

# OPENAIR SOMMERKINO

**OpenAir-Sommerkino**  
FADO / Barbie / Perfect Days /  
Wie wilde Tiere  
DONNERSTAG 1.8. – SONNTAG 1.9.



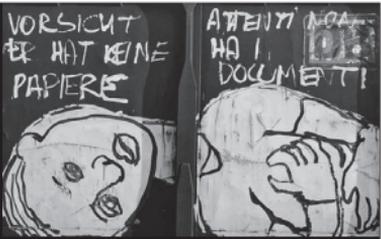
**OpenAir: Gramm Art Project**  
Jazzige Stummfilmvertonung  
FREITAG 30.8. / 20.30 Uhr



**FilmSpecial: Blue Jean**  
Queeres Leben + Beruf  
DONNERSTAG 5.9. / 18.30 Uhr



**Jubiläum Waldkindergarten**  
25 Jahre Waldameisen  
SONNTAG 22.9. / ab 12.00 Uhr



**Ausstellungseröffnung**  
Thorsten Rosam: CARGO  
FREITAG 27.9. / 20.00 Uhr

SONNTAG 15.9. | ab 11 Uhr

**KinoMatinée mit Frühstück und Film: Zwei zu eins**

DONNERSTAG 19.9. | 18.30 Uhr

**FilmSpecial: Diagnose Demenz -  
ein Schrecken ohne Gespenst**

MITTWOCH 25.9. | 18.30 Uhr

**Film im Originalton: Love Lies Bleeding**

# KREML

[www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de)

Aug/Sep 2024

Mittwoch Donnerstag & Freitag ab 17 Uhr	Mittagstisch Mittwoch 11 -14 Uhr	Samstag ab 16.30 Uhr	Sonn- und Feiertag ab 11 / 15 Uhr	KREML Kulturhaus 65623 Zollhaus
---	--	-------------------------	---	------------------------------------

Programm kino, Café & Kultur, Bildung,  
MGH, Tagungsräume, Waldkindergarten

ECHT  
JETZT!

## OpenAir-Kindertheater



**Kesske und Ragma**  
Eine verstrickte Geschichte

SO 25.8. 16 Uhr



Zum Weltkindertag  
**Manege frei für  
Pinocchio**

SO 22.9. 16 Uhr

**Das Kreml-Kulturhaus als Ort der Begegnung und Vielfalt für Alt und Jung**

Im Kreml-Kulturhaus treffen viele unterschiedliche Menschen mit ihren persönlichen oder gemeinschaftlich relevanten Themen aufeinander. Gerade das macht den Besuch in unserem Haus so interessant, hier werden viele Facetten unseres gesellschaftlichen Lebens widergespiegelt. Ganz besonders spannend sind unsere Filmspecials mit geladenen Experten zu Themen, die die Menschen bewegen. Hier gleich der Hinweis auf das Film-Special „Blue Jean“ am 5.9. um 18.30 Uhr mit dem Schwerpunkt queere Vielfalt und Beruf. Als Gast erwarten wir die Polizeihauptkommissarin Diana Gläßer, Sprecherin von QueerNet RLP.

Queere Vielfalt ist nur eines der Themen, welche im Kreml angesprochen werden. Immer geht es darum, brisante Themen aufzunehmen, zu informieren und Grundlagen für Diskussionen zu schaffen. Diskriminierung findet im Kreml keinen Platz. So bezieht sich der Bereich Vielfalt natürlich auch auf Menschen, die zugewandert sind. Als besonderes Projekt veranstaltet der Kreml im Schulterschluss mit vielen regionalen Kooperationspartnern schon seit mehreren Jahren die Interkulturelle Woche Diez-Aar-Einrich. Gemäß dem Motto: 'Kulturelle Räume öffnen' laden wir ins Kulturhaus ein, beispielsweise zur Ausstellung von Thorsten Rosam, welche unter dem Titel „CARGO“ von Flüchtlingen genutzte Bahnwaggons fotografisch abbildet. Vor dem Hintergrund neuer europäischer Richtlinien zum Asylrecht, der Diskussion um Abschiebung von straffällig gewordenen Migranten oder der populistisch geschürten Angst vor einem islamischen Staat in der Bundesrepublik Deutschland, wehren sich die Organisatoren der interkulturellen Woche gegen Stammtischparolen und Verallgemeinerungen, Vorurteile und Rassismus. Ziel der gemeinsamen Woche sind die Sensibilisierung und Aktivierung von engagierten Menschen für mehr Integration und Toleranz.

Minderheiten in unserem Umfeld brauchen eine Lobby. So ist der Monat September auch den von Demenz betroffenen Mitbürgern gewidmet. Passend zum Weltalzheimertag am 21.9. haben die Demenz Netzwerke Rhein-Lahn, deren Koordinierungsstelle im Kreml angesiedelt ist, Kinotage in den drei Kinos im Rhein-Lahn-Kreis organisiert. Gezeigt wird der Film „Diagnose Demenz- ein Schrecken ohne Gespenst“ – im Kreml am 19.9. Flankierend dazu haben die Auszubildenden der Caritas AKADEMIE St.Vincenz Hadamar an diesem Tag ab 16.30 Uhr eine Infobörse im Kulturhaus gestaltet. Angehörige von Menschen mit Demenz und alle interessierten Bürger sind hierzu und zum Film um 18.30 Uhr herzlich eingeladen.

Wenn Sie auch ein Thema haben, von welchem Sie denken, dass man drüber reden sollte, sprechen Sie uns an! Ideen und Anregungen sind willkommen, denn das Haus lebt mit und von den Menschen, die es besuchen. Nur so bleibt der Kreml so bunt und vielfältig, wie er heute ist. Auch über ihre Mitgliedschaft im Kreml e.V. würden wir uns freuen, so zeigen Sie Solidarität und tragen mit Ihrem Beitrag zum Erhalt unserer Aktivitäten bei. Info und Kontakt gerne über das Kreml-Büro unter Fon 06430-929724.

Weiterhin schöne Sommermonate!  
Kreml Kulturhaus - Die Redaktion



**Katzenelnbogen**  
Untertalstraße 11  
06486/ 911960  
www.hollweg-ihr-optiker.de

Website/  
Infos/ Aktionen



**PCplus**  www.PCplus24.de  
 support@pcplus24.de

SERVICE & SUPPORT GMBH

- + Reparatur Computer / Smartphone / Notebook
- + Telefonanlagen
- + Vor Ort Service
- + Server-/Netzwerktechnik
- + Kassensysteme



**Aarstraße 124 - 65629 Niederneisen - Telefon: 06432 - 644 833**

**KREML MEHRGENERATIONENHAUS/**

Wir leben Zukunft vor 

**BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH**  
**Offener Treff im KREML Café - Mittwochs immer mit Mittagstisch und einmal monatlich mit Alltagsgesprächen**

Jeden Mittwoch wird im Kreml-Café ein Mittagstisch für alle Generationen angeboten. Hier ist der richtige Ort, um mit netten Menschen gemeinsam zu Mittag zu essen. Der perfekte Treffpunkt für alle, die keine Zeit oder Lust haben, zu Hause zu kochen oder alleine zu essen. Es gibt jeweils ein leckeres Gericht inklusive einem Getränk zum Preis von 9,20 EUR. Der Speiseplan liegt im Kulturhaus aus und ist auf der KREML-Internetseite unter dem Menüpunkt ‚Downloads‘ einsehbar. Kleine Portionen sind zum Preis von 7,80 EUR erhältlich. An jedem 2. Mittwoch im Monat trifft sich zudem eine Runde geselliger Menschen, um bei „Alltagsgesprächen“ zwanglos in Kontakt zu kommen. Hier gibt es während oder nach dem Essen die Möglichkeit, über verschiedene Themen zu plaudern. Der offene Treff ist außerdem samstags ab 17 Uhr und sonntags ab 11 Uhr geöffnet. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises ‚Die Brücke‘.

Menüplan für August + September

MI 7.8.	Currywurst mit Pommes
MI 14.8.	Brokkoli Creme Suppe (V)
MI 21.8.	Lasagne
MI 28.8.	Gemüsecurry mit Reis (V)
MI 4.9.	Couscous Salat mit Falafel (V)
MI 11.9.	Leberkäse mit Spiegelei und Bratkartoffeln
MI 18.9.	Pilzrisotto (V)
MI 25.9.	Zwiebelkuchen mit Federweißer

**> Offener Treff mit Mittagstisch**  
MITTWOCH jew. ab 11 Uhr, Kulturcafé

**> Offener Treff**  
SA / SO jew. ab 16.30 Uhr (SA) bzw 11 Uhr (SO), Kulturcafé  
Anmeldung: zum Mittagstisch: unter Fon 06430-929724, Kreml  
oder direkt im Café (bitte 1 Tag im Voraus)

**TU WAs GÜtes e.V.- die Nachbarschaftshilfe Untere Aar**

TU WAs GÜtes e.V. ist ein Zusammenschluss von Personen, die zur Bewältigung des Alltags unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft Hilfe benötigen oder Hilfe anbieten. Das alles ehrenamtlich ohne Aufwandsentschädigung. Mit dem Vereinsbüro unter dem Dach des Kreml-Kulturhauses in Zollhaus wird eine Anlaufstelle für Menschen geschaffen, die Hilfe bei der Bewältigung des Alltags im Rahmen von Nachbarschaftshilfe benötigen. Diese kleineren Dienste wie Blumengießen, Hund ausführen im Falle von Verhinderung oder Krankheit, Hilfe beim Einkaufen oder Fahrten mit besonderem Unterstützungsbedarf zum Supermarkt oder Arzt können nach Vereinbarung abgerufen werden. Voraussetzung

ist die Mitgliedschaft im Verein. Dies gilt auch für die Helfer, welche über den Verein Versicherungsschutz beim Helfen genießen. Jedes Angebot der Unterstützung ist willkommen!  
**Info/Kontakt:** unter Fon 0177-3198983 oder 06430-929724, Kreml

### ■ Offener Stricktreff

Was die in New York und Berlin machen, können wir auch! Wir tauschen uns über die ‚Kunst an der Nadel‘ aus und helfen auch gerne Anfängern und Wiedereinsteigern die Strick- oder Häkelnadeln zu schwingen.

**MITTWOCH** 14.8. und 11.9., 19.00 - 21.00 Uhr, Medienraum  
**Leitung:** Anja Dietrich / Gabi Kitzler  
**Weitere Infos:** unter Fon 06430-928114, A. Dietrich

### ■ Generationentreff - Kino zum Feierabend

Zur Einstimmung auf das Wochenende werden beim ‚Generationentreff - Kino zum Feierabend‘ besondere, ausgewählte Filme angeboten. Vorab bzw im Anschluss bietet das Kreml-Café verschiedene kulinarische Leckereien. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises ‚Die Brücke‘.

Folgende Filme stehen auf dem Spielplan:		
FR 6.9.	18.30 Uhr	The Zone of Interest
FR 13.9.	18.30 Uhr	Zwei zu eins
FR 20.9.	18.30 Uhr	Ein Glücksfall
FR 27.9.	18.30 Uhr	Love Lies Bleeding

**FREITAG** 6.9, 13.9, 20.9, 27.9., jew. 18.30 Uhr, Kinosaal  
**Eintritt:** 8,50 EUR / 9,50 EUR (Ü)  
**Hinweis:** Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino im Kreml  
**Info/Anmeldung:** unter Fon 06430-929724, Kreml

### ■ ELTERN/ KIND/ FAMILIE

#### ■ Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere

Im Rahmen eines Angebotes der Beratungsstelle ‚donum vitae‘ Limburg erhalten werdende Eltern aus Rheinland-Pfalz u. Hessen Informationen zu finanziellen Hilfen. Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich. Es besteht die Möglichkeit, Anträge an die ‚Bundesstiftung für Mutter und Kind‘ zu stellen. Anmeldung erbeten.

**DIENSTAG** Termin auf Anfrage, 9.00 - 11.00 Uhr, Erkerzimmer  
**Leitung:** Mitarbeiterin der Beratungsstelle ‚donum vitae‘, Limburg  
**Info/Anmeldung:** unter Fon 06431-408625 bei ‚donum vitae‘, staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonflikte, 65549 Limburg, Diezer Str. 3

#### ■ Jugendberatung - Jugendmigrationsdienst

Junge Menschen zwischen 12 und 27 Jahren erhalten Unterstützung und Beratung bei Fragen und Problemen im schulischen, beruflichen, finanziellen oder persönlichen Bereich. Die Mitarbeitenden unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, bei aufenthaltsrechtlichen Fragen und bei der Suche nach einem Deutschkurs. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich und findet nur nach vorhergehender Terminvereinbarung statt.

**Termin:** nach Vereinbarung!  
**Ansprechpartnerin:** Maria Dormann, Jugendberatungsstelle / Jugendmigrationsdienst des Diakonischen Werk Rhein-Lahn  
**Info/Anmeldung:** unter Fon 0170-1853121,  
**Mail:** maria.dormann@diakonie-rhein-lahn.de

#### ■ NEU!! Fit in der Schwangerschaft

Dieses optimal auf die Schwangerschaft angepasste Kurskonzept für Frauen zwischen der 10. und 37. SSW bietet ein sicheres und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining in der

Gruppe. Typische Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen oder Wassereinlagerungen können hiermit gelindert werden. Durch entsprechende Übungen sowie kurzweilige Theorie-Einheiten und Alltagstipps wird das Körpergefühl gesteigert, die Regeneration verbessert und der Körper sowohl auf die Geburt als auch auf die Anforderungen des Mama-Alltags vorbereitet. Bewegungsreize und eine bessere Sauerstoffversorgung lassen auch das ungeborene Baby vom Training profitieren. Bitte vor Anmeldung die Kontraindikationen (s. Webseite) beachten. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Trinken, Handtuch.

**> Kurs Juli/ August**  
**MITTWOCH** 24.7, 31.7, 7.8, 14.8, 21.8, 28.8./18.30-19.30 Uhr, Kultursaal  
**Kursgebühr:** 75,00 EUR für 6 Einheiten (kompletter Kurs), 55,00 EUR für 4 Einheiten (flexibel wählbar), inkl. zwei Trainingsplänen für Zuhause  
**> Kurs Sept/ Okt**  
**MITTWOCH** 4.9, 11.9, 18.9, 25.9, 2.10., 18.30-19.30 Uhr, Mansarde / Kultursaal  
**Kursgebühr:** 62,00 EUR für 5 Einheiten (kompletter Kurs), 55,00 EUR für 4 Einheiten (flexibel wählbar), inkl. zwei Trainingsplänen für Zuhause  
**Leitung:** Camila Dulfer, zert. Prä- und Postnataltrainerin, Personal Trainerin, Rektusdiastase-Beraterin  
**Info/Anmeldung:** unter Fon 0177-7159441, C. Dulfer,  
**Mail:** camila@be-fitter.de,  
**Webseite:** www.be-fitter.de/mamaworkout

#### ■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch im offenen Spielzimmer

Offenes Eltern-Kind-Café für ALLE Eltern mit Kindern bis zum Grundschulalter! Ein Treffpunkt für alle Familien, die gerne mal raus möchten, um sich mit anderen auszutauschen und mit den Kindern zu spielen und zu toben. Spielzeug und Beschäftigungsmaterial für Babys und Kleinkinder stehen bereit. Gelegenheit zum Kaffee- und Teekochen ist im Kreml vorhanden. Jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr, abwechselnd im Haus der Familie in Katzenelnbogen (gerade Kalenderwochen) und im Kreml Kulturhaus in Zollhaus (ungerade Kalenderwochen). Sie erwarten Kaffee und Süßes sowie kleine Spielangebote. Aileen Federwisch freut sich auf Ihren Besuch! Das Angebot ist kostenfrei! Es ist keine Anmeldung erforderlich!

**MITTWOCH** 31.7., 14.8., 28.8., 11.9, 25.9, 15.30-17.00 Uhr, Kreml Zollhaus  
**MITTWOCH** 7.8, 21.8, 4.9, 18.9, 15.30-17.00 Uhr, Haus der Familie K'elnbogen  
**Info/Anmeldung:** Kulturhaus Kreml Zollhaus, Fon 06430 - 929724 bzw Mail: info@kreml-kulturhaus.de oder Haus der Familie Katzenelnbogen, Fon 06486 - 7178 bzw Mail: info@hdf-katzenelnbogen.de

#### ■ Trageberatung für Eltern

Tragen ist die natürlichste und bedürfnisorientierteste Art, ein Baby im Leben ankommen zu lassen. Gerne bin ich bei der Wahl einer geeigneten Tragehilfe für Träger und Tragling behilflich oder zeige geeignete Bindeweisen mit dem Tuch. Auch das Rückentragen kann mit ein paar einfachen Tricks erlernt werden. Bei Beschwerden während der Schwangerschaft kann ich spezielle Bindeweisen zeigen, die den Körper entlasten.

**MITTWOCH** 7.8. und 4.9., 17.00 Uhr, Mansarde  
**Weitere Termine:** 2.10, 6.11, 4.12.  
**Leitung:** Sabrina Schöffler, Tragecoach  
**Kursgebühr:** jew. 20,00 EUR, Einzelberatung  
**Info/Kontakt:** unter Fon 01573-5190262, S. Schöffler,  
**per Mail:** info@elternkurse-limburg.de  
**bzw Fon** 06430-929724, Kreml

## ■ Seelenbilder-Mitmach-Werkstatt

### (als Ergänzung zur Fotoausstellung Seelentiefen)

Jeder von uns befindet sich, gewollt oder ungewollt, in Systemen, z.B. in der Familie, im Freundeskreis oder im Beruf. Ob nun hineingeboren oder freiwillig gewählt - eine Wirkung haben andere Menschen jedoch immer auf uns. Gemeinsam möchten wir diesen Beziehungsgeflechten einmal Raum geben. Anhand systemischer Methoden und kreativen Techniken können Sie innere Lösungsbilder entstehen lassen. Mit Leichtigkeit und Freude einen bunten Tag erleben. Was bringen Sie mit? Neugier, Offenheit und Lust auf etwas Neues.

SAMSTAG	20.8., 13.00 - 17.00 Uhr, Mansarde
Leitung:	Carina Schmidt-Münchow u. Sibylle Rosam, Systemische Therapeutinnen(DGSF),zertifizierteSystemaufstellerinnen und Systemische Coaches mit Schwerpunkt Aufstellungsarbeit (E-CA)
Kursgebühr:	die Teilnahme ist kostenfrei
Info/Anmeldung:	unter Fon 06432-8869926, C. Schmidt-Münchow oder Mobil: 0177-2462244, S. Rosam
TIPP:	Fotoausstellung Seelentiefen vom 5.7.-15.8. im Kultursaal.

## ■ NEU!! Fit mit Baby

Dieses gesundheitsbewusste Fitnesskurs eignet sich für Mütter während oder nach der Rückbildung (frühestens ab 3 Monate nach Geburt), die unter professioneller Anleitung trainieren und ihr Baby mitbringen möchten. Sanfte Kräftigung kombiniert mit leichten Cardio-Übungen, Mobilisationen und Dehnungen sowie Übungen zur Körperwahrnehmung stehen hier auf dem Programm. Die regelmäßige Teilnahme hilft Stress abzubauen, Rücken- und Nackenschmerzen vorzubeugen bzw. zu lindern sowie das Körpergefühl und allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Teilweise können die Babys ganz ungezwungen bei der ein oder anderen Übung miteinbezogen werden und profitieren ebenfalls davon, indem z.B. ihr Gleichgewicht und Raumgefühl gefördert und die Mutter-Kind-Bindung gestärkt wird. Neben dem sportlichen Teil wird jede Stunde Wert auf den gegenseitigen Austausch gelegt und es werden Themen zum Körperverständnis sowie Alltagstipps besprochen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Trinken, Handtuch & alles für's Baby.

DIENSTAG	3.9, 10.9, 17.9, 24.9, 1.10., 10.45-11.45 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Camila Dulfer, zert. Prä- und Postnataltrainerin, Personal Trainerin, Rektusdiastase-Beraterin
Kursgebühr:	62,00 EUR für 5 Einheiten (kompletter Kurs), 55,00 EUR für 4 Einheiten (flexibel wählbar), inkl. 2 Trainingsplänen für Zuhause
Info/Anmeldung:	Fon 0177-7159441, C. Dulfer, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout

## ■ Walk & Talk unter dem Motto: Vielfältig und bunt

Rund um Berghausen und Dörsdorf führt der liebevoll gestaltete „Herzweg des Friedens“ über mehrere Stationen durch die hügelige Landschaft des Einrich. Er ist auch für ungeübte Wanderer und Familien mit Kinderwagen gut geeignet. Der Weg ist so vielfältig wie die Wandergruppe selber. Erwandert wird nur ein Teilstück des Weges. Dabei gibt es gute Gespräche und bei kleinen Kreativangeboten und Snackpausen mit Picknick Gelegenheit sich kennenzulernen. Als Kooperationsprojekt der Mehrgenerationenhäuser in der VG Aar-Einrich, der Beauftragten für Familienvielfalt des nördlichen Rheinland-Pfalz und der Gleichstellungstelle Rhein-Lahn laden die Organisator:innen zum geselligen „regenbogenbunten“, Nachmittag ein. Bitte Getränke, Trinkgefäß und Verpflegung im Rucksack mitbringen.

SAMSTAG	14.9, 14.00 Uhr, Startpunkt: Parkplatz nahe Berghausen, Herzweg des Friedens
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06486-7178, Haus der Familie Katzenelnbogen

## ■ MIGRATION/ INTEGRATION/ FLÜCHTLINGSHILFE

### ■ Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit

Die Beratung richtet sich an Menschen, die ihre Miete nicht mehr bezahlen können, eine Räumungsklage erhalten haben oder bereits von Obdachlosigkeit betroffen sind. Des Weiteren wird Personen, welche in ordnungsrechtlicher Unterbringung und in ungesicherten oder unzumutbaren Wohnverhältnissen leben, Unterstützung angeboten. Gemeinsam mit den Ratsuchenden, versuchen wir eine Lösung zu erarbeiten und diese umzusetzen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich gerne und vereinbaren einen Termin. Die Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung der Diakonie Rhein-Lahn bietet in den Räumen des Kreml Kulturhauses Beratungstermine nach vorheriger Absprache an.

Ansprechpartnerin:	Kim Wagenbrenner, Diak.Werk Rhein Lahn, Fon 0151-51674665, E-Mail: kim.wagenbrenner@diakonie-rhein-lahn.de
--------------------	--

### ■ Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen

Während der wöchentlichen Beratungszeit erhalten geflüchtete Menschen Asylverfahrensberatung und Sozialberatung in den Räumen des Kreml-Kulturhauses. Im Einzelnen gibt es Beratung zu verschiedenen Themen: Asylverfahrensberatung, Anhörungsberatung, Beratung zur Aufenthaltsverfestigung, Lebens- und Konfliktberatung/Sozialberatung, Beratung im Hinblick auf Arbeitsaufnahme oder Ausbildungsplatzsuche, Beratung von potentiellen Arbeitgebern. Darüber hinaus gibt es eine Vermittlung zu weiteren Beratungsangeboten. Um Terminvereinbarung wird gebeten.

MITTWOCH	7.8, 14.8, 21.8, 28.8, 4.9, 11.9, 18.9, 25.9., 9.00 - 12.00 Uhr, Erkerraum / Kleiner Kultursaal
Leitung:	Denis Ejtmitter, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
Info/Anmeldung:	unter Fon 0151-50451507, D. Ejtmitter, Mail: denis.ejtmitter@diakonie-rhein-lahn.de bzw. Fon 06430-929724, Kreml

### ■ Treffpunkt Lernen für Schüler bis 15 Jahre

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird, gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge selbstverständlich dazu.

FREITAG	30.8, 6.9, 13.9, 20.9, 27.9., 15.00-17.00 Uhr, Begegnungsstätte Hahnstätten
Leitung:	Eva Korn
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

### ■ Interkulturelle Woche Diez-Aar-Einrich unter dem Motto: Kulturelle Räume öffnen

Die Interkulturelle Woche dient bundesweit als Raum der Begegnung. In ihrem Rahmen gelingt es immer wieder zu zeigen, dass Vielfalt nicht gefährlich, sondern sehr bereichernd wirken kann. Gemeinsam wehren sich die Organisatoren gegen Rassismus und werben für den respektvollen Umgang der Kulturen miteinander. Die Diskussionen um Begrenzung von Zuwanderung, Abschiebung von straffällig gewordenen Migranten und rassistisches Gegröle bewegen die Gesellschaft und haben hohe Brisanz.

„Mit der Interkulturellen Woche möchten wir ein Zeichen setzen für die Achtung der Menschenwürde und den Schutz von Menschenrechten. Wir wollen neue Räume der Begegnung, der Zusammenarbeit und des Vertrauens schaffen und erhalten. Räume, wo jene Haltung, für die so viele Menschen der-



zeit mit Engagement auf die Straßen gehen, im Miteinander sichtbar wird: die Achtung vor jedem anderen Menschen und die Wertschätzung der Vielfalt. In einer Zeit vieler Konflikte, Kriege und gewaltsamer Auseinandersetzungen an den Krisenherden der Welt schafft die Interkulturelle Woche neue Räume der Verbundenheit und der Ermutigung.“ (Zitat aus dem gemeinsamen Wort der Kirchen zur IKW 2024)

Zum wiederholten Male bringt sich die Interkulturelle Woche hier mit positiven und Mut machenden Veranstaltungen ein. Im Fokus stehen kulturelle Aktivitäten, wobei die Mehrdeutigkeit des Begriffs der „Kultur“ bewusst angewendet wird. Räume öffnen für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, damit sich diese mit den Methoden kultureller Ausdrucksformen darstellen können. Aber auch Räume öffnen und beispielsweise seine Wohnung an einen Menschen mit Zuwanderungsgeschichte vermieten. Als Gemeinschaftsaktion der ehrenamtlichen Flüchtlingshilfe-Initiativen der Region in Kooperation mit professionellen Organisationen aus der Migrationshilfe wird vom 22.9. - 1.10.24 eine regionale interkulturelle Woche in den Verbandsgemeinden Diez und Aar-Einrich durchgeführt. Die Veranstalter werben mit der Interkulturellen Woche in diesem Jahr dafür, nicht nachzulassen in der Entschiedenheit für ein respektvolles und gleichberechtigtes Miteinander. Ziel der gemeinsamen Woche sind die Sensibilisierung und Aktivierung von engagierten Menschen für mehr Integration und Toleranz. - Die beteiligten Gruppierungen Flüchtlingshilfe „Untere Aar“, Mehrgenerationenhaus Kreml Kulturhaus, Arbeiterwohlfahrt Rheinland, Regionale Diakonie Rhein-Lahn, Dekanat Nassauer Land, kath. Kirchengemeinde St.Christophorus Diez, Willkommenskreis Diez, Beirat für Migration und Integration Diez, Haus der Familie Katzenelnbogen, Ev. Jugendhaus Hahnstätten, Gemeindebücherei Altendiez, Stadtbibliothek Diez, haben ein buntes Programm zusammengestellt. Für einige Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich.

Line-Up:	
SO 22.9. 13.00 - 14.00 Uhr	Eröffnung der IKW 2024 Wilhelmstr. 40, 65582 Diez, 1.Stock
SO 22.9. 14.00 - 17.00 Uhr	„Wandlungen“ - Vernissage zur Ausstellung regionaler Künstler Wilhelmstr. 40, 65582 Diez, 1.Stock
MO 23.9. 10.00 - 12.00 Uhr	Internationales Familienfrühstück Haus der Familie Katzenelnbogen Römerberg 12, 56368 Katzenelnbogen
DI 24.9. 9.00 - 13.00 Uhr	Frauenetz Rhein-Lahn international Kreml-Kulturhaus, Burgschwalbacher Str. 8, 66523 Hahnstätten/Zollhaus
DI 24.9. 13.30 Uhr	Bewegungsmeditation „Orange the world“ Kreml-Kulturhaus, Burgschwalbacher Str. 8, 66523 Hahnstätten/Zollhaus
MI 25.9. 15.00 - 19.00 Uhr	Kreativ-Angebot „Kulturelle Vielfalt“ (für Kinder von 10-18 Jahre) Ev. Jugendhaus, Kirchgasse 20b, 65623 Hahnstätten
Mi 25.9. 18.00 - 20.00 Uhr	Tanzvergnügen für Frauen Stadtbibliothek Diez, Wilhelmstr. 48, 65582 Diez
DO 26.9. 16.00 - 18.00 Uhr	„Zwischen den Welten“ - Veranstaltung für Kinder u Jugendliche Haus der Familie Katzenelnbogen Römerberg 12, 56368 Katzenelnbogen
DO 26.9. 16.00 - 18.00 Uhr	Café International Gemeindesaal der Stiftskirche, Schlossberg 13, 65582 Diez
DO 26.9. 17.30 Uhr (3-5 Jahre) 18.15 Uhr (6-12 Jahre)	Kinderbuchkino „Welche Farben haben Freundschaften“ Gemeindebücherei Altendiez, Helenenstr. 15, 65624 Altendiez
FR 27.9. 20.00 Uhr	CARGO - Vernissage zur Kunstaussstellung von Thorsten Rosam Kreml-Kulturhaus, Burgschwalbacher Str. 8, 65623 Hahnstätten/Zollhaus
SA 28.9. + SO 29.9. 14.00 - 17.00 Uhr	„Wandlungen“ - Ausstellung regionaler Künstler Wilhelmstr. 40, 65582 Diez, 1.Stock
SA 28.9. 18.00 - 20.00 Uhr	„Klangräume“ - Ein Konzert der Kulturen Stiftskirche Diez, Schlossberg 4, 65582 Diez
SO 29.9. 18.00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst Stiftskirche Diez, Schlossberg 4, 65582 Diez

SO – DI 22.9 bis 1.10., diverse Veranstaltungsorte  
Region Diez – Aar – Einrich  
Info: 06430-929724, Kreml

## LEBEN IM ALTER

### Projekt Demenzbegleitung: Café Zeitlos - Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz

Im ‚Café Zeitlos‘ verbringen Menschen mit und ohne Demenz gemeinsam mit engagierten Helfern sowie Fachpersonal ein paar schöne Stunden. Insbesondere bei demenzkranken Menschen sind die Angehörigen mit der ganztägigen Betreuung und Beaufsichtigung oft überfordert und stoßen an ihre eigenen physischen und psychischen Grenzen. Sie erhalten durch die Betreuung im ‚Café Zeitlos‘ die benötigte Entlastung und können z.B. in Ruhe einkaufen oder sich nur mal Zeit für sich selbst nehmen. Zum Beschäftigungsprogramm gehören u.a. Gedächtnistraining, Singen, Sitzyoga, Sitztanz, Basteln, Gesellschaftsspiele, Kaffee trinken usw. Die Betreuung findet nach Anmeldung und Absprache an den vereinbarten Terminen statt. Die Betreuungskosten werden von der Pflegeversicherung erstattet. Zudem erhalten pflegende Angehörige Anregungen und Tipps für die Beschäftigung mit Demenzkranken sowie individuelle Beratung, Unterstützung und Hilfe bei Fragen zum Thema. Ein Projekt in Kooperation zw. DRK Mittelrhein und Kreml-Kulturhaus. In den Räumen des Dorfgemeinschaftshauses Burgschwalbach.

DI / DO jew. 14.00 - 18.00 Uhr, DGH Burgschwalbach

Info/Anmeldung: unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz, DRK

oder 06430-929724, Silke Löhr, Kreml

### Kartenspielen / Skatnachmittag für Senioren

Machen Sie als dritter Mann oder dritte Frau die Kartenspielerunde komplett! Ein Termin für alle Kartenspiel- und Skatfreunde aus Hahnstätten und Umgebung, die in geselliger Runde am Nachmittag ihrem Hobby frönen wollen. Jeden 1. Donnerstag im Monat treffen sich Kartenfreunde jeden Alters im Gruppenraum des DOREA Familie Pflegeheims in Hahnstätten. Hierdurch können auch die Bewohner der Einrichtung mit vielleicht schlechterer Mobilität in den Genuss der Gemeinschaft kommen. Bitte melden Sie sich an.

DONNERSTAG 1.8. und 5.9., 15.30-17.30 Uhr, DOREA Familie Pflegeheim,  
Aarstr. 29, Hahnstätten, Weitere Termine: 3.10., 7.11., 5.12.

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-92619-116, DOREA Familie,

Frau Tóth oder Mail: ek.hahnstaetten@doreafamilie.de

bzw unter Fon 06430-929724, Kreml

### Wieder da! Spiele und Bewegung für die ältere Generation - Boulespielen am Nachmittag

Beim geselligen Miteinander bringen Sie Bewegung in Ihr Leben. In den Sommermonaten macht es Spaß, vor die Tür zu gehen und andere Menschen zu sehen. Deshalb treffen wir uns unter freiem Himmel auf dem Hahnstätter Platz vor dem Dorfgemeinschaftshaus, um gemeinsam auf der öffentlichen Boulebahn ein paar Kugeln zu werfen. Machen wir es wie die Franzosen und genießen das Leben. Spielen und Erzählen, und vielleicht neue Kontakte knüpfen. Bitte bringen Sie Ihre Getränke selber mit. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

FREITAG 30.8. und 27.9, 15.00 – 17.00 Uhr, Boulebahn auf dem  
Platz vor dem Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten

Leitung: Silke Löhr und Andreas Bader, Bewegungsbegleiter I

Die Teilnahme ist kostenfrei

Info/Anmeldung: Fon 06430-929724, Kreml od. 0151-23330776, A. Bader

Hinweis: Eine Veranstaltung im Rahmen der rheinland-pfälzi-

schen LZG Kampagne: Ich bewege mich. Mir geht es gut.



Ihr Familienbetrieb  
Innovation und Service für Wasser, Wellness und Wärme



## Ihr Fachmann für alle Hausinstallationen!

Vaillant-Innovationspartner

Telefon: 06430 - 91 18 10    Fax: - 91 18 50

## ■ PflegeSelbsthilfegruppe in Hahnstätten

Die Selbsthilfegruppe wendet sich an pflegende und betreuende Angehörige oder Nahestehende. Sie dient dem Austausch über praktische Erfahrungen und besondere Herausforderungen in der Pflege zu Hause mit und ohne Demenzdiagnose. Es gibt Gelegenheit sich über Fragen auszutauschen, die tagtäglich konkret bei der Pflege entstehen und Tipps, wie ich mir als Angehöriger und der zu pflegenden Person das Leben leichter machen kann. Die Gruppe trifft sich in der Regel am 1. Mittwoch im Monat (bzw abweichend davon stellvertretend am 2. Mittwoch) um 18.30 Uhr im Kreml-Kulturhaus in Zollhaus, Burgschwalbacher Straße 8, 65623 Hahnstätten (nicht barrierefrei). Interessierte können sehr gerne vorbeikommen.

MITTWOCH 4.9., 18.30 - 20.00 Uhr, Kreml Café/ Medienraum

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml Kulturhaus, Silke Löhr

## ■ Sprechstunde für ehrenamtliche Betreuer und Interessierte

Die Mitarbeiter des Betreuungsvereins Nassauer Land e.V. beraten und begleiten ehrenamtliche Betreuer und Interessierte, die eine ehrenamtliche Betreuung führen oder eine Betreuung übernehmen möchten. Wir bieten eine kostenlose und individuelle Beratung zu folgenden Themen an: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Rechtliche Betreuung. Die Beratung findet in der Regel an jedem 2. Mittwoch im Monat statt. Fragen werden auch gerne telefonisch oder per E-Mail beantwortet.

MITTWOCH 11.9., 14.30 - 15.30 Uhr, Medienraum

Weitere Termine: 9.10, 13.11, 11.12

Ansprechperson: Nico Wolf, Betreuungsverein Nassauer Land e.V.

Info/Anmeldung: Fon 02603-9317176,

Mail: nico.wolf@btv-nassauer-land.de /

www.btv-nassauer-land.de oder

Fon 06430-929724, Kreml

Hinweis: Eine Beratung ist auch im Büro in 56130 Bad Ems,

Alexanderstr. 2, oder bei Ihnen zu Hause und

außerhalb der Sprechzeiten möglich!

## ■ NEU! Erfahrungsaustausch für ehrenamtliche Betreuer und Berufsbetreuer

Im Erfahrungsaustausch haben Sie die Möglichkeit, sich mit anderen Ehrenamtlichen über Erfahrungen und Probleme in der ehrenamtlichen Betreuung auszutauschen. Dabei werden verschiedene Themengebiete angesprochen, wie:

- Berichte aus der Praxis
- Vorsorgemöglichkeiten
- Freiheitsentziehende Maßnahmen
- Erweiterung der Betreuung

DONNERSTAG 12.9., 17.30-18.30 Uhr, Mansarde

Ansprechperson: Nico Wolf, Betreuungsverein Nassauer Land e.V.

Info/Anmeldung: Fon 02603-9317176, Mail: nico.wolf@btv-nassauer-land.de

www.btv-nassauer-land.de oder Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Infobörse ‚Demenz‘

Bei dieser kompakten Veranstaltung zum Thema Demenz können sich Interessierte über die verschiedenen Aspekte einer Demenz informieren. Vorbereitet und gestaltet von Auszubildenden der Caritas Akademie St. Vincenz Hadamar, erhalten die Besucher gezielten Input zu den Bereichen: Diagnose Demenz- Kommunikation mit Menschen mit Demenz-Hilfsmittel und Wohnraumgestaltung- Entlastung für pflegende Angehörige. Im Rahmen einer Projektarbeit in der Ausbildung geben die Fachschüler das erworbene Wissen an interessierte Menschen weiter. Unter anderem wird es einen Vortrag zum Thema Demenz geben, der Demenz Parkour steht zum Ausprobieren bereit, Beschäftigungs-

angebote für Menschen mit Demenz werden vorgestellt und es gibt auch Raum für Austausch und Gespräche.

Eine Informationsveranstaltung in Kooperation mit Demenz Netzwerke Rhein-Lahn und der Caritas Akademie St. Vincenz Hadamar.

DONNERSTAG 19.9., 16.30 - 18.30 Uhr | kein Eintritt

Kl. Kultursaal/ Medienraum/ Mansarde

Info: unter Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Film-Special zum Weltalzheimertag , Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben.' Mit Film ‚Diagnose Demenz- ein Schrecken ohne Gespenst‘



Die Versorgung und Betreuung von Menschen mit Demenz sowie der Umgang mit der Erkrankung ist eine der größten gesellschaftlichen Herausforderungen der nahen Zukunft. Aktuelle Veröffentlichungen der Deutschen Alzheimer Gesellschaft gehen davon aus, dass derzeit 1,8 Millionen Menschen an einer Demenz erkrankt sind. Neuesten Schätzungen zufolge wird sich die Anzahl der Betroffenen bis zum Jahr 2050 auf rund 2,5 Millionen erhöhen. Pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz sind einer hohen Belastung ausgesetzt. Erste Anlaufstelle für Unterstützungsangebote kann der Pflegestützpunkt Diez, das Burgschwalbacher Café Zeitlos oder auch die Webseite der Demenz-Netzwerke Rhein-Lahn sein. - Der Film ‚Diagnose Demenz - ein Schrecken ohne Gespenst‘ (Doku / D 2019 / Regie: Günter Roggenhofer, Thomas Bogner / 102 Min) zeigt in eindrucksvoller Weise, wie sich aus einer anfänglich dramatischen Schockdiagnose eine so wunderbare Geschichte entwickeln konnte und man als Familie rückblickend zu der scheinbar ungewöhnlichen Aussage kommen kann: „Es waren mit die intensivsten und schönsten Jahre unseres Lebens!“

Ein Film, der die Chance bietet, das echte Leben, also den Verlauf der Krankheit über 7 Jahre, mit allem was dazu gehört zu erleben. Die Filmemacher wollen nichts beschönigen, sie wollen aber all denen, die sich auf dieses Krankheitsbild einlassen, zeigen, welches Geschenk es sein kann, einem Menschen in Not, oder wie hier am Ende des Lebens beizustehen. - Ein "Mutmachfilm" für Jung und Alt!

Eine Kooperationsveranstaltung von Demenz-Netzwerke Rhein-Lahn und Kreml-Kulturhaus.

DONNERSTAG 19.9, 18.30 Uhr, Kinosaal

Eintritt: 5,00 EUR

Tickets: online über [www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de) oder

Fon 06430-929724, Kreml bzw an der Abendkasse

Hinweis: Vor dem FilmSpecial findet ab 16.30 Uhr

die Infobörse Demenz im Kreml Kulturhaus statt.

## ■ Online-Vortrag: ‚Demenz-Partner‘ Basisschulung

Die Initiative 55 +/- bietet in Kooperation mit den Demenz-Netzwerken Rhein-Lahn [www.demenz-rhein-lahn.de](http://www.demenz-rhein-lahn.de) einen Basiskurs Demenz als Online-Schulung an. Bei dieser Schulung werden in kompakter Weise neben Informationen zum Krankheitsbild Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Menschen mit Demenz brauchen eine sensible Nachbarschaft und Umgebung um möglichst lange zuhause leben zu können. Die Schulung dauert 90 Minuten. Teilnehmen können alle die sich über Demenz informieren möchten. Träger der Initiative ist die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. [www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de). Teilnehmer erhalten auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung und Infomaterial. Die Schulung ist kostenfrei und wird über eine Zoom-Videokonferenz von der Initiative 55 +/- organisiert. Eine Anmeldung zur Teilnahme ist erforderlich.

MITTWOCH	25.9., 18.00-19.30 Uhr, via Zoom
Referentin:	Peggy Reyhe, regionale Anlaufstelle der Demenz Netzwerke Rhein-Lahn in Lahnstein
Eintritt:	kostenfrei
Info/ Anmeldung:	per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de
Hinweis:	Der Link wird rechtzeitig per E-Mail zugesendet. Bei Fragen zur notwendigen Technik oder zur Nutzung von Zoom kontaktieren Sie bitte: Dieter Zorbach, Fon 06771-94974

## ■ DIGITAL FIT - MEDIENKOMPETENZ

### ■ PC-Treff für Senioren

Brauchen Sie Hilfe bei der Bedienung ihres Computers, wie z.B. im Internet surfen, e-Mails schreiben, Fotos versenden, WhatsApp benutzen, bei Ebay kaufen/verkaufen, mit dem Tablet oder Laptop spielen, Briefe schreiben, Bilder bearbeiten, Word, Excel, Power-Point benutzen, Laptopbenutzung oder Bedienung ihres neuen Smartphones? Die Computer-Lotsen unterstützen nach Bedarf beim Umgang mit dem Computer und helfen ehrenamtlich nach bestem Wissen.

DIENSTAG	6.8, 13.8, 20.8, 27.8, 3.9, 10.9, 17.9, 24.9., 9.00 - 11.00 Uhr, KultBox (barrierefreier Zugang)
Leitung:	Leo Hagedorn und das Team der Computerlotsen
Kursgebühr:	3,00 EUR je Sitzung
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

### ■ Computer-Sprechstunde und Beratungen



In der Sprechstunde rund um das Themengebiet 'Computer, Medien und Digitales' erhalten Ratsuchende Tipps zum PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, können Fragen zu Programmen oder Apps sowie Medientechnik stellen oder Erfahrungen austauschen. Auch umfangreichere Probleme mit ihrer Soft- oder Hardware und ihrem Netzwerk können angesprochen werden. Darüber hinaus sind auch kostenfreie Beratungen für Kursleitende und Vereine möglich. Eine Anmeldung mit der entsprechenden Frage oder Problemstellung ist unbedingt erforderlich. Vor Ablauf einer Woche meldet sich dann der Kreml-Computerfachmann zurück und vereinbart ggf. einen Besprechungs- bzw. Beratungstermin. Dieser Termin kann auch online stattfinden. Darüber hinaus sind auch Beratungen für Kursleitende aller Themenfelder, die Online- oder Hybridangebote machen wollen sowie für Einrichtungen aus den Bereichen Weiterbildung, Sport, Kultur und Soziales möglich.

DONNERSTAG	29.8, 5.9, 12.9, 19.9, 26.9, 14.00 - 17.00 Uhr, Medienraum
Ansprechperson:	individuell je nach Themengebiet   keine Kosten
Info/Kontakt:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de
Hinweis:	Ein Angebot im Rahmen des Projektes „Bürgernahe Medienkompetenz – DigiNetz der Weiterbildung in Rheinland-Pfalz“ - gefördert aus Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz, Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung

## ■ NACHHALTIGKEIT

### ■ Repair Café

In einem monatlichen Repair Café können Interessenten ihre kaputten Haushaltsgegenstände selber unter Anleitung reparieren oder bei der Reparatur helfen. Dabei beruht alles auf gegenseitiger Unterstützung bei Reparaturen und Hilfe zur Selbsthilfe. In einer Zeit, in der Produkte eher neu gekauft als repariert werden, möchte das Repair Café es anders machen: Wir helfen uns gegenseitig, schonen die Umwelt und Spaß macht es auch. Bitte melden Sie sich in der Gemeinde-

bücherei für Ihren Reparaturauftrag an. Um die Wartezeit zu verkürzen oder auch nur für einen kleinen Plausch zwischendurch, bieten wir Kaffee und Kuchen an.

MONTAG	19.8. und 16.9., 15.00 - 18.00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten
Hinweis:	Für Informationen zur Idee oder bei Interesse an einer Mitwirkung sprechen Sie uns bitte an - in der Bücherei Hahnstätten während der Ausleihzeiten oder unter Fon 06430-926438 bzw. per Mail an: buecherei@hahnstaetten.de oder silke.loehr@kreml-kulturhaus.de

## ■ GLEICHSTELLUNG / FRAUEN

### ■ Women Circle

In unserem Women Circle findest Du eine wertvolle Gemeinschaft von Frauen, die sich regelmäßig treffen, um sich zu verbinden, zu unterstützen und zu stärken. Es ist ein sicherer Raum, in dem wir offen über unsere Gefühle, Erfahrungen und Herausforderungen sprechen können, ohne Beurteilung oder Vorurteile. Er bietet Raum, sich auf sich selbst zurück zu besinnen. Auch zwischen den Terminen wird es in einer Telegram-Gruppe Inspirationen und Impulse geben. Im Women Circle werden oft verschiedene Aktivitäten durchgeführt, wie Meditationen, kreatives Schaffen, Tanzen, Ritualarbeit oder einfach bewusstes Zuhören. Außerdem werden wir über aktuelle Energien sprechen, Jahreskreisfeste berücksichtigen und uns zurückbesinnen, was unsere ureigene weibliche Energie ist. Unser Circle ist ein wunderbarer heilender Ort, um sich selbst besser kennenzulernen, spirituelles Wachstum zu erfahren und eine tiefe Verbindung zur weiblichen Kraft zu spüren. - Auch Kinder bis 2 Jahre mitzubringen ist möglich, bitte mit angeben - ältere bitte nach Rücksprache. Bei Bedarf gerne mit einer vorhandenen Gruppe buchbar.

SONNTAG	18.8. und 15.9., 15.30 - 17.30 Uhr, Mansarde
	Weitere Termine: 20.10, 17.11, 15.12
Leitung:	Stefanie Fischer, Lebensbegleitung
Kursgebühr:	20,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 0163-2570555, S. Fischer oder per Mail: steffi@reconnect.green bzw Fon 06430-929724, Kreml

## KINDER- & JUGENDKUNSTSCHULE /

### ■ OpenAir-Kindertheater:

#### KESKKE & RAGMA - Eine verstrickte Geschichte



Kesske und Ragma sind zwei Waldgestalten, die es lieben, Abenteuer zu erleben. Doch jeder erlebt sie auf seine eigene Art und Weise. So geht Kesske, der Entdecker, täglich los, erkundet die Welt und findet spannende Sachen, während Ragma, der Tüftler, auf der Lichtung, wo die beiden wohnen, seiner Beschäftigung an seiner liebsten Erfindung nachgeht. Wenn Kesske dann am Abend nach Hause kommt, freut sich Ragma schon darauf von seinem neusten Abenteuer zu erfahren. Denn Ragma liebt seine Geschichten und findet es aufregend ihm zuzuhören. Und weil er seine Geschichten so sehr liebt, hat Ragma eine besondere Fähigkeit. Er kann die Geschichten von Kesske verwursten. Was das heißen soll? Aus alten Fetzen und Lumpen kann Ragma eine Geschichte weben. So geht kein Abenteuer verloren und Ragma kann sie wieder und wieder lesen und erleben. Doch was passiert, wenn plötzlich ein neuer Freund in diese besondere Freundschaft tritt? - Erlebe mit Kesske und Ragma ein zauberhaftes Kindertheaterstück über Freundschaft, Selbstakzeptanz

und das gemeinsame Wachsen. Lass dich von den charman-  
ten Charakteren, phantastischen Erfindungen und lustigen  
Dialogen verzaubern und nimm die Botschaft mit nach Hause,  
dass wahre Freundschaft niemals davon abhängt, wie ähnlich  
oder verschieden wir sind. Für Kinder ab 3 Jahren. Dauer 50 Min.

SONNTAG	25.8., 16.00 Uhr, OpenAir-Bühne
Eintritt:	5,50 EUR
Tickets:	Fon 06430-929724,
	Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de od. Tageskasse
Hinweis:	Bei schlechtem Wetter zeigen wir das Stück im Kultur- saal. Wir bitten daher um rechtzeitige Platzreservierung.

### ■ Zum Weltkindertag - OpenAir-Kindertheater Manfred Kessler (Theater Chapiteau): Manege frei für Pinocchio



Manfred Kessler zeigt sein  
„One-Man-Musical“ in vie-  
len verschiedenen Rollen  
und Kostümen. Pinocchios  
Abenteuer werden als Zir-  
kus-Spektakel präsentiert.

Zwischen Feuerspuckern, Seil-  
täänzern und Zauberern muss sich unser Held behaupten und  
wird entsprechend des berühmten italienischen Kinderbuches  
gar in einen Esel verwandelt. Doch mit Hilfe aller Zuschauer  
wird in dieser Mitmachgeschichte am Ende alles gut. In einem  
bunten Reigen geben sich die bekannten Romanfiguren ein  
Stelldichein, und laden ein zum Mitsingen, Mitmachen und  
Mitlachen. Für Kinder ab 3 Jahren.

SONNTAG	22.9., 16.00 Uhr, OpenAir-Bühne
Eintritt:	5,50 EUR
Tickets:	unter Fon 06430-929724, Kreml,
	Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de od. Tageskasse
Hinweis:	Bei schlechtem Wetter zeigen wir das Stück im Kultur- saal. Wir bitten daher um rechtzeitige Platzreservierung.

### ■ Kinderfilm des Monats: Das Geheimnis von La Mancha



Wenn Alfonso Quijote  
eines mit seinem Vorfah-  
ren, dem berühmten Don  
Quijote gemeinsam hat,  
dann ist das seine blü-  
hende Fantasie.

Auch der 11-jährige Alfonso sieht seine Heimat  
La Mancha stets bedroht – diesmal gilt es, das Geheimnis der  
mysteriösen Winde zu erkunden, die seit einiger Zeit der  
Siedlung zusetzen. So sehr, dass die Bewohner der Stadt ge-  
neigt sind, auf das Angebot eines windigen Geschäftsmannes  
einzugehen, der ihnen ihre Häuser abkaufen will. Scheinbar  
kommt das außer Alfonso niemandem verdächtig vor und so  
beschließt er, der Sache auf den Grund zu gehen. Dabei kann  
er sich auf die tatkräftige Unterstützung des Nachbarsjungen  
Pancho Panza, seinem heimlichen und einzigen Freund, sowie  
seiner insgeheimen Liebe Victoria verlassen...

‘Das Geheimnis von La Mancha’ (ARG – BEL - D 2024 / Regie:  
Gonzalo Guitierrez / 85 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung)  
ist ein Animationsabenteuer um einen 11-jährigen Nachfahren  
von Don Quixote, der gemeinsam mit seinen Freunden die  
Stadt La Mancha vor einem Sturm retten muss. Dabei überträgt  
der argentinische Filmemacher Gonzalo Guitierrez gemeinsam  
mit den Co-Drehbuchautoren Pablo Biondi und Carlos Kotkin  
das berühmteste Buch der spanischen Literatur „Don Quijote“  
von Miguel de Cervantes kindgerecht in die Neuzeit.

SA / SO	21.9., / 22.9., 16.30 (SA) bzw 15.30 Uhr (SO), Kinosaal
Eintritt:	5,00 EUR
Tickets:	online <a href="http://www.kreml-kulturhaus.de">www.kreml-kulturhaus.de</a> oder Tageskasse
Hinweis:	Ausführl. Filmbeschreibungen unter Kinderkino im Kreml

# KULTURPASS

## Aufgepasst Jahrgang 2005 + 2006!

Wenn ihr einen Kulturpass habt, könnt ihr ihn bei uns im  
Kino einsetzen und ein kostenloses Filmerlebnis genießen.  
Infos zum Download der App: [www.kulturpass.de/jugendliche](http://www.kulturpass.de/jugendliche)

### ■ OPEN HOUSE am Nachmittag im Kultwerk

Wenn Du mindestens 12 Jahre alt bist und überlegst, wo Du  
deine Feriennachmittage verbringen könntest, komm doch mal  
ins KultWerk. Hier gibt es das große Jugendwohnzimmer zum  
Abhängen mit Smart-TV, Tischkicker und Gesellschaftsspielen.

MO/ MI/ FR	22.7. - 9.8., jew. 14.00 - 17.00 Uhr,
	Jugendwohnzimmer im KultWerk
	Info zum KultWerk: Fon 0176-56971603 oder
	<a href="mailto:kultwerk@kreml-kulturhaus.de">kultwerk@kreml-kulturhaus.de</a>

### ■ Holzwerkstatt für Kinder im Grundschulalter

Wenn du Spaß daran hast, mit Holz zu bauen oder es mal  
ausprobieren möchtest, bist du in der neuen Werkstatt für  
Kinder genau richtig! Hier gibt es Werkbänke, Sägen, Bohrer,  
Leim, Schrauben und alles, was man zum Holzbau braucht.  
Wir können verschiedene Werkstücke herstellen, z.B. einen  
Würfel-Kalender, eine Grille, ein Chinesisches Puzzle/Tan-  
gram, einen Fingerschnapper, ein Murmel-Einlochspiel, eine  
Tischlampe oder ein Deko-Herz uvm. Gerne kannst du auch  
eigene Ideen mit einbringen, wir schauen dann, was mach-  
bar ist. Wenn du Lust hast, melde dich einfach an.

SAMSTAG	27.7., 14.00 -17.00 Uhr, Werkstatt im Kultwerk
FREITAG	30.8., 15.00 -18.00 Uhr, Werkstatt im Kultwerk
SAMSTAG	28.9., 14.00 -17.00 Uhr, Werkstatt im Kultwerk
Leitung:	Thomas Böhm
Kursgebühr:	jew. 30,00 EUR zzgl. Material ca 7,00 - 15,00 EUR (incl. Getränke und Snack)
Anmeldung:	per Mail an <a href="mailto:Kreativboehmi@gmx.de">Kreativboehmi@gmx.de</a>

### ■ Theatergruppe im Kreml: Was ist das denn für ein Theater?

Die Frage können wir dir (noch) nicht beantworten. Derzeit  
sind wir eine gemischte Gruppe an Menschen mit dem  
Wunsch Theater zu spielen. Erstmals nur für uns - kein Zeit-  
druck, keine Auftritte. Wir scheuen nicht davor zurück kleine  
Kinderbücher mit großen Aussagen schauspielerisch darzu-  
stellen oder Vergangenes zeitgemäß neu zu interpretieren.  
Du darfst deine volle Kreativität zum Besten geben und dich  
so einbringen, wie es gerade passt. Treffen finden monatlich  
sonntags von 14.00 - 15.30 Uhr im Kultursaal statt.  
Voraussetzungen: Volljährigkeit | keine Erfahrung im Theater-  
spiel nötig.

SONNTAG	18.8. und 29.9., jew. 14.00 - 15.30 Uhr, Kultursaal
Info/ Kontakt:	unter Fon 06430-929724, Kreml bzw.
	Mail: <a href="mailto:info@kreml-kulturhaus.de">info@kreml-kulturhaus.de</a>

### ■ NEU!! Ferienworkshop: Professioneller Video- schnitt auf dem Mac mit Premiere, FinalCut & Co - für junge Leute ab 12 Jahren

Schon seit Anbeginn der Zeit haben sich Menschen Ge-  
schichten erzählt. Die ersten Versuche, diese weiterzuge-  
ben, sind als Wandmalereien bekannt. - Wir machen keine  
Wandmalerei, wir drehen zusammen einen Film, um eine  
Geschichte zu erzählen. Um einen guten Film zu machen,  
braucht man ein spannendes Storytelling. Zuerst muss ge-

klärt werden. «Was ist mein Motiv? Was ist das Ziel? Und wen will ich erreichen?» Dafür sind grundsätzlich drei Abschnitte notwendig: Einleitung, Hauptteil und Schluss. Dann geht die Geschichte los, die Handlung startet und die Reise beginnt. Der Zuschauer lernt die Figuren und Handlung kennen. Wenn auch du Lust hast, mit mir diese Reise zu starten, freue ich mich auf dich.

- Was braucht es zur Vorbereitung eines Videos?
- Was ist ein Treatment?
- Wie erstelle ich ein Storyboard?
- Was ist während der Filmaufnahmen zu beachten?
- Wie dreht man ein Kurzinterview?

Wir kümmern uns gemeinsam darum, welche Planungsschritte und Vorbereitungen für ein professionelles Video notwendig sind. In der Gruppe einigen wir uns auf ein Thema und erstellen gemeinsam ein Video. Dann drehen wir mithilfe unserer Handys und schneiden die Story zusammen.

MO/ DI/ MI 19.8, 20.8, 21.8, 9.00 - 13.00 Uhr, Videowerkstatt im KultWerk  
Leitung: Angelika Luckas, Mediadesignerin  
Kursgebühr: 80,00 EUR  
Info/Anmeldung: bis 8.8. unter Fon 06430-929724, Kreml oder per Mail: info@kreml-kulturhaus.de

### ■ NEU!! Malkurs für Jugendliche von 12-15 Jahren: Entdecke den Mutmacher in Dir!

Hier lernst Du von der Pike auf, deiner Bildidee Ausdruck zu verleihen. Wir starten mit der Herstellung einer Naturleinwand aus Keilrahmen und einer Art Segeltuch Stoff. Mit Hilfe einer individuellen Mutmachkarte kannst du dein Thema ziehen, was dich in deinem Bild begleiten soll. Wir probieren verschiedene Techniken mit Acrylfarben und Softkreiden aus, um in die Farbwelt einzutauchen und dem Ziel eines persönlichen Mutmachbildes näher zu kommen. Natürlich gibt es auch kleine Kreativpausen auf dem Kreml-Außengelände und die Erkundung des KultWerk darf auch nicht fehlen. Der Kurs findet in der Kleingruppe mit max 6 Jugendlichen statt. Bitte mitbringen: einen Frühstückssnack und Getränk, viel Lust zum kreativen Gestalten.

DO / FR / SA 22.8, 23.8, 24.8, 9.30 - 12.00 Uhr, Werkstatt im KultWerk  
Leitung: Claudia Brandstädter  
Kursgebühr: 80,00 EUR zzgl. Material ca. 15,00 EUR  
Info/Anmeldung: unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter oder 06430-929724, Kreml

### ■ Einrad fahren

Hat dich auch das Einrad-Fieber gepackt? Dann nichts wie rauf auf dein Einrad und ab zu uns, wo du in einer Gruppe lernst, wie man sich sicher auf einem Einrad fortbewegen kann! Im Kurs werden mit erfahrenen Einradfahrer:innen und -dozent:innen Grundlagen erarbeitet wie auch besondere Tricks und Techniken ausprobiert und gemeinsam verschiedene Figuren eingeübt. Eine Veranstaltung in Kooperation zwischen Sportverein Lohrheim und Kreml Kulturhaus.

> Einrad für Kinder / Einsteiger  
DONNERSTAG 29.8, 5.9, 12.9, 19.9, 26.9, 10.10, 31.10, 7.11, 14.11, 21.11, 28.11, 5.12, 12.12, 19.12., 16.30 - 18.00 Uhr, Sportanlage Lohrheim

> Einrad für Jugendliche, junge Erwachsene / Geübte und Fortgeschrittene  
Kurs 1: DO 29.8, 5.9, 12.9, 19.9, 26.9, 10.10, 31.10, 7.11, 14.11, 21.11, 28.11, 5.12, 12.12, 19.12., 18.00 - 19.30 Uhr Sportanl. Lohrheim  
Kurs 2: MO 2.9, 9.9, 16.9, 23.9, 30.9, 7.10, 28.10, 4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12, 9.12, 16.12., 18.00 - 19.30 Uhr, Sportanlage Lohrheim  
Leitung: Doris Weiß, Sarah Leber | Kursgebühr: 30,00 EUR  
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml  
Hinweis: Interessierte, die kein Einrad besitzen, können sich ein Einrad vor Ort ausleihen

### ■ Treffpunkt Lernen: für Schüler bis 15 Jahre

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird, gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge selbstverständlich dazu.

FREITAG 30.8, 6.9, 13.9, 20.9, 27.9., 15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsstätte Hahnstätten  
Leitung: Eva Korn  
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

### ■ Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden Für Jugendliche/junge Erwachsene

Eines der ältesten Handwerke der Welt ist das Schmieden. Faszinierend sind der Geruch der Steinkohle, die Hitze und Glut der Feuer, das Klingeln der Hämmer auf glühendem Eisen, das Gefühl, wenn sich das Metall unter dem kraftvollen Schlag des Hammers verformt. Schmieden ist eine Kunst, ein Spiel mit Feuer und Eisen. Sie besteht darin, das Eisen in der kurzen Zeit, in der es heiß ist, in die Form zu schmieden, die man erdacht hat. Jedes von eurer Hand geschmiedete Werkstück ist ein Unikat. In den Schnupperkursen erlernen die Teilnehmer:innen den Umgang mit dem Hammer und dem glühenden Eisen sowie Grundschniedetechniken. Im Grundschmiedekurs werden vorhandene Fertigkeiten vertieft. Es kann auch ein Messer oder eine Axt geschmiedet werden.

> Schnupperkurs  
SAMSTAG 31.8, 14.9. und 28.9., jew. 9.00 - 12.30 Uhr  
Schmiedewerkstatt Aarbergen  
> Grundkurs  
SAMSTAG 31.8, 14.9. und 28.9., jew. 9.00 - 19.00 Uhr  
Schmiedewerkstatt Aarbergen  
Leitung: Rüdiger Schwenk | www.schmiede-werkstatt.de  
Info/Anmeldung: unter Fon 06120-900870, R. Schwenk

### ■ Fantasietiere aus Ton und Pappmaché - Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 Jahren

Hier entstehen fantasievolle Tiere aus Pappmaché und Ton. Wir werden uns von Niki de Saint Phalle inspirieren lassen und die Tiere mit bunten Mustern bemalen.

DIENSTAG 3.9, 10.9, 17.9, 24.9, 1.10, 16.15 - 17.45 Uhr, KuKuNat  
Leitung: Patricia Janning, Kunstpädagogin  
Kursgebühr: 48,00 EUR + 14,00 EUR Materialkosten  
Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06430-925264, P. Janning bzw. per Mail: kontakt@kukunat.de  
Hinweis: Aufgrund der aktuellen Situation können ukrainische Kinder kostenlos am Kurs teilnehmen

### ■ Kunst für Teenies. Für Jugendliche ab 13 Jahren

Yeah, ein neuer Kunstkurs für TEENIES in der Kunstwerkstatt KuKuNat! Hier kannst du mit allen Materialien kreativ arbeiten. Wir sammeln erst einmal all eure Interessen von Zeichnen, Druckgrafik, Malen, plastisches Gestalten, digitale Medien... Ihr entscheidet das Thema und das Material. Let's go creative!!! Für Jugendliche ab 13 Jahren.

DIENSTAG 3.9, 10.9, 17.9, 24.9, 1.10., 18.00 - 19.30 Uhr, KuKuNat  
Leitung: Patricia Janning, Kunstpädagogin  
Kursgebühr: 48,00 EUR + 14,00 EUR Materialkosten  
Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06430-925264, P. Janning bzw. per Mail: kontakt@kukunat.de  
Hinweis: aufgrund der aktuellen Situation können ukrainische Kinder kostenlos am Kurs teilnehmen.

## ■ Tänzerische musikalische Früherziehung /

### **Ballett für Kinder von 3 - 6 Jahren**

In diesem Kurs werden die Kinder neugierig gemacht auf die wunderschöne Welt des Tanzes. Spielerisch und kindgerecht erlernen sie die Grundlagen des klassischen Balletts. Dabei wird viel Wert auf die Kreativität jedes einzelnen Kindes gelegt, z.B. durch Improvisationen oder musikalische Märchen. Die Kursleiterin Christel Mantel, selbst Mutter von 4 Kindern, tanzt seit ihrem 10. Lebensjahr. Sie hat über 20 Jahre Unterrichtserfahrung in diversen Ballettschulen. Neben klassischem Ballett hat sie auch Jazz, Step, Bauchtanz und Flamenco getanzt.

> Kurs 1: Tänzerische Früherziehung für Kinder von 3-4 Jahren

MITTWOCH 4.9., 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10.  
16.00 - 17.00 Uhr, Mansarde

> Kurs 2: Tänzerische Früherziehung für Kinder von 5-6 Jahren

MITTWOCH 4.9., 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10.,  
17.00 - 18.00 Uhr, Mansarde

Leitung: Christel Mantel

Kursgebühr: jew. 60,00 EUR, Schnuppertermine sind nach  
Vereinbarung möglich

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Die Kreml-Mini-Musik-Kids:

### **Musikalische Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils**

Musik fördert schon im Kleinkindalter die Sprache, das Hören und die Bewegung ihres Kindes. Gemeinsames Singen, Tanzen und rhythmische Übungen stärken die Motorik, soziale Kompetenz und die Konzentrationsfähigkeit. Musik ist ein Schlüssel zur Kreativität bei Kindern und das Kreml-Mini-Musik-Kids Programm bietet Ihnen die Möglichkeit hierfür positive Anreize zu setzen. Zudem erhalten die Eltern eine Anleitung, gemeinsam mit ihrem Kind / ihren Kindern zu singen und so den Nachwuchs gezielt musikalisch zu fördern. Das Kursfinale wird mit einem gemeinsamen Abschlusskonzert ausklingen, wo auch gerne der zweite Elternteil, Geschwister, Oma und Opa dabei sein können. Hierfür planen sie bitte etwas mehr Zeit ein :).

FREITAG 6.9., 13.9., 20.9., 27.9., 4.10., 11.10.,  
15.00 - 16.00 Uhr, Kultursaal

Leitung: Björn Meindl, Musiker

Kursgebühr: 66,00 EUR (für 6 Termine incl. Abschlusskonzert)

Info/Anmeld.: unter Fon 06430-929724, Kreml oder  
Fon 0163-7726477, B.Meindl

## ■ NEU!! Die Wissenswerker-Kids.

### **Workshop für Grundschul Kinder**

Basteln, singen, kochen, werkeln... Kinder haben viele Interessen. Das finden wir toll, denn das haben wir auch! Daraus ist unser Workshop entstanden. Fachkenntnisse haben wir einfach zusammengepackt. Lehrreich, kreativ und unterhaltsam. Sei dabei, wenn es beim nächsten Mal heißt: Gärtnern, snacken, upcyclen- ein Abenteuer im Zauberland.

SAMSTAG 7.9., 14.00 – 16.00 Uhr, Kleiner Kultursaal

Leitung: Claudia Kriehoff, Ernährungsberaterin und  
Denise Wegener, pädagogische Fachkraft

Kursgebühr: 25,00 EUR pro Kind / 20,00 EUR pro Geschwisterkind,  
inklusive gesundem Getränk und gesundem Snack

Anmeldung: unter Fon 0160-90775202, C. Kriehoff oder  
0151-26738208, D. Wegener

Hinweis: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

## ■ NEU!! Meine Träume - meine Wünsche - Wunschbilder / Malkurs für Teenager

Wie jeder Mensch hast du Wünsche und Träume und suchst vielleicht nach einer Möglichkeit, ihnen Ausdruck zu geben.

Wie wäre es mit einem Malkurs?

In diesem Kurs haben Jugendliche die Möglichkeit, verschiedene Maltechniken kennen zu lernen und auszuprobieren. Das Motiv wird selbst gewählt, alles ist möglich, von der Inspiration aus Büchern, von Lieblingstieren oder Comics. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Euch erwartet individuelle Förderung in einem Kurs mit max. 6 Teilnehmer\*innen.

MONTAG 9.9., 23.9., 7.10., 16.30-18.30 Uhr,  
Werkstatt im KultWerk

Leitung: Claudia Brandstädter

Kursgebühr: 105,00 EUR inkl. Material

Info/Anmeldung: unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter

Hinweis: ein Folgekurs findet vom 28.10. - 25.11. statt

## ■ Fühle die Farben:

### **Ein Workshop zum intuitiven Malen**

In diesem intuitiven Malworkshop haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre künstlerische Seite zu entdecken und ihre eigenen einzigartigen Ausdrucksformen zu finden. Es gibt normalerweise keine festen Regeln oder Techniken, sondern es geht darum, den eigenen inneren Impulsen zu folgen und sich von der Intuition leiten zu lassen. Es ist eine kreative Reise, bei der es nicht darum geht ein perfektes Kunstwerk zu schaffen, sondern darum, den eigenen Ausdruck zu erforschen und zu genießen. In diesem Workshop malen wir mit hochwertigen Pigmenten auf Naturleinwand. Alles was mitzubringen ist, ist Neugierde und Zeit. Die Teilnehmerzahl ist auf max. fünf Personen begrenzt.

SAMSTAG 14.9., 10.30 - 14.30 Uhr,  
Atelier Brandstädter, Niederneisen

Weitere Termine: 12.10., 9.11., 14.12.

Leitung: Claudia Brandstädter

Kursgebühr: 55,00 EUR zuzüglich Materialkosten

Anmeldung: unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter

Hinweise: Einzelworkshop: Zeit für mich, nach Vereinbarung /  
Jugendworkshop: Mein Wunschbild, nach Anfrage

## ■ Workshop Streetdance - Hip Hop ab 8 Jahren

Wir lernen die einzelnen Elemente und Moves aus den verschiedenen Hip Hop-Stilen und setzen diese dann zu einer Choreografie zusammen. Außerdem lernen wir spielerisch unterschiedliche Improvisations- und Freestyle-Techniken kennen. Das Tanztraining fördert das Selbstbewusstsein, die Sozialkompetenz, die Musikalität, die Konzentration, die Kreativität und die körperliche- und mentale Gesundheit. Das solltest du mitbringen: bequeme Sportkleidung, feste Turnschuhe und eine Flasche Wasser.

SAMSTAG 21.9., 11.00 - 13.00 Uhr, KultWerk

Leitung: Ayla Janning, ausgebildete ADTV-Tanzlehrerin

Kursgebühr: 15,00 EUR

Anmeldung: Fon 06430-929724 od. Mail: info@kreml-kulturhaus.de

## ■ NEU!! Malworkshop für Kinder von 6 - 12 Jahren: Kleine Künstler, große Herzen - Tiere malen und helfen

Bei unserem Malworkshop für Kinder besuchen wir die Klingelbacher Mühle, einer Tierrettungsstation, welche von Frau Biga Kruse und ihrem Mann mit viel Herzblut ins Leben gerufen wurde. Hier werden ganz unterschiedliche verletzte Tiere wie Rehe, Kängurus und Störche gepflegt. Nachdem wir die Tiere aus nächster Nähe beobachten und vielleicht sogar streicheln konnten, geht es weiter zum kreativen Teil des Workshops. Inspiriert von den tierischen Begegnungen, malen wir mit Pinsel und Farbe unsere Lieblingsmotive auf Leinwand. Ein kleiner Teil der Kursgebühr wird an die Auffangstation gespendet. Außerdem haben die Kinder die Möglichkeit, eine Patenschaft für ein Tier zu übernehmen

und so langfristig zu helfen. Also sei dabei und erlebe einen Tag voller Kreativität, Spaß und tierischer Freundschaften!

SAMSTAG	21.9., 14.00 - 17.00 Uhr,
	Klingelbacher Mühle / Klingelbach
Weitere Termine:	19.10., 16.11., 21.12., 18.1.2025, 15.2.2025, 15.3.2025
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	48,00 EUR inkl. Materialkosten + Getränke/Snacks
Info/Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter

## KINDERKINO IM KREML/

### Die Dschungelhelden auf Weltreise

Zeichentrick / Frankreich 2023 / Regie: Laurent Bru, Yannick Moulin, Benoît Somville / 89 Min / FSK ohne Altersbeschränkung



Für die Dschungelhelden Pinguin Maurice, Gorilla Harry, Fledermaus Flederike, Koboldäffchen Grummel, Tigerfisch Junior sowie die Frösche Al und Bob ist keine Aufgabe und kein Rätsel zu kompliziert. Dieses Mal führt sie ihr neuestes Abenteuer rund um den Globus! Hier müssen sie jedoch erfahren, dass ihr geliebter Heimatschungle in akuter Gefahr ist. Ein durchgedrehter Biber will ihn zerstören und lässt dazu ein pinkfarbendes Pulver über dem Urwald abwerfen, das explodiert, sobald es mit Flüssigkeit in Kontakt kommt. Weil in Kürze die Regenzeit beginnt, müssen die Dschungelhelden um Maurice so schnell wie möglich handeln und ein Gegenmittel finden, denn ihr Dschungel schwebt in größter Gefahr.

2018 erschien hierzulande der französische Animationsspaß 'Die Dschungelhelden – Das große Kinoabenteuer', dessen Ursprünge in einer ab 2013 ausgestrahlten Fernsehserie und dem 2011 veröffentlichten 55-Minuten-Film „Die Dschungelhelden – Operation Südpol“ liegen. Mit 'Die Dschungelhelden auf Weltreise' erreicht nun eine Fortsetzung die deutschen Leinwände.

### Max und die wilde 7 - Die Geister-Oma

Deutschland 2024 / Regie: Winfried Oelsner / Darst.: Lucas Herzog, Klara Nölle, Uschi Glas, Günther Maria Halmer, Nina Petri, Jimmy Hartwig / 90 Min / FSK ab 6 Jahren.



Die „Wilde 7“ – bestehend aus den Bewohnern der Seniorenresidenz Burg Geroldseck - dem ehemaligen Filmstar Vera, dem Ex-Fußballbundesliga-Trainer Horst, dem Wissenschaftler Kilian und ihrem 10-jährigen

Tischnachbarn Max, dessen Mutter in der Seniorenresidenz Burg Geroldseck arbeitet - haben einen neuen Fall zu lösen: Auf der Burg spukt es, eine „Geisteroma“ treibt ihr Unwesen. Und das Schreckgespenst hat es ausgerechnet auf Vera abgesehen, die bereits darüber nachdenkt, in eine neu eröffnete Seniorenresidenz ohne Gespenst-Anbindung zu ziehen. Das würde das Ende der „Wilden 7“ bedeuten... Allerdings steht auch Max vor schwierigen Problemen: Mal abgesehen davon, dass er sich sowieso viel zu wenig traut, schafft er es nicht, in die Fußball-Schulmannschaft aufgenommen zu werden.

Wer die „Wilde 7“ finden will, muss nur bis knapp unter fünf zählen können. Das Team der „Wilden 7“ hat nämlich nur vier Mitglieder: die drei sehr aufgeräumten Senioren, die an Tisch 7 der Seniorenresidenz „Burg Geroldseck“ speisen, plus Max, 10 Jahre alt, zukünftiger Fußballgott und Hobby-Detektiv. Im ersten Teil 'Max und die wilde 7' aus dem Jahr 2020 brachte das Quartett einen Dieb zur Strecke, diesmal geht es einer Geisteroma an den Nachthemd-Kragen. 90 Minuten unbeschwerter Kino-Spaß für die ganze Familie.

### Das Geheimnis von La Mancha

Zeichentrick / Argentinien – Belgien - Deutschland 2024 / Regie: Gonzalo Guitierrez / 85 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung



Wenn Alfonso Quijote eines mit seinem Vorfahren, dem berühmten Don Quijote gemeinsam hat, dann ist das

seine blühende Fantasie. Auch der 11-jährige Alfonso sieht seine Heimat La Mancha stets bedroht – diesmal gilt es, das Geheimnis der mysteriösen Winde zu erkunden, die seit einiger Zeit der Siedlung zusetzen. So sehr, dass die Bewohner der Stadt geneigt sind, auf das Angebot eines windigen Geschäftsmannes einzugehen, der ihnen ihre Häuser abkaufen will. Scheinbar kommt das außer Alfonso niemandem verdächtig vor und so beschließt er, der Sache auf den Grund zu gehen. Dabei kann er sich auf die tatkräftige Unterstützung des Nachbarsjungen Pancho Panza, seinem heimlichen und einzigen Freund, sowie seiner insgeheimen Liebe Victoria verlassen...

Animationsabenteuer um einen 11-jährigen Nachfahren von Don Quixote, der gemeinsam mit seinen Freunden die Stadt La Mancha vor einem Sturm retten muss. Dabei überträgt der argentinische Filmemacher Gonzalo Guitierrez gemeinsam mit den Co-Drehbuchautoren Pablo Biondi und Carlos Kotkin das berühmteste Buch der spanischen Literatur „Don Quijote“ von Miguel de Cervantes kindgerecht in die Neuzeit.

### IF - imaginäre Freunde

USA 2024 / Regie: John Krasinski / Darst.: Cailey Fleming, Ryan Reynolds, John Krasinski, Emily Blunt / 108 Min / FSK: ab 6 Jahren



Viele Kinder haben imaginäre Freunde, die ihnen in einsamen Momenten Gesellschaft leisten und helfen, Ängste zu überwinden oder schwere Zeiten zu überdauern. Das kleine Mädchen Bea, das vorübergehend bei ihrer Großmutter wohnt, während ihr Vater im Krankenhaus ist, entdeckt unerwartet, dass sie die Fähigkeit besitzt, all die imaginären Freunde ihrer Mitmenschen zu sehen. Häufig wurden diese eines Tages von den Kindern, denen sie geholfen haben, nicht mehr gebraucht und zurückgelassen, wodurch sie in Vergessenheit geraten sind. Als sie herausfindet, dass ihr Nachbar Cal ebenso die Fähigkeit besitzt, die IFs zu sehen, formiert sich das Duo zu einer abenteuerlichen Mission: sie wollen die vergessenen IFs mit ihren Kindern vereinen.

Fantasy-Komödie für Groß und Klein über ein junges Mädchen, welches die imaginären Freunde ihrer Mitmenschen sehen kann. Ein heiterer Familienfilm, der auch einige ernste Themen behandelt, für die Regisseur und Schauspieler John Krasinski tief in die Kinderpsychologie eingetaucht ist.

## KINO IM KREML/

### Kino-Kolumne

Eine internationale Schauspielkarriere baut sich normalerweise langsam, schrittweise auf. Von ersten Neben- bis zur Hauptrolle dauert es Jahre. Bei einigen wenigen (jungen) Darstellern geht es aber ganz schnell. Sie werden bereits mit ihrem ersten Film zu Stars der internationalen Popkultur. Vor allem, wenn sie die Hauptrolle in einer erfolgreichen Filmserie, einem sog. Franchise, spielen. Was aber Fluch und Segen zugleich sein kann. Denn sie sind auf diese erste Rolle festgelegt, werden mit der ikonischen Figur, die sie verkörperten, identifiziert. Und die Werbung unterstützt das noch: Daniel

Radcliffe ist Harry Potter. Nach 10 Jahren war die Serie dann auserzählt, das Gesicht des Hauptdarstellers aber dermaßen mit Harry Potter verbunden (und somit verbraucht), dass es für ihn zunächst kaum Rollenangebote gab. Mit gerade mal 20 schien die Karriere am Ende.

Daniel Radcliffe ist kein Einzelfall. Noch schlimmer erging es den beiden Hauptdarstellern der fünfteiligen Teenie Vampir Schmonzette „Twilight“ Kristen Stewart und Robert Pattinson. Von der juvenilen Zielgruppe verehrt, ernteten sie von Kritikern weltweit Hohn und Spott. Von einer großen amerikanischen Journalistenvereinigung erhielt Stewart 2013 als schlechteste Schauspielerin des Jahres gar die Goldene Himbeere. Die ultimative Demütigung in Hollywood.

Sich von einem solchen Karrierekiller zu erholen, geht nur auf eine Weise: radikaler Imagewechsel und (glaubhaft/überzeugend) von vorne anfangen. Genau das haben alle drei oben erwähnten Jungstars versucht. Daniel Radcliffe ist es trotz ein paar guter Filme (Swiss Army Man, Flucht aus Pretoria) nicht so recht gelungen. Immerhin wurde er in den letzten Jahren in Musicals am Broadway besetzt.

Robert Pattinson und vor allem Kristin Stewart haben es besser gemacht. Zehn Jahre nach ihren Jugendsünden sind sie (wieder) Hollywoodstars und zählen zu den besten ihrer Generation. Imagewechsel und von vorne anfangen hieß für beide: weg vom Hollywood Mainstream, hin zu Independent-Filmen, zur Kunst. Und das ohne Glamour und Stargehabe, sondern ganz im Dienst kleiner, ambitionierter Filme.

Pattinson spielte ein Jahr nach dem letzten Twilight Film in David Cronenbergs „Cosmopolis“ einen fiesen New Yorker Finanzhai, der sich in einer grotesken Limousine durch die Gegend chauffieren lässt. Ein unvergessliches Arschloch. In „Good Time“ war er dann ein Bankräuber, der sich liebevoll um seinen behinderten Bruder kümmert. Legendär seine Rolle an der Seite von Willem Defoe in „Der Leuchtturm“ von Robert Eggers. Ein radikaler Abgesang auf den galoppierenden Männlichkeitswahn.

Genauso nachdrücklich und fast noch konsequenter hat Kristen Stewart ihren Imagewechsel betrieben. In Amerika gerade zur schlechtesten Schauspielerin gekürt, begab sie sich ins Mutterland der Filmkunst nach Frankreich und spielte an der Seite von Juliette Binoche in Olivier Assayas „Die Wolken von Sils Maria“. Ein Meisterwerk. Kurz darauf folgte „Personal Shopper“, ebenfalls von Assayas. Innerhalb von zwei Jahren war sie eine der aufregendsten und vielseitigsten Schauspielerinnen ihrer Generation geworden. Von Kritikern und dem Programmokino Publikum geliebt.

Was sich auch und gerade in Stewarts letzten beiden Filmen zeigt. Im vergangenen Jahr spielte sie in „Spencer“ die scheue und verklemmte Prinzessin Diana. Eine todunglückliche Frau, gefangen in den seelenlosen Ritualen des britischen Königshauses. Und nun aktuell „Love Lies Bleeding“ (ab dem 19. September bei uns im Krenl).

Kristin Stewart spielt Lou, eine desillusionierte junge Frau, die in einer versifften Muckibude in einem mickrigen Kaff irgendwo in Mexiko ein trostloses Dasein fristet. Alles ändert sich als die Bodybuilderin Jackie auftaucht. Die beiden verlieben sich und sollten schleunigst in den Sonnenuntergang fahren. Aber dann wäre der Film nach 10 Minuten zu Ende. Sie tun es also nicht und rufen so eine Horde fieser männlicher Hinterwäldler auf den Plan. Die Frauen wehren sich und rüsten auf, nicht nur verbal. „Love Lies Bleeding“ ist ein geradezu rauschhafter Filmexzess (vom angesagten Arthaus Label A 24) mit viel ungeschminkter Physis und einer famosen Hauptdarstellerin. Aber Achtung: Wer sich einen lauschig verträumten Kinoabend wünscht, ist hier im falschen Film.

Krenl Programmokino - Thomas Lawetzky

## ■ The Zone of Interest

Großbritannien-USA 2023 / Regie: Jonathan Glazer / Darst.: Sandra Hüller, Christian Friedel, Ralph Herforth / 105 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Der Auschwitz-Kommandant Rudolf Höß und seine Ehefrau Hedwig realisieren auf einem direkt an die Lagermauer angrenzenden Grundstück ihre Vorstellung eines Traumlebens mit einer kinderreichen Familie, Haus und großem Garten. Als Höß nach Oranienburg versetzt werden soll, droht das mühsam aufgebaute Familienidyll zu zerbrechen. Er hält die Information vor seiner Ehefrau zurück. Als Hedwig davon erfährt, weigert sie sich, ihr „Traumhaus“ zu verlassen.

„Ein Bericht von der Banalität des Bösen“, so lautete der Untertitel des berühmten Buches von Hannah Arendt, in dem sie ihre Beobachtungen beim Eichmann Prozess Anfang der 60er Jahre in Jerusalem zusammenfasste. „The Zone of Interest“ ist nun so etwas wie die filmische Fortschreibung des Diktums. Es ist ein einzigartiger Film, der eine spießige Familienidylle in unmittelbarer Nachbarschaft zum Vernichtungslager Auschwitz beschreibt. Das dortige Grauen ist in keinem Bild zu sehen, dafür aber akustisch dauerpräsent. Getragen wird das Meisterwerk nicht zuletzt von einer genialen Sandra Hüller. Ausgezeichnet als bester internationaler Film bei der diesjährigen Oscar-Verleihung in den USA.

## ■ Zwei zu eins

Deutschland 2024 / Regie: Natja Brunckhorst / Darst.: Sandra Hüller, Max Riemelt, Ronald Zehrfeld / 116 Min. / FSK: ab 6 Jahren



Halberstadt im Sommer 1990. Maren, Robert und Volker kennen und lieben sich seit ihrer Kindheit. Durch einen Zufall finden sie in einem Schacht Unmengen eigentlich wertloser DDR Währung. Das Papiergeld wurde dort eingelagert, um zu verrotten. Die drei schmuggeln das Geld säckeweise heraus und entwickeln ein ausgeklügeltes System, um das eigentlich wertlose Geld in Waren zu tauschen. Den anrauschenden Westlern mit ihrem Kapitalismus wird ein gehöriges Schnippchen geschlagen.

Das Film Etikett „deutsche Komödie“ hat nicht den besten Ruf. Zu oft hat man sich mit Grausen vor dem galoppierenden Schwachsinn, der unter dem Label verkauft wurde, abgewandt. Aber es gibt auch Ausnahmen, und die neueste heißt „Zwei zu eins“. Der Film ist nicht nur tatsächlich witzig, er hat auch tolle Dialoge und überraschende Wendungen. Und natürlich hat er Sandra Hüller in der Hauptrolle, die wie auch das restliche Ensemble offensichtlich großen Spaß an der Sause hat.

## ■ Kinds of Kindness

Irland-Großbritannien 2024 / Buch und Regie: Yorgos Lanthimos / Darst.: Emma Stone, Jesse Clemons, Willem Defoe / 164 Min. / FSK: ab 16 Jahren



Das neuste Werk des griechischen Meisterregisseurs Yorgos Lanthimos, mit „Poor Things“ gerade erst Oscar gekürt, vereint drei Filme in einem. Ein ruheloser Mann versucht, die Kontrolle über sein Leben zu gewinnen. Der Polizist Daniel sorgt sich um seine auf See verschollene Ehefrau Liz. Bei ihrer Rückkehr scheint sie ein anderer Mensch zu sein. Eine ehrgeizige Frau macht sich auf die Suche nach jemandem, der verspricht, ein großer spiritueller Führer zu werden. Die Schauspieler sind in allen drei Episoden die gleichen.

Cineasten kennen und lieben den griechischen Meisterregisseur Yorgos Lanthimos seit 15 Jahren. Dem breiteren Publikum ist er erst kürzlich mit „Poor Things“ bekannt geworden. Wer nun dachte, dass Lanthimos sich nach seinem Welterfolg weiter Richtung Mainstream bewegen würde, wird erfreulicher Weise eines Besseren belehrt. „Kinds of Kindness“ ist reines Arthaus Kino. Eine komplexe, manchmal rätselhaft wirkende Filmsatire mit wunderbaren Schauspielern. Und über allem steht die Frage: Wie hängen die drei Geschichten zusammen?

## ■ Love Lies Bleeding

USA 2024 / Buch und Regie: Rose Glass / Darst.: Kristen Stewart, Katy O'Brian, Ed Harris / 104 Min. / FSK: ab 16 Jahren



Lou ist eine desillusionierte junge Frau, die in einer versifften Muckibude in einem mickrigen Kaff irgendwo in Mexiko ein trostloses Dasein fristet. Alles ändert sich als die Bodybuildern Jackie auftaucht. Die beiden verlieben sich und sollten schleunigst in den Sonnenuntergang fahren. Aber dann wäre der Film nach 10 Minuten zu Ende. Sie tun es also nicht und rufen so eine Horde fieser männlicher Hinterwäldler auf den Plan. Die Frauen wehren sich und rüsten auf, nicht nur verbal. Die seit Jahren weltweit gefeierte Produktionsfirma A24 (Civil War, Zone of Interest) steht vor allem für die Versöhnung von Genre- und Arthaus Kino. So gesehen ist „Love lies bleeding“ ein typischer A24 Film. In der Hauptrolle Kristen Stewart (siehe Kinokolumne), die vor 10 Jahren in Hollywood noch mit der Goldenen Himbeere als schlechteste Schauspielerin des Jahres gedemütigt wurde, aber längst eine Ikone des internationalen Independent Films geworden ist. Ihr neuestes Werk ist eine geradezu rauschhafter Filmexzess. Aber Achtung: Wer sich einen lauschig verträumten Kinoabend wünscht, ist hier im falschen Film.

## ■ Liebesbriefe aus Nizza

Frankreich 2024 / Regie: Ivan Calbérac / Darst.: Thierry Lhermitte, André Dussollier, Sabine Azéma / 95 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Als François auf dem Dachboden seines Hauses ein paar alte Liebesbriefe in die Hände fallen, fällt der pensionierte Offizier aus allen Wolken. Denn die wortreichen Ergüsse über das rege Sexualverhalten seiner Frau Annie stammen definitiv nicht von ihm. Dass die Briefe 40 Jahre alt sind und höchstens noch musealen Wert haben, ist ihm völlig egal. Polyamorie in seinem Haus? Undenkbar! Francois fordert Revanche, mobilisiert seine Beziehungen zum Geheimdienst und spürt den Casanova von einst an der Riviera auf. Siegesicher reist er zusammen mit Annie ins sonnige Nizza. Sein attraktiver (und sehr athletischer) Rivale sieht der Auseinandersetzung gelassen entgegen. **Durchaus pünktlich zum ausklingenden Sommer kommt diese sonnendurchflutete Boulevard Komödie aus Frankreich zu uns. Das überraschende an dem Film: Obwohl die Ausgangssituation bekannt und leicht Klischee belastet ist, gewinnt „Liebesbriefe...“ im Laufe der Handlung immer mehr an Tiefe. Und das ohne seinen Witz zu verlieren.**

## ■ FILMKUNST im Krenl

### ■ Golda

Großbritannien-USA 2023 / Regie: Guy Nattiv / Darst.: Helen Mirren, Zen Josef, Hey Goodman / 100 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Die israelische Premierministerin Golda Meir muss während des Jom-Kippur-Krieges 1973 eine Reihe schwieriger Entscheidungen treffen und ein Verhältnis zu US-Außenminister Henry Kissinger pflegen, während Millionen von Menschenleben in Gefahr sind. Es ist die dramatischste Phase ihrer Amtszeit.

Gelungenes Biopic der legendären israelischen Ministerpräsidentin Golda Meir. Die Hauptdarstellerin Helen Mirren ist hinter der verblüffend perfekten Maske nicht mehr zu erkennen. Meist ist sie die einzige, dauerqualmende, Frau in einer besorgten Männerrunde. Ein Kriegsfilm ohne Kriegsbilder mit Blick hinter die Kulissen auf die Drahtzieher. Der Film ist auch eine lehrreiche Geschichtsstunde, da er die Komplexität des ewigen Nahostkonflikts anschaulich erklärt.

## ■ Stop making sense

Konzertfilm / USA 1984 / Regie: Jonathane Dumme / 88 Min. / FSK: ab 6 Jahren



Der Filmemacher Jonathan Demme (Das Schweigen der Lämmer) fängt die unbändige Energie und den künstlerischen Groove der Talking Heads ein, als sie im Jahr 1983 im Hollywood Pantages Theatre Hits wie „Psycho Killer“ und „Take Me to the River“ aufzuführen. Der Konzertfilm ist ein wesentliches Zeugnis der unvergleichlichen Energie, die die Band auf der Bühne versprühen konnte. Die Talking Heads bieten eine Performance, die ebenso zerebral wie intensiv und verspielt ist. **In der Wiederaufführung ist der legendäre Konzertfilm in einer überarbeiteten 4 K Auflösung zu sehen. Nach wie vor ein Erlebnis.**

## ■ Ein Glücksfall

Frankreich 2023 / Buch und Regie: Woody Allen / Darst.: Lou de Laage, Valérie Lemercier, Melvil Poupaud / 93 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Fanny und Jean haben alle Voraussetzungen für ein ideales Paar: Sie sind beruflich erfolgreich, leben in einer wunderschönen Wohnung in einem der besten Viertel von Paris und scheinen wie am ersten Tag verliebt zu sein. Als Fanny jedoch zufällig ihrem alten Schulkameraden Alain begegnet, ist sie sofort hin und weg. Die beiden kommen sich immer näher, was schließlich zu einer außer Kontrolle geratenen Eskalation führt.

**Ja, es gibt ihn immer noch. Mit 89 Jahren kommt Woody Allen mit seinem fünfzigsten (!) Film um die Ecke. Wieder einmal in Frankreich in französisch gedreht. Aber das eigentlich bemerkenswerte: Der Film ist richtig gut. Tatsächlich ein „Glücksfall“. Zunächst eine amüsante Gesellschaftskomödie, die aber in einen fieseren Krimplot mündet. Ohne den hintergründigen Humor zu verlieren. Also Woody Allen wie in seinen besten Tagen: witzig, spannend, toll gespielt und gefilmt. Man glaubt es kaum.**

## ■ La Chimera

Italien-Frankreich 2023 / Drehbuch und Regie: Alice Rohrwacher / Darst.: Josh O'Connor, Carol Duarte, Vincenzo Nemolato / 130 Min. / FSK: ab 12 Jahren



In den 1980er-Jahren kehrt der englische Archäologe Arthur in eine kleine Stadt am Tyrrhenischen Meer zurück. Dort trifft er auf eine

Tombaroli-Bande, die archäologische Funde plündern. Da Arthur eine besondere Gabe hat, die versteckten Artefakte aufzuspüren, hilft er seinen Räuberfreunden. Er gerät in die Welt des gefährlichen illegalen Handels mit antiken Artefakten und landet in einer geheimen Welt voller Grabräuberfallen.

**Vor 5 Jahren bescherte uns Alice Rohrwacher mit „Glücklich wie Lazzaro“ einen wunderbaren Film. Und auch „La Chimera“ ist italienische Filmkunst vom Feinsten. Der Film führt in eine fantasievolle Wunderwelt, der Tonfall ist magisch-realistisch. Aber ein bisschen macht „La Chimera“ auch traurig, wenn einem bewusst wird, wie selten diese Art von Filmen geworden ist.**

## ■ OPENAIR-FILME im Krenl

### ■ Rehragout - Rendezvous

Deutschland 2023 / Buch und Regie: Ed Herzog / Darst.: Sebastian Bezzel, Simon Schwarz, Lisa Maria Posthoff / 97 Min. / FSK: ab 12 Jahren



In Niederkaltenkirchen beschließt die Oma ausgerechnet an Weihnachten, fortan mehr zu entspannen und das Kochen und Backen aufzugeben. Damit ist ungewiss, wer sich in der Familie um alles kümmern soll, zumal Susi gerade als stellvertretende Bürgermeisterin Karriere macht. Als zusätzlich der Steckenbiller Lenz verschwindet, wird Franz Eberhofer um Hilfe gebeten. Der Ver-

misstentfall entwickelt sich jedoch bald zu einem verzwickten Mordfall, als eine Krähe mit einem menschlichen Ohr auftaucht. Wer hätte das gedacht. Die Eberhofer Krimis sind längst die erfolgreichste Kino Krimiserie in Deutschland seit der legendären Edgar Wallace Reihe der 60er Jahre. Aber was heißt eigentlich Krimis? Die Filme um Dorfermittler Franz Eberhofer sind eigentlich anarchistische Filmspäße in krawalligem niederbayerischem Tonfall mit enormer Gagdichte. Gilt natürlich auch für den mittlerweile neunten Film der Reihe.

## ■ Bob Marley – One Love

USA 2024 / Buch und Regie: Reinaldo Marcus Green / Darst.: Dede Gardner, Jeremy Kleiner, Cedella Marley / 104 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Das Biopic taucht tief in das Leben der legendären Reggae-Ikone ein. Von den Wurzeln in Trenchtown bis zum weltweiten Ruhm, skizziert der Film Marleys musikalische Entwicklung und seine Bedeutung als politischer Aktivist. Die Handlung entfaltet sich durch die Höhen und Tiefen seiner Karriere, einschließlich persönlicher Kämpfe und seines Einflusses auf die Musikgeschichte. Ein Porträt, das die Essenz von Bob Marleys Lebensphilosophie eingängig einfängt.

Der Zeitpunkt, zu dem der Film über den legendären Reggae Musiker bei uns erscheint, ist stimmig gewählt. Immerhin ist Marley einer der Vorkämpfer der Legalize it Bewegung. In dem Biopic wird somit nicht nur viel musiziert und aktivistisch parliert, sondern klar, auch reichlich gebrösel, gedreht und gepafft. Natürlich sind all die mitreißenden Hits und die Geschichten ihrer Entstehung zu hören. Ein Film der rundum gute Laune verbreitet.

## ■ FADO - Die Stimmen von Lissabon

Dokumentarfilm / Portugal 2020 / Regie: Judit Kalmár und Céline Coste Carlisle / 87 Min. / FSK: ab 6 Jahren



Judit Kalmár und Céline Coste Carlisle befassen sich in ihrem Dokumentarfilm mit dem angespannten Wohnungsmarkt in Lissabon

und zwei Musikerinnen, die sich dafür einsetzen, dass sie weiterhin in der Hauptstadt von Portugal bleiben und musizieren können. Ivone Días und Marta Miranda sind Fado-Sängerinnen und leben in Alfama, eines der ältesten Viertel Lissabons. Zusammen kämpfen die beiden um ihre Nachbarschaft und ihre Gemeinde.

Der Film verbindet die mitreißende FADO Musik mit einem politischen Kampf.

## ■ Barbie

USA 2023 / Regie: Greta Gerwig / Darst.: Margot Robbie, Ryan Gosling, Will Ferrell, Michael Cera / 114 Min / FSK: ab 6 Jahren



Im Barbieland leben alle Barbies, aber auch alle Kens. Jeder Tag ist der perfekte Tag. Sie haben Spaß am laufenden Band. Aber das gilt für die Barbies mehr, als für die Kens, denn

die sind vor allem von der Aufmerksamkeit ihrer Angebeteten abhängig. Für die stereotype Barbie ist alles wie immer. Bis es das nicht mehr ist. Eines Tages ist sie plattfüßig, hat Zellulite und denkt über ihre eigene Sterblichkeit nach. Um wieder zu werden, wer sie war, gibt es nur einen Weg: Sie muss in die echte Welt und die Besitzerin der Puppe finden, mit der sie verbunden ist.

Der Film zum Spielzeug – das ist „Barbie“. Aber das knallbunte, pinke Abenteuer ist zugleich auch mehr. Nicht weniger darf man erwarten, wenn Greta Gerwig und Noah Baumbach, die Lieblinge des Independent-Kinos, sich der wohl bekanntesten Puppe aller Zeiten annehmen. Dies ist ein cleverer Film darüber, was Barbie eigentlich ist, und was sie sein könnte.

## ■ Perfect Days

Japan-Deutschland 2023 / Buch und Regie: Wim Wenders / Darst.: Kōji Yakusho, Arisa Nakano, Tokio Emoto / 123 Min. / FSK: ab 6 Jahren



Hirayama scheint mit seinem sehr einfachen Leben als Toilettenreiniger in Tokio vollkommen zufrieden zu sein und widmet sich in seiner Freizeit der Literatur, der Musik und der Fotografie.

Eine Reihe unerwarteter Begegnungen enthüllt ihm jedoch nach und nach seine eigene Vergangenheit. Er beginnt die Gründe nachzuvollziehen, warum die Einfachheit seines täglichen Lebens ihm das ersehnte Glück gibt.

Wim Wenders ist einer der letzten Filmregisseure, der von der Aufbruchstimmung des Neuen Deutschen Films Anfang der 70er Jahre übrig geblieben ist. Er ist nach wie vor produktiv, umtriebig und weltweit unterwegs. Sein neuester, japanischer Film feiert mit wunderbaren Bildern das einfache Leben, die Entschleunigung, die Gelassenheit. Ein sanfter, melancholischer Film, der einen lange nachwirkenden Zauber entfaltet

## ■ Wie wilde Tiere

Spanien 2022 / Regie: Rodrigo Sorogoyen / Darst.: Denis Ménochet, Mariana Fois, Luis Zahera / 137 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Antoine und Olga haben den Neuanfang gewagt. Das Ehepaar kehrte Frankreich den Rücken zu und fand in einer kleinen

Gemeinde im Landesinneren der Galizien eine neue Heimat. Dort arbeiten sie hart, bestellen ihr Fleckchen Land und leben von dem, was sie erwirtschaften. Doch so sehr sich Antoine und Olga auch bemühen, die Einheimischen begegnen ihnen meist mit Argwohn und Ablehnung: Zu tief ist der Graben zwischen den ortsansässigen Bauern, die dem Kreislauf von schwerer Arbeit und Perspektivlosigkeit entkommen wollen, und den beiden Aussteigern, die sich für ein Leben im Einklang mit der Natur einsetzen. Als Antoine das Vorhaben ihrer Nachbarn, den Anta-Brüdern, unterwandert, Land für den Bau von Windrädern zu verkaufen, verwandelt sich der schwelende Konflikt in unverhohlene Feindseligkeit. Während sich die Männer in einer zunehmend eskalierenden Spirale der Angst und Gewalt verlieren, ist es schließlich Olga, die mit tiefer Entschlossenheit einsam und stoisch ihren schweren Weg geht, um für Gerechtigkeit zu sorgen.

Hinter dem etwas unscheinbaren Titel verbirgt sich einer der besten Filme aus dem vergangenen Jahr. „Wie wilde Tiere“ erhielt diverse spanische Filmpreise und eine Oscarnominierung als bester ausländischer Film. Was sich da auf dem flachen Land in Galizien abspielt, ist nicht weniger als ein intensives Thriller Drama mit einer enormen Eskalationswucht. Getragen von einem herausragenden Drehbuch und tollen Darstellern. Völlig unverständlich, warum der Film bei uns in Deutschland letztes Jahr ziemlich untergegangen ist. Großes Kino.

## ■ FILMSPECIAL im Kreml

### ■ Blue Jean

GB 2022 / Regie: Georgia Oakley / Darsteller: Rosy McEwen, Kerrie Hayes, Lucy Halliday / 97 Min / FSK ab 16 Jahren



England, 1988. Die Sportlehrerin Jean sieht sich zu einem Doppelleben gezwungen: Margaret Thatcher hat mit ihrer konservativen Parlamentsmehrheit gerade Section 28 verabschiedet – ein homophobes Gesetz, das „die Förderung von Homosexualität“ verbietet. Deswegen darf in der Schule niemand wissen, dass Jean lesbisch ist – andernfalls könnte sie ihren Job verlieren. Ihre kämpferische Partnerin Vic unterstützt sie zwar, würde sich aber etwas mehr Mut von Jean wünschen. An den Wochenenden

Kultur Veranstaltungen		Kinder- & Jugend Programm	Kino Programm	KRAEML
Do	<b>1</b>		Do <b>1</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>REHRAGOUT RENDEZVOUS</b>	
Fr	<b>2</b>		Fr <b>2</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>BOB MARLEY ONE LOVE</b>	
Sa	<b>3</b>		Sa <b>3</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>REHRAGOUT RENDEZVOUS</b>	
So	<b>4</b>		So <b>4</b> Café/Biergarten geöffnet	
Mo	<b>5</b>		Mo <b>5</b> Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Di	<b>6</b>		Di <b>6</b> Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Mi	<b>7</b>	19.00 Livemusik im Café: James Winston	Mi <b>7</b> Café/Biergarten geöffnet	
Do	<b>8</b>		Do <b>8</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>FADO DIE STIMMEN VON LISSABON</b>	
Fr	<b>9</b>		Fr <b>9</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>Barbie</b>	
Sa	<b>10</b>		Sa <b>10</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>FADO DIE STIMMEN VON LISSABON</b>	
So	<b>11</b>		So <b>11</b> Café/Biergarten geöffnet	
Mo	<b>12</b>		Mo <b>12</b> Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Di	<b>13</b>		Di <b>13</b> Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Mi	<b>14</b>		Mi <b>14</b> Café/Biergarten geöffnet	
Do	<b>15</b>	↓	Do <b>15</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>Barbie</b>	
Fr	<b>16</b>	16.8. - 20.9. Ausstellung: 'Vorurteile' - Von Dachschäden und Meisen unter Ponys	Fr <b>16</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>FADO DIE STIMMEN VON LISSABON</b>	
Sa	<b>17</b>		Sa <b>17</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>Barbie</b>	
So	<b>18</b>		So <b>18</b> Café/Biergarten geöffnet	
Mo	<b>19</b>		Mo <b>19</b> Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Di	<b>20</b>		Di <b>20</b> Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Mi	<b>21</b>		Mi <b>21</b> Café/Biergarten geöffnet	
Do	<b>22</b>		Do <b>22</b> 20.30 <b>Ü</b> <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>WIE WILDE TIERE</b>	
Fr	<b>23</b>		Fr <b>23</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>Perfect Days</b>	
Sa	<b>24</b>		Sa <b>24</b> <b>Café/Biergarten geschlossen!</b>	
So	<b>25</b>	16.00 <b>Openair-Kindertheater</b> Kesske und Ragmar Eine verstrickte Geschichte	So <b>25</b> 16.00 <b>Openair-Kindertheater</b> Kesske & Ragmar Eine Verstrickte Geschichte	<b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>WIE WILDE TIERE</b> <b>Ü</b> 20.30
Mo	<b>26</b>		Mo <b>26</b> Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Di	<b>27</b>		Di <b>27</b> Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Mi	<b>28</b>		Mi <b>28</b> Café/Biergarten geöffnet	
Do	<b>29</b>	↓	Do <b>29</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>Perfect Days</b>	
Fr	<b>30</b>	20.30 <b>Gramm Art Project</b> Jazzige Stummfilmvertonung: mit dem Film 'Pest in Florenz'	Fr <b>30</b> 20.30 <b>Openair Highlight: Jazzige Stummfilmvertonung</b> <b>Gramm Art Project</b> mit Film: Pest in Florenz (1919)	
Sa	<b>31</b>		Sa <b>31</b> 20.30 <b>Openair-Sommerkino</b> ★★ <b>WIE WILDE TIERE</b>	

<b>Öffnungszeiten Café:</b>	Mo/Di Ruhetag	Do, Fr ab 17 Uhr	Mittwoch 11-14 Uhr + ab 17 Uhr	Samstag ab 16.30 Uhr	Sonn-/Feiertag ab 11 Uhr / 15 Uhr	<b>Eintrittspreise Kino:</b>	Kinder-Kino: 5,00 EUR Eintritt Kino: 8,50 EUR Mittwoch (Kinotag): 7,00 EUR	Ü = ab 121 Min. 9,50 EUR (Ü) 8,00 EUR (Ü)
-----------------------------	------------------	---------------------	--------------------------------------	-------------------------	--------------------------------------	------------------------------	--	---

Kultur Veranstaltungen			Kinder- & Jugend Programm			Kino Programm			KREML
So	1					So	1	20.30   Ü <b>Openair-Sommerkino</b> ★	<b>Perfect Days</b>
Mo	2					Mo	2		<b>Ruhetag Café &amp; Kino</b> Haus für Seminare, Kurse, etc. offen
Di	3					Di	3		<b>Ruhetag Café &amp; Kino</b> Haus für Seminare, Kurse, etc. offen
Mi	4	18.30 Kinostart im Kinosaal mit: The Zone of Interest + Zwei zu eins				Mi	4	18.30 Kinotag	<b>THE ZONE OF INTEREST</b>   Kinotag <b>ZWEI ZU EINS</b>   20.30
Do	5	18.30 FilmSpecial: BLUE JEAN Queeres Leben + Beruf				Do	5	18.30 FilmSpecial	<b>Blue Jean</b>   Filmstart <b>ZWEI ZU EINS</b>   21.00
Fr	6	 ↑				Fr	6	18.30	<b>THE ZONE OF INTEREST</b>   <b>ZWEI ZU EINS</b>   20.30
Sa	7		16.30 Kinderkino Die Dschungelhelden auf Weltreise			Sa	7	18.30	<b>ZWEI ZU EINS</b>   <b>THE ZONE OF INTEREST</b>   20.45
So	8		15.30 Kinderkino Die Dschungelhelden auf Weltreise			So	8	17.30	<b>ZWEI ZU EINS</b>   Filmkunst im Kreml <b>GOLDA</b>   19.45
Mo	9					Mo	9		<b>Ruhetag Café &amp; Kino</b> Haus für Seminare, Kurse, etc. offen
Di	10					Di	10		<b>Ruhetag Café &amp; Kino</b> Haus für Seminare, Kurse, etc. offen
Mi	11					Mi	11	18.30 Kinotag	<b>ZWEI ZU EINS</b>   Kinotag <b>THE ZONE OF INTEREST</b>   20.45
Do	12					Do	12	18.30 Filmkunst im Kreml	<b>STOP MAKING SENSE</b>   Filmstart <b>KINDS OF KINDNESS</b>   Ü 20.30
Fr	13					Fr	13	18.30	<b>ZWEI ZU EINS</b>   <b>KINDS OF KINDNESS</b>   Ü 20.45
Sa	14		16.30 Kinderkino Max und die wilde 7 - Die Geister-Oma			Sa	14	18.30 Ü	<b>KINDS OF KINDNESS</b>   <b>ZWEI ZU EINS</b>   21.30
So	15	11.00 Kinomatinee mit Frühstück und Film: ZWEI ZU EINS	15.30 Kinderkino Max und die wilde 7 - Die Geister-Oma			So	15	13.00 Kinomatinee <b>ZWEI ZU EINS</b>   17.30 Ü <b>KINDS OF KINDNESS</b>   Filmkunst im Kreml <b>STOP MAKING SENSE</b>   20.30	
Mo	16					Mo	16		<b>Ruhetag Café &amp; Kino</b> Haus für Seminare, Kurse, etc. offen
Di	17					Di	17		<b>Ruhetag Café &amp; Kino</b> Haus für Seminare, Kurse, etc. offen
Mi	18					Mi	18	18.30 Kinotag	<b>ZWEI ZU EINS</b>   Kinotag <b>KINDS OF KINDNESS</b>   Ü 20.45
Do	19	18.30 FilmSpecial: Diagnose Demenz - Ein Schrecken ohne Gespenst				Do	19	18.30 FilmSpecial <b>Diagnose DEMENZ</b> Ein Schrecken ohne Gespenst	Filmstart <b>LOVE LIES BLEEDING</b>   21.15
Fr	20					Fr	20	18.30 Filmkunst im Kreml	<b>Ein Glücksfall</b>   <b>LOVE LIES BLEEDING</b>   20.30
Sa	21	12.00	16.30 Kinderkino Das Geheimnis von La Mancha			Sa	21	18.30	<b>LOVE LIES BLEEDING</b>   <b>KINDS OF KINDNESS</b>   Ü 20.30
So	22	12.00 Jubiläum 25 Jahre Waldkindergarten	16.00 Openair-Kindertheater Pinocchio	15.30 Kinderkino Das Geheimnis von La Mancha		So	22	17.30	<b>LOVE LIES BLEEDING</b>   Filmkunst im Kreml <b>Ein Glücksfall</b>   19.30
Mo	23	 ↑				Mo	23		<b>Ruhetag Café &amp; Kino</b> Haus für Seminare, Kurse, etc. offen
Di	24					Di	24		<b>Ruhetag Café &amp; Kino</b> Haus für Seminare, Kurse, etc. offen
Mi	25	18.30 Film im Originalton: LOVE LIES BLEEDING				Mi	25	18.30 Film im Originalton	<b>LOVE LIES BLEEDING</b>   Kinotag <b>KINDS OF KINDNESS</b>   Ü 20.30
Do	26					Do	26	18.30 Ü Filmkunst im Kreml	<b>LA CHIMERA</b>   Filmstart <b>Liebesbriefe aus Nizza</b>   21.00
Fr	27	20.00 Ausstellungseröffnung Thorsten Rosam 'CARGO'				Fr	27	18.30	<b>LOVE LIES BLEEDING</b>   <b>Liebesbriefe aus Nizza</b>   20.30
Sa	28		16.30 Kinderkino IF - imaginäre Freunde			Sa	28	18.30	<b>Liebesbriefe aus Nizza</b>   <b>LOVE LIES BLEEDING</b>   20.30
So	29		15.30 Kinderkino IF - imaginäre Freunde			So	29	17.30	<b>Liebesbriefe aus Nizza</b>   Filmkunst im Kreml <b>LA CHIMERA</b>   19.30
Mo	30					Mo	30		<b>Ruhetag Café &amp; Kino</b> Haus für Seminare, Kurse, etc. offen

Öffnungszeiten Café:	Mo/Di	Do, Fr	Mittwoch	Samstag	Sonn-/Feiertag	Eintrittspreise Kino:	Kinder-Kino:	5.00 EUR	Ü = ab 121 Min.
	Ruhetag	ab 17 Uhr	11-14 Uhr	ab 16.30 Uhr	ab 11 Uhr / 15 Uhr		Eintritt Kino:	8.50 EUR	9.50 EUR (Ü)
			+ ab 17 Uhr				Mittwoch (Kinotag):	7.00 EUR	8.00 EUR (Ü)

tauchen sie zusammen in das queere Nachtleben Newcastles ein. Als Jean in einer Lesben-Bar einer ihrer Schülerinnen begegnet, muss sie eine schwerwiegende Entscheidung treffen... Packend und vielschichtig erzählt Regisseurin Georgia Oakley in ihrem Debütfilm von einer zutiefst repressiven Zeit in Großbritannien, in der die Leben von zahllosen Lesben und Schwulen durch politische Entscheidungen maßgeblich eingeschränkt oder gar zerstört wurden. Zugleich zeugt 'Blue Jean' aber auch von der widerständigen Kraft einer queeren Gemeinschaft, die sich in Opposition gegen die Eiserne Lady und ihre konservative Regierung erst richtig formierte. Bei seiner Weltpremiere in Venedig erhielt das mitreißende Drama und Zeitporträt den Publikumspreis der Sektion Giornate degli Autori. Bei den British Independent Film Awards 2022 wurde der Film in 13 Kategorien nominiert und vier Mal ausgezeichnet, u.a. mit dem Preis "Beste Hauptdarstellerin" für Newcomerin Rosy McEwen.

■ **Diagnose Demenz - ein Schrecken ohne Gespenst**  
Dokumentarfilm / Deutschl. 2019 / Regie: Günter Roggenhofer, Thomas Bogner / 102 Min. .



Der Dokumentarfilm zeigt in eindrucksvoller Weise, wie sich aus der anfänglich dramatischen Schockdiagnose Demenz eine wunderbare Geschichte entwickeln konnte und man als Familie rückblickend zu der scheinbar ungewöhnlichen Aussage kommen kann: „Es waren mit die intensivsten und schönsten Jahre unseres Lebens!“ Ein Film, der die Chance bietet, das echte Leben, also den Verlauf der Krankheit über 7 Jahre, mit allem was dazu gehört, zu erleben. Die Filmemacher wollen nichts beschönigen, sie wollen aber all denen, die sich auf dieses Krankheitsbild einlassen, zeigen, welches Geschenk es sein kann, einem Menschen in Not, oder wie hier am Ende des Lebens beizustehen. - Ein "Mutmachfilm" für Jung und Alt!

▼ **Kurzfilme im Kino-Vorprogramm - jede Woche neu!** ▼

- 5.9. - 11.9. DIE GRENZE - Deutschland 1995 - 2 min 23. Ein Problem entstand, als die deutsch-deutsche Grenze ausradiert werden sollte.
- 12.9. - 18.9. ACTION! - Deutschland 2022 - 1 min 06. Im Mittelpunkt dieser Geschichte steht ein Klappenschläger und seine Filmklappe. Eine Sinfonie.
- 19.9. - 25.9. LOVE IS ALL - GB 1999 . 3 min 32. Eine Schneekönigin träumt von der Liebe und vom Frühling.
- 26.9. - 2.10. NACHLASS - Deutschland 2023 - 6 min 10. Es wird das Unausgesprochene in einer Familie aufgearbeitet.

■ **Kurzfilm für Kinder**

- 5.9. - 2.10. AMEISE - Deutschland 2017 - 3 min 37  
Die Ameisen arbeiten perfekt zusammen - nur eine nicht.

**KULTUR IM KREML/**

■ **Seelentiefen - Wanderausstellung zur seelischen Gesundheit im Alter**



Seelentiefen ist der Titel einer Fotoausstellung, bei welcher berührende Portraits den Blick freigeben auf offensichtliche und verborgene Lebensabschnitte. Sie will dem Alt sein Raum geben und Mut machen, über Schicksalsschläge, Depression und das Alleinsein zu sprechen. 19 großformatige Fotografien meist älterer Menschen stehen für die zahlreichen Facetten des Alterwerdens und der Lebensqualität im Alter. Alle Porträts sind in Schwarz-Weiß. „Der Verzicht auf Farbe soll die Konzentration auf das Wesentliche ermöglichen“, erläuterte die Fotografin Doris Kohlhas bei der Ausstellungseröffnung in Koblenz. Sie hatte die acht Frauen und elf Männer an von ihnen selbst gewählten Orten getroffen. „Ich habe nicht nur

meine Augen geöffnet für die Menschen, die ich fotografiert habe, sondern auch meine Ohren, meine Sinne, mein Herz“, beschrieb sie die Zusammentreffen, bei denen sie mit ihrer Kamera die Spuren eingefangen hat, die das Leben in den Gesichtern der Menschen hinterlassen hat. Informationstafeln, die in Zusammenarbeit mit dem Zentrum für psychische Gesundheit im Alter der Universität Mainz entstanden sind, erläutern den Hintergrund der Ausstellung und geben Einblicke in verschiedene Aspekte der seelischen Gesundheit im Alter. Die Ausstellung wurde als Kooperationsprojekt zwischen der Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V. (LZG) und dem im Westerwald ansässigen Verein In Würde alt werden e.V. umgesetzt. Bei der Ausstellungseröffnung wird der Arzt und Alterstraumatologe Klaus Peter Weber ein Grußwort sprechen.

Ausstellung vom 5.7.-15.8., Kultursäle | Eintritt frei  
Seminar Tipp zur Ausstellung: Seelenbilder-Mitmach-Werkstatt  
am DI 20.8., 18 - 21 Uhr  
Sponsoring: Bikerleben Hahnstätten

■ **OpenAir-Kino / Sommerkino (Teil 2) mit:**

**FADO - die Stimmen von Lissabon / Barbie / Rehragout - Rendezvous / Bob Marley - One Love / Perfect Days / Wie wilde Tiere**



Das diesjährige OpenAir Kino im Kreml Kulturhaus findet seine Fortsetzung mit den Filmen 'Rehragout - Rendezvous' (seit 10

Jahren zählen die überdrehten Eberhofer Krimis in der jeweiligen Jahresendabrechnung zu den bestbesuchten Filmen bei uns im Kreml) sowie 'Bob Marley - One Love', ein Biopic über Bob Marley, das rundum gute Laune verbreitet. Natürlich sind all die mitreißenden Hits und die Geschichten ihrer Entstehung zu hören. - Es folgt Anfang August der Film „FADO - Die Stimmen von Lissabon“, den wir im Rahmen des rheinland-pfälzischen Kultursommers „Sterne des Südens“ zeigen: der Dokumentarfilm erzählt von zwei Fado Musikerinnen, die sich neben der mitreißenden Musik auch dem angespannten Wohnungsmarkt in ihrer Heimat widmen. Flankierend ist hier der Film „Barbie“ zu sehen - mit einer ordentlichen Frischzellenkur versehen, ist diese Barbie Version zu einem vergnüglichen Filmspaß für die ganze Familie geworden. - Ebenfalls im Rahmen des Kultursommers gibt es den Film „Wie wilde Tiere“. Hinter dem etwas unscheinbaren Titel verbirgt sich einer der besten Filme aus dem vergangenen Jahr, der diverse spanische Filmpreise und eine Oscarnominierung als bester ausländischer Film erhielt. Was sich da auf dem flachen Land in Galizien abspielt, ist nicht weniger als ein intensives Thriller Drama mit einer enormen Eskalationswucht. - Zum Abschluss der OpenAir-Filmsaison zeigen wir Wim Wenders' „Perfect Days“. Kann ein Film, in dem eigentlich nichts passiert, unterhaltsam sein? Wenders hat es mit seinem wunderbaren Film über einen Kloreiniger in Tokio bewiesen.

Das Gesamtprogramm enthält eine Mischung aus Best Of-Filmen der letzten Jahre sowie Filmen zum Kultursommerthema 'Südeuropa: Sterne des Südens'.

Überblick OpenAir-Filme im August/September		
Do	1.8.	Rehragout – Rendezvous
Fr	2.8.	Bob Marley - One Love
Sa	3.8.	Rehragout – Rendezvous
Do	8.8.	FADO - Die Stimmen von Lissabon
Fr	9.8.	Barbie
Sa	10.8.	FADO - Die Stimmen von Lissabon
Do	15.8.	Barbie
Fr	16.8.	FADO - Die Stimmen von Lissabon

Sa	17.8.	Barbie
Do	22.8.	Wie wilde Tiere
Fr	23.8.	Perfect Days
So	25.8.	Wie wilde Tiere
Do	29.8.	Perfect Days
Sa	31.8.	Wie wilde Tiere
So	1.9.	Perfect Days

Ab DONNERSTAG 1.8., jew. 20.15 Uhr (Einlass), Außenbühne |  
 Filmstart: bei ausreichend dunklen Lichtverhältnissen  
 Eintritt: jew. 8,50 EUR  
 Reservierung: online über [www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de)  
 oder an der Abendkasse  
 Hinweise: Bei ungünstigem Wetter finden die Veranstaltungen im  
 Kinosaal statt.  
 Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino im Kreml  
 Ausblick: Im August geht es ab DO 1.8 mit dem 2. Teil der  
 OpenAir-Filmreihe weiter, u.a. mit FADO - die Stimmen  
 von Lissabon / Barbie / Perfect Days / Wie wilde Tiere.  
 Sponsoring: LANTEC, Layout & Druckverfahren, Flach

### OpenAir-Livemusik im Café: James Winston



Es gab mal eine Zeit, die wenn es sie nicht schon gegeben hätte, man sich wünschen würde, dass sie noch kommt. Gestern wurden Lieder für Morgen geschrieben, damit wir uns Heute dran erinnern. Lucy flog durch den Diamantenhimmel und alles was wir brauchten war nur die Liebe. Hello und Goodbye waren kein Widerspruch mehr. Walrösser begrüßten uns mit guten Tag Sonnenschein und vor uns lagen harte Tagesnächte. Eine Sehnsucht erfüllt uns nach dieser Zeit. Gebt eurer Sehnsucht nach und begeben euch auf eine musikalische Zeitreise mit James Winston (Geboren im Jahr HELP) mit Beatles Songs und mehr...

MITTWOCH 7.8., 19.00 Uhr, KremlCafé-Biergarten  
 Eintritt frei – Spende erbeten  
 Tischreservierung: unter Fon 06430-929720, KremlCafé  
 oder einfach vorbeikommen

### Ausstellung ‚Vorurteile‘ - von Dachschäden und Meisen unter Ponys



Vor einigen Jahren erwarb die ärztliche Leitung der Psychiatrischen Institutsambulanz Katzenelnbogen, Frau Dr. Elena Schwarz auf einem Markt zufällig ein Objekt mit dem Titel „Dachschaden“

von Frau Berghausen, einer Künstlerin aus St. Goar. Da Frau Schwarz das Thema sehr beschäftigte, überlegte sie gemeinsam mit ihrem Team, wie dieses Thema vertieft werden könnte und so entstand die Idee, ein gemeinsames künstlerisches Projekt zu starten, welches sich den abwertenden Wortwendungen bildnerisch kritisch stellt. In der Folge wurde dann von jedem PIA-Mitarbeitenden in liebevoller und kreativer Arbeit ein „Vorurteil“ gebastelt, das Projekt wuchs und führte zum Sammeln etlicher Vorurteile. Die daraus entstandene Sammlung stellt einen „Wald“ aus Vorurteilen dar, der Betrachter wandelt in diesem Wald aus Holzplatten mit Kunstobjekten. In der Eingangssituation der Ausstellung sprechen die Vorurteile in einem Brief grob und rauh mit den Betrachtern. Sie erklären dem Betrachter, dass es „Blödsinn“ sei, sollte der Betrachter denken, er habe keine Vorurteile gegenüber psychisch kranken Menschen. In der Ausgangssituation wird auf die Vielfalt und Sensibilität psychisch Kranker hingewiesen, sodass die Ausstellung klaren Bezug gegen das Verwenden von Vorurteilen und Redewendungen nimmt. Die kleinen Ausstellungsstücke (Skulpturen) sollen den Patienten dazu ermutigen, über gewisse Vorurteile zu schmunzeln, anstatt sich zu ärgern. Sie sollen zum Nach-

denken anregen. Die Aussage ist: Lassen Sie sich als Betroffener nicht verunsichern von Redewendungen und stehen Sie zu sich! Lächeln Sie, Sie müssen sich nicht erklären, nicht rechtfertigen und schon gar nicht erniedrigen lassen. Überlegen Sie sich vielleicht sogar Antworten zu den Redewendungen und Vorurteilen.

Ausstellung vom 16.8 bis 20.9., Kultursäle | kein Eintritt

### OpenAir-Kindertheater: KESKE & RAGMA - Eine verstrickte Geschichte



Keske und Ragma sind zwei Waldgestalten, die es lieben, Abenteuer zu erleben. Doch jeder erlebt sie auf seine eigene Art und Weise. So geht Keske, der Entdecker, täg-

lich los, erkundet die Welt und findet spannende Sachen, während Ragma, der Tüftler, auf der Lichtung, wo die beiden wohnen, seiner Beschäftigung an seiner liebsten Erfindung nachgeht. Wenn Keske dann am Abend nach Hause kommt, freut sich Ragma schon darauf von seinem neusten Abenteuer zu erfahren. Denn Ragma liebt seine Geschichten und findet es aufregend ihm zuzuhören. Und weil er seine Geschichten so sehr liebt, hat Ragma eine besondere Fähigkeit. Er kann die Geschichten von Keske verwursten. Was das heißen soll? Aus alten Fetzen und Lumpen kann Ragma eine Geschichte weben. So geht kein Abenteuer verloren und Ragma kann sie wieder und wieder lesen und erleben. Doch was passiert, wenn plötzlich ein neuer Freund in diese besondere Freundschaft tritt? - Erlebe mit Keske und Ragma ein zauberhaftes Kindertheaterstück über Freundschaft, Selbstakzeptanz und das gemeinsame Wachsen. Lass dich von den charmannten Charakteren, phantastischen Erfindungen und lustigen Dialogen verzaubern und nimm die Botschaft mit nach Hause, dass wahre Freundschaft niemals davon abhängt, wie ähnlich oder verschieden wir sind. Für Kinder ab 3 Jahren. Dauer 50 Min.

SONNTAG 25.8., 16.00 Uhr, OpenAir-Bühne  
 Eintritt: 5,50 EUR  
 Tickets: Fon 06430-929724,  
 Mail: [reservierung@kreml-kulturhaus.de](mailto:reservierung@kreml-kulturhaus.de) od. Tageskasse  
 Hinweis: Bei schlechtem Wetter zeigen wir das Stück im Kultursaal. Wir bitten daher um rechtzeitige Platzreservierung.

### OpenAir: GRAMM ART PROJECT Jazzige-Stummfilmvertonung mit dem Film: ‚Pest in Florenz‘ (1919)



Die faszinierende Kombination aus Livemusik und bewegtem Bild verzaubert das Publikum auch ein Jahrhundert nach der

Blütezeit dieses Genres. Das Gramm Art Project kombiniert bei seinen Stummfilmkonzerten historische Kinofilme mit moderner, jazzig-avantgardistischer Klanggestaltung, das resultierende Gesamterlebnis beeindruckt die Zuschauer auf eine gänzlich neue und einmalige Art und Weise. Gleichermaßen Liebhaber des klassischen Lichtspiels als auch Jazzfans kommen hier auf ihre Kosten, die Inszenierungen sind jedoch so zeitlos, dass alle, ob jung oder alt, aus dem Staunen nicht herauskommen, wenn die visuellen und auditiven Reize zu einem beeindruckenden Gesamtkunstwerk verschmelzen. Auf Grund des Wechsels zwischen eigens komponierter Filmmusik und improvisierten Szenen bleiben die Vorführungen auch bei mehrmaligem Betrachten stets fesselnd und abwechslungsreich.

Im Film ‚Pest in Florenz‘ aus dem Jahr 1919 (Regie: Otto Rippert, Drehbuch: Fritz Lang) stürzt sich die Kurtisane Julia im sittenstrengen Florenz in einen Rausch der Leidenschaften:

Cesare, der Herr der Stadt, verliebt sich in sie, aber sie zieht seinen Sohn Lorenzo vor. Cesare lässt Julia daraufhin foltern, und Lorenzo tötet den Vater. In Florenz herrscht inzwischen Zügellosigkeit und Wollust. Selbst die Kirche ist dem Sinnenrausch verfallen. Der Einsiedler Franziskus mahnt zur Einkehr und Buße, aber auch er verfällt der schönen Kurtisane. Am Ende bricht die Pest aus und tötet alle.

Seit 2017 begleiten die Profimusiker des Gramm Art Projects klassische Stummfilme wie „Das Cabinet des Dr. Caligari“ (Robert Wiene, 1920), „Der Golem, wie er in die Welt kam“ (Paul Wegener, 1920), „Die Bergkatze“ (Ernst Lubitsch, 1921), „Nosferatu, eine Symphonie des Grauens“ (F. W. Murnau, 1922), „Der letzte Mann“ (F.W. Murnau, 1924), „Die Abenteuer des Prinzen Achmed“ (Lotte Reinige, 1926), „Metropolis“ (Fritz Lang, 1927) oder „Tabu“ (F. W. Murnau, 1931) und setzen diese jazzig modern in Szene. Der Stummfilmgitarist Julian Gramm legt mit seinem Gramm Art Project einen Schwerpunkt auf das Weimarer Kino und beeindruckt sein Publikum auch einhundert Jahre nach der Blütezeit des expressionistischen Films mit eigens komponierter Musik in Verbindung mit genretypisch freier Improvisation. Jeder Abend wird zum einmaligen Erlebnis, mäandriert zwischen historischer Filmkunst, Livemusik und Gänsehautfeeling.

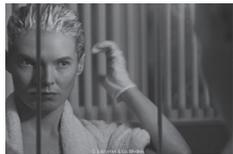
**FREITAG** 30.8., 20.30 Uhr, OpenAir-Bühne, Filmstart: ca 21.00 Uhr

Eintritt: 16.00 EUR / 14.00 EUR ermäßigt

Tickets: unter Fon 06430-929724 oder an der Abendkasse;

Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de

## ■ FilmSpecial: BLUE JEAN - Queeres Leben + Beruf Mit anssl. Filmgespräch



Das FilmSpecial „Queeres Leben + Beruf“ mit Einführung, dem Filmdrama ‘Blue Jean’ (GB 2022 / Regie: Georgia Oakley / 97 Min / FSK ab 16 Jahren) und anschließenden Filmgespräch möchte

sich der widerständigen Kraft einer queeren Gemeinschaft widmen. - England, 1988. Die Sportlehrerin Jean sieht sich zu einem Doppelleben gezwungen: Margaret Thatcher hat mit ihrer konservativen Parlamentsmehrheit gerade Section 28 verabschiedet – ein homophobes Gesetz, das „die Förderung von Homosexualität“ verbietet. Deswegen darf in der Schule niemand wissen, dass Jean lesbisch ist – andernfalls könnte sie ihren Job verlieren. Ihre kämpferische Partnerin Vic unterstützt sie zwar, würde sich aber etwas mehr Mut von Jean wünschen. An den Wochenenden tauchen sie zusammen in das queere Nachtleben Newcastle ein. Als Jean in einer Lesben-Bar einer ihrer Schülerinnen begegnet, muss sie eine schwerwiegende Entscheidung treffen...

Packend und vielschichtig erzählt Regisseurin Georgia Oakley in ihrem Debütfilm von einer zutiefst repressiven Zeit in Großbritannien, in der die Leben von zahllosen Lesben und Schwulen durch politische Entscheidungen maßgeblich eingeschränkt oder gar zerstört wurden. Zugleich zeugt ‘Blue Jean’ aber auch von der widerständigen Kraft einer queeren Gemeinschaft, die sich in Opposition gegen die Eiserne Lady und ihre konservative Regierung erst richtig formierte.

Bei seiner Weltpremiere in Venedig erhielt das mitreißende Drama und Zeitporträt den Publikumspreis der Sektion Giornate degli Autori. Bei den British Independent Film Awards 2022 wurde „Blue Jean“ in 13 Kategorien nominiert und vier Mal ausgezeichnet, u.a. mit dem Preis „Beste Hauptdarstellerin“ für Newcomerin Rosy McEwen. -

Im anssl. Filmgespräch/Diskussion mit der Koordinatorin des QueerNet Rheinland-Pfalz e.V. Gabi Laschet-Einig, besteht für die Besucher\*innen die Möglichkeit sich über die im Film gezeigten Inhalte fachlich und diskursiv auszutauschen. Eine Veranstaltung in Koo mit der Heinrich Böll Stiftung Rheinland-Pfalz.

**DONNERSTAG** 5.9., 18.30 Uhr, Kinosaal

Eintritt: 8,50 EUR / 5,00 EUR ermäßigt

Tickets: unter Fon 06430-929724, Kreml bzw. online über

www.kreml-kulturhaus.de oder an der Abendkasse

## ■ KinoMatinée mit Frühstück & Film: Zwei zu eins



Halberstadt im Sommer 1990. Maren, Robert und Volker kennen und lieben sich seit ihrer Kindheit. Durch einen Zufall finden sie in einem Schacht Unmengen eigentlich wertloser DDR-Währung. Das Papiergeld wurde dort eingelagert, um zu verrotten. Die drei schmuggeln das Geld säckeweise heraus und entwickeln ein ausgeklügeltes System, um das eigentlich wertlose Geld in Waren zu tauschen. Den anrauschenden Westlern mit ihrem Kapitalismus wird ein gehöriges Schnippchen geschlagen. - Das Film Etikett „deutsche Komödie“ hat nicht den besten Ruf. Zu oft hat man sich mit Grausen vor dem galoppierenden Schwachsinn, der unter dem Label verkauft wurde, abgewandt. Aber es gibt auch Ausnahmen, und die neueste heißt „Zwei zu eins“ (Deutschland 2024 / Regie: Natja Brunckhorst / Darst.: Sandra Hüller, Max Riemelt, Ronald Zehrfeld / 116 Min. / FSK: ab 6 J.). Der Film ist nicht nur tatsächlich witzig, er hat auch tolle Dialoge und überraschende Wendungen. Und natürlich hat er Sandra Hüller in der Hauptrolle, die wie auch das restliche Ensemble offensichtlich großen Spaß an der Sause hat. Und vor dem Film besteht wie immer die Möglichkeit zum ausgiebigen Frühstück im Kreml-Café.

**SONNTAG** 15.9., 11.00 Uhr, Kulturcafé/Kinosaal

Filmstart: 13.00 Uhr

Eintritt: Film: 8,00 EUR, Frühstück: ab 8,90 EUR (à la Carte)

Reservierung: unter Fon 06430-929720, KremlCafé

Hinweis: Weitere Vorstellungen in der Zeit vom 4.9. bis 18.9.

Sponsoring: 2K Marketing & Production GmbH, Marketing

u. Production, Altendiez

## ■ FilmSpecial zum Weltalzheimertag

### „Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben.“

### Mit Film ‘Diagnose Demenz-ein Schrecken ohne Gespenst’ und Infobörse (vorab)



Die Versorgung und Betreuung von Menschen mit Demenz sowie der Umgang mit der Erkrankung ist eine der größten gesellschaftlichen Herausforderungen der nahen Zukunft. Aktuelle Veröffentlichungen der Deutschen Alzheimer Gesellschaft gehen davon aus, dass derzeit 1,8 Millionen Menschen an einer Demenz erkrankt sind. Neuesten Schätzungen zufolge wird sich die Anzahl der Betroffenen bis zum Jahr 2050 auf rund 2,5 Millionen erhöhen. Pflegenden Angehörige von Menschen mit Demenz sind einer hohen Belastung ausgesetzt. Erste Anlaufstelle für Unterstützungsangebote kann der Pflegestützpunkt Diez, das Burgschwalbacher Café Zeitlos oder auch die Webseite der Demenz-Netzwerke Rhein-Lahn sein. - Der Film ‘Diagnose Demenz - ein Schrecken ohne Gespenst’ (Doku / D 2019 / Regie: Günter Roggenhofer, Thomas Bogner / 102 Min) zeigt in eindrucksvoller Weise, wie sich aus einer anfänglich dramatischen Schockdiagnose eine so wunderbare Geschichte entwickeln konnte und man als Familie rückblickend zu der scheinbar ungewöhnlichen Aussage kommen kann: „Es waren mit die intensivsten und schönsten Jahre unseres Lebens!“

Ein Film, der die Chance bietet, das echte Leben, also den Verlauf der Krankheit über 7 Jahre, mit allem was dazu gehört zu erleben. Die Filmemacher wollen nichts beschönigen, sie wollen aber all denen, die sich auf dieses Krankheitsbild ein-

lassen, zeigen, welches Geschenk es sein kann, einem Menschen in Not oder wie hier am Ende des Lebens beizustehen. - Ein "Mutmachfilm" für Jung und Alt!

Eine Kooperationsveranstaltung von Demenz-Netzwerke Rhein-Lahn und Kreml-Kulturhaus

DONNERSTAG	19.9, 18.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt:	5,00 EUR
Tickets:	online über <a href="http://www.kreml-kulturhaus.de">www.kreml-kulturhaus.de</a> oder Fon 06430-929724, Kreml bzw an der Abendkasse
Hinweis:	Vor dem FilmSpecial findet ab 16.30 Uhr die Infobörse Demenz im Kreml Kulturhaus statt.

## ■ Interkulturelle Woche Diez-Aar-Einrich unter dem Motto: Kulturelle Räume öffnen



Die Interkulturelle Woche dient bundesweit als Raum der Begegnung. In ihrem Rahmen gelingt es immer wieder zu zeigen, dass Vielfalt nicht gefährlich, sondern

sehr bereichernd wirken kann. Gemeinsam wehren sich die Organisatoren gegen Rassismus und werben für den respektvollen Umgang der Kulturen miteinander. Die Diskussionen um Begrenzung von Zuwanderung, Abschiebung von straffällig gewordenen Migranten und rassistisches Gegröle bewegen die Gesellschaft und haben hohe Brisanz.

„Mit der Interkulturellen Woche möchten wir ein Zeichen setzen für die Achtung der Menschenwürde und den Schutz von Menschenrechten. Wir wollen neue Räume der Begegnung, der Zusammenarbeit und des Vertrauens schaffen und erhalten. Räume, wo jene Haltung, für die so viele Menschen derzeit mit Engagement auf die Straßen gehen, im Miteinander sichtbar wird: die Achtung vor jedem anderen Menschen und die Wertschätzung der Vielfalt. In einer Zeit vieler Konflikte, Kriege und gewaltsamer Auseinandersetzungen an den Krisenherden der Welt schafft die Interkulturelle Woche neue Räume der Verbundenheit und der Ermutigung.“ (Zitat aus dem gemeinsamen Wort der Kirchen zur IKW 2024).

Zum wiederholten Male bringt sich die Interkulturelle Woche hier mit positiven und Mut machenden Veranstaltungen ein. Im Fokus stehen kulturelle Aktivitäten, wobei die Mehrdeutigkeit des Begriffs der „Kultur“ bewusst angewendet wird. Räume öffnen für Menschen mit Zuwanderungsgeschichte, damit sich diese mit den Methoden kultureller Ausdrucksformen darstellen können. Aber auch Räume öffnen und beispielsweise seine Wohnung an einen Menschen mit Zuwanderungsgeschichte vermieten. Als Gemeinschaftsaktion der ehrenamtlichen Flüchtlingshilfe-Initiativen der Region in Kooperation mit professionellen Organisationen aus der Migrationshilfe wird vom 22.9.-1.10.24 eine regionale interkulturelle Woche in den Verbandsgemeinden Diez und Aar-Einrich durchgeführt. Die Veranstalter werben mit der Interkulturellen Woche in diesem Jahr dafür, nicht nachzulassen in der Entschiedenheit für ein respektvolles und gleichberechtigtes Miteinander. Ziel der gemeinsamen Woche sind die Sensibilisierung und Aktivierung von engagierten Menschen für mehr Integration und Toleranz. - Die beteiligten Gruppierungen Flüchtlingshilfe „Untere Aar“, Mehrgenerationenhaus Kreml Kulturhaus, Arbeiterwohlfahrt Rheinland, Regionale Diakonie Rhein-Lahn, Dekanat Nassauer Land, kath. Kirchengemeinde St.Christophorus Diez, Willkommenskreis Diez, Beirat für Migration und Integration Diez, Haus der Familie Katzenelnbogen, Ev. Jugendhaus Hahnstätten, Gemeindebücherei Altendiez, Stadtbibliothek Diez, haben ein buntes Programm zusammengestellt. Für einige Veranstaltungen sind Anmeldungen erforderlich.

Line-Up:	
SO 22.9. 13.00 - 14.00 Uhr	Eröffnung der IKW 2024 Wilhelmstr. 40, 65582 Diez, 1.Stock
SO 22.9. 14.00 - 17.00 Uhr	„Wandlungen“ - Vernissage zur Ausstellung regionaler Künstler Wilhelmstr. 40, 65582 Diez, 1.Stock
MO 23.9. 10.00 - 12.00 Uhr	Internationales Familienfrühstück Haus der Familie Katzenelnbogen Römerberg 12, 56368 Katzenelnbogen
DI 24.9. 9.00 - 13.00 Uhr	Frauenetz Rhein-Lahn international Kreml-Kulturhaus, Burgschwalbacher Str. 8, 65623 Hahnstätten/Zollhaus
DI 24.9. 13.30 Uhr	Bewegungsmeditation „Orange the world“ Kreml-Kulturhaus, Burgschwalbacher Str. 8, 65623 Hahnstätten/Zollhaus
MI 25.9. 15.00 - 19.00 Uhr	Kreativ-Angebot „Kulturelle Vielfalt“ (für Kinder von 10-18 Jahre) Ev. Jugendhaus, Kirchgasse 20b, 65623 Hahnstätten
Mi 25.9. 18.00 - 20.00 Uhr	Tanzvergnügen für Frauen Stadtbibliothek Diez, Wilhelmstr. 48, 65582 Diez
DO 26.9. 16.00 - 18.00 Uhr	„Zwischen den Welten“ - Veranstaltung für Kinder u Jugendliche Haus der Familie Katzenelnbogen Römerberg 12, 56368 Katzenelnbogen
DO 26.9. 16.00 - 18.00 Uhr	Café International Gemeidesaal der Stiftskirche, Schlossberg 13, 65582 Diez
DO 26.9. 17.30 Uhr (3-5 Jahre) 18.15 Uhr (6-12 Jahre)	Kinderbuchkino „Welche Farben haben Freundschaften“ Gemeindebücherei Altendiez, Helenenstr. 15, 65624 Altendiez
FR 27.9. 20.00 Uhr	CARGO - Vernissage zur Kunstaussstellung von Thorsten Rosam Kreml-Kulturhaus, Burgschwalbacher Str. 8, 65623 Hahnstätten/Zollhaus
SA 28.9. + SO 29.9. 14.00 - 17.00 Uhr	„Wandlungen“ - Ausstellung regionaler Künstler Wilhelmstr. 40, 65582 Diez, 1.Stock
SA 28.9. 18.00 - 20.00 Uhr	„Klangräume“ - Ein Konzert der Kulturen Stiftskirche Diez, Schlossberg 4, 65582 Diez
SO 29.9. 18.00 Uhr	Ökumenischer Gottesdienst Stiftskirche Diez, Schlossberg 4, 65582 Diez

SO – DI 22.9 bis 1.10., diverse Veranstaltungsorte

Region Diez – Aar – Einrich

Info: unter Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Jubiläum Waldkindergarten: 25 Jahre Waldameisen - wo ist die Zeit geblieben?! So kommt doch her und schaut's euch an, ihr findet uns auf den Wiesen!



Am goldenen Sonntag, 22.9.2024, passend zum Weltkindertag, laden wir euch zu einem gemütlichen Treffen/Wiedersehen/Kennenlernen und Verweilen im Kreml-Projektgarten ein (Zusammenschluss vom Oasengarten und der Maria-Pachmeyer-Wiese). Los geht's um 12.00 Uhr. Wir

haben Zeit zum Spielen, Singen, Basteln, Kinderschminken, und natürlich nehmen wir uns Zeit, um uns mit euch ehemaligen, aktuellen und angehenden Waldameisen sowie Freund\*innen unseres Waldkindergartens und interessierten Menschen zu unterhalten. - Es gibt eine Kleinigkeit aus dem Lehmofen zum Probieren. Ab 15.00 Uhr hat das Kreml Café für das leibliche Wohl geöffnet. Und um 16.00 Uhr öffnet sich der Vorhang des Theaters Chapiteau. Manfred Kessler führt „Pinocchio“ auf. Wir freuen uns auf einen schönen Feier-Tag mit euch!

SONNTAG 22.9, ab 12.00 Uhr, Kreml-Gärten | Eintritt frei

## ■ Zum Weltkindertag - OpenAir-Kindertheater Manfred Kessler (Theater Chapiteau): Manege frei für Pinocchio



Manfred Kessler zeigt sein „One-Man-Musical“ in vielen verschiedenen Rollen und Kostümen. Pinocchios Abenteuer werden als Zir-

kus-Spektakel präsentiert. Zwischen Feuerspuckern, Seiltänzern und Zauberern muss sich unser Held behaupten und wird entsprechend des berühmten italienischen Kinderbuches gar in einen Esel verwandelt. Doch mit Hilfe aller Zuschauer wird in dieser Mitmachgeschichte am Ende alles gut. In einem bunten Reigen geben sich die bekannten Romanfiguren ein Stelldichein, und laden ein zum Mitsingen, Mitmachen und Mitlachen. Für Kinder ab 3 J.

SONNTAG	22.9., 16.00 Uhr, OpenAir-Bühne
Eintritt:	5,50 EUR
Tickets:	unter Fon 06430-929724, Kreml,
	Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de od. Tageskasse
Hinweis:	Bei schlechtem Wetter zeigen wir das Stück im Kultursaal. Wir bitten daher um rechtzeitige Platzreservierung.

## Film im Originalton: Love Lies Bleeding



Lou ist eine desillusionierte junge Frau, die in einer versifften Muckibude in einem mickrigen Kaff irgendwo in Mexiko ein trostloses Dasein fristet. Alles ändert sich als die Bodybuilderin Jackie auftaucht. Die beiden verlieben sich und sollten schleunigst in den Sonnenuntergang fahren. Aber dann wäre der Film nach 10 Minuten zu Ende. Sie tun es also nicht und rufen so eine Horde fieser männlicher Hinterwäldler auf den Plan. Die Frauen wehren sich und rüsten auf, nicht nur verbal. - Die seit Jahren weltweit gefeierte Produktionsfirma A24 (Civil War, Zone of Interest) steht vor allem für die Versöhnung von Genre- und Arthaus Kino. So gesehen ist „Love lies bleeding“ (USA 2024 / Buch und Regie: Rose Glass / Darst.: Kristen Stewart, Katy O'Brian, Ed Harris / 104 Min. / FSK: ab 16 J.) ein typischer A24 Film. In der Hauptrolle Kristen Stewart (siehe Kinokolumne), die vor 10 Jahren in Hollywood noch mit der Goldenen Himbeere als schlechteste Schauspielerin des Jahres gedemütigt wurde, aber längst eine Ikone des internationalen Independent Films geworden ist. Ihr neuestes Werk ist eine geradezu rauschhafter Filmexzess. Aber Achtung: Wer sich einen lauschig verträumten Kinoabend wünscht, ist hier im falschen Film.

MITTWOCH	25.9., 18.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt:	8,50 EUR
Tickets:	online <a href="http://www.kreml-kulturhaus.de">www.kreml-kulturhaus.de</a> oder Abendkasse
Hinweis:	Weitere Vorstellungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 19.9. bis 2.10.
Sponsoring:	Klubberg Volker, Kfz Werkstatt, Hahnstätten

## Ausstellung Thorsten Rosam: CARGO



Die Arbeiten von Thorsten Rosam zeigen großformatige Fotografien, die sich mit dem Thema „Menschen auf der Flucht“ beschäftigen. Die Motive sind nicht digital nachbearbeitet, die Tracks seiner „The Lonely Czar“

Veröffentlichungen nicht editiert. Keine klassischen Arbeitsprozesse im herkömmlichen Sinne, sondern Spontanität und Mut, um dem unverwechselbaren Zauber des „Augenblicks“ gerecht zu werden. Rosam verfolgt die letzten Jahre verschiedene Stationen seines künstlerischen Schaffens als Fotograf, Regisseur, Maler, Musiker, Sänger, Kurator der Kunsthalle im alten Kalkwerk und ist seit Oktober 2022 Mit-Initiator des Pop Up Jazz Clubs „Jazz&Kunst im Kalk“. Beheimatet im alten Kalkwerk zwischen Limburg und Diez, findet seine neugierige Persönlichkeit das Umfeld, um neue und spannende Felder des künstlerischen Ausdrucks zu finden.

Ich entdeckte irgendwann im Umfeld des Kalkwerks die Arbeiten auf Güterwagons und war von Anfang an fasziniert von den Zeichnungen und gleichzeitig von der Mechanik, über dieses Medium den direkten Bezug zum Thema Flucht bzw. der Fluchtroute Afrika, Italien, Deutschland herzustellen. Von Westafrika nach Deutschland, wo die letzte Station über den Brenner geht. Unter Güterzügen.

„Attenti non ha I documenti“. „Vorsicht, Er/Sie hat keine Papiere“ steht auf den Wagons mit den Zeichnungen, die in vielfältiger Weise die Menschen auf den Güterwagons darstellt. An einem bestimmten Punkt war es für mich interessant zu wissen, wo die Werke entstehen und wer sich dahinter befindet. Im Laufe der Recherche wurde klar, dass es sich um ein Künstlerkollektiv aus Italien handelt. Collettivo FX. Die Werke entstehen tatsächlich in Italien und nehmen die Route bis nach Limburg und Umgebung. Dies hat mich wirklich sehr überrascht und gibt der Geschichte rund um die Entstehung dieses Projektes einen besonderen Charme. Collettivo FX freuten sich über mein Projekt und darüber, dass mit dieser Ausstellung das Bewusstsein für das Thema „Menschen auf der Flucht“ in der Gesellschaft und Politik sensibilisiert wird.

Ich bin sehr glücklich darüber, dass diese Ausstellung beim Kalkwerkfestival 2022 das Licht der Welt erblickte, 2023 im B05 in Montabaur zu sehen war und nun mit dem Kreml Kulturhaus im Rahmen der interkulturellen Woche die nächste wichtige Station und Location ihre Pforten öffnet.

Ausstellungseröffnung:	FR 27.9., 20.00 Uhr, Kultursäle   Eintritt frei
Ausstellung von	FR 27.9. bis DI 12.11
Hinweis:	Eine Veranstaltung im Rahmen der interkulturellen Woche Diez – Aar – Einrich 2024

## KURSE · SEMINARE · WORKSHOPS/

### Vortragsreihe: Grundlagen der Finanzwelt – Berufsstarter und Finanzen, Kinderkapitalkonzepte, Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Berufsstarter und Finanzen: Mit der Ausbildung gestartet und erstes eigenes Geld verdienen. Nun tun sich Fragen auf: Wie gehe ich klug mit meinem Geld um? Do's und don'ts ... oder... was brauche ich, und was nicht...? Die Zinseszins-Formel: wie nutze ich Zinsen klug für mich? Welche Sparanlagen machen Sinn? Vermögenswirksame Leistungen / Geld vom Staat: was ist das, und was gibt's da? Welche Absicherungen benötige ich und welche nicht? Vermögensberater Dennis Jost führt durch die Grundlagen der Finanzwelt für Berufsstarter und gibt Tipps zum erfolgreichen Umgang mit Geld. Der Vortrag eignet sich für Auszubildende und Eltern gleichermaßen.

Kinderkapitalkonzepte, oder... Kinder und Geld: „Ich möchte etwas für mein Kind sparen. Was macht man denn heute?“ In diesem Vortrag erhalten Sie Antworten auf die Frage, wie Sie Ihren Kindern frühzeitig den Grundstein für eine eigene finanzielle Zukunft legen. Welche Finanzanlagen und Absicherungen sind zeitgemäß, und eignen sich besonders für Kinder? Hier erhalten Sie Tipps zu den wichtigsten Anlagen und Absicherungen. Der Vortrag eignet sich für Eltern, Großeltern und Paten gleichermaßen.

Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung: Was passiert, wenn Sie nicht mehr handlungsfähig sind? Wer entscheidet für Sie im Notfall? Wer kümmert sich um die Kinder? Drohen finanzielle Engpässe? Die wenigsten haben eine Vorsorge- / Unternehmervollmacht, eine Patientenverfügung, eine Sorgerechtsverfügung, finanzielle Vorsorge für den Ernstfall. Häufig sind Unwissenheit und Irrtümer der Grund dafür. Was muss ich wissen, was kann ich tun? Antworten dazu gibt es von Vermögensberater Dennis Jost in diesem Vortrag in Kooperation mit JuraDirekt.

> Vortrag: Berufsstarter und Finanzen	
DONNERSTAG	5.9., 19.30 – 21.00 Uhr, Medienraum
> Vortrag: Kinderkapitalkonzepte	
DONNERSTAG	12.9., 19.30 – 21.00 Uhr, Medienraum
> Vortrag: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung	
DONNERSTAG	19.9., 19.30 – 21.00 Uhr, Medienraum
Referent:	Dennis Jost, Vermögensberater   Eintritt: kostenfrei
Info/Anmeldung:	Fon 06483-8068970, D. Jost, Mail: <a href="mailto:dennis.jost@dvag.de">dennis.jost@dvag.de</a>

## ■ Online-Vortrag: ‚Demenz-Partner‘ Basisschulung

Die Initiative 55 +/- bietet in Kooperation mit den Demenz-Netzwerken Rhein-Lahn [www.demenz-rhein-lahn.de](http://www.demenz-rhein-lahn.de) einen Basiskurs Demenz als Online-Schulung an. Bei dieser Schulung werden in kompakter Weise neben Informationen zum Krankheitsbild Tipps zum Umgang mit Menschen mit Demenz vermittelt. Menschen mit Demenz brauchen eine sensible Nachbarschaft und Umgebung um möglichst lange zuhause leben zu können. Die Schulung dauert 90 Minuten. Teilnehmen können alle die sich über Demenz informieren möchten. Träger der Initiative ist die Deutsche Alzheimer Gesellschaft e.V. [www.demenz-partner.de](http://www.demenz-partner.de). Teilnehmer erhalten auf Wunsch eine Teilnahmebestätigung und Infomaterial. Die Schulung ist kostenfrei und wird über eine Zoom-Videokonferenz von der Initiative 55 +/- organisiert. Eine Anmeldung zur Teilnahme ist erforderlich.

MITTWOCH	25.9., 18.00-19.30 Uhr, via Zoom
Referentin:	Peggy Reyhe, regionale Anlaufstelle der Demenz Netzwerke Rhein-Lahn in Lahnstein
Eintritt:	kostenfrei
Info/ Anmeldung:	per E-Mail: <a href="mailto:info@i55plusminus.de">info@i55plusminus.de</a> oder auf der Webseite/ in der App: <a href="http://www.lene-online.de">www.lene-online.de</a>
Hinweis:	Der Link wird rechtzeitig per E-Mail zugesendet. Bei Fragen zur notwendigen Technik oder Nutzung von Zoom kontaktieren Sie bitte: Dieter Zorbach, Fon 06771-94974

## ■ COMPUTER UND DIGITALES

### ■ Computerkurs für Senioren

Zugang zur digitalen Welt zu finden, ist nicht immer einfach und muss Schritt für Schritt gelernt werden. Während die Jugend mit der Computerwelt bestens vertraut ist, brauchen insbesondere ältere Menschen Unterstützung beim Zugang zum Umgang mit der modernen Technologie. In kleinen Lernschritten wird langsam an die Nutzung des Computers herangeführt mit Kennenlernen der Hardware. Schwerpunkte sind diesmal die Nutzung des Internets (über verschiedene Internetbrowser) sowie Aspekte der Computersicherheit.

DIENSTAG	6.8, 13.8, 20.8, 27.8, 3.9, 10.9, 17.9, 24.9., 9.00 - 11.00 Uhr, KultBox (barrierefreier Zugang)
Leitung:	Leo Hagedorn und das Team der Computerlotsen
Kursgebühr:	3,00 EUR je Sitzung
Info/ Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

### ■ Computer-Sprechstunde und Beratungen

In der Sprechstunde rund um das Themengebiet ‚Computer, Medien und Digitales‘ erhalten Ratsuchende Tipps zum PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, können Fragen zu Programmen oder Apps sowie Medientechnik stellen oder Erfahrungen austauschen. Auch umfangreichere Probleme mit Ihrer Soft- oder Hardware und ihrem Netzwerk können angesprochen werden. Darüber hinaus sind auch Beratungen für Kursleitende aller Themenfelder, die Online- oder Hybridangebote machen wollen, sowie für Einrichtungen aus den Bereichen Weiterbildung, Sport, Kultur und Soziales möglich. Eine Anmeldung mit der entsprechenden Frage oder Problemstellung ist unbedingt erforderlich. Vor Ablauf einer Woche meldet sich dann der Kreml-Computerfachmann zurück und vereinbart ggf einen Besprechungs- bzw Beratungstermin. Dieser Termin kann auch online stattfinden.

DONNERSTAG	29.8, 5.9, 12.9, 19.9, 26.9, 14.00 - 17.00 Uhr, Medienraum
Ansprechperson:	individuell je nach Themengebiet   Kosten: keine
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: <a href="mailto:mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de">mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de</a>
Hinweis:	Ein Angebot im Rahmen des Projektes „Bürgernahe Medienkompetenz – DigiNetz der Weiterbildung in Rheinland-Pfalz“ - gefördert aus Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz, Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung.

## ■ LITERATUR

### ■ Literaturkreis im Kreml:

#### Francesca Melandri - ‚Alle, außer mir‘



Im Rahmen des Kultursommers Rheinland-Pfalz beschäftigt sich der Literaturkreis mit dem Buch „Alle, außer mir“ von Francesca Melandri. Das Werk der italienischen Autorin ist einerseits eine Familiengeschichte, andererseits ein Kriegsroman, der von Rom bis nach Äthiopien führt. Die Auseinandersetzung mit den Geheimnissen des eigenen Vaters aber auch dem kolonialen Erbe Italiens macht die Verwobenheit zwischen Privatem und Politischen deutlich, die uns weit über die Grenzen des europäischen Kontinents führt.

SONNTAG	4.8. und 1.9., 18.00 - 20.15 Uhr, Kleiner Kultursaal   Eintritt: frei
Info/ Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml
	Mail: <a href="mailto:info@kreml-kulturhaus.de">info@kreml-kulturhaus.de</a>

## ■ THEATER

### ■ Theatergruppe im Kreml:

#### Was ist das denn für ein Theater?

Die Frage können wir dir (noch) nicht beantworten. Derzeit sind wir eine gemischte Gruppe an Menschen mit dem Wunsch Theater zu spielen. Erstmals nur für uns - kein Zeitdruck, keine Auftritte. Wir scheuen nicht davor zurück kleine Kinderbücher mit großen Aussagen schauspielerisch darzustellen oder Vergangenes zeitgemäß neu zu interpretieren. Du darfst deine volle Kreativität zum Besten geben und dich so einbringen, wie es gerade passt. Treffen finden monatlich sonntags von 14.00-15.30 Uhr statt Voraussetzungen: Volljährigkeit | keine Erfahrung im Theaterspiel nötig.

SONNTAG	18.8 und 29.9., jew. 14.00 - 15.30 Uhr, Kultursaal
Info/ Kontakt:	unter Fon 06430-929724, Kreml

### ■ Workshops Improvisationstheater - Basics

Ihr wolltet „Impro“ schon immer einmal kennenlernen? Es selbst mal ausprobieren? Aber eigentlich glaubt ihr, dass ihr das gar nicht könnt... und für spontan und kreativ haltet ihr euch auch nicht... Prima, dann seid Ihr hier genau richtig. Jeder kann improvisieren! Sagt „Ja!“ und lasst Euch mitreißen von der positiven Energie und dem Spaß, den es macht, gemeinsam mit anderen der Fantasie freien Lauf zu lassen.

In diesem Workshop habt Ihr die Gelegenheit, die „Basics“ - die Grundlagen, mentalen Einstellungen und handwerklichen Techniken - kennenzulernen, auf denen Impro-Theater basiert. Und... wer improvisiert, lernt fürs Leben, denn Improvisation fördert Offenheit, Akzeptanz und deine Kreativität! Improvisation stärkt Qualitäten, die überall gefragt sind: Dynamik, Spontaneität, Teamfähigkeit, auf andere einzugehen und die Fähigkeit „heiter zu scheitern“. Improvisation ist eine Kunst fürs Leben.

Dieser Schnupperworkshop ist sowohl an Impro-Neulinge gerichtet, als auch an erfahrene Improspieler\*innen, die sich die „Basics“ wieder ins Bewusstsein holen möchten.

> Workshop 1	
MITTWOCH	31.7., 18.00 - 21.00 Uhr, Außenbühne
> Workshop 2	
MITTWOCH	28.8., 18.00 - 21.00 Uhr, Außenbühne
Leitung:	Tatjana Glücks-Trommershäuser, Theater- / Stimmpädagogin, Schauspielerin/Sängerin, Trainerin für angewandte Improvisation ZAI®
Kursgebühr:	jew. 35,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 0177-4185013, T. Glücks-Trommershäuser / email: <a href="mailto:info@gluecks-trommershaeuser.de">info@gluecks-trommershaeuser.de</a>
Hinweis:	Kurs Improvisationstheater: DI 3.9 – 8.10., jew. 18.30 – 20.00 Uhr, Mansarde

## ■ Kurs: 5,4,3,2,1 und... los -

### ‘Scheiter heiter mit Improvisationstheater’

Improvisationstheater ist, wenn man auf die Bühne geht, ohne vorher zu wissen, was dort geschehen wird. Spontan werden ungewöhnliche Geschichten neu gefunden und erzählt. Hierbei kommt es nicht auf die geniale Idee eines Einzelnen an, sondern auf das Zusammenspiel der Ideen aller Mitspieler - dann wird es interessant. Kann man das lernen? Ja! - Macht das Spaß? Ja! - Kann das jede/r? Ja! Angesprochen sind alle, die Offenheit und Spielfreude mitbringen. - Für Improvisationstheater gibt es Regeln – wie im wahren Leben auch. In diesem Kurs werden die Teilnehmer/innen mit speziellen Vorübungen an ihre eigene Kreativität und Spontaneität herangeführt. Mit viel Spaß und positiver Energie lernen Sie das Handwerkszeug des Improvisationstheaters kennen und auf der Bühne anzuwenden. Ihr werdet erleben, wie viel Spaß es macht, gemeinsam mit anderen auf die Bühne zu gehen und der Fantasie freien Lauf zu lassen. Es geht dabei um Kreativität, Spontaneität, das Wahrnehmen, Achten und Annehmen der Ideen aller und in erster Linie: um den Spaß am aktiven Spiel! Schwerpunkt dieses Kursabschnittes sind Kurzformen des Improtheaters, die sogenannten ‚Freien Szenen‘. In diesem Kurs sind Einsteiger\*innen genauso willkommen wie erfahrene Improspieler\*innen.

DIENSTAG	3.9., 10.9., 17.9., 24.9., 1.10., 8.10., 18.30-20.00 Uhr, Mansarde
Leitung:	Tatjana Glücks-Trommershäuser, Trainerin für angewandte Improvisation ZAI®, Theater-/Stimpädagogin u. Schauspielerin
Kursgebühr:	72,00 EUR
Info/Anmeldung:	Fon 06430-929724, Kreml oder 0177-4185013, T. Glücks-Trommershäuser / E-mail: schauspiel@gluecks-trommershaeuser.de

## ■ MUSIK

### ■ Trommeln – Heartbeat Rhythm.

#### Für Fortgeschrittene - DRUMMIT!-Bandprojekt

Trommeln und Percussion pur auf den Spuren afrikanischer Trommelmusik. - Ausgehend von traditionellen Rhythmen spielen wir eigene Arrangements aus Afrika, von afro-brasilianischen Kulturen bis hin zu Modern- und Latin-Grooves. Dabei verwenden wir u.a. Djembé, Conga, Cajon, Basstrommeln, Caixa und Melodieinstrumente. Es gibt zudem auch unregelmäßige Auftritte mit dem Projekt. Offen für Spieler mit langjähriger Spielerfahrung.

SDIENSTAG	10.9., 17.9., 24.9., 1.10., 8.10., 29.10., 5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 3.12., 10.12., 19.00 - 21.00 Uhr, Kinosaal
Leitung:	Gerd Radecke, Trommler u. Percussionist
Kursgebühr:	408,00 EUR
Info/Anmeld.:	nach Absprache unter Fon 06484-891786, G. Radecke oder 06430-929724, Kreml   www.trommeln-total.de
Hinweis:	Trommelausleihe 12,00 EUR für die Dauer der Abendtermine

### ■ Trommeln auf der Burg: Trommeln und Yoga

Bringe mit Trommeln und Yoga mehr Energie in dein Leben! Durch abwechselnde Yogastunden und Trommeleinheiten erfährst du: Mehr Flexibilität und Kraft bekommst du durch die Yoga-Stellungen (Asanas), mit der Tiefenentspannung (Shava-sana) kannst du dich regenerieren, mit den Atemübungen (Pranayama) wird dein Geist klar und ruhig. Afrikanisches Trommeln ist mitreißend - es ist pure Energie, Lebensfreude und Leidenschaftlichkeit. Beim Trommeln kannst du loslassen, der Kopf wird frei, du wirst vom Rhythmus und vom Groove der Gruppe getragen. Das Seminar erfüllt dich mit intensiver Energie und Dynamik. Du tankst Energie und gehst motiviert in den Alltag! AnfängerInnen lernen die Grundschnitte an der Djembe, spielen einfache Begleitrhythmen und lernen einfache Basstrommelstimmen. Geübte und fortgeschrittene TrommlerInnen spielen komplexere Rhythmen und traditionelle Solo-Phrasen. Bitte Yogamatte (oder Isomatte etc.) und Decke mitbringen.

FR - SO	20.9. / 21.9. / 22.9., 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO), JH Burg Breuberg
Leitung:	Gerd Radecke, Trommler und Percussionist   www.trommeln-total.de
Kursgebühr:	140,00 EUR + 128,00 EUR für Unterkunft inkl. Vollverpflegung (auch vegetarisch / vegan)
Anmeldung:	unter Fon 06484-891786, G. Radecke
Ausleihe:	Trommelausleihe gegen eine Gebühr von 10,00 EUR

### ■ Trommeln auf der Burg: Afrikanisches Trommeln für Fortgeschrittene

Um ein Wochenende mal so richtig abzutauchen - Energie tanken und Lebensfreude pur mit Trommeln auf der Burg! Afrikanisches Trommeln erfüllt den Menschen mit intensiver Energie und Dynamik, es berührt durch seine Ursprünglichkeit, sein Temperament und seine Leidenschaftlichkeit. In den afrikanischen Trommelworkshops auf der Burg Breuberg in 64747 Burg Breuberg im Odenwald werden wir spannende afrikanische Rhythmen mit Basstrommelbegleitung in einer wunderbaren Umgebung mit trommelbegeisterten Gleichgesinnten im Ensemble spielen. Bei dem Workshop für Anfänger bis Mittelstufe lernen Anfänger die Grundschnitte an der Djembe, spielen einfache Begleitrhythmen und lernen einfache Basstrommelstimmen. Geübte Trommler können komplexere Rhythmen und traditionelle Solo-Phrasen lernen. Samstagsabends besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Jammen.

FR - SO	27.9. / 28.9. / 29.9., 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO), JH Burg Breuberg
Leitung:	Gerd Radecke, Trommler und Percussionist   www.trommeln-total.de
Kursgebühr:	jew. 140,00 EUR + 128,00 EUR für Unterkunft inkl. Vollverpflegung (auch vegetarisch / vegan)
Anmeldung:	unter Fon 06484-891786, G. Radecke
Ausleihe:	Trommelausleihe gegen eine Gebühr von 10,00 EUR; Trommelausleihe bitte unbedingt bei der Anmeldung mit angeben.

## ■ KREATIVITÄT

### ■ Einrad fahren

Hat dich auch das Einrad-Fieber gepackt? Dann nichts wie rauf auf dein Einrad und ab zu uns, wo du in einer Gruppe lernst, wie man sich sicher auf einem Einrad fortbewegen kann! Im Kurs werden mit erfahrenen Einradfahrer:innen und -dozent:innen Grundlagen erarbeitet wie auch besondere Tricks und Techniken ausprobiert und gemeinsam verschiedene Figuren eingeübt. Eine Veranstaltung in Kooperation zwischen Sportverein Lohrheim und Kreml Kulturhaus.

> Einrad für Einsteiger	
DONNERSTAG	29.8., 5.9., 12.9., 19.9., 26.9., 10.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 19.12., 16.30 – 18.00 Uhr, Sportanlage Lohrheim
> Einrad für Geübte und Fortgeschrittene	
Kurs 1: DO	29.8., 5.9., 12.9., 19.9., 26.9., 10.10., 31.10., 7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 5.12., 12.12., 19.12., 18.00 – 19.30 Uhr Sportanl. Lohrheim
Kurs 2: MO	2.9., 9.9., 16.9., 23.9., 30.9., 7.10., 28.10., 4.11., 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12., 16.12., 18.00 – 19.30 Uhr Sportanlage Lohrheim
Leitung:	Doris Weiß, Sarah Leber
Kursgebühr:	30,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Hinweis:	Interessierte, die kein Einrad besitzen, können sich ein Einrad vor Ort ausleihen

### ■ Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden / Messerschmiedekurs

Eines der ältesten Handwerke der Welt ist das Schmieden. Faszinierend sind der Geruch der Steinkohle, die Hitze und

Glut der Feuer, das Klingeln der Hämmer auf glühendem Eisen, das Gefühl, wenn sich das Metall unter dem kraftvollen Schlag des Hammers verformt. Schmieden ist eine Kunst, ein Spiel mit Feuer und Eisen. Sie besteht darin, das Eisen in der kurzen Zeit, in der es heiß ist, in die Form zu schmieden, die man erdacht hat. Jedes von Ihrer Hand geschmiedete Werkstück ist ein Unikat. In den Schnupperkursen erlernen die Teilnehmer den Umgang mit dem Hammer und dem glühenden Eisen sowie Grundschniedetechniken. Im Grundschniedekurs bzw Messerschniedekurs werden vorhandene Fertigkeiten vertieft und es kann auch eine Axt geschmiedet werden!

> Schnupperkurs

SAMSTAG 31.8, 14.9. und 28.9., jew. 9.00 - 12.30 Uhr,  
Schmiedewerkstatt Aarbergen

> Grund- und Messerkurs

SAMSTAG 31.8, 14.9. und 28.9., jew. 9.00 - 19.00 Uhr  
Leitung: Rüdiger Schwenk | [www.schmiede-werkstatt.de](http://www.schmiede-werkstatt.de)  
Info/Anmeldung: unter Fon 06120-900870, R. Schwenk

■ **Fühle die Farben:**

**Ein Workshop zum intuitiven Malen**

In diesem intuitiven Malworkshop haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre künstlerische Seite zu entdecken und ihre eigenen einzigartigen Ausdrucksformen zu finden. Es gibt normalerweise keine festen Regeln oder Techniken, sondern es geht darum, den eigenen inneren Impulsen zu folgen und sich von der Intuition leiten zu lassen. Es ist eine kreative Reise, bei der es nicht darum geht ein perfektes Kunstwerk zu schaffen, sondern darum, den eigenen Ausdruck zu erforschen und zu genießen. In diesem Workshop malen wir mit hochwertigen Pigmenten auf Naturleinwand. Alles was mitzubringen ist, ist Neugierde und Zeit. Die Teilnehmerzahl ist auf max. fünf Personen begrenzt.

SAMSTAG 14.9., 10.30 - 14.30 Uhr, Atelier Brandstädter, Niederneisen  
Weitere Termine: 12.10., 9.11., 14.12.

Leitung: Claudia Brandstädter

Kursgebühr: 55,00 EUR zuzüglich Materialkosten

Anmeldung: unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter

Hinweise: Einzelworkshop: Zeit für mich, nach Vereinbarung /  
Jugendworkshop: Mein Wunschbild, nach Anfrage

■ **ELTERN-KIND-ARBEIT**

■ **Musikalische Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils**

Musik fördert schon im Kleinkindalter die Sprache, das Hören und die Bewegung ihres Kindes. Gemeinsames Singen, Tanzen und rhythmische Übungen stärken die Motorik, soziale Kompetenz und die Konzentrationsfähigkeit. Musik ist ein Schlüssel zur Kreativität bei Kindern und das Kreml-Mini-Musik-Kids Programm bietet Ihnen die Möglichkeit hierfür positive Anreize zu setzen. Zudem erhalten die Eltern eine Anleitung, gemeinsam mit ihrem Kind / ihren Kindern zu singen und so den Nachwuchs gezielt musikalisch zu fördern. Das Kursfinale wird mit einem gemeinsamen Abschlusskonzert ausklingen, wo auch gerne der zweite Elternteil, Geschwister, Oma und Opa dabei sein können. Hierfür planen sie bitte etwas mehr Zeit ein :).

FREITAG 6.9, 13.9, 20.9, 27.9, 4.10, 11.10.,  
15.00 – 16.00 Uhr, Kultursaal

Leitung: Björn Meindl, Musiker

Kursgebühr: 66,00 EUR (für 6 Termine incl. Abschlusskonzert)

Info/Anmeld.: unter Fon 06430-929724, Kreml oder  
Fon 0163-7726477, B.Meindl

■ **BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG**

■ **Yoga am Vormittag und am Abend**

Yoga vermittelt einerseits wohltuende Entspannung und eine Beruhigung des Nervensystems, andererseits schenkt es er-

schöpften und abgesspannten Menschen eine Fülle von Energie und Lebenskraft. Die Übungen verleihen dem gesamten Körper Beweglichkeit und Elastizität, Körper und Geist lernen, auch unter Stresssituationen einen Zustand der Ruhe und Gelassenheit zu erreichen. Durch Tiefenentspannung, Körperübungen, Atmung und Meditation bringen wir die Körperenergie zum Fließen und verbessern das Bewusstsein für den eigenen Körper. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken.

> Yoga am Vormittag

DIENSTAG 13.8, 20.8, 27.8, 3.9, 10.9, 17.9., 9.00-10.30 Uhr, Kultursaal

> Yoga am Abend

Kurs 1: DI 13.8, 20.8, 27.8, 3.9, 10.9, 17.9., 17.15-18.45 Uhr, Kultursaal

Kurs 2: DO 15.8, 22.8, 29.8, 5.9, 12.9, 19.9.,  
17.15-18.45 Uhr, Kultursaal

Kursgebühr: jew. 72,00 EUR / Drop-In-Einzeltermin: 16,00 EUR

Leitung: Elke Zeidler-Taesler

Info/Anmeld.: unter Fon 06432-63872, E. Zeidler-Taesler bzw.

[elkezeidertaesler@gmx.de](mailto:elkezeidertaesler@gmx.de) od. Fon 06430-929724, Kreml

■ **Entspannung durch sanfte Bewegung - Eine kleine Auszeit für Dich**

Wie geht es Dir? Müde, gestresst, verspannt oder ruhelos? Einfach mal alles anhalten und Pause machen scheint Dir unmöglich? - Wie wäre es mit einer sanften, bewegten Pause? Ein guter Weg, um in die Ruhe zu finden, die Muskulatur zu entspannen und zu einem tieferen Atem zu gelangen. Verschiedene Bewegungsformen zur Mobilisation sowie Arm- und Beinschwünge helfen Dir durch Stress und Anspannung aufgebaute Energie abzugeben; Deine Atmung wird tiefer. Weitere ruhigere Entspannungsformen können sich nun gut anschließen. Mit zunehmender Ruhe kommst Du immer mehr bei Dir an, steigst für einen Moment aus dem Alltag aus und senkst das persönliche Stresslevel. Wohlgefühl und positive Selbstwahrnehmung führen zu mehr Energie und Kreativität. Probiere es doch einmal aus! Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung.

> Kurs Aug/Sept

DONNERSTAG 15.8, 22.8, 29.8, 5.9, 12.9.,  
19.00 - 20.00 Uhr, Kultursaal

Kursgebühr: 45,00 EUR | Einzelstunde 12,00 EUR

> Kurs Sept - Nov

DONNERSTAG 19.9, 26.9, 10.10, 24.10, 31.10, 7.11.,  
19.00 – 20.00 Uhr, Kultursaal

Kursgebühr: 54,00 EUR | Einzelstunde 12,00 EUR

Leitung: Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin &  
Tanzpädagogin | [www.melanie-schmidt-scheib.de](http://www.melanie-schmidt-scheib.de)

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446,

Melanie Schmidt-Scheib oder per Mail an:

[schmidt-scheib.mel@gmx.de](mailto:schmidt-scheib.mel@gmx.de)

■ **Pilates**

Konzentration (Geist), Zentrierung (Körper), Atmung und Bewegungsfluss sind Prinzipien des Pilates-Trainings. Das vor hundert Jahren entwickelte Programm dient der Stärkung des Körpers von Innen nach Außen, fördert die Aufrichtung, Lockerheit und wird nach dem Prinzip 'weniger ist mehr' durchgeführt. Gezieltes Stretching und Massage mit der Faszienrolle / dem Tennisball ergänzen das wirkungsvolle Programm.

> Kurs Aug/Sept

FREITAG 16.8, 23.8, 30.8, 6.9, 13.9, 20.9, 9.00 - 10.15 Uhr, Kultursaal

> Kurs Sept - Nov

FREITAG 27.9, 4.10, 11.10, 25.10, 1.11, 8.11., 9.00 – 10.15 Uhr, Kultursaal

Leitung: Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin & Tanzpäd

Kursgebühr: jew. 66,00 EUR / Einzelstunde: 14,00 EUR /

5er-Karte: 65,00 EUR

Info/Anmeld.: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446,

M. Schmidt-Scheib bzw per Mail an:

[schmidt-scheib.mel@gmx.de](mailto:schmidt-scheib.mel@gmx.de) | [www.melanie-schmidt-scheib.de](http://www.melanie-schmidt-scheib.de)

Hinweis: Materialien können vor Ort ausgeliehen werden!

## ■ Yoga und Pranayama am Vormittag

In diesen Kursen werden sowohl Körperhaltungen (Asanas), wie auch Atemübungen gelehrt. Die Asanas werden teils statisch gehalten, um eine genaue Ausrichtung und Kräftigung zu erzielen und teils fließend, im Einklang mit der Atmung verbunden. Ein weiterer Bestandteil des Kurses sind die im ursprünglichen Yoga essenziellen Atemübungen. Yogische Atemübungen (Pranayama) helfen uns, zurück zu einer natürlichen und gesunden Atmung zu finden, denn wie wir atmen, hat nicht nur körperliche Auswirkungen, sondern beeinflusst auch unsere Psyche massiv. Mithilfe der Atemübungen lernen wir, unseren Atem wieder bewusst wahrzunehmen und zu steuern. So aktivieren wir unsere Lebensenergie und bringen sie wieder zum Fließen. Die Stunde endet mit einer tiefen Entspannung mit Elementen aus dem Yoga Nidra. Bitte eine Matte und Decke mitbringen.

MONTAG	26.8, 2.9, 9.9, 16.9, 23.9, 30.9, 7.10, 28.10, 4.11, 11.11,
	18.11, 25.11, 2.12., 10.15 – 11.45 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Nancy Golub, Yoga-Lehrerin
Kursgebühr:	168,00 EUR
Info/Anmeldung:	Fon 0176-71221531, N. Golub oder 06430-929724, Kreml
Hinweis:	Erstattung der Kursgebühren durch die Krankenkasse möglich

## ■ Schnupperkurs: RückenFit!

### Wirbelsäulengymnastik mit Pilates-Elementen

Ein Kurs zur Stärkung der gesamten Rumpfmuskulatur, die uns den ganzen Tag aufrecht halten muss. Damit dies so bleibt, lernen wir gleichzeitig die richtige Haltung im Alltag. Gezielte Programme aus dem Fitnesssport und Pilates für Bauch, Brust, Schultern und Rücken bauen die Wirbelsäulmuskulatur auf, verbessern die Beweglichkeit der Wirbelsäule, mindern Rückenbeschwerden bzw. Verspannungen und beugen evtl. Beschwerden vor. Das Stretching am Ende der Stunde sorgt für ein entspannendes Wohlfühlgefühl. Geeignet für jedermann (auch bei Problemen an der Wirbelsäule). Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung!

MITTWOCH	28.8, 4.9, 11.9, 18.9, 9.10, 16.10, 23.10,
	17.00 – 18.00 Uhr, Außengelände / Kultursaal
Leitung:	Claudia Blatt, Fitness- und Gesundheitstrainerin
Kursgebühr:	40,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

## ■ Kurs Outdoor-Fitness

Outdoor Fitness Training erfreut sich schon seit Jahren immer größer werdender Beliebtheit! Und nun ist es nach der Sommerpause endlich wieder soweit, um beim regelmäßigen Training den Körper und somit auch das Immunsystem wieder zu stärken. Unter fachlicher Anleitung und vor allem mit ganz viel Spaß erwarten Sie in der Gruppe abwechslungsreiche Kardiointervall- und funktionelle Übungen an der frischen Luft. Mit einer Mischung aus kurzen Laufeinheiten und bewährten Kräftigungsübungen, lernen Sie Ihre Kraft, Ausdauer und Schnelligkeit deutlich zu verbessern und steigern damit Wohlbefinden & Gesundheit. Zudem haben die Teilnehmer für die Dauer des Kurses exklusiv die Möglichkeit, auf eine Datenbank mit Übungsvideos zuzugreifen! Sie können somit zusätzlich jederzeit Ihre Fitness auch von zu Hause oder von unterwegs aus verbessern. Dieser Kurs ist für Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet. Bitte mitbringen: Isomatte, ggf. Wechselkleidung, Handtuch, Trinken.

MITTWOCH	28.8, 4.9, 11.9, 18.9, 25.9, 2.10, 9.10, 30.10, 6.11, 13.11.,
	18.30 - 19.30 Uhr, Treffpunkt: Außengelände Sportanlage/ Kalthalle Lohrheim
Leitung:	Tamila Schipler, zertifizierter Fitnesscoach und Pilatestrainerin
Kursgebühr:	90,00 EUR / Einzelstunde: 15,00 EUR
Info/Anmeldung:	Fon 0177-3244949 oder 06430-926535, T. Schipler
Hinweis:	Innerhalb des Kurses kann es zu Terminverschiebungen kommen! Quereinstieg möglich!

## ■ NEU!! Stress lass nach - Einführungskurs in Stressbewältigung

Stressige Situationen kennen wir alle, sie können in unterschiedlichen Situationen und Formen auftreten. Manche Menschen können damit gelassener umgehen, anderen fällt es schwerer. Und manchmal ist es einfach zu viel, so dass Sie neue Lösungen suchen. In diesem Kurs möchte ich Ihnen gezielte Werkzeuge und Methoden an die Hand geben wie Sie mit stressigen Situationen entweder gelassener umgehen oder gefühlten Stress leichter wieder abbauen können. So erlernen Sie verschiedene Techniken zur Stressreduktion: Atementspannung, Körperwahrnehmungen wie z.B. Body Scan, Übungen aus der Achtsamkeitspraxis und Möglichkeiten der Emotionsregulation. - Bitte bringen Sie eine Matte, Decke, bequeme Kleidung und gerne ein Sitzkissen mit

DONNERSTAG	29.8, 5.9, 12.9, 19.9, 19.00 - 20.30 Uhr, Mansarde
Leitung:	Katja Schmidt, Ganzheitlich Integrative Atemtherapeutin, Stressmanagement-Beraterin, Meditationskursleiterin, EMDR-Coach
Kursgebühr:	60,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 0157-37004578, K. Schmidt, Mail: katja_schmidt@gmx.net oder Fon 06430-929724, Kreml

## ■ NEU!! Bodyfit

Dieses effektive Ganzkörpertraining zur Steigerung der Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit und Koordination ist sowohl für Sport-Anfänger als auch für Fortgeschrittene geeignet, da jede Übung dem eigenen Fitnesslevel angepasst werden kann. Hauptsächlich wird mit dem eigenen Körpergewicht trainiert, teilweise auch mit kleinen Zusatzgeräten. Elemente aus verschiedenen Fitnessbereichen wie Pilates, Yoga oder Intervalltraining werden hier eingebaut und sorgen für ein vielseitiges und abwechslungsreiches Programm. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Trinken, Handtuch.

> MITTWOCH	4.9, 11.9, 18.9, 25.9, 2.10, 16.10, 23.10,
	19.45-20.45 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Camila Dulfer, Personal Trainerin, Aerobics & Group Fitness Instructor
Kursgebühr:	70,00 EUR für 7 Einheiten (kompletter Kurs), 55,00 EUR für 5 Einheiten (flexibel wählbar)
Info/Anmeldung:	unter Fon 0177-7159441, C. Dulfer, Mail: camila@be-fitter.de / Webseite: www.be-fitter.de

## ■ Zeit für Dich! Achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen

In diesem Kurs erfahren Sie die Grundlagen der ‚Achtsamkeitsbasierten Progressiven Muskelentspannung‘ verbunden mit der bewussten Atmung. Ziel ist es durch willentliche und bewusste Anspannung bestimmter Muskelgruppen einen Zustand tiefer Entspannung (=Wohlspannung) des ganzen Körpers zu erreichen. Dies führt zur Steigerung der Gelassenheit, des Selbstvertrauens und des physischen und psychischen Wohlbefindens. Verspannungen können nach und nach abgebaut werden. Die tiefere Atmung versorgt den Organismus mit mehr Sauerstoff, was Kopfschmerzen und Schlafstörungen mindern kann. Die Übungen können im Sitzen sowie im Liegen ausgeübt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Sie sollten bequeme Kleidung tragen und warme Socken mitbringen. Falls Sie im Liegen üben möchten, bringen Sie bitte – falls möglich – eine Gymnastikmatte, Decke und Kissen mit.

DONNERSTAG	5.9, 12.9, 19.9, 26.9, 10.10, 31.10., 17.45-18.45 Uhr, Mansarde
Leitung:	Dorothea Schierz, Lizenzierte Trainerin für progressive Muskelentspannung
Kursgebühr:	42,00 EUR
Info/Anmeldung:	Fon 06430-929724, Kreml oder 06120-92441, D. Schierz

## ■ Yoga im Alter

Yoga ist für alle da!! Yoga kommt aus Indien und wird dort bereits seit 2000 Jahren von Jung und Alt praktiziert. Alle Übungen können ganz individuell auf die Möglichkeiten des Übenden angepasst werden. Sanfte Bewegungen, die Achtsamkeit auf den eigenen Atem sowie die Hinführung nach Innen führen schnell zu einer Verbesserung der Körperwahrnehmung, zu mehr Beweglichkeit, tieferer Entspannung, besserer Konzentration und zu mehr Lebensfreude. All dies ist auch im Sitzen auf dem Stuhl möglich.

MITTWOCH 11.9, 18.9, 25.9, 2.10, 9.10, 16.10., 11.00 - 12.15 Uhr, Kultursaal  
Leitung: Birgit Persy, Heilpädagogin und Yogalehrerin BDY  
Kursgebühr: 66,00 EUR  
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724 Kreml oder  
0160-91494128, B. Persy

## ■ NEU!! Yin Yoga und Klang

Eine Yoga Einheit für tiefe Entspannung. Yin Yoga ist ein ruhiger Yoga Stil für den viele Hilfsmittel verwendet werden, um die Yogahaltungen so anzupassen, dass sie lange und einfach gehalten werden können. Diese Yogahaltungen werden von mir durch tibetische Klang-Schalen und andere Instrumente begleitet. So wirkt diese Einheit besonders entspannend und du kannst sowohl deinen Körper, als auch deinen Geist weit weg vom Alltag ausruhen.

SONNTAG 15.9, 11.00-13.00 Uhr, Kultursaal  
Leitung: Hannah Beck / Kursgebühr: 35,00 EUR  
Info/Anmeld.: unter Fon 0177-8539182, H. Beck oder  
Mail: blossom.with.hannah@outlook.de  
Hinweis: Alle Materialien, ausgenommen eine Yogamatte, werden gestellt

## ■ Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur

Die Faszien unseres Körpers (Bindegewebe, Bänder, Sehnen) spielen eine sehr große Rolle für unser körperliches Wohlbefinden. Die Gesunderhaltung unseres fasziellen Netzwerks ist wichtig für unser Bewegen (Beweglichkeit und Kraft) im Alltag. Wissenschaftler gehen davon aus, dass 50 % unserer Schmerzen im fasziellen Bereich entstehen, nicht in der Muskulatur selbst oder den Gelenken. Gezielte Übungsformen wie Schwingen, Federn und Dehnen, kreatives Bewegen, Kräftigung nach der Pilates-Methode, Übungen zur Körperwahrnehmung sowie Bindegewebsmassage mit der Blackroll geben unserem Körper neue Impulse zur Regeneration, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur. Die in diesem Konzept vereinigte Bewegungs- und Übungsvielfalt verhilft zu einem gesunden Körper und Wohlbefinden im Alltag.

DIENSTAG 17.9, 24.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11.  
20.10 - 21.10 Uhr, Mansarde | www.melanie-schmidt-scheib.de  
Leitung: Melanie Schmidt-Scheib, Gymn. Lehrerin & Tanzpäd.  
Kursgebühr: 63,00 EUR / Einzelstunde: 12,00 EUR | 5er-Karte: 55,00 EUR  
Info/Anmeld.: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446,  
Melanie Schmidt-Scheib bzw per Mail an:  
schmidt-scheib.mel@gmx.de |  
Hinweis: Materialien können vor Ort ausgeliehen werden!

## ■ Kurse Wirbelsäulengymnastik plus

Kraft und Beweglichkeit rund um deine Wirbelsäule. Damit sie flexibel bleibt und als zentrales Element deines Skeletts dich gesund aufrichtet und deine Bewegungen abfedert. Das „plus“ steht für eine zusätzliche Mobilisation der Gelenke und des Schultergürtels und für fasziale Übungen, welche die Elastizität des gesamten Körpers berücksichtigen und fördern. Gerade letzteres führt nach Kräftigungsübungen in Rumpf, Armen und Beinen zu aktiver Entspannung, einem positiven Mobilitätsgefühl und stabiler Aufrichtung. Zur Abwechslung werden Kleingeräte

wie Redondoball, Theraband, Flexibar, Brasils, etc. eingesetzt. Bitte mitbringen: Isomatte, Thera-Band, 2 Tennisbälle.

> Kurs 1  
DIENSTAG 24.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11, 3.12,  
10.12, 17.12., 19.00 – 20.00 Uhr, Kultursaal  
> Kurs 2  
DIENSTAG 24.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11,  
3.12, 10.12, 17.12., 16.30 - 17.30 Uhr, DGH Hahnstätten  
> Kurs 3  
DIENSTAG 24.9, 1.10, 8.10, 22.10, 29.10, 5.11, 12.11, 19.11, 26.11,  
3.12, 10.12, 17.12., 17.40 - 18.40 Uhr, DGH Hahnstätten  
Leitung: Melanie Schmidt-Scheib, Gymn. Lehrerin & Tanzpäd.,  
Kursgebühr: jew. 96,00 EUR | Einzelstunde: 12,00 EUR | 5er + X-Karte  
(mindest. 5 Einheiten, je 10,00 EUR)  
Info/Anmeldung: unter Fon 06438-834446, M. Schmidt-Scheib oder per  
Mail an: schmidt-scheib.mel@gmx.de

## ■ Kurse: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkraismethode ist nach ihrem Begründer, dem Naturwissenschaftler, Jiu-Jitsu-Lehrer und Judomeister Dr. Feldenkrais benannt. Sie ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet, um auf allen Ebenen des Menschseins beweglich zu bleiben oder es wieder zu werden. Denn es gibt einen tiefen Zusammenhang zwischen der Qualität unserer Bewegungen und unserem Selbstbild, das sich aus der Art, wie wir denken, fühlen und uns in unserer Gesamtheit wahrnehmen, zusammensetzt. Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen!

> Vormittagskurs  
MONTAG 30.9, 7.10, 14.10, 21.10, 28.10., 10.30 - 11.30 Uhr, Mansarde  
> Abendkurs  
MONTAG 30.9, 7.10, 14.10, 21.10, 28.10., 19.15 - 20.15 Uhr, Kultursaal  
Leitung: Axel Streck, Feldenkraislehrer  
Kursgebühr: jew. 40,00 EUR  
Info/Anmeld.: unter Fon 06486-901220, A. Streck

## ■ SPRACHEN

### ■ Fortgeschrittenkurs: Lesen und Schreiben für erwachsene Frauen

„Übung macht den Meister!“ Gemeinsam lernen und üben Sie das fortgeschrittene Lesen und Schreiben in deutscher Sprache. Sie lernen in Ihrem persönlichen Arbeitstempo und verbessern Ihre Kenntnisse. Für den Kurserfolg ist eine regelmäßige Teilnahme erwünscht. Ihre kleinen Kinder dürfen mitgebracht werden. Bitte weitersagen an Frauen, die den Text hier nicht lesen können!

MI / SA 28.8, 31.8, 4.9, 7.9, 11.9, 14.9, 18.9, 21.9, 25.9, 28.9, 2.10,  
5.10, 9.10, 12.10, 16.10, 19.10, 23.10, 26.10, 30.10, 2.11.,  
9.00 - 12.00 Uhr, Begegnungsstätte Hahnstätten  
Leitung: Hanne Scherer  
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

### ■ Is your English getting rusty? Film im Originalton

If you would like to chat about anything in English for a while, and drink some tea or even coffee, then you are welcome to join us in the Kreml-Kulturhaus. Once a month we meet at the Kreml Café. Next time it will be on Wednesday 25th of Sept. and if you are lucky we will have some ginger biscuits too...! Here is the chance to watch 'Love Lies Bleeding' (USA 2024 / Buch und Regie: Rose Glass / Darst.: Kristen Stewart, Katy O'Brian, Ed Harris / 104 Min. / FSK: 16). Afterwards we offer the opportunity to share your views!  
MITTWOCH 25.9., 18.30 Uhr, Kinosaal / Kleiner Kultursaal  
Eintritt: 8,50 EUR  
Info/Anmeldung: unter 06430-929724, Kreml  
Hinweise: Weitere Vorführungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 19.9. bis 2.10. | Ausführl. Filmbeschreibung unter 'Kino im Kreml'

## ■ SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

### ■ NEU!! Fit in der Schwangerschaft

Dieses optimal auf die Schwangerschaft angepasste Kurskonzept für Frauen zwischen der 10. und 37. SSW bietet ein sicheres und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining in der Gruppe. Typische Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen oder Wassereinlagerungen können hiermit gelindert werden. Durch entsprechende Übungen sowie kurzweilige Theorie-Einheiten und Alltagstipps wird das Körpergefühl gesteigert, die Regeneration verbessert und der Körper sowohl auf die Geburt als auch auf die Anforderungen des Mama-Alltags vorbereitet. Bewegungsreize und eine bessere Sauerstoffversorgung lassen auch das ungeborene Baby vom Training profitieren. Bitte vor Anmeldung die Kontraindikationen (s. Webseite) beachten. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Trinken, Handtuch.

> Kurs Juli/ August

MITTWOCH 24.7, 31.7, 7.8, 14.8, 21.8, 28.8.,  
18.30 - 19.30 Uhr, Kultursaal

Kursgebühr: 75,00 EUR für 6 Einheiten (kompletter Kurs), 55,00 EUR für 4 Einheiten (flexibel wählbar), inkl. zwei Trainingsplänen für Zuhause

> Kurs Sept/ Okt

MITTWOCH 4.9, 11.9, 18.9, 25.9, 2.10., 18.30 - 19.30 Uhr, Kultursaal

Kursgebühr: 62,00 EUR für 5 Einheiten (kompletter Kurs), 55,00 EUR für 4 Einheiten (flexibel wählbar), inkl. zwei Trainingsplänen für Zuhause

Leitung: Camila Dulfer, zert. Prä- und Postnataltrainerin, Personal Trainerin, Rektusdiastase-Beraterin

Info/Anmeldung: unter Fon 0177-7159441, C. Dulfer,

Mail: [camila@be-fitter.de](mailto:camila@be-fitter.de),

Webseite: [www.be-fitter.de/mamaworkout](http://www.be-fitter.de/mamaworkout)

### ■ NEU!! Fit mit Baby

Dieser gesundheitsbewusste Fitnesskurs eignet sich für Mütter während oder nach der Rückbildung (frühestens ab 3 Monate nach Geburt), die unter professioneller Anleitung trainieren und ihr Baby mitbringen möchten. Sanfte Kräftigung kombiniert mit leichten Cardio-Übungen, Mobilisationen und Dehnungen sowie Übungen zur Körperwahrnehmung stehen hier auf dem Programm. Die regelmäßige Teilnahme hilft Stress abzubauen, Rücken- und Nackenschmerzen vorzubeugen bzw. zu lindern sowie das Körpergefühl und allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Teilweise können die Babys ganz ungezwungen bei der ein oder anderen Übung miteinbezogen werden und profitieren ebenfalls davon, indem z.B. ihr Gleichgewicht und Raumgefühl gefördert und die Mutter-Kind-Bindung gestärkt wird. Neben dem sportlichen Teil wird jede Stunde Wert auf den gegenseitigen Austausch gelegt und es werden Themen zum Körperverständnis sowie Alltagstipps besprochen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Trinken, Handtuch & alles für's Baby.

DIENSTAG 3.9, 10.9, 17.9, 24.9, 1.10., 10.45-11.45 Uhr, Kultursaal

Leitung: Camila Dulfer, zert. Prä- und Postnataltrainerin, Personal Trainerin, Rektusdiastase-Beraterin

Kursgebühr: 62,00 EUR für 5 Einheiten (kompletter Kurs), 55,00 EUR für 4 Einheiten (flexibel wählbar), inkl. zwei Trainingsplänen für Zuhause

Info/Anmeldung: unter Fon 0177-7159441, C. Dulfer,

Mail: [camila@be-fitter.de](mailto:camila@be-fitter.de),

Webseite: [www.be-fitter.de/mamaworkout](http://www.be-fitter.de/mamaworkout)

## ■ ALTERNATIVE HEILMETHODEN

### ■ Seelenbilder-Mitmach-Werkstatt

#### (als Ergänzung zur Fotoausstellung Seelentiefen)

Jeder von uns befindet sich, gewollt oder ungewollt, in Systemen, z.B. in der Familie, im Freundeskreis oder im Beruf.

Ob nun hineingeboren oder freiwillig gewählt - eine Wirkung haben andere Menschen jedoch immer auf uns. Gemeinsam möchten wir diesen Beziehungsgeflechten einmal Raum geben. Anhand systemischer Methoden und kreativen Techniken können Sie innere Lösungsbilder entstehen lassen. Mit Leichtigkeit und Freude einen bunten Tag erleben. Was bringen Sie mit? Neugier, Offenheit und Lust auf etwas Neues.

DIENSTAG 20.8, 18.00 - 21.00 Uhr, Mansarde/ Medienraum

Leitung: Carina Schmidt-Münchow u. Sibylle Rosam, Systemische Therapeutinnen (DGSF), zertifizierte Systemaufstellerinnen und Systemische Coaches mit Schwerpunkt Aufstellungsarbeit (ECA)

Kursgebühr: die Teilnahme ist kostenfrei

Info/Anmeldung: unter Fon 06432-8869926, C. Schmidt-Münchow oder Mobil: 0177-2462244, S. Rosam

TIPP: Fotoausstellung Seelentiefen vom 5.7.-15.8. im Kultursaal

### ■ Systemaufstellungen (Tagesseminar)

Wenn Reden nicht mehr hilft und Handeln nichts nützt, können mit Hilfe von Systemaufstellungen in kurzer Zeit für verschiedene Fragestellungen wesentliche Erkenntnisfortschritte erzielt werden. Somit können mit methodischer Unterstützung neue Handlungsalternativen aufgezeigt und Lösungsansätze erreicht werden. Wertvolle Einsichten erhalten Sie nicht nur dann, wenn Sie selbst Ihr Anliegen „aufstellen“, sondern auch wenn Sie als Repräsentant\*in in einem familiären oder beruflichen System eine Stellvertretung übernehmen.

SAMSTAG 7.9., 10.00 - 17.00 Uhr, Mansarde

Leitung: Carina Schmidt-Münchow u. Sibylle Rosam, Systemische Therapeutinnen (DGSF), zertifizierte Systemaufstellerinnen und Systemische Coaches mit Schwerpunkt Aufstellungsarbeit (ECA)

Kursgebühr: 120,00 EUR (mit eigenem Anliegen) bzw auf Spendenbasis (ohne eigenes Anliegen)

Info/Anmeldung: unter Fon 06432 886 9926, C. Schmidt-Münchow oder Mobil: 0177 2462244, S. Rosam

## ■ FRAUEN

### ■ NEU!! Workshop: Ein Nachmittag für Frauen mit Qi Gong und ätherischen Ölen - Einfach wohlfühlen

Komm und genieße einen entspannten Nachmittag, der Dich rundum verwöhnt! Beim Workshop „Ein Nachmittag mit Qi Gong und ätherischen Ölen“ tauchst Du in die Welt der sanften Bewegungen und tiefen Atemübungen ein. Qi Gong hilft Dir, Deinen Energie-Flow anzukurbeln und Stress einfach loszulassen. Begleitet wird die Praxis von wunderbaren ätherischen Ölen, die nicht nur Deine Stimmung heben, sondern auch Deinen Schlaf verbessern und Dich mit neuer Energie versorgen. Erlebe, wie Du mit diesen einfachen Techniken Dein Wohlbefinden steigerst und Dein inneres Gleichgewicht findest. Der Workshop ist für jede Frau geeignet – egal, ob Du schon Erfahrung hast oder ganz neu dabei bist. Als besonderes Highlight erhältst Du ein Öle-Set, mit dem Du die kleinen Entspannungsroutinen ganz leicht in Deinen Alltag integrieren kannst. Gönn Dir diese Auszeit und lass Deine Seele baumeln - Du hast es Dir verdient! Bitte bequeme Kleidung und Yoga- oder Isomatte mitbringen.

SAMSTAG 14.9, 14.00-16.30 Uhr, Mansarde

Leitung: Melanie Pabst, Qi Gong Lehrerin, Wellness-Aroma-Beraterin

Kursgebühr: 49,00 EUR

Info/Anmeldung: per Mail: [hello@melaniepabst.com](mailto:hello@melaniepabst.com) oder

<https://www.melaniepabst.com/women-wellness-hub/einfach-wohlfuehlen-workshop>

Seminarartyp: Weiterer Workshop am SA 12.10., 14.00 - 16.30 Uhr statt.

## Frauen und Migration: Frauennetz Rhein-Lahn international – mit Impulsvortrag, Diskussion und Arbeitsgruppen im Rahmen der interkulturellen Woche Diez/Aar-Einrich 2024

Das Frauennetz Rhein-Lahn gründete sich im Sommer 2023 mit über 40 Frauen aus dem Rhein-Lahn-Kreis und freut sich immer, neue Frauen begrüßen zu dürfen. Gemeinsam arbeiten die Frauen unterschiedlichster Professionen und Backgrounds an Themen wie z.B. Chancengleichheit, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Politik, Finanzen, Kreativität oder Gesundheit. Das Netzwerk fördert die gegenseitige Unterstützung der Teilnehmerinnen untereinander, um die regionalen Herausforderungen gemeinsam zu entdecken, Lösungsansätze zu entwickeln und umsetzen.

Als Jahresthema wurde „Orange the World“ gewählt. Die UN-Kampagne „Orange The World“ macht seit 1991 auf Gewalt gegen Frauen aufmerksam. Beim 5. Netzwerktreffen, integriert in die interkulturelle Woche Diez/Aar-Einrich stehen zugewanderte Frauen mit Gewalterfahrung im Mittelpunkt. Das Netzwerk darf eine Referentin des Vereins Solwodi begrüßen. SOLWODI setzt sich für die Rechte von Frauen mit Migrations- oder Fluchthintergrund in Deutschland ein, die Not und Gewalt erfahren haben, seien es Betroffene von Menschenhandel, sexueller Ausbeutung und Prostitution, Zwangsheirat oder sonstiger Gewalt. Im Rahmen eines Impulsvortrags wird die Arbeit der Organisation vorgestellt und natürlich gibt es auch Raum für Fragen und Diskussion. In einer Arbeitsphase nach dem Vortrag werden die Netzwerkerinnen zu verschiedenen Fragestellungen Lösungsvorschläge erarbeiten.

Im Anschluss an das Netzwerktreffen organisiert die Yoga-Lehrerin Sibylle Rosam ab 13.30 Uhr eine „Orange The World“-Meditation. Die Herz-Chakra Meditation nach Karunesh ist eine beliebte Bewegungs-Meditation in die vier Himmelsrichtungen. Sie macht Freude und ist leicht zu erlernen. Durch die synchronen Bewegungen entsteht sowohl ein schönes Gruppgefühl, als auch eine eigene Zentrierung. Um ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen, komme bitte mit einem orangenen Kleidungsstück. Nach Möglichkeit bringe auch eine Yogamatte/Decke mitbringen.

Gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz.

**DIENSTAG 24.9., 9.00 – 13.00 Uhr / 13.30 – 14.15 Uhr, Kultursaal**

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml bzw

Mail: [weiterbildung@kreml-kulturhaus.de](mailto:weiterbildung@kreml-kulturhaus.de) oder

[geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de](mailto:geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de)



KREML  
ToGo

NEU · NEU · NEU · NEU

Unsere leckeren Burger  
zu Hause genießen!  
Speisekarte und Infos auf unserer Webseite:  
[kreml-kulturhaus.de](http://kreml-kulturhaus.de) > café

Lieferservice



☎ 06430-929720



## Unsere **BURGER** schon probiert

Tischreservierung ?  
im KREML-Café

Telefon 06430-929720

AUSSTELLUNGEN

Meisen unter Ponys 16.8. - 20.9.  
CARGO 27.9. - 12.11.

Kurzübersicht

Kurse / Seminare / Workshops / Beratungen

NEU/

### MehrGenerationenHaus / HausDerFamilie

■ **Offener Treff mit Mittagstisch im Kreml-Café**

MI / 11.00 - 17.00 Uhr / Kulturcafé / Tischreservierung: unter 06430-929720

■ **TU Was GÜtes e.V. – die Nachbarschaftshilfe untere Aar**

Kontakt: unter Fon 0177-3198983 oder 06430-929724, Kreml

■ **Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere**

(Kontakt: ‚donum vitae‘, Limburg)

DI / Termin auf Anfrage / 9.00 - 11.00 Uhr / Anmeldung-Info: 06431-408625

■ **Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit (Kontakt: Kim Wagenbrenner)**

Terminvereinbarung/ Info: 0151-51674665, Kim Wagenbrenner, Diak. Werk Rhein-Lahn

■ **Projekt Demenzbegleitung: ‚Café Zeitlos‘, Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz**

DI und DO / 14.00 – 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Burgschwalbach

Kontakt unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz oder 06430-929724, Kreml

■ **Jugendberatung – Jugendmigrationsdienst (Kontakt: Maria Dormann)**

Terminvereinbarung / Anmeldung: 0170-1853121, Mail: [maria.dormann@diakonie-rhein-lahn.de](mailto:maria.dormann@diakonie-rhein-lahn.de)

■ **NEU!! Fit in der Schwangerschaft (Doz: Camila Duffer)**

MI / 24.7. – 28.8. / 18.30 – 19.30 Uhr / Mansarde / 6 Abende /

Anmeldung: 0177-7159441, Mail: [camila@be-fitter.de](mailto:camila@be-fitter.de), Webseite: [www.be-fitter.de/mamaworkout](http://www.be-fitter.de/mamaworkout)

■ **Kinderquatsch und Kaffeeklatsch im offenen Spielzimmer**

MI / 31.7. – 25.9. / 15.30 - 17.00 Uhr / Kreml bzw HdF Katzenelnbogen im Wechsel / 9 Nachmit. /

Anmeldung: 06486-7178, HdF Katzenelnbogen oder 06430-929724, Kreml

■ **Kartenspielen / Skatnachmittag für Senioren (Kontakt: Frau Toth)**

DO / 1.8, 5.9, 7.11, 5.12. / 15.30 - 17.30 Uhr /

DOREAFamilie Pflegeheim, Aarstr. 29, Hahnstätten / Anmeldung: 06430-92619-116,

DOREAFamilie oder Mail: [ek.hahnstaetten@doreafamilie.de](mailto:ek.hahnstaetten@doreafamilie.de) bzw Fon 06430-929724, Kreml

■ **PC-Treff für Senioren (Kontakt: Leo Hagedorn und Team)**

DI / 6.8. – 24.9. / 9.00 - 11.00 Uhr / KultBox / 7 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

■ **Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen (Kontakt: Denis Etmiller)**

MI / 7.8. - 25.9. / 9.00 - 12.00 Uhr / Kl. Kultursaal / 9 Vormittage / 0151-50451507, Regionale

Diakonie Rhein-Lahn

■ **Trageberatung für Eltern (Doz: Sabrina Schöffler)**

MI / 7.8. + 4.9. / 17.00 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 0157-35190262 oder 06430-929724, Kreml

■ **Offener Stricktreff (Kontakt: Anja Dietrich / Gabi Kitzler)**

MI / 14.8. + 11.9. / 19.00 - 21.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 06430-928114

■ **Women Circle (Doz: Stefanie Fischer)**

SO / 18.8. + 15.9. / 15.30 - 17.30 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 0163-2570555 bzw.

Mail: [steffi@reconnect.green](mailto:steffi@reconnect.green)

■ **Repair Café**

MO / 19.8. + 16.9. / 15.00 – 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten /

Info: 06430-926438, Bücherei Hahnstätten

■ **Seelenbilder-Mitmach-Werkstatt - als Ergänzung zur Ausstellung Seelentiefen (Doz: Carina Schmidt-Münchow u. Sibylle Rosam)**

DI / 20.8. / 18.00 – 21.00 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 06432-8869926 oder 0177-2462244

■ **Computer-Sprechstunde und Beratungen**

(Projekt ‚Bürgernahe Medienkompetenz - DigiNetz Rheinland-Pfalz‘)

DO / 29.8. - 26.9. / 14.00 - 17.00 Uhr / Medienraum / 8 Nachmittage /

Kontakt: 06430-929724, Kreml oder Mail: [mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de](mailto:mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de)

■ **Treffpunkt Lernen: für Schüler:innen bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn)**

FR / 30.8. - 27.9. / 15.00 - 17.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten /

5 Nachmittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

■ **Spiele und Bewegung für die ältere Generation - Boulespielen am Nachmittag (Kontakt: Andreas Bader, Silke Löhrl)**

FR / 30.8. und 27.9. / 15.00 – 17.00 Uhr / Boulebahn vor Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten /

Anmeldung: 0151-23330776, Mail: [info@lifestyle-timing.de](mailto:info@lifestyle-timing.de) oder 06430-929724, Kreml

■ **NEU!! Fit mit Baby (Doz: Camila Duffer)**

DI / 3.9. – 1.10. / 10.45 – 11.45 Uhr / Mansarde / 5 Abende /

Anmeldung: 0177-7159441, Mail: [camila@be-fitter.de](mailto:camila@be-fitter.de), Webseite: [www.be-fitter.de/mamaworkout](http://www.be-fitter.de/mamaworkout)

■ **NEU!! Fit in der Schwangerschaft (Doz: Camila Duffer)**

MI / 4.9. - 2.10. / 18.30 – 19.30 Uhr / Kultursaal / 5 Abende /

Anmeldung: 0177-7159441, Mail: [camila@be-fitter.de](mailto:camila@be-fitter.de), Webseite: [www.be-fitter.de/mamaworkout](http://www.be-fitter.de/mamaworkout)

■ **PflegeSelbsthilfegruppe (Kontakt: Silke Löhrl)**

MI / 4.9. / 18.30 – 20.00 Uhr / Kreml Café / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

■ **Generationentreff - Kino zum Feierabend mit: ‚The Zone of Interest‘ / ‚Zwei zu eins‘ / ‚Ein Glücksfall‘ / ‚Love Lies Bleeding‘**

FR / 6.9, 13.9, 20.9, 27.9. / 18.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: 06430-929724, Kreml

oder online [www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de)

■ **Sprechstunde für ehrenamtliche Betreuer und Interessierte (Kontakt: Nico Wolf)**

MI / 11.9. / 14.30 – 15.30 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 02603-9317176, Betreuungsverein

Nassauer Land, Mail: [nico.wolf@btv-nassauer-land.de](mailto:nico.wolf@btv-nassauer-land.de)

■ **NEU! Erfahrungsaustausch für ehrenamtliche Betreuer und Berufsbetreuer (Kontakt: Nico Wolf)**

DO / 12.9. / 17.30 - 18.30 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 02603-9317176, Betreuungsverein

Nassauer Land, Mail: [nico.wolf@btv-nassauer-land.de](mailto:nico.wolf@btv-nassauer-land.de)

■ **Walk & Talk unter dem Motto: Vielfältig und bunt**

SA / 14.9. / 14.00 Uhr / Startpunkt: Parkplatz nahe Berghausen, Herzweg des Friedens

Info/Anmeldung: Fon 06430-929724, Kreml oder 06486-7178, Haus der Familie Katzenelnbogen

■ **Infobörse Demenz**

DO / 19.9. / 16.30 – 18.30 Uhr / Kleiner Kultursaal, Medienraum / Info: 06430-929724, Kreml

- **Film-Special zum Weltalzheimerstag „Demenz - Gemeinsam. Mutig. Leben. Mit Film „Diagnose Demenz - ein Schrecken ohne Gespenst“**  
DO / 19.9. / 18.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: online über [www.kreml-kulturhaus.de](http://www.kreml-kulturhaus.de) oder Tageskasse
- **Interkulturelle Woche Diez-Aar-Einrich unter dem Motto: Kulturelle Räume öffnen**  
SO – DI / 22.9. bis 1.10. / diverse Veranstaltungsorte Region Diez – Aar – Einrich / Info:06430-929724, Kreml
- **Online-Vortrag: „Demenz-Partner“ Basisschulung (Doz: Peggy Rehye)**  
MI / 25.9. / 18.00 Uhr / digital-online /  
Anmeldung: per E-Mail: [info@i55plusminus.de](mailto:info@i55plusminus.de) | [www.lene-online.de](http://www.lene-online.de)

## JUGENDKUNSTSCHULE

- **Kulturpass für 18-jährige - Jahrgang 2005 + 2006 aufgepasst! Der Kulturpass ist bei uns im Kino anwendbar!**  
Info: 06430-929724, Kreml, Mail: [info@kreml-kulturhaus.de](mailto:info@kreml-kulturhaus.de)
- **Open House am Nachmittag im Kultwerk. Für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren**  
MO – MI - FR / 22.7. – 9.8. / 14 - 17 Uhr / Kultwerk / Info: 0176-56971603 oder [kultwerk@kreml-kulturhaus.de](mailto:kultwerk@kreml-kulturhaus.de)
- **Holzwerkstatt für Kinder im Grundschulalter (Doz: Thomas Böhm)**  
SA / 27.7. + 28.9. / jew. 14.00 – 17.00 Uhr + FR / 30.8. / 15.00 – 18.00 Uhr / Werkstatt im KultWerk / Anmeldung: [Kreativboehmi@gmx.de](mailto:Kreativboehmi@gmx.de)
- **Theatergruppe im Kreml: Was ist das denn für ein Theater?**  
SO / 18.8. und 29.9. / 14.00 - 15.30 Uhr / Kultursaal, Mansarde / Info - Kontakt: 06430-929724, Kreml bzw. [info@kreml-kulturhaus.de](mailto:info@kreml-kulturhaus.de)
- **NEU!! Ferienworkshop: Professioneller Videoschnitt auf dem Mac mit Premiere, FinalCut & Co - für junge Leute ab 12 Jahren (Doz: Angelika Luckas)**  
MO - MI / 19.8. – 21.8. / 9.00 – 13.00 Uhr / Videowerkstatt im KultWerk / Anmeldung: bis 8.8. unter 06430-929724, Kreml
- **NEU!! Malkurs für Jugendliche von 12-15 Jahren: Entdecke den Mutmacher in Dir! (Doz: Claudia Brandstädter)**  
DO - SA / 22.8. – 24.8. / 9.30 – 12.00 / Werkstatt im KultWerk / Anmeldung: 0157-80259517
- **OpenAir-Kindertheater in den Sommerferien: Kesske und Ragma - Eine verstrickte Geschichte**  
SO / 25.8. / 16.00 Uhr / OpenAir-Bühne / Tickets: 06430-929724, Kreml oder [reservierung@kreml-kulturhaus.de](mailto:reservierung@kreml-kulturhaus.de) bzw Tageskasse
- **Einrad für Kinder/ Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber)**  
DO / 29.8. - 19.12. / 16.30 - 18.00 Uhr (Kinder) / 14 Nachmittage Kreml,  
DO / 29.8. - 19.12. / 18.00 - 19.30 Uhr (Jugendl., junge Erwachsene) / 14 Ab. / Sportanlage-Lohrheim  
MO / 2.9. - 16.12. / 18.00 - 19.30 Uhr (Jugendl., junge Erwachsene) / 14 Ab. / Sportanlage-Lohrheim  
Anmeldung: 06430-929724,
- **Treffpunkt Lernen: für Schüler:innen bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn)**  
FR / 30.8. – 27.9. / 15.00 - 17.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten / 5 Nachmittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden Für Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Rüdiger Schwenk)**  
SA / 31.8., 14.9. + 28.9. / 9.00 - 12.30 Uhr / Schmiedewerkstatt Aarbergen / Anmeldung: 06120-900870
- **Fantasiestiere aus Ton und Pappmaché. Für Kinder von 5-12 Jahren. (Doz: Patricia Janning)**  
DI / 3.9. - 1.10. / 16.15 - 17.45 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Nachmitt. / Anmeldung: 06430-925264
- **Kunst für Teenies. Für Jugendliche ab 13 Jahren. (Doz: Patricia Janning)**  
DI / 3.9. - 1.10. / 18.00 - 19.30 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Abende / Anmel.: 06430-925264
- **Tänzerische musikalische Früherziehung / Ballett für Kinder von 3-6 Jahren (Doz: Christel Mantel)**  
Kinder 3-4 Jahre: MI / 4.9. - 9.10. / 16.00 - 17.00 / 6 Nachmittage / Mansarde /  
Kinder 5-6 Jahre: MI / 4.9. – 9.10. / 17.00 - 18.00 / 6 Nachmittage / Mansarde /  
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Die Kreml-Mini-Music-Kids – Musikal. Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren (Doz: Björn Meindl)**  
FR / 6.9. - 11.10. / 15.00 - 16.00 Uhr / Kultursaal / 6 Nachmittage / Anmeldung: 0163-7726477
- **NEU!! Die Wissenswerker-Kids. Workshop für Grundschul Kinder (Doz: Claudia Krieghoff / Denise Wegener)**  
SA / 7.9. / 14.00 – 16.00 Uhr / Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 0160-90775202 oder 0151-26738208
- **NEU!! Meine Träume, meine Wünsche – Wunschbilder. Malkurs für Teenager (Doz: Claudia Brandstädter)**  
MO / 9.9, 23.9, 7.10. (14-tg.) / 16.30 - 18.30 Uhr / Werkstatt im KultWerk /  
Anmeldung: 0157-80259517
- **Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen für Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Claudia Brandstädter)**  
SA / 14.9. / 14.00 - 17.00 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517
- **Workshop Street Dance - HipHop ab 8 Jahren (Doz: Ayla Janning)**  
SA / 21.9. / 11.00 - 13.00 Uhr / Kultwerk / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Malworkshop für Kinder von 6 - 12 Jahren: ‚Kleine Künstler, große Herzen - Tiere malen und helfen‘ (Doz: Claudia Brandstädter)**  
SA / 21.9. / 14.00 - 17.00 Uhr / Klingelbacher Mühle / Anmeldung: 0157-80259517
- **Kinderfilm des Monats: Das Geheimnis von La Mancha**  
SA / 21.9. / 16.30 Uhr / + SO 22.9. | 15.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: online oder Tageskasse
- **Zum Weltkindertag - OpenAir-Kindertheater: Manfred Kessler, Theater Chapiteau - ‚Manege frei für Pinocchio‘**  
SO / 22.9. / 16.00 Uhr / OpenAir-Bühne/ Tickets: 06430-929724, Kreml oder [reservierung@kreml-kulturhaus.de](mailto:reservierung@kreml-kulturhaus.de) bzw Tageskasse

## WEITERBILDUNG

- **Kreml-Chor - Chorprobe (Kontakt: Bobbie Kramer)**  
DI / 20.15 Uhr / Kultursaal / Info: 06430-7496 oder [bobbiekramer@web.de](mailto:bobbiekramer@web.de)
- **Workshop 1 Improvisationstheater - Basics (Doz: Tatjana Glücks-Trommershäuser)**  
MI / 31.7. / 18.00 - 21.00 Uhr / Außenbühne oder Mansarde / Anmeldung: 0177-4185013
- **Literaturkreis im Kreml: Francesca Melandri – ‚Alle, außer mir‘**  
SO / 4.8. und 1.9. / 18.00 - 20.15 Uhr / Kleiner Kultursaal / 5 Abende /  
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Computerkurs für Senioren (Kontakt: Leo Hagedorn und Team)**  
DI / 6.8. – 24.9. / 9.00 – 11.00 Uhr / KultBox / 8 Vormit. / Anmel: 06430-929724, Kreml
- **Kurse: Yoga am Vormittag und Abend (Doz: Elke Zeidler-Taesler)**  
Kurs 1: DI / 13.8. - 17.9. / 9.00 - 10.30 Uhr / Kultursaal / 6 Vormittage  
Kurs 2: DI / 13.8. - 17.9. / 17.15 – 18.45 Uhr / Kultursaal / 6 Abende  
Kurs 3: DO / 15.8. - 19.9. / 17.15 – 18.45 Uhr / Kultursaal / 6 Abende / Anmeldung: 06432-63872
- **Kurs: Entspannung durch sanfte Bewegung - eine kleine Auszeit für dich (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
DO / 15.8. - 12.9. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 5 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- **Kurs: Pilates (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
FR / 16.8. - 20.9. / 9.00 - 10.15 Uhr / Kultursaal / 6 Vormittage / Anmeldung: 06438-834446
- **Theatergruppe im Kreml: Was ist das denn für ein Theater?**  
SO / 18.8. und 29.9. / 14.00 - 15.30 Uhr / Kultursaal, Mansarde  
Info - Kontakt: 06430-929724, Kreml bzw. [info@kreml-kulturhaus.de](mailto:info@kreml-kulturhaus.de)
- **Seelenbilder-Mitmach-Werkstatt - als Ergänzung zur Ausstellung Seelentiefen (Doz: Carina Schmidt-Münchow u. Sibylle Rosam)**  
DI / 20.8. / 18.00 – 21.00 Uhr / Mansarde / Anmel: 06432-8869926 oder 0177-2462244
- **Fortgeschrittenkurs: Lesen und Schreiben für erwachsene Frauen (Doz: Hanne Scherer)**  
MI + SA / 28.8. - 2.11. / 9.00 - 12.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten / 20 Vormittage /  
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Kurs Yoga und Pranayama am Vormittag (Doz: Nancy Golub)**  
MO / 26.8. – 2.12. / 10.15 - 11.45 Uhr / Kultursaal / 12 Vormittage / Anmeldung: 0176-71221531
- **Workshop 2 Improvisationstheater - Basics (Doz: Tatjana Glücks-Trommershäuser)**  
MI / 28.8. / 18.00 - 21.00 Uhr / Außenbühne oder Mansarde / Anmeldung: 0177-4185013
- **Schnupperkurs: RückenFit! Wirbelsäulengymnastik mit Pilates-Elementen (Doz: Claudia Blatt)**  
MI / 28.8. - 23.10. / 17.00 - 18.00 Uhr / Außengelände, Kultursaal / 7 Abende /  
Anmeldung: 0177-3244949 oder 06430-926535
- **Kurs: Outdoor-Fitness-Training (Doz: Tamila Schipler)**  
MI / 28.8. - 13.11. / 18.30 – 19.30 Uhr / Sportanlage Lohrheim - Außenbereich Kalthalle /  
10 Abende / Anmeldung: 0177-3244949 oder 06430-926535
- **Computer-Sprechstunde und Beratungen (Projekt ‚Bürgernahe Medienkompetenz - DigiNetz Rheinland-Pfalz‘)**  
DO / 29.8. – 26.9. / 14.00 - 17.00 Uhr / Medienraum / 5 Nachmittage /  
Kontakt: 06430-929724, Kreml oder Mail: [mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de](mailto:mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de)
- **Einrad für Einsteiger / Geübte / Fortgeschrittene (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber)**  
DO / 29.8. - 19.12. / 16.30 - 18.00 (Einsteiger) / 14 Nachmitt. / Anmeldung: 06430-929724, Kreml  
DO / 29.8. - 19.12. / 18.00 - 19.30 (Geübte u. Fortgeschrittene) / 14 Abende / Sportanlage Lohrheim  
MO / 2.9. - 16.12. / 18.00 - 19.30 (Geübte u. Fortgeschrittene) / 14 Abende / Sportanlage Lohrheim
- **Stress lass nach - Einführungskurs in Stressbewältigung (Doz: Katja Schmidt)**  
DO / 29.8. - 19.9. / 19.00 – 20.30 Uhr / Mansarde / 4 Abende /  
Anmeldung: 0157-37004578, Mail: [katja\\_schmidt@gmx.net](mailto:katja_schmidt@gmx.net)
- **Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden. (Doz: Rüdiger Schwenk)**  
SA / 31.8., 14.9. und 28.9. / 9.00 - 12.30 Uhr / Schmiedewerkstatt Aarbergen /  
Anmeldung: 06120-900870
- **NEU!! Fit mit Baby (Doz: Camila Dulfer)**  
DI / 3.9. - 1.10. / 10.45 - 11.45 Uhr / Mansarde / 5 Abende / Anmeldung: 0177-7159441,  
Mail: [camila@be-fitter.de](mailto:camila@be-fitter.de), Webseite: [www.be-fitter.de/mamaworkout](http://www.be-fitter.de/mamaworkout)
- **Kurs 5,4,3,2,1 und... los – Scheiter heiter mit Improvisationstheater (Doz: Tatjana Glücks-Trommershäuser)**  
DI / 3.9. - 8.10. / 18.30 - 20.00 Uhr / 6 Abende / Mansarde / Anmeldung: 0177-4185013
- **NEU!! Fit in der Schwangerschaft (Doz: Camila Dulfer)**  
MI / 4.9. - 2.10. / 18.30 - 19.30 Uhr / Kultursaal / 5 Abende / Anmeldung: 0177-7159441,  
Mail: [camila@be-fitter.de](mailto:camila@be-fitter.de), Webseite: [www.be-fitter.de/mamaworkout](http://www.be-fitter.de/mamaworkout)
- **NEU!! Body Fit (Doz: Camila Dulfer)**  
MI / 4.9. - 23.10. / 18.30 - 19.30 Uhr / Kultursaal / 7 Abende /  
Anmeldund: 0177-7159441, Mail: [camila@be-fitter.de](mailto:camila@be-fitter.de), Webseite: [www.be-fitter.de](http://www.be-fitter.de)
- **Kurs: Zeit für Dich! Achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen (Doz: Doro Schierz)**  
DO / 5.9. - 31.10. / 17.45 - 18.45 Uhr / Mansarde / 6 Abende / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Vortragsreihe: Grundlagen der Finanzwelt – Berufsstarter und Finanzen / Kinderkapitalkonzepte / Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung (Doz: Dennis Jost)**  
DO / 5.9., 12.9. und 19.9. / 19.30 - 21.00 Uhr / Medienraum / Info-Anmeldung: 06483-8068970,  
Mail: [dennis.jost@dvag.de](mailto:dennis.jost@dvag.de)
- **Eltern-Kind-Arbeit – Musikal. Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils (Doz: Björn Meindl)**  
FR / 6.9. - 11.10. / 15.00 - 16.00 Uhr / Kultursaal / 6 Nachmittage / Anmeldung: 0163-7726477
- **Tagesseminar: Systemaufstellungen (Doz: Carina Schmidt-Münchow u. Sibylle Rosam)**  
SA / 7.9. / 10.00 - 17.00 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 06432-8869926 oder 0177-2462244
- **Kurs Trommeln Heartbeat Rhythm. Für Fortgeschrittene - DRUMMIT!-Bandprojekt (Doz: Gerd Radecke)**  
DI / 10.9. - 10.12. / 19.00 - 21.00 Uhr / Kinosaal / 12 Abende /  
Anmeldung: 06484-891786 / [www.trommeln-total.de](http://www.trommeln-total.de)
- **Yoga im Alter (Doz: Birgit Persy)**  
MI / 11.9. - 16.10. / 11.00 - 12.15 Uhr / Kultursaal / 6 Vormittage / Anmeldung: 0160-91494128

- **Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen (Doz: Claudia Brandstädter)**  
SA / 14.9. / 10.30 - 14.30 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517
- **NEU!! Workshop: Ein Nachmittag für Frauen mit Qi Gong und ätherischen Ölen - Einfach wohlfühlen (Doz: Melanie Pabst)**  
SA / 14.9. / 14.00 - 16.30 Uhr / Mansarde / Anmeldung: hello@melaniepabst.com
- **NEU!! Yin Yoga und Klang (Doz: Hannah Beck)**  
SO / 15.9. / 11.00 - 13.00 Uhr / Kultursaal / Anmeldung: 0177-8539182, H. Beck  
oder Mail: blossom.with.hannah@outlook.de
- **Kurs: Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
DI / 17.9. - 5.11. / 20.10 - 21.10 Uhr / Mansarde, Außengelände / 7 Abende / Anm.: 06438-834446
- **Kurs: Entspannung durch sanfte Bewegung - Eine kleine Auszeit für Dich (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
DO / 19.9. - 7.11. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 6 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- **Workshop: Trommeln auf der Burg – Trommeln und Yoga (Doz: Gerd Radecke)**  
FR - SO / 20.9. - 22.9. / 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO) / JH Burg Breuberg / 3 Tage /  
Anmeldung: 06484-891786 / www.trommeln-total.de
- **Frauen und Migration: Frauennetz Rhein-Lahn international – mit Impulsvortrag, Diskussion und Arbeitsgruppen im Rahmen der interkulturellen Woche Diez/Aar-Einrich 2024**  
DI / 24.9. / 9.00 - 13.00 Uhr / Kultursaal / Anmeldung: Fon 06430-929724, Kreml bzw.  
Mail: weiterbildung@kreml-kulturhaus.de oder geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de
- **Bewegungs-Meditation „ORANGE the World“ (Doz: Sibylle Rosam)**  
DI / 24.9. / 13.30 Uhr / Außengelände / Anmeldung: Fon 06430-929724, Kreml bzw  
Mail: weiterbildung@kreml-kulturhaus.de oder geschaeftsstelle@kvhs-rhein-lahn.de
- **Kurse: Wirbelsäulengymnastik plus (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
Kurs 1: DI / 24.9. - 17.12. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal, Außengelände / 12 Abende /  
Kurs 2: DI / 24.9. - 17.12. / 16.30 - 17.30 Uhr / DGH Hahnst., Kreml-Außengelände / 12 Abende  
Kurs 3: DI / 24.9. - 17.12. / 17.40 - 18.40 Uhr / DGH Hahnst., Kreml-Außengelände / 12 Abende  
Anmeldung: 06438-834446
- **Online-Vortrag: „Demenz-Partner“ Basisschulung (Doz: Peggy Rehye)**  
MI / 25.9. / 18.00 Uhr / digital-online / Anmeldung: per E-Mail: info@i55plusminus.de /  
www.lene-online.de
- **Is your English getting rusty? - Film im Originalton 'Love Lies Bleeding' mit anschl. englischsprachiger Gesprächsrunde:**  
MI / 25.9. / 18.30 Uhr / Kinosaal, Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 06430-929724, Kreml  
Weitere Vorführungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 19.9. bis 21.10.
- **Kurs: Pilates (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
FR / 27.9. - 8.11. / 9.00 - 10.15 Uhr / Kultursaal / 6 Vormittage / Anmeldung: 06438-834446
- **Workshop: Trommeln auf der Burg – Trommeln für Fortgeschrittene (Doz: Gerd Radecke)**  
FR - SO / 27.9. - 29.9. / 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO) / JH Burg Breuberg / 3 Tage /  
Anmeldung: 06484-891786 / www.trommeln-total.de
- **Kurse: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung (Doz: Axel Streck)**  
Vormittagskurs: MO / 30.9. - 28.10. / 10.30 - 11.30 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage  
Abendkurs: MO / 30.9. - 28.10. / 19.15 - 20.15 Uhr / Kultursaal / 5 Abd. / Anmeldung: 06486-901220

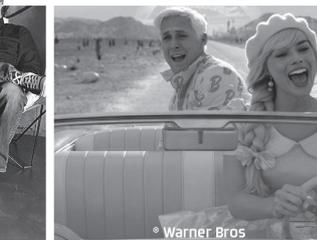
## LAUFEND /

### MehrGenerationenHaus / Haus der Familie

- **Grundlagenschulung 2 - Handykurs für Senioren (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)**  
MI / 26.6. - 21.8. / 10.00 - 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten / 8 Vorm. /  
Anmeldung: 06430-929724, Kreml / Info: 06430-9250450, A. Stiehl-Wolf
- **Grundlagenschulung - Handykurs für Senioren (Doz: Martin Deuser)**  
FR / 5.7. - 6.12. / 10.00 - 12.00 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten / 10 Vorm. /  
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **NEU!! Fit in der Schwangerschaft (Doz: Camila Dulfer)**  
MI / 24.7. - 28.8. / 18.30 - 19.30 Uhr / Mansarde / 6 Abende /  
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout

### WEITERBILDUNG

- **Literaturkreis im Kreml: Francesca Melandri – 'Alle, außer mir'**  
SO / 5.5. - 6.10. / 18.00 - 20.15 Uhr / Kleiner Kultursaal / 5 Abende / Anm.: 06430-929724, Kreml
- **Philosophischer Gesprächskreis: Der Einfluss der griechischen Metaphysik auf die Philosophen des Abendlandes am Beispiel von Georg Wilhelm Friedrich Hegel**  
FR / 17.5. - 4.10. / 20.00 - 22.15 Uhr / Medienraum / 10 Abd (14täglich) /  
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Kurse: Wirbelsäulengymnastik plus (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
Kurs 1: DI / 25.6. - 17.9. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal, Außengelände / 10 Abende /  
Kurs 2: DI / 25.6. - 17.9. / 16.30 - 17.30 Uhr / DGH Hahnst., Kreml-Außengelände / 10 Abende  
Kurs 3: DI / 25.6. - 17.9. / 17.40 - 18.40 Uhr / DGH Hahnst., Kreml-Außengelände / 10 Abende  
Anmeldung: 06438-834446
- **Grundlagenschulung - Handykurs für Senioren (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)**  
MI / 26.6. - 21.8. / 10.00 - 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten / 8 Vormittage /  
Anmeldung: 06430-929724, Kreml / Info: 06430-9250450, A. Stiehl-Wolf
- **Kurs: Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**  
DI / 2.7. - 10.9. / 20.10 - 21.10 Uhr / Mansarde, Außengelände / 8 Abende / Anm.: 06438-834446
- **Grundlagenschulung - Handykurs für Senioren (Doz: Martin Deuser)**  
FR / 5.7. - 6.12. / 10.00 - 12.00 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten / 10 Vormittage /  
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Kurse: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung (Doz: Axel Streck)**  
Vormittagskurs: MO / 22.7. - 19.8. / 10.30 - 11.30 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage  
Abendkurs: MO / 22.7. - 19.8. / 19.15 - 20.15 Uhr / Kultursaal / 5 Abende / Anmeldung: 06486-901220
- **NEU!! Fit in der Schwangerschaft (Doz: Camila Dulfer)**  
MI / 24.7. - 28.8. / 18.30 - 19.30 Uhr / Mansarde / 6 Abende /  
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout



## DAS SOLLTEN SIE NOCH WISSEN /



Prämiertes Programmkinno:  
Das KREML Kulturhaus konnte folgende Preise erzielen  
- Bundeskinopreis 2021  
- Kinopreis des Landes Rheinland-Pfalz 2022



Die kostenlosen Apps ‚Greta & Starks‘ auf Smartphone und Tablet bieten Blinden und Gehörlosen Audiodeskriptionen und Untertitel.

Eintrittskarten Kino erhältlich im Online-Ticket-Shop. Für diesen Service werden 10% Gebühr berechnet. Kartenreservierung zu Konzerten, Filmveranstaltungen, Theateraufführungen, Lesungen etc. bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung unter Fon 06430-929724; die reservierten Karten bitte 30 Min. vor Veranstaltungsbeginn an der Tages- bzw. Abendkasse abholen, sonst gehen sie wieder in den freien Verkauf.

Anmeldungen zu Bildungs- und Weiterbildungsveranstaltungen bitte unter Fon 06430-929724. Begleitend zu den Tages-, Nachmittags- und Wochenendveranstaltungen bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung (für Kinder ab 2 Jahren) an. Soweit Sie diesen Service nutzen möchten, bitten wir dies bei der Anmeldung gesondert anzugeben.



### Weitere Informationen:



Die Veranstaltungen zum MehrGenerationenHaus werden durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und gefördert. Die Veranstaltungen zum Haus der Familie werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration gefördert. Die Kulturveranstaltungen werden gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration, die Kinder- und Jugendveranstaltungen durch das Land Rheinland-Pfalz vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration im Rahmen der Förderung als Jugendkunstschule.



Die Bildungsveranstaltungen werden von Anderes Lernen e.V. in Kooperation mit dem KREML Kulturhaus, Kultur Regional & Modernes Lernen e.V. angeboten.

Die Realisierung des Jugendkultur-Projekts KULTWERK wurde ermöglicht durch:



# Boule-Bahn auf dem Kremlgelände

Es sind feste Termine tägl. ab 14 Uhr buchbar!  
Telefon (06430) 929724

Wer keine eigenen Kugeln und Maßband hat, kann diese  
zu den Öffnungszeiten im Kreml-Café ausleihen!

## Demnächst im KREML

- **Erlebnistag im Kreml / Dein Tag im Aartal:**  
Mit Flohmarkt, Livemusik, Doku/ Filmkunst,  
Familien-/ Kinderfilm, Ausstellung, Kulinarischem uvm.  
DO / 3.10. / ab 10.00 Uhr / Kreml Außengelände u. Kulturhaus
- **FilmSpecial: Leistungsgesellschaft**  
Mit Dokufilm ‚Unterm Glanz‘ und Filmgespräch  
DO / 10.10. / 18.30 Uhr / Kinosaal
- **Konzert PLASTIC MARS + Support BLUE MONKEYS**  
SA / 12.10. / 20.30 Uhr / KultWerk
- **Kurs: Orientalischer Tanz und Körperbewusstsein**  
Leitung: Silvia Bäder- Passon  
DI / 22.10. - 19.11. / 10.00 - 11.30 Uhr / Mansarde
- **Spaceboogie Night mit ‚Willi the Cook‘**  
Groovy electronic dance music from techno to house  
FR / 25.10. / ab 21.00 Uhr / KultWerk

### Kino Vorschau

Wolfs / Die Ironie des Lebens / Un p'tit truc en plus /  
Treasure - Familie ist ein fremdes Land /  
In Liebe - eure Hilde / Alter Weißer Mann / Anorak /  
The Outrun / Im Winter ein Jahr / Emilia Perez /  
Das Licht / Nosferatu - Der Untote / Bird

### SOCIAL MEDIA



#### Herausgeber und Programmgestalter.

KREML Kulturhaus  
Burgschwalbacher Straße 8 · 65623 Zollhaus

**Auflage.** 10.000 St. Druck. Aartal Druck, Diez  
**DTP.** KREML Kulturhaus.

E-mail	info@kreml-kulturhaus.de
Fon. Organisation & Bildung	06430 - 929 724
Bürozeiten Organisation	Mo - Fr 8.30 -13 Uhr Mi + Do 13.30 - 15 Uhr
Fax	06430 - 929 721
Kartenreservierung	06430 - 929 724 (zu o.a. Bürozeiten) reservierung@kreml-kulturhaus.de
Fon. Café	06430 - 929 720
Mail. Café	cafe@kreml-kulturhaus.de
Fon. Kino	06430 - 929 724
Fon. Kultur & Ausstellungen	06433 - 9469621 oder 06430 - 929 724