

SCHULKINO WOCHEN in RLP

Schulkinowoch

Rheinland-Pfalz 2024

DONNERSTAG 21.11 - FREITAG 29.11.



Konzert

Garden Of Delight

FREITAG 8.11. / 20.30 Uhr



Ausstellung

Kirstin Toennes-Still

SAMSTAG 16.11. - MONTAG 13.1.

- Petra Kelly - ACT NOW!
- Was ist schon normal?
- Mein Totemtier und ich

Europäischer Kinotag

European Arthouse Cinema Day

SONNTAG 17.11. / ab 11.00 Uhr



FilmSpecial mit Filmgespräch

zum int. Tag gegen Gewalt an Frauen

DONNERSTAG 21.11. / 18.30 Uhr

SONNTAG / 17.11. / 11.00 Uhr / Kulturcafé, Kinosaal

KinoMatinée mit Frühstück & Film:

Was ist schon normal?

FREITAG / 22.11. / 16.30 Uhr

Film im Originalton: The Room Next Door

highlight des monats



KONZERT

strange
engine

A TRIBUTE TO MARILLION

FR

29.11.

21 UHR

KREML

®

KRIEG

www.kreml-kulturhaus.de

November 2024

KREML Kulturhaus
65623 Zollhaus

Sonn- und
Feiertag

ab 11 / 15 Uhr

Samstag

ab 16.30 Uhr

Mittagstisch
Mittwoch

11 -14 Uhr

Mittwoch,
Donnerstag & Freitag

ab 17 Uhr

Programm kino, Café & Kultur, Bildung,
MGH, Tagungsräume, Waldkindergarten

NEIN zu Gewalt an Frauen - Orange the World

Die Kampagne „Orange the World“ zielt darauf ab, das Bewusstsein für Gewalt gegen Frauen und Mädchen zu schärfen. Die Farbe Orange symbolisiert dabei eine hellere Zukunft, frei von Gewalt.

Von Beginn an ist das Kreml-Kulturhaus mit aktiven Frauen am vor gut einem Jahr gegründeten Frauennetz Rhein-Lahn beteiligt. Neben der reinen Vernetzung und dem Kennenlernen von Frauen im Rhein-Lahn-Kreis wird das Netz auch als Plattform und Interessenvertretung für größere Frauenrechtskampagnen genutzt. Angesichts steigender Zahl von Gewaltdelikten im Rhein-Lahn-Kreis wurde das Thema „Gewalt an Frauen“ als Schwerpunkt gewählt. Eine Übereinkunft des Europarats, die Istanbul Konvention, welche seit 2014 in Kraft ist, definiert Gewalt gegen Frauen und Mädchen als Menschenrechtsverletzung und als Zeichen der Ungleichstellung von Frauen und Männern. Seit Februar 2018 ist die Konvention in Deutschland geltendes Recht und gibt starke Impulse für die Bekämpfung von Gewalt gegen Frauen und Mädchen auf allen staatlichen Ebenen. Durch gezielte Projekte und Veranstaltungen trägt das Frauennetz zur Sensibilisierung der Öffentlichkeit und zur Unterstützung von Betroffenen bei. Im September 24 beschäftigten sich die Netzwerkerinnen im Kreml-Kulturhaus im Rahmen der Interkulturellen Woche speziell mit dem Thema Gewalt an Frauen mit Migrationsgeschichte. So hat sich das Frauennetz auch das Ziel gesetzt, niedrigschwellige Zugänge zu Hilfsangeboten aufzubauen.

Bereits seit 2008 setzen sich immer mehr Organisationen wie auch Unternehmen unter dem Slogan „Orange the World“ für die Rechte von Frauen und Mädchen ein: Sie beleuchten Ihre Wände mit orangem Licht oder bieten Veranstaltungen rund um die Themen „Gewalt an Frauen“, „Frauenrechte“, oder „Female Empowerment“ an. So wird auch der Kreml vom 21.11. - 25.11., dem internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen, orange angeleuchtet sein und orangene Banner aus dem Fenster hängen. Zudem wird das Kulturhaus am 21.11. um 18.30 Uhr mit dem Film Feminism WTF den Blick auf eine offenere, gewaltfreie und unabhängige (Lebens)Situation von Frauen werfen. Der Dokumentarfilm schlüsselt auf, welche Themenvielfalt 2024 unter dem Begriff Feminismus verhandelt wird. Fachleute aus Politik- und Sozialwissenschaften, Männlichkeitsforschung, Gender-, Queer- und Trans-Studies gehen der Frage nach, was wir alle zum Aufbrechen von Macht- und Abhängigkeitsverhältnissen beitragen können, um eine solidarische Gesellschaft der Vielen zu sein. Dabei geht es um viele aktuelle Debatten: Warum sprechen wir immer von nur zwei Geschlechtern? Warum müssen Frauen* den Großteil der unbezahlten Haus- und Kindererziehungsarbeit machen? Warum sind Kapitalismus und Feminismus ein Widerspruch? Was hat der europäische Kolonialismus mit den heutigen Ideen von sexueller Freiheit und rassistischen Stereotypen zu tun? Wieso brauchen wir Feminismus, um das Klima zu retten? Und warum engagieren sich eigentlich so wenige Männer für den Feminismus? Im Anschluss an den Film gibt es Gelegenheit zum

PCplus  www.PCplus24.de
 support@pcplus24.de

SERVICE & SUPPORT GMBH

-  Reparatur Computer / Smartphone / Notebook
-  Vor Ort Service
-  Telefonanlagen
-  Kassensysteme
-  Server-/Netzwerktechnik



Aarstraße 124 • 65629 Niederneisen • Telefon: 06432 - 644 833

Austausch mit unserem Gast, der Gleichstellungsbeauftragten im Rhein-Lahn-Kreis, Dorothee Milles-Ostermann.

Die Abschlussveranstaltung zum Orange Day im Rhein-Lahn-Kreis findet danach am 25.11. ab 13.00 Uhr im Kreishaus in Bad Ems statt. Bei Interesse am Frauennetz Rhein-Lahn oder Beteiligung am Orange Day melden Sie sich gerne im Kreml-Büro.

Kreml Kulturhaus - Die Redaktion

KREML MEHRGENERATIONENHAUS/

Wir leben Zukunft vor 

BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH
Offener Treff im KREML Café - Mittwochs
immer mit Mittagstisch und einmal
monatlich mit Alltagsgesprächen

Jeden Mittwoch wird im Kreml-Café ein Mittagstisch für alle Generationen angeboten. Hier ist der richtige Ort, um mit netten Menschen gemeinsam zu Mittag zu essen. Der perfekte Treffpunkt für alle, die keine Zeit oder Lust haben, zu Hause zu kochen oder alleine zu essen. Es gibt jeweils ein leckeres Gericht inklusive einem Getränk zum Preis von 9,20 EUR. Der Speiseplan liegt im Kulturhaus aus und ist auf der KREML-Internetseite unter dem Menüpunkt ‚Downloads‘ einsehbar. Kleine Portionen sind zum Preis von 7,80 EUR erhältlich. An jedem 2. Mittwoch im Monat trifft sich zudem eine Runde geselliger Menschen, um bei „Alltagsgesprächen“ zwanglos in Kontakt zu kommen. Hier gibt es während oder nach dem Essen die Möglichkeit, über verschiedene Themen zu plaudern. Der offene Treff ist außerdem samstags ab 17 Uhr und sonntags ab 11 Uhr geöffnet. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises ‚Die Brücke‘.

Menüplan für November	
MI 6.11.	Hähnchenbrust, Pommes und Krautsalat
MI 13.11.	Kartoffel-Gemüse-Eintopf (V)
MI 20.11.	Wintersalat mit Apfel und Walnuss (V)
MI 27.11.	Gebratene Schupfnudeln mit bayrisch Kraut

> Offener Treff mit Mittagstisch

MITTWOCH jew. ab 11 Uhr, Kulturcafé

> Offener Treff

SA / SO jew. ab 16.30 Uhr (SA) bzw 11 Uhr (SO), Kulturcafé

Anmeldung: zum Mittagstisch: unter Fon 06430-929724, Kreml
 oder direkt im Café (bitte 1 Tag im Voraus)

 **Hollweg**
 IHR OPTIKER

Katzenelnbogen
 Untertalstraße 11
 06486/ 911960
www.hollweg-ihr-optiker.de

Website/
 Infos/ Aktionen



Online-Marktplatz

Aar-Einrich





AAR-EINRICH.de

Digitales Schaufenster
 Job-Börse
 Dienstleistungen
 Veranstaltungen & Events
 Handwerker

TU WAs GÜtes e.V.-

die Nachbarschaftshilfe Untere Aar

TU WAs GÜtes e.V. ist ein Zusammenschluss von Personen, die zur Bewältigung des Alltags unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft Hilfe benötigen oder Hilfe anbieten. Das alles ehrenamtlich ohne Aufwandsentschädigung. Mit dem Vereinsbüro unter dem Dach des Kreml-Kulturhauses in Zollhaus wird eine Anlaufstelle für Menschen geschaffen, die Hilfe bei der Bewältigung des Alltags im Rahmen von Nachbarschaftshilfe benötigen. Diese kleineren Dienste wie Blumengießen, Hund ausführen im Falle von Verhinderung oder Krankheit, Hilfe beim Einkaufen oder Fahrten mit besonderem Unterstützungsbedarf zum Supermarkt oder Arzt können nach Vereinbarung abgerufen werden. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein. Dies gilt auch für die Helfer, welche über den Verein Versicherungsschutz beim Helfen genießen. Jedes Angebot der Unterstützung ist willkommen!
Info/Kontakt: unter Fon 0177-3198983 oder 06430-929724, Kreml

Generationentreff - Kino zum Feierabend

Zur Einstimmung auf das Wochenende werden beim ‚Generationentreff - Kino zum Feierabend‘ besondere, ausgewählte Filme angeboten. Vorab bzw im Anschluss bietet das Kreml-Café verschiedene kulinarische Leckereien. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises ‚Die Brücke‘. (Achtung: ab Nov während der Herbst-/ Wintermonate geänderte Anfangszeit 16.30 Uhr - bitte beachten!

Folgende Filme stehen auf dem Spielplan:

FR 1.11.	16.30 Uhr	In Liebe, eure Hilde (Ü)
FR 8.11.	16.30 Uhr	Bleib am Ball – egal was kommt!
FR 15.11.	16.30 Uhr	Was ist schon normal?
FR 22.11.	16.30 Uhr	The Room Next Door (Originalversion)
FR 29.11.	16.30 Uhr	Anora (Ü)

FREITAG 1.11, 8.11, 15.11, 22.11, 29.11., jew. 16.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt: 8,50 EUR / 9,50 EUR (Ü)
Hinweis: Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino im Kreml
Tickets: online über www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

Filmfestival der Generationen 2024

In Anlehnung an das Europäische Filmfestival der Generationen veranstaltet das Kreml Kulturhaus Anfang November 2024 sein fünftes Filmfestival der Generationen. Das Filmfestival der Generationen ist eine bundesweite Veranstaltungsreihe, die seit 2010 dem Publikum aktuelle Filme zum Thema Alter/Älterwerden wie zum demografischen Wandel präsentiert und den Dialog zwischen den Bürger*innen und den Generationen fördern will. Darum ist das Mehrgenerationenhaus im KREML ein idealer Begegnungs- und Veranstaltungsort. Das Festival soll mit seinem Programm Anregungen zum Austausch für Menschen jeden Alters geben und genügend Anlässe bieten, um u.a. bei einem Kunstfilm, Familien-/ Kinderfilm oder diversen Programmkinofilmen ins Gespräch zu kommen. Das Programm speist sich aus aktuellen zum Thema, passenden Filmen aus dem laufenden Programm wie auch aus besonderen Kurzfilmen. Die drei Filme, die im Zuge dessen vorgestellt werden, handeln alle von einem einschneidenden Ereignis in das Leben der Protagonisten. Dadurch entdecken sie ganz ungeahnte Kräfte und erlangen die Chance über sich selber hinauszuwachsen. Die Filme stellen drei von Grund auf unterschiedliche Situationen dar. Damit diese Filme möglichst alle Generationen erreichen können, sind zwei ab 6 Jahren zugänglich und einer ab 12 Jahren.

Das Programm in der Übersicht:

FR 8.11.	16.30 Uhr	Bleib am Ball - egal was kommt! (Kinder-/ Familienfilm)
FR 8.11.	18.15 Uhr	In Liebe eure Hilde (Ü)
FR 8.11.	20.45 Uhr	Was ist schon normal?
SA 9.11.	16.30 Uhr	Bleib am Ball - egal was kommt! (Kinder-/ Familienfilm)
SA 9.11.	18.15 Uhr	Was ist schon normal?
SA 9.11.	20.15 Uhr	In Liebe eure Hilde (Ü)
SO 10.11.	15.30 Uhr	Bleib am Ball - egal was kommt! (Kinder-/ Familienfilm)
SO 10.11.	17.15 Uhr	Was ist schon normal?
SO 10.11.	19.15 Uhr	In Liebe eure Hilde (Ü)

FR – SO 8.11 bis 10.11, ab 16.30 (FR) bis ca 21.30 (SO), Kinosaal
Eintritt: 8,50 EUR je Film | 9,50 EUR je Film (Ü)
5,00 EUR Kinder-/Familienfilm
Tickets: online unter www.kreml-kulturhaus.de oder Tages-/Abendkasse
Hinweis: Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino im Kreml bzw Kinderkino

Offener Stricktreff

Was die in New York und Berlin machen, können wir auch! Wir tauschen uns über die ‚Kunst an der Nadel‘ aus und helfen auch gerne Anfängern und Wiedereinsteigern die Strick- oder Häkelnadeln zu schwingen.

MITTWOCH 13.11., 19.00 - 21.00 Uhr, Medienraum
Leitung: Anja Dietrich / Gabi Kitzler
Weitere Infos: unter Fon 06430-928114, A. Dietrich

ELTERN/ KIND/ FAMILIE

Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere

Im Rahmen eines Angebotes der Beratungsstelle ‚donum vitae‘ Limburg erhalten werdende Eltern aus Rheinland-Pfalz u. Hessen Informationen zu finanziellen Hilfen. Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich. Es besteht die Möglichkeit, Anträge an die ‚Bundesstiftung für Mutter und Kind‘ zu stellen. Anmeldung erbeten.

DIENSTAG Termin auf Anfrage, 9.00 - 11.00 Uhr, Erkerzimmer
Leitung: Mitarbeiterin der Beratungsstelle ‚donum vitae‘, Limburg
Info/Anmeldung: unter Fon 06431-408625 bei ‚donum vitae‘, staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonflikte, 65549 Limburg, Diezer Str. 3

Jugendberatung - Jugendmigrationsdienst

Junge Menschen zwischen 12 und 27 Jahren erhalten Unterstützung und Beratung bei Fragen und Problemen im schulischen, beruflichen, finanziellen oder persönlichen Bereich. Die Mitarbeitenden unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, bei aufenthaltsrechtlichen Fragen und bei der Suche nach einem Deutschkurs. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich und findet nur nach vorhergehender Terminvereinbarung statt.

Termin: nach Vereinbarung!
Ansprechpartnerin: Maria Dormann, Jugendberatungsstelle / Jugendmigrationsdienst des Diakonischen Werk Rhein-Lahn
Info/Anmeldung: unter Fon 0170-1853121,
Mail: maria.dormann@diakonie-rhein-lahn.de

Kinderkleider-Tauschlade ‚Burgilino‘

Seit einem Jahr gibt es den Kleider-Tauschlade ‚Burgilino‘ unter ehrenamtlicher Leitung in den Räumlichkeiten des evangelischen Gemeindehauses in Burgschwalbach. Dieser Tauschlade bietet die großartige Möglichkeit, Kinderkleider nachhaltig zu nutzen. Er funktioniert, indem man nicht mehr benötigte Kinderkleidung tauscht oder einfach kostenlos

weitergibt. Man muss also nicht immer neue Kleidung kaufen. Im Burgilino kann man auch einfach etwas mitnehmen ohne im Tausch etwas anderes dort zu lassen. Möchte man aber Kleidung in den Laden bringen, so sollte darauf geachtet werden, dass diese frisch gewaschen und ohne Löcher ist. Übliche Gebrauchsspuren sind kein Problem. Die Kleidung wird nach Saison und Größe entsprechend ausgestellt. Aus Platzgründen ist das Sortiment bis zur Kinderkleidergröße 122 und Schuhgröße 30 begrenzt. Es gibt keine festen Öffnungszeiten, das Burgilino wird flexibel auf Anfrage geöffnet und der aktuelle Termin per WhatsApp bekannt gegeben. Um auf dem Laufenden zu bleiben, gibt es die WhatsApp-Gruppe „Burgilino“. Bei Interesse kann man sich bei der Initiatorin Dr. Anna Achenbach unter 0157-54799054 anmelden.

Kontakt: unter Fon 0157-54799054, Anna Achenbach |
WhatsApp-Gruppe ‚Burgilino‘

■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch im offenen Spielzimmer

Offenes Eltern-Kind-Café für ALLE Eltern mit Kindern bis zum Grundschulalter! Ein Treffpunkt für alle Familien, die gerne mal raus möchten, um sich mit anderen auszutauschen und mit den Kindern zu spielen und zu toben. Spielzeug und Beschäftigungsmaterial für Babys und Kleinkinder stehen bereit. Gelegenheit zum Kaffee- und Teekochen ist im Kreml vorhanden. Jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr, abwechselnd im Haus der Familie in Katzenelnbogen (gerade Kalenderwochen) und im Kreml Kulturhaus in Zollhaus (ungerade Kalenderwochen). Sie erwarten Kaffee und Süßes sowie kleine Spielangebote. Aileen Federwisch freut sich auf Ihren Besuch! Das Angebot ist kostenfrei! Es ist keine Anmeldung erforderlich!

MITTWOCH 6.11., 20.11., 15.30-17.00 Uhr, Kreml Zollhaus
MITTWOCH 13.11., 27.11., 15.30-17.00 Uhr, Haus der Familie K'elnbogen
Info/Anmeldung: Kulturhaus Kreml Zollhaus, Fon 06430 - 929724
bzw Mail: info@kreml-kulturhaus.de oder
Haus der Familie Katzenelnbogen, Fon 06486 - 7178
bzw Mail: info@hdf-katzenelnbogen.de

■ Trageberatung für Eltern

Tragen ist die natürlichste und bedürfnisorientierteste Art, ein Baby im Leben ankommen zu lassen. Gerne bin ich bei der Wahl einer geeigneten Tragehilfe für Träger und Tragling behilflich oder zeige geeignete Bindeweisen mit dem Tuch. Auch das Rückentragen kann mit ein paar einfachen Tricks erlernt werden. Bei Beschwerden während der Schwangerschaft kann ich spezielle Bindeweisen zeigen, die den Körper entlasten.

MITTWOCH 6.11., 17.00 Uhr, Mansarde
Weiterer Termin: 4.12.
Leitung: Sabrina Schöffler, Tragecoach
Kursgebühr: jew. 20,00 EUR, Einzelberatung
Info/Kontakt: unter Fon 01573-5190262, S. Schöffler,
per Mail: info@elternkurse-limburg.de
bzw Fon 06430-929724, Kreml

■ Fit mit Baby

Dieser gesundheitsbewusste Fitnesskurs eignet sich für Mütter während oder nach der Rückbildung (frühestens ab 3 Monate nach Geburt), die unter professioneller Anleitung trainieren und ihr Baby mitbringen möchten. Sanfte Kräftigung kombiniert mit leichten Cardio-Übungen, Mobilisationen und Dehnungen sowie Übungen zur Körperwahrnehmung stehen hier auf dem Programm. Die regelmäßige Teilnahme hilft Stress abzubauen, Rücken- und Nackenschmerzen vorzubeugen bzw. zu lindern sowie das Körpergefühl und allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Teilweise können die Babys ganz ungezwungen bei der ein oder anderen Übung miteinbezogen werden und profitieren ebenfalls davon,

indem z.B. ihr Gleichgewicht und Raumgefühl gefördert und die Mutter-Kind-Bindung gestärkt wird. Neben dem sportlichen Teil wird jede Stunde Wert auf den gegenseitigen Austausch gelegt und es werden Themen zum Körperverständnis sowie Alltagstipps besprochen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Trinken, Handtuch & alles für's Baby.

DIENSTAG 19.11., 26.11., 3.12., 10.12., 17.12., 10.45-11.45 Uhr, Kultursaal
Leitung: Camila Dulfer, zert. Prä- und Postnataltrainerin, Personal Trainerin, Rektusdiastase-Beraterin
Kursgebühr: 62,00 EUR für 5 Einheiten (kompletter Kurs), 55,00 EUR für 4 Einheiten (flexibel wählbar), inkl. zwei Trainingsplänen für Zuhause
Info/Anmeldung: Fon 0177-7159441, C. Dulfer, Mail: camila@be-fitter.de,
Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout

■ Fit in der Schwangerschaft

Dieses optimal auf die Schwangerschaft angepasste Kurskonzept für Frauen zwischen der 10. und 37. SSW bietet ein sicheres und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining in der Gruppe. Typische Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen oder Wassereinlagerungen können hiermit gelindert werden. Durch entsprechende Übungen sowie kurzweilige Theorie-Einheiten und Alltagstipps wird das Körpergefühl gesteigert, die Regeneration verbessert und der Körper sowohl auf die Geburt als auch auf die Anforderungen des Mama-Alltags vorbereitet. Bewegungsreize und eine bessere Sauerstoffversorgung lassen auch das ungeborene Baby vom Training profitieren. Bitte vor Anmeldung die Kontraindikationen (s. Webseite) beachten. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Trinken, Handtuch.

MITTWOCH 20.11., 27.11., 4.12., 11.12., 18.12., 18.30-19.30 Uhr, Mansarde
Leitung: Camila Dulfer, zert. Prä- und Postnataltrainerin, Personal Trainerin, Rektusdiastase-Beraterin
Kursgebühr: 62,00 EUR für 5 Einheiten (kompletter Kurs), 55,00 EUR für 4 Einheiten (flexibel wählbar), inkl. zwei Trainingsplänen für Zuhause
Info/Anmeldung: Fon 0177-7159441, C. Dulfer, Mail: camila@be-fitter.de,
Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout

■ MIGRATION/ INTEGRATION/ FLÜCHTLINGSHILFE

■ Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit

Die Beratung richtet sich an Menschen, die ihre Miete nicht mehr bezahlen können, eine Räumungsklage erhalten haben oder bereits von Obdachlosigkeit betroffen sind. Des Weiteren wird Personen, welche in ordnungsrechtlicher Unterbringung und in ungesicherten oder unzumutbaren Wohnverhältnissen leben, Unterstützung angeboten. Gemeinsam mit den Ratsuchenden, versuchen wir eine Lösung zu erarbeiten und diese umzusetzen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich gerne und vereinbaren einen Termin. Die Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung der Diakonie Rhein-Lahn bietet in den Räumen des Kreml Kulturhauses Beratungstermine nach vorheriger Absprache an.

Ansprechpartnerin: Kim Wagenbrenner, Diak.Werk Rhein Lahn,
Fon 0151-51674665,
E-Mail: kim.wagenbrenner@diakonie-rhein-lahn.de

■ Fortgeschrittenkurs: Lesen und Schreiben für erwachsene Frauen

„Übung macht den Meister“! Gemeinsam lernen und üben Sie das fortgeschrittene Lesen und Schreiben in deutscher Sprache. Sie lernen in Ihrem persönlichen Arbeitstempo und verbessern Ihre Kenntnisse. Für den Kurserfolg ist eine regelmäßige Teilnahme erwünscht. Ihre kleinen Kinder dürfen mitgebracht werden. Bitte weitersagen an Frauen, die den Text hier nicht lesen können!

MI / SA 6.11, 9.11, 13.11, 16.11, 20.11, 23.11, 27.11, 30.11, 4.12,
7.12, 11.12, 14.12, 18.12, 21.12
9.00 - 12.00 Uhr, Begegnungsstätte Hahnstätten
Leitung: Hanne Scherer
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen

Während der wöchentlichen Beratungszeit erhalten geflüchtete Menschen Asylverfahrensberatung und Sozialberatung in den Räumen des Kreml-Kulturhauses. Im Einzelnen gibt es Beratung zu verschiedenen Themen: Asylverfahrensberatung, Anhörungsberatung, Beratung zur Aufenthaltsverfestigung, Lebens- und Konfliktberatung/Sozialberatung, Beratung im Hinblick auf Arbeitsaufnahme oder Ausbildungsplatzsuche, Beratung von potentiellen Arbeitgebern. Darüber hinaus gibt es eine Vermittlung zu weiteren Beratungsangeboten.

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

MITTWOCH 6.11, 13.11, 20.11, 27.11.,
9.00 - 12.00 Uhr, Erkerraum / Kleiner Kultursaal
Leitung: Denis Ejtmitter, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
Info/Anmeldung: unter Fon 0151-50451507, D. Ejtmitter,
Mail: denis.ejtmitter@diakonie-rhein-lahn.de bzw
Fon 06430-929724, Kreml

■ Treffpunkt Lernen für Schüler bis 15 Jahre

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird, gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge selbstverständlich dazu.

FREITAG 8.11, 15.11, 22.11, 29.11., 15.00-17.00 Uhr,
Begegnungsstätte Hahnstätten
Leitung: Eva Korn
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

■ LEBEN IM ALTER

■ Projekt Demenzbegleitung: Café Zeitlos - Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz

Im ‚Café Zeitlos‘ verbringen Menschen mit und ohne Demenz gemeinsam mit engagierten Helfern sowie Fachpersonal ein paar schöne Stunden. Insbesondere bei demenzkranken Menschen sind die Angehörigen mit der ganztägigen Betreuung und Beaufsichtigung oft überfordert und stoßen an ihre eigenen physischen und psychischen Grenzen. Sie erhalten durch die Betreuung im ‚Café Zeitlos‘ die benötigte Entlastung und können z.B. in Ruhe einkaufen oder sich nur mal Zeit für sich selbst nehmen. Zum Beschäftigungsprogramm gehören u.a. Gedächtnistraining, Singen, Sitzyoga, Sitztanz, Basteln, Gesellschaftsspiele, Kaffee trinken usw. Die Betreuung findet nach Anmeldung und Absprache an den vereinbarten Terminen statt. Die Betreuungskosten werden von der Pflegeversicherung erstattet. Zudem erhalten pflegende Angehörige Anregungen und Tipps für die Beschäftigung mit demenzkranken sowie individuelle Beratung, Unterstützung und Hilfe bei Fragen zum Thema. Ein Projekt in Kooperation zw. DRK Mittelrhein und Kreml-Kulturhaus. In den Räumen des Dorfgemeinschaftshauses Burgschwalbach.

DI / DO jew. 14.00 - 18.00 Uhr, DGH Burgschwalbach
Info/Anmeldung: unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz, DRK
oder 06430-929724, Silke Lohr, Kreml

■ Kartenspielen / Skatnachmittag für Senioren

Machen Sie als dritter Mann oder dritte Frau die Kartenspielerunde komplett! Ein Termin für alle Kartenspiel- und Skatfreunde aus Hahnstätten und Umgebung, die in geselliger Runde am Nachmittag ihrem Hobby frönen wollen. Jeden 1.

Donnerstag im Monat (bzw in Ausnahmefällen 2. Donnerstag) treffen sich Kartenfreunde jeden Alters im Gruppenraum des DOREAFamilie Pflegeheims in Hahnstätten. Hierdurch können auch die Bewohner der Einrichtung mit vielleicht schlechterer Mobilität in den Genuss der Gemeinschaft kommen. Bitte melden Sie sich an.

DONNERSTAG 7.11., 15.30-17.30 Uhr, DOREAFamilie Pflegeheim,
Aarstr. 29, Hahnstätten | Weiterer Termin: 5.12.
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-92619-116, DOREAFamilie,
Frau Tóth oder Mail: ek.hahnstaetten@doreafamilie.de
bzw unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Sprechstunde für ehrenamtliche Betreuer und Interessierte

Die Mitarbeiter des Betreuungsvereins Nassauer Land e.V. beraten und begleiten ehrenamtliche Betreuer und Interessierte, die eine ehrenamtliche Betreuung führen oder eine Betreuung übernehmen möchten. Wir bieten eine kostenlose und individuelle Beratung zu folgenden Themen an: Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung, Rechtliche Betreuung. Die Beratung findet in der Regel an jedem 2. Mittwoch im Monat statt. Fragen werden auch gerne telefonisch oder per E-Mail beantwortet.

MITTWOCH 13.11., 14.30 - 15.30 Uhr, Medienraum
Weitere Termine: 11.12
Ansprechperson: Nico Wolf, Betreuungsverein Nassauer Land e.V.
Info/Anmeldung: Fon 02603-9317176,
Mail: nico.wolf@btv-nassauer-land.de /
www.btv-nassauer-land.de oder
Fon 06430-929724, Kreml

Hinweis: Eine Beratung ist auch im Büro in 56130 Bad Ems, Alexanderstr. 2, oder bei Ihnen zu Hause und außerhalb der Sprechzeiten möglich!

■ Kinonachmittag für Senioren mit Film ‚The Room Next Door‘ und anschl. Kaffeetrinken



Gehen Sie doch mal wieder ins Kino! In loser Folge sollen in 2024 / 2025 besondere Kinonachmittage für Senioren organisiert werden. Treffen Sie sich mit Gleichgesinnten zu einem nachmittäglichen Kinobesuch und anschließendem Kaffeetrinken im Kreml-Café. Auch wenn die häusliche Flimmerkiste zahlreiche Filme zeigt, ist das Kinoerlebnis doch etwas Besonderes. Vielleicht wäre das ja auch etwas für Ihren Gruppenausflug im Bekanntenkreis bzw mit Freunden oder Freundinnen? An diesem Mittwoch zeigen wir den spanischen Film „The Room Next Door“ (Regie: Pedro Almodóvar / 110 Min. / ab 16 Jahren) aus dem Jahr 2024 mit Tilda Swinton und Julianne Moore in den Hauptrollen.

Zum Inhalt: Im Mittelpunkt stehen zwei New Yorker Freundinnen, die den Kontakt zueinander nach etlichen Jahren wieder aufleben lassen. In gemeinsamen Gesprächen setzen sie sich mit den elementaren Fragen des Lebens auseinander. Es geht um Reue, Erlösung, um die eigene Sterblichkeit. Frauen haben in den Filmen des spanischen Meisterregisseurs Pedro Almodóvar



Gehrke GmbH
Ihr Familienbetrieb
Innovation und Service für Wasser, Wellness und Wärme



Ihr Fachmann für alle Hausinstallationen!
Vaillant-Innovationspartner

Telefon: 06430 - 91 18 10 Fax: - 91 18 50

schon immer im Mittelpunkt gestanden. Vielleicht nicht, weil sie unbedingt die besseren Menschen sind, wohl aber die interessanteren. In der Verfilmung eines Romans von Sigrid Nunez fokussiert sich der Spanier vollständig auf seine beiden wunderbaren Darstellerinnen, die in einer edlen Sommerresidenz über die Dinge des Lebens und des Todes parlieren.

MITTWOCH	27.11., 14.00 Uhr, Kinosaal / Kulturcafé
Eintritt:	7,00 EUR
Hinweis:	Ausführliche Filmbeschreibung unter Kino im Kreml
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder online bzw. Tageskasse

■ DIGITAL FIT - MEDIENKOMPETENZ

■ PC-Treff für Senioren

Brauchen Sie Hilfe bei der Bedienung ihres Computers, wie z.B. im Internet surfen, e-Mails schreiben, Fotos versenden, WhatsApp benutzen, bei Ebay kaufen/verkaufen, mit dem Tablet oder Laptop spielen, Briefe schreiben, Bilder bearbeiten, Word, Excel, Power-Point benutzen, Laptopbenutzung oder Bedienung ihres neuen Smartphones? Die Computer-Lotsen unterstützen nach Bedarf beim Umgang mit dem Computer und helfen ehrenamtlich nach bestem Wissen.

DIENSTAG	5.11., 12.11., 19.11., 26.11., 9.00 - 11.00 Uhr, KultBox (barrierefreier Zugang)
Leitung:	Leo Hagedorn und das Team der Computerlotsen
Kursgebühr:	3,00 EUR je Sitzung
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Computer-Sprechstunde und Beratungen



In der Sprechstunde rund um das Themengebiet 'Computer, Medien und Digitales' erhalten Ratsuchende Tipps zum PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, können Fragen zu Programmen oder Apps sowie Medientechnik stellen oder Erfahrungen austauschen. Auch umfangreichere Probleme mit ihrer Soft- oder Hardware und ihrem Netzwerk können angesprochen werden. Darüber hinaus sind auch kostenfreie Beratungen für Kursleitende und Vereine möglich. Eine Anmeldung mit der entsprechenden Frage oder Problemstellung ist unbedingt erforderlich. Vor Ablauf einer Woche meldet sich dann der Kreml-Computerfachmann zurück und vereinbart ggf. einen Besprechungs- bzw. Beratungstermin. Dieser Termin kann auch online stattfinden. Darüber hinaus sind auch Beratungen für Kursleitende aller Themenfelder, die Online- oder Hybridangebote machen wollen sowie für Einrichtungen aus den Bereichen Weiterbildung, Sport, Kultur und Soziales möglich.

DONNERSTAG	7.11., 14.11., 21.11., 28.11., 14.00 - 17.00 Uhr, Medienraum
Ansprechperson:	individuell je nach Themengebiet keine Kosten
Info/Kontakt:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de
Hinweis:	Ein Angebot im Rahmen des Projektes „Bürgernahe Medienkompetenz – DigiNetz der Weiterbildung in Rheinland-Pfalz“- gefördert aus Mitteln des Landes Rheinland-Pfalz, Ministerium für Arbeit, Soziales, Transformation und Digitalisierung

■ NACHHALTIGKEIT

■ Repair Café

In einem monatlichen Repair Café können Interessenten ihre kaputten Haushaltsgegenstände selber unter Anleitung reparieren oder bei der Reparatur helfen. Dabei beruht alles auf gegenseitiger Unterstützung bei Reparaturen und Hilfe zur Selbsthilfe. In einer Zeit, in der Produkte eher neu gekauft als repariert werden, möchte das Repair Café es anders machen: Wir helfen uns gegenseitig, schonen die Umwelt und Spaß macht es auch. Bitte melden Sie sich in der Gemeindebücherei für Ihren Reparaturauftrag an. Um die Wartezeit zu

Zur Unterstützung suchen wir einen ehrenamtlichen Fahrer (w/m/d)



Café Zeitlos

Betreuung von Menschen mit und ohne Demenz

Über ihren Anruf freut sich: Silke Löhr
06430-929724 im Kreml

verkürzen oder auch nur für einen kleinen Plausch zwischendurch, bieten wir Kaffee und Kuchen an.

MONTAG	18.11., 15.00 - 18.00 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten
Hinweis:	Für Informationen zur Idee oder bei Interesse an einer Mitwirkung sprechen Sie uns bitte an - in der Bücherei Hahnstätten während der Ausleihzeiten oder unter Fon 06430-926438 bzw. per Mail an: buecherei@hahnstaetten.de oder silke.loehr@kreml-kulturhaus.de

■ GLEICHSTELLUNG / FRAUEN

■ Women Circle

In unserem Women Circle findest Du eine wertvolle Gemeinschaft von Frauen, die sich regelmäßig treffen, um sich zu verbinden, zu unterstützen und zu stärken. Es ist ein sicherer Raum, in dem wir offen über unsere Gefühle, Erfahrungen und Herausforderungen sprechen können, ohne Beurteilung oder Vorurteile. Er bietet Raum, sich auf sich selbst zurück zu besinnen. Auch zwischen den Terminen wird es in einer Telegram-Gruppe Inspirationen und Impulse geben. Im Women Circle werden oft verschiedene Aktivitäten durchgeführt, wie Meditationen, kreatives Schaffen, Tanzen, Ritualarbeit oder einfach bewusstes Zuhören. Außerdem werden wir über aktuelle Energien sprechen, Jahreskreisfeste berücksichtigen und uns zurückbesinnen, was unsere ureigene weibliche Energie ist. Unser Circle ist ein wunderbarer heilender Ort, um sich selbst besser kennenzulernen, spirituelles Wachstum zu erfahren und eine tiefe Verbindung zur weiblichen Kraft zu spüren. - Auch Kinder bis 2 Jahre mitzubringen ist möglich, bitte mit angeben - ältere bitte nach Rücksprache. Bei Bedarf gerne mit einer vorhandenen Gruppe buchbar.

SONNTAG	17.11., 15.30 - 17.30 Uhr, Mansarde Weiterer Termin: 15.12
Leitung:	Stefanie Fischer, Lebensbegleitung
Kursgebühr:	20,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 0163-2570555, S. Fischer oder per Mail: steffi@reconnect.green bzw. Fon 06430-929724, Kreml

■ FilmSpecial zum 'Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen' - Orange The World: ,Feminism WTF'. Mit Filmgespräch



Das FilmSpecial mit Einführung, dem Dokumentarfilm „Feminism WTF“ (Österreich 2023 / Regie: Katharina Mueckstein / 96 Min / FSK 0) und einem anschließenden Filmgespräch möchte sich mit dem Thema Gleichstellung befassen. Feminismus ist keine Option, sondern eine Notwendigkeit.

Einmal im Jahr, am 25.11., leuchten zahlreiche Gebäude weltweit in Orange, um ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen. Dabei braucht es natürlich weitaus mehr, um den immer noch unzähligen täglichen Angriffen auf Frauen* entgegenzuwirken.

Den „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“ gibt es bereits seit den 1980er-Jahren. Seit 2008 setzen sich zusätz-

lich immer mehr Organisationen wie auch Unternehmen unter dem Slogan „Orange the World“ für die Rechte von Frauen und Mädchen ein: Sie beleuchten Ihre Wände mit orangem Licht oder bieten Veranstaltungen rund um die Themen „Gewalt an Frauen“, „Frauenrechte“, „Female Empowerment“ und „Gleichberechtigung“ an. Die mediale Präsenz hat in den letzten Jahren stark zugenommen, doch die jährlich ausgeübte Gewalt an Frauen und Mädchen ist nach wie vor erschreckend hoch, hat in Zeiten von Corona sogar stark zugenommen. Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen 2024 möchte das KREML Kulturhaus deshalb am 21.11.2024 mit dem Film Feminism WTF den Blick auf eine offenere, gewaltfreie und unabhängige (Lebens)Situation von Frauen werfen.

Die Frauen*bewegung ist die erfolgreichste soziale Bewegung des 20. Jahrhunderts und hat alle Gesellschaftsschichten erfasst. Ihre Errungenschaften haben nicht nur bessere Lebensbedingungen für Frauen* erkämpft, sondern unsere Lebensweisen und unsere Ideen von Zusammenleben radikal verändert. Und obwohl feministische Debatten wie #metoo in der Mitte der Gesellschaft angekommen sind, hat der Begriff „Feminist*in“ immer noch einen negativen Unterton. Der Dokumentarfilm FEMINISM WTF (What the Fuck) schlüsselt auf, welche Themenvielfalt 2024 unter dem Begriff Feminismus verhandelt werden. Die Experts aus Politik- und Sozialwissenschaften, Männlichkeitsforschung, Gender-, Queer- und Trans-Studies gehen der Frage nach, was wir alle zum Aufbrechen von Macht- und Abhängigkeitsverhältnissen beitragen können, um eine solidarische Gesellschaft der Vielen zu sein. Dabei geht es um viele aktuelle Debatten: Warum sprechen wir immer von nur zwei Geschlechtern? Warum müssen Frauen* den Großteil der unbezahlten Haus- und Kindererziehungsarbeit machen? Warum sind Kapitalismus und Feminismus ein Widerspruch? Was hat der europäische Kolonialismus mit den heutigen Ideen von sexueller Freiheit und rassistischen Stereotypen zu tun? Wieso brauchen wir Feminismus, um das Klima zu retten? Und warum engagieren sich eigentlich so wenige Männer für den Feminismus?

In FEMINISM WTF setzt Regisseurin Katharina Mückstein die Experts in einen filmischen Dialog mit Musikvideo-Sequenzen zum elektronischen Soundtrack von Tony Renaissance: die ästhetisierten Tanz- und Performance-Motive brechen mit den gängigen Vorstellungen von Pop-Feminismus und entwerfen lustvolle, neue Bilder von Körper und Geschlecht.

Für die anschließende Diskussion/Filmgespräch wird u.a. die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Lahn-Kreises zu Gast sein. Diese wird den Besucher*innen einen tieferen Einblick und Erfahrungswerte in die Thematik geben können. Für die Besucher*innen besteht außerdem die Möglichkeit einer reflektierten Diskussion über das Thema.

SDONNERSTAG 22.11., 18.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt: 8,50 EUR / 5,00 EUR ermäßigt
Tickets: unter Fon 06430-929724, Kreml bzw. online über www.kreml-kulturhaus.de oder an der Tageskasse

KINDER- & JUGENDKUNSTSCHULE /

■ Sankt-Martins-Umzug / Laternenumzug in Zollhaus

Jedes Jahr am 11. November erinnern wir uns an die Geschichte vom Heiligen Martin, der als römischer Soldat den Dienst an der Waffe verweigerte und sich stattdessen in den Dienst Christi stellte und christliche Nächstenliebe lebte. Mit dem Schwert teilte er seinen warmen Mantel und gab die eine Hälfte einem frierenden Bettler. Auch in Zollhaus gibt es jedes Jahr zum Gedenken an diese Geschichte einen Martinsumzug

mit bunten Laternen, beginnend in der Nähe des Kreml Kulturhaus an der Streuobstwiese direkt am Aartal-Rad-/Wanderweg, begleitet von den Christophorus-Pfadfindern mit Fackeln und endend auf den Außenflächen rund um die Kreml-OpenAir-Bühne, wo es ein Martinsfeuer, Weckmänner und heißen Kakao gibt. - Eine Veranstaltung in Kooperation von Kreml Kulturhaus, IG Zollhaus, Kath. Kirche Zollhaus/Pfadfinderschaft.

DONNERSTAG 7.11, 17.00 Uhr, Treffpunkt: Streuobstwiese in der Nähe des Kreml direkt am Aartal-Rad-/Wanderweg (Zollhaus in Richtung Schiesheim)
Info-Kontakt: unter Fon 06430-929724, Kreml
Tipp: Adventsbasar am Nikolaustag, FR 6.12, 16.00 Uhr im Kreml mit u.a. Kreativ- und Musikangeboten für Kinder

■ Kinderfilm des Monats: Bleib am Ball - egal was kommt!



Im Leben des elfjährigen Dylan dreht sich alles um Fußball. In seiner Jugendmannschaft ist er einer der besten Spieler. Am liebsten gibt er den Ball auf dem Platz gar nicht ab oder konzentriert sich auf Pässe mit seinem besten Freund Youssef. Mit ihrem Team wollen die beiden Freunde am Jugendturnier teilnehmen, das der berühmte Freestyle-Fußballer Soufiane Touzani veranstaltet. Noch auf dem Heimweg vom Training passen sich die beiden Freunde, die natürlich Profifußballer werden möchten, den Ball zu. Doch plötzlich gerät Dylan vor ein Auto... Wird er es schaffen, nach seinem Krankenhausaufenthalt, seine Fußballkarriere fortzusetzen und am Jugendturnier teilzunehmen?

„Bleib am Ball“ (NL 2022 / Regie: Camiel Schouwenaar / Darst.: Maik Cillekens, Anouar Kasmi, Kailani Busker / 90 Min / FSK: ab 6 Jahren) reißt das spannende Thema an, ob es im Vereins- und Breitensport eher um Spiel, Spaß und Gemeinschaft oder ums Gewinnen gehen soll. Es wirkt ermutigend, wie Dylan versucht, so viel wie möglich von sich und seinen Träumen in seiner neuen Realität unterzubringen. Der Film schildert diesen Prozess fesselnd und drückt die Mentalität und die dynamische Lebensenergie seiner jungen Charaktere überzeugend aus.

FR / SA / SO 8.11. / 9.11 / 10.11.,
16.30 (FR+SA) bzw 15.30 Uhr (SO), Kinosaal
Eintritt: 5,00 EUR
Tickets: online www.kreml-kulturhaus.de oder Tageskasse
Hinweis: Ausführl. Filmbeschreibungen unter Kinderkino im Kreml

■ SchulKinoWochen 2024 Rheinland-Pfalz

Raus aus dem Klassenzimmer und rein in den Kinosaal: An sieben Vormittagen findet im Kreml-Kino wieder ein Schulunterricht der besonderen Art statt. In Kooperation mit dem Land Rheinland-Pfalz zeigen wir unter dem Motto „FREIHEIT - Mit Filmen Grenzen überwinden“ fünf verschiedenartige Filme - Filme, die mutige Geschichten erzählen, die motivieren Lösungen zu entdecken, die Freude am gemeinschaftlichen Handeln wecken und für eine bessere Welt stehen.

Folgende Filme stehen zur Auswahl:
Yuku und die Blume des Himalaya Kindergarten, Vorschule Animationsfilm / Belgien 2022 / Regie: Rémi Durin, Arnaud Demuync / 66 Min / FSK 0
Elise und das vergessene Weihnachtsfest Klasse 1 - 5 Nowegen 2019 / Regie: Andrea Eckerbom / Darst.: Trond Espen Seim, Miriam Kolstad Strand, Anders Baasmo Christiansen / 71 Min / FSK 0
Alles steht Kopf 2 Klasse 3 - 6 Animationsfilm / USA 2024 / Regie: Kelsey Mann / 96 Min / FSK: 0
2 Unbreakable Klasse 7 - 8 Doku / Deutschland 2024 / Regie: Maïke Conway / 94 Min / FSK 6
In einem Land, das es nicht mehr gibt Klasse 9 - 13 Deutschland 2022 / Regie: Aelrun Goette / Darst.: Marlene Burrow, Sabin Tambrea, David Schütter / 101 Min / FSK 12

DO – FR	21.11. - 29.11., Kinosaal I
	Uhrzeit auch nach Vereinbarung möglich!
Eintritt:	4,50 EUR je Schüler
Info/Anmeldung:	Fon 0261-9702301, Joel Lochmann
	Mail: rheinland-pfalz@schulkinowoche.de oder
	Web: https://bildung.rlp.de/schulkinowoche/anmeldung
Hinweis:	Nähere Infos zu den Filmen – auf der Kreml-Webseite oder unter www.schulkinowoche.bildung-rp.de/ (Buchung auch dort über das Portal möglich)

KULTURPASS

Aufgepasst Jahrgang 2005 + 2006!

Wenn ihr einen Kulturpass habt, könnt ihr ihn bei uns im Kino einsetzen und ein kostenloses Filmerlebnis genießen.

Infos zum Download der App: www.kulturpass.de/jugendliche

■ Offener Videoworkshop.

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Wir werden zusammen professionelle Videobearbeitung auf dem Mac machen. Wir drehen mit dem Handy und schneiden mit Premiere Pro. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Egal, ob es sich um einen kurzen Spielfilm, Dokumentation, YouTube-Video oder VLOG handelt. Auf drei Schneidepätzen könnt ihr zusammen oder jeder für sich, unter Anleitung euren eigenen Film produzieren. Wir freuen uns auf euch.

MITTWOCH	18.00 - 21.00 Uhr, Videowerkstatt im KultWerk
Leitung:	Angelika Luckas, Mediadesignerin
Kursgebühr:	kostenfrei - keine Kursgebühr
Anmeldung:	nicht erforderlich
Info:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Theatergruppe im Kreml:

Was ist das denn für ein Theater?

Die Frage können wir dir (noch) nicht beantworten. Derzeit sind wir eine gemischte Gruppe an Menschen mit dem Wunsch Theater zu spielen. Erstmals nur für uns - kein Zeitdruck, keine Auftritte. Wir scheuen nicht davor zurück kleine Kinderbücher mit großen Aussagen schauspielerisch darzustellen oder Vergangenes zeitgemäß neu zu interpretieren. Du darfst deine volle Kreativität zum Besten geben und dich so einbringen, wie es gerade passt. Treffen finden monatlich jew. am ersten Sonntag von 14.00 - 15.30 Uhr statt. Voraussetzungen: Volljährigkeit | keine Erfahrung im Theaterspiel nötig.

SONNTAG	3.11., 14.00 - 15.30 Uhr, Kultursaal Weiterer Termin: 1.12
Info/ Kontakt:	unter Fon 06430-929724, Kreml
	Mail: info@kreml-kulturhaus.de

■ Treffpunkt Lernen: für Schüler bis 15 Jahre

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird, gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge selbstverständlich dazu.

FREITAG	8.11, 15.11, 22.11, 29.11.
	15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsstätte Hahnstätten
Leitung:	Eva Korn
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Die Kreml-Mini-Musik-Kids / Eltern-Kind-Arbeit:

Musikalische Früherziehung für Kinder

von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils

Musik fördert schon im Kleinkindalter die Sprache, das Hören und die Bewegung ihres Kindes. Gemeinsames Singen, Tanzen und rhythmische Übungen stärken die Motorik, soziale Kompetenz und die Konzentrationsfähigkeit. Musik ist ein Schlüssel zur Kreativität bei Kindern und das Kreml-Mini-Musik-Kids Programm bietet Ihnen die Möglichkeit hierfür positive Anreize zu setzen. Zudem erhalten die Eltern eine Anleitung, gemeinsam mit ihrem Kind / ihren Kindern zu singen und so den Nachwuchs gezielt musikalisch zu fördern. Gegen Ende des Kurses gibt es eine gemeinsame Konzert-

erfahrung – diesmal im Rahmen des Adventsbasars des Kreml Kulturhaus am Nikolaustag, FR 6.12 – hier können auch gerne der zweite Elternteil, Geschwister, Oma und Opa dabei sein. Hierfür bitte etwas mehr Zeit einplanen :)

FREITAG	8.11, 15.11, 22.11, 29.11, 6.12, 13.12., 15.00 - 16.00 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Björn Meindl, Musiker
Kursgebühr:	66,00 EUR (für 6 Termine incl. Adventskonzert am 6.12.)
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Fon 0163-7726477, B.Meindl

■ Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden

Für Jugendliche/junge Erwachsene

Eines der ältesten Handwerke der Welt ist das Schmieden. Faszinierend sind der Geruch der Steinkohle, die Hitze und Glut der Feuer, das Klingeln der Hämmer auf glühendem Eisen, das Gefühl, wenn sich das Metall unter dem kraftvollen Schlag des Hammers verformt. Schmieden ist eine Kunst, ein Spiel mit Feuer und Eisen. Sie besteht darin, das Eisen in der kurzen Zeit, in der es heiß ist, in die Form zu schmieden, die man erdacht hat. Jedes von eurer Hand geschmiedete Werkstück ist ein Unikat. In den Schnupperkursen erlernen die Teilnehmer:innen den Umgang mit dem Hammer und dem glühenden Eisen sowie Grundschniedetechniken. Im Grundschmiedekurs werden vorhandene Fertigkeiten vertieft. Es kann auch ein Messer oder eine Axt geschmiedet werden.

> Schnupperkurs	
SAMSTAG	9.11. und 23.11., jew. 9.00 - 12.00 Uhr
	Schmiedewerkstatt Aarbergen
> Grundkurs	
SAMSTAG	9.11. und 23.11., jew. 9.00 - 19.00 Uhr
	Schmiedewerkstatt Aarbergen
Leitung:	Rüdiger Schwenk www.schmiede-werkstatt.de
Info/Anmeldung:	unter Fon 06120-900870, R. Schwenk

■ Fühle die Farben:

Ein Workshop zum intuitiven Malen

In diesem intuitiven Malworkshop haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre künstlerische Seite zu entdecken und ihre eigenen einzigartigen Ausdrucksformen zu finden. Es gibt normalerweise keine festen Regeln oder Techniken, sondern es geht darum, den eigenen inneren Impulsen zu folgen und sich von der Intuition leiten zu lassen. Es ist eine kreative Reise, bei der es nicht darum geht ein perfektes Kunstwerk zu schaffen, sondern darum, den eigenen Ausdruck zu erforschen und zu genießen. In diesem Workshop malen wir mit hochwertigen Pigmenten auf Naturleinwand. Alles was mitzubringen ist, ist Neugierde und Zeit. Die Teilnehmerzahl ist auf max. fünf Personen begrenzt.

SAMSTAG	9.11., 10.30 - 14.30 Uhr, Atelier Brandstädter, Niederneisen
	Weiterer Termin: 14.12.
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	55,00 EUR zuzüglich Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter
Hinweise:	Einzelworkshop: Zeit für mich, nach Vereinbarung / Jugendworkshop: Mein Wunschbild, nach Anfrage

■ Meine Träume - meine Wünsche - Wunschbilder

Malkurs für Teenager

Wie jeder Mensch hast du Wünsche und Träume und suchst vielleicht nach einer Möglichkeit, ihnen Ausdruck zu geben. Wie wäre es mit einem Malkurs? - In diesem Kurs haben Jugendliche die Möglichkeit, verschiedene Maltechniken kennenzulernen und auszuprobieren. Das Motiv wird selbst gewählt, alles ist möglich, von der Inspiration aus Büchern, von Lieblingstieren oder Comics. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Euch erwartet individuelle Förderung in einem Kurs mit max. 6 Teilnehmer*innen. Quereinstieg möglich.

MONTAG	11.11 und 25.11,
	16.30-18.30 Uhr, Werkstatt im KultWerk
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	70,00 EUR inkl. Material
Info/Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter

■ Stricken für Anfänger. Für Kinder/ Jugendliche

Du hast noch nie gestrickt oder es ist schon eine gefühlte Ewigkeit her? Dann bist Du in diesem Kurs genau richtig. Hier wird dir erklärt, was bei Deiner Garn- und Nadelwahl wichtig ist und du wirst in die Grundlagen des Strickens eingeführt. Wie nimmt man z.B. am Anfang Maschen auf, und wie beendet man ein Strickstück? Komm vorbei und lass dir alles von Carina erklären. Deine Wolle und Nadeln kannst du gerne mitbringen, falls du keine eigene Wolle hast, können wir für den Anfang aushelfen.

DONNERSTAG	14.11, 21.11, 28.11, 5.12, 12.12.,
	16.30 - 18.30 Uhr, KultWerk-Empore
Leitung:	Carina Schmidt-Münchow
Kursgebühr:	kostenfrei - keine Kursgebühr
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml.

■ Malworkshop für Kinder von 6 - 12 Jahren: Der Drache ist los!

Der Drache ist los! Wir malen auf Leinwand mit Acrylfarben. Ein kleiner 3D Drache kommt aus Holz noch dazu und möchte auch ein ‚Farbkleid‘ bekommen. Vorteil dieses Kurses ist die geringe Teilnehmerzahl von max. 5 Personen.

SAMSTAG	16.11., 10.30 - 13.30 Uhr,
	Atelier Brandstädter Niederreisen
	Weiterer Termin: 21.12.
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	43.00 EUR inkl. Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter

■ Advent. Kreatives Gestalten zur Adventszeit. Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 Jahren

Weihnachtsengel, Glitzer, Kerzenlicht, der Duft von Plätzchen... Wir nutzen die Zeit im Advent und gestalten mit verschiedenen Materialien. Wir drucken, gießen Kerzen, filzen, basteln, töpfeln eine Krippe... Alles ist möglich, die Phantasie kennt keine Grenzen. Selbst gemacht ist schöner als gekauft! Hier wird sicherlich das ein oder andere geheimnisvolle Geschenk für unter den Weihnachtsbaum entstehen.

Psssst!!! Aber ganz geheim!

DIENSTAG	19.11, 26.11, 3.12, 10.12, 17.12.,
	16.15-17.45 Uhr, KuKuNaT Netzbach
Leitung:	Patricia Janning, Kunstpädagogin
Kursgebühr:	48,00 EUR + 14,00 EUR Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder
	06430-925264, P. Janning
	bzw. per Mail: kontakt@kukunat.de
Hinweis:	Aufgrund der aktuellen Situation können ukrainische
	Kinder kostenlos am Kurs teilnehmen

■ Kunst für Teenies. Für Jugendliche ab 13 Jahren

Yeah, ein neuer Kunstkurs für TEENIES in der Kunstwerkstatt KuKuNaT! Hier kannst du mit allen Materialien kreativ arbeiten. Wir sammeln erst einmal all Eure Interessen von Zeichnen, Druckgrafik, Malen, plastisches Gestalten, digitale Medien... Ihr entscheidet das Thema und das Material. Let's go creative!!! Für Jugendliche ab 13 Jahren.

DIENSTAG	19.11, 26.11, 3.12, 10.12, 17.12., 18.00 -19.30 Uhr, KuKuNaT
Leitung:	Patricia Janning, Kunstpädagogin
Kursgebühr:	48,00 EUR + 14,00 EUR Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder
	06430-925264, P. Janning bzw. per
	Mail: kontakt@kukunat.de
Hinweis:	aufgrund der aktuellen Situation können ukrainische
	Kinder kostenlos am Kurs teilnehmen

■ Erste Hilfe für Kinder und Jugendliche

Ein Nachmittag ganz im Zeichen der 1.Hilfe. Du erhältst Infos zu Grundbegriffen der 1.Hilfe und erfährst, wie du dich im Notfall richtig verhältst.

DONNERSTAG	21.11., 16.00 - 18.00 Uhr, KultWerk
Leitung:	Team Jugendarbeit VG Aar-Einrich
Info/Anmeldung:	bis 20.11. unter Fon 0151-42195704 oder
	mail: jugendarbeit@vg-aar-einrich.de

■ Workshop Ernährung: Weihnachtliche - Schokoladen und Pralinen. Für Jugendliche ab 12 Jahren

Leckere Schokolade gehört bei vielen zu Weihnachten dazu. Nicht schlimm, wenn nichts Ungesundes darin ist. Rohe Schokolade hat sogar viele gesunde Inhaltsstoffe!

In diesem Workshop stellst Du in kleinen Gruppen einen weihnachtlichen Schokoladen-Kuchen (Christmas Chocolate Mud Cake), gesunde, leckere Schokolade und kleine, feine Pralinen selbst her. Ohne Milch, raffinierten Zucker und andere ungesunde Zusätze. Wir spielen mit weihnachtlichen Gewürzen und natürlichen Ölen. Alle Rezepte sind in Deinen Kursunterlagen enthalten, diese und Deine Leckereien nimmst Du am Ende des Workshops mit nach Hause. Die Pralinen eignen sich auch gut als kleine Geschenke!

SAMSTAG	23.11.,14.00 – 18.00 Uhr, Kleiner Kultursaal
Leitung:	Corinna Kaminsky, Ernährungs-, Darm- und
	Wechseljahreberaterin, Fastenleiterin, Kräuterfrau
	& Coach für Leber-Gallen-Reinigung
Kursgebühr:	Teilnahme für Erwachsene 59,00 EUR
	für Schüler*innen und Studierende: 49,00 EUR (incl.
	Kursunterlagen), jew. plus Lebensmittelpauschale pro
	Person 25,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06486-901551, C.Kaminsky, per Mail:
	futuroh.kaminsky@gmail.com
Hinweise:	Bitte unbedingt bei der Anmeldung eine eventuell
	vorhandene Lebensmittelunverträglichkeit mitteilen!
	Im Workshop werden möglichst Bio-Produkte in
	Rohkostqualität verwendet



TENÖRE gesucht!

Der KREML-Chor (Kulturhaus Zollhaus) sucht echte Kerle, die auch in hohen Tönen singen. Proben immer dienstags ab 20:15 Uhr Kultursaal im Kreml-Kulturhaus

Infos: Bobbie Kramer Fon 06430-7496 oder eMail: bobbie-kramer@t-online.de

■ Silberschmiede-Workshop: The RING of FIRE / Sei deines Ringes eigener Schmied! Für Jugendliche ab 12 Jahren

Im Feuer gegliht – mit dem Hammer getrieben. Schmiede Dir deinen eigenen Ring mit der Kraft des Feuers. In etwa drei- bis vier Stunden wird der Ring aus Feinsilber (Ag999) mit eigener Kraft und Intuition perfekt auf den Finger geschmiedet. Es entsteht ein unverwechselbares Unikat in ganz individuellem Hammerschlag-Design. Auch als persönliches Geschenk für einen lieben Menschen.

FREITAG	29.11., 14.00 – 18.00 Uhr, Werkstatt im KultWerk
	Weiterer Termin: 13.12.
Leitung:	Fred Struben, Alte Schmelz Silberschmiede
Kursgebühr:	68,00 EUR inkl. Feinsilber-Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 06486-900180, F. Struben oder per Mail: info@silberschmiedeonline.de
Hinweis:	Auf Anfrage können auch Feinsilberamulette (zum gleichen Preis) sowie Armreifen (mit Aufpreis) geschmiedet werden.

■ Workshop Streetdance - Hip Hop ab 8 Jahren

Wir lernen die einzelnen Elemente und Moves aus den verschiedenen Hip Hop-Stilen und setzen diese dann zu einer Choreografie zusammen. Außerdem lernen wir spielerisch unterschiedliche Improvisations- und Freestyle-Techniken kennen. Das Tanztraining fördert das Selbstbewusstsein, die Sozialkompetenz, die Musikalität, die Konzentration, die Kreativität und die körperliche- und mentale Gesundheit. Das solltest du mitbringen: bequeme Sportkleidung, feste Turnschuhe und eine Flasche Wasser.

SAMSTAG	30.11., 11.00 - 13.00 Uhr, KultWerk
Leitung:	Ayla Janning, ausgebildete ADTV-Tanzlehrerin
Kursgebühr:	15.00 EUR
Anmeldung:	Fon 06430-929724 od. Mail: info@kreml-kulturhaus.de

■ Holzwerkstatt für Kinder im Grundschulalter

Wenn du Spaß daran hast, mit Holz zu bauen oder es mal ausprobieren möchtest, bist du in der neuen Werkstatt für Kinder genau richtig! Hier gibt es Werkbänke, Sägen, Bohrer, Leim, Schrauben und alles, was man zum Holzbau braucht. Wir können verschiedene Werkstücke herstellen, z.B. einen Würfel-Kalender, eine Grille, ein chinesisches Puzzle/Tangram, einen Fingerschnapper, ein Murmel-Einlochspiel, eine Tischlampe oder ein Deko-Herz uvm. Gerne kannst du auch eigene Ideen mit einbringen, wir schauen dann, was machbar ist. Wenn du Lust hast, melde dich einfach an.

SAMSTAG	30.11., 14.00 -17.00 Uhr, Werkstatt im KultWerk
Leitung:	Thomas Böhm
Kursgebühr:	30,00 EUR zzgl. Material ca 7,00 - 15,00 EUR (incl. Getränke und Snack)
Anmeldung:	bis 23.11. per Mail an Kreativboehmi@gmx.de

■ Kindertheater im Advent: Rudolph mit der roten Nase

Frei nach Robert L. May - gespielt vom TAW Theater Frankenthal



Rudolph ist ein ganz besonderes Rentier: Seine Nase leuchtet so rot, dass jeder sie schon von weitem sehen kann. Deshalb verliert er immer beim Versteckspiel mit den anderen Rentieren und wird von allen ausgelacht. Eines Tages begegnet er einer lustigen Weihnachts-Elfe. Sie hat zwar keine rote Nase, aber trotzdem viele Gemeinsamkeiten mit Rudolph. Die beiden werden so gute Freunde, dass sie sogar Weihnachten zusammen feiern wollen. Doch plötzlich ist das

Weihnachtsfest in Gefahr, denn der Weihnachtsmann steckt in einem furchtbaren Schneesturm fest. Da kann nur noch ein Wunder helfen ...oder zwei außergewöhnliche Freunde, die auf ihre ganz eigene Art zu echten Helden werden.- Die wunderbare Weihnachtsgeschichte über das kleine Rentier Rudolph entstand schon 1939 und hat seitdem Millionen Kinderherzen in aller Welt erobert. Nun bringt sie das TAW in einer eigenen zauberhaften Bearbeitung auf die Bühne.

Für Kinder ab 3 Jahren. Dauer ca. 50 Min.

SONNTAG	8.12., 16.00 Uhr, Kultursaal
Eintritt:	5.50 EUR
> Sondervorstellung für KiTa und Grundschulen:	
MONTAG	9.12., Kultursaal
	1.Vorstellung: 9.30 Uhr
	2.Vorstellung: 11.00 Uhr
Eintritt:	5.50 EUR
Reservierung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de

KINDERKINO IM KREML/

■ Die Unzertrennlichen - Zwei durch Dick und Dünn

Zeichentrick / Belgien-Frankreich-Spanien 2023 / Regie: Jérémie Degruson / 90 Min / FSK: ab 6 J.



Wenn die Puppen im alten Theater am Central Park nachts zum Leben erwachen, beginnt die wahre Magie. Der Hofnarr Don hat keine Lust mehr, der Clown zu sein, und träumt von Abenteuern in der großen weiten Welt. Also läuft er davon und trifft das mutige Kuschtier DJ Doggie Dog, das unbedingt ein berühmter Rapper werden möchte! Zusammen erkunden sie die aufregenden Straßen von New York und erleben jede Menge lustige und spannende Momente. Werden sie ihre Träume verwirklichen können? Ein spaßiger Film für alle, die Abenteuer und Freundschaft lieben!

Eine lebende Marionette mit blühender Fantasie will ihrer Rollenschublade entfliehen und bricht zu großen Heldentaten auf. Die weltberühmte literarische Figur Don Quijotes stand unverkennbar Pate für das Animationsabenteuer aus belgisch-französisch-spanischer Koproduktion (kino-zeit.de).

■ Bleib am Ball – Egal was kommt!

Niederlande-Deutschland 2022 / Regie: Camiel Schouwenaar / Darst.: Maik Gillekens, Anouar Kasmi, Kailani Busker / 90 Min / FSK: ab 6 Jahren



Bleib am Ball - Egal was kommt erzählt die spannende Geschichte von Dylan und Youssef, zwei besten Freunden, die davon träumen, Profifußballer zu werden. Doch eines Tages ändert ein unerwartetes Ereignis Dylans Leben für immer. Trotzdem gibt er seinen großen Traum nicht auf! Zusammen mit Youssef will er unbedingt den Touzani Cup gewinnen. Als Dylan das coole Skatermädchen Maya kennenlernt, die ihm nicht nur den Kopf verdreht, sondern ihm auch zeigt, Fußball auf eine ganz neue Art zu spielen, schöpft er neuen Mut. Dieser Film ist voller Freundschaft, Herz und Kampfgeist - denn egal was passiert, Dylan bleibt am Ball! Ein packendes Abenteuer, das zeigt, dass man niemals aufgeben sollte!

Ein Unfall kann das ganze Leben schlagartig verändern. Der Junge im Mittelpunkt dieses Dramas wollte Profifußballer werden, nun sitzt er im Rollstuhl. Sein Vater, seine Freunde, sein Vorbild sind in diesem Sport zuhause. Auf seinen Platz im Fußballteam zu verzichten, erscheint ihm undenkbar. (kino-zeit.de).

■ Mein Totemtier und ich

Deutschland-Luxemburg-Niederlande 2022 / Regie: Sander Burger / Darst.: Amani Jean Philippe, Ole van Hoogdalem, Lies Visschedijk, Emmanuel Boafu, Celine Camera, Liam Romney / 90 Min / FSK: ab 6 Jahren



Die 11-jährige Ama lebt seit ihrer Geburt in den Niederlanden und liebt das Schwimmen. Mit ihrem besten Freund Thijs trainiert sie fleißig im Schwimmbad, um bei den Meisterschaften zu glänzen.

Doch Amas Leben wird plötzlich durcheinandergebracht, als der Asylantrag ihrer Familie abgelehnt wird und sie in Illegalität leben müssen. Eines Tages wird ihre Mutter zusammen mit ihrem kleinen Bruder festgenommen, während Ama sich verstecken kann. Nun ist sie ganz auf sich allein gestellt und irrt verzweifelt durch Rotterdam auf der Suche nach ihrem Vater. Doch dann erhält sie unerwartete Hilfe: Ihr Totem-Tier, ein riesiges Stachelschwein, erscheint und begleitet sie. Es gibt ihr Mut und Kraft, um das Abenteuer ihres Lebens zu bestehen. Ein spannender und emotionaler Film über Mut, Freundschaft und das Überwinden von Hindernissen!

Ama fühlt sich als Niederländerin und soll dennoch abgeschoben werden. Was soll das? (kino-zeit.de).

■ Der Zauberer von Oz

USA 1939 / Regie: Victor Fleming, King Vidor, George Cukor / Darst.: Judy Garland, Frank Morgan, Ray Bolger / 101 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung



Dorothy Gale, ein zwölfjähriges Mädchen, lebt auf einer staubigen Farm in Kansas. Ihr Leben dort ist langweilig, und sie träumt oft von einer besseren Welt. Eines Tages kommt ein starker Tornado, der Dorothy und ihren kleinen Hund

Toto in das bunte Zauberreich Oz trägt. Dort erschlägt ihr Haus versehentlich die böse Hexe des Ostens. Die Schwester der Hexe, die böse Hexe des Westens, will sich an Dorothy rächen! Zum Glück beschützt die gute Hexe Glinda Dorothy und gibt ihr den Rat, den mächtigen Zauberer von Oz in der Smaragdstadt aufzusuchen, um nach Hause zu kommen. Auf ihrer Reise trifft Dorothy drei besondere Freunde: eine Vogelscheuche, die sich ein Gehirn wünscht, einen Zinnmann, der gern ein Herz hätte, und einen ängstlichen Löwen, der davon träumt, mutig zu sein. Gemeinsam machen sie sich auf den Weg, um ihre Wünsche wahr werden zu lassen. Doch bevor sie den Zauberer erreichen, müssen sie die böse Hexe und ihre gefährlichen fliegenden Affen besiegen! Ein spannendes Abenteuer über Freundschaft, Mut und den Glauben an sich selbst.

Ein weltberühmter Film im Rahmen der Kinderkino-Classics-Reihe mit der allseits beliebten Schauspielerin Judy Garland in der Hauptrolle.

■ Ich – Einfach Unverbesserlich 4

Zeichentrick / USA 2024 / Regie: Chris Renaud, Patrick Delage / 95 Min / FSK: ab 6 J.



Vom Superschurken zum Vorstadt-Familienvater? Das passiert, wenn man Gru heißt! Auf einem Klassentreffen trifft Gru seinen Erzfeind Maxime Le Mal, und die Situation eskaliert schnell. Um sich in Sicherheit zu bringen, muss er mit seiner Familie untertauchen. Doch als Baby Gru Junior entführt wird, ist es vorbei mit der Ruhe! Gru, seine Frau Lucy und die drei Töchter Margo, Edith und Agnes starten eine aufregende Rettungsmission. Die Minions sind diesmal noch chaotischer als je zuvor – ein Superserum hat fünf von ihnen in Mega Minions mit besonderen Fähigkeiten verwandelt! Gemeinsam erleben sie ein verrücktes Abenteuer, das voller Spaß, Spannung und jeder Menge Minion-Humor steckt. Aber das ist noch nicht alles!

Werden sie es schaffen, Gru Junior zu retten? Macht euch bereit für ein actiongeladenes Familienabenteuer!

In der Reihe „Ich – Einfach unverbesserlich“ gibt es aktuell bereits die vierte Folge in den Kinos zu sehen. Hier sind wieder reichlich verrückte Stunts und lustige Eskapaden zu bestaunen.

■ Kino-Kolumne

Dass sowohl die Wirtschaftsseiten wie auch die Feuilletons diverser Zeitungen und anderer Medien seit Jahren immer wieder die Krise Hollywoods thematisieren hat einen Grund: Die Krise ist sowohl ökonomischer wie auch künstlerischer Natur. Das eine bedingt das andere. Einerseits werden die Filme der großen Studios immer teurer - Etats von mehreren 100 Mio. Dollar sind keine Seltenheit - auf der anderen Seite werden die Drehbücher solcher Mammutproduktionen immer un kreativer, um nicht zu sagen einfältiger. Die Folge: Das Publikum bleibt aus, die Filme gehen an der Kasse baden.

Nun sollte man die Krise Hollywoods aber keinesfalls mit dem Niedergang des amerikanischen Films gleichsetzen. Eher ist das Gegenteil der Fall. Immer mehr junge Autoren und Regisseure (auch etablierte) wenden sich von der seelenlosen Produktionsmaschinerie der großen Studios ab und arbeiten im Independent Film Bereich. Indiefilme entstehen außerhalb des Studiosystems von Hollywood. Sie finanzieren sich selbst, werden getragen von kleinen Firmen und Start Ups. Beispielhaft der Erfolg des New Yorker Labels A 24. Zuletzt hier die Meisterwerke „The Zone of Interest“ und „Civil War“

Die Filme verzichten auf aufwendige Studiobauten, auf sterile Beleuchtung und auf sündhaft teure (und meist potthässliche) Digitaleffekte (CGI). Indie Filme werden da gedreht, wo die Geschichten spielen, vor Ort. Sie sind authentisch.

Eine der Ikonen des amerikanischen Indie Films der letzten Jahre ist Sean Baker. Bei uns noch eher unbekannt, wird der Autor und Regisseur weltweit von Cineasten gefeiert. Bakers Filme schauen dahin, wo sonst geflissentlich weggeschaut wird. Ins gesellschaftliche Abseits, wo das Leben von Armut, Migration, Prostitution bestimmt wird. Die Geschichten spielen am Rande des glamourösen und somit besonders verlogenen Amerika. Bakers erzählerischer Blickwinkel ist aber denkbar weit davon entfernt, das Elend zu romantisieren. Seine Kamera beobachtet: nüchtern, neugierig und immer emphatisch. Sean Bakers Filme sind aufrichtig, warmherzig und einem unerschütterlichen Humanismus verpflichtet.

Seine Protagonisten kämpfen ums physische Überleben und ein bisschen Restwürde. Wie die beiden transgender Prostituierten In „Tangerine L.A.“, die in einer Schmutzdecke von L.A. Weihnachten feiern wollen. Oder die blutjunge, alleinerziehende Mutter Halley, die in „Florida Project“ als Stripperin und Gelegenheitsprostituierte mit ihrer Tochter in einem trostlosen Motel wohnt und kaum die Miete bezahlen kann. „Red Rocket“ erzählte vor zwei Jahren vom Pornodarsteller Mikey, der, in Hollywood gerade gefeuert, versucht in seiner alten Heimat wieder Fuß zu fassen. Mit seiner chronischen Lügelei jedoch auch wohlmeinende Freunde von früher vor den Kopf stößt und sich immer wieder selbst im Weg (aus der Misere) steht.

All dies sind Menschen, die ruhelos getrieben durch ihr Leben taumeln, kaum eine Dummheit auslassen und sich bietende Rettungsanker übersehen. Und der ganz eigene, nüchtern emphatische Blick den Sean Baker auf sein derangiertes Personal wirft, macht ihn zum vielleicht aufregendsten Regisseur des amerikanischen Gegenwartskinos.

Ende November kommt sein neuester Film zu uns in den Kreml. „ANORA“ heißt das mit viel Vorschusslorbeeren und der Goldenen Palme von Cannes 2024 versehene Werk. Im Film gerät die Stripperin Ani an das verwöhnte, superreiche Oligarchen Söhnchen Vanya. Es entfaltet sich ein mitreißender Trip durchs nächtliche New York nach Las Vegas. Ein fantastisch gefilmtes Cinderella Update, frei von Kitsch und Sentiment. Stattdessen mit - zumindest für Sean Baker Verhältnisse - hohem komödiantischem Anteil. Und gekostet hat dieser Traum von einem Independentfilm weniger als ein Zehntel als ein Hollywoodfilm von der Stange.

Kreml Programm kino - Thomas Lawetzky

■ Joker - Folie à Deux

USA 2024 / Regie: Todd Phillips / Darst.: Joaquim Phoenix, Lady Gaga, Zazie Beetz / 138 Min. / FSK: ab 16 Jahren



Am Ende des großartigen „Joker“-Films vor 4 Jahren landete Arthur Fleck in der Nervenheilanstalt. Der neue Film knüpft hier unmittelbar an. Arthur wartet im Krankenhaus auf den Prozess, der ihn für seine Verbrechen als Joker erwartet. Während er im Konflikt mit seiner doppelten Identität steht, begegnet Arthur nicht nur seiner wahren Liebe, sondern findet auch zur Musik, die schon immer in seinem Inneren schlummerte.

Dass ein Hollywoodfilm das Mainstream Publikum genauso begeistert wie das Arthaus Publikum kommt höchst selten vor. „Joker“ gelang dies. Der Film gewann die Goldene Palme in Cannes und erhielt 2020 alle wichtigen Oscars (bester Film, beste Regie, beste Kamera, bester Hauptdarsteller). Bei der Fortsetzung ist das komplette Team wieder dabei. In zweiter Hauptrolle diesmal Lady Gaga. Es wird also nicht nur wieder schön fies, sondern auch musikalisch. Einer der meisterwarteten Filme des Jahres.

■ In Liebe, eure Hilde

Deutschland 2024 / Regie: Andreas Dresen / Darst.: Liv Lisa Fries, Fritzi Haberlandt, Alexander Scheer / 125 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Berlin im Jahr 1942: Die 32-jährige Arzthelferin Hilde schließt sich einer Widerstandsgruppe an, die später unter dem Namen „Rote Kapelle“ Bekanntheit erlangen wird. Die unscheinbare junge Frau lernt zu dieser Zeit Hans Coppi kennen, in den sie sich verliebt und später heiratet. Durch die Aktionen der Gruppe sind beide ständig der Gefahr einer Verhaftung ausgesetzt. Dennoch verbringen sie einen glücklichen Sommer miteinander. Schließlich werden die Gruppenmitglieder verhaftet. Die schwangere Hilde wird von ihrem Mann getrennt und bringt den gemeinsamen Sohn Hans im Frauengefängnis Barnimstraße zur Welt. Kurz darauf wird sie zum Tode verurteilt. Die letzten Monate verbringt sie mit ihrem Sohn, um den sie sich aufopferungsvoll kümmert.

Seit 35 Jahren gehört Andreas Dresen zu den zuverlässigsten und besten Filmregisseuren in Deutschland. Filme wie „Sommer vorm Balkon“, „Halt auf freier Strecke“ oder „Gundermann“ sind kleine Meisterwerke. In seinem neuen Film verzichtet er auf krawalliges Nazigedöns, mit dem Filme, die im Dritten Reich spielen, oft aufgeladen werden. „Hilde“ ist ein ruhiger Film über eine Frau, die ihr Schicksal still erträgt, weil sie von der Richtigkeit ihres Handelns überzeugt ist. Herausragend Liv Lisa Fries in der Hauptrolle.

■ Was ist schon normal

Frankreich 2024 / Buch und Regie: Artus / Darst.: Artus, Clovis Cornillac, Marc Riso / 95 Min. / FSK: ab 6 Jahren



Nach einem Raubüberfall flüchten Paulo und sein Vater vor der Polizei und finden ausgerechnet Unterschlupf in einem Reisebus, der junge Erwachsene mit Behinderung an ihren Urlaubsort in die Berge bringen soll. Paulo und sein Vater geben sich kurzerhand als der fehlende Mitreisende Sylvain und dessen Betreuer aus - eine fast perfekte Tarnung. Mit der Flucht vor der Polizei beginnt ein außergewöhnliches Abenteuer, das alle Beteiligten vor ungeahnten Herausforderungen stellt.

Es ist schon erstaunlich, dass in Frankreich immer wieder etwas gelingt, was in Deutschland nur ganz selten klappt: Unbeschwerte Komödien, die phantasievoll gute Laune verbreiten, die nicht blöd oder peinlich sind. Unglaubliche 10 Mio. Zuschauer haben sich in unserem Nachbarland über diesen Filmspaß amüsiert, in dem es vor allem darum geht, dass die sogenannten „normalen“ Menschen von jenen mit Behinderung viel lernen können.

■ The Apprentice - The Trump Story

USA 2024 / Regie: Ali Abbasi / Darst.: Sebastian Stan, Maria Bakalova, Martin Donovan / 119 Min. / FSK: ab 12 Jahren



New York in den 70er Jahren. Der junge Donald Trump zieht im Auftrag seines Vaters durch diverse Sozialwohnungen der Stadt, um säumige Mieter unter Druck zu setzen. Doch das Immobilienunternehmen steht vor dem Aus. Eine Anklage wegen rassistischer Vermietungspraktiken wird verhandelt. Trump kommt mit dem berühmten Anwalt Roy Cohn zusammen. Die beiden schmieden einen fiesen Plan.

Auf der einen Seite erzählt der Film auf verblüffend unterhaltsame Weise vom Aufstieg Trumps als skrupelloser Immobilien Mogul in New York. Von seinem faustischen Pakt mit dem rücksichtslosen Anwalt Roy Cohen. Aber natürlich geht es um mehr. Beispielhaft erzählt „The Apprentice“ (der Lehrling) von den Schattenseiten des Kapitalismus, von der unfassbaren Gier nach Geld und Macht. Klar, dass Trump den Film verbieten lassen wollte.

■ The Room Next Door

Spanien 2024 / Buch und Regie: Pedro Almodóvar / Darst.: Tilda Swinton, Julianne Moore / 110 Min. / FSK: ab 16 Jahren



Dies ist der erste englischsprachige Film des spanischen Meisterregisseurs Pedro Almodóvar. Im Mittelpunkt stehen zwei New Yorker Freundinnen, die den Kontakt zueinander nach etlichen Jahren wieder aufleben lassen. In gemeinsamen Gesprächen setzen sie sich mit den elementaren Fragen des Lebens auseinander. Es geht um Reue, Erlösung, um die eigene Sterblichkeit.

Frauen haben in den Filmen von Pedro Almodóvar schon immer im Mittelpunkt gestanden. Vielleicht nicht weil sie unbedingt die besseren Menschen sind, wohl aber die interessanteren. In der Verfilmung eines Romans von Sigrid Nunez fokussiert sich der Spanier vollständig auf seine beiden wunderbaren Darstellerinnen, die in einer edlen Sommerresidenz über die Dinge des Lebens und des Todes plärchen.

■ Anora

USA 2024 / Buch und Regie: Sean Baker / Darst.: Mikey Madison, Darya Ekamsova, Karren Karagulian / 139 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Die 23-jährige Ani arbeitet als Luxusprostituierte in einem edlen Stripclub in New York. Dort lernt sie den zwei Jahre jüngeren Russen Vanya kennen. Er lädt sie in die riesige Oligarchen-Villa seiner Eltern ein. Die beiden treffen sich häufiger, und schließlich bezahlt Vanya Ani dafür, dass sie sich als seine Freundin ausgibt. Die beiden verlieben sich und heiraten spontan in Las Vegas. Was nun dem Oligarchenclan gar nicht in den Kram passt. Sie setzen Himmel und Hölle in Bewegung, um die Ehe zu annullieren.

Seit vielen Jahren gilt der amerikanische Autor und Regisseur Sean Baker als Ikone des Independent Kinos (siehe Film Kolumne). Mit seinem vierten Spielfilm hat er nun ein Meisterwerk abgeliefert. Auch wenn der Inhalt ein wenig an „Pretty Woman“ erinnert, „Anora“ ist von dem kitschigen Hollywood Drama denkbar weit entfernt. Und das liegt am Regisseur. Bakers Filme sind einem humanistischen Realismus verpflichtet. Sie sind aufrichtig und warmherzig. Und im Falle von „Anora“ auch sehr witzig. In Cannes gab's dafür in diesem Jahr die Goldene Palme. Ein Meisterwerk.

■ FILMKUNST im Krimi

■ Sonnenplätze

Deutschland 2024 / Buch und Regie: Aaron Arena / Darst.: Julia Windischbauer, Juliane Köhler, Nils Bormann / 93 Min. / FSK: ab 12 Jahren.



Der Freund macht Schluss, die Verlegerin lehnt den ersten Roman ab, die einzig mögliche Bleibe ist das Haus der Mutter: Für Sam lief es auch schon mal besser.

Also schnappt sie sich die Schlüssel zum Urlaubsdomizil der Familie auf Lanzarote und will dort die Seele erst einmal baumeln lassen. Doch genau das geht nicht, weil ihr nicht nur der Bruder folgt, sondern auch die Mutter mit ihrem neuen jungen Lebensgefährten, den Sam noch aus der Schule kennt. Und als dann auch noch Sams Vater auftaucht, einst ein gefeierter Schriftsteller, nun ein in den Tag lebender Dauerurlauber, ist alles bereit für ein Familiendrama der Extraklasse. Aber wenigstens mit Sonne, Strand und gutem Essen.

Eine deutsche Familienkomödie, da möchte man eigentlich dankend abwinken. Doch „Sonnenplätze“ hat nichts mit dem üblichen Mainstream Mittelmaß zu tun. Was daran liegt, dass der Ensemblefilm alle Figuren ernst nimmt. Der Humor entsteht nicht dadurch, dass die Protagonisten der Lächerlichkeit preisgegeben werden, sondern durch genaue Beobachtungen und gelungene Dialoge. Vorgetragen und gespielt von tollen Schauspielern.

■ Tatami

Georgien-USA 2023 / Regie: Guy Nattiv, Zar Amir / Darst.: Arienne Mandi, Zar Amir, Jaime Ray Newman / 105 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Die iranische Judoka Leila und ihre Trainerin Maryam reisen zu den Judo-Weltmeisterschaften mit der Absicht, dem Iran die erste Goldmedaille zu bringen. Während des Wettkampfs erhalten sie jedoch ein Ultimatum der Islamischen Republik, in dem Leila angewiesen wird, eine Verletzung vorzutäuschen und danach aufzugeben. So soll eine mögliche Konfrontation mit der israelischen Athletin vermieden werden.

Politisch birgt dieser Film einiges an Zündstoff, haben doch hier ein iranischer und ein israelischer Filmemacher zusammengearbeitet. Filmästhetisch ist den beiden ein kleines Wunderwerk gelungen. Gedreht in schwarz/weiß im wieder entdeckten 4/3-Format, wird die Geschichte in Echtzeit erzählt. Intensiver Sportfilm und packender Politthriller in einem. Kaum zu glauben, aber wahr und sehr toll.

■ Petra Kelly - Act Now!

Dokumentarfilm / Deutschland 2024 / Buch u. Regie: Doris Metz / 109 Min. / FSK: ab 12 J.



Petra Kelly glaubte daran, dass man als einzelner Mensch die Welt verändern kann. Auf dem Höhepunkt des Rüstungswettlaufs zwischen Ost und West zu Beginn der 1980er Jahre brachte sie Hunderttausende auf die Straße, um gegen die Stationierung von Atomraketen auf westdeutschem Boden zu protestieren. Petra Kelly wurde nicht nur als Mitbegründerin der Grünen und als deren Star berühmt, sondern auch als eine Frau, die in der Lage war, eine neue, weltverändernde Politik zu begründen und es mit den beiden seinerzeitigen Supermächten, USA und Sowjetunion, aufzunehmen. Sie wurde zur Symbolfigur der Friedensbewegung in Europa und war dabei sowohl im Austausch mit ostdeutschen Bürgerrechtlern wie Wolf Biermann als auch mit internationalen Mitstreiter:innen wie Joan Baez oder dem Dalai Lama. Bereits vor 40 Jahren forderte sie unerbittlich die radikale Transformation der Gesellschaft. Dabei waren Umwelt-, Friedens- und Menschenrechtsfragen für sie gleichbedeutend.

■ Samia

Italien-Deutschland 2024 / Regie: Yasemin Şamdereli, Deka Mohamed Osman / Darst.: Ilham Mohamed Osman, Waris Dirie, Fatah Ghedi / 102 Min. / FSK: ab 12 J.



Jeden Morgen läuft Samia auf dem Schulweg mit ihrem besten Freund um die Wette - und immer gewinnt sie. Die Neunjährige will unbedingt am jährlichen Stadtlauf von Mogadischu teilnehmen. Doch während ihr Vater sie unterstützt und im Falle eines Sieges echte Turnschuhe verspricht, hält ihre

Mutter sie zurück. Frauen ist es untersagt, Sport zu treiben, und die Gefahr, einer Patrouille in die Arme zu laufen, groß. Aber Samia lässt sich nicht aufhalten. Nachts trainiert sie heimlich weiter und läuft beim Stadtlauf vor allen Erwachsenen als Erste ins Ziel. Plötzlich scheint alles möglich und die Sterne zum Greifen nah: Eines Tages will Samia als schnellste Frau Somalias an den Olympischen Spielen teilnehmen.

Die Regisseurin hatte vor über 10 Jahren mit der Culture Clash Komödie „Almanya - Willkommen in Deutschland“ einen riesen Erfolg. Ihr neuer Film hat nun einen gänzlich anderen, ernsteren Tonfall. Es ist eine Flüchtlings- aber auch Sportgeschichte, vereint Tragik mit großem Optimismus in der Rekonstruktion des Lebens einer somalischen Olympionikin.

■ Treasure - Familie ist ein fremdes Land

Deutschland-Frankreich 2024 / Regie: Julia von Heinz / Darst.: Lena Dunham, Stephen Fry, Zbigniew Zamachowski / 112 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Die neurotische Ruth reist 1991 mit ihrem Vater Edek nach Polen, weil sie das Bedürfnis hat, sich mit der Vergangenheit ihrer Familie auseinanderzusetzen. Edek, der als einziger der Familie den Holocaust überlebt hat, sträubt sich jedoch dagegen, die Orte seiner Kindheit aufzusuchen und sich somit noch einmal seinem Trauma auszusetzen. Unterwegs versucht er fortwährend die Reise zu sabotieren, was zu grotesken Situationen führt. Gemeinsam decken sie schließlich manches Geheimnis auf.

In ihrem ersten englischsprachigen Film beschäftigt sich Julia von Heinz (Ich bin dann mal weg, Und morgen die ganze Welt) mit der deutschen Nazivergangenheit und den Schatten, die diese auf die Jahrzehnte danach wirft. Bei aller dem Thema angemessenen Ernsthaftigkeit ist mit „Treasure“ der Regisseurin und den beiden Hauptdarstellern ein warmherziger und durchaus tragikomischer Film gelungen.

■ FILMSPECIAL im Krenl

■ Feminism WTF

Dokumentarfilm / Österreich 2023 / Regie: Katharina Mueckstein / 96 Min / FSK: o. A.



Der Dokumentarfilm FEMINISM WTF (What the Fuck) schlüsselt auf, welche Themenvielfalt 2024 unter dem Begriff Feminismus verhandelt wird. Die Experts aus Politik- und Sozialwissenschaften, Männlichkeitsforschung, Gender-, Queer- und Trans-Studies gehen der Frage nach, was wir alle zum Aufbrechen von Macht- und Abhängigkeitsverhältnissen beitragen können, um eine solidarische Gesellschaft der Vielen zu sein. Dabei geht es um viele aktuelle Debatten: Warum sprechen wir immer von nur zwei Geschlechtern? Warum müssen Frauen* den Großteil der unbezahlten Haus- und Kindererziehungsarbeit machen? Warum sind Kapitalismus und Feminismus ein Widerspruch? Was hat der europäische Kolonialismus mit den heutigen Ideen von sexueller Freiheit und rassistischen Stereotypen zu tun? Wieso brauchen wir Feminismus, um das Klima zu retten? Und warum engagieren sich eigentlich so wenige Männer für den Feminismus?

In FEMINISM WTF setzt Regisseurin Katharina Mückstein die Experts in einen filmischen Dialog mit Musikvideo-Sequenzen zum elektronischen Soundtrack von Tony Renaissance: die ästhetisierten Tanz- und Performance-Motive brechen mit den gängigen Vorstellungen von Pop-Feminismus und entwerfen lustvolle, neue Bilder von Körper und Geschlecht.

Unser Kino – Deine Party

Buche unser Kino für Deine private Filmvorführung

Infos unter: 06430-929724

Kultur Veranstaltungen		Kinder- & Jugend Programm	Kino Programm	KREML				
Fr 1			Fr 1	16.30 Ü IN LIEBE, EURE HILDE	19.00 Filmkunst im Kreml SONNENPLÄTZE IN LIEBE, EURE HILDE Ü 21.00			
Sa 2		16.30 Kinderkino Die Unzertrennlichen Zwei durch Dick und Dünn	Sa 2	18.15 Ü IN LIEBE, EURE HILDE	THE JOKER Ü 20.45			
So 3		15.30 Kinderkino Die Unzertrennlichen Zwei durch Dick und Dünn	So 3	17.15 Ü IN LIEBE, EURE HILDE	Filmkunst im Kreml SONNENPLÄTZE 19.45			
Mo 4			Mo 4	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen				
Di 5			Di 5	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen				
Mi 6			Mi 6	18.30 Ü Kinotag IN LIEBE, EURE HILDE	Kinotag THE JOKER Ü 21.00			
Do 7	17.00 Sankt Martins Umzug		Do 7	18.30 Filmkunst im Kreml TATAMI	Filmstart WAS IST SCHON NORMAL? 20.30			
Fr 8	20.30 Konzert: Garden of Delight Irish Folk - Nu Folk - Pirate Songs - Gothic Pop	FilmFestival der Generationen · FilmFestival der Generationen · FilmFestival der Generationen			Fr 8	16.30 BLEIB AM BALL EGAL WAS KOMMT	18.15 Ü IN LIEBE, EURE HILDE	WAS IST SCHON NORMAL? 20.45
Sa 9		16.30 Kinder-/Familienkino BLEIB AM BALL EGAL WAS KOMMT	Sa 9	18.15 WAS IST SCHON NORMAL?	IN LIEBE, EURE HILDE Ü 20.15			
So 10		15.30 Kinder-/Familienkino BLEIB AM BALL EGAL WAS KOMMT	So 10	17.15 WAS IST SCHON NORMAL?	IN LIEBE, EURE HILDE Ü 19.15			
Mo 11			Mo 11	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen				
Di 12			Di 12	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen				
Mi 13			Mi 13	18.30 Kinotag WAS IST SCHON NORMAL?	Kinotag IN LIEBE, EURE HILDE Ü 20.30			
Do 14			Do 14	18.30 Filmkunst im Kreml Petra Kelly - ACT NOW!	Filmstart THE APPRENTICE THE TRUMP STORY 20.45			
Fr 15			Fr 15	16.30 WAS IST SCHON NORMAL?	18.30 WAS IST SCHON NORMAL?	THE APPRENTICE THE TRUMP STORY 20.30		
Sa 16	START Ausstellung Kirstin Toennes-Still: Die Freiheit der Sicht auf die Dinge (zu sehen bis 13. Januar)	16.30 Kinderkino Mein Totemtier und ich	Sa 16	18.30 THE APPRENTICE THE TRUMP STORY	WAS IST SCHON NORMAL? 20.45			
So 17	11.00 Kinomatinée mit Frühstück und Film: Was ist schon Normal?	15.30 Kinderkino Mein Totemtier und ich	Europäischer Kinotag / European Arthouse Cinema Day					
Mo 18			So 17	13.00 Kinomatinée WAS IST SCHON NORMAL?	17.30 Filmkunst im Kreml Petra Kelly - ACT NOW!	WAS IST SCHON NORMAL? 19.45		
Di 19			Mo 18	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen				
Di 19			Di 19	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen				
Mi 20			Mi 20	18.30 Kinotag THE APPRENTICE THE TRUMP STORY	Kinotag WAS IST SCHON NORMAL? 20.45			
Do 21	18.30 FilmSpecial zum int. Tag gegen Gewalt an Frauen: Feminism MTF		Do 21	18.30 Filmspecial im Kreml FEMINISM MTF	Filmstart THE ROOM NEXT DOOR 21.15			
Fr 22	16.30 Film im Originalton: The Room next Door		Fr 22	16.30 Film im Originalton THE ROOM NEXT DOOR	18.30 THE APPRENTICE THE TRUMP STORY	THE ROOM NEXT DOOR 20.45		
Sa 23		16.30 Kinderkino Der Zauberer von Oz	Sa 23	18.30 THE APPRENTICE THE TRUMP STORY	THE ROOM NEXT DOOR 20.45			
So 24		15.30 Kinderkino Der Zauberer von Oz	So 24	17.30 THE APPRENTICE THE TRUMP STORY	Filmkunst im Kreml SAMIA 19.45			
Mo 25			Mo 25	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen				
Di 26			Di 26	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen				
Mi 27	14.00 Kinonachmittag für Senioren mit Film: The Room next Door und anschl. Kaffeetrinken		Mi 27	14.00 Seniorenfilm THE ROOM NEXT DOOR	18.30 Kinotag THE ROOM NEXT DOOR	Kinotag THE APPRENTICE THE TRUMP STORY 20.30		
Do 28			Do 28	18.30 Filmkunst im Kreml TREASURE Familie ist ein fremdes Land	Filmstart ANORA Ü 20.30			
Fr 29	21.00 Konzert Strange Engine - Tribute to Marillion		Fr 29	16.30 Ü ANORA	19.15 THE ROOM NEXT DOOR	ANORA Ü 21.15		
Sa 30		16.30 Kinderkino Ich - Einfach unverbesserlich 4	Sa 30	18.30 Ü ANORA	THE ROOM NEXT DOOR 21.15			

Öffnungszeiten Café:	Mo/Di	Do, Fr	Mittwoch	Samstag	Sonn-/Feiertag	Eintrittspreise Kino:	Kinder-Kino:	5.00 EUR	Ü = ab 121 Min.
	Ruhetag	ab 17 Uhr	11-14 Uhr	ab 16.30 Uhr	ab 11 Uhr / 15 Uhr		Eintritt Kino:	8.50 EUR	9.50 EUR (Ü)
			+ ab 17 Uhr				Mittwoch (Kinotag):	7.00 EUR	8.00 EUR (Ü)

▼ Kurzfilme im Kino-Vorprogramm - jede Woche neu! ▼

bis 6.11.	THE TERMINATOR - GB 2023 - 3 min 29 Ein 9jähriger erkärt die Planeten am Nachthimmel..
7.11. - 13.11.	WILLI GIBT ES WIRKLICH - Deutschland 2015 - 5 min 27 Der kleine Willi hat das Down-Syndrom.
14.11. - 20.11.	BAGDAD BLUES - Deutschland 2003 - 4 min 30 Ein Musikvideo richtet sich entschieden gegen die Propaganda der amerikan. Bush-Administration.
21.11. - 27.11.	DROPPING FURNITURE - Österreich 2008 - 5 min 27 Der Film ist konzipiert als symbolisches Bild für den Verlust einer Existenz.
28.11. - 4.12.	DEVIL MAY CARE - Deutschland 2014 - 2 min 08 Ein ironischer Music-Clip über die USA.

■ Kurzfilm für Kinder

bs 6.11.	UND DANN... Schweiz 2022 - 2 min 42 3 Kinder erfinden die Geschichte von einem Wal....
11. - 4.12.	DIE STUNDE DER FLEDERMAUS - Deutschland 2015 - 3 min 59 Die kleine Fledermaus sucht einen Freund

KULTUR IM KREML/

■ Filmfestival der Generationen 2024

In Anlehnung an das Europäische Filmfestival der Generationen veranstaltet das Kreml Kulturhaus Anfang November 2024 sein fünftes Filmfestival der Generationen. Das Filmfestival der Generationen ist eine bundesweite Veranstaltungsreihe, die seit 2010 dem Publikum aktuelle Filme zum Thema Alter/Älterwerden wie zum demografischen Wandel präsentiert und den Dialog zwischen den Bürger*innen und den Generationen fördern will. Darum ist das Mehrgenerationenhaus im KREML ein idealer Begegnungs- und Veranstaltungsort. Das Festival soll mit seinem Programm Anregungen zum Austausch für Menschen jeden Alters geben und genügend Anlässe bieten, um u.a. bei einem Kunstfilm, Familien-/ Kinderfilm oder diversen Programkinofilmen ins Gespräch zu kommen. Das Programm speist sich aus aktuellen zum Thema, passenden Filmen aus dem laufenden Programm wie auch aus besonderen Kurzfilmen. Die drei Filme, die im Zuge dessen vorgestellt werden, handeln alle von einem einschneidenden Ereignis in das Leben der Protagonisten. Dadurch entdecken sie ganz ungeahnte Kräfte und erlangen die Chance über sich selber hinauszuwachsen. Die Filme stellen drei von Grund auf unterschiedliche Situationen dar. Damit diese Filme möglichst alle Generationen erreichen können, sind zwei ab 6 Jahren zugänglich und einer ab 12 Jahren.

Das Programm in der Übersicht:

FR 8.11.	16.30 Uhr	Bleib am Ball - egal was kommt! (Kinder-/ Familienfilm)
FR 8.11.	18.15 Uhr	In Liebe eure Hilde (Ü)
FR 8.11.	20.45 Uhr	Was ist schon normal?
SA 9.11.	16.30 Uhr	Bleib am Ball - egal was kommt! (Kinder-/ Familienfilm)
SA 9.11.	18.15 Uhr	Was ist schon normal?
SA 9.11.	20.15 Uhr	In Liebe eure Hilde (Ü)
SO 10.11.	15.30 Uhr	Bleib am Ball - egal was kommt! (Kinder-/ Familienfilm)
SO 10.11.	17.15 Uhr	Was ist schon normal?
SO 10.11.	19.15 Uhr	In Liebe eure Hilde (Ü)

FR – SO	8.11 bis 10.11, ab 16.30 (FR) bis ca 21.30 (SO), Kinosaal
Eintritt:	8,50 EUR je Film 9,50 EUR je Film (Ü) / 5,00 EUR Kinder-/ Familienfilm
Tickets:	online unter www.kreml-kulturhaus.de oder Tages-/Abendkasse
Hinweis:	Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino im Kreml bzw Kinderkino

■ Konzert: Garden of Delight

Irish Folk - Nu Folk - Pirate Songs - Gothic Pop



Seit nunmehr 25 Jahren tourt die Band um Mastermind Michael M. Jung und Stargeiger Dominik Roesch unermüdlich durch Deutschland und Europa. Mit den beiden aktuellen Alben „Nufolk“ und „Olefolk“ von Garden Of Delight folgt nun die Rückbesinnung auf die irischen Wurzeln der Band in Verbindung mit modernem, radiotauglichem Pop, Gothic- und EDM-(Electronic Dance Music) Einflüssen!

Bei Garden Of Delight's aktueller „25 Years“ Tour werden nicht nur die beiden neuen Alben und ein Bestof – Programm der Bandgeschichte präsentiert, sondern auch eine illustre Zusammenstellung von aktuellen oder klassischen Pop, Rock und Folksongs die in irgendeiner Form für die Bandgeschichte eine Rolle spielen. Da finden sich Songs von Linkin Park, One Republic, Depeche Mode, REM, Crowded House oder Mando Diao u.v.m.! - Alles in allem eine humorvolle und atemberaubende Liveshow mit dem charismatischen Sänger und Bandleader Michael M. Jung und dem einmaligen Teufelsgeiger Dominik Roesch. - Die Band schafft es sowohl im gemütlichen Pub, als auch im pulsierenden Live-Club bis hin zur großen Bühne das Publikum zu fesseln und jeden Einzelnen mitzureißen. - Bei ihren bisherigen mehr als 3000 (!) Konzerten stand die Band unter anderem mit Nazareth, Chris de Burgh, The Kelly Family, Saltatio Mortis, Vonda Shephard, Marla Glen, Paddy Goes To Holyhead, Rodgau Monotones und vielen weiteren bekannten Künstlern auf der Bühne.- Sogar für die Tänzer von LORD OF THE DANCE spielte die Band bereits sehr erfolgreich. Bekannt wurden die Jungs nicht zuletzt auch durch ihren Auftritt im ZDF Fernsehgarten und einer langen Doku der BBC über die Kelten in Europa, die komplett mit der Musik von Garden Of Delight hinterlegt wurde.

FREITAG	8.11., 20.30 Uhr (Einlass ab 19.30 Uhr), KultWerk
Eintritt:	16.00 EUR / 14.00 EUR ermäßigt
Reservierung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail reservierung@kreml-kulturhaus.de bzw Abendkasse

■ Ausstellung: Die Freiheit der Sicht auf die Dinge



Anlässlich ihres 60. Geburtstags stellt die Künstlerin Kirstin Toennes-Still einige Werke Ihres langjährigen künstlerischen Schaffens aus. Ihre leuchtend expressive, teilweise großformatige Malerei zieht den Betrachter in eine surreale Farbwelt voller Frische und Lebendigkeit. Während die Darstellung ihrer Motive durch Perspektive, Form und Proportionen eine konkrete Erscheinung aufweisen, lässt die Künstlerin durch Farbverfremdung schillernd bunte Welten und Atmosphären entstehen. So zeigt sich in ihren Gemälden ein spannendes Wechselspiel aus realistischen und intuitiven Bildelementen. Dabei setzt sie zart fließende Pigmentlasuren ebenso ein wie selbst hergestellte Strukturpasten aus Asche, Kaffee und Erde. So findet man sich beim Betrachten ihrer Bilder in Stadtlandschaften wieder oder man blickt in die Augen eines Menschen oder eines Tieres. Man spürt in den farbenfrohen Bildern, dass die Künstlerin die Welt liebt und sie erlaubt sich die Freiheit sie in ihren ganz eigenen Farben zu sehen. Ihre Malerei ist ein Appell an jeden, sich die Freiheit der eigenen Sicht zuzugestehen, ganz im Wissen und in der Akzeptanz dessen, dass jedes Wesen scheinbar gleiche Dinge auf ganz unterschiedliche Arten wahrnimmt. Wir alle wissen, dass das Leben unumstößliche Gesetzmäßigkeiten mit sich bringt, wie wir diese jedoch individuell gestalten und füllen, unterliegt unserer eigenen Freiheit, unserer Haltung und unserer Sicht auf die Dinge. Die Malerei ist für mich eine lebenslange Entdeckungsreise. Bereits als Kind fühlte ich mich als

Künstlerin. Mit 30 begann ich mich ernsthaft mit Malerei auseinanderzusetzen, mit 50 machte ich über Umwege meinen Traum zum Beruf und eröffnete mein eigenes Atelier in Holzheim, wo ich auch andere Menschen (Kinder und Erwachsene) bei der Entfaltung Ihrer Kreativität unterstütze. Wenn ein Kind eine künstlerische Gabe in sich spürt, sollte diese unbedingt gefördert werden. Zum Glück bringen heutzutage viele junge Eltern der künstlerischen Neigung ihrer Kinder eine ermutigende Wertschätzung und Achtsamkeit entgegen, die sie zu Freigeistern heranreifen lässt. Weitere Infos unter www.atelier-kitos.de.

Ausstellung: vom 16.11. bis 13.1.,
Kultursäle | Kein Eintritt

■ Europäischer Kinotag 2024 - European Arthouse Cinema Day



Am Sonntag, 17.11. findet der europäische Kinotag in über 30 europäischen Ländern statt - auch das Kreml Programm kino in Zollhaus ist dabei. Kinos sind eine kulturelle Bereicherung – für

Alt und Jung, auf dem Land und in der Stadt. Und sie bringen Menschen zusammen, unabhängig von Herkunft, Bildung und Einkommen. Mit über 100 Millionen Besuchern leisten Arthouse-Kinos einen wertvollen Beitrag für die programmatische Vielfalt, die Entdeckung und Förderung junger Talente und den kulturellen Austausch innerhalb Europas. Im Kreml Kulturhaus gibt es an diesem Tag folgendes Filmprogramm aus Deutschland/ Europa zu sehen:

11.00 Uhr	Frühstück zur KinoMatinée
13.00 Uhr	Was ist schon normal? (Frankreich 2024 / 100 Min / FSK: 6)
15.30 Uhr	Mein Totemtier und ich (Kinderfilm; NL 2022 / 98 Min / FSK: 6)
17.30 Uhr	Petra Kelly – Act Now! (Filmkunst; D 2024 / 110 Min / FSK: 12)
19.45 Uhr	Was ist schon normal? (Frankreich 2024 / 100 Min / FSK: 6)

SONNTAG 17.11., 13.00 Uhr / 15.30 Uhr / 17.30 Uhr / 19.45 Uhr,
Kinosaal
Eintritt: 8,50 EUR / 5,00 EUR Kinderfilm
Tickets: online unter www.kreml-kulturhaus.de oder
Tages-/ Abendkasse
Hinweis: Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino/ Kinderkino

■ KinoMatinée mit Frühstück & Film: Was ist schon normal?‘



Nach einem Raubüberfall flüchten Paulo und sein Vater vor der Polizei und finden ausgerechnet Unterschlupf in einem Reisebus, der junge Erwachsene mit Behinderung an ihren Urlaubsort in die Berge bringen soll. Paulo und sein Vater geben sich kurzerhand als der fehlende Mitreisende Sylvain und dessen Betreuer aus - eine fast perfekte Tarnung. Mit der Flucht vor der Polizei beginnt ein außergewöhnliches Abenteuer, das alle Beteiligten vor ungeahnte Herausforderungen stellt. Es ist schon erstaunlich, dass in Frankreich immer wieder etwas gelingt, was in Deutschland nur ganz selten klappt: Unbeschwerte Komödien, die phantasievoll gute Laune verbreiten, die nicht blöd oder peinlich sind. Unglaubliche 10 Mio. Zuschauer haben sich in unserem Nachbarland über diesen Filmspaß amüsiert. In 'Was ist schon normal?' (Frankreich 2024 / Buch und Regie: Artus / Darst.: Artus, Clovis Cornillac, Marc Riso / 95 Min. / ab 6 Jahren) geht es vor allem darum, dass die sogenannten „normalen“ Menschen von jenen mit Behinderung viel lernen können.

SONNTAG 17.11., 11.00 Uhr, Kulturcafé/Kinosaal
Filmstart: 13.00 Uhr

Eintritt: Film: 8,00 EUR,
Frühstück: ab 8,90 EUR (à la Carte)
Reservierung: unter Fon 06430-929720, KremlCafé
Hinweis: Weitere Vorstellungen in der Zeit vom 7.11. bis 20.11.

■ SchulKinoWochen 2024 Rheinland-Pfalz



Raus aus dem Klassenzimmer und rein in den Kinosaal: An sieben Vormittagen findet im Kreml-Kino wieder ein Schulunterricht der besonderen Art statt. In Kooperation mit dem Land Rheinland-Pfalz zeigen wir unter dem Motto „FREIHEIT - Mit Filmen Grenzen überwinden“ fünf verschiedenartige Filme - Filme, die mutige Geschichten erzählen, die motivieren Lösungen zu entdecken, die Freude am gemeinschaftlichen Handeln wecken und für eine bessere Welt stehen.

Folgende Filme stehen zur Auswahl:	
Yuku und die Blume des Himalaya Kindergarten, Vorschule	Animationsfilm / Belgien 2022 / Regie: Rémi Durin, Arnaud Demuync / 66 Min / FSK 0
Elise und das vergessene Weihnachtsfest Klasse 1 - 5	Nowegen 2019 / Regie: Andrea Eckerbom / Darst.: Trond Espen Seim, Miriam Kolstad Strand, Anders Baasmo Christiansen / 71 Min / FSK 0
Alles steht Kopf 2 Klasse 3 - 6	Animationsfilm / USA 2024 / Regie: Kelsey Mann / 96 Min / FSK: 0
2 Unbreakable Klasse 7 - 8	Doku / Deutschland 2024 / Regie: Maïke Conway / 94 Min / FSK 6
In einem Land, das es nicht mehr gibt Klasse 9 - 13	Deutschland 2022 / Regie: Aelrun Goette / Darst.: Marlene Burow, Sabin Tambrea, David Schütter / 101 Min / FSK 12

DO – FR 21.11. - 29.11., Kinosaal |
Uhrzeit auch nach Vereinbarung möglich!
Eintritt: 4,50 EUR je Schüler
Info/Anmeldung: Fon 0261-9702301, Joel Lochmann
Mail: rheinland-pfalz@schulkinowochen.de oder
Web: <https://bildung.rlp.de/schulkinowochen/anmeldung>
Hinweis: Nähere Infos zu den Filmen – auf der Kreml-Webseite
oder unter www.schulkinowochen.bildung-rp.de/
(Buchung auch dort über das Portal möglich)

■ FilmSpecial zum 'Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen' - Orange The World: ,Feminism WTF'. Mit Filmgespräch



Das FilmSpecial mit Einführung, dem Dokumentarfilm „Feminism WTF“ (Österreich 2023 / Regie: Katharina Mueckstein / 96 Min / FSK 0) und einem anschließenden Filmgespräch möchte sich mit dem Thema Gleichstellung befassen. Feminismus ist keine Option, sondern eine Notwendigkeit.

Einmal im Jahr, am 25.11., leuchten zahlreiche Gebäude weltweit in Orange, um ein Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen. Dabei braucht es natürlich weitaus mehr, um den immer noch unzähligen täglichen Angriffen auf Frauen* entgegenzuwirken.

Den „Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen“ gibt es bereits seit den 1980er-Jahren. Seit 2008 setzen sich zusätzlich immer mehr Organisationen wie auch Unternehmen unter dem Slogan „Orange the World“ für die Rechte von Frauen und Mädchen ein: Sie beleuchten Ihre Wände mit orangem Licht oder bieten Veranstaltungen rund um die Themen „Gewalt an Frauen“, „Frauenrechte“, „Female Empowerment“ und „Gleichberechtigung“ an. Die mediale Präsenz hat in den letzten Jahren stark zugenommen, doch die jährlich ausgeübte Gewalt an Frauen und Mädchen ist nach wie vor erschreckend hoch, hat in Zeiten von Corona sogar stark zugenommen. Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen 2024 möchte das KREML Kulturhaus deshalb am 21.11.2024 mit dem Film Feminism

WTF den Blick auf eine offenere, gewaltfreie und unabhängige (Lebens)Situation von Frauen werfen.

Die Frauen*bewegung ist die erfolgreichste soziale Bewegung des 20. Jahrhunderts und hat alle Gesellschaftsschichten erfasst. Ihre Errungenschaften haben nicht nur bessere Lebensbedingungen für Frauen* erkämpft, sondern unsere Lebensweisen und unsere Ideen von Zusammenleben radikal verändert. Und obwohl feministische Debatten wie #metoo in der Mitte der Gesellschaft angekommen sind, hat der Begriff „Feminist*in“ immer noch einen negativen Unterton. Der Dokumentarfilm FEMINISM WTF (What the Fuck) schlüsselt auf, welche Themenvielfalt 2024 unter dem Begriff Feminismus verhandelt werden. Die Experts aus Politik- und Sozialwissenschaften, Männlichkeitsforschung, Gender-, Queer- und Trans-Studies gehen der Frage nach, was wir alle zum Aufbrechen von Macht- und Abhängigkeitsverhältnissen beitragen können, um eine solidarische Gesellschaft der Vielen zu sein. Dabei geht es um viele aktuelle Debatten: Warum sprechen wir immer von nur zwei Geschlechtern? Warum müssen Frauen* den Großteil der unbezahlten Haus- und Kindererziehungsarbeit machen? Warum sind Kapitalismus und Feminismus ein Widerspruch? Was hat der europäische Kolonialismus mit den heutigen Ideen von sexueller Freiheit und rassistischen Stereotypen zu tun? Wieso brauchen wir Feminismus, um das Klima zu retten? Und warum engagieren sich eigentlich so wenige Männer für den Feminismus?

In FEMINISM WTF setzt Regisseurin Katharina Mückstein die Experts in einen filmischen Dialog mit Musikvideo-Sequenzen zum elektronischen Soundtrack von Tony Renaissance: die ästhetisierten Tanz- und Performance-Motive brechen mit den gängigen Vorstellungen von Pop-Feminismus und entwerfen lustvolle, neue Bilder von Körper und Geschlecht.

Für die anschließende Diskussion/Filmgespräch wird u.a. die Gleichstellungsbeauftragte des Rhein-Lahn-Kreises zu Gast sein. Diese wird den Besucher*innen einen tieferen Einblick und Erfahrungswerte in die Thematik geben können. Für die Besucher*innen besteht außerdem die Möglichkeit einer reflektierten Diskussion über das Thema.

DONNERSTAG 22.11., 18.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt: 8,50 EUR / 5,00 EUR ermäßigt
Tickets: unter Fon 06430-929724, Kreml bzw. online über www.kreml-kulturhaus.de oder an der Tageskasse

Film im Originalton: The Room Next Door



Dies ist der erste englischsprachige Film des spanischen Meisterregisseurs Pedro Almodóvar. Im Mittelpunkt stehen zwei New Yorker Freundinnen, die den Kontakt zueinander nach etlichen Jahren wieder aufleben lassen. In gemeinsamen Gesprächen setzen sie sich mit den elementaren Fragen des Lebens auseinander. Es geht um Reue, Erlösung, um die eigene Sterblichkeit.

Frauen haben in den Filmen von Pedro Almodóvar schon immer im Mittelpunkt gestanden. Vielleicht nicht weil sie unbedingt die besseren Menschen sind, wohl aber die interessanteren. In der Verfilmung des Romans von Sigrid Nunez 'The Room Next Door' (Spanien 2024 / Buch u. Regie: Pedro Almodóvar / Darst.: Tilda Swinton, Julianne Moore / 110 Min / ab 16 J.) fokussiert sich der spanische Regisseur vollständig auf seine beiden wunderbaren Hauptdarstellerinnen, die in einer edlen Sommerresidenz über die Dinge des Lebens und des Todes parlieren.

FREITAG 22.11., 16.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt: 8,50 EUR
Tickets: online www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse
Hinweis: Weitere Vorstellungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 21.11. bis 4.12.

Konzert: Strange Engine - Tribute to Marillion



Fans der britischen Rocklegende Marillion aufgepasst!

THIS STRANGE ENGINE, eine der eindrucksvollsten Marillion Tribute Bands Europas, bringt die Klänge der Prog-Götter von der Insel auf die Bühne

des KREML. Die fünf Jungs aus Hessen sind mehr als nur eine gewöhnliche Coverband. Mit großer Leidenschaft und Hingabe zelebrieren sie die Musik von Marillion, insbesondere die Ära des charismatischen Sängers Steve Hogarth. Freut euch auf detailgetreue Interpretationen von Hits, Meilensteinen und den „Geheimnissen“ der britischen Progressive-Rock-Ikonen. Die erfahrenen Musiker verstehen es perfekt, die musikalische Tiefe und Energie von Marillions Musik auf die Bühne zu bringen. Neben den Highlights aus der Hogarth-Ära darf man sich natürlich auch auf einige Perlen aus der Zeit mit Sänger FISH freuen.

THIS STRANGE ENGINE begeistert nicht nur eingefleischte Marillion-Fans, sondern alle Liebhaber von guter, handgemachter Rockmusik. - Sichert euch jetzt eure Tickets für dieses unvergessliche Konzerterlebnis!

FREITAG 29.11., 21.00 Uhr (Einlass ab 20 Uhr), KultWerk
Eintritt: 16,00 EUR / 14,00 EUR ermäßigt
Reservierung: unter Fon 06430-929724 oder Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de bzw. Abendkasse
Sponsoring: Trapo GmbH - Erdbewegung & Tiefbau - Biebrich

KURSE · SEMINARE · WORKSHOPS/

MUSIK

Trommeln auf der Burg - Trommeln und Yoga

Bringe mit Trommeln und Yoga mehr Energie in dein Leben! Durch abwechselnde Yogastunden und Trommeleinheiten erfährst du: Mehr Flexibilität und Kraft bekommst du durch die Yoga-Stellungen (Asanas), mit der Tiefenentspannung (Shavasana) kannst du dich regenerieren, mit den Atemübungen (Pranayama) wird dein Geist klar und ruhig. Afrikanisches Trommeln ist mitreißend - es ist pure Energie, Lebensfreude und Leidenschaftlichkeit. Beim Trommeln kannst du loslassen, der Kopf wird frei, du wirst vom Rhythmus und vom Groove der Gruppe getragen. Das Seminar erfüllt dich mit intensiver Energie und Dynamik. Du tankst Energie und gehst motiviert in den Alltag! AnfängerInnen lernen die Grundschnitte an der Djembe, spielen einfache Begleitrhythmen und lernen einfache Basstrommelstimmen. Geübte und fortgeschrittene TrommlerInnen spielen komplexere Rhythmen und traditionelle Solo-Phrasen. Bitte Yogamatte (oder Isomatte etc.) und Decke mitbringen.

> Workshop 1
FR - SO 1.11. / 2.11. / 3.11., 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO),
JH Grafenschloss Diez
> Workshop 2
FR - SO 22.11. / 23.11. / 24.11., 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO),
JH Grafenschloss Diez
Leitung: Gerd Radecke, Trommler und Percussionist
www.trommeln-total.de
Kursgebühr: jew. 140,00 EUR + Unterkunft DZ: 110,00 EUR / EZ: 128,00 EUR inkl. Vollverpflegung (auch vegetarisch / vegan)
Anmeldung: unter Fon 06484-891786, G. Radecke
Ausleihe: Trommelausleihe gegen eine Gebühr von 10,00 EUR; Trommelausleihe bitte unbedingt bei der Anmeldung mit angeben.

■ **Trommeln auf der Burg: Afrikanisches Trommeln für Anfänger bis Mittelstufe**

Um ein Wochenende mal so richtig abzutauchen - Energie tanken und Lebensfreude pur mit Trommeln auf der Burg! Afrikanisches Trommeln erfüllt den Menschen mit intensiver Energie und Dynamik, es berührt durch seine Ursprünglichkeit, sein Temperament und seine Leidenschaftlichkeit. In den afrikanischen Trommelworkshops auf der Burg Breuberg in 64747 Burg Breuberg im Odenwald werden wir spannende afrikanische Rhythmen mit Basstrommelbegleitung in einer wunderbaren Umgebung mit trommelbegeisterten Gleichgesinnten im Ensemble spielen. Bei dem Workshop für Anfänger bis Mittelstufe lernen Anfänger die Grundschläge an der Djembe, spielen einfache Begleitrythmen und lernen einfache Basstrommelstimmen. Geübte Trommler können komplexere Rhythmen und traditionelle Solo-Phrasen lernen. Samstagsabends besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Jammen.

FR - SO 15.11. / 16.11. / 17.11., 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO),

Burg Breuberg

Leitung: Gerd Radecke, Trommler und Percussionist |

www.trommeln-total.de

Kursgebühr: 140,00 EUR + 128,00 EUR für Unterkunft

inkl. Vollverpflegung (auch vegetarisch/ vegan)

Info/Anmeldung: unter Fon 06484-891786, G. Radecke

Hinweis: Trommelausleihe gegen eine Gebühr von 10,00 EUR

■ **LITERATUR**

■ **Literaturkreis im Kreml:**

Francesca Melandri - 'Alle, außer mir'

Der Literaturkreis beschäftigt sich weiterhin mit dem Buch "Alle, außer mir" von Francesca Melandri. Das Werk der italienischen Autorin ist einerseits eine Familiengeschichte, andererseits ein Kriegsroman, der von Rom bis nach Äthiopien führt. Die Auseinandersetzung mit den Geheimnissen des eigenen Vaters aber auch dem kolonialen Erbe Italiens macht die Verwobenheit zwischen Privatem und Politischen deutlich, die uns weit über die Grenze des europäischen Kontinents führt.

SONNTAG 3.11., 18.00 - 20.15 Uhr, Kleiner Kultursaal | Eintritt: frei

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

Mail: info@kreml-kulturhaus.de

■ **THEATER**

■ **Theatergruppe im Kreml:**

Was ist das denn für ein Theater?

Die Frage können wir dir (noch) nicht beantworten. Derzeit sind wir eine gemischte Gruppe an Menschen mit dem Wunsch Theater zu spielen. Erstmal nur für uns - kein Zeitdruck, keine Auftritte. Wir scheuen nicht davor zurück kleine Kinderbücher mit großen Aussagen schauspielerisch darzustellen oder Vergangenes zeitgemäß neu zu interpretieren. Du darfst deine volle Kreativität zum Besten geben und dich so einbringen, wie es gerade passt. Treffen finden monatlich jew. am ersten Sonntag von 14.00 - 15.30 Uhr statt. Voraussetzungen: Volljährigkeit | keine Erfahrung im Theaterspiel nötig.

SONNTAG 3.11., 14.00 - 15.30 Uhr, Kultursaal | Weiterer Termin: 1.12

Info/ Kontakt: unter Fon 06430-929724, Kreml

■ **COMPUTER UND DIGITALES**

■ **Computer-Sprechstunde und Beratungen**

In der Sprechstunde rund um das Themengebiet 'Computer, Medien und Digitales' erhalten Ratsuchende Tipps zum PC, Laptop, Tablet oder Smartphone, können Fragen zu Programmen oder Apps sowie Medientechnik stellen oder Erfahrungen austauschen. Auch umfangreichere Probleme mit Ihrer Soft- oder Hardware und ihrem Netzwerk können ange-

sprochen werden. Darüber hinaus sind auch Beratungen für Kursleitende aller Themenfelder, die Online- oder Hybridangebote machen wollen, sowie für Einrichtungen aus den Bereichen Weiterbildung, Sport, Kultur und Soziales möglich. Eine Anmeldung mit der entsprechenden Frage oder Problemstellung ist unbedingt erforderlich. Vor Ablauf einer Woche meldet sich dann der Kreml-Computerfachmann zurück und vereinbart ggf einen Besprechungs- bzw Beratungstermin. Dieser Termin kann auch online stattfinden.

DONNERSTAG 7.11, 14.11, 21.11, 28.11.,

14.00 - 17.00 Uhr, Medienraum

Ansprechperson: individuell je nach Themengebiet |

Kursgebühr: keine

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail:

mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de

Hinweis: Ein Angebot im Rahmen des Projektes „Bürgernahe

Medienkompetenz – DigiNetz der Weiterbildung in

Rheinland-Pfalz“ - gefördert aus Mitteln des Landes

Rheinland-Pfalz, Ministerium für Arbeit, Soziales,

Transformation und Digitalisierung.

■ **ELTERN-KIND-ARBEIT**

■ **Musikalische Früherziehung für Kinder**

von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils

Musik fördert schon im Kleinkindalter die Sprache, das Hören und die Bewegung ihres Kindes. Gemeinsames Singen, Tanzen und rhythmische Übungen stärken die Motorik, soziale Kompetenz und die Konzentrationsfähigkeit. Musik ist ein Schlüssel zur Kreativität bei Kindern und das Kreml-Mini-Musik-Kids Programm bietet Ihnen die Möglichkeit hierfür positive Anreize zu setzen. Zudem erhalten die Eltern eine Anleitung, gemeinsam mit ihrem Kind / ihren Kindern zu singen und so den Nachwuchs gezielt musikalisch zu fördern. Gegen Ende des Kurses gibt es eine gemeinsame Konzerterfahrung - diesmal im Rahmen des Adventsbasars des Kreml Kulturhaus am Nikolaustag, FR 6.12 – hier können auch gerne der zweite Elternteil, Geschwister, Oma und Opa dabei sein. Hierfür bitte etwas mehr Zeit einplanen :).

FREITAG 8.11, 15.11, 22.11, 29.11, 6.12, 13.12.,

15.00 - 16.00 Uhr, Kultursaal

Leitung: Björn Meindl, Musiker

Kursgebühr: 66,00 EUR (für 6 Termine incl. Adventskonzert am 6.12)

Info/Anmeld.: unter Fon 06430-929724, Kreml oder

Fon 0163-7726477, B.Meindl

■ **KREATIVITÄT**

■ **Schnupperkurs und Grundkurs**

Schmieden / Messerschmiedekurs

Eines der ältesten Handwerke der Welt ist das Schmieden. Faszinierend sind der Geruch der Steinkohle, die Hitze und Glut der Feuer, das Klingeln der Hämmer auf glühendem Eisen, das Gefühl, wenn sich das Metall unter dem kraftvollen Schlag des Hammers verformt. Schmieden ist eine Kunst, ein Spiel mit Feuer und Eisen. Sie besteht darin, das Eisen in der kurzen Zeit, in der es heiß ist, in die Form zu schmieden, die man erdacht hat. Jedes von Ihrer Hand geschmiedete Werkstück ist ein Unikat. In den Schnupperkursen erlernen die Teilnehmer den Umgang mit dem Hammer und dem glühenden Eisen sowie Grundschmiedetechniken. Im Grundschmiedekurs bzw Messerschmiedekurs werden vorhandene Fertigkeiten vertieft und es kann auch eine Axt geschmiedet werden!

> Schnupperkurs

SAMSTAG 9.11. und 23.11., jew. 9.00 - 12.00 Uhr,

Schmiedewerkstatt Aarbergen

> Grund- und Messerkurs

SAMSTAG 9.11. und 23.11., jew. 9.00 - 19.00 Uhr

Leitung: Rüdiger Schwenk | www.schmiede-werkstatt.de

Info/Anmeldung: unter Fon 06120-900870, R. Schwenk

■ Fühle die Farben:

Ein Workshop zum intuitiven Malen

In diesem intuitiven Malworkshop haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre künstlerische Seite zu entdecken und ihre eigenen einzigartigen Ausdrucksformen zu finden. Es gibt normalerweise keine festen Regeln oder Techniken, sondern es geht darum, den eigenen inneren Impulsen zu folgen und sich von der Intuition leiten zu lassen. Es ist eine kreative Reise, bei der es nicht darum geht ein perfektes Kunstwerk zu schaffen, sondern darum, den eigenen Ausdruck zu erforschen und zu genießen. In diesem Workshop malen wir mit hochwertigen Pigmenten auf Naturleinwand. Alles was mitzubringen ist, ist Neugierde und Zeit. Die Teilnehmerzahl ist auf max. fünf Personen begrenzt.

SAMSTAG	9.11., 10.30 - 14.30 Uhr,
	Atelier Brandstädter, Niederneisen
	Weitere Termine: 14.12.
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	55,00 EUR zuzüglich Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter
Hinweise:	Einzelworkshop: Zeit für mich, nach Vereinbarung / Jugendworkshop: Mein Wunschbild, nach Anfrage

■ Silberschmiede-Workshop: The RING of FIRE

Sei deines Ringes eigener Schmied!

Im Feuer geglüht – mit dem Hammer getrieben. Schmiede Dir deinen eigenen Ring mit der Kraft des Feuers. In etwa drei- bis vier Stunden wird der Ring aus Feinsilber (Ag999) mit eigener Kraft und Intuition perfekt auf den Finger geschmiedet. Es entsteht ein unverwechselbares Unikat in ganz individuellem Hammerschlag-Design. Auch als persönliches Geschenk für einen lieben Menschen.

> Workshop im Kreml	
FREITAG	29.11., 14.00 – 18.00 Uhr, Werkstatt im Kultwerk
	Weiterer Termin: 13.12.
> Workshop in der Silberschmiedewerkstatt im Jammertal / Kördorf	
TERMIN	nach Absprache
Leitung:	Fred Struben, Alte Schmelz Silberschmiedewerkstatt
Kursgebühr:	jew. 68,00 EUR inkl. Feinsilber-Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 06486-900180, F. Struben oder per Mail: info@silberschmiedeonline.de
Hinweis:	Auf Anfrage können auch Feinsilberamulette (zum gleichen Preis) sowie Armreifen (mit Aufpreis) geschmiedet werden.

■ BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

■ Kurse: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkraismethode ist nach ihrem Begründer, dem Naturwissenschaftler, Jiu-Jitsu-Lehrer und Judomeister Dr. Feldenkrais benannt. Sie ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet, um auf allen Ebenen des Menschseins beweglich zu bleiben oder es wieder zu werden. Denn es gibt einen tiefen Zusammenhang zwischen der Qualität unserer Bewegungen und unserem Selbstbild, das sich aus der Art, wie wir denken, fühlen und uns in unserer Gesamtheit wahrnehmen, zusammensetzt. Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen!

> Vormittagskurs	
MONTAG	4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12., 10.30 - 11.30 Uhr, Mansarde
> Abendkurs	
MONTAG	4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12., 19.15 - 20.15 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Axel Streck, Feldenkraislehrer
Kursgebühr:	jew. 40,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06486-901220, A. Streck

■ RückenFit! Wirbelsäulengymnastik mit Pilates-Elementen

Ein Kurs zur Stärkung der gesamten Rumpfmuskulatur, die uns den ganzen Tag aufrecht halten muss. Damit dies so bleibt, lernen wir gleichzeitig die richtige Haltung im Alltag. Gezielte Programme aus dem Fitnesssport und Pilates für Bauch, Brust, Schultern und Rücken bauen die Wirbelsäulmuskulatur auf, verbessern die Beweglichkeit der Wirbelsäule, mindern Rückenbeschwerden bzw. Verspannungen und beugen evtl. Beschwerden vor. Das Stretching am Ende der Stunde sorgt für ein entspannendes Wohlfühlgefühl. Geeignet für jedermann (auch bei Problemen an der Wirbelsäule). Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung!

MONTAG	4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12, 9.12., 17.15 – 18.30 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Claudia Bladt, Fitness- und Gesundheitstrainerin
Kursgebühr:	40,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Yoga im Alter

Yoga ist für alle da!! Yoga kommt aus Indien und wird dort bereits seit 2000 Jahren von Jung und Alt praktiziert. Alle Übungen können ganz individuell auf die Möglichkeiten des Übenden angepasst werden. Sanfte Bewegungen, die Achtsamkeit auf den eigenen Atem sowie die Hinführung nach Innen führen schnell zu einer Verbesserung der Körperwahrnehmung, zu mehr Beweglichkeit, tieferer Entspannung, besserer Konzentration und zu mehr Lebensfreude. All dies ist auch im Sitzen auf dem Stuhl möglich.

MITTWOCH	6.11, 13.11, 20.11, 27.11, 4.12, 11.12., 11.00 - 12.15 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Birgit Persy, Heilpädagogin und Yogalehrerin BDY
Kursgebühr:	66,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724 Kreml oder 0160-91494128, B. Persy

■ Zeit für Dich! Achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen

In diesem Kurs erfahren Sie die Grundlagen der ‚Achtsamkeitsbasierten Progressive Muskelentspannung‘ verbunden mit der bewussten Atmung. Ziel ist es durch willentliche und bewusste Anspannung bestimmter Muskelgruppen einen Zustand tiefer Entspannung (=Wohlspannung) des ganzen Körpers zu erreichen. Dies führt zur Steigerung der Gelassenheit, des Selbstvertrauens und des physischen und psychischen Wohlbefindens. Verspannungen können nach und nach abgebaut werden. Die tiefere Atmung versorgt den Organismus mit mehr Sauerstoff, was Kopfschmerzen und Schlafstörungen mindern kann. Die Übungen können im Sitzen sowie im Liegen ausgeübt werden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich! Sie sollten bequeme Kleidung tragen und warme Socken mitbringen. Falls Sie im Liegen üben möchten, bringen Sie bitte - falls möglich - eine Gymnastikmatte, Decke und Kissen mit.

DONNERSTAG	7.11, 14.11, 21.11, 28.11, 5.12, 12.12., 17.45-18.45 Uhr, Mansarde
Leitung:	Dorothea Schierz, Lizenzierte Trainerin für progressive Muskelentspannung
Kursgebühr:	42,00 EUR
Info/Anmeldung:	Fon 06430-929724, Kreml oder 06120-92441, D. Schierz

■ Workshop Feldenkrais - Bewusstheit durch Bewegung

Durch leichte Bewegungen lernen Sie, bewusst wahrzunehmen, wie Sie sich bewegen, wie die Spannungsmuster in Ihrem Körper sind, wo Sie zu viel Arbeit aufwenden und sich

Dinge unnötig schwer machen. Empfehlenswert für alle, die ihren arbeitsbedingten Stress minimieren wollen, die nicht „eingefroren“ in alten Verhaltensmustern und Blockaden verharren wollen und für jene, die seelische oder physische Schmerzen/Einschränkungen haben. Bitte warme, bequeme Kleidung, dicke Socken, eine Decke u. ein kleines Kissen mitbringen.

SAMSTAG	9.11, 11.00 – 15.00 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Waltraud Eschenauer, Feldenkrais-Pädagogin
Kursgebühr:	40,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Yin Yoga und Klang

Eine Yoga Einheit für tiefe Entspannung. Yin Yoga ist ein ruhiger Yoga Stil für den viele Hilfsmittel verwendet werden, um die Yogahaltungen so anzupassen, dass sie lange und einfach gehalten werden können. Diese Yogahaltungen werden von mir durch tibetische Klang-Schalen und andere Instrumente begleitet. So wirkt diese Einheit besonders entspannend und du kannst sowohl deinen Körper, als auch deinen Geist weit weg vom Alltag ausruhen.

SONNTAG	10.11, 11.00-13.00 Uhr, Kultursaal
	Weiterer Termin: 1.12.
Leitung:	Hannah Beck
Kursgebühr:	35,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 0177-8539182, H. Beck oder Mail: blossom.with.hannah@outlook.de
Hinweis:	Alle Materialien, ausgenommen eine Yogamatte, werden gestellt

■ Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur

Die Faszien unseres Körpers (Bindegewebe, Bänder, Sehnen) spielen eine sehr große Rolle für unser körperliches Wohlbefinden. Die Gesunderhaltung unseres faszialen Netzwerks ist wichtig für unser Bewegen (Beweglichkeit und Kraft) im Alltag. Wissenschaftler gehen davon aus, dass 50 % unserer Schmerzen im faszialen Bereich entstehen, nicht in der Muskulatur selbst oder den Gelenken. Gezielte Übungsformen wie Schwingen, Federn und Dehnen, kreatives Bewegen, Kräftigung nach der Pilates-Methode, Übungen zur Körperwahrnehmung sowie Bindegewebsmassage mit der Blackroll geben unserem Körper neue Impulse zur Regeneration, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur. Die in diesem Konzept vereinigte Bewegungs- und Übungsvielfalt verhilfen zu einem gesunden Körper und Wohlbefinden im Alltag.

DIENSTAG	12.11, 19.11, 26.11, 3.12, 10.12, 17.12., 20.10 - 21.10 Uhr, Mansarde
Leitung:	Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin & Tanzpäd.
Kursgebühr:	54,00 EUR / Einzelstunde: 12,00 EUR / 5er-Karte: 55,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446, Melanie Schmidt-Scheib bzw per Mail an: schmidt-scheib.mel@gmx.de www.melanie-schmidt-scheib.de
Hinweis:	Materialien können vor Ort ausgeliehen werden!

■ Entspannung durch sanfte Bewegung - Eine kleine Auszeit für Dich

Wie geht es Dir? Müde, gestresst, verspannt oder ruhelos? Einfach mal alles anhalten und Pause machen scheint Dir unmöglich? - Wie wäre es mit einer sanften, bewegten Pause? Ein guter Weg, um in die Ruhe zu finden, die Muskulatur zu entspannen und zu einem tieferen Atem zu gelangen. Verschiedene Bewegungsformen zur Mobilisation sowie Arm- und Beinschwünge helfen Dir durch Stress und Anspannung aufgebaute Energie abzugeben; Deine Atmung wird tiefer. Weitere ruhigere Entspannungsformen können sich nun gut anschlie-

ßen. Mit zunehmender Ruhe kommst Du immer mehr bei Dir an, steigst für einen Moment aus dem Alltag aus und senkst das persönliche Stresslevel. Wohlgefühl und positive Selbstwahrnehmung führen zu mehr Energie und Kreativität. Probiere es doch einmal aus!

Bitte mitbringen:	Isomatte, bequeme Kleidung.
DONNERSTAG	14.11, 21.11, 28.11, 5.12, 12.12, 19.12., 19.00 – 20.00 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin & Tanzpädagogin www.melanie-schmidt-scheib.de
Kursgebühr:	54,00 EUR Einzelstunde 12,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446, Melanie Schmidt-Scheib oder per Mail an: schmidt-scheib.mel@gmx.de www.melanie-schmidt-scheib.de

■ Pilates

Konzentration (Geist), Zentrierung (Körper), Atmung und Bewegungsfluss sind Prinzipien des Pilates-Trainings. Das vor hundert Jahren entwickelte Programm dient der Stärkung des Körpers von Innen nach Außen, fördert die Aufrichtung, Lockerheit und wird nach dem Prinzip „weniger ist mehr“ durchgeführt. Gezieltes Stretching und Massage mit der Faszienrolle / dem Tennisball ergänzen das wirkungsvolle Programm.

DFREITAG	15.11, 22.11, 29.11, 6.12, 13.12, 20.12., 9.00 – 10.15 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin & Tanzpäd
Kursgebühr:	66,00 EUR / Einzelstunde: 14,00 EUR / 5er-Karte: 65,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446, Melanie Schmidt-Scheib bzw per Mail an: schmidt-scheib.mel@gmx.de www.melanie-schmidt-scheib.de
Hinweis:	Materialien können vor Ort ausgeliehen werden!

■ Schnupperkurs Fitness - Bauch, Beine, Po BBP

Dieser Kurs vereint verschiedene Elemente aus dem Fitnessbereich und konzentriert sich auf gesundheitsbewusste Übungen für die Problemzonen Bauch, Beine und Po. Neben Muskelaufbau, Gewebe- u. Hautstraffung sowie Stabilisationsübungen kommen Kreislauftraining und Momente der Entspannung zur Anwendung.

Bitte mitbringen:	bequeme Kleidung, Isomatte.
MITTWOCH	27.11, 4.12., 11.12, 18.12., 19.30-20.20 Uhr, Mansarde
Leitung:	Diana Müller
Kursgebühr:	20,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06430-927204, D. Müller

■ Qigong - Übungstag für Fortgeschrittene Wiederholung und Festigung der eigenen Übungspraxis

Für die Gesunderhaltung von Körper, Geist und Seele eignen sich sehr gut die Übungen des Qigong - eine traditionelle Form von Körperübungen, die wir aus Asien kennen. Qigong unterstützt die Gesunderhaltung in ganzheitlicher Weise. Wir arbeiten in den Kursen mit Übungen aus dem Wandlungsphasen-Qigong, dem Yi Jin Jing, an 28 Schritte Taiji-Qigong, den 8 Brokaten sowie weiteren Übungseinheiten des traditionellen Qigong. - Als eine Form der Meditation in Bewegung bringt Qigong mit fließenden Bewegungen zwischen Dehnen und Entspannen das Bindegewebe der Faszien, den Stoffwechsel, das Immunsystem und die Energie des Qi in den Meridianbahnen in Fluss. Durch eine gute eigene Übungspraxis des Qigong aktivieren und unterstützen wir die Funktion der Organe und den freien Fluss des Qi - der Lebensenergie, die uns im Sein hält - und stärken Muskeln und

Gelenke. Meditative Einheiten des Stillen Qigong, auch Klangmeditation oder Achtsamkeitsübungen sind Bestandteil des Unterrichts und unterstützen die Stress-Reduktion durch Entspannung. - Qigong ist für alle Altersgruppen geeignet. Die Übungen bedürfen keiner besonderen Beweglichkeit und können bei Bewegungseinschränkungen individuell angepasst werden.

SAMSTAG	30.11., 10.00 – 14.00 Uhr, Mansarde
Leitung:	Susanne Rehe – Qigong-Lehrerin (Sebastian-Kneipp-Akademie), zertifiziert für Gesundheitspräventionskurse der Krankenkassen
Kursgebühr:	60,00 EUR / 50,00 EUR
Anmeldung/ Info:	bis 15.11. unter Fon 0152-04969756, per Mail: susanne.rehe@web.de

■ ERNÄHRUNG

■ Workshop: Weihnachtliche Schokoladen und Pralinen

Leckere Schokolade gehört bei vielen zu Weihnachten dazu. Nicht schlimm, wenn nichts Ungesundes darin ist. Rohe Schokolade hat sogar viele gesunde Inhaltsstoffe!

In diesem Workshop stellst Du in kleinen Gruppen einen weihnachtlichen Schokoladen-Kuchen (Christmas Chocolate Mud Cake), gesunde, leckere Schokolade und kleine, feine Pralinen selbst her. Ohne Milch, raffinierten Zucker und andere ungesunde Zusätze. Wir spielen mit weihnachtlichen Gewürzen und natürlichen Ölen. Alle Rezepte sind in Deinen Kursunterlagen enthalten, diese und Deine Leckereien nimmst Du am Ende des Workshops mit nach Hause. Die Pralinen eignen sich auch gut als kleine Geschenke!

SAMSTAG	23.11.,14.00 – 18.00 Uhr, Kleiner Kultursaal
Leitung:	Corinna Kaminsky, Ernährungs-, Darm- und Wechseljahreberaterin, Fastenleiterin, Kräuterfrau & Coach für Leber-Gallen-Reinigung
Kursgebühr:	Teilnahme für Erwachsene 59,00 EUR für Schüler*innen und Studierende: 49,00 EUR (incl. Kursunterlagen), jew. plus Lebensmittelpauschale pro Person 25,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06486-901551, C.Kaminsky, per Mail: futuroh.kaminsky@gmail.com
Hinweise:	Bitte unbedingt bei der Anmeldung eine eventuell vorhandene Lebensmittelunverträglichkeit mitteilen! Im Workshop werden möglichst Bio-Produkte in Rohkostqualität verwendet

■ SPRACHEN

■ Fortgeschrittenkurs: Lesen und Schreiben für erwachsene Frauen

„Übung macht den Meister“! Gemeinsam lernen und üben Sie das fortgeschrittene Lesen und Schreiben in deutscher Sprache. Sie lernen in Ihrem persönlichen Arbeitstempo und verbessern Ihre Kenntnisse. Für den Kurserfolg ist eine regelmäßige Teilnahme erwünscht. Ihre kleinen Kinder dürfen mitgebracht werden. Bitte weitersagen an Frauen, die den Text hier nicht lesen können!

MI / SA	6.11, 9.11, 13.11, 16.11, 20.11, 23.11, 27.11, 30.11, 4.12, 7.12, 11.12, 14.12, 18.12, 21.12., 9.00 - 12.00 Uhr, Begegnungsstätte Hahnstätten
Leitung:	Hanne Scherer
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Is your English getting rusty? Film im Originalton

If you would like to chat about anything in English for a while, and drink some tea or even coffee, then you are welcome to join us in the Kreml-Kulturhaus. Once a month we meet at the Kreml Café. Next time it will be on Friday

22nd of November and if you are lucky we will have some ginger biscuits too...! Here is the chance to watch 'The Room Next Door' (Spanien 2024 / Regie: Pedro Almodóvar / Darst.: Tilda Swinton, Julianne Moore / 110 Min. / ab 16 Jahren). Afterwards we offer the opportunity to share your views!

FREITAG	22.11., 16.30 Uhr, Kinosaal / Kleiner Kultursaal
Eintritt:	8,50 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Hinweise:	Weitere Vorführungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 21.11. bis 4.12. Ausführl. Filmbeschreibung unter 'Kino im Kreml'

■ ALTERNATIVE HEILMETHODEN

■ Systemaufstellungen (Tagesseminar)

Wenn Reden nicht mehr hilft und Handeln nichts nützt, können mit Hilfe von Systemaufstellungen in kurzer Zeit für verschiedene Fragestellungen wesentliche Erkenntnisfortschritte erzielt werden. Somit können mit methodischer Unterstützung neue Handlungsalternativen aufgezeigt und Lösungsansätze erreicht werden. Wertvolle Einsichten erhalten Sie nicht nur dann, wenn Sie selbst Ihr Anliegen „aufstellen“, sondern auch wenn Sie als Repräsentant*in in einem familiären oder beruflichen System eine Stellvertretung übernehmen.

SAMSTAG	16.11.,10.00 - 17.00 Uhr, Mansarde
Leitung:	Carina Schmidt-Münchow und Sibylle Rosam, Systemische Therapeutinnen(DGSF),zertifizierte Systemaufstellerinnen und Systemische Coaches mit Schwerpunkt Aufstellungsarbeit (ECA)
Kursgebühr:	120,00 EUR (mit eigenem Anliegen) bzw auf Spendenbasis (ohne eigenes Anliegen)
Info/Anmeldung:	unter Fon 0178-2081568, C. Schmidt-Münchow oder Mobil: 0177 2462244, S. Rosam

■ SCHWANGERSCHAFT UND GEBURT

■ Fit mit Baby

Dieser gesundheitsbewusste Fitnesskurs eignet sich für Mütter während oder nach der Rückbildung (frühestens ab 3 Monate nach Geburt), die unter professioneller Anleitung trainieren und ihr Baby mitbringen möchten. Sanfte Kräftigung kombiniert mit leichten Cardio-Übungen, Mobilisationen und Dehnungen sowie Übungen zur Körperwahrnehmung stehen hier auf dem Programm. Die regelmäßige Teilnahme hilft Stress abzubauen, Rücken- und Nackenschmerzen vorzubeugen bzw. zu lindern sowie das Körpergefühl und allgemeine Wohlbefinden zu steigern. Teilweise können die Babys ganz ungezwungen bei der ein oder anderen Übung miteinbezogen werden und profitieren ebenfalls davon, indem z.B. ihr Gleichgewicht und Raumgefühl gefördert und die Mutter-Kind-Bindung gestärkt wird. Neben dem sportlichen Teil wird jede Stunde Wert auf den gegenseitigen Austausch gelegt und es werden Themen zum Körperverständnis sowie Alltagstipps besprochen. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Trinken, Handtuch & alles für's Baby.

DIENSTAG	19.11, 26.11, 3.12, 10.12, 17.12., 10.45-11.45 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Camila Dulfer, zert. Prä- und Postnataltrainerin, Personal Trainerin, Rektusdiastase-Beraterin
Kursgebühr:	62,00 EUR für 5 Einheiten (kompletter Kurs), 55,00 EUR für 4 Einheiten (flexibel wählbar), inkl. zwei Trainingsplänen für Zuhause
Info/Anmeldung:	Fon 0177-7159441, C. Dulfer, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout

■ Fit in der Schwangerschaft

Dieses optimal auf die Schwangerschaft angepasste Kurskonzept für Frauen zwischen der 10. und 37. SSW bietet ein

sicheres und abwechslungsreiches Ganzkörpertraining in der Gruppe. Typische Schwangerschaftsbeschwerden wie Rückenschmerzen oder Wassereinlagerungen können hiermit gelindert werden. Durch entsprechende Übungen sowie kurzweilige Theorie-Einheiten und Alltagstipps wird das Körpergefühl gesteigert, die Regeneration verbessert und der Körper sowohl auf die Geburt als auch auf die Anforderungen des Mama-Alltags vorbereitet. Bewegungsreize und eine bessere Sauerstoffversorgung lassen auch das ungeborene Baby vom Training profitieren. Bitte vor Anmeldung die Kontraindikationen (s. Webseite) beachten. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte, Trinken, Handtuch.

MITTWOCH 20.11, 27.11, 4.12, 11.12, 18.12., 18.30-19.30 Uhr, Mansarde
Leitung: Camila Dulfer, zert. Prä- und Postnataltrainerin, Personal Trainerin, Rektusdiastase-Beraterin
Kursgebühr: 62,00 EUR für 5 Einheiten (kompletter Kurs), 55,00 EUR für 4 Einheiten (flexibel wählbar), inkl. zwei Trainingsplänen für Zuhause
Info/Anmeldung: Fon 0177-7159441, C. Dulfer, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout

VORSCHAU/

FilmSpecial Kunst: bewahren - 'Mit einem Tiger schlafen'



Der Film ‚Mit einem Tiger schlafen‘ von Regisseurin Anja Salomonowitz (Österreich 2024 / Darst.: Birgit Minichmayr, Johanna Orsini, Lukas Watzl / 107 Min. / ab 12 Jahren) erzählt vom Leben der österreichischen

Malerin Maria Lassnig (1919 – 2014), von ihrer Suche nach dem persönlichen künstlerischen Ausdruck, ihrem Kampf in der männlich dominierten Kunstwelt, ihren künstlerischen Erfolgen sowie ihren Liebesgeschichten. Die avantgardistische Künstlerin wird in jedem Alter und in allen Gemütszuständen porträtiert, wodurch der Film auf radikale Weise Zugang zu Innen- und Außenperspektiven eröffnet.

Sehr eigenwilliges und besonderes Biopic über eine der bedeutendsten Künstlerinnen des 20. Jahrhunderts. Gespielt wird Maria Lassnig von der wie immer tollen Birgit Minichmayr als ihrer Zeit weit vorausseilenden Avantgardistin, zerrissen zwischen Anerkennung und Selbstzweifel. In die inszenierte Handlung sind immer wieder dokumentarische Bilder eingefügt, so dass sich ein breitgefächertes, vielschichtiges Porträt ergibt. - Eine Veranstaltung in Kooperation mit LahnArtists eV Diez/Limburg.

DONNERSTAG 5.12, 18.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt: 8,50 EUR
Tickets: online unter www.kreml-kulturhaus.de oder an der Abendkasse

Ausstellungstipp: Jahresausstellung LahnArtists – Titel: ‚bewahren‘.
 Ausstellungseröffnung: FR 22.11., 19 Uhr / Ausstellung vom 23.11. bis 8.12., jew. FR - SO, 11 - 17 Uhr, im historischen Rathaus Limburg. 52 KünstlerInnen zeigen ihre Gedanken und Werke aus Malerei, Skulptur, Zeichnung, Installation und Fotografie zum Thema ‚bewahren‘ und auch zum Thema ‚Nachhaltigkeit‘.

Adventsbasar am Nikolaustag im Kreml. Mit Marktständen, Kreativ- und Musikangeboten für Kids, Konzert Björn Meindl, Kreml-Chor, Kinderkino/ Kino, Kulinarischem uvm



In diesem Jahr veranstalten wir am Nikolaustag einen Adventsbasar auf dem Kreml-Außengelände. Los geht's um 16.00 Uhr. An den Ständen werden Schmuck, Karten, Genähtes, Keramik und vieles mehr

angeboten - ein guter Zeitpunkt, um einige Weihnachtsgeschenke zu erwerben. - Für kulinarische Genüsse sorgt das Kreml-Café. Es gibt Glühwein, heißen Apfelwein und Kuchen sowie verschiedene leckere Abendmenüs. - Ab 16.00 Uhr sorgt Björn Meindl mit einem Adventskonzert für Livemusik, anschl. bietet der Kreml-Waldkindergarten in seinen Räumen verschiedene Kreativangebote für Kids, und ab 17.30 Uhr singt der Kreml-Chor auf der kleinen Bühne im Biergarten.

Für die Kinder kommt um 18.15 Uhr der Nikolaus und verteilt tolle Geschenke. Und auch ein Kinobesuch ist möglich: Schon um 16.30 Uhr läuft der spanisch-französische Kinder- und Familienfilm ‚Robot Dreams‘ - ein zuckersüßer Zeichentrickfilm für die ganze Familie über Einsamkeit und Freundschaft, der ohne Worte auskommt. Danach geht es im Kino um 18.30 Uhr mit der amerikanischen Independent-Komödie ‚Anora‘ von Regisseur Sean Baker weiter - ein fantastisch gefilmtes Cinderella Update, das ein wenig an ‚Pretty Woman‘ erinnert und zudem frei von Kitsch und Sentimentalitäten ist. Und am späteren Abend zeigen wir zum Abschluss um 21.15 Uhr den US-Film ‚Thelma - Rache war nie süßer‘: eine 93-jährige ältere Frau, die auf einen Telefonbetrüger hereinfällt, will sich rächen und das zurückholen, was ihr gehört...

Flankierend kann zudem in den Kultursälen die Ausstellung von Kirstin Toennes-Still ‚Die Freiheit der Sicht auf die Dinge‘ besucht werden.

Das komplette Programm im Überblick:

ab 16.00 Uhr	- Marktstände auf dem Adventsbasar - Kulinarische Genüsse im Kreml-Café: Glühwein, heißer Apfelwein, Kuchen, leckere Menüs - Adventskonzert Björn Meindl - Kreativangebot des Kreml-Waldkindergarten
16.30 Uhr	Kinder-/ Familienfilm: ‚Robot Dreams‘
17.30 Uhr	Der Kreml-Chor singt
18.15 Uhr	Der Nikolaus kommt und verteilt Geschenke an die Kinder
18.30 Uhr	Kinofilm am Abend: ‚Anora‘ – ein Cinderella-Update
21.15 Uhr	Spätvorstellung Programm kino: ‚Thelma - Rache war nie süßer‘
Flankierend:	Ausstellung Kirstin Toennes-Still – ‚Die Freiheit der Sicht auf die Dinge‘

Wie immer Sie sich entscheiden, wir wünschen eine schöne Adventszeit, frohe Festtage und ein besinnliches Weihnachtsfest!

FREITAG 6.12., ab 16.00 Uhr,
 Außengelände, Café-Biergarten, Kinosaal, Kultursaal
Hinweis: Ausführl. Filmbeschreibungen unter Kinderkino bzw Kino im Kreml

Die Wissenswerker-Kids. Workshop für 5 -11 Jährige

Basteln, singen, kochen, werkeln... Kinder haben viele Interessen. Das finden wir toll, denn das haben wir auch! Daraus ist unser Workshop entstanden. Fachkenntnisse haben wir einfach zusammengepackt. Lehrreich, kreativ und unterhaltsam. Sei dabei, wenn es beim nächsten Mal heißt: Weihnachten - „Ein spannendes Abenteuer mit Wintertroll und Weihnachtsmaus“.

SAMSTAG 7.12, 14.00 – 16.00 Uhr, Kleiner Kultursaal
Leitung: Claudia Krieghoff, Ernährungsberaterin und Denise Wegener, pädagogische Fachkraft

Kursgebühr:	25,00 EUR pro Kind / 20,00 EUR pro Geschwisterkind, inklusive gesundem Getränk und gesundem Snack
Anmeldung:	unter Fon 0160-90775202, C. Krieghoff oder 0151-67055856, D. Wegener
Hinweis:	Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

■ Kindertheater im Advent: Rudolph mit der roten Nase

Frei nach Robert L. May - gespielt vom TAW Theater Frankenthal



Rudolph ist ein ganz besonderes Rentier: Seine Nase leuchtet so rot, dass jeder sie schon von weitem sehen kann. Deshalb verliert er immer beim Versteckspiel mit den anderen Rentieren und wird von allen ausgelacht. Eines Tages begegnet er einer lustigen Weihnachts-Elfe. Sie hat zwar keine rote Nase, aber trotzdem viele Gemeinsamkeiten mit Rudolph. Die beiden werden so gute Freunde, dass sie sogar Weihnachten zusammen feiern wollen. Doch plötzlich ist das Weihnachtsfest in Gefahr, denn der Weihnachtsmann steckt in einem furchtbaren Schneesturm fest. Da kann nur noch ein Wunder helfen ...oder zwei außergewöhnliche Freunde, die auf ihre ganz eigene Art zu echten Helden werden.- Die wunderbare Weihnachtsgeschichte über das kleine Rentier Rudolph entstand schon 1939 und hat seitdem Millionen Kinderherzen in aller Welt erobert. Nun bringt sie das TAW in einer eigenen zauberhaften Bearbeitung auf die Bühne.

Für Kinder ab 3 Jahren. Dauer ca. 50 Min.

SONNTAG	8.12., 16.00 Uhr, Kultursaal
Eintritt:	5.50 EUR
> Sondervorstellung für KiTa und Grundschulen:	
MONTAG	9.12., Kultursaal
	1.Vorstellung: 9.30 Uhr
	2.Vorstellung: 11.00 Uhr
Eintritt:	5.50 EUR
Reservierung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de

■ Adventskonzert: Lieder, Freude, Lichterglanz



Der Kreml-Chor Zollhaus lädt gemeinsam mit 2 jungen Lindenholzhausener Chören zu einem abwechslungsreichen Adventskonzert ein. Mitwirkende sind:

- Kreml-Chor Zollhaus (Leitung Dorothee Laux) / Vocal Girls (Leitung Dorothee Laux) / Principium Canti (Leitung Nick Giehl)

SONNTAG	8.12., 17.00 Uhr, Kirche St. Peter Diez, Koblenzer Straße
Eintritt:	frei, Spende erbeten
Hinweis:	Nach dem Konzert gibt es Gelegenheit zu einem kleinen Glühwein-Umtrunk.

■ GOTT SEI PUNK!

Konzert mit 4ZKB · Strobocop · Die Radierer



Die RADIERER (Post Punk): Die unverwundlichen und bekloppten Art-Punks aus Limburg, die sich seit der ersten Single „Angriff aufs Schlaraffenland“ von 1980 noch immer als „Nicht-Musiker“ ver-

stehen, stellen den Punk auf den Kopf und lassen es im Karton nur so rappeln. Heute noch genauso albern, krawallig, subversiv wie vor 40 Jahren, pfeifen die Radierer auf sowas wie Gattungskonventionen, greifen z.B. auch mal zu Kinderinstrumenten und sind immer für eine Überraschung gut. Nur eins steht fest: Es wird laut.

4 ZIMMER KÜCHE BAD (Fun Punk): Seit ihrer Gründung 2017 machen die Rock-Pop-Punker von 4ZKB nun auf sich aufmerksam. „Vier Zimmer Küche Bad“ steht für handgemachte Rockmusik mit deutschsprachigen Texten. Neben zahlreichen Konzerten und ihrer ersten Veröffentlichung „Eigentlich müsste man mal“ leisteten sie im Jahr 2021 mit ihrem zweiten Studio Album „Lasst Liebe regieren“ einen weiteren gelungenen Beitrag zum Thema deutschsprachige Rockmusik. Bereits vor Veröffentlichung rieselte es positive Rezensionen zum neuen Album, welches als eine Symbiose aus Rock-, Punk- und hitverdächtig Popmusik bezeichnet werden kann. Textlich ist es den Jungs gelungen, sozialkritische und gesellschaftliche Themen in ein mainstreamtaugliches Gewand zu bringen, ohne dabei kitschig zu wirken! 4ZKB lassen die Liebe regieren und bieten in ihrer WG Platz für Jung und Alt, Pop und Rock und vereinen somit alles was zusammengehört! Ein Konzept mit Zukunft.

STROBOCOP (Electro Punk): Strobocop spielen schnellen und kompromisslosen Elektropunk. Gegründet als reines C64 Projekt wurde der Sound immer härter und differenzierter. Nach langer Pause auf lokaler Ebene freuen sich Strobocop wieder hier zu spielen. Love Music - hate Fascism.

FREITAG	13.12., 20 Uhr, KultWerk
Eintritt:	8.00 EUR / 6.00 EUR ermäßigt
Tickets:	unter Fon 06430-929724, Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de oder AK

■ Afro Trommel Summit 2025

Das Afro Trommel Summit 2025 im Tagungshaus Bredbeck (27711 Osterholz-Scharmbeck) mit Gerd Radecke (<https://www.trommeln-total.de>), Billy Nankouma Konaté (<https://www.billykonate.com>) und Edith Diewald (<https://www.djembe-fieber.de>) bietet die Möglichkeit für intensives Trommeln in wunderbarer Landschaft. Darüber hinaus wird Zeit sein für Sessions und Relaxen am nahe gelegenen Badeseesee, an Badestellen im Teufelsmoor. Das Künstlerdorf Worpsswede mit seiner spannenden Geschichte, seinen Galerien und Cafes ist nicht weit und auch das Meer ist in erreichbarer Nähe.

Es gibt folgende inhaltliche Angebote:

- Afrikanisches Trommeln
- Afrokadabra - The Melting Pot
- Djembé-Solo und Tanzbegleitung
- Instrumenten-Special mit dem NGoni (eine afrikanische Harfe wie die Kora)

Tagsüber werden zwei verschiedene Hauptkurse mit afrikanischem Trommeln angeboten:

- für Mittelstufe - Fortgeschrittene (Gerd) und
- für Fortgeschrittene (Billy)

ANZEIGE



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG,
UND KULTUR



AlphaPortal
Grundbildung und Alphabetisierung
in Rheinland-Pfalz

www.alpha.rlp.de



Abends oder nachmittags haben alle TeilnehmerInnen noch die Wahl zwischen folgenden Kursen mit den möglichen Inhalten:

- Afrokadabra - The Melting Pot (Gerd)
- Djembé-Solo und Tanzbegleitung (Billy)

Ein Instrumentenspecial mit Edith bei der die afrikanische NGoni (eine Art Harfe) gespielt wird und Bodypercussion als warming'up rundet die Woche ab. Bei Interesse besteht die Möglichkeit weitere Unterrichtsstunden an der NGoni bei Edith kostenpflichtig zu buchen.

Das Trommelseminar ist für Trommlerinnen und Trommler ab Mittelstufe bis weit Fortgeschrittene geeignet. Erfahrene Musiker*innen mit Melodieinstrumenten, die sehr gute rhythmische Kenntnisse haben und darin sicher sind, sind ebenfalls willkommen.

SA - FR	5.7. - 11.7.2025
	Anreise SA zum Abendessen,
	Abreise FR nach dem Frühstück
Leitung:	Gerd Radecke, Billy Nankouma Konaté und Edith Diewald, Trommler und Percussionisten
Workshop- und Übernachtungskosten:	
	Frühbuche (bis 7.2.2025): 819,00 EUR incl. Übernachtung im Zweibettzimmer u. Vollverpflegung Normalbuche (ab 8.2.2025): 869,00 EUR incl. Übernachtung im Doppelzimmer u. Vollpension
	Teilnahme am WPC als Begleitperson ohne Teilnahme am Unterricht: 659,00 EUR
Info / Anmeldung:	unter www.trommeln-total.de
	Teilnahmebedingungen: https://www.trommeln-total.de/teilnahmebedingungen-trommelurlaub.html
Stornofrist:	Die Abmeldung vom Camp ist jederzeit vor Beginn möglich. Die Rücktrittserklärung muss schriftlich per Email oder Post erfolgen. Bei einem Rücktritt vom Camp bis zum 1.5.2025 werden 100,00 EUR Stornogebühren fällig. Bei einem Rücktritt nach dem 1.5.2025 wird die komplette Anmeldegebühr einbehalten. Die Stornokosten reduzieren sich auf 50,00 EUR Bearbeitungsgebühren, wenn der stornierende Teilnehmer geeignete (laut Ausschreibung) Ersatzpersonen stellt. Ausschlaggebend für die Terminierung der Abmeldung ist die Absendung der Rücktrittserklärung. Die Rücktrittserklärung ist per Email oder Post möglich.
An-/Abreise:	mit dem Auto oder Zug/Bus; Fahrgemeinschaften können koordiniert werden. An-/Abreisekosten sind selbst zu tragen
Hinweis 1:	Eine Trommelausleihe ist möglich, die Instrumentenleihgebühr beträgt 50,00 EUR und ist in bar beim Camp vor Ort zu bezahlen.
Hinweis 2:	Eventuelle Preisanpassungen der Unterkunfts- und Verpflegungskosten durch das Seminarhaus Bredbeck nach erfolgter Anmeldung des Teilnehmers können vom Veranstalter an den/die Teilnehmer*in weitergegeben werden.

AUSSTELLUNGEN
Kirstin Toennes-Still
16.11. - 13.1.

Kurzübersicht
Kurse / Seminare / Workshops / Beratungen

NEU/

MehrGenerationenHaus / HausDerFamilie

- **Offener Treff mit Mittagstisch im Kreml-Café**
MI / 11.00 - 17.00 Uhr / Kulturcafé / Tischreservierung: unter 06430-929720
- **TU Was GÜtes e.V. – die Nachbarschaftshilfe untere Aar**
Kontakt: unter Fon 0177-3198983 oder 06430-929724, Kreml
- **Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere (Kontakt: ‚donum vitae‘, Limburg)**
DI / Termin auf Anfrage / 9.00 - 11.00 Uhr / Anmeldung-Info: 06431-408625
- **Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit (Kontakt: Kim Wagenbrenner)**
Terminvereinbarung/ Info: 0151-51674665, Kim Wagenbrenner, Diak. Werk Rhein-Lahn
- **Projekt Demenzbegleitung: ‚Café Zeitlos‘, Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz**
DI und DO / 14.00 – 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Burgschwalbach
Kontakt unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz oder 06430-929724, Kreml
- **Jugendberatung – Jugendmigrationsdienst (Kontakt: Maria Dormann)**
Terminvereinbarung / Anmeldung: 0170-1853121, Mail: maria.dormann@diakonie-rhein-lahn.de
- **NEU!! Kinderkleider-Tauschladen ‚Burgilino‘**
Kontakt: unter Fon 0157-54799054, Anna Achenbach | WhatsApp-Gruppe ‚Burgilino‘
- **Generationentreff - Kino zum Feierabend mit ‚In Liebe, eure Hilde‘ / ‚Bleib am Ball - egal was kommt!‘ / ‚Was ist schon normal?‘ / ‚The Room Next Door‘ / ‚Anora‘ (Hinweis: ab Nov geänderte Anfangszeit 16.30 Uhr – bitte beachten!)**
FR / 11.11., 8.11., 15.11., 22.11., 29.11. / 16.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: 06430-929724, Kreml oder online www.kreml-kulturhaus.de
- **PC-Treff für Senioren (Kontakt: Leo Hagedorn und Team)**
DI / 5.11. – 26.11. / 9.00 – 11.00 Uhr / KuitBox / 4 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen (Kontakt: Denis Etmiller)**
MI / 6.11. - 27.11. / 9.00 - 12.00 Uhr / Kl. Kultursaal / 4 Vormittage / 0151-50451507, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
- **Kinderquatsch und Kaffeeklatsch im offenen Spielzimmer**
MI / 6.11. - 27.11. / 15.30 - 17.00 Uhr / Kreml bzw HdF Katzenelnbogen im Wechsel / 5 Nachmitt. / Anmeldung: 06486-7178, HdF Katzenelnbogen oder 06430-929724, Kreml
- **Trageberatung für Eltern (Doz: Sabrina Schöffler)**
MI / 6.11. / 17.00 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 0157-35190262 oder 06430-929724, Kreml
- **Computer-Sprechstunde und Beratungen (Projekt ‚Bürgernahe Medienkompetenz - DigiNetz Rheinland-Pfalz‘)**
DO / 7.11. - 28.11. / 14.00 - 17.00 Uhr / Medienraum / 4 Nachmittage / Kontakt: 06430-929724, Kreml oder Mail: mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de
- **Kartenspielen / Skatnachmittag für Senioren (Kontakt: Frau Toth)**
DO / 7.11, 5.12. / 15.30 - 17.30 Uhr / DOREAFamilie Pflegeheim, Aarstr. 29, Hahnstätten / Anmeldung: 06430-92619-116, DOREAFamilie oder Mail: ek.hahnstaetten@doreafamilie.de bzw Fon 06430-929724, Kreml
- **Treffpunkt Lernen: für Schüler:innen bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn)**
FR / 8.11. - 29.11. / 15.00 - 17.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten / 4 Nachmittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Filmfestival der Generationen: Heaven Can Wait - mit u.a. ‚In Liebe, eure Hilde‘ / ‚Was ist schon normal?‘ / ‚Bleib am Ball – egal was kommt!‘.**
FR - SO / 8.11. - 10.11. / Kinosaal / Tickets: online über www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse
- **Sprechstunde für ehrenamtliche Betreuer und Interessierte (Kontakt: Nico Wolf)**
MI / 13.11. / 14.30 – 15.30 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 02603-9317176, Betreuungsverein Nassauer Land, Mail: nico.wolf@btv-nassauer-land.de
- **Offener Stricktreff (Kontakt: Anja Dietrich / Gabi Kitzler)**
MI / 13.11. / 19.00 - 21.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 06430-928114
- **Women Circle (Doz: Stefanie Fischer)**
SO / 17.11. / 15.30 - 17.30 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 0163-2570555 bzw. Mail: steffi@reconnect.green
- **Repair Café**
MO / 18.11. / 15.00 – 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten / Info: 06430-926438, Bücherei Hahnstätten
- **Fit mit Baby (Doz: Camila Dulfer)**
DI / 19.11. - 17.12. / 10.45 – 11.45 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage / Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout
- **Fit in der Schwangerschaft (Doz: Camila Dulfer)**
MI / 20.11. - 18.12. / 18.30 – 19.30 Uhr / Mansarde / 5 Abende / Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout
- **FilmSpecial zum internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen - Orange The World: ‚Feminism WTF‘. Mit Filmgespräch**
DO / 21.11. / 18.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: online über www.kreml-kulturhaus.de od. Abendkasse
- **Kinonachmittag für Senioren mit Film ‚The Room Next Door‘ und anschl. Kaffeetrinken**
MI / 27.11. / 14.00 Uhr / Kinosaal, Kreml-Café/ Anmeldung: 06430-929724, Kreml / Tickets: online www.kreml-kulturhaus.de bzw Tageskasse

JUGENDKUNSTSCHULE

- **Kulturpass für 18-jährige - Jahrgang 2005 + 2006 aufgepasst! Der Kulturpass ist bei uns im Kino anwendbar!**
Info: 06430-929724, Kreml, Mail: info@kreml-kulturhaus.de

Alles für
den gesunden Schlaf

dormiente
CENTER IDSTEIN



by **SCHLAF-KONZEPT**

Schlafberaterin Martina Ferber
Weiherwiese 4 · 65510 Idstein
Telefon: 0 61 26 – 955 78 98
www.dormiente-center-idstein.com

Gute Nacht

- NEU!! Offener Videoworkshop (Doz: Angelika Luckas)**
MI / 18.00 – 21.00 / Videowerkstatt im KultWerk / Info-Kontakt: 06430-929724, Kreml;
keine Anmeldung erforderlich
- Theatergruppe im Kreml: Was ist das denn für ein Theater?**
SO / 3.11. / 14.00 - 15.30 Uhr / Kultursaal, Mansarde /
Info - Kontakt: 06430-929724, Kreml bzw. info@kreml-kulturhaus.de
- Sankt Martins Umzug am Kreml**
DO / 7.11. / 17.00 Uhr / Treffpunkt: Kreml-Streuobstwiese / Info-Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Die Kreml-Mini-Music-Kids – Musikal. Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren (Doz: Björn Meindl)**
FR / 8.11. - 13.12. / 15.00 - 16.00 Uhr / Kultursaal / 6 Nachmittage / Anmeldung: 0163-7726477
- Treffpunkt Lernen: für Schüler:innen bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn)**
FR / 8.11. - 29.11. / 15.00 - 17.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten /
4 Nachmittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Kinder- / Familienfilm des Monats: 'Bleib am Ball – egal was kommt!'**
FR / 8.11. / 16.30 Uhr + SA / 9.11. / 16.30 Uhr + SO / 10.11. / 15.30 Uhr / Kinosaal /
Tickets: online oder Tageskasse
- Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden für Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Rüdiger Schwenk)**
SA / 9.11. und 23.11. / 9.00 - 12.00 Uhr / Schmiedewerkstatt Aarbergen /
Anmeldung: 06120-900870
- Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen für Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Claudia Brandstädter)**
SA / 9.11. / 14.00 - 17.00 Uhr / Atelier Niedermeisen / Anmeldung: 0157-80259517
- NEU!! Meine Träume, meine Wünsche – Wunschbilder. Malkurs für Teenager (Doz: Claudia Brandstädter)**
MO / 11.11. und 25.11. / 16.30 - 18.30 Uhr / Werkstatt im KultWerk /
Anmeldung: 0157-80259517
- Stricken für Anfänger. Für Kinder/ Jugendliche (Doz: Carina Schmidt-Münchow)**
DO / 14.11. - 12.12. / 16.30 – 18.30 Uhr / 5 Nachmittage / Kultwerk-Empore /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Malworkshop für Kinder von 6 - 12 Jahren: Der Drache ist los (Doz: Claudia Brandstädter)**
SA / 16.11. / 10.30 - 13.30 Uhr / Atelier Brandstädter / Anmeldung: 0157-80259517
- Advent. Kreatives Gestalten zur Adventszeit. Für Kinder von 5-12 Jahren. (Doz: Patricia Janning)**
DI / 19.11. - 17.12. / 16.15 - 17.45 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Nachmitt. / Anmeldung: 06430-925264
- Kunst für Teenes. Für Jugendliche ab 13 Jahren (Doz: Patricia Janning)**
DI / 19.11 - 17.12. / 18.00 - 19.30 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Abd / Anmel.: 06430-925264
- Schulkinowoche Rheinland-Pfalz 2024 mit den Filmen 'Yuku und die Blume des Himalaya' / 'Elise und das vergessene Weihnachtsfest' / 'Alles steht Kopf 2' / '2 Unbreakable' / 'In einem Land, das es nicht mehr gibt'**
DO - FR / 21.11. - 29.11. / Kinosaal / Info-Anmeldung: 06430-929724, Kreml bzw.
www.kreml-kulturhaus.de
- Erste Hilfe für Kinder und Jugendliche (Team Jugendarbeit VG Aar-Einrich)**
DO / 21.11. / 16.00 – 18.00 Uhr / Kultwerk / Anmeldung: 0151-42195704 oder
Mail: jugendarbeit@vg-aar-einrich.de
- Workshop Ernährung – Weihnachtliche Schokoladen und Pralinen. Für Jugendliche ab 12 Jahren (Doz: Corinna Kaminsky)**
SA / 23.11. / 14.00 - 18.00 Uhr / Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 06486-901551 oder
Mail: futuroh.kaminsky@gmail.com
- Silberschmiede-Workshop: The RING of FIRE / Sei deines Ringes eigener Schmied! Für Jugendl. ab 12 Jahren (Doz: Fred Struben)**
FR / 29.11. / 14.00 – 18.00 Uhr / Werkstatt im Kultwerk / Anmeldung: 06486-900180
oder Mail: info@silberschmiedeonline.de
- Workshop Street Dance – HipHop ab 8 Jahren (Doz: Ayla Janning)**
SA / 30.11. / 11.00 – 13.00 Uhr / Kultwerk / Anmel.: 06430-929724, Kreml
- Holzwerkstatt für Kinder im Grundschulalter (Doz: Thomas Böhm)**
SA / 30.11. / 14.00 – 17.00 Uhr / 15.00 – 18.00 Uhr /
Werkstatt im KultWerk / Anmeldung bis 23.11.. per Mail an: Kreativboehmi@gmx.de

WEITERBILDUNG

- Kreml-Chor - Chorprobe (Kontakt: Bobbie Kramer)**
DI / 20.15 Uhr / Kultursaal / Info: 06430-7496 oder bobbiekramer@web.de
- Workshop 1: Trommeln auf der Burg – Trommeln und Yoga (Doz: Gerd Radecke)**
FR - SO / 1.11. - 3.11. / 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO) / JH Grafenschloss Diez / 3 Tage /
Anmeldung: 06484-891786 / www.trommeln-total.de
- Theatergruppe im Kreml: Was ist das denn für ein Theater?**
SO / 3.11. / 14.00 - 15.30 Uhr / Kultursaal, Mansarde /
Info - Kontakt: 06430-929724, Kreml bzw. info@kreml-kulturhaus.de
- Literaturkreis im Kreml: Francesca Melandri – 'Alle, außer mir'**
SO / 3.11. / 18.00 - 20.15 Uhr / Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Kurse: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung (Doz: Axel Streck)**
Vormittagskurs: MO / 4.11. - 2.12. / 10.30 - 11.30 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage
Abendkurs: MO / 4.11. - 2.12. / 19.15 - 20.15 Uhr / Kultursaal / 5 Abende /
Anmeldung: 06486-901220
- RückenFit! Wirbelsäulengymnastik mit Pilates-Elementen (Doz: Claudia Bladt)**
MO / 4.11. - 9.12. / 17.00 - 18.00 Uhr / Außengelände, Kultursaal / 6 Abende /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Fortgeschrittenenkurs: Lesen und Schreiben für erwachsene Frauen (Doz: Hanne Scherer)**
MI + SA / 6.11. - 2.12. / 9.00 – 12.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnst. / 14 Vormittage /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml

- Yoga im Alter (Doz: Birgit Persy)**
MI / 6.11. - 11.12. / 11.00 - 12.15 Uhr / Kultursaal / 6 Vormittage / Anmeldung: 0160-91494128
- Computer-Sprechstunde und Beratungen (Projekt 'Bürgernahe Medienkompetenz -DigiNetz Rheinland-Pfalz')**
DO / 7.11. - 2.11. / 14.00 – 17.00 Uhr / Medienraum / 5 Nachmittage / Kontakt: 06430-929724,
Kreml oder Mail: mehrgenerationenhaus@kreml-kulturhaus.de
- Kurs: Zeit für Dich! Achtsamkeitsbasierte Progressive Muskelentspannung nach Edmund Jacobsen (Doz: Doro Schierz)**
DO / 7.11. - 12.12. / 17.45 - 18.45 Uhr / Mansarde / 6 Abende / Anmeldung.: 06430-929724, Kreml
- Eltern-Kind-Arbeit – Musikal. Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren (Doz: Björn Meindl)**
FR / 8.11. - 13.12. / 15.00 - 16.00 Uhr / Kultursaal / 6 Nachmittage / Anmeldung: 0163-7726477
- Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden (Doz: Rüdiger Schwenk)**
SA / 9.11. und 23.11. / 9.00 - 12.00 Uhr / Schmiedewerkstatt Aarbergen /
Anmeldung: 06120-900870
- Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen (Doz: Claudia Brandstädter)**
SA / 9.11. / 14.00 - 17.00 Uhr / Atelier Niedermeisen / Anmeldung: 0157-80259517
- Workshop Feldenkrais – Bewusstheit durch Bewegung (Doz: Waltraud Eschenauer)**
SA / 9.11. / 11.00 - 15.00 Uhr / Kultursaal / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Yin Yoga und Klang (Doz: Hannah Beck)**
SO / 10.11. / 11.00 - 13.00 Uhr / Kultursaal / Anmeldung: 0177-8539182, H. Beck
oder Mail: blossom.with.hannah@outlook.de
- Kurs: Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DI / 12.11. - 17.12. / 20.10 - 21.10 Uhr / Mansarde, Außengelände / 6 Abende /
Anmeldung: 06438-834446
- Kurs: Entspannung durch sanfte Bewegung - Eine kleine Auszeit für Dich (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DO / 14.11. - 19.12. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 6 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- Kurs: Pilates (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
FR / 15.11. - 20.12. / 9.00 - 10.15 Uhr / Kultursaal / 6 Vormittage / Anmeldung: 06438-834446
- Workshop: Trommeln auf der Burg - Afrikanisches Trommeln für Anfänger bis Mittelstufe (Doz: Gerd Radecke)**
FR - SO / 15.11. - 17.11. / 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO) / JH Burg Breuberg / 3 Tage /
Anmeldung: 06484-891786 / www.trommeln-total.de
- Tagesseminar: Systemaufstellungen (Doz: Carina Schmidt-Münchow u. Sibylle Rosam)**
SA / 17.11. / 10.00 - 18.00 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 0178-2081568 oder 0177-2462244
- Fit mit Baby (Doz: Camila Dulfer)**
DI / 19.11. - 17.12. / 10.45 – 11.45 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage /
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout
- Fit in der Schwangerschaft (Doz: Camila Dulfer)**
MI / 20.11. - 18.12. / 18.30 – 19.30 Uhr / Mansarde / 5 Abende /
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout
- Is your English getting rusty? - Film im Originalton 'The Room Next Door' mit anschl. englischsprachiger Gesprächsrunde:**
FR / 22.11. / 16.30 Uhr / Kinosaal, Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
Weitere Vorführungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 21.11. bis 4.12.
- Workshop 2: Trommeln auf der Burg – Trommeln und Yoga (Doz: Gerd Radecke)**
FR - SO / 22.11. - 24.11. / 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO) / JH Grafenschloss Diez / 3 Tage /
Anmeldung: 06484-891786 / www.trommeln-total.de
- Workshop Ernährung – Weihnachtliche Schokoladen und Pralinen. (Doz: Corinna Kaminsky)**
SA / 23.11. / 14.00 - 18.00 Uhr / Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 06486-901551 oder
Mail: futuroh.kaminsky@gmail.com
- Schnupperkurs: Fitness – Bauch, Beine, Po (Doz: Diana Müller)**
MI / 27.11. - 18.12. / 19.30 - 20.20 Uhr / Mansarde / 4 Abende / Anmeldung: 06430-927204
- Silberschmiede-Workshop: The RING of FIRE / Sei deines Ringes eigener Schmied! (Doz: Fred Struben)**
FR / 29.11. / 14.00 – 18.00 Uhr / Werkstatt im Kultwerk / Anmeldung: 06486-900180
oder Mail: info@silberschmiedeonline.de
- Gigong - Übungstag für Fortgeschrittene. Wiederholung und Festigung der eigenen Übungspraxis (Doz: Susanne Rehe)**
SA / 30.11. / 10.00 - 14.00 Uhr / Mansarde / Anmeldung: bis 15.11. unter 0152-04969756

LAUFEND /

MehrGenerationenHaus / Haus der Familie

- Grundlagenschulung - Handkurs für Senioren (Doz: Martin Deuser)**
FR / 5.7. - 6.12. / 10.00 – 12.00 Uhr / Sitzungssaal VG Aar–Einrich in Hahnstätten / 10 Vorm. /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Computerkurs für Senioren (Kontakt: Leo Hagedorn und Team)**
DI / 1.10. - 17.12. / 9.00 – 11.00 Uhr / KultBox / 12 Vormit. / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Fit mit Baby (Doz: Camila Dulfer)**
DI / 15.10. - 12.11. / 10.45 – 11.45 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage /
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout
- Handy-Sprechstunde für Senioren: Aufbaukurs für Menschen mit Grundkenntnissen (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)**
MI / 16.10. – 4.12. / 10.00 – 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar–Einrich in Hahnstätten /
8 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Fit in der Schwangerschaft (Doz: Camila Dulfer)**
MI / 16.10. – 13.11. / 18.30 – 19.30 Uhr / Mansarde / 5 Abende /
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout

JUGENDKUNSTSCHULE

- Einrad für Kinder/ Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber)**
DO / 29.8 - 19.12. / 16.30 - 18.00 Uhr (Kinder) / 14 Nachmittage Kreml,
DO / 29.8 - 19.12. / 18.00 - 19.30 Uhr (Jugendl., junge Erwachsene) / 14 Ab. / Sportanlage-Lohrheim
MO / 2.9 - 16.12. / 18.00 - 19.30 Uhr (Jugendl., junge Erwachsene) / 14 Ab. / Sportanlage-Lohrheim
Anmeldung: 06430-929724,
- Drucken. Für Kinder von 5-12 Jahren. (Doz: Patricia Janning)**
DI / 8.10. - 12.11. / 16.15 - 17.45 Uhr / KuKuNat Netzbach / 4 Nachmittage / Anmeldung: 06430-925264
- Kunst für Teenies. Für Jugendliche ab 13 Jahren (Doz: Patricia Janning)**
DI / 8.10. - 12.11. / 18.00 - 19.30 Uhr / KuKuNat Netzbach / 4 Abende / Anmeldung: 06430-925264
- Meine Träume, meine Wünsche – Wunschbilder.**
Malkurs für Teenager (Doz: Claudia Brandstätter)
MO / 28.10, 11.11, 25.11. (14-tg.) / 16.30 - 18.30 Uhr / Werkstatt im KultWerk /
Anmeldung: 0157-80259517
- Tänzerische musikalische Früherziehung / Ballett für Kinder von 3-6 Jahren (Doz: Christel Mantel)**
Kinder 3-4 Jahre: MI / 30.10. - 11.12. / 16.00 - 17.00 / 7 Nachmittage / Mansarde /
Kinder 5-6 Jahre: MI / 30.10. - 11.12. / 17.00 - 18.00 / 7 Nachmittage / Mansarde /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml

WEITERBILDUNG

- Grundlagenschulung - Handykurs für Senioren (Doz: Martin Deuser)**
FR / 5.7. - 6.12. / 10.00 - 12.00 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten / 10 Vormittage /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Kurs Yoga und Pranayama am Vormittag (Doz: Nancy Golub)**
MO / 26.8. - 2.12. / 10.15 - 11.45 Uhr / Kultursaal / 12 Vormittage / Anmeldung: 0176-71221531
- Fortgeschrittenkurs: Lesen und Schreiben für erwachsene Frauen (Doz: Hanne Scherer)**
MI + SA / 28.8. - 2.11. / 9.00 - 12.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten / 20 Vormittage /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Kurs: Outdoor-Fitness-Training (Doz: Tamila Schipler)**
MI / 28.8. - 13.11. / 18.30 - 19.30 Uhr / Sportanlage Lohrheim - Außenbereich Kalthalle /
10 Abende / Anmeldung: 0177-3244949 oder 06430-926535
- Einrad für Einsteiger / Geübte / Fortgeschrittene (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber)**
DO / 29.8. - 19.12. / 16.30 - 18.00 (Einsteiger) / 14 Nachmitt. / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
DO / 29.8. - 19.12. / 18.00 - 19.30 (Geübte u. Fortgeschrittene) / 14 Abende / Sportanlage Lohrheim
MO / 2.9. - 16.12. / 18.00 - 19.30 (Geübte u. Fortgeschrittene) / 14 Abende / Sportanlage Lohrheim
- Kurs Trommeln Heartbeat Rhythm. Für Fortgeschrittene - DRUMMITI-Bandprojekt (Doz: Gerd Radecke)**
DI / 10.9. - 10.12. / 19.00 - 21.00 Uhr / Kinosaal / 12 Abende /
Anmeldung: 06484-891786 / www.trommeln-total.de
- Kurs: Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DI / 17.9. - 5.11. / 20.10 - 21.10 Uhr / Mansarde, Außengelände / 7 Abende / Anmel.: 06438-834446
- Kurs: Entspannung durch sanfte Bewegung - Eine kleine Auszeit für Dich (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DO / 19.9. - 7.11. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 6 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- Kurse: Wirbelsäulengymnastik plus (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
Kurs 1: DI / 24.9. - 17.12. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal, Außengelände / 12 Abende /
Kurs 2: DI / 24.9. - 17.12. / 16.30 - 17.30 Uhr / DGH Hahnst., Kreml-Außengelände / 12 Abende
Kurs 3: DI / 24.9. - 17.12. / 17.40 - 18.40 Uhr / DGH Hahnst., Kreml-Außengelände / 12 Abende
Anmeldung: 06438-834446
- Kurs: Pilates (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
FR / 27.9. - 8.11. / 9.00 - 10.15 Uhr / Kultursaal / 6 Vormittage / Anmeldung: 06438-834446
- Kurse: Yoga am Vormittag und Abend (Doz: Elke Zeidler-Taesler)**
Kurs 1: DI / 8.10. - 3.12. / 9.00 - 10.30 Uhr / Kultursaal / 8 Vormittage
Kurs 2: DI / 8.10. - 3.12. / 17.15 - 18.45 Uhr / Kultursaal / 8 Abende
Kurs 3: DO / 10.10. - 28.11. / 17.15 - 18.45 Uhr / Kultursaal / 7 Abende / Anmeldung: 06432-63872
- Fit mit Baby (Doz: Camila Dulfer)**
DI / 15.10. - 12.11. / 10.45 - 11.45 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage /
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout
- Handy-Sprechstunde für Senioren: Aufbaukurs für Menschen mit Grundkenntnissen (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)**
MI / 16.10. - 4.12. / 10.00 - 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten /
8 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Fit in der Schwangerschaft (Doz: Camila Dulfer)**
MI / 16.10. - 13.11. / 18.30 - 19.30 Uhr / Mansarde / 5 Abende /
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de/mamaworkout
- Philosophischer Gesprächskreis: Der Einfluss der griechischen Metaphysik auf die Philosophie des Abendlands, Teil 2**
FR / 18.10. - 4.10. / 20.00 - 22.15 Uhr / Medienraum / 5 Abende (14tägig) /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Orientalischer Tanz und Körperbewusstsein für Einsteigerinnen und Wiedereinsteigerinnen (Doz: Sylvia Bäcker-Passon)**
DI / 22.10. - 19.11. / 10.00 - 11.30 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage /
Anmeldung: 06486-20224 oder Mail: s.baederpasson@gmail.com
- Kurs: Entspannung für Kopf, Kiefer und Nacken - inkl. Arme und Hände (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DO / 24.10. - 21.11. / 20.10 - 21.10 Uhr / Kultursaal / 5 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- Kurs 5,4,3,2,1 und... los – Scheiter heiter mit Improvisationstheater (Doz: Tatjana Trommershäuser)**
MI / 30.10. - 27.11. / 18.00 - 19.30 Uhr / 5 Abende / Kultursaal / Anmeldung: 0177-4185013
- Body Fit (Doz: Camila Dulfer)**
MI / 30.10. - 18.12. / 18.30 - 19.30 Uhr / Kultursaal / 8 Abende /
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de



DAS SOLLTEN SIE NOCH WISSEN /



Prämiertes Programmkinno:
Das KREML Kulturhaus konnte folgende Preise erzielen
- Bundeskinopreis 2021
- Kinopreis des Landes Rheinland-Pfalz 2022



Die kostenlosen Apps 'Greta & Starks' auf Smartphone und Tablet bieten Blinden und Gehörlosen Audiodeskriptionen und Untertitel.

Eintrittskarten Kino erhältlich im Online-Ticket-Shop. Für diesen Service werden 10% Gebühr berechnet. Kartenreservierung zu Konzerten, Filmveranstaltungen, Theateraufführungen, Lesungen etc. bis spätestens zwei Tage vor der Veranstaltung unter Fon 06430-929724; die reservierten Karten bitte 30 Min. vor Veranstaltungsbeginn an der Tages- bzw. Abendkasse abholen, sonst gehen sie wieder in den freien Verkauf.

Anmeldungen zu Bildungs- und Weiterbildungsveranstaltungen bitte unter Fon 06430-929724. Begleitend zu den Tages-, Nachmittags- und Wochenendveranstaltungen bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung (für Kinder ab 2 Jahren) an. Soweit Sie diesen Service nutzen möchten, bitten wir dies bei der Anmeldung gesondert anzugeben.



Weitere Informationen:



Die Veranstaltungen zum MehrGenerationenHaus werden durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und gefördert. Die Veranstaltungen zum Haus der Familie werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration gefördert. Die Kulturveranstaltungen werden gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration, die Kinder- und Jugendveranstaltungen durch das Land Rheinland-Pfalz vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration im Rahmen der Förderung als Jugendkunstschule.



Die Bildungsveranstaltungen werden von Anderes Lernen e.V. in Kooperation mit dem KREML Kulturhaus, Kultur Regional & Modernes Lernen e.V. angeboten.

Die Realisierung des Jugendkultur-Projekts KULTWERK wurde ermöglicht durch:



Offener Treff im Kreml-Café

Mi > Cafébetrieb & Mittagstisch ab 11 Uhr
Sa > Cafébetrieb ab 17 Uhr
So > Cafébetrieb ab 11 Uhr / 15 Uhr



Telefon (06430) 929 720

Demnächst im KREML

- **FilmSpecial Kunst: Mit einem Tiger schlafen**
(in Kooperation mit LahnArtists)
DO / 5.12. / 18.30 Uhr
- **Adventsbasar am Nikolaustag.**
Mit Marktständen, Kreativ- und Musikangebote für Kids,
Adventskonzert Björn Meindl, Kreml-Chor, Familien-/
Kinderkino, Filmkunst, Kulinarischem uvm.
FR / 6.12. / ab 16.00 Uhr
- **Kindertheater im Advent: 'Rudolph mit der roten Nase'.**
Frei nach Robert L. May - gespielt vom TAW Theater Frankenthal
SO / 8.12. / 16.00 Uhr
Sondervorstellung für Kitas und Grundschulen:
MO / 9.12. / 9.30 Uhr und 11.00 Uhr
Reservierung: 06430-929724, Kreml oder
reservierung@kreml-kulturhaus.de
- **Konzert: GOTT SEI PUNK! - Radierer, 4ZKB, Strobocop**
FR / 13.12. / 20.00 Uhr
- **Kurzfilme zum Weltkurzfilmtag 'Liebe, Familie und Musik'**
FR / 20.12. / 18.30 Uhr

Kino Vorschau

Thelma – Rache war nie süßer / Alter weißer Mann /
September 5 / Emilia Pérez / Robot Dreams / Im Winter ein Jahr /
The Outrun / Das Licht / Nosferatu / Bird / Konklave

SOCIAL MEDIA



WhatsApp

Herausgeber und Programmgestalter.

KREML Kulturhaus
Burgschwalbacher Straße 8 · 65623 Zollhaus

Auflage. 10.000 St. Druck. Aartal Druck, Diez
DTP. KREML Kulturhaus.

E-mail	info@kreml-kulturhaus.de
Fon. Organisation & Bildung	06430 - 929 724
Bürozeiten Organisation	Mo - Fr 8.30 -13 Uhr Mi + Do 13.30 - 15 Uhr
Fax	06430 - 929 721
Kartenreservierung	06430 - 929 724 (zu o.a. Bürozeiten) reservierung@kreml-kulturhaus.de
Fon. Café	06430 - 929 720
Mail. Café	cafe@kreml-kulturhaus.de
Fon. Kino	06430 - 929 724
Fon. Kultur & Ausstellungen	06433 - 9469621 oder 06430 - 929 724