandteil Deiner Ernährung. Das Fermentieren macht Lebensmittel besser verdaulich, es kann vor Vitaminmangel schützen, ist gut für Deine Darmflora und unterstützt Dein Immunsystem.

SAMSTAG 25.5, 14.00 – 18.00 Uhr, Medienraum

Leitung: Corinna Kaminsky, Ernährungs-, Darm- &  
Wechseljahreberaterin, Fastenleiterin, Kräuterfrau  
& Coach für Leber-Gallen-Reinigung

Kursgebühr: Teilnahme für Erwachsene 59,00 EUR (incl. Kursunter-  
lagen) / für Schüler\*innen & Studierende 49,00 EUR  
(incl. Kursunterlagen) / jew. plus Lebensmittelpauschale  
pro Person 20,00 EUR

Info/Anmeldung: unter Fon 06486 – 901551, C.Kaminsky,  
per Mail: info@futuraoh.com

Hinweis: Bitte unbedingt bei der Anmeldung eine eventuell  
vorhandene Lebensmittelunverträglichkeit mitteilen!

## ■ BERUFLICHE WEITERBILDUNG

### ■ Schaukeltraum und Kletterraum - Mobile Seilkonstruktionen für Kinder in der Natur. Eine Fortbildung für Pädagog\*innen

Möchten Sie Schaukeln, Hängebrücken, Klettergerüste und Seilbahnen für Kinder zwischen zwei und zehn Jahren in der Natur flexibel aufbauen können? Dann sind sie bei dieser Fortbildung genau richtig! Mit ein paar stabilen Seilen, gut lösba- ren Knoten und einigen Bäumen können leicht vielfältige Seilkonstruktionen im niedrigen Bereich erbaut werden. Dabei lassen sich Erlebnis- und Erfahrungsräume für Kinder in der Natur immer wieder neu und flexibel gestalten. Kinder können dort herausfordernde, abwechslungsreiche, stärkende und inspi- rierende Erfahrungen machen. Sie entwickeln dabei auf viel-

fältige Weise ihre Wahrnehmung, Geschicklichkeit, Koordination, Selbstvertrauen, Körpergefühl, Sicherheit und Selbständigkeit weiter. Jedes Kind in seinem Tempo.

Die Inhalte der Fortbildung sind:

- Erlernen der wichtigsten leicht lösbaren Knoten
- Natur- und Sicherheitskriterien
- Bau von mobilen Seilkonstruktionen im niedrigen Bereich wie Hängebrücken, Seilbahnen, Klettergerüste und Schaukeln
- Seilspiele und Seillieder
- Üben, üben, üben, so dass die Knoten am Ende „sitzen“

FR / SA	3.5. / 4.5., 14.30 - 18.00 Uhr (FR), 9.30 - 16.30 Uhr (SA), Außengelände
Leitung:	Tine Berger, Fachkraft für Naturpädagogik
Kursgebühr:	180,00 EUR
Anmeldung/Info:	unter Fon 0177-2745715, T. Berger oder Mail: tineberger1@posteo.de bzw Fon 06430-929724, Kreml

## VORSCHAU/

### ■ Systemaufstellungen (Tagesseminar)

Wenn Reden nicht mehr hilft und Handeln nichts nützt, können mit Hilfe von Systemaufstellungen in kurzer Zeit für verschiedene Fragestellungen wesentliche Erkenntnisfortschritte erzielt werden. Somit können mit methodischer Unterstützung neue Handlungsalternativen aufgezeigt und Lösungsansätze erreicht werden. Wertvolle Einsichten erhalten Sie nicht nur dann, wenn Sie selbst Ihr Anliegen „aufstellen“, sondern auch wenn Sie als Repräsentant\*in in einem familiären oder beruflichen System eine Stellvertretung übernehmen..

SAMSTAG	1.6., 10.00 - 18.00 Uhr, Mansarde
Leitung:	Carina Schmidt-Münchow u. Sibylle Rosam, Systemische Therapeutinnen (DGSF), zertifizierte Systemaufstellerin- nen und Systemische Coaches mit Schwerpunkt Aufstellungsarbeit (ECA)
Kursgebühr:	120,00 EUR (mit eigenem Anliegen) bzw auf Spendenbasis (ohne eigenes Anliegen)
Info/Anmeldung:	unter Fon 06432 886 9926, C. Schmidt-Münchow oder Mobil: 0177 2462244, S. Rosam

### ■ Berufliche Weiterbildung: Workshop 'Grenzen setzen'

Du musst NEIN sagen lernen“, „Du musst Dich abgrenzen“, „Du darfst Dir nicht alles gefallen lassen“ - Kommen Dir diese Sätze bekannt vor? Sich von anderen abzugrenzen ist für viele ein schwieriges Thema. Wir Menschen sind soziale Wesen. Wir wünschen uns Kontakt und Gemeinschaft. Doch wie können wir sicherstellen, dass wir keine Grenzüberletzung durch andere mehr erfahren, ohne rücksichtslos zu wirken oder den Kontakt ganz abubrechen?

In diesem Kurs wirst Du lernen, was Grenzen eigentlich sind und wie sie mit Deinem persönlichen Raum in Verbindung stehen. Du wirst einen Einblick darin erhalten, warum Dir Grenzziehung bisher schwerfiel. Du wirst lernen, wie du Grenzen aufbaust und üben, was gesunde Grenzen setzen bedeutet. Dadurch wirst Du zukünftig in der Lage sein, einer anderen Person im Konflikt zu begegnen, und Deinen eigenen Bedürfnissen und Wünschen mehr Beachtung schenken. Grenzen machen nicht einsam, sondern sie sind die Voraussetzung für ein gutes Miteinander und respektvollen Umgang. Wenn Du die Kontrolle über deine eigenen Grenzen erhalten möchtest, dann freuen wir uns auf Deine Anmeldung.

SONNTAG	2.6., 10.00 - 16.00 Uhr, Mansarde
Leitung:	Elke Busch, Heilpraktikerin für Psychotherapie / Dr. Christoph Gossing, Emotionscoach

Kursgebühr:	125,00 EUR
Info/Anmeldung:	Fon 0157-33319787 oder Mail: grenzen-setzen@web.de.
Hinweis:	Bei diesem Kurs handelt es sich nicht um eine psycho- logische Therapie. Es besteht die Möglichkeit, dass Inhalte und Übungen bei traumatischen Vorerfahrungen triggernd wirken können. Bei akuten psychischen Problemen raten wir von der Teilnahme an diesem Kurs ab

### ■ Kurs: 5,4,3,2,1 und... los - 'Scheiter heiter mit Improvisationstheater'

Improvisationstheater ist, wenn man auf die Bühne geht, ohne vorher zu wissen, was dort geschehen wird. Spontan werden ungewöhnliche Geschichten neu gefunden und erzählt. Hierbei kommt es nicht auf die geniale Idee eines Einzelnen an, sondern auf das Zusammenspiel der Ideen aller Mitspieler – dann wird es interessant. Kann man das lernen? Ja! - Macht das Spaß? Ja! - Kann das je-de/r? Ja! Angesprochen sind alle, die Offenheit und Spielfreude mitbringen.

Für Improvisationstheater gibt es Regeln – wie im wahren Leben auch. In diesem Kurs werden die Teilnehmer/innen mit speziellen Vorübungen an ihre eigene Kreativität und Spontaneität herangeführt. Mit viel Spaß und positiver Energie lernen Sie das Handwerkszeug des Improvisationstheaters kennen und auf der Bühne anzuwenden. Ihr werdet erleben, wie viel Spaß es macht, gemeinsam mit anderen auf die Bühne zu gehen und der Fantasie freien Lauf zu lassen. Es geht dabei um Kreativität, Spontaneität, das Wahrnehmen, Achten und Annehmen der Ideen aller und in erster Linie: um den Spaß am aktiven Spiel! Schwerpunkt dieses Kursabschnittes sind Kurzformen des Improtheaters, die sogenannten ‚Freien Szenen‘. In diesem Kurs sind Einsteiger\*innen genauso willkommen wie erfahrene Improspieler\*innen.

DIENSTAG	4.6, 11.6, 18.6, 2.7, 9.7., 18.30-20.00 Uhr, Mansarde
Leitung:	Tatjana Glücks-Trommershäuser, Trainerin für ange- wandte Improvisation ZAI®, Theater-/Stimpädagogin u. Schauspielerin
Kursgebühr:	60,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 0177-4185013, T. Glücks-Trommershäuser / E-mail: schauspiel@gluecks-trommershaeuser.de

### ■ Entspannung durch sanfte Bewegung - Eine kleine Auszeit für Dich

Wie geht es Dir? Müde, gestresst, verspannt oder ruhelos? Einfach mal alles anhalten und Pause machen scheint Dir unmöglich? - Wie wäre es mit einer sanften, bewegten Pause? Ein guter Weg, um in die Ruhe zu finden, die Muskulatur zu entspannen und zu einem tieferen Atem zu gelangen. Verschiedene Bewegungsformen zur Mobilisation sowie Arm- und Beinschwünge helfen Dir durch Stress und Anspannung aufgebaute Energie abzugeben; Deine Atmung wird tiefer. Weitere ruhigere Entspannungsformen können sich nun gut anschließen. Mit zunehmender Ruhe kommst Du immer mehr bei Dir an, steigst für einen Moment aus dem Alltag aus und senkst das persönliche Stresslevel. Wohlfühl und positive Selbstwahrnehmung führen zu mehr Energie und Kreativität. Probiere es doch einmal aus! Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung.

DONNERSTAG	6.6, 13.6, 20.6, 27.6, 4.7, 11.7, 18.7., 19.00 – 20.00 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin & Tanzpädagogin   www.melanie-schmidt-scheib.de
Kursgebühr:	63,00 EUR   Einzelstunde 12,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446, Melanie Schmidt-Scheib oder per Mail an: schmidt-scheib.mel@gmx.de

## ■ Pilates

Konzentration (Geist), Zentrierung (Körper), Atmung und Bewegungsfluss sind Prinzipien des Pilates-Trainings. Das vor hundert Jahren entwickelte Programm dient der Stärkung des Körpers von Innen nach Außen, fördert die Aufrichtung, Lockerheit und wird nach dem Prinzip ‚weniger ist mehr‘ durchgeführt. Gezieltes Stretching und Massage mit der Faszienrolle / dem Tennisball ergänzen das wirkungsvolle Programm.

**FREITAG** 7.6, 14.6, 21.6, 28.6, 5.7, 12.7, 19.7., 9.00 - 10.15 Uhr, Kultursaal

**Leitung:** Melanie Schmidt-Scheib, Gymn. Lehrerin & Tanzpäd

**Kursgebühr:** 77,00 EUR / Einzelstunde: 14,00 EUR

**Info/Anmeld.:** unter Fon 06430-929724, Kreml oder

06438-834446, Melanie Schmidt-Scheib bzw per Mail

an: schmidt-scheib.mel@gmx.de |

www.melanie-schmidt-scheib.de

**Hinweis:** Materialien können vor Ort ausgeliehen werden!

## ■ Konzertbesuch für Menschen mit Demenz und deren Angehörige: Burgspiele Braubach 'Evergreens for Ever'

Es gibt Songs, die man mehr oder weniger nach kurzer Zeit wieder vergisst, die nach kurzer Verweildauer in den Charts aus der öffentlichen Wahrnehmung verschwinden. Und dann gibt es Titel, die ihre Popularität über Jahrzehnte hinweg behalten, häufig gecovered werden und die überdauern, auch wenn der Musikgeschmack sich wandelt. Sie sind und bleiben Evergreens. Vier Künstler der Extraklasse, und zwar Silva Heil, Karl Krämer, Jule Menzel-King und Ulrich Cleves mit Band, präsentieren im Rahmen der Burgspiele Braubach einen Abend zum Verlieben, einen Abend voller Erinnerung an magische Jahrzehnte mit Popsongs, Balladen und Chansons aus vier Jahrzehnten im ebenfalls magischen Ambiente der Philippsburg. Die Demenz Netzwerke Rhein-Lahn haben eine Sondervorstellung organisiert und fahren ab Zollhaus mit dem Kleinbus eine Gruppe von dementen Menschen mit deren Angehörigen aus der Aar-Region nach Braubach zur Bühne Philippsburg. Die Haltestellen entlang der Aarstraße und in Diez für die Abholung der Mitfahrenden werden individuell vereinbart. Die Ankunft in der Aarregion kann gegen 21.30 Uhr kalkuliert werden.

**DONNERSTAG** 6.6, 18.00 Uhr, Bühne Philippsburg, Braubach

(bei Regen findet die Veranstaltung im Innenraum statt)

**Info/Anmeldung:** unter Fon 06430-929724, Kreml Kulturhaus - Silke Löhr

## ■ Babysitter\*innen-Schulung (3 Module)

Der Kurs richtet sich an alle, die Babysitting-Aufgaben wahrnehmen, z.B. Schüler\*innen ab 13 Jahren, (werdende) Großeltern, erfahrene Babysitter\*innen - und die, die es werden wollen. Gemeinsam nähern wir uns dem Thema Babysitten aus verschiedenen Perspektiven an – praxisnah, facettenreich und interessant! Bei erfolgreicher Teilnahme wird ein Zertifikat ausgestellt. (Mindestalter: 13 Jahre)

> **Modul I (Sa 8.6. / 9-16 Uhr): Pädagogische Grundkenntnisse**  
Beziehungsaufbau, Kommunikation, Entwicklung, Spiel & Pflege (Referentin: Iris Nefferdorf, Pädagogin der Frühen Kindheit B.A., Staatl. anerkannte Sozialpädagogin)

> **Modul II (Sa 22.6. / 9-17 Uhr): Erste-Hilfe-Kurs**

Erste-Hilfe Grundlehrgang mit Schwerpunkt Erste-Hilfe am Kind (Referentin: Tanja Erlei, Dipl. Pädagogin, Malteser Rhein-Lahn)

> **Modul III (Sa 29.6. / 9-14 Uhr): Babysitten als Job**

Rechtliche Grundlagen, Persönliches Profil, Die Babysitter\*in-Börse, Reflexion und Zertifizierung (Referentin: Daniela Müller, Staatl. anerkannte Erzieherin Dipl. Sozialpädagogin (FH))

**SAMSTAG** 8.6., 22.6., 29.6., jew. ab 9.00 Uhr, Kreml-Kulturhaus

**Leitung:** Daniela Müller, Dipl. Sozialpädagogin (FH)

**Kursgebühr:** 50,00 EUR pro Person, Schüler\*innen 45,00 EUR

**Info/Anmeldung:** unter Fon 06486-7178, D. Müller oder

Mail: d.mueller@hdf-katzenelnbogen.de

**Hinweis:** Dieser Kurs ist eine Kooperationsveranstaltung der

Mehrgenerationenhäuser im Kreml-Kulturhaus und im Haus der Familie Katzenelnbogen

## ■ Konzert Kathleen Fritz / Gisèle Kremer: Liebes-Lieder und Klaviermusik - eine musikalische Reise durch (Süd-) Europa von Barock bis Chansons



Im Rahmen des Kultursommers Rheinland-Pfalz ‚Sterne des Südens‘ findet am Sonntag, den 9. Juni 2024 um 17:30 Uhr im Kreml

Kulturhaus ein Liedernachmittag mit Klaviermusik statt.

Kathleen Fritz (Mezzosopran) und Gisèle Kremer (Klavier) laden zu einer musikalischen Reise durch (Süd-) Europa ein. Aus Südeuropa werden Liebeslieder und Klaviermusik von Domenico Scarlatti und Gaetano Donizetti erklingen. Lieder von Hugo Wolf aus den italienischen und spanischen Liederbüchern sowie Chansons von Max Raabe und bekannte Melodien aus den Musicals „Les Misérables“ und „Aladdin“ runden das Konzert ab.

Kathleen Fritz hat im Kreml als Natural-Voice-Trainerin schon häufig Stimmkurs und Gesangsworkshops angeboten. Gisèle Kremer absolvierte ihr Musikstudium in Stuttgart und Frankfurt am Main. Sie ist freischaffende Musiklehrerin und konzertiert regelmäßig als Liedbegleiterin verschiedener Stilrichtungen. Die beiden Musikerinnen sind fester Bestandteil des Kreml-Programms und gastieren bereits zum zehnten Mal im Kreml Kulturhaus und ergänzen sich wunderbar: Kathleen Fritz überzeugt mit ihrer warmen und klaren Stimme, die einfühlsam von Gisèle Kremer begleitet wird. Das Wechselspiel von ausdrucksstarkem Gesang und poetischem Klavierspiel lädt zu einem stimmungsvollen und abwechslungsreichen Konzertnachmittag ein.

**SONNTAG** 9.6., 17.30 Uhr, Kultursaal

**Eintritt:** 16.00 EUR / 14.00 EUR ermäßigt

**Reservierung:** unter Fon 06430-929724 oder Mail:

reservierung@kreml-kulturhaus.de bzw Abendkasse

**Hinweis:** Foto ©Kathleen Fritz, Gisèle Kremer

## ■ Gesunde Füße - Barfuß durch den Sommer! Aufbautraining - Gangschule - Entspannung

Barfußlaufen ist gesund. Aber manchmal ist dies durch Schmerzen oder mangelnde Gewohnheit nicht mehr möglich. Dieser Kurs bietet Möglichkeiten diesem Wunsch wieder näher zu kommen, ebenso anderen Fußproblemen zu begegnen und für Besserung zu sorgen. Z.B. Senk-, Spreiz- und Knickfüße, verspannte Fußsohlen, einen Hallux Valgus / Ballenzeh.

Dieser in sich abgeschlossene Kurs gibt Dir die Möglichkeit, Stand und Gang zu überprüfen und mit Hilfe gezielter Übungen im Bereich Haltungs- und Gangkorrektur, Kraftaufbau und Entspannung zu gesünderen Füßen zu kommen und Schmerzen im Bereich der Füße und des Körpers zu reduzieren. Bei gutem Wetter nutzen wir verschiedene Untergründe im Kremlgelände. Ebenfalls findet das Thema Barfußschuhe seine Berücksichtigung. Übungsanleitungen, um zwischen den Übungseinheiten zu Hause zu trainieren, unterstützen diese Ziele. Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung.

**MONTAG** 10.6, 17.6, 24.6, 1.7, 8.7, 19.20 – 20.20 Uhr,

Mansarde / Außenbereich

**Leitung:** Melanie Schmidt-Scheib, staatl. geprüfte Gymn. Lehrerin

**Kursgebühr:** 50,00 EUR (für 5 Einheiten) / 45,00 EUR (für 4 Einheiten)

**Info/Anmeld.:** unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446,

M. Schmidt-Scheib oder per Mail an: schmidt-scheib.mel

@gmx.de | www.melanie-schmidt-scheib.de

**Hinweis:** Der Kurs kann auch digital gebucht werden

## ■ Berufliche Weiterbildung: NATÜRLICH VIELFALT! Workshop für pädagogische Fachkräfte in KITAS und Interessierte

Vielfältige Familienformen und Lebensweisen sind heute Alltag in Kindertagesstätten, doch nicht immer ist das nötige Know-How vorhanden, diese Themen pädagogisch aufzugreifen. Dabei stellt die Erziehung zur Akzeptanz von Vielfalt einen wichtigen Auftrag an die frühkindlichen Bildungseinrichtungen dar. In Zusammenarbeit mit dem Projekt Familienvielfalt von QueerNet-RLP werden nun im Workshop erste Handlungsansätze zur Unterstützung der Erziehenden im Umgang mit Geschlechtervielfalt präsentiert. Zudem gibt es Unterstützung bei den Fragen, was ist, wenn Kinder anders fühlen oder wie man Vorbehalten gegenüber queeren Menschen entgegen treten kann. Der Workshop richtet sich an pädagogische Fachkräfte in Kindertagesstätten und Interessierte.

DIENSTAG	25.6, 17.00 - 20.00 Uhr, Seminarraum Alte Werkstatt
Leitung:	Gabi Laschet-Einig, Projekt Familienvielfalt / QueerNet-RLP e.V.
Kursgebühr:	keine - gefördert vom Ministerium Familie, Frauen, Kultur, Integration RLP
Info/Anmeldung:	bis 10.6. unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: <a href="mailto:weiterbildung@kreml-kulturhaus.de">weiterbildung@kreml-kulturhaus.de</a>
Hinweis:	Dieser Workshop ist eine Veranstaltung im Rahmen des Projektes „VG Aar-Einrich-vielfältig und bunt“ organisiert in Kooperation von Kreml-Kulturhaus, Haus der Familie Katzenelnbogen, QueerNet Projekt Familienvielfalt RLP und Gleichstellungsstelle der Kreisverwaltung Rhein-Lahn

## ■ Online-Vortrag: Systemische Aufstellung? Was ist das eigentlich?

Wenn Reden nicht mehr hilft und Handeln nichts nützt, können mit Hilfe von Systemaufstellungen in kurzer Zeit für verschiedene Fragestellungen wesentliche Erkenntnisfortschritte erzielt werden. Bei diesem Vortrag lernen Sie die effektive Methode der systemischen Aufstellung kennen. Wir erläutern kurz die möglichen Formen (Familien-, Struktur-, Symptom- oder Organisationsaufstellung) und Herangehensweisen (offen oder verdeckt) und beantworten gerne ihre Fragen in der kostenfreien Infoveranstaltung via Zoom. Den Zugangslink erhalten Sie nach der Anmeldung über das Kreml-Kulturhaus per e-mail zugesendet.

DONNERSTAG	11.7, 19.00 Uhr, via Zoom
Referenten:	Carina Schmidt-Münchow und Sibylle Rosam, Systemische Therapeutinnen (DGSF), zertifizierte Systemaufstellerinnen und Systemische Coaches mit Schwerpunkt Aufstellungsarbeit (ECA)
Kursgebühr:	Der Infotermin ist kostenfrei!
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Workshop Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Durch leichte Bewegungen lernen Sie, bewusst wahrzunehmen, wie Sie sich bewegen, wie die Spannungsmuster in Ihrem Körper sind, wo Sie zu viel Arbeit aufwenden und sich Dinge unnötig schwermachen. Empfehlenswert für alle, die ihren arbeitsbedingten Stress minimieren wollen, die nicht „eingefroren“ in alten Verhaltensmustern und Blockaden verharren wollen und für jene, die seelische oder physische Schmerzen/Einschränkungen haben. Bitte warme, bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke u. ein kleines Kissen mitbringen.

SAMSTAG	13.7, 11.00 – 15.00 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Waltraud Eschenauer, Feldenkrais-Pädagogin
Kursgebühr:	40,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Worldpercussion Camp 2024

Für alle Trommelbegeisterten, die ihre Leidenschaft mit einem Urlaub in einer wunderbaren Landschaft verbinden wollen, bieten wir Trommelferien in Bredbeck nahe der Nordsee an. Eine Woche mit intensivem Trommeln, mit neuen spannenden Rhythmen und Arrangements und freier Zeit - zum Entspannen, für Sessions, für Ausflüge, zum Baden, Wandern und vieles mehr. Afrikanisch-Latin-Samba-Brazilian-Cajon-Bodypercussion-Percussion-Ensemble. - Es werden 2 Hauptkurse angeboten: Afrikanisches Trommeln und Latin-Ensemble. Darüber hinaus haben die TeilnehmerInnen noch die Möglichkeit Zusatzkurse zu absolvieren - zur Wahl stehen auch hier 2 Kurse: Afro Roots meets modern Vifes und Afro-Samba-Ensemble. Außerdem werden Instrumenten-Specials angeboten. Bodypercussion als warming'up rundet die Woche ab.

Der Trommelurlaub richtet sich an Anfänger mit guten Vorkenntnissen bis Fortgeschrittene, die verschiedenen Spielniveaus können im Ensemble einfachere bis hin zu komplexen Rhythmen und auch Solo-Rhythmen lernen. Musiker anderer Instrumente mit sicheren rhythmischen Kenntnissen sind ebenfalls willkommen. Sonne- Sommer- Trommeln!

Termin:	SA 13.7. - FR 19.7.2024 / Anreise SA zum Abendessen, Abreise FR nach dem Frühstück
Leitung:	Gerd Radecke und Gabriele Leyendecker, Trommler und Percussionisten
Workshop- und Übernachtungskosten:	Frühbuche (bis 11.3.2024): 789,00 EUR incl. Übernachtung im Zweibettzimmer u. Vollverpflegung Normalbuche (ab 12.3.2024): 839,00 EUR incl. Übernachtung im Zweibettzimmer u. Vollverpflegung Teilnahme am WPC als Begleitperson ohne Teilnahme am Unterricht: 629,00 EUR
Stornofrist:	Die Abmeldung vom Camp ist jederzeit vor Beginn möglich. Die Rücktrittserklärung muss schriftlich per Email oder Post erfolgen. Bei einem Rücktritt vom Camp vor dem 16.5.2024 werden 100 EUR Stornogebühren fällig. Bei einem Rücktritt nach dem 16.5.2024 wird die komplette Anmeldegebühr einbehalten. Die Stornokosten reduzieren sich auf 50,00 EUR Bearbeitungsgebühren, wenn der stornierende Teilnehmer geeignete (laut Ausschreibung) Ersatzpersonen stellt. Ausschlaggebend für die Terminierung der Abmeldung ist die Absendung der Rücktrittserklärung. Die Rücktrittserklärung ist per Email oder Post möglich.
An-/Abreise:	mit dem Auto oder Zug/Bus; Fahrgemeinschaften können koordiniert werden   An-bzw Abreisekosten sind selbst zu tragen.
Info:	unter Fon 06484-891786, G. Radecke bzw. <a href="http://www.trommeln-total.de">www.trommeln-total.de</a>
Anmeldung:	schriftlich per Online-Formular, per Email oder per Post
Hinweis 1:	Jeder Teilnehmende muss 2 workshoptaugliche Hauptinstrumente mitbringen. Wenn weniger als 2 Instrumente mitgebracht werden, ist eine Benützung von unseren Instrumenten möglich, die Instrumentenleihgebühr beträgt 30,00 EUR / Instrument und ist in bar beim Camp vor Ort zu bezahlen. Die Leihgebühr ist für die Benützung aller von uns gestellten und benutzten Instrumente gedacht, unabhängig vom Hauptkurs.
Hinweis 2:	Eventuelle Preisanpassungen der Unterkunfts- und Verpflegungskosten durch das Seminarhaus Bredbeck nach erfolgter Anmeldung des Teilnehmers können vom Veranstalter an den/die Teilnehmer*in weitergegeben werden.

# AUSSTELLUNGEN

Joachim Wester: ALAND  
4.5. bis 1.7.

## Kurzübersicht

Kurse / Seminare / Workshops / Beratungen

NEU/

### MehrGenerationenHaus / HausDerFamilie

- **Offener Treff mit Mittagstisch im Kreml-Café**  
MI / 11.00 - 17.00 Uhr / Kulturcafé / Tischreservierung: unter 06430-929720
- **TU Was GÜtes e.V. – die Nachbarschaftshilfe untere Aar**  
Kontakt: unter Fon 0177-3198983 oder 06430-929724, Kreml
- **Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere (Kontakt: ‚donum vitae‘, Limburg)**  
DI / Termin auf Anfrage / 9.00 - 11.00 Uhr / Anmeldung-Info: 06431-408625
- **Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit (Kontakt: Kim Wagenbrenner)**  
Terminvereinbarung / Info: 0151-51674665, Kim Wagenbrenner, Diak. Werk Rhein-Lahn
- **Projekt Demenzbegleitung: ‚Café Zeitlos‘, Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz**  
DI und DO / 14.00 – 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Burgschwalbach  
Kontakt unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz oder 06430-929724, Kreml
- **Jugendberatung – Jugendmigrationsdienst (Kontakt: Maria Dormann)**  
Terminvereinbarung / Anmeldung: 0170-1853121, Mail: maria.dormann@diakonie-rhein-lahn.de
- **Computer-Sprechstunde und Beratungen (Projekt ‚Bürgernahe Medienkompetenz - DigiNetz Rheinland-Pfalz‘)**  
DO / 2.5., 16.5., 23.5. / 14.00 - 17.00 Uhr / Medienraum / 3 Nachmittage /  
Kontakt: 06430-929724, Kreml oder Mail: mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de
- **Kartenspielen / Skatnachmittag für Senioren (Kontakt: Frau Toth)**  
DO / 2.5. 6.6, 4.7, 1.8, 5.9, 7.11, 5.12. / 15.30 - 17.30 Uhr /  
DOREAFamilie Pflegeheim, Aarstr. 29, Hahnstätten / Anmeldung: 06430-92619-116,  
DOREAFamilie oder Mail: ek.hahnstaetten@doreafamilie.de bzw Fon 06430-929724, Kreml
- **Treffpunkt Lernen: für Schüler:innen bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn)**  
FR / 3.5., 17.5., 24.5. / 15.00 - 17.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten /  
3 Nachmittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Generationentreff - Kino zum Feierabend mit: mit ‚Die Unschuld‘ / ‚Oh La La – Wer ahnt denn so was?‘ / ‚Bob Marley – One Love‘ / ‚Ich, Capitano‘ / ‚Civil War‘**  
FR / 3.5., 10.5., 17.5., 24.5., 31.5. / 18.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: 06430-929724, Kreml  
oder online [www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de)
- **NEU!! Eröffnung Boule-Bahn - Freizeitspaß mit Pétanque und Co (Kontakt: Silke Löh)**  
SA / 4.5. / 15.00 Uhr / Außenbereich / Info - Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **PC-Treff für Senioren (Kontakt: Leo Hagedorn und Team)**  
DI / 7.5. - 28.5. / 9.00 - 11.00 Uhr / Medienraum / 4 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Offene Sprechstunde der Kita-Sozialarbeit für die Region Hahnstätten (Kontakt: Denis Ejtmitter)**  
MI / 8.5. – 29.5. / 9.00 - 13.00 Uhr / Kl. Kultursaal / 4 Vormittage / Anmeldung: 0151-5045150
- **Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen (Kontakt: Jeorjios Beyer)**  
MI / 8.5. - 29.5. / 10.00 - 12.00 Uhr / Kl. Kultursaal / 4 Vormittage /  
Fon: 0160-7066832, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
- **Repair Café**  
MO / 13.5. / 15.00 - 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten / Info: 06430-926438,  
Bücherei Hahnstätten
- **Sprechstunde für ehrenamtliche Betreuer und Interessierte (Kontakt: Monika Marini)**  
MI / 18.5., 12.6., 10.7. / 14.30 - 15.30 Uhr / Medienraum /  
Anmeldung: 02603-9317171, Betreuungsverein Nassauer Land, Mail: [info@btv-nassauer-land.de](mailto:info@btv-nassauer-land.de)
- **Kinderquatsch und Kaffeeklatsch im offenen Spielzimmer**  
MI / 8.5. – 29.5. / 15.30 - 17.00 Uhr / Kreml bzw HdF Katzenelbogen im Wechsel /  
4 Nachmittage / Anmeldung: 06486-7178, HdF Katzenelbogen oder 06430-929724, Kreml
- **Trageberatung für Eltern (Doz: Sabrina Schöffler)**  
MI / 8.5. / 17.00 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 0157-35190262 oder 06430-929724, Kreml
- **PflegeSelbsthilfegruppe (Kontakt: Silke Löh)**  
MI / 8.5. / 18.30 – 20.00 Uhr / Kreml Café / Anm.: 06430-929724, Kreml
- **Offener Stricktreff (Kontakt: Anja Dietrich / Gabi Kitzler)**  
MI / 8.5. / 19.00 - 21.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 06430-928114
- **Tag der Familie! Jung & Alt! Gemeinsam durch Dick und Dünn! Familiennachmittag mit Kinofilm ‚Marys magische Reise‘ und Familienmenü**  
MI / 15.5. / 16.00 Uhr / Kinosaal, Café / Tickets: 06430-929724, Kreml, online  
[www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de) oder Tageskasse
- **Women Circle (Doz: Stefanie Fischer)**  
SO / 19.5. / 15.30 - 17.30 Uhr / Mansarde / Anm.: 0163-2570555 bzw. Mail: [steffi@reconnect.green](mailto:steffi@reconnect.green)
- **Seniorenachmittag mit Kaffeetrinken und Kino – mit Film ‚Andrea lässt sich scheiden‘**  
MI / 22.5. / 14.00 Uhr / Kinosaal / Tickets: 06430-929724, Kreml,  
online über [www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de) oder Tageskasse
- **Online-Vortrag: Sicher leben im Alter**  
MI / 22.5. / 18.00 Uhr / digital-online / Anmeldung: per E-Mail: [info@i55plusminus.de](mailto:info@i55plusminus.de) /  
[www.lene-online.de](http://www.lene-online.de)

### JUGENDKUNSTSCHULE

- **Kulturpass für 18-jährige - Jahrgang 2005 + 2006 aufgepasst! Der Kulturpass ist bei uns im Kino anwendbar!**  
Info: 06430-929724, Kreml, Mail: [info@kreml-kulturhaus.de](mailto:info@kreml-kulturhaus.de)
- **Treffpunkt Lernen: für Schüler:innen bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn)**  
FR / 3.5., 17.5., 24.5. / 15.00 - 17.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten /  
3 Nachmittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden Für Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Rüdiger Schwenk)**  
SA / 11.5. und 25.5. / 9.00 - 12.30 Uhr / Schmiedewerkstatt Aarbergen /  
Anmeldung: 06120-900870
- **Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen für Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Claudia Brandstädter)**  
SA / 11.5. / 14.00 - 17.00 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517
- **Malworkshop für Kinder von 6 - 12 Jahren: ‚Der Drache ist los‘ (Doz: Claudia Brandstädter)**  
SA / 18.5. / 10.30 – 13.30 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517
- **Kinderfilm des Monats: Ladybug und Cat Noir**  
SA / 18.5. / 16.30 Uhr + SO 19.5. / 15.30 Uhr + MO 20.5. / 15.30 Uhr  
Kinosaal / Tickets: online oder Tageskasse
- **Die Kreml-Mini-Music-Kids: Musikal. Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren (Doz: Björn Meindl)**  
FR / 31.5. - 12.7. / 15.30 - 16.30 Uhr / Kultursaal / 9 Nachmittage / Anmeldung: 0163-7726477

### WEITERBILDUNG

- **Kreml-Chor - Chorprobe (Kontakt: Bobbie Kramer)**  
DI / 20.15 Uhr / Kultursaal / Info: 06430-7496 oder [bobbiekramer@web.de](mailto:bobbiekramer@web.de)
- **Computer-Sprechstunde und Beratungen (Projekt ‚Bürgernahe Medienkompetenz - DigiNetz Rheinland-Pfalz‘)**  
DO / 2.5., 16.5., 23.5. / 14.00 - 17.00 Uhr / Medienraum / 3 Nachmittage /  
Kontakt: 06430-929724, Kreml oder Mail: [mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de](mailto:mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de)
- **Workshop: Schaukeltraum und Kletterraum - Mobile Seilkonstruktionen für Kinder in der Natur. Eine Fortbildung für Pädagog\*innen (Doz: Tine Berger)**  
FR 3.5. - SA 4.5. / 14.30 - 18.00 Uhr (FR) bzw 9.30 – 16.30 Uhr (SA) / Außengelände / 2 Tage /  
Anmeldung: 0177-27457
- **Fortgeschrittenkurs: Lesen und Schreiben für erwachsene Frauen (Doz: Hanne Scherer)**  
MI + SA / 4.5. – 13.7. / 9.00 – 12.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnst. /  
20 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Workshop: AtemZeit - Eine Reise zu Dir selbst (Doz: Katja Schmidt)**  
SA / 4.5. / 14.00 – 18.00 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 0157-37004578,  
Mail: [katja\\_schmidt@gmx.net](mailto:katja_schmidt@gmx.net)
- **Literaturkreis im Kreml: Francesca Melandri – ‚Alle, außer mir‘**  
SO / 5.5. - 6.10. / 18.00 - 20.15 Uhr / Kleiner Kultursaal / 5 Abende /  
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Kurse: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung (Doz: Axel Streck)**  
Vormittagskurs: MO / 6.5. – 10.6. / 10.30 - 11.30 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage  
Abendkurs: MO / 6.5. – 10.6. / 19.15 - 20.15 Uhr / Kultursaal / 5 Abende /  
Anmeldung: 06486-901220
- **Kurs: Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
DI / 7.5. - 25.6. / 20.10 - 21.10 Uhr / Mansarde / 8 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- **Yoga im Alter (Doz: Birgit Persy)**  
MI / 8.5. – 10.7. / 11.00 - 12.15 Uhr / Kultursaal / 8 Vormittage / Anmeldung: 0160-91494128
- **Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden (Doz: Rüdiger Schwenk)**  
SA / 11.5. und 22.5. / 9.00 - 12.30 Uhr / Schmiedewerkstatt Aarbergen /  
Anmeldung: 06120-900870
- **Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen (Doz: Claudia Brandstädter)**  
SA / 11.5. / 14.00 - 17.00 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517
- **Infoabend: Therapeutische Anleitung zur Selbsttherapie bei Schmerzen am Bewegungsapparat (Doz: Andreas Dorfmann)**  
SA / 11.5. / 19.00 Uhr / Medienraum / keine Anmeldung notwendig / Info: 0157-88919886 oder  
06431-598958 / Mail: [schmerztherapie-limburg@gmx.de](mailto:schmerztherapie-limburg@gmx.de), [info@schmerzchiroopathie.de](mailto:info@schmerzchiroopathie.de)
- **Kurse: Yoga am Vormittag und Abend (Doz: Elke Zeidler-Taesler)**  
Kurs 1: DI / 14.5. – 23.7. / 9.00 - 10.30 Uhr / Kultursaal / 10 Vorm. / Anm.: 06432-63872  
Kurs 2: DI / 14.5. – 23.7. / 17.15 – 18.45 Uhr / Kultursaal / 10 Abende  
Kurs 3: DO / 16.5. – 25.7. / 17.15 – 18.45 Uhr / Kultursaal / 9 Abende
- **Philosophischer Gesprächskreis: Der Einfluss der griechischen Metaphysik auf die Philosophen des Abendlandes am Beispiel von Georg Wilhelm Friedrich Hegel**  
FR / 17.5. – 4.10. / 20.00 - 22.15 Uhr / Medienraum / 10 Abd (14täglich) /  
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Aufbau-Workshop: Selbsttherapie bei Schmerzen. Therapeutisches Coaching zur Selbsttherapie bei Schmerzen am Bewegungsapparat (Doz: Andreas Dorfmann)**  
SA / 18.5. / 10.30 - 16.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 0157-88919886 oder 06431-598958  
Mail: [schmerztherapie-limburg@gmx.de](mailto:schmerztherapie-limburg@gmx.de), [info@schmerzchiroopathie.de](mailto:info@schmerzchiroopathie.de)
- **NEU!! Online-Vortrag: Sicher leben im Alter**  
MI / 22.5. / 18.00 Uhr / digital-online / Anmeldung: per E-Mail: [info@i55plusminus.de](mailto:info@i55plusminus.de) |  
[www.lene-online.de](http://www.lene-online.de)

- **Is your English getting rusty? - Film im Originalton 'Civil War' mit anschl. englischsprachiger Gesprächsrunde**  
FR / 31.5. / 18.30 Uhr / Kinosaal, Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 06430-929724, Kremil
- **Workshop: Trommeln auf der Burg – Trommeln & Yoga (Doz: Gerd Radecke)**  
FR - SO / 24.5. - 26.5. / 17.00 (FR)–13.00 Uhr (SO) / JH Burg Breuberg / 3 Tage / Anmeldung: 06484-891786 / www.trommeln-total.de
- **Ernährung – Workshop Fermentieren mit Wildkräutern (Doz: Corinna Kaminsky)**  
SA / 25.5. / 14.00 - 18.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 06486-901551 oder Mail: info@futoroh.com
- **Die Kremil-Mini-Music-Kids: Musikal. Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren (Doz: Björn Meindl)**  
FR / 31.5. - 12.7. / 15.30 - 16.30 Uhr / Kultursaal / 9 Nachmittage / Anmeldung: 0163-7726477

## LAUFEND /

### MehrGenerationenHaus / Haus der Familie

- **Aufbaukurs - Handykurs für Senioren (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)**  
MI / 3.4. - 29.5. / 10.00 - 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten / 7 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kremil / Info: 06430-9250450, A. Stiehl-Wolf

### JUGENDKUNSTSCHULE

- **Einrad für Kinder/ Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber)**  
DO / 11.4. - 11.7. / 16.30 - 18.00 (Kinder) / 12 Nachmittage / Sportanlage Lohrheim  
DO / 11.4. - 11.7. / 18.00 - 19.30 (Jugendl., junge Erwachsene) / 12 Abende / Sportanlage Lohrheim  
MO / 15.4. - 8.7. / 18.00 - 19.30 (Jugendl., junge Erwachsene) / 12 Abende / Sportanlage Lohrheim  
Anmeldung: 06430-929724, Kremil
- **Auf den Spuren von Künstlern: Mosaik. Für Kinder von 5 - 12 Jahren. (Doz: Patricia Janning)**  
DI / 16.4. - 14.5. / 16.15 - 17.45 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Nachmittage / Anmeldung: 06430-925264
- **Kunstkurs für Teenies. Für Jugendliche ab 13 J. (Doz: Patricia Janning)**  
DI / 16.4. - 14.5. / 18.00 - 19.30 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Abende / Anmeldung: 06430-925264
- **Tänzerische musikalische Früherziehung / Ballett für Kinder von 3-6 Jahren (Doz: Christel Mantel)**  
MI / 17.4. - 19.6. / 16.00 - 17.00 (Kinder 3-4 Jahre) / 9 Nachmittage / Mansarde  
MI / 17.4. - 19.6. / 17.00 - 18.00 (Kinder 5-6 Jahre) / 9 Nachmittage / Mansarde  
Anmeldung: 06430-929724, Kremil

### WEITERBILDUNG

- **Kurs Trommeln Heartbeat Rhythm Für Fortgeschrittene - DRUMMIT!-Bandprojekt (Doz: Gerd Radecke)**  
DI / 6.2. - 25.6. / 19.00 - 21.00 Uhr / Kinosaal / 16 Abende / Anmeldung: 06484-891786 / 1
- **Kurs: Wirbelsäulengymnastik plus (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
DI / 2.4. - 18.6. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 12 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- **Aufbaukurs - Handykurs für Senioren (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)**  
MI / 3.4. - 29.5. / 10.00 - 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten / 7 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kremil / Info: 06430-9250450, A. Stiehl-Wolf
- **Kurs: Outdoor-Fitness-Training (Doz: Tamila Schipler)**  
MI / 3.4. - 12.6. / 18.30 - 19.30 Uhr / Sportanlage Lohrheim - Außenbereich Kalthalle / 10 Abende / Anmeldung: 0177-3244949 oder 06430-926535
- **Kurse Qigong – Ling-Zhe Qigong, Yi Jin Jing, Übungen der Elemente und 28 Schritte Taiji-Qigong (Doz: Susanne Rehe)**  
Kurs 1 > Anfänger u. Vorkenntnisse: MO / 8.4. - 6.5. / 17.45 - 19.00 Uhr / Mansarde / 5 Abende  
Kurs 2 > Fortgeschrittene: MO / 8.4. - 6.5. / 19.15 - 20.30 Uhr / Mansarde / 5 Abende / Anmeldung: 0175-8149665 S. Rehe
- **Computerkurs für Senioren (Kontakt: Leo Hagedorn und Team)**  
DI / 9.4. - 16.7. / 9.00 - 11.00 Uhr / Medienraum / 15 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kremil
- **Einrad für Einsteiger / Geübte / Fortgeschrittene (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber)**  
DO / 11.4. - 11.7. / 16.30 - 18.00 (Kinder) / 12 Nachmittage / Sportanlage Lohrheim  
DO / 11.4. - 11.7. / 18.00 - 19.30 (Jugendl., junge Erwachsene) / 12 Abende / Sportanlage Lohrheim  
MO / 15.4. - 8.7. / 18.00 - 19.30 (Jugendl., junge Erwachsene) / 12 Abende / Sportanlage Lohrheim  
Anmeldung: 06430-929724, Kremil
- **Kurs: Entspannung durch sanfte Bewegung - Eine kleine Auszeit für Dich (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
DO / 11.4. - 23.5. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 6 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- **Kurs 5,4,3,2,1 und... los – Scheiter heiter mit Improvisationstheater (Doz: Tatjana Glücks-Trommershäuser)**  
DI / 16.4. - 21.5. / 18.30 - 20.00 Uhr / 5 Abende / Mansarde / Anmeldung: 0177-4185013
- **Kurs: Pilates (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
FR / 19.4. - 31.5. / 9.00 - 10.15 Uhr / Kultursaal / 6 Vormittage / Anmeldung: 06438-834446
- **Kurs Yoga und Pranayama am Vormittag (Doz: Nancy Golub)**  
MO / 29.4. - 22.7. / 10.15 - 11.45 Uhr / Kultursaal / 12 Vormittage / Anmeldung: 0176-71221531



## DAS SOLLTEN SIE NOCH WISSEN /



Prämiertes Programm kino:  
Das KREMIL Kulturhaus konnte folgende Preise erzielen  
- Bundeskinopreis 2021  
- Kinopreis des Landes Rheinland-Pfalz 2022



Die kostenlosen Apps „Greta & Starks“ auf Smartphone und Tablet bieten Blinden und Gehörlosen Audiodeskriptionen und Untertitel.

Eintrittskarten Kino erhältlich im Online-Ticket-Shop. Für diesen Service werden 10% Gebühr berechnet. Kartenreservierung zu Konzerten, Filmveranstaltungen, Theateraufführungen, Lesungen etc. bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung unter Fon 06430-929724; die reservierten Karten bitte 30 Min. vor Veranstaltungsbeginn an der Tages- bzw. Abendkasse abholen, sonst gehen sie wieder in den freien Verkauf.

Anmeldungen zu Bildungs- und Weiterbildungsveranstaltungen bitte unter Fon 06430-929724. Begleitend zu den Tages-, Nachmittags- und Wochenendveranstaltungen bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung (für Kinder ab 2 Jahren) an. Soweit Sie diesen Service nutzen möchten, bitten wir dies bei der Anmeldung gesondert anzugeben.



Weitere Informationen:  
Die Veranstaltungen zum MehrGenerationenHaus werden durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und gefördert. Die Veranstaltungen zum Haus der Familie werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration gefördert. Die Kulturveranstaltungen werden gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration, die Kinder- und Jugendveranstaltungen durch das Land Rheinland-Pfalz vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration im Rahmen der Förderung als Jugendkunstschule. Die Bildungsveranstaltungen werden von Anderes Lernen e.V. in Kooperation mit dem KREMIL Kulturhaus, Kultur RRegional & Modernes Lernen e.V. angeboten.

# Einweihung der neuen Boule-Bahn im Kreml

SA **4.5.** Sei dabei ab 15 Uhr, Kreml-Außengelände  
Infos 06430-929724 im Kreml

## Demnächst im KREML

- **FilmSpecial Belarus/ Weißrussland:**  
Mit Dokufilm ‚Motherland‘ und Filmgespräch  
DO / 6.6. / 18.30 Uhr
- **Konzert Kathleen Fritz/ Gisèle Kremer:**  
Liebes-Lieder und Klaviermusik - eine musikalische Reise  
durch (Süd-)Europa von Barock bis Chansons  
SO / 9.6. / 17.30 Uhr
- **Fußball-EM 2024 auf der (OpenAir-) Kinoleinwand.**  
Ausgewählte Spiele ‚live‘ im Kreml  
FR - SO / 14.6. - 14.7.
- **OpenAir-Konzert Keep Digging: ‚Krause wartet schon‘**  
SA / 15.6. / 20.00 Uhr
- **OpenAir-Livemusik im Café: DRUMMIT!**  
MI / 19.6. / 20.15 Uhr
- **Offizielle Eröffnung KultWerk**  
Das neue Projekt des Kreml-Kulturhaus  
SA / 22.6. / ab 14.00 Uhr
- **Jubiläum: 25 Jahre Kreml-Chor**  
SA / 6.7. / 19.00 Uhr



### Kino Vorschau

Zwischen uns das Leben / One Life / May December /  
Love lies bleeding / Kleine schmutzige Briefe /  
Morgen ist auch noch ein Tag

### SOCIAL MEDIA



### Herausgeber und Programmgestalter.

KREML Kulturhaus  
Burgschwalbacher Straße 8 · 65623 Zollhaus

**Auflage.** 10.000 St. Druck. Aartal Druck, Diez  
**DTP.** KREML Kulturhaus.

E-mail	info@kreml-kulturhaus.de
Fon. Organisation & Bildung	06430 - 929 724
Bürozeiten Organisation	Mo - Fr 8.30 -13 Uhr Mi + Do 13.30 - 15 Uhr
Fax	06430 - 929 721
Kartenreservierung	06430 - 929 724 (zu o.a. Bürozeiten) reservierung@kreml-kulturhaus.de
Fon. Café	06430 - 929 720
Mail. Café	cafe@kreml-kulturhaus.de
Fon. Kino	06430 - 929 724
Fon. Kultur & Ausstellungen	06433 - 9469621 oder 06430 - 929 724