



OpenAir-Konzerte

LAVILLE + Burnout Syndicate
SAMSTAG 7.6. / 16.00 Uhr



FilmSpecial Gesundheit

Bis auf die Knochen - Leben mit FOP
DONNERSTAG 12.6. / 18.30 Uhr



Ausstellungseröffnung

Jannis Winckler - Frieden im Chaos
SAMSTAG 28.6. / 20.00 Uhr



Konzert im Biergarten

Kreml-Chor
MITTWOCH 2.7. / 20.00 Uhr



OpenAir-Sommerkino

DONNERSTAG 10.7. - SONNTAG 31.8.
jeweils ca. 21.00 Uhr



Pfingst-MONTAG 9.6. + SONNTAG 6.7. / 11.00 Uhr

KinoMatinée mit Frühstück & Film

MITTWOCH 25.6. / 18.30 Uhr

Film im Originalton: Black Bag - Doppeltes Spiel

Ab FREITAG 4.7. / 20.45 Uhr

Frauen-Fußball-WM 2025 in der Schweiz - ausgewählte Spiele auf der Kinoleinwand

★ ★ highlight des monats



Konzert Garden Of Delight

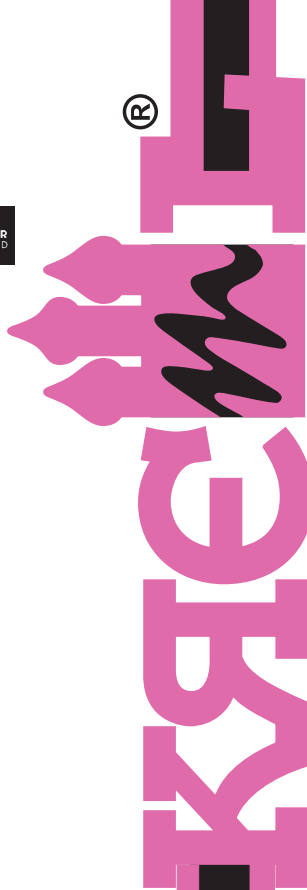
Sa 5.7. 19 Uhr

OPENAIR-OPENAIR



Kabarett/Comedy Alice Hoffmann

Sa 12.7. 20 Uhr



www.kreml-kulturhaus.de

Juni/Juli 2025

KREML Kulturhaus 65623 Zollhaus	Sonn- und Feiertag ab 11 / 15 Uhr	Samstag ab 15.00 Uhr	Mittagstisch Mittwoch 11 - 14 Uhr	Mittwoch, Donnerstag & Freitag ab 17 Uhr
------------------------------------	---	-------------------------	---	--

Programm kino, Café & Kultur, Bildung,
MGH, Tagungsräume, Waldkindergarten

KI und Kulturprogramm im Sommer

Unsere Highlights im Sommer-Kulturprogramm haben wir testweise Mal von einer KI zusammenfassen lassen – also die komplette Spalte „Kulturveranstaltungen“ hier im Programmheft Juni/Juli reduziert auf ca 300 Wörter bzw ca 2000 Zeichen im Editorial. Das alles soll einen besseren Überblick geben... Probiert es mal aus! Die Details zu den Veranstaltungen gibt es wie immer im Kreml-Programmheft unter „Kultur im Kreml“ oder auf der Kreml-Webseite unter www.kreml-kulturhaus.de.

„Liebe Kulturfreundin, lieber Kulturfreund, der Sommer steht vor der Tür – und mit ihm ein vielfältiges Kulturprogramm im Kreml: lebendig, überraschend und für alle offen!

Am 7.6. starten wir mit einem OpenAir-Konzernachmittag: Laville bringt Country-Feeling, BurnOut Syndicate zündet ein Rockfeuerwerk. - Den Kinderfilm des Monats Die Legende von Ochi, einer spannenden und zeitlosen Abenteuergeschichte mit E.T ähnlichen Story-Elementen gibt's ebenfalls vom 7.6. bis 25.6. (als Filmkunst zusätzlich am 5.6. und 9.6.). Am Pfingstmontag, 9.6. geht's weiter bei der KinoMatinée mit Frühstück & Film: The Amateur ist Agenten-Spannung mit Tiefgang. Und am 12.6. berührt im FilmSpecial die Doku „Bis auf die Knochen - über das Leben mit FOP“ - mit Filmgespräch. Am 14.6. lädt der Tausch-Rausch zum nachhaltigen Stöbern ein – Kleidung tauschen statt kaufen! - Zu Fronleichnam (19.6.) tanzt der Biergarten beim Tingel-Tango.

Am 25.6. zeigt unser Originaltonkino Black Bag – Doppeltes Spiel - britisch, clever, dialogstark. - Und am 28.6. eröffnet die Ausstellung „Frieden im Chaos“ von Jannis Winckler – fantasievoll, wild, meditativ. - Musikalisch geht's am 2.7. weiter mit dem Biergartenkonzert des Kreml-Chors. Und natürlich: Fußballfieber pur bei der Frauen-EM vom 4.–27.7. in der Schweiz– live auf der Leinwand, mitfiebern inklusive!

Am 5.7. entführt Dich Garden of Delight in eine Welt aus Irish Folk, Pop & Piratensongs. Am 6.7. folgt der Tag der Imkerei mit Schleudern, Honig und Bienenwissen – und parallel zeigt die KinoMatinée bei Frühstück und Film „Volveréis – ein fast klassischer Liebesfilm“, eine ungewöhnlich charmante Trennungsgeschichte, sowie im Kinderkino den Animationsfilm Flow – die oscarprämierte beste Animation diesen Jahres. - Ab 10.7. läuft das OpenAir-Kino – mit Könige des Sommers, Was ist schon normal?, Sonne und Beton, Back to Black – Amy Winehouse u. v. m.

Ein echtes Highlight: Alice Hoffmann am 12.7. mit „Die Zeichen der Zeit“ – witzig, weise, wunderbar. - Und am 16.7. bringt Seven Years akustische Perlen auf die Biergarten-Bühne.

Kurz: Der Sommer bei uns wird warm, laut, leise, tief – und ganz sicher besonders. Schön, wenn Du dabei bist!“

Kreml Kulturhaus - Die Redaktion



 www.PCplus24.de
 support@pcplus24.de

SERVICE & SUPPORT GMBH

 Reparatur Computer / Smartphone / Notebook
 Telefonanlagen
 Server- / Netzwerktechnik

 Vor Ort Service
 Kassensysteme



Aarstraße 124 • 65629 Niederneisen • Telefon: 06432 - 644 833



KREML MEHRGENERATIONENHAUS/

Miteinander – Füreinander

 Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

■ BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH ■ Offener Treff im KREML Café - Mittwochs immer mit Mittagstisch und einmal monatlich mit Alltagsgesprächen

Jeden Mittwoch wird im Kreml-Café ein Mittagstisch für alle Generationen angeboten. Hier ist der richtige Ort, um mit netten Menschen gemeinsam zu Mittag zu essen. Der perfekte Treffpunkt für alle, die keine Zeit oder Lust haben, zu Hause zu kochen oder alleine zu essen. Es gibt jeweils ein leckeres Gericht inklusive einem Getränk zum Preis von 9,20 EUR. Der Speiseplan liegt im Kulturhaus aus und ist auf der KREML-Internetseite unter dem Menüpunkt ‚Downloads‘ einsehbar. Kleine Portionen sind zum Preis von 7,80 EUR erhältlich. An jedem 2. Mittwoch im Monat trifft sich zudem eine Runde geselliger Menschen, um bei „Alltagsgesprächen“ zwanglos in Kontakt zu kommen. Hier gibt es während oder nach dem Essen die Möglichkeit, über verschiedene Themen zu plaudern. Der offene Treff ist außerdem samstags ab 16.30 Uhr und sonntags ab 11 Uhr geöffnet. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises ‚Die Brücke‘.

Menüplan für Juni + Juli	
MI 4.6.	Spargelsuppe mit Brot (V)
MI 11.6.	Ofenkartoffel mit Kräuterquark (V)
MI 18.6.	Tagliatelle mit Lachs-Rahm-Sauce
MI 25.6.	Salat mit Schinken, Käse und Joghurtdressing (mit Brot)
MI 2.7.	Tomaten-Brot-Salat (V)
MI 9.7.	Gefüllte Paprika auf Reis mit Tomatensauce
MI 16.7.	Milchreis mit roter Grütze (V)
MI 23.7.	Couscous-Salat mit Falafel (V)
MI 30.7.	Griechischer Salat mit Melone und Feta (mit Brot; V)

> Offener Treff mit Mittagstisch

MITTWOCH jew. ab 11 Uhr, Kulturcafé

> Offener Treff

SA / SO jew. ab 16.30 Uhr (SA) bzw 11 Uhr (SO), Kulturcafé

Anmeldung zum Mittagstisch: unter Fon 06430-929724, Kreml oder direkt im Café (bitte 1 Tag im Voraus)

■ TU WAs GÜtes e.V.- die Nachbarschaftshilfe Untere Aar

TU WAs GÜtes e.V. ist ein Zusammenschluss von Personen, die zur Bewältigung des Alltags unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft Hilfe benötigen oder Hilfe anbieten. Das alles ehrenamtlich ohne Aufwandsentschädigung. Mit dem Vereinsbüro unter dem Dach des Kreml-Kulturhauses in Zollhaus wird eine Anlaufstelle für Menschen geschaffen, die Hilfe bei der Bewältigung des Alltags im Rahmen von Nachbarschaftshilfe benötigen. Diese kleineren Dienste wie Blumengießen, Hund ausführen im Falle von Verhinderung



Katzenelnbogen
 Untertalstraße 11
 06486/ 911960
www.hollweg-ihr-optiker.de

Website/
 Infos/ Aktionen


oder Krankheit, Hilfe beim Einkaufen oder Fahrten mit besonderem Unterstützungsbedarf zum Supermarkt oder Arzt können nach Vereinbarung abgerufen werden. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein. Dies gilt auch für die Helfer, welche über den Verein Versicherungsschutz beim Helfen genießen. Jedes Angebot der Unterstützung ist willkommen!
Info/Kontakt: unter Fon 0177-3198983 oder 06430-929724, Kreml

■ Generationentreff - Kino zum Feierabend

Zur Einstimmung auf das Wochenende werden beim ‚Generationentreff - Kino zum Feierabend‘ besondere, ausgewählte Filme angeboten. Vorab bzw im Anschluss bietet das Kreml-Café verschiedene kulinarische Leckereien. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises ‚Die Brücke‘.

Folgende Filme stehen auf dem Spielplan:

FR 6.6.	18.30 Uhr	Der Pinguin meines Lebens
FR 13.6.	18.30 Uhr	The Amateur (Ü)
FR 20.6.	18.30 Uhr	Mein Weg – 780 km zu mir
FR 27.6.	18.30 Uhr	Black Bag – Doppeltes Spiel
FR 4.7.	18.30 Uhr	Volveréis – Ein fast klassischer Liebesfilm

FREITAG 6.6, 13.6, 20.6, 27.6, 4.7., 18.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt: 8,50 EUR / 9,50 EUR (Ü)
Hinweis: Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino im Kreml
Tickets: online über www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Offener Stricktreff

Was die in New York und Berlin machen, können wir auch! Wir tauschen uns über die ‚Kunst an der Nadel‘ aus und helfen auch gerne Anfängern und Wiedereinsteigern die Strick- oder Häkelnadeln zu schwingen.

MITTWOCH 11.6. und 9.7., 19.00 - 21.00 Uhr, Medienraum
Leitung: Anja Dietrich / Gabi Kitzler
Weitere Infos: unter Fon 06430-928114, A. Dietrich

■ ELTERN/ KIND/ FAMILIE

■ Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere

Im Rahmen eines Angebotes der Beratungsstelle ‚donum vitae‘ Limburg erhalten werdende Eltern aus Rheinland-Pfalz u. Hessen Informationen zu finanziellen Hilfen. Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich. Es besteht die Möglichkeit, Anträge an die ‚Bundesstiftung für Mutter und Kind‘ zu stellen. Anmeldung erbeten.

DIENSTAG Termin auf Anfrage, 9.00 - 11.00 Uhr, Erkerzimmer
Leitung: Mitarbeiterin der Beratungsstelle ‚donum vitae‘, Limburg
Info/Anmeldung: unter Fon 06431-408625 bei ‚donum vitae‘, staatl. anerkannte Beratungsstelle für Schwangere und Schwangerschaftskonflikte, 65549 Limburg, Diezer Str. 3

■ Jugendberatung - Jugendmigrationsdienst

Junge Menschen zwischen 12 und 27 Jahren erhalten Unterstützung und Beratung bei Fragen und Problemen im schulischen, beruflichen, finanziellen oder persönlichen Bereich. Die Mitarbeitenden unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, bei aufenthaltsrechtlichen Fragen und bei der Suche nach einem Deutschkurs. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich und findet nur nach vorhergehender Terminvereinbarung statt.

Termin: nach Vereinbarung!
Ansprechpartnerin: Maria Aßmann, Jugendberatungsstelle / Jugendmigrationsdienst des Diakonischen Werk Rhein-Lahn
Info/Anmeldung: unter Fon 0170-1853121,
Mail: maria.assmann@regionale-diakonie.de

■ Kinderkleider-Tauschladen ‘Burgilino’

Seit einem Jahr gibt es den Kleider-Tauschladen „Burgilino“ unter ehrenamtlicher Leitung in den Räumlichkeiten des evangelischen Gemeindehauses in Burgschwalbach. Dieser Tauschladen bietet die großartige Möglichkeit, Kinderkleider nachhaltig zu nutzen. Er funktioniert, indem man nicht mehr benötigte Kinderkleidung tauscht oder einfach kostenlos weitergibt. Man muss also nicht immer neue Kleidung kaufen. Im Burgilino kann man auch einfach etwas mitnehmen ohne im Tausch etwas anderes dort zu lassen. Möchte man aber Kleidung in den Laden bringen, so sollte darauf geachtet werden, dass diese frisch gewaschen und ohne Löcher ist. Übliche Gebrauchsspuren sind kein Problem. Die Kleidung wird nach Saison und Größe entsprechend ausgestellt. Aus Platzgründen ist das Sortiment bis zur Kinderkleidergröße 122 und Schuhgröße 30 begrenzt. Es gibt keine festen Öffnungszeiten, das Burgilino wird flexibel auf Anfrage geöffnet und der aktuelle Termin per WhatsApp bekannt gegeben. Um auf dem Laufenden zu bleiben, gibt es die WhatsApp-Gruppe „Burgilino“. Bei Interesse kann man sich bei der Initiatorin Dr. Anna Achenbach unter 0157-54799054 anmelden.

Kontakt: unter Fon 0157-54799054, Anna Achenbach |
 WhatsApp-Gruppe ‚Burgilino‘

■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch im offenen Spielzimmer

Offenes Eltern-Kind-Café für ALLE Eltern mit Kindern bis zum Grundschulalter! Ein Treffpunkt für alle Familien, die gerne mal raus möchten, um sich mit anderen auszutauschen und mit den Kindern zu spielen und zu toben. Spielzeug und Beschäftigungsmaterial für Babys und Kleinkinder stehen bereit. Gelegenheit zum Kaffee- und Teekochen ist im Kreml vorhanden. Jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr, abwechselnd im Haus der Familie in Katzenelnbogen (gerade Kalenderwochen) und im Kreml Kulturhaus in Zollhaus (ungerade Kalenderwochen). Sie erwarten Kaffee und Süßes sowie kleine Spielangebote. Aileen Federwisch freut sich auf Ihren Besuch! Das Angebot ist kostenfrei! Es ist keine Anmeldung erforderlich!

MITTWOCH 4.6, 18.6, 2.7, 16.7., 15.30 - 17.00 Uhr, Kreml Zollhaus

MITTWOCH 11.6, 25.6, 9.7, 23.7., 15.30 - 17.00 Uhr

Haus der Familie, K'elnbogen

Info/Anmeldung: Kulturhaus Kreml Zollhaus, Fon 06430 - 929724

bzw Mail: info@kreml-kulturhaus.de oder

Haus der Familie Katzenelnbogen, Fon 06486 - 7178

bzw Mail: info@hdf-katzenelnbogen.de

■ Offene Sprechstunde der Kita-Sozialarbeit in der Region Hahnstätten

Haben Sie Fragen zur Erziehung, zu alltäglichen Herausforderungen oder benötigen Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten? In der offenen Sprechstunde der Kita-Sozialarbeit finden Sie eine unkomplizierte Möglichkeit, sich Rat und Unterstützung zu holen. Wir begleiten Sie bei Themen wie Erziehungs- und Beziehungsfragen, Unterstützung bei Alltagsproblemen, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen oder im Umgang mit Behörden. Außerdem informieren wir Sie über Fördermöglichkeiten, Hilfsangebote sowie therapeutische und medizinische Anlaufstellen in Ihrer Nähe. Unser Angebot ist vertraulich, kostenfrei und offen für alle Eltern der Kindertagesstätten in und um Hahnstätten. Kommen Sie gerne vorbei - wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen! Immer am zweiten Donnerstag im Monat.

DONNERSTAG 12.6. und 10.7., 10.00 - 12.00 Uhr, Erkerzimmer

Weitere Termine: 14.8, 11.9, 9.10, 13.11, 11.12

Ansprechpartnerin: Janina Richter, Regionale Diakonie Rhein-Lahn,

Fon 0151-14462159

Mail: janina.richter@regionale-diakonie.de

■ **NEU!! Sommerangebot: Generationen-Basteln - Holzblumen in voller Blüte.**

Für mehrere Generationen

Unser neues generationenübergreifendes Sommerangebot „Blumen der Generationen“ steht euch jetzt zur Verfügung! Dieses kreative Projekt bietet für Eltern und Großeltern die Gelegenheit, zusammen mit Kindern oder Enkeln einen unvergesslichen Tag zu erleben, an dem sowohl künstlerische Fähigkeiten entwickelt, als auch wertvolle gemeinsame Zeit verbracht werden kann.

Welche Dinge stehen an?

- Aus einfachem Sperrholz gefertigte 5-10 Blumen stehen jedem Teilnehmenden zur Verfügung, um sie individuell zu bemalen.
- Eine Vielzahl von Farben und Materialien liegen bereit, um eure kreativen Konzepte lebendig werden zu lassen.
- Nach dem Malen können die Blumen in winzigen Glasvasen platziert werden, die mit nach Hause genommen werden können.

Ziele des Angebots:

- Die Entwicklung kreativer Fähigkeiten gemeinsam mit feinmotorischen Fertigkeiten.
- Zwischen den Generationen entwickeln sich stärkere soziale Bindungen.
- Die Weitergabe von Wissen und Erfahrungen zwischen den Generationen

Gemeinsam können einzigartige Kunstwerke erschaffen werden, die sowohl Freude als auch Erinnerungen schenken.

Im Kreml-Café besteht abschließend die Gelegenheit den Tag ausklingen zu lassen während man sich dort entspannt.

SONNTAG	22.6., 15.00 - 18.00 Uhr,
	Werkstatt im KultWerk/ Außengelände
Leitung:	Thomas Böhm
Kursgebühr:	keine; Materialkosten ca 6,50 EUR je Person
Anmeldung:	bis 15.6. per Mail an Kreativboehmi@gmx.de

■ **MIGRATION/ INTEGRATION/ FLÜCHTLINGSHILFE**

Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit

Die Beratung richtet sich an Menschen, die ihre Miete nicht mehr bezahlen können, eine Räumungsklage erhalten haben oder bereits von Obdachlosigkeit betroffen sind. Des Weiteren wird Personen, welche in ordnungsrechtlicher Unterbringung und in ungesicherten oder unzumutbaren Wohnverhältnissen leben, Unterstützung angeboten. Gemeinsam mit den Ratsuchenden, versuchen wir eine Lösung zu erarbeiten und diese umzusetzen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich gerne und vereinbaren einen Termin. Die Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung der Diakonie Rhein-Lahn bietet in den Räumen des Kreml Kulturhauses Beratungstermine nach vorheriger Absprache an.

Ansprechpartnerin:	Kim Wagenbrenner, Diak.Werk Rhein Lahn,
	Fon 0151-51674665,
	E-Mail: kim.wagenbrenner@diakonie-rhein-lahn.de

Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen

Während der wöchentlichen Beratungszeit erhalten geflüchtete Menschen Asylverfahrensberatung und Sozialberatung in den Räumen des Kreml-Kulturhauses. Im Einzelnen gibt es Beratung zu verschiedenen Themen: Asylverfahrensberatung, Anhörungsberatung, Beratung zur Aufenthaltsverfestigung, Lebens- und Konfliktberatung/Sozialberatung, Beratung im Hinblick auf Arbeitsaufnahme oder Ausbildungsplatzsuche, Beratung von potentiellen Arbeitgebern. Darüber hinaus gibt

es eine Vermittlung zu weiteren Beratungsangeboten. Um Terminvereinbarung wird gebeten.

MITTWOCH	4.6, 11.6, 18.6, 25.6, 2.7, 9.7, 16.7, 23.7.,
	9.00 - 12.00 Uhr, Erkerraum / Kleiner Kursaal
Leitung:	Denis Ejtmiller, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
Info/Anmeldung:	unter Fon 0151-50451507, D. Ejtmiller,
	Mail: denis.ejtmiller@diakonie-rhein-lahn.de bzw
	Fon 06430-929724, Kreml

Treffpunkt Lernen für Schüler bis 15 Jahre

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird, gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge selbstverständlich dazu.

FREITAG	6.6, 13.6, 20.6, 27.6, 4.7.,
	15.00 - 17.00 Uhr,
	Begegnungsstätte Hahnstätten
Leitung:	Eva Korn
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ **LEBEN IM ALTER**

Projekt Demenzbegleitung: Café Zeitlos - Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz

Im ‚Café Zeitlos‘ verbringen Menschen mit und ohne Demenz gemeinsam mit engagierten Helfern sowie Fachpersonal ein paar schöne Stunden. Insbesondere bei demenzkranken Menschen sind die Angehörigen mit der ganztägigen Betreuung und Beaufsichtigung oft überfordert und stoßen an ihre eigenen physischen und psychischen Grenzen. Sie erhalten durch die Betreuung im ‚Café Zeitlos‘ die benötigte Entlastung und können z.B. in Ruhe einkaufen oder sich nur mal Zeit für sich selbst nehmen. Zum Beschäftigungsprogramm gehören u.a. Gedächtnistraining, Singen, Sitzyoga, Sitztanz, Basteln, Gesellschaftsspiele, Kaffee trinken usw. Die Betreuung findet nach Anmeldung und Absprache an den vereinbarten Terminen statt. Die Betreuungskosten werden von der Pflegeversicherung erstattet. Zudem erhalten pflegende Angehörige Anregungen und Tipps für die Beschäftigung mit Demenzkranken sowie individuelle Beratung, Unterstützung und Hilfe bei Fragen zum Thema. Ein Projekt in Kooperation zw. DRK Mittelrhein und Kreml-Kulturhaus. In den Räumen des Dorfgemeinschaftshauses Burgschwalbach.

DI / DO	jew. 14.00 - 18.00 Uhr, DGH Burgschwalbach
Info/Anmeldung:	unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz, DRK
	oder 06430-929724, Silke Löhr, Kreml

Wieder da! Spiele und Bewegung für die ältere Generation - Boulespielen am Nachmittag

Beim geselligen Miteinander bringen Sie Bewegung in Ihr Leben. In den Sommermonaten macht es Spaß, vor die Tür zu gehen und andere Menschen zu sehen. Deshalb treffen wir uns unter freiem Himmel auf dem Hahnstätter Platz vor dem Dorfgemeinschaftshaus, um gemeinsam auf der öffentlichen Boulebahn ein paar Kugeln zu werfen. Machen wir es wie die Franzosen und genießen das Leben. Spielen und Erzählen, und vielleicht neue Kontakte knüpfen. Bitte bringen Sie Ihre Getränke selbst mit. Bei Regen fällt die Veranstaltung aus.

MONTAG	2.6. und 7.7, 15.00 – 17.00 Uhr, Boulebahn auf dem Platz
	vor dem Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten
Leitung:	Silke Löhr und Andreas Bader, Bewegungsbegleiter I
	Die Teilnahme ist kostenfrei
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder
	0151-23330776, A. Bader
Hinweis:	Eine Veranstaltung im Rahmen der rheinland-pfälzischen
	LZG Kampagne: Ich bewege mich. Mir geht es gut.

■ Besuch der Burgspiele Braubach

„Die Deutsche Hitparade“

Für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Ein besonderes Remake der „Hitparade“, der legendären ZDF-Musiksendung aus den 70er- und 80er-Jahren – live und in voller Bühnenpräsenz! Moderiert von keinem Geringeren als Klaus Krückemeyer, der die Rolle des legendären Dieter Thomas Heck übernimmt, erwartet Sie ein Abend voller Musik, Spaß und Nostalgie, der die glitzernde Welt des deutschen Schlagers und die unvergessliche Atmosphäre der „Hitparade“ mit Witz und Charme in einer humorvollen und spritzigen Komödie auf die Bühne bringt. Die Demenz Netzwerke Rhein-Lahn haben eine Sondervorstellung organisiert und fahren ab Zollhaus mit dem Kleinbus eine Gruppe von dementen Menschen mit deren Angehörigen aus der Aar-Region nach Braubach zur Bühne Philippsburg. Die Haltestellen entlang der Aarstraße und in Diez für die Abholung der Mitfahrenden werden individuell vereinbart. Die Ankunft in der Aarregion kann gegen 21.30 Uhr kalkuliert werden.

Dienstag	3.6., 18.00 Uhr, Bühne Philippsburg, Braubach
	(bei Regen findet die Veranstaltung in der Markuskirche Braubach statt)
Kosten:	der Eintritt ist an diesem Abend frei
Info/Anmeldung:	bis 26.5. unter Fon 06430-929724, Kreml Kulturhaus - Silke Lohr

■ Kartenspielen am Nachmittag für Senioren

Haben Sie Lust, mal wieder Karten zu spielen? Ob Mau-Mau, Rommee oder Skat, ein Termin für alle Kartenspiel- und Skatfreunde aus Hahnstätten und Umgebung, die in geselliger Runde am Nachmittag ihrem Hobby frönen wollen. Jeden 1. Donnerstag im Monat treffen sich Kartenfreunde jeden Alters im Gruppenraum des DOREAFamilie Pflegeheims in Hahnstätten. Hierdurch können auch die Bewohner der Einrichtung mit vielleicht schlechterer Mobilität in den Genuss der Gemeinschaft kommen. Bitte melden Sie sich an.

DONNERSTAG	5.6. und 3.7., 15.30 - 17.30 Uhr, DOREAFamilie Pflegeheim, Aarstr. 29, Hahnstätten
	weitere Termine: 7.8., 4.9., 2.10., 6.11., 4.12.
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-92619-116, DOREAFamilie, Frau Toth oder Mail: ek.hahnstaetten@doreafamilie.de bzw unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Ausflug in den Kräutergarten für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Einen wunderschönen Ausflug in die Natur können Menschen mit Demenz und deren Angehörige mit dem Besuch des Kräutergartens am Nonnenpfad in Fachingen erleben. Dort ist eine Gartenoase voller Blumen und Kräuter entstanden. Der Besuch lohnt sich auf jeden Fall. Frau Monika Schneider führt durch ihren Garten, und lässt mit Hilfe der vielfältigen Aromen der Pflanzen durch Schmecken, Riechen und Fühlen, die Sinne der Besucher beleben. Im Anschluss bietet sie unter schattenspendenden Bäumen einen kleinen Imbiss mit selbstgebackenem Brot und Brotaufstrichen an. Der Garten ist barrierefrei, auch mit Rollator oder Rollstuhl begehbar. Wir bieten ab Zollhaus eine kostenfreie Fahrgelegenheit mit dem Kleinbus aus der Aar-Region nach Fachingen an. Die Haltestellen entlang der Aarstraße und in Diez für die Abholung der Mitfahrenden werden individuell vereinbart. Rückankunft an der Aar wird gegen 17.30 Uhr sein.

MITTWOCH	18.6., 14.30 - 17.00 Uhr, Treffpunkt: Kräutergarten Nonnenpfad Fachingen
	Mitfahrwunsch bitte im Kreml anmelden
Kosten:	15,00 EUR für Führung und Imbiss
Info/Anmeldung:	bis 13.6 unter Fon 06430-929724, Kreml Kulturhaus - Silke Lohr oder per Mail: info@demenz-rhein-lahn.de

■ Spaziergang durch den Limburger Dom für Menschen mit Demenz und deren Angehörige

Organisiert durch die Demenz Netzwerke Rhein-Lahn, laden wir herzlich zu einem besonderen Besuch in den Limburger Dom ein. Menschen mit Demenz und ihre Angehörigen können gemeinsam einen schönen und unvergesslichen Tag erleben. Der Ausflug beginnt mit einem geführten Spaziergang durch den Limburger Dom. Im Anschluss genießen wir gemeinsam ein Orgelkonzert in der beeindruckenden Atmosphäre des Doms. Zum Ausklang des Tages laden wir zu einer gemütlichen Kaffeerunde in der schönen Limburger Altstadt ein. Der Limburger Dom ist barrierefrei für Besucher mit Rollator oder Rollstuhl zugänglich. Für Teilnehmende aus der Aar-Region bieten wir ab Zollhaus eine kostenfreie Fahrt im Kleinbus nach Limburg an. Die Haltestellen entlang der Aarstraße sowie in Diez werden individuell mit den Mitreisenden abgestimmt. Die Rückkehr in die Aar-Region ist für ca. 17:30 Uhr geplant.

Dienstag	1.7., 14.00 – 17:30 Uhr, Treffpunkt: Domplatte Limburger Dom. Mitfahrwunsch bitte im Kreml anmelden
Leitung:	Sr. Waltraud Blauensteiner, Dr. Gabriel Hefe, Carsten Igelbrink
Kosten :	Die Führung ist kostenfrei, der Verzehr im Cafe wird individuell bezahlt
Info/Anmeldung:	bis 23.6 unter Fon 06430-929724, Kreml Kulturhaus - Silke Lohr oder per Mail: info@demenz-rhein-lahn.de

■ Online-Vortrag: Elektronische Patientenakte - ePA

Im Jahr 2025 soll die Einführung der Elektronischen Patientenakte (ePA) als ein zentrales Projekt der Digitalisierung im Gesundheitswesen für alle gesetzlich Versicherten umgesetzt werden. Hier werden alle gesundheitsrelevanten Daten gesammelt, wie z. B. alle Arztbefunde. Sie erhalten einen Überblick über die Funktionen der ePA. Wo liegen die Vorteile für Sie, und gibt es auch Risiken? Welche Daten werden in Ihrer ePA gespeichert, und wer hat Zugriff auf diese Daten? Wie können Sie den Zugriff einschränken? Sind die Daten sicher? Wie können Sie widersprechen, wenn Sie keine ePA haben wollen? Diese und weitere Fragen sollen in diesem Vortrag beleuchtet werden.

MITTWOCH	25.6., 18.00 – 19.30 Uhr, via Zoom
Referentin:	Sabine Strüder, Fachbereichsleitung der Verbraucherzentrale RLP
Eintritt:	kostenfrei
Info/Anmeldung:	per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de
Hinweis:	Der Link wird rechtzeitig per E-Mail zugesendet. Bei Fragen zur notwendigen Technik oder zur Nutzung von Zoom kontaktieren Sie bitte: Dieter Zorbach, Fon 06771-94974

■ DIGITAL FIT - MEDIENKOMPETENZ

■ PC-Treff für Senioren

Brauchen Sie Hilfe bei der Bedienung ihres Computers, wie z.B. im Internet surfen, e-Mails schreiben, Fotos versenden, WhatsApp benutzen, bei Ebay kaufen/verkaufen, mit dem Tablet oder Laptop spielen, Briefe schreiben, Bilder bearbeiten, Word, Excel, Power-Point benutzen, Laptopbenutzung oder Bedienung ihres neuen Smartphones? Die Computerlotsen unterstützen nach Bedarf beim Umgang mit dem Computer und helfen ehrenamtlich nach bestem Wissen.

Dienstag	3.6., 10.6., 17.6., 24.6., 1.7., 8.7., 9.00 - 11.00 Uhr, KultBox (barrierefreier Zugang)
Leitung:	Leo Hagedorn und das Team der Computerlotsen
Kursgebühr:	3,00 EUR je Sitzung
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Das Handy im Alltag

Der Kurs richtet sich an Menschen, die mehr Sicherheit im täglichen Umgang mit dem Handy suchen. Er vermittelt das notwendige Wissen sowie die Fertigkeiten zur problemlosen Bedienung des Handys. Als Kursinhalte erwarten Sie Übungen am Handy, wie sie Ihre Kontakte verwalten, Nachrichten senden und empfangen, Bilder fotografieren und speichern, sich sicher in den sozialen Netzwerken und Kontaktgruppen bewegen sowie Datenschutz und Sicherheitsaspekte. Sie lernen interessante Apps kennen, die im Alltag hilfreich sind. Nutzen Sie diese Gelegenheit, sich in der Gruppe mit maximal 10 Teilnehmern Ihrem Smartphone vertraut zu machen und von dessen vielfältigen Möglichkeiten zu profitieren.

MITTWOCH	4.6, 11.6, 18.6, 25.6, 2.7, 9.7, 10.00 – 11.30 Uhr,
	Sitzungssaal der VGV Aar –Einrich in Hahnstätten,
	Austr 4, 65623 Hahnstätten
Leitung:	Andreas Stiehl-Wolf, Digitalbotschafter des Landes RLP
Kursgebühr:	Die Teilnahme ist kostenfrei
Weitere Infos:	unter Fon 06430-9250450, A. Stiehl-Wolf
Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ NACHHALTIGKEIT

■ Tausch-Rausch: Kleidertauschbörse im Kreml



In Deutschland kauft jede Person jährlich circa 60 Kleidungsstücke. Laut Greenpeace tragen wir sie nur noch halb so lange wie vor 15 Jahren. Das führt unter anderem zur Verschwendung von Ressourcen. Ausrangierte Kleidung landet oft im Müll oder im Altkleidercontainer und wird nur selten wiederverwendet. Wir finden, das muss nicht sein und organisieren deshalb einen offenen Kleidertausch auf den OpenAir-Bühnen und dem Außengelände des Kreml. Ab 9.00 Uhr könnt ihr aussortierte, gewaschene und sehr gut erhaltene Kleidungsstücke vorbeibringen, wir nehmen diese in Empfang und sortieren alles nach Größen. Von 10.00 - 15.30 Uhr heißt es dann: stöbern, ausprobieren, neue Leute kennenlernen und nach einem gelungenen Samstag mit neuen Lieblingsstücken nach Hause gehen. Alle Kleidungsstücke, die am Ende des Tages übrigbleiben, werden einem guten Zweck gespendet.

SAMSTAG	14.6, 10.00 - 15.30 Uhr / Kleiderabgabe: ab 9.00 Uhr,
	Außengelände Kreml
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Repair Café

In einem monatlichen Repair Café können Interessenten ihre kaputten Haushaltsgegenstände selber unter Anleitung reparieren oder bei der Reparatur helfen. Dabei beruht alles auf gegenseitiger Unterstützung bei Reparaturen und Hilfe zur Selbsthilfe. In einer Zeit, in der Produkte eher neu gekauft als repariert werden, möchte das Repair Café es anders machen: Wir helfen uns gegenseitig, schonen die Umwelt und Spaß macht es auch. Bitte melden Sie sich in der Gemeindebücherei für Ihren Reparaturauftrag an. Um die Wartezeit zu verkürzen oder auch nur für einen kleinen Plausch zwischendurch, bieten wir Kaffee und Kuchen an.

MONTAG	16.6. und 21.7., 15.00 - 18.00 Uhr,
	Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten
Hinweis:	Für Informationen zur Idee oder bei Interesse an einer
	Mitwirkung sprechen Sie uns bitte an - in der Bücherei
	Hahnstätten während der Ausleihzeiten oder unter
	Fon 06430-926438 bzw. per Mail an:
	buecherei@hahnstaetten.de oder
	silke.loehr@kreml-kulturhaus.de

KINDER- & JUGENDKUNSTSCHULE/

■ Kinderfilm des Monats: Die Legende von Ochi



Das Bauernmädchen Yuri wohnt auf der kleinen Insel Carpathia, mitten im Schwarzen Meer. Dort wird ihr von klein auf beigebracht, sie müsse sich vor den geheimnisvollen Tierwesen der Insel, den Ochis, fürchten. Ihr Vater und viele andere Jugendliche der Insel gehen regelmäßig auf Ochi-Jagd, doch als Yuri ein einsames Ochi-Baby findet fängt sie an, die Gefahr die diese darstellen sollen in Frage zu stellen. Um das Ochi-Baby zurück zu seiner Familie zu bringen, lässt sie ihr Zuhause hinter sich und begibt sich auf ein großes Abenteuer.

„Die Legende von Ochi“ (USA 2025 / Regie: Isaiah Saxon/ Darst.: Helena Zengel, Finn Wolfhard, Willem Dafoe, Emily Watson / 96 Min/ FSK: ab 6 J.) überzeugt mit beeindruckenden Bildern und einer spannenden und zeitlosen Abenteuer-geschichte. Ein toller Film mit E.T ähnlichen Story-Elementen.

SA / SO	SA / SO / DO	7.6./8.6. und 14.6./15.6./19.6. und 21.6./22.6.
		16.30 (SA) bzw 15.30 Uhr (SO), Kinosaal
Eintritt:		5,00 EUR
Tickets:		online www.kreml-kulturhaus.de oder Tageskasse
Hinweis:		Ausführl. Filmbeschreibung unter Kinderkino im Kreml

■ Offener Videoworkshop.

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Wir werden zusammen professionelle Videobearbeitung auf dem Mac machen. Wir drehen mit dem Handy und schneiden mit Premiere Pro. Alle Interessierten sind herzlich willkommen. Egal, ob es sich um einen kurzen Spielfilm, Dokumentation, YouTube-Video oder VLOG handelt. Auf drei Schneideplätzen könnt Ihr zusammen oder jeder für sich, unter Anleitung euren eigenen Film produzieren. Wir freuen uns auf euch.

MI (wöchentlich)	ab 18.00 Uhr,
	Videowerkstatt im KultWerk
Leitung:	Peter Kunz, Angelika Luckas
Kursgebühr:	keine Anmeldung: nicht erforderlich
Info:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Theatergruppe im Kreml:

Was ist das denn für ein Theater?

Als neugegründete Theatergruppe haben wir das Kinderbuch „Warum?“ zu einem altersunabhängigen Theaterstück umgeschrieben. Jede Stunde startet mit Aufwärmübungen und danach kommen wir gemeinsam ins Proben. Wir führen quasi selbst Regie und jedes Mitglied darf die eigene Kreativität mit in die Gestaltung zum Charakter, Text, Bühnenbild und allem weiteren einfließen lassen. Es ist keine Vorerfahrung im Theaterspiel notwendig. Derzeit planen wir keinen Auftritt mit diesem Stück und spielen nur für unsere persönliche Freude - neue Leute sind jederzeit willkommen! Die Treffen sind an jedem 1. Sonntag des Monats.

SONNTAG	1.6. und 6.7., 13.00 - 15.00 Uhr, Kultursaal
Info/ Kontakt:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Meine Träume - meine Wünsche - Wunschbilder Malkurs für Teenager

Wie jeder Mensch hast du Wünsche und Träume und suchst vielleicht nach einer Möglichkeit, ihnen Ausdruck zu geben. Wie wäre es mit einem Malkurs?

In diesem Kurs haben Jugendliche die Möglichkeit, verschiedene Maltechniken kennenzulernen und auszuprobieren. Das

Motiv wird selbst gewählt, alles ist möglich, von der Inspiration aus Büchern, von Lieblingstieren oder Comics. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Euch erwartet individuelle Förderung in einem Kurs mit max. 6 Teilnehmer*innen.

Dienstag	3.6., 17.6., 16.30-18.30 Uhr, Werkstatt im KultWerk
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	70,00 EUR inkl. Material
Info/Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter

■ Treffpunkt Lernen: für Schüler bis 15 Jahre

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird, gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge selbstverständlich dazu.

Freitag	6.6., 13.6., 20.6., 27.6., 4.7., 15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsstätte Hahnstätten
Leitung:	Eva Korn
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden Für Jugendliche/junge Erwachsene

Eines der ältesten Handwerke der Welt ist das Schmieden. Faszinierend sind der Geruch der Steinkohle, die Hitze und Glut der Feuer, das Klingen der Hämmer auf glühendem Eisen, das Gefühl, wenn sich das Metall unter dem kraftvollen Schlag des Hammers verformt. Schmieden ist eine Kunst, ein Spiel mit Feuer und Eisen. Sie besteht darin, das Eisen in der kurzen Zeit, in der es heiß ist, in die Form zu schmieden, die man erdacht hat. Jedes von eurer Hand geschmiedete Werkstück ist ein Unikat. In den Schnupperkursen erlernen die Teilnehmer:innen den Umgang mit dem Hammer und dem glühenden Eisen sowie Grundschmiedetechniken. Im Grundschmiedekurs werden vorhandene Fertigkeiten vertieft. Es kann auch ein Messer oder eine Axt geschmiedet werden.

> Schnupperkurs	
SAMSTAG	7.6., 21.6 und 5.7., jew. 9.00 - 12.00 Uhr Schmiedewerkstatt Aarbergen
> Grundkurs	
SAMSTAG	7.6., 21.6 und 5.7., jew. 9.00 - 19.00 Uhr Schmiedewerkstatt Aarbergen
Leitung:	Rüdiger Schwenk
	www.schmiede-werkstatt.de
Info/Anmeldung:	unter Fon 06120-900870, R. Schwenk

■ Experimentieren mit Wasserfarben Für Kinder von 6-9 Jahren

Kennt ihr schon die Klatschtechnik oder die Pustetechnik? Habt ihr schon mal mit einem Faden gemalt? Ich möchte gerne mit euch rund um das Thema „Wasserfarben“ experimentieren. Was passiert, wenn sich Farben treffen, welche Farben entstehen, wann werden sie kräftiger, wann blässer? All das können wir gemeinsam in diesem Kurs erforschen.

SAMSTAG	14.6., 11.00 – 13.00 Uhr, Medienraum
Leitung:	Denise Wegener, päd. Fachkraft
Kursgebühr:	30,00 EUR inkl. Material
Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: Denise.wegener85@gmail.com

■ NEU!! Sommerangebot: Generationen-Basteln - Holzblumen in voller Blüte. Für mehrere Generationen

Unser neues generationenübergreifendes Sommerangebot „Blumen der Generationen“ steht euch jetzt zur Verfügung! Dieses kreative Projekt bietet für Eltern und Großeltern die Gelegenheit, zusammen mit Kindern oder Enkeln einen un-

vergesslichen Tag zu erleben, an dem sowohl künstlerische Fähigkeiten entwickelt, als auch wertvolle gemeinsame Zeit verbracht werden kann.

Welche Dinge stehen an?

- Aus einfachem Sperrholz gefertigte 5-10 Blumen stehen jedem Teilnehmenden zur Verfügung, um sie individuell zu bemalen.
- Eine Vielzahl von Farben und Materialien liegen bereit, um eure kreativen Konzepte lebendig werden zu lassen.
- Nach dem Malen können die Blumen in winzigen Glasvasen platziert werden, die mit nach Hause genommen werden können.

Ziele des Angebots:

- Die Entwicklung kreativer Fähigkeiten gemeinsam mit feinmotorischen Fertigkeiten.
- Zwischen den Generationen entwickeln sich stärkere soziale Bindungen.
- Die Weitergabe von Wissen und Erfahrungen zwischen den Generationen

Gemeinsam können einzigartige Kunstwerke erschaffen werden, die sowohl Freude als auch Erinnerungen schenken. Im Kreml-Café besteht abschließend die Gelegenheit den Tag ausklingen zu lassen während man sich dort entspannt.

SONNTAG	22.6., 15.00 - 18.00 Uhr, Werkstatt im Kultwerk/ Außengelände
Leitung:	Thomas Böhm
Kursgebühr:	keine; Materialkosten ca 6,50 EUR je Person
Anmeldung:	bis 15.6. per Mail an Kreativboehmi@gmx.de

■ Holzwerkstatt für Kinder im Grundschulalter

Wenn du Spaß daran hast, mit Holz zu bauen oder es mal ausprobieren möchtest, bist du in der neuen Werkstatt für Kinder genau richtig! Hier gibt es Werkbänke, Sägen, Bohrer, Leim, Schrauben und alles, was man zum Holzbau braucht. Wir können verschiedene Werkstücke herstellen, z.B. einen Würfel-Kalender, eine Grille, ein Chinesisches Puzzle/Tangram, einen Fingerschnapper, ein Murrel-Einlochspiel, eine Tischlampe oder ein Deko-Herz uvm. Gerne kannst du auch eigene Ideen mit einbringen, wir schauen dann, was machbar ist. Wenn du Lust hast, melde dich einfach an.

SAMSTAG	28.6. und 26.7., 14.00 - 17.00 Uhr, Werkstatt im Kultwerk Weitere Termine: SA 30.8., 27.9., jew. 14.00 - 17.00 Uhr
Leitung:	Thomas Böhm
Kursgebühr:	jew. 30,00 EUR zzgl. Material ca 7,00 - 15,00 EUR (inkl. Getränke und Snack)
Anmeldung:	bis 21.6. bzw 19.7. per Mail an Kreativboehmi@gmx.de

■ Schnuppernachmittag KuKuNat. Für Kinder und Jugendliche

Lernt die Kunstwerkstatt Kukulat und den traumhaften Garten am Bach kennen. Malen im Garten von Monet. Zum Schnuppern für alle die sich gerne kreativ ausprobieren wollen. Vielschichtige Materialien stehen zur Verfügung und es wird für jeden etwas dabei sein. Malen, zeichnen, basteln, gestalten.

Dienstag	1.7., 16.15 - 17.45 Uhr, KuKuNat
Leitung:	Patricia Janning, Kunstpädagogin
Kursgebühr:	10,00 EUR + 7,00 EUR Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06430-925264, P. Janning
Hinweis:	aufgrund der aktuellen Situation können ukrainische Kinder kostenlos am Kurs teilnehmen.

■ Sommer-Ferienspiele: Spiel und Spaß - kreativ Natur erleben. Für Kinder von 6 - 11 Jahren

Auch in diesem Sommer veranstaltet der Kreml wieder ein Kinder-Ferienprogramm. In der ersten Sommerferienwoche können Kinder im Grundschulalter (6 -11 J.) eine Woche in

der freien Natur verbringen. Auch Kinder mit Handicap sind willkommen. Auf einer großen Wiese direkt am Kreml-Kulturhaus sind sie den ganzen Tag draußen, können auf Exkursionen in die Natur gehen, in der Holzwerkstatt nach Herzenslust bauen und konstruieren, als Portraitmaler in der Natur unterwegs sein, oder an verschiedenen Kreativ-Workshops wie Gipsmaskenbau oder Trommeln teilnehmen. Es wird gemeinsam auf dem großen Gaskocher Mittagessen gekocht oder beim Abschlussfest gegrillt. Die Betreuungszeit ist wahlweise von 8-14 Uhr, oder von 8-16 Uhr. Die Kinder erhalten Getränke und Snacks sowie ein Mittagessen. Beim Abschlussfest am letzten Tag werden Eltern und Geschwister eingeladen, die Ferienwoche gemeinsam ausklingen zu lassen. Benötigt wird wetterfeste Kleidung, die auch schmutzig werden darf, eine Kopfbedeckung als Sonnenschutz sowie eine Trinkflasche oder Becher. Gefördert durch das Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration Rheinland-Pfalz.

MO-FR	7.7. - 11.7., jew. 8.00 - 14.00/16.00 Uhr, Außengelände
Leitung:	Evi Müller, Lisa Malke u. Team
Info/Anmeldung:	nur über die Kreml-Webseite www.kreml-kulturhaus.de www.melanie-schmidt-scheib.de

KINDERKINO IM KREML/

■ Ein Mädchen namens Willow

Deutschland 2025 / Regie: Mike Marzuk / Darst.: Ava Petsch, Golo Euler, Sibylle Canonica, Max Giermann / 100 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung

GRETA

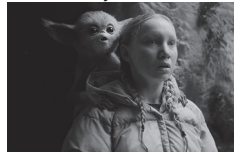


Als Willows Großtante ihrem Vater und ihr einen Wald und ein kleines schiefes Häuschen vererbt, weiß sie überhaupt nichts damit anzufangen. Doch schnell merkt sie, dass es noch etwas gibt, was ihre Tante ihr vererbt hat; ihre Hexenkraft. Das Immobilienmaklerpaar Geier & Geier möchte nun den Zauberwald von Willows Vater abkaufen, um ihn abzuholzen und ein großes Einkaufszentrum zu bauen. Nun liegt es an Willow, drei andere Mädchen zu finden, die auch Hexenkraft besitzen - zusammen sollen sie die vier Elemente Feuer, Wasser, Luft und Erde beherrschen - und ihr helfen, den verwunschenen Zauberwald zu retten.

„Ein Mädchen namens Willow“ ist ein sehr fantasiereicher und aufregender Film, der auf der gleichnamigen Kinderbuchreihe basiert. Der Abenteuerfilm erzählt eine magische und liebevolle Geschichte mit tollen visuellen Untermalungen.

■ Die Legende von Ochi

USA 2025 / Regie: Isaiah Saxon/ Darst.: Helena Zengel, Finn Wolfhard, Willem Dafoe, Emily Watson / 96 Min/ FSK: ab 6 Jahren



Das Bauernmädchen Yuri wohnt auf der kleinen Insel Carpathia, mitten im Schwarzen Meer. Dort wird ihr von klein auf beigebracht sie müsse sich vor den geheimnisvollen Tierwesen der Insel, den Ochis, fürchten. Ihr Vater und viele andere Jugendliche der Insel gehen regelmäßig auf Ochi-Jagd, doch als Yuri ein einsames Ochi- Baby findet fängt sie an, die Gefahr die diese darstellen sollen in Frage zu stellen. Um das Ochi -Baby zurück zu seiner Familie zu bringen, lässt sie ihr Zuhause hinter sich und begibt sich auf ein großes Abenteuer.

„Die Legende von Ochi“ überzeugt mit beeindruckenden Bildern und einer spannenden und zeitlosen Abenteuergeschichte. Eine tolle Geschichte mit E.T ähnlichen Story-Elementen.

■ Flow

Animationsfilm / Lettland-Frankreich-Belgien 2025 / Regie: Gints Zilbalodis / 84 Min / FSK: ab 6 Jahren



In einer Welt die von einer Flut überrollt und zerstört wurde, muss eine kleine, schwarze Katze sich zurechtfinden. Sie sucht Zuflucht auf einem Boot, welches bereits von anderen verschiedenen Tierarten bewohnt wird - ein Hund, ein Lemur, ein weißer Vogel und ein stoisches Capybara. Gemeinsam versucht die ungewöhnliche Crew zusammenarbeiten, um in ihrer untergehenden Welt eine Überlebenschance zu haben..

„Flow“, eine lettisch-französisch-belgische Koproduktion, erzählt die Geschichte einer namenlosen Katze, einem einsamen Tier, dessen Heimat von einer großen Flut verwüstet wird. In dem Bemühen, sich an eine neue Welt anzupassen, rettet sich die Katze und findet Zuflucht auf einem Boot, auf dem auch andere Tiere Zuflucht gefunden haben. Der Film befasst sich kindgerecht mit Themen, die in der heutigen Welt von zentraler Bedeutung sind: Klimawandel, Vertreibung und Widerstandsfähigkeit. Ein unfassbar schöner und ästhetischer Film über Teamgeist, welcher mit außergewöhnlicher aber auch eindrucksvoller Animation überzeugt und in dem kein Wort gesprochen wird - die Tiere kommunizieren auf ihre individuelle Art miteinander (ähnlich wie bei 'Shaun, das Schaf'), und dabei entsteht eine einmalige, sehr besondere Stimmung, die von Hoffnung und Optimismus geprägt ist. Oscar-Preisträger 2025 als bester Animationsfilm.

KINO IM KREML/

■ Kino-Kolumne

Traditionell spielt sich das Filmgeschehen unseres Programmkinos im Sommer unter freiem Himmel ab. Für knapp zwei Monate sind auf unserer OpenAir-Bühne insgesamt 10 verschiedene Filme zu sehen. Gespielt wird in der Regel Donnerstag, Freitag, Samstag. Fünfmal kommt der Sonntag hinzu, wenn die Bühne an einem Wochenendtag für Musik, Theater etc. gebraucht wird. In jedem Fall also mindestens dreimal Kino pro Woche. Die Hälfte des Filmprogramms orientiert sich wie immer am Motto des rheinland-pfälzischen Kultursommers. Das lautet diesmal „Forever Young – Ewige Jugend“. Vier Filme zeigen wir hierzu, die sich nicht unbedingt mit ewiger Jugend befassen, aber doch - und auf unterschiedliche Weise - das Jungsein, die Jugend feiern.

In der französischen Komödie „Könige des Sommers“, die den Auftakt des diesjährigen OpenAir-Kinos macht, geht's ums Jungsein, ums Landleben und um Käse. Der 18jährige Totone muss plötzlich Verantwortung für seine kleine Schwester und den runtergekommenen Hof im französischen Jura übernehmen. Um für den Lebensunterhalt zu sorgen, beschließt er mit ein paar Kumpels an einem Wettbewerb für den besten Comté-Käse teilzunehmen. Es winken 30000 Euro Preisgeld. „Sonne und Beton“ ist ein klassischer Coming of Age Film nach einen autobiografischen Roman des Comedians Felix Lobrecht, der Anfang der 2000er in einer Berliner Plattenbausiedlung spielt. Was den Film auszeichnet ist die wunderbare (und liebevolle) Authentizität mit der hier eine Gruppe Jugendlicher am Rande der Gesellschaft porträtiert wird. Auch aus Deutschland kommt der Film „Wochenendrebellen“. Ein Vater macht sich mit seinem autistischen zehnjährigen Sohn auf die Suche nach dem (für sie) perfekten Fußballverein. Dabei gehen sie ausgesprochen gründlich vor und besuchen alle Stadien der ersten, zweiten und dritten Liga. Der Film ist lustig, traurig, immer fesselnd und keinesfalls nur für Fußballfans. Als vierten Film im Rahmen des rheinland-pfälzischen Kultursommers zeigen wir nochmal das tolle Bob Dylan Biopic

„Like A Complete Unknown“. Zwar ist der Meister gerade 84 geworden (und somit nicht mehr der Jüngste), aber eines seiner bekanntesten Lieder aus den 60ern heißt „Forever Young“. Passt also. Einmal um die Ecke gedacht.

Des Weiteren haben wir vier Filme im Programm, die in den vergangenen acht Monaten im Kreml besonders beliebt waren, und die erneut (oder auch erstmals) sich anzuschauen lohnend ist. Da wäre die französische Komödie „Was ist schon normal?“. Der Film, in dem ein Ganoven Duo auf der Flucht sich in einem Feriencamp für geistig Behinderte versteckt, war in Frankreich 2024 der erfolgreichste Film des Jahres.

Ein weiteres Musiker Biopic ist der britische Film „Back to Black“. Erzählt wird die Geschichte, der tragische Lebensweg, die kurze Karriere der englischen Musikerin Amy Winehouse. Die mit Abstand größte Filmüberraschung des vergangenen Jahres war sicherlich „Konklave“. Tatsächlich hatte es ein paar Wochen gedauert, bis sich herumgesprochen hatte, wie genial der Film ist. Und jetzt ist er auch noch aktuell geworden. Im Sommer also eine gute Gelegenheit den Film (mit seiner großartigen Hauptfigur) auf der Open Air Bühne nachzuholen oder ihn sich nochmal anzuschauen.

Der letzte Film im Hauptprogramm des Festivals ist der deutsche Kinospaß „Zwei zu eins“. Die Komödie führt zurück ins Nachwendejahr 1990. Es geht um eine Gruppe von Freunden, alle von der Art und Weise der Wiedervereinigung wenig begeistert, die einen Weg finden, einen riesen Batzen eigentlich wertloser DDR-Mark gewinnbringend anzulegen.

Und dann haben wir im August noch zwei Specials im Programm. „Auf Umwegen“ ist eine Dokumentation über eine junge Familie aus Bad Schwalbach, die sich zusammen mit zwei Kindern auf eine mehrjährige Reise über den Landweg durch Asien begibt. Ihr selbst gedrehter Film erzählt von der Magie der Fremde, von Freundschaften an den entlegensten Orten und von einer Welt, die offener, herzlicher und bunter ist, als man glaubt.

Auch das zweite Special ist ein Dokumentarfilm. Und zwar einer für alle Freunde klassischer Rockmusik. „Becoming Led Zeppelin“ (2024) beleuchtet mit selten gesehenem Filmmaterial die ersten 2-3 Jahre der legendären Hardrock Band. Das besondere hier, alle Musiktitel werden ausgespielt (also nicht ausgeblendet nach 30 sec.). In Amerika hatte der Film rund um den Jahreswechsel gut eine Mio. Kinobesucher. Ein Fest für Rockfans jeden Alters.

Los geht's mit unserem Sommer OpenAir Kinofestival am Donnerstag, dem 10.7., Abschluss ist am Sonntag, 31.8. Die genauen Spieltage für die einzelnen Filme sind der Programm Übersichtsseite zu entnehmen. Einlass ist jeweils ca 30 Minuten vor Filmbeginn. Der Filmstart variiert dahingehend wie weit die Dämmerung fortgeschritten ist. Mitte Juli also ca. 21.15 Uhr, Mitte August gegen 20.45 Uhr. Im Falle von widrigen Wetterverhältnissen findet die Aufführung wie immer im Kinosaal statt.

Kreml Programmkino - Thomas Lawetzky

■ Louise und die Schule der Freiheit

Frankreich 2024 / Buch und Regie: Éric Besnard / Darst.: Alexandra Lamy, Grégory Gadebois, Jérôme Kircher / 108 Min. / FSK: ab 12 Jahren



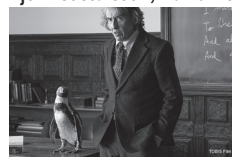
Frankreich, Ende des 19. Jahrhunderts. Louise Violet, eine Lehrerin aus Paris, wird aufs Land geschickt, um eine Schule zu eröffnen. Auch Kinder aus Bauernfamilien sollen in der Republik lesen und schreiben lernen – so will es das Gesetz. Doch das Landleben sieht anders aus. Die Kinder werden als Erntehelfer gebraucht, um das Überleben ihrer Familien zu sichern.

Louise Violet stößt mit ihren Bildungsidealen nur auf Unverständnis. Doch obwohl sich zunächst keines der Dorfkinder im Klassenzimmer blicken lässt, bleibt sie standhaft. Das imponiert Bürgermeister Joseph, der die geheimnisvolle Außenseiterin nicht nur für ihre Intelligenz bewundert. Mit seiner Unterstützung gelingt es, die skeptischen Eltern umzustimmen. Doch in Louise Violets Vergangenheit gibt es ein tragisches Geheimnis, das bald ans Licht kommen wird und ihren Kampf für Bildungsgerechtigkeit in Frage stellt.

Der Film, der davon erzählt wie vor 150 Jahren die (Schul) Bildung die abgelegene französische Provinz erreicht, ist eine echtes Highlight dieses Kinoführings. Die Dörfer sind pittoresk, die Einwohner verschoben, man ist dem Mittelalter näher als der Neuzeit. Den sich daraus ergebenden Konflikt, Kinderarbeit gegen Bildung, arbeitet der Film stimmig heraus, ohne die stockkonservative Bevölkerung dabei zu verurteilen.

■ Der Pinguin meines Lebens

Spanien - USA - Großbritannien / Regie: Peter Cattaneo / Darst.: Steve Coogan, Björn Gustafsson, David Herrero / 110 Min. / FSK: ab 6 Jahren.

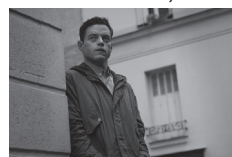


Tom, ein mürrischer Lehrer, durch und durch Engländer, kommt in den 1970er Jahren nach Buenos Aires, um an einem Jungeninternat Englisch zu unterrichten. Mitten in den Unruhen des Militärputsches sind auch seine Schüler aufsässig und unbelehrbar. Das macht es für Tom nicht leichter. Doch sein Leben nimmt eine ungeahnte Wendung, als er eines Tages am ölverschmutzten Strand von Uruguay einem Pinguin das Leben rettet und diesen trotz aller Bemühungen nicht wieder loswird. Der Pinguin zieht auf Toms Terrasse ein, wird ihm ein treuer Freund und für seine Schüler zum Pinguin des Vertrauens. Pinguine sind nämlich nicht nur wahnsinnig niedlich, sondern auch hervorragende Zuhörer...?

Obwohl der Film vor dem Hintergrund der argentinischen Militärdiktatur in den 70ern spielt, ist es kein explizit politischer Film. Die gesellschaftliche Realität, der Terror des Regimes, wird keineswegs ausgeklammert, ist aber nur eine Folie für die Geschichte eines grundsympathischen Lehrers und einem Haustier, das er sich nicht ausgesucht hat. Und klar, der Pinguin ist der eigentliche Star des Films. Bei aller Patzigkeit mit der er durch die Handlung watschelt, wird er nie disneymäßig vermenschlicht, sondern bleibt was er ist, ein gefiederter Küstenbewohner. Toller und vom Tonfall sehr britischer Film.

■ The Amateur

USA-Kanada 2025 / Regie: James Hawes / Darst.: Rami Malek, Adrian Martinez, Laurence Fishburne, Julianne Nicholson / 125 Min / FSK: ab 12 Jahren



Charlie Heller ist ein brillanter, aber stark introvertierter Decoder für die CIA, der in einem Kellerbüro am Hauptsitz in Langley arbeitet. Sein Leben gerät aus den Fugen, nachdem seine Frau bei einem Terroranschlag in London getötet wird. Als seine Vorgesetzten sich weigern, Maßnahmen zu ergreifen, nimmt er die Sache selbst in die Hand und begibt sich auf eine gefährliche Reise rund um den Globus, um die



Gehrke Ihr Familienbetrieb
Innovation und Service für Wasser, Wellness und Wärme



Ihr Fachmann für alle Hausinstallationen!
Veillant-Innovationspartner

Telefon: 06430 - 91 18 10 Fax: - 91 18 50

KULTURPASS

Aufgepasst Jahrgang 2005 + 2006!

Wenn ihr einen Kulturpass habt, könnt ihr ihn bei uns im Kino einsetzen und ein kostenloses Filmenerlebnis genießen.
Infos zum Download der App: www.kulturpass.de/jugendliche

Verantwortlichen aufzuspüren. Sein Intellekt dient ihm dabei als ultimative Waffe, um seine Verfolger abzuschütteln und seinen Plan in die Tat umzusetzen.

Spionage- und Agententhiller meinen ja heute immer mehr mit Lärm, Geballer und Explosionen punkten zu müssen. „The Amateur“ ist anders und hat folglich mit einem 08/15 Rachethriller nichts gemein. Es ist ein konventioneller und im besten Sinne sogar etwas altmodischer Krimi auf internationalem Parkett, der gerade deshalb prima unterhält. Ein raffinierter, spannender Film ohne Kinkerlitzchen. Sowas kommt heute leider nur noch selten ins Kino.

■ Mein Weg – 780 km zu mir

Australien 2024 / Regie: Bill Bennett / Darst.: Chris Haywood, Jennifer Cluff, Laura Lakshmi / 101 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Wie ist Bill Bennett bloß auf diese Idee gekommen, den Jakobsweg zu gehen? Sein Kniegelenk ist nach einem Sturz kaputt, seine Frau daheim in Australien sorgt sich sehr, und bei den Leuten, die mit Bill pilgern, eckt er immer wieder mit seiner schroffen, allzu direkten Art an. Und es sind noch über 700 Kilometer bis Santiago de Compostela... Je weiter Bill den beschwerlichen Weg geht, desto mehr Menschen begegnen ihm, die sich ihm gegenüber öffnen und ihre Geschichten erzählen. So unterschiedlich diese sind: Sie alle nehmen ihn, den grummeligen älteren Mann, so wie er ist. Bill wird klar: Er darf keinesfalls aufgeben! Denn wenn er es bis zum Ziel schafft, wird er ein anderer Mensch sein. Die 31 Tage auf der Pilgeroute verändern sein Leben für immer – Schritt für Schritt.

Der australische Autor und Regisseur Bill Bennett hat seinen Film nach eigenen Jakobsweg-Erfahrungen gedreht und dabei etliche Laien eingesetzt, denen er unterwegs begegnet ist, was der authentischen Tonalität des Films sehr zugute kommt. Ausführlich zeigt der Film die Schönheit der Landschaften durch den der Camino de Santiago führt. Ein stiller, sehr warmherziger Film. Nicht aus Frankreich, wie man vermuten würde, sondern aus Australien..

■ Black Bag – Doppeltes Spiel

Großbritannien 2025 / Regie: Steven Soderbergh / Darst.: Cate Blanchett, Tom Burke, Michael Fassbender, Pierce Brosnan / 95 Min. / FSK: ab 12 Jahren



George Woodhouse ist ein britischer Elite-Agent. Eines Tages erhält er den höchst brisanten Auftrag, einen Verräter in den eigenen Reihen aufzuspüren, bevor dieser einen verheerenden Computervirus in Umlauf bringen kann. Man übergibt George eine Liste mit fünf verdächtigen Personen: Vier davon sind Freunde und Kollegen – die fünfte ist seine eigene Ehefrau Kathryn St. Jean, die selbst zu den mächtigsten und vertrauenswürdigsten Mitarbeiterinnen der Organisation zählt. Auf einer Spur aus immer neuen Lügen und Geheimnissen kommt George seinem Ziel Stück für Stück näher – und mit jeder neuen Enthüllung scheint Kathryn weiter ins Visier zu geraten. Je näher er der scheinbar unvermeidlichen Wahrheit kommt, desto mehr muss er sich fragen, auf welcher Seite er steht – auf der seiner Frau oder der seines Landes.

Der Film wirkt ein bisschen wie aus der Zeit gefallen. Soviel Eleganz gepaart mit knisternder Spannung gab's schon lange nicht mehr in

einem Agentenfilm. Wirkt wie ein Hollywoodfilm aus den 70er Jahren. Dass das Ganze so wunderbar funktioniert, liegt am Meisterregisseur Steven Soderbergh (Ocean's Eleven). Aber natürlich auch an den wunderbaren Stars Cate Blanchett und Michael Fassbender und der knisternden Energie zwischen ihnen, gepaart mit tollen Dialogen. Also jede Menge Tugenden, die leider selten geworden sind. Ziemlich perfekter, sehr unterhaltsamer Film.

■ Volveréis – ein fast klassischer Liebesfilm

Spanien 2024 / Regie: Jonás Trueba / Darst.: Itsaso Arana, Vito Sanz, Andrés Gertrúx / 115 Min / FSK: ab 6 Jahren



Regisseurin Ale und Schauspieler Alex beschließen nach 15 Jahren Beziehung, getrennte Wege zu gehen. Und das muss gefeiert werden – zumindest, wenn man einem alten Spruch von Ales Vater

Glauben schenkt. Der hatte immer behauptet, dass Trennungen und nicht Hochzeiten ein Grund zum Feiern wären. Das enge Umfeld hält die Nachricht allerdings für einen schlechten Scherz. Umso entschlossener ist das Ex-Paar, mit einer Abschiedsparty alle vom Ende ihrer Beziehung zu überzeugen. Vor allem sich selbst.

In diesem spanisch-französischen Film ist einiges anders, als in vergleichbaren romantischen Komödien. Aber nicht alles. Der Film ist nämlich nicht nur witzig, sondern vor allem auch ziemlich klug und doppelbödig. Was an seiner Metaebene liegt. Das an seinem Trennungsfest arbeitende Künstlerehepaar ist nämlich beruflich gerade mit der Fertigstellung eines Films beschäftigt. Und der handelt von einem Filmehepaar, das seine Trennung beschließt. Aus der Film im Film-Situation bezieht der Film einen Großteil seines komischen Potentials. Und aus den beiden bestens aufgelegten Hauptdarstellern.

■ Was Marielle weiß

Deutschland 2025 / Regie: Frederic Hambalek / Darst.: Julia Jentsch, Felix Kramer, Laeni Geiseler / 88 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Julia, Tobias und ihre Tochter Marielle führen ein ruhiges und komfortables Leben in scheinbarer Harmonie. Doch die Idylle zerbricht, als Marielle plötzlich und auf unerklärliche Weise alles sehen und hören kann, was ihre Eltern tun – immer und überall. Von einem Tag auf den anderen kennt sie jedes Detail aus ihrem Privatleben. Was zunächst wie eine skurrile Herausforderung wirkt, bringt nach und nach tief verborgene Konflikte ans Licht. Das Familiengefüge verändert sich dramatisch..

Leider passiert es immer mal wieder kleinen deutschen Filmen, dass sie irgendwie übersehen werden. Das ist besonders merkwürdig, wenn sie von der Kritik einhellig gefeiert werden. So erging es vor ein paar Wochen auch der bissigen und sehr komischen Satire „Was Marielle weiß“. Was der Film aus seiner kuriosen Prämisse macht, ist einfach nur großartig. Laut Spiegel „eine der besten deutschen Filmkomödien seit Ewigkeiten“.

■ FILMKUNST & FILMSPECIAL im Kreml

■ Bis auf die Knochen - Leben mit FOP

Dokumentarfilm / Deutschland 2024 / Regie Michael Scheyer / 57 Min / FSK: o. A.



Sarah Fischer lebt mit einem unheilbaren Gendefekt namens FOP (Fibrodysplasia ossificans progressiva). Ihr Körper ersetzt verletzte Muskeln nicht mit Gewebe, sondern mit Knochen – so verknöchert Sarahs Bindegewebe immer mehr, es ist, als würde sich um ihr Skelett ein zweites Knochensystem bilden. Blaue Flecken oder Spritzen beim Zahnarzt lösen diese Verknöcherungen aus und lassen Betroffene im Laufe des Lebens versteifen. - Wie lebt es sich mit dieser seltenen

Krankheit? Was lässt sich dagegen tun? Wie weit ist die medizinische Forschung mit der Entwicklung eines Medikaments? Und was würde Sarah Fischer sich wünschen, wenn sie einen Wunsch frei hätte?

In Film begleitet der Filmemacher Michael Scheyer Sarah und ihre Familie in ihrem Alltag und zeichnet darüber hinaus ein informatives Bild der Erkrankung FOP. Neben einem interessanten Einblick in den Stand der medizinischen Forschung macht „Bis auf die Knochen“ die Betroffenen mit ihrem Schicksal sichtbar. Mit der Kamera ist Michael Scheyer immer sehr nah an Sarah und ihrer Familie dran, es ist spürbar, dass alle dem Filmemacher und dem Film vertrauen. Dazu ist der Film im Einsatz seiner Mittel genauso wie die Protagonistin selbst: ehrlich, realistisch, schnörkellos – und doch inspirierend. Denn er zeigt auf, mit wieviel Stärke und positivem Grundoptimismus ein Leben gelebt werden kann. Ob mit oder ohne Krankheit. Damit ist der Dokumentarfilm ganz wunderbar geeignet, nicht nur Betroffene selbst anzusprechen, sondern das Krankheitsbild in die Öffentlichkeit zu bringen.

■ Die Legende von Ochi

USA 2025 / Regie: Isaiah Saxon/ Darst.: Helena Zengel, Finn Wolfhard, Willem Dafoe, Emily Watson / 96 Min/ FSK: ab 6 Jahren



Die eigensinnige Yuri (Helena Zengel) lebt mit ihrem Vater (Willem Dafoe) auf einer abgelegenen Insel namens Carpathia. Von klein auf schärft man ihr ein, sich vor den geheimnisvollen Tier-

wesen der Insel, den Ochis, zu fürchten. Doch als Yuri ein einsames Baby-Ochi findet, kommen ihr Zweifel an der Gefährlichkeit der Wesen. Sie lässt ihr Zuhause hinter sich, um das Ochi zurück zu seiner Familie zu bringen, und erlebt das größte Abenteuer ihres Lebens.

Bildgewaltiger Fantasy- und Märchenfilm, der für Erwachsene genauso funktioniert wie für Kinder. „Ochi“ sprudelt nur so vor abgedrehten Ideen und Überraschungen. Dabei setzt der in Teilen rauschhaft schöne Film ganz auf seine Bilder, verzichtet dabei weitgehend auf CGI Effekte, sondern arbeitet mit handgemachten Tricks. Und Überraschung, Helena Ziegler, noch bestens in Erinnerung aus „Systemsprenger“, scheint auf dem Weg zu einem internationalen Star zu sein.

■ Flow

Animationsfilm / Lettland-Frankreich-Belgien 2025 / Regie: Gints Zilbalodis / 84 Min / FSK: ab 6 Jahren



In einer Welt, die von einer Flut überrollt und zerstört wurde, muss eine kleine, schwarze Katze sich zurechtfinden. Sie sucht Zuflucht auf einem Boot, welches bereits von anderen verschiedenen Tierarten bewohnt wird - ein Hund, ein Lemur, ein weißer Vogel und ein stoisches Capybara. Gemeinsam versucht die ungewöhnliche Crew zusammenzuarbeiten, um in ihrer untergehenden Welt eine Überlebenschance zu haben..

„Flow“, eine lettisch-französisch-belgische Koproduktion, erzählt die Geschichte einer namenlosen Katze, einem einsamen Tier, dessen Heimat von einer großen Flut verwüstet wird. In dem Bemühen, sich an eine neue Welt anzupassen, rettet sich die Katze und findet Zuflucht auf einem Boot, auf dem auch andere Tiere Zuflucht gefunden haben. Der Film befasst sich mit Themen, die in der heutigen Welt von zentraler Bedeutung sind: Klimawandel, Migration, Vertreibung und Widerstandsfähigkeit. Ein unfassbar schöner und ästhetischer Film über Teamgeist, welcher mit außergewöhnlicher aber auch eindrucksvoller Animation überzeugt und in dem kein Wort gesprochen wird - die Tiere kommunizieren auf ihre individuelle Art miteinander, und dabei entsteht eine einmalige, sehr besondere Stimmung, die von Hoffnung und Optimismus geprägt ist. Der lettische Regisseur Gints Zilbalodis hat mit seinem faszinierenden Film ein echtes Kunstwerk geschaffen: eine echte Ikone des Animationsfilms. Oscar-Preisträger 2025 als bester Animationsfilm

■ SOMMERKINO / OPEN AIR-FILME

■ Könige des Sommers

Frankreich 2024 / Regie: Louise Courvoisier / Darst.: Clément Favreau, Maiwene Barthelemy, Dimitri Baudry / 93 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Totone ist jung, temperamentvoll, unbekümmert. Seine Zeit verbringt er am liebsten mit seinen Kumpels, geht tanzen und flirten. Bis die Realität ihn einholt. Plötzlich muss er Verantwortung für seine kleine Schwester und den runtergekommenen, elterlichen Hof im französischen Jura übernehmen. Um für den Lebensunterhalt zu sorgen, schmiedet er einen Plan: Er will den besten Comté-Käse herstellen. Immerhin winken dem Jahrgangssieger außer einer Goldmedaille 30.000 Euro Preisgeld. Unterstützt wird Totone von seinen Freunden, seiner Schwester und von seiner großen Liebe Marie-Lise.

Sehr charmante (und natürlich französische) Coming of Age Komödie, die neben der Jugend das Landleben feiert. Das Besondere: Die Regiedebütantin arbeitet hier ausnahmslos mit Laien. Immer ein Risiko sowas, das aber hier voll aufgeht. Vermutlich liegt es genau daran, dass der Film so authentisch und intensiv wirkt. Und wer schon immer mal wissen wollte, wo denn der Käse herkommt und wie er hergestellt wird, ist hier sowieso im richtigen Film.

■ Was ist schon normal?

Frankreich 2024 / Buch und Regie: Artus / Darst.: Artus, Clovis Cornillac, Marc Riso / 95 Min. / FSK: ab 6 Jahren



Nach einem Raubüberfall flüchten Paulo und sein Vater vor der Polizei und finden ausgerechnet Unterschlupf in einem Reisebus, der junge Erwachsene mit Behinderung an ihren Urlaubsort in die Berge bringen soll. Paulo und sein Vater geben sich kurzerhand als der fehlende Mitreisende Sylvain und dessen Betreuer aus - eine fast perfekte Tarnung. Mit der Flucht vor der Polizei beginnt ein außergewöhnliches Abenteuer, das alle Beteiligten vor ungeahnte Herausforderungen stellt.

Es ist schon erstaunlich, dass in Frankreich immer wieder etwas gelingt, was in Deutschland nur ganz selten klappt: Unbeschwerte Komödien, die phantasievoll gute Laune verbreiten, die nicht blöd oder peinlich sind. Unglaubliche 10 Mio. Zuschauer haben sich in unserem Nachbarland über diesen Filmspaß amüsiert, in dem es vor allem darum geht, dass die sogenannten „normalen“ Menschen von jenen mit Behinderung viel lernen können..

■ Back to Black

Großbritannien 2023 / Regie: Sam Taylor Johnson / Darst.: Marisa Abela, Jack O'Connell, Eddie Marsan, Lesley Manville / xx Min. / FSK: ab x Jahren



London zu Beginn der 2000er Jahre: Die talentierte Sängerin und Musikerin Amy Winehouse (Marisa Abela) findet in den Clubs von Camden ihre Bühne. Mit ihren Songs, ihrer außergewöhnlichen Stimme und ihrem einzigartigen Charisma begeistert sie das Publikum. Schnell werden Musikfans und Talent Scouts auf sie aufmerksam und ihr kometenhafter Aufstieg in den Pophimmel beginnt, doch der Ruhm hat seinen Preis...

Amy Winehouse ist die vorerst letzte auf der tragischen Liste von Stars, die sich im Alter vor 27 Jahren für immer in den Rock'n Roll Himmel verabschiedet haben. Brian Jones, Jimi Hendrix, Janis Joplin, Jim Morrison, Kurt Cobain gingen ihr voran. Das Biopic über Amy verfolgt ihren Lebensweg chronologisch. Der Film schwelgt in den hinreißenden Songs des Ausnahmetalents, geht aber auch auf ihren tragischen Niedergang ein.

■ Sonne und Beton

Deutschland 2023 / Buch und Regie: David Wnendt / Darst.: Levy Rico Arcos, Rafael Luis Klein-Heßling, Vincent Wiemer, Aaron Maldonado-Morales / 119 Min. / FSK: ab 12 Jahren

GRETA



Lukas, Julius, Gino und Sanchez sind vom tristen Berliner Sommer gelangweilt. Abgesehen von der Schule scheint der für sie nur Drogen und Schlägereien berei-

zuhalten. Doch dann kommt Sanchez auf eine riskante und folgenschwere Idee: Er hat erfahren, dass seine Schule eine Lieferung neuer Computer erwartet, mit denen sich schnelles Geld verdienen ließe. Bei der Planung des Diebstahls kommen den Jungs jedoch immer mehr Zweifel, ob sie zu einer solchen Aktion tatsächlich in der Lage sind.

Dieser Film ist eine kleine Sensation. Er schildert das Leben von vier Jugendlichen Anfang der Nullerjahre in einer Berliner Plattenbausiedlung, einem sogenannten sozialen Brennpunkt, mit einem selten gewordenen Maß an Glaubwürdigkeit und Authentizität. Das liegt vor allem an den wunderbaren Laiendarstellern. Aber auch am Regisseur und Autor David Wnendt, der für das Lebensgefühl von Jugendlichen am Rande der Gesellschaft mit ihrer ruppigen Sprache genau den richtigen Tonfall zwischen Tragik und Humor findet.

▼ Kurzfilme im Kino-Vorprogramm - jede Woche neu! ▼

bis 4.6.	THE HERD - Irland 2008 - 4 min 28
	Ein seltsames Tier kommt in eine Limousin-Rinderherde...
5.6. - 11.6.	I - GB 2007 - 2 min 14 Man nennt die Augen die Fenster zur Seele.
12.6. - 18.6.	SPÄTSOMMER 91 - Deutschland 2024 - 2 min 59
	Bei einer Geburtsparty geht das Salz aus.
19.6. - 25.6.	DIE SANTA MARIA - Deutschland 2016 - 4 min 34
	Ein Mann macht sich auf die Suche nach einem Schatz...
26.6. - 2.7.	LONG TIME NO TECHNO - D/Ukraine 2022 - 3 min 34
	Filmmaterial über die Kindheit in der Ukraine.
3.7. - 9.7.	DIE GOLDSTEIN REELS - Deutschland 2005 - 3 min 31
	Ein alter Celluloid Film gibt Rätsel auf...

■ Kurzfilm für Kinder

bis 4.6.	PINGUIN - Deutschland 2017 - 3 min 37
	Der Pinguin-Kellner möchte, dass die Pinguin-Party einfach perfekt wird!
5.6. - 9.7.	AMEISE - Deutschland 2017 - 3 min 37
	Ausser einer Ameise arbeiten alle andern perfekt zusammen.

KULTUR IM KREML/

■ OpenAir-Konzernachmittag:

Laville + BurnOut Syndicate

Wir laden ein zu einen Konzernachmittag für alle Altersklassen. Kommt vorbei und genießt einen schönen Nachmittag mit Livemusik und Leckereien aus dem Kreml Café.



Laville - ein chaotischer Haufen glücklicher junger Menschen aus Laufenselden. Etwas verrückt, aber von der guten Sorte. Die

Band besteht seit 2018. Doch kennen tun sich alle schon sehr viel länger. Jeder Einzelne von ihnen hat seine Macken und seine ganz individuellen Eigenschaften. Es gibt jedoch eine Sache, die alle schon immer verbindet: Die Liebe zur Musik. Mit eigenen Songs und selbstgeschriebenen Texten bietet Musik die beste Möglichkeit tolle Ereignisse aber auch Schicksalsschläge zu verarbeiten, Emotionen auszudrücken

oder - und das ist das Allerwichtigste - einfach Spaß zu haben. Im Bereich Country fühlen sie sich wohl und möchten euch gerne für ihre Musik begeistern. Wir freuen uns auf euch - Stay Country! www.laville-country.de/

BurnOut Syndicate - die seit 2021 in der Region bekannte Band spielt Tribute to Rock von den 70-ern bis heute und wird ihren Fans ordentlich einheizen. Immer wieder hat die Band bewiesen, dass Rockmusik alle Generationen erreicht. Ihre letzten Auftritte waren jedes Mal ein voller Erfolg. Jetzt kommen sie nach Zollhaus um ihr neues Programm vorzustellen. Von Green Day, Queen, Status Quo, Foo Fighters, Tom Petty oder Metallica bis hin zu Pink Floyd begeistern wir unser Publikum auch mit nicht alltäglichen Stücken von Gotthard, Krokus, Peter Gabriel, Jimmy Eat World oder Michael Jackson. Auch vor einigen deutschen Stücken von Westernhagen oder den Toten Hosen machen wir nicht Halt. Hier ist Rock angesagt! Handgemacht und ohne Schnörkel - 2 Gitarren, Bass, Schlagzeug! www.burnout-syndicate.de

Eine Veranstaltung im Rahmen des Kultursommer Rheinland-Pfalz

SAMSTAG	7.6., ab 16.00 Uhr, OpenAir-Bühne
Eintritt:	frei - Spende erbeten
Reservierung:	nicht erforderlich
Sponsoring:	HMS BAGI GmbH - Hausmeisterservice - Katzenelnbogen

■ KinoMatinée an Pfingstmontag mit Frühstück & Film: The Amateur



Charlie ist ein CIA-Analyst und Verschlüsselungsexperte. Er ist introvertiert, ruhig, perfekt im fünften Untergeschoss des Hauptquartiers aufgehoben. Seine Welt sind Zahlen und Daten am Com-

puterbildschirm, mit denen er rumtüteln kann. Dort aber findet er etwas, das ihn stutzig macht. Etwas, das seine Vorgesetzten vertuschen wollen. Aber dann trifft ihn das Schicksal hart. Seine Frau Sarah wird während einer Dienstreise in London von Terroristen umgebracht. Charlie will diese selbst zur Strecke bringen. Er erpresst darum seinen Vorgesetzten, ihm eine entsprechende Ausbildung angedeihen zu lassen. Nachdem diese erfolgt ist, macht er sich aus dem Staub und jagt den vier Tätern um den halben Globus hinterher, entschlossen, sie alle umzubringen.

„The Amateur“ (USA-Kanada 2025 / Regie: James Hawes / Darst.: Rami Malek, Adrian Martinez, Laurence Fishburne, Julianne Nicholson / 125 Min / ab 12 J.) ist ein solides Stück Spannungskino, das angenehmerweise etwas introvertierter ausfällt als sonst üblich im Action-Genre. Die Verherrlichung von Selbstjustiz und somit eine grundsätzlich reaktionäre Haltung, die in Action-Filmen ziemlich häufig vorkommt, lässt sich aber auch hier nicht leugnen. In der Hauptrolle glänzt Schauspieler Rami Malek.

Und vor dem Film besteht wie immer die Möglichkeit zum ausgiebigen Frühstück im Kreml-Café.

MONTAG	9.6., 11.00 Uhr, Kulturcafé / Kinosaal
	Filmstart: 13.00 Uhr
Eintritt:	Film: 9,00 EUR (Ü), Frühstück: ab 8,90 EUR (à la Carte)
Reservierung:	unter Fon 06430-929720, KremlCafé oder Mail: cafe@kreml-kulturhaus.de
Hinweis:	Weitere Vorstellungen in der Zeit vom 5.6. bis 18.6.

■ FilmSpecial Gesundheit: Bis auf die Knochen - Leben mit FOP. Mit anssl. Filmgespräch



Das FilmSpecial „Bis auf die Knochen - Leben mit FOP“ (Deutschland 2024 / Regie Michael Scheyer / 59 Min / ohne Altersbeschränkung) mit Einführung, Dokumentarfilm und anschließendem Filmgespräch, möchte Einblicke in die seltene Krankheit FOB (Fibrodysplasia ossificans progressiva) geben.

Kultur Veranstaltungen			Kinder- & Jugend Programm	Kino Programm			KREML		
So	1		15.30 Kinderkino Ein Mädchen namens Willow	So	1	17.30 Der Pinguin meines Lebens	Louise und die Schule der Freiheit	19.45	
Mo	2			Mo	2	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Di	3			Di	3	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Mi	4			Mi	4	18.30 Kinotag Der Pinguin meines Lebens	Kinotag Louise und die Schule der Freiheit	20.45	
Do	5			Do	5	18.30 Filmkunst im Kreml Die Legende von Ochi	Filmstart THE AMATEUR	Ü 20.30	
Fr	6			Fr	6	18.30 Der Pinguin meines Lebens	THE AMATEUR	Ü 20.45	
Sa	7	16.00 Kultursommer FOREVER YOUNG im Kreml Openair-Konzert-Nachmittag: Laville + BurnOut Syndicate	16.30 Kinderkino Die Legende von Ochi	Sa	7	18.30 Ü THE AMATEUR	Der Pinguin meines Lebens	21.00	
So	8		15.30 Kinderkino Die Legende von Ochi	So	8	17.30 Ü THE AMATEUR	Der Pinguin meines Lebens	20.00	
Mo	9	11.00 Kinomatinée mit Frühstück und Film: The Amateur	15.30 Kinderkino Ein Mädchen namens Willow	Mo	9	13.00 Ü Kinomatinée THE AMATEUR	17.30 Der Pinguin meines Lebens	Filmkunst im Kreml Die Legende von Ochi	19.45
Di	10			Di	10	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Mi	11			Mi	11	18.30 Ü Kinotag THE AMATEUR	Kinotag Der Pinguin meines Lebens	21.00	
Do	12	18.30 Filmspecial mit Filmgespräch: Bis auf die Knochen - Leben mit FOP		Do	12	18.30 Filmspecial Bis auf die Knochen Leben mit FOP	Filmstart MEIN WEG 780 km zu mir	20.30	
Fr	13			Fr	13	18.30 Ü THE AMATEUR	MEIN WEG 780 km zu mir	21.00	
Sa	14	10.00 Tausch-Rausch: Kleidertauschbörse auf dem Kreml-Außengelände	16.30 Kinderkino Die Legende von Ochi	Sa	14	18.30 MEIN WEG 780 km zu mir	THE AMATEUR	Ü 20.30	
So	15		15.30 Kinderkino Die Legende von Ochi	So	15	17.30 MEIN WEG 780 km zu mir	THE AMATEUR	Ü 19.30	
Mo	16			Mo	16	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Di	17			Di	17	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Mi	18			Mi	18	18.30 Kinotag MEIN WEG 780 km zu mir	Kinotag THE AMATEUR	Ü 20.30	
Do	19	19.30 Openair-Livemusik im Café: Tingel Tango	15.30 Kinderkino Die Legende von Ochi	Do	19	17.30 MEIN WEG 780 km zu mir	Filmstart BLACK BAG DOPPELTES SPIEL	19.30	
Fr	20			Fr	20	18.30 MEIN WEG 780 km zu mir	BLACK BAG DOPPELTES SPIEL	20.30	
Sa	21		16.30 Kinderkino Die Legende von Ochi	Sa	21	18.30 BLACK BAG DOPPELTES SPIEL	MEIN WEG 780 km zu mir	20.30	
So	22		15.30 Kinderkino Die Legende von Ochi	So	22	17.30 BLACK BAG DOPPELTES SPIEL	MEIN WEG 780 km zu mir	19.30	
Mo	23			Mo	23	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Di	24			Di	24	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Mi	25	18.30 Film im Originalton: Black Bag - Doppeltes Spiel		Mi	25	18.30 Film im Originalton BLACK BAG DOPPELTES SPIEL	Kinotag MEIN WEG 780 km zu mir	20.30	
Do	26			Do	26	18.30 Filmkunst im Kreml Flow	Filmstart VOLNERÉIS EIN FAST KLASSISCHER LIEBESFILM	20.30	
Fr	27			Fr	27	18.30 BLACK BAG DOPPELTES SPIEL	VOLNERÉIS EIN FAST KLASSISCHER LIEBESFILM	20.30	
Sa	28	20.00 Ausstellungseröffnung Jannis Winckler: Frieden im Chaos	16.30 Kinderkino Flow	Sa	28	18.30 VOLNERÉIS EIN FAST KLASSISCHER LIEBESFILM	BLACK BAG DOPPELTES SPIEL	20.45	
So	29		15.30 Kinderkino Flow	So	29	17.30 VOLNERÉIS EIN FAST KLASSISCHER LIEBESFILM	BLACK BAG DOPPELTES SPIEL	19.45	
Mo	30			Mo	30	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			

Sarah Fischer lebt mit einem unheilbaren Gendefekt namens FOP. Ihr Körper ersetzt verletzte Muskeln nicht mit Gewebe, sondern mit Knochen. Blaue Flecken oder Spritzen beim Zahnarzt lösen Verknöcherungen aus und lassen Betroffene im Laufe des Lebens versteifen. Wie lebt es sich mit dieser seltenen Krankheit? Was lässt sich dagegen tun? Wie weit ist die medizinische Forschung mit der Entwicklung eines Medikaments? Und was würde Sarah Fischer sich wünschen, wenn sie einen Wunsch frei hätte? - Sarah ist eine junge, lebenslustige und kreative Frau. Sie möchte noch vieles in ihrem Leben erreichen. Doch die Krankheit FOP (Fibrodysplasia ossificans progressiva), unter der sie leidet, seit sie ein kleines Kind ist, verhindert das oft. Durch die FOP verknöchert Sarahs Binde-gewebe immer mehr, es ist, als würde sich um ihr Skelett ein zweites Knochensystem bilden. Nicht nur für Sarah selbst war die Diagnose damals ein echter Schock. Auch ihre Eltern wussten lange nicht, wie sie mit der Krankheit umgehen sollten. Doch nun leben alle zusammen ein Leben, das eben anders ist. Aber nicht minder lebenswert.

In seinem Film begleitet der Filmemacher Michael Scheyer Sarah und ihre Familie in ihrem Alltag und zeichnet darüber hinaus ein informatives Bild der Erkrankung FOP. Neben einem interessanten Einblick in den Stand der medizinischen Forschung macht der Film „Bis auf die Knochen“ die Betroffenen mit ihrem Schicksal sichtbar. Mit der Kamera ist Michael Scheyer immer sehr nah an Sarah und ihrer Familie dran, es ist spürbar, dass alle dem Filmemacher und dem Film vertrauen. Dazu ist der Film im Einsatz seiner Mittel genauso wie die Protagonistin selbst: Ehrlich, realistisch, schnörkellos – und doch inspirierend. Denn er zeigt auf, mit wieviel Stärke und positivem Grundoptimismus ein Leben gelebt werden kann. Ob mit oder ohne Krankheit. Damit ist der Dokumentarfilm ganz wunderbar geeignet, nicht nur Betroffene selbst anzusprechen, sondern das Krankheitsbild in die Öffentlichkeit zu bringen. Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Heinrich-Böll-Stiftung Rheinland-Pfalz.

DONNERSTAG	12.6., 18.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt:	8,50 EUR / 5,00 EUR ermäßigt
Tickets:	online über www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse
Reservierung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de

■ Tausch-Rausch: Kleidertauschbörse im Kreml



In Deutschland kauft jede Person jährlich circa 60 Kleidungsstücke. Laut Greenpeace tragen wir sie nur noch halb so lange wie vor 15 Jahren. Das führt unter anderem zur Verschwendung von Ressourcen.

Ausrangierte Kleidung landet oft im Müll oder im Altkleidercontainer und wird nur selten wiederverwendet. Wir finden, das muss nicht sein und organisieren deshalb einen offenen Kleidertausch auf den OpenAir-Bühnen und dem Außengelände des Kreml. Ab 9.00 Uhr könnt ihr aussortierte, gewaschene und sehr gut erhaltene Kleidungsstücke vorbeibringen, wir nehmen diese in Empfang und sortieren alles nach Größen. Von 10.00 - 15.30 Uhr heißt es dann: stöbern, anprobieren, neue Leute kennenlernen und nach einem gelungenen Samstag mit neuen Lieblingsstücken nach Hause gehen. Alle Kleidungsstücke, die am Ende des Tages übrigbleiben, werden einem guten Zweck gespendet.

SAMSTAG	14.6, 10.00 - 15.30 Uhr / Kleiderabgabe: ab 9.00 Uhr, Außengelände Kreml
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Sponsoring:	ERGO Pro Tim Julian Schmidt - Versicherung - Aarbergen

■ OpenAir-Livemusik im Café: Tingel-Tango



Wie immer zu Fronleichnam: Tingel-Tango (in neuer Besetzung). Traditionell argentinisch und humorig Deutsch... also Tango oder so ähnlich ...mal original, mal originell, aber garantiert tanzbar.

Beatrice Hutter (akk, vio, voc) / Hanne Kettenbaum (querfl, voc) / Axel Wienker (bass, git, voc) / Tom Brauburger (git, voc).

DONNERSTAG	19.6., 19.00 Uhr, Biergarten Café
Eintritt:	frei – Spende erbeten
Tischreservierung:	unter Fon 06430-929724, KremlCafé oder Mail: cafe@kreml-kulturhaus.de
Hinweis:	bei schlechtem Wetter findet die Veranstaltung im Kulturaal statt!

■ Film im Originalton: Black Bag - Doppeltes Spiel



George Woodhouse und Kathryn St. Jean sind seit langem mehr als glücklich verheiratet – und teilen sich auch den Arbeitgeber: Den britischen Geheimdienst. Dementsprechend muss manches aus dem Ehebett gehalten werden, Geheimnisse sind das Tagesgeschäft, deswegen wurde eine Regelung gefunden: Was nicht gesagt werden darf, wird quasi in die Tasche gesteckt, in die Black Bag, der als Kurzformel dient, wenn das Gespräch beendet werden muss. Ist da die Versuchung nicht besonders groß, die Formel Black Bag als Ausrede zu nutzen, um auch andere Geheimnisse vor dem Partner zu verbergen? Außereheliche Affären etwa? Und was passiert, wenn George beauftragt wird, einen Maulwurf ausfindig zu machen, wenn er fünf Namen möglicher Verräter bekommt unter denen sich ausgerechnet auch der seiner Frau befindet? Wie schnell klar wird, hat der kühl und berechnende George kein Problem damit, auch engste Familienangehörige zur Rede zu stellen, denn die Wahrheit geht ihm über alles. Als Kathryn des Verrats verdächtigt wird, muss George sich entscheiden, wem seine wahre Loyalität gilt.

Mit „Black Bag – Doppeltes Spiel“ (Großbritannien 2025 / Regie: Steven Soderbergh / Darst.: Cate Blanchett, Tom Burke, Michael Fassbender, Pierce Brosnan / 95 Min. / ab 12 Jahren) entführt der oscarprämierte Regisseur Steven Soderbergh sein Publikum in die packende Welt der Spionage. Im Wust der Fortsetzungen, Remakes und Superheldenfilme, die heutzutage meist aus Hollywood kommen, wirkt der Film umso mehr wie eine willkommene Alternative. Ungewöhnlicher Agentenfilm bei dem Action, Explosionen oder Schießereien kaum stattfinden, dafür aber geschliffene Dialoge und herausragende Darsteller.

MITTWOCH	25.6., 18.30 Uhr, Kinosaal,
Eintritt:	7,00 EUR
Tickets:	online www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse
Hinweis:	Weitere Vorstellungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 19.6. bis 2.7.
Sponsoring:	Gehrke Heizungsbau - Kaltenholzhausen

■ Ausstellung Jannis Winckler: Frieden im Chaos



In einer Mischung aus philosophischer Analyse und intuitivem Ausdruck ergründet Jannis Winckler die Tiefen des menschlichen Daseins und die Verbindung zur Natur.

Der in Weilburg an der Lahn geborene Künstler bringt durch sein Studium in Kommunikationsdesign und Tätigkeit in der Werbebranche eine konzeptlastige Denkweise mit, die er mit einer intuitiven, manchmal brachialen Umsetzung verbindet. Kontraste und Equilibrium: Seine Bilder sind immer auf der Suche nach einer Balance oder sie platzen nahezu vor Unruhe. Doch manchmal ist es auch gerade das Chaos in dem der Betrachter zwischen Fantasyfiguren, psychedelischen Mustern und seltsamen Symbolen Ruhe finden kann. Seit 2019 ist Jannis als freischaffender Künstler tätig. Mit der Ausstellung im Kulturhaus Kreml zeigt der Künstler eine umfangreiche Zusammenfassung seines Schaffens aus den letzten sechs Jahren. „Für mich ist diese Ausstellung eine Form

der Meditation und der Besinnung. Meine Art zu leben und Kunst zu machen erlaubt es mir selten innezuhalten; es geht immer vorwärts. Mit dieser Ausstellung, die es mir ermöglicht meine bisherigen Schaffensphasen zu vereinen, bietet sich die besondere Möglichkeit zurückzublicken und gleichzeitig nach vorn zu gehen.“

Ausstellungseröffnung: SAMSTAG 28.6., 20.00 Uhr, Kultursäle | Eintritt frei
Ausstellung von SA 28.6. bis DI 2.9.

Konzert im Biergarten mit dem Kreml-Chor



Traditionell gibt der Chor des Kulturhauses Zollhaus vor den Sommerferien ein kleines Konzert im Kreml Biergarten. In zwangloser Atmosphäre hören Sie einen bunten Mix der Stücke, die im laufenden Jahr erarbeitet wurden oder schon länger im Repertoire sind. Wie immer sind verschiedene Genres, Jahrhunderte und Sprachen vertreten. Für das leibliche Wohl sorgt das Kreml-Café. Wir freuen uns auf Sie!

MITTWOCH 2.7., 20.00 Uhr, Außenbühne Biergarten

Eintritt: frei – der Chor freut sich über ein Spende

Fußball-Europameisterschaft der Frauen 2025 - Ausgewählte Spiele auf der Kinoleinwand



Viele kennen sie mittlerweile, die Geschichte vom Fußball „Bola Fura-Redes“, der berühmten brasilianischen Lederkugel und vom Torhüter „Bilo-Bilo“, der auch Fliegenfänger genannt wurde. Der Ball ist rund und er muss, das ist die Quintessenz des Spiels, ins Tor fliegen. Eine kleine Geschichte, erzählt von Jorge Armado, Schriftsteller und Literaturnobelpreisträger aus Brasilien, eine Fußball-Geschichte, kaum der Rede wert, kurz und verrückt wie das Leben. - Die Geschichten von „König Fußball“ sind auch vom 2.7. bis 27.7. wieder Thema im Kreml Kulturhaus, denn es naht die Frauen-Fußball-EM 2025. Unter dem Titel „Frauen-Fußball-EM 2025“ werden im KREML Kulturhaus zwei Gruppenspiele der deutschen Mannschaft, bei deutscher Beteiligung ein Viertelfinal- und ein Halbfinalspiel sowie abschließend das Finale zu sehen sein - je nach Anstoßzeiten, auf der Leinwand an der OpenAir-Bühne oder im Kinosaal bzw KultWerk. Während der Spielzeiten ist natürlich das KREML-Café geöffnet.

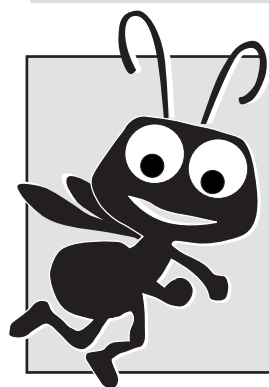
Datum	Anstoßzeit	Spieldpaarung
Fr 4.7.	21 Uhr, OpenAirBühne	Deutschland - Polen
Sa 12.7.	21 Uhr, Kinosaal od. KultWerk	Schweden - Deutschland
Do 17.7.	21 Uhr, Kinosaal od. KultWerk	Viertelfinale*
Mi 23.7.	21 Uhr, OpenAirBühne	Halbfinale*
So 27.7.	18 Uhr, Kinosaal	Finale

FR – SO 4.7. - 27.7., OpenAir-Bühne bzw Kinosaal/KultWerk | Eintritt frei

Hinweise: OpenAir-Bühne bzw Kinosaal/KultWerk öffnen ca 30 Min vor Spielbeginn

* Bei den Viertel- und Halbfinalspielen zeigen wir nur die Paarung mit deutscher Beteiligung, soweit sich die deutsche Mannschaft hierfür qualifiziert.

Sponsoring: Hirzbruch & Viertel - Versicherungs- und Vermittlungs GmbH - Diez



**WALD-KINDERGARTEN
DES KREML KULTURHAUS**

Die Waldameisen

INFOS 06430-929724

OpenAir-Konzert: Garden of Delight

Irish Folk - Nu Folk - Pirate Songs - Gothic Pop



Seit nunmehr 25 Jahren tourt die Band um Mastermind Michael M. Jung und Stargeiger Dominik Roesch unermüdlich durch Deutschland und Europa. Mit den beiden aktuellen Alben „Nufolk“ und „Olefolk“ von Garden Of Delight folgt nun die Rückbesinnung auf die irischen Wurzeln der Band in Verbindung mit modernem, radiotauglichem Pop, Gothic- und EDM- (Electronic Dance Music) Einflüssen!

Bei Garden Of Delight's aktueller „25 Years“-Tour werden nicht nur die beiden neuen Alben und ein BestOf - Programm der Bandgeschichte präsentiert, sondern auch eine illustre Zusammenstellung von aktuellen oder klassischen Pop-, Rock- und Folksongs die in irgendeiner Form für die Bandgeschichte eine Rolle spielen. Da finden sich Songs von Linkin Park, One Republic, Depeche Mode, REM, Crowded House oder Mando Diao u.v.m.! Alles in allem eine humorvolle und atemberaubende Liveshow mit dem charismatischen Sänger und Bandleader Michael M. Jung und dem einmaligen Teufelsgeiger Dominik Roesch.

Die Band schafft es sowohl im gemütlichen Pub, als auch im pulsierenden Live-Club bis hin zur großen Bühne das Publikum zu fesseln und jeden Einzelnen mitzureißen. Bei ihren bisherigen mehr als 3000 (!) Konzerten stand die Band unter anderem mit Nazareth, Chris de Burgh, The Kelly Family, Saltatio Mortis, Vonda Shephard, Marla Glen, Paddy Goes To Holyhead, Rodgau Monotones und vielen weiteren bekannten Künstlern auf der Bühne.

Sogar für die Tänzer von LORD OF THE DANCE spielte die Band bereits sehr erfolgreich. Bekannt wurden die Jungs nicht zuletzt auch durch ihren Auftritt im ZDF Fernsehgarten und einer langen Doku der BBC über die Kelten in Europa, die komplett mit der Musik von Garden Of Delight hinterlegt wurde.

SAMSTAG 5.7., 19.00 Uhr, OpenAir-Bühne

Eintritt: frei – Spende erbeten

Tickets: unter Fon 06430-929724 bzw Mail:

reservierung@kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse

Sponsoring: Hohlbein & Partner GmbH - Haustechnik - Birlenbach

Tag der deutschen Imkerei

Imkerausstellung, Bienenschaukasten, Honigverkauf, Honigschleudern



Um die Bedeutung der Imkerei zu würdigen, wird bundesweit jährlich am ersten Wochenende im Juli der Tag der deutschen Imkerei gefeiert - in diesem Jahr verbunden mit dem 100. Geburtstag des Markenzeichens „Echter Deutscher Honig“.

Am Jubiläumstag will sich auch der Imkerverein ‚Untere Aar‘ entsprechend beteiligen: auf der KREML-Außenbühne wird es hierzu von 10.00 bis 18.00 Uhr viel zu sehen, zu hören, zu schmecken und zu riechen geben. Neben allerhand Informationsmaterial über die Honigbienen, kann man sich bei der Imkerausstellung auch einen Überblick von der praktischen Seite machen. Alle anwesenden Imker*innen erzählen gerne, wofür die vielen Geräte und Werkzeuge eingesetzt werden.

Ein Bienenschaukasten mit lebenden Bienen ermöglicht die Sicht auf das Treiben in einem Bienenstock und die Chancen

**FRAUENLANDHAUS
CHARLOTTENBERG**

FrauenBildungs-, Tagungs- und Ferienhaus

Tel 06439-7531, mail@frauenlandhaus.de, www.frauenlandhaus.de



**Fr., 27. - So., 29.06.25: „Ich bin die Königin in
meinem Reich“ – Sommersonnenwende für
Frauen und Mädchen aller Altersgruppen**

Besuchen Sie unsere Website

stehen gut, dass sich auch die Königin bewundern lässt. Auch über die wichtigen Wildbienen wird informiert. Natürlich gibt es auch Honig, das wohl leckerste Imkereierzeugnis! Übrigens: Honigschleudern ist für 11.30 Uhr und 15.00 Uhr geplant. Parallel zum Tag der deutschen Imkerei ist das Kreml-Café ab 11.00 Uhr geöffnet. Im Programmkinos des Kreml Kulturhaus gibt es in der FilmMatinée die spanische Komödie 'Volveréis – Ein fast klassischer Liebesfilm' (13.00 Uhr) zu sehen. Im Kinder- und Familienkino läuft an dem Tag um 15.30 Uhr der oscarprämierte lettische Animationsfilm 'Flow'. Und im Programmkino zeigen wir am späten Nachmittag ab 17.30 Uhr die deutsche Filmproduktion 'Was Marielle weiß'. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Imkerverein 'Untere Aar', der sich auf viele nette Gespräche und spannende Fragen freut!

SONNTAG	6.7, 10.00 – 18.00 Uhr, OpenAir-Bühne
Info:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Hinweis:	das Kreml-Café ist ab 11 Uhr geöffnet
Sponsoring:	Baum- u. Gartenpflege Immergrün - Netzbach

■ **KinoMatinée mit Frühstück & Film:**
Volveréis – Ein fast klassischer Liebesfilm



Die Filmemacherin Ale und der Schauspieler Alex beschließen zur Überraschung ihres gesamten Umfeldes, ihre bereits 15 Jahre andauernde Beziehung zu beenden und getrennte Wege zu gehen. Und nicht nur das, sie wollen die einvernehmliche Entscheidung sogar mit einer „Trennungsparty“ feiern. Die Idee stammt von Ales Vater, der einmal als Witz gemeint hat, man solle doch lieber Scheidungen statt Hochzeiten zelebrieren. Das familiäre und gesellschaftliche Umfeld der beiden hält die Nachricht allerdings für einen schlechten Scherz.

„Volveréis“ (Spanien 2024 / Regie: Jonás Trueba / Darst.: Itsaso Arana, Vito Sanz, Andrés Gertrúdix / 115 Min / FSK: ab 6 Jahren) ist ein unaufgerechter Dialogfilm, angesiedelt im Madrider Intellektuellen- und Kunstmilieu; in hübschen Bars, Restaurants, Flohmärkten und kleinen Wohnungen. Das erinnert zuweilen an Woody Allen oder mehr noch an die entspannten Romanzen von Eric Rohmer, findet dann aber doch seinen ganz eigenen Ton. Dabei hinterfragt die absurde Komödie mit klugem Witz gesellschaftliche Normen und zelebriert die Schönheit der Trennung. „Volveréis“ steht für eine Verkehrung der klassischen romantischen Komödie.

Und vor dem Film besteht wie immer die Möglichkeit zum ausgiebigen Frühstück im Kreml-Café.

SONNTAG	6.7., 11.00 Uhr,
	Kulturcafé/Kinosaal Filmstart: 13.00 Uhr
Eintritt:	Film: 8,00 EUR, Frühstück: ab 8,90 EUR (à la Carte)
Reservierung:	unter Fon 06430-929720, KremlCafé oder Mail: cafe@kreml-kulturhaus.de
Hinweis:	Weitere Vorstellungen in der Zeit vom 26.6. bis 9.7.
Sponsoring:	Marucci Fliesenfachgeschäft - Hahnstätten

■ **OpenAir-Kino / Sommerkino (Teil 1) mit:**
Könige des Sommers / Was ist schon normal? /
Back to Black - Amy Winehouse / Sonne und Beton



Das diesjährige OpenAir Kino im Kreml Kulturhaus startet am DO 10.7, 20.45 Uhr mit dem Film ‚Könige des Sommers‘ (FRA 2024

/ Regie: Louise Courvoisier), den wir im Rahmen des rheinland-pfälzischen Kultursommers „Forever Young - Ewige Jugend“ zeigen. Die Komödie erzählt von einer französi-

schen Familie im Jura, wo der junge, unbekümmerte und temperamentvolle 18-jährige Sohn Totone plötzlich Verantwortung für seine kleine Schwester und den elterlichen Hof übernehmen muss – ein Film über Familie, Freundschaft und erste Liebe. Flankiert wird ‚Könige des Sommers‘ in den ersten beiden OpenAir-Filmwochen durch ‚Was ist schon normal?‘ (FRA 2024 / Regie: Artus), ebenfalls eine französische Komödie, in der es vor allem darum geht, dass die sogenannten „normalen“ Menschen von jenen mit Behinderung viel lernen können.

Es folgen Ende Juli der englische Musikfilm/ Biopic zu Amy Winehouse ‚Back to Black‘ (GB 2023 / Regie: Sam Taylor-Johnson), der das Leben der Ausnahmekünstlerin zeigt, sowie das deutsche Jugenddrama ‚Sonne und Beton‘ (Deutschland 2023), in dem Regisseur David Wendt das Leben von vier Jugendlichen Anfang der Nullerjahre in einer Berliner Plattenbausiedlung schildert.

Das Gesamtprogramm enthält eine Mischung aus Best Of-Filmen der letzten Jahre sowie Filmen zum Kultursommerthema ‚Forever Young - Ewige Jugend‘.

Überblick OpenAir-Filme im Juli		
Do	10.7.	Könige des Sommers
Fr	11.7.	Was ist schon normal?
So	13.7.	Könige des Sommers
Do	17.7.	Was ist schon normal?
Fr	18.7.	Könige des Sommers
So	20.7.	Was ist schon normal?
Do	24.7.	Sonne und Beton
Fr	25.7.	Back to Black - Amy Winehouse
Sa	26.7.	Sonne und Beton
Do	31.7.	Back to Black - Amy Winehouse
Fr	1.8.	Sonne und Beton
Sa	2.8.	Back to Black - Amy Winehouse

Ab DONNERSTAG 10.7., ca 21.00 Uhr /	
	Einlass: ab 20.45 Uhr, OpenAir-Bühne
	Filmstart: bei ausreichend dunklen Lichtverhältnissen
Eintritt:	jew. 8,50 EUR
Tickets:	online oder an der Abendkasse
Hinweise:	Bei ungünstigem Wetter finden die Veranstaltungen im Kinosaal statt / Geplante OpenAir-Filme im August: Wochenendrebellen, Konklave, Zwei zu Eins, Like A Complete Unknown / Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino im Kreml

■ **OpenAir-Kabarett/Comedy:**
Alice Hoffmann - Die Zeichen der Zeit



Alice Hoffmann, bekannt aus der ARD Satire ‚Familie Heinz Becker‘, hat extra für uns im Kreml-Kultur-

haus ein Programm zum diesjährigen Kultursommerthema ‚Forever Young‘ zusammengestellt, das insbesondere den unterm Älterwerden leidenden Menschen Glückshormone freisetzen soll. Die Kittelschürze der Nation wird quasi präventiv, gut gewürzt mit Musik und Humor, Geschichten erzählen, die Lachen machen. Denn schließlich hören wir nicht auf zu lachen, weil wir alt werden, aber wir werden alt, wenn wir aufhören zu lachen.

SAMSTAG	12.7., 20.00 Uhr, OpenAir-Bühne
Eintritt:	20.00 EUR / 18.00 EUR ermäßigt
Tickets:	unter Fon 06430-929724 bzw Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse
Hinweis:	Bei Regen findet die Veranstaltung im Kultursaal statt. Reservierte Karten haben hier Vorrang.
Sponsoring:	Hollweg-Ihr-Optiker GmbH - Katzenelnbogen

■ OpenAir-Livemusik im Café: Seven Years - Best of Acoustic Music



Singer-Songwriter-Musik der sechziger Jahre, einige der schönsten Balladen der populären Musik, darunter Komponisten wie Paul Simon, Bob Dylan, Gordon Lightfoot, Lennon/McCartney, Stephen Stills oder Mark Knopfler bringen die drei Musiker Michael Dorlas, Uli Eisel und Reinhard Becker ebenso mit Leichtigkeit und Gelassenheit zu Gehör, wie Traditionals aus der angelsächsischen Musiktradition und dem amerikanischen Bluegrass. Ebenso vielfältig wie die Auswahl ihrer Titel ist das Instrumentarium: Gitarre, Dobro, National, Mandoline, Kontrabass, Akkordeon, Querflöte und Bluesharp. Schwerpunkt der eigenständigen Arrangements ist der meist dreistimmige Satzgesang, der immer wieder die Zuhörer in geradezu andächtige Stimmung versetzt.

MITTWOCH	16.7., 19.30 Uhr, Biergarten Café
Eintritt:	frei – Spende erbeten
Tischreservierung:	unter Fon 06430-929720, Kreml Café oder
Mail:	cafe@kreml-kulturhaus.de

KURSE · SEMINARE · WORKSHOPS/

■ Vortrag: Erlebe die Kraft der Super Patches

Super Patches sind innovative, nicht-invasive Pflaster, die über spezifische Muster das Nervensystem anregen und den Körper unterstützen können. Sie bieten vielfältige Anwendungsmöglichkeiten, zum Beispiel für mehr Balance im Alltag oder ein gesteigertes Wohlbefinden – ganz ohne Medikamente. In meinem spannenden Vortrag lernst Du, wie diese besonderen Pflaster funktionieren. Freue Dich auf beeindruckende Live-Demonstrationen und die Möglichkeit, die Super Patches selbst auszuprobieren. Jeder Teilnehmer erhält ein kostenloses Pflaster als Geschenk.

MONTAG	2.6., 19.00 Uhr, Medienraum
Referentin:	Kerstin Otto-Laemmerhirt, Entspannungstherapeutin, EMDR-Coach und Fachberaterin für Hochsensibilität
Eintritt:	frei
Info/Anmeld.:	unter Fon 06120 - 9189540, K. Otto-Laemmerhirt, Mail: KerstinOtto26@gmx.de www.kerstin-otto-laemmerhirt.de
Hinweis:	weitere Vortragstermine zum Thema am MO 25.8 und 22.9.

■ Vortrag: Mit den Händen sehen - die Kunst der Osteopathie

In diesem Vortrag erhalten Sie einen lebendigen Einblick in die ganzheitliche Welt der Osteopathie und erfahren, wie sie die Selbstheilungskräfte des Körpers anregt. Anhand kleiner praktischer Demonstrationen wird gezeigt, wie Osteopathinnen und Osteopathen ihre manuellen Fähigkeiten entwickeln und einsetzen.

MITTWOCH	11.6, 19.30 Uhr, Medienraum
Referentin:	Charlotte Schneider, staatlich anerkannte Osteopathin und Heilpraktikerin
Eintritt:	frei
Info/Anmeldung:	unter Fon 06120-9028646, C. Schneider, Mail: info@osteopathie-aarbergen.de oder 06430-929724, Kreml
Hinweise:	Weiterer Vortragstermin zum Thema am MI 20.8., 19.30 Uhr. Ein Folgetermin im September widmet sich speziell der Osteopathie in der Schwangerschaft und der Zeit nach der Geburt – für Mutter und Kind.

■ Vortrag: Kindliche Sexualität

Oft ist das Thema kindliche Sexualität für Eltern bzw Erwachsene noch immer geprägt von Unwissenheit, Schamgefühlen und Hilflosigkeit sowie mit großen Unsicherheiten verknüpft oder auch mit Tabus besetzt. Die Aufklärung über kindliche Sexualität ist jedoch wichtig für Eltern, um Kinder zu schützen und ihnen eine gesunde Entwicklung zu ermöglichen. Wie viel sollten Kinder schon über „Erwachsenen Sexualität“ wissen? Wie antwortet man auf die Fragen der Kinder, ohne sich selbst oder das Kind zu überfordern? Was ist eigentlich kindliche Sexualität? Der Vortragsabend vermittelt Basiswissen zum Thema und setzt bei den Fragen der Teilnehmenden an. Zusammen im Austausch und der Weitergabe von fachlichen Informationen zur psychosexuellen Entwicklung von Kindern soll dazu ermutigt werden, offen mit dem Thema umzugehen. Eine Veranstaltung in Kooperation mit pro familia Limburg.

DONNERSTAG	12.6., 19.30 Uhr, Medienraum
Referentin:	Sandra Völpel Eintritt: frei
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Online-Vortrag Elektronische Patientenakte - ePA

Im Jahr 2025 soll die Einführung der Elektronischen Patientenakte (ePA) als ein zentrales Projekt der Digitalisierung im Gesundheitswesen für alle gesetzlich Versicherten umgesetzt werden. Hier werden alle gesundheitsrelevanten Daten gesammelt, wie z. B. alle Arztbefunde. Sie erhalten einen Überblick über die Funktionen der ePA. Wo liegen die Vorteile für Sie, und gibt es auch Risiken? Welche Daten werden in Ihrer ePA gespeichert, und wer hat Zugriff auf diese Daten? Wie können Sie den Zugriff einschränken? Sind die Daten sicher? Wie können Sie widersprechen, wenn Sie keine ePA haben wollen? Diese und weitere Fragen sollen in diesem Vortrag beleuchtet werden.

MITTWOCH	25.6., 18.00 – 19.30 Uhr, via Zoom
Referentin:	Sabine Strüder, Fachbereichsleitung der Verbraucherzentrale RLP
Eintritt:	frei
Info/ Anmeldung:	per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de
Hinweis:	Der Link wird rechtzeitig per E-Mail zugesendet. Bei Fragen zur notwendigen Technik oder zur Nutzung von Zoom kontaktieren Sie bitte: Dieter Zorbach, Fon 06771-94974

■ Tag der deutschen Imkerei: Imkerausstellung, Bienenschaukasten, Honigverkauf, Honigschleudern

Um die Bedeutung der Imkerei zu würdigen, wird bundesweit jährlich am ersten Wochenende im Juli der Tag der deutschen Imkerei gefeiert - in diesem Jahr verbunden mit dem 100. Geburtstag des Markenzeichens „Echter Deutscher Honig“. Am Jubiläumstag will sich auch der Imkerverein ‚Untere Aar‘ entsprechend beteiligen: auf der KREML-Außenbühne wird es hierzu von 10.00 bis 18.00 Uhr viel zu sehen, zu hören, zu schmecken und zu riechen geben. Neben allerhand Informationsmaterial über die Honigbienen, kann man sich bei der Imkerausstellung auch einen Überblick von der praktischen Seite machen. Alle anwesenden Imker*innen erzählen gerne, wofür die vielen Geräte und Werkzeuge eingesetzt werden. Ein Bienenschaukasten mit lebenden Bienen ermöglicht die Sicht auf das Treiben in einem Bienenstock und die Chancen stehen gut, dass sich auch die Königin bewundern lässt. Auch über die wichtigen Wildbienen wird informiert. Natürlich gibt es auch Honig, das wohl leckerste Imkereierzeugnis! Übrigens: Honigschleudern ist für 11.30 Uhr und 15.00 Uhr geplant. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Imkerverein ‚Untere Aar‘, der sich auf viele nette Gespräche und spannende Fragen freut!

SONNTAG	6.7, 10.00 – 18.00 Uhr, OpenAir-Bühne Eintritt: frei
Info:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ COMPUTER UND DIGITALES

■ Kurs: Das Handy im Alltag

Der Kurs richtet sich an Menschen, die mehr Sicherheit im täglichen Umgang mit dem Handy suchen. Er vermittelt das notwendige Wissen sowie die Fertigkeiten zur problemlosen Bedienung des Handys. Als Kursinhalte erwarten Sie Übungen am Handy, wie sie Ihre Kontakte verwalten, Nachrichten senden und empfangen, Bilder fotografieren und speichern, sich sicher in den sozialen Netzwerken und Kontaktgruppen bewegen sowie Datenschutz und Sicherheitsaspekte. Sie lernen interessante Apps kennen, die in Alltag hilfreich sind. Nutzen Sie diese Gelegenheit, sich in der Gruppe mit maximal 10 Teilnehmern Ihrem Smartphone vertraut zu machen und von dessen vielfältigen Möglichkeiten zu profitieren

MITTWOCH	4.6, 11.6, 18.6, 25.6, 2.7, 9.7, 10.00 – 11.30 Uhr,
	Sitzungssaal der VGV Aar–Einrich in Hahnst., Ausstr. 4
Leitung:	Andreas Stiehl-Wolf, Digitalbotschafter des Landes RLP
Kursgebühr:	Die Teilnahme ist kostenfrei
Weitere Infos:	unter Fon 06430-9250450, A. Stiehl-Wolf
Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

■ Faszien-Fitness meets Wirbelsäulengymnastik-

Ein dynamisches Training für mehr Kraft und Beweglichkeit

Belebende und kräftigende Schwünge und Federungen zur Förderung der Elastizität, kräftigende Übungen aus der Wirbelsäulengymnastik zur Stärkung der Körpermitte sowie des ganzen Körpers und ergänzende Übungen aus dem Bereich des Stretchings und der Massage mit der Blackroll oder Tennisbällen fördern deine Beweglichkeit, Stabilität, Aufrichtung und körperliche Kraft. Ein dynamisches, kraftvolles Programm, welches mit dem Einsatz von Kleingeräten (Theraband, Blackroll, Flexibar, Brasils, Redondoball, etc.) für Abwechslung sorgt.

> Kurs 1	
MITTWOCH	11.6, 25.6, 2.7, 9.7, 16.7, 23.7, 30.7.,
	18.15 - 19.15 Uhr, KultWerk -ChillArea, 1. Stock
> Kurs 2	
MITTWOCH	11.6, 25.6, 2.7, 9.7, 16.7, 23.7, 30.7.,
	19.25 - 20.25 Uhr, KultWerk - ChillArea, 1. Stock
Leitung:	Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin & Tanzpäd.
Kursgebühr:	jew. 63,00 EUR / Einzelstunde: 12,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446,
	Melanie Schmidt-Scheib bzw per Mail an:
	schmidt-scheib.mel@gmx.de www.melanie-schmidt-scheib.de
Hinweis:	Materialien können vor Ort ausgeliehen werden!

■ Yoga am Vormittag und am Abend

Yoga vermittelt einerseits wohltuende Entspannung und eine Beruhigung des Nervensystems, andererseits schenkt es erschöpften und angespannten Menschen eine Fülle von Energie und Lebenskraft. Die Übungen verleihen dem gesamten Körper Beweglichkeit und Elastizität, Körper und Geist lernen, auch unter Stresssituationen einen Zustand der Ruhe und Gelassenheit zu erreichen. Durch Tiefenentspannung, Körperübungen, Atmung und Meditation bringen wir die Körperenergie zum Fließen und verbessern das Bewusstsein für den eigenen Körper. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken.

> Yoga am Vormittag	
DIENSTAG	17.6, 24.6, 1.7, 8.7, 15.7, 22.7, 29.7, 5.8, 12.8, 19.8, 26.8.,
	9.00-10.30 Uhr, Kultursaal
Kursgebühr:	132,00 EUR / Drop-In-Einzeltermin: 16,00 EUR
> Yoga am Abend	
Kurs 1: DIENSTAG	17.6, 24.6, 1.7, 8.7, 15.7, 22.7, 29.7, 5.8, 12.8, 19.8, 26.8.,
	17.15-18.45 Uhr, Kultursaal
Kursgebühr:	132,00 EUR / Drop-In-Einzeltermin: 16,00 EUR

Kurs 2: DON'TAG	26.6, 3.7, 10.7, 17.7, 24.7, 31.7, 7.8, 14.8, 11.8, 28.8,
	17.15-18.45 Uhr, Kultursaal
Kursgebühr:	120,00 EUR / Drop-In-Einzeltermin: 16,00 EUR
Leitung:	Elke Zeidler-Taesler
Info/Anmeld.:	unter Fon 06432-63872, E. Zeidler-Taesler bzw.
	elkezeidlertaesler@gmx.de od. Fon 06430-929724, Kreml

■ Mid Summer Day Retreat

Eine heilsame Auszeit vom Alltag – inmitten der Natur, umgeben von kraftvollen Bäumen, frischer Luft und wohltuender Stille. Der längste Tag des Jahres lädt dazu ein, innezuhalten, loszulassen und sich neu auszurichten für die zweite Jahreshälfte. Dein Leben. Deine Regeln. Auf dem Tagesprogramm steht nur das, was sich stimmig für dich anfühlt. Ein Retreat voller Achtsamkeit, Naturverbindung und Selbstfürsorge. Eingehüllt in das sanfte Licht des Waldes entsteht Raum für Erholung, Klarheit und neue Energie. Das achtsame Eintauchen in die Natur stärkt das Nervensystem, erdet und öffnet die Sinne für den gegenwärtigen Moment. Der Sommer bringt Leichtigkeit und Fülle – auch für Körper und Geist. Das ganzheitliche Wissen des Ayurveda in Kombination mit der Naturerfahrung ermöglichen frische Lebensenergie, um die innere Balance zu stärken und Kraft zu tanken für alles, was in diesem Jahr noch ansteht.

Ablauf des Natur- Day- Retreat im Einzelnen:

- Ankommen & Kennenlernen
- Ayurvedische Rituale & Ernährung
- Natur-Spa & Waldbaden
- Pause mit ayurvedischen Sommer-Snacks & Drinks
- Meditation & Kontemplation
- Achtsamkeits-Dinner
(in Bioqualität, inkl. aktiver Teil beim Zubereiten)
- Mid-Summer-Feuer ritual

Die Veranstaltung findet bei schönem Wetter unter freiem Himmel statt – getragen von der Lebendigkeit der Natur.

SAMSTAG	21.6., 14.00 – 21.00 Uhr,
	KultWerk-Chill Area/ Außengelände
Leitung:	Juliane Huth / https://julianehuth.de/veranstaltung_
	mid-summer-day-retreat-deine-naturauszeit/
Kursgebühr:	99,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 0152-24957531, J. Huth oder
	Mail: hallo@julianehuth.de

■ Kurse: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkraismethode ist nach ihrem Begründer, dem Naturwissenschaftler, Jiu-Jitsulehrer und Judomeister Dr. Feldenkrais benannt. Sie ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet, um auf allen Ebenen des Menschseins beweglich zu bleiben oder es wieder zu werden. Denn es gibt einen tiefen Zusammenhang zwischen der Qualität unserer Bewegungen und unserem Selbstbild, das sich aus der Art, wie wir denken, fühlen und uns in unserer Gesamtheit wahrnehmen, zusammensetzt. Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen!

>>Juni/Juli	
> Vormittagskurs	
MONTAG	23.6, 30.6, 7.7, 14.7, 21.7., 10.30 - 11.30 Uhr, Mansarde
> Abendkurs	
MONTAG	23.6, 30.6, 7.7, 14.7, 21.7., 19.15 - 20.15 Uhr, Kultursaal
>>Juli/August	
> Vormittagskurs	
MONTAG	28.7, 4.8, 11.8, 18.8, 25.8., 10.30 - 11.30 Uhr, Mansarde
> Abendkurs	
MONTAG	28.7, 4.8, 11.8, 18.8, 25.8., 19.15 - 20.15 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Axel Streck, Feldenkraislehrer
Kursgebühr:	jew. 40,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06486-901220, A. Streck

■ Workshops: Beckenboden-Training und Yoga

In diesem Workshop lernst Du die Anatomie des Beckens und der Beckenboden-Muskeln und Übungen zur Wahrnehmung der Be-Bo Muskeln kennen. Dieses Wissen ermöglicht Dir, bewusst Übungen - auch aus dem Yoga - zu praktizieren, die Du in deinen Alltag einbauen kannst. Ziel der Übungen ist es, den gesamten Bereich der Körpermitte zu stabilisieren und zu kräftigen, um Beschwerden des Uro-Genitaltraktes wie Senkungen und Inkontinenz vorzubeugen oder zu lindern. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihren Körper kennenlernen möchten, Vertrauen in den eigenen Körper bekommen wollen und Kraft aus ihrer Mitte schöpfen möchten. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme und warme Kleidung.

> Workshop 1

SAMSTAG 28.6., 10.00 - 13.00 Uhr, Kultursaal

> Workshop 2

SAMSTAG 12.7., 10.00 - 13.00 Uhr, Kultursaal

Leitung: Elke Zeidler-Taesler

Kursgebühr: jew. 39,00 EUR

Info/Anmeld.: unter Fon 06432-63872, E. Zeidler-Taesler bzw.

elkezeidlertaesler@gmx.de oder

Fon 06430-929724, Kreml

■ Stretch & Relax

Raus aus dem Alltag mit all seinen Anstrengungen, Eintauchen in eine Stunde mit fließenden, lockernden Bewegungen sowie Dehnungs- und Entspannungsübungen in vielfältigster Form. So wird verspannte Muskulatur mit Leichtigkeit in Bewegung gebracht, der ganze Körper gelockert und sanft gedehnt. Deine Gedankenwelt macht Pause: progressive Muskelentspannung, Phantasie Reisen oder Atementspannung helfen dir dabei. Ein Kurs gefüllt mit angenehmen Bewegungen und Entspannungsphasen.

MDONNERSTAG 3.7., 10.7., 17.7., 24.7., 31.7., 19.00 – 20.00 Uhr, Kultursaal

Leitung: Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin &

Tanzpädagogin | www.melanie-schmidt-scheib.de

Kursgebühr: 45,00 EUR | Einzelstunde 12,00 EUR

Info/Anmeld.: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446,

Melanie Schmidt-Scheib oder per Mail an:

schmidt-scheib.mel@gmx.de

■ Pilates - Vormittagskurs: Inkl. Massage mit der Faszienrolle und dem Tennisball

Die Konzentration des Geistes, Zentrierung des Körpers, Atmung und Bewegungsfluss sind Prinzipien des Pilates-Trainings. Das vor hundert Jahren entwickelte Programm dient der Stärkung der tieferliegenden Bauch- und Rückenmuskulatur und des Beckenbodens, fördert die Stabilität des Rumpfes, die Aufrichtung und Elastizität. In seiner Gesamtheit nimmt Pilates positiven Einfluss auf Dein Körperbewusstsein und Deine Bewegungsqualität..

FREITAG 4.7, 11.7, 18.7, 25.7, 1.8., 9.00 – 10.15 Uhr, Kultursaal

Kursgebühr: 55,00 EUR / Einzelstunde: 14,00 EUR /

5er-Karte: 65,00 EUR

Leitung: Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin & Tanzpäd

Info/Anmeld.: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446,

M. Schmidt-Scheib bzw per Mail an:

schmidt-scheib.mel@gmx.de |

www.melanie-schmidt-scheib.de

Hinweis: Materialien können vor Ort ausgeliehen werden!

■ Wirbelsäulengymnastik plus

Kraft und Beweglichkeit rund um deine Wirbelsäule. Damit sie flexibel bleibt und als zentrales Element deines Skeletts dich gesund aufrichtet und deine Bewegungen abfedert. Das „plus“ steht für eine zusätzliche Mobilisation der Gelenke und des Schultergürtels und für fasziale Übungen, welche die Elastizität

des gesamten Körpers berücksichtigen und fördern. Gerade letzteres führt nach Kräftigungsübungen in Rumpf, Armen und Beinen zu aktiver Entspannung, einem positiven Mobilitätsgefühl und stabiler Aufrichtung. Zur Abwechslung werden Kleingeräte wie Redonoball, Theraband, Flexibar, Brasils, etc. eingesetzt. Bitte mitbringen: Isomatte, Thera-Band, 2 Tennisbälle.

> Kurs 1

DIENSTAG 8.7., 15.7., 22.7., 29.7., 26.8., 2.9., 9.9., 16.9., 23.9.,

19.00 – 20.00 Uhr, Kultursaal

> Kurs 2

DIENSTAG 8.7., 15.7., 22.7., 29.7., 26.8., 2.9., 9.9., 16.9., 23.9.,

16.30 – 17.30 Uhr, DGH Hahnstätten

> Kurs 3

DIENSTAG 8.7., 15.7., 22.7., 29.7., 26.8., 2.9., 9.9., 16.9., 23.9.,

17.40 – 18.40 Uhr, DGH Hahnstätten

Leitung: Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin & Tanzpäd.

Kursgebühr: jew. 72,00 EUR | einzelne Stunde: 12,00 EUR |

5er + X-Karte (mindest. 5 Einheiten, je 10,00 EUR)

Info/Anmeld.: unter Fon 06438-834446, M. Schmidt-Scheib oder per

Mail an: schmidt-scheib.mel@gmx.de

Hinweis: Bei gutem Wetter finden die Kurse gegebenenfalls

auf dem Kreml-Gelände vor der Außenbühne statt

■ Faszien-Fitness: Beweglichkeit,

Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur

Die Faszien unseres Körpers (Bindegewebe, Bänder, Sehnen) spielen eine sehr große Rolle für unser körperliches Wohlbefinden. Die Gesunderhaltung unseres faszialen Netzwerks ist wichtig für unser Bewegen (Beweglichkeit und Kraft) im Alltag. Wissenschaftler gehen davon aus, dass 50 % unserer Schmerzen im faszialen Bereich entstehen, nicht in der Muskulatur selbst oder den Gelenken. Gezielte Übungsformen wie Schwingen, Federn und Dehnen, kreatives Bewegen, Kräftigung nach der Pilates-Methode, Übungen zur Körperwahrnehmung sowie Bindegewebsmassage mit der Blackroll geben unserem Körper neue Impulse zur Regeneration, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur. Die in diesem Konzept vereinigte Bewegungs- und Übungsvielfalt verhilfen zu einem gesunden Körper und Wohlbefinden im Alltag.

DIENSTAG 8.7, 15.7, 22.7, 29.7, 26.8, 2.9, 9.9., 20.10 - 21.10 Uhr, Mansarde

Leitung: Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin & Tanzpäd.

Kursgebühr: 63,00 EUR / Einzelstunde: 12,00 EUR / 5er-Karte: 55,00 EUR

Info/Anmeld.: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446,

Melanie Schmidt-Scheib bzw per Mail an:

schmidt-scheib.mel@gmx.de | www.melanie-schmidt-scheib.de

Hinweise: Materialien können vor Ort ausgeliehen werden!; bei

gutem Wetter findet der Kurs gegebenenfalls auf dem

Kreml-Gelände vor der Außenbühne statt

■ ALTERNATIVE HEILMETHODEN

■ Workshop: Entdecke die Kraft Deiner Auren und Chakren!

Hast Du Dich jemals gefragt, wie Deine Auren und Chakren Dein Leben beeinflussen? In diesem Workshop wirst Du lernen, wie Du Deine energetischen Zentren aktivieren und harmonisieren kannst, um mehr Energie und Ausgeglichenheit zu erfahren. Gemeinsam erstellen wir ein Auraspray. Du wirst praktische Chakrenübungen kennenlernen, die Dir helfen, Deine innere Balance zu finden und Deine Lebensfreude zu steigern.

MONTAG 16.6., 19.00 - 21.00 Uhr, Medienraum

Leitung: Kerstin Otto-Laemmerhirt, Fachberaterin für

Hochsensibilität, Dipl. Sozialpädagogin,

Ernährungsberaterin und Entspannungstherapeutin

Kursgebühr: 40,00 EUR | www.kerstin-otto-laemmerhirt.de

Info/Anmeld.: Fon 06120-9189540, K. Otto-Laemmerhirt,

Mail: KerstinOtto26@gmx.de

■ **Erkenne dich ganzheitlich selbst! Workshop:**

Body, Mind & Soul

Erkenne die Zusammenhänge in dir, zwischen Körper, Geist und Seele. Verstehe durch Selbstbetrachtung und Selbst-erkenntnis, was in dir und um dich herum vor sich geht. Erfahre wie du deine Gesundheit verbessern kannst.

Dein Körper als Hochleistungsmaschine verbunden mit deinem ureigensten bespielten Softwaresystem im Gehirn und des Weiteren verwoben mit Schwingungen, Frequenzen und Informationen vieler Art, können häufig eigenständig reguliert werden. Erkenne und verstehe deine Gedanken und Gefühle mit Glaubenssätzen und Programmen in dir, wie sie tagtäglich dein Leben beeinflussen. Die meisten Menschen denken und fühlen sehr viel Negatives. Dies wird im Unterbewusstsein gespeichert und läuft dann auf Autopiloten. Solange keine Korrektur geschieht, hindert uns dies oft voranzukommen. - Psychosomatik zeigt auf, wie deine Gedanken und Gefühle deinen Körper beeinflussen und umgekehrt dein Körper deinen Geist und deine Gefühle beeinträchtigen kann. Die Seele möchte eine Verbindung herstellen zwischen all dem was den Menschen ausmacht und wünscht sich sehnlichst erkannt und integriert zu werden. Mithilfe des Erkennens und Umsetzens von Regulationsmöglichkeiten, möchte dieser Workshop unterstützen, die Sprache des eigenen Körper- Geist- Seelensystems besser zu verstehen. - Gut verständliche Informationen, Selbsterfahrungsmöglichkeiten und Übungen vielfältiger Art werden aufgezeigt. Du erkennst besser, wie du den Hebel ansetzen kannst, um dir deinen Alltag und dein Leben zu erleichtern.

SAMSTAG 12.7. 11.00 – 14.00 Uhr, Medienraum / Mansarde

Leitung: Anne Brill, Heilpraktikerin, Buchautorin

Kursgebühr: 45,00 EUR, incl. Kaffee, Tee und Wasser

Info/Anmeld: unter Fon 0179-3243393 A. Brill, Mail:

AnneBrill-Heilpraxis@web.de oder

Fon 06430-929724, Kreml

■ **KREATIVITÄT**

■ **Schnupperkurs und Grundkurs**

Schmieden / Messerschmiedekurs

Eines der ältesten Handwerke der Welt ist das Schmieden. Faszinierend sind der Geruch der Steinkohle, die Hitze und Glut der Feuer, das Klingen der Hämmer auf glühendem Eisen, das Gefühl, wenn sich das Metall unter dem kraftvollen Schlag des Hammers verformt. Schmieden ist eine Kunst, ein Spiel mit Feuer und Eisen. Sie besteht darin, das Eisen in der kurzen Zeit, in der es heiß ist, in die Form zu schmieden, die man erdacht hat. Jedes von Ihrer Hand geschmiedete Werkstück ist ein Unikat. In den Schnupperkursen erlernen die Teilnehmer den Umgang mit dem Hammer und dem glühenden Eisen sowie Grundschiemiedetechniken. Im Grundschiemiedekurs bzw Messerschmiedekurs werden vorhandene Fertigkeiten vertieft und es kann auch eine Axt geschmiedet werden!

> Schnupperkurs

SAMSTAG 7.6., 21.6. und 5.7., jew. 9.00 - 12.00 Uhr,

Schmiedewerkstatt Aarbergen

> Grund- und Messerkurs

SAMSTAG 7.6., 21.6. und 5.7., jew. 9.00 - 19.00 Uhr

Leitung: Rüdiger Schwenk | www.schmiede-werkstatt.de

Info/Anmeldung: unter Fon 06120-900870, R. Schwenk

■ **MUSIK UND TANZ**

■ **Schnupperkurs: Orientalischer Tanz und Körperbewusstsein für Einsteigerinnen und Wiedereinsteigerinnen**

Körperwahrnehmungs- und Atemübungen zum Aufwärmen - Tanzen mit Gefühl, Power und Spaß - Entspannung zum

Ausklang. Der Orientalische Tanz ist faszinierend und vielseitig, weiblich-weich - kraftvoll-erdig; wir erfahren Beweglichkeit, Lockerung, Aufrichtung und Lebensfreude! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte und wenn vorhanden Hüfttuch.

DIENSTAG 3.6, 10.6, 17.6, 24.6.,

10.45 - 12.15 Uhr, Kultursaal

Leitung: Sylvia Bäder-Passon, Lehrerin für Orientalischen Tanz und Körperbewusstsein

Kursgebühr: 44,00 EUR | Quereinstieg möglich

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06486-20224,

S. Bäder-Passon, Mail: s.baederpasson@gmail.com

■ **Workshop: Trommeln auf der Burg**

Afrikanisches Trommeln für Mittelstufe bis Fortgeschrittene

Um ein Wochenende mal so richtig abzutauchen - Energie tanken und Lebensfreude pur mit Trommeln auf der Burg! Afrikanisches Trommeln erfüllt den Menschen mit intensiver Energie und Dynamik, es berührt durch seine Ursprünglichkeit, sein Temperament und seine Leidenschaftlichkeit. In den afrikanischen Trommelworkshops auf der Burg Breuberg in 64747 Burg Breuberg im Odenwald werden wir spannende afrikanische Rhythmen mit Basstrommelbegleitung in einer wunderbaren Umgebung mit trommelbegeisterten Gleichgesinnten im Ensemble spielen. In einem afrikanischen Trommelworkshop für Mittelstufe bzw. für Fortgeschrittene erarbeiten wir ein komplexes Arrangement mit Intro, Soli und Basstrommelbegleitung. Samstagsabends besteht die Möglichkeit zu gemeinsamen Trommelsessions und Feiern.

FR - SO 13.6. / 14.6. / 15.6.,

17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO), JH Burg Breuberg

Leitung: Gerd Radecke, Trommler und Percussionist I

www.trommeln-total.de

Kursgebühr: 145,00 EUR + 135,00 EUR für Unterkunft

inkl. Vollverpflegung (auch vegetarisch / vegan)

Anmeldung: unter Fon 06484-891786, G. Radecke

Ausleihe: Trommelausleihe gegen eine Gebühr von 10,00 EUR;

Trommelausleihe bitte unbedingt bei der Anmeldung

mit angeben

■ **Workshop: Trommeln auf der Burg -**

Afrikanisches Trommeln für Anfänger bis Mittelstufe

Um ein Wochenende mal so richtig abzutauchen - Energie tanken und Lebensfreude pur mit Trommeln auf der Burg! Afrikanisches Trommeln erfüllt den Menschen mit intensiver Energie und Dynamik, es berührt durch seine Ursprünglichkeit, sein Temperament und seine Leidenschaftlichkeit. In den afrikanischen Trommelworkshops auf der Burg Breuberg in 64747 Burg Breuberg im Odenwald werden wir spannende afrikanische Rhythmen mit Basstrommelbegleitung in einer wunderbaren Umgebung mit trommelbegeisterten Gleichgesinnten im Ensemble spielen. Bei dem Workshop für Anfänger bis Mittelstufe lernen Anfänger die Grundsätze an der Djembe, spielen einfache Begleitrhythmen und lernen einfache Basstrommelstimmen. Geübte Trommler können komplexere Rhythmen und traditionelle Solo-Phrasen lernen. Samstagsabends besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Jammen.

FR - SO 27.6. / 28.6. / 29.6.

17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO), JH Burg Breuberg

Leitung: Gerd Radecke, Trommler und Percussionist I

www.trommeln-total.de

Kursgebühr: 145,00 EUR + 135,00 EUR für Unterkunft

inkl. Vollverpflegung (auch vegetarisch / vegan)

Anmeldung: unter Fon 06484-891786, G. Radecke

Ausleihe: Trommelausleihe gegen eine Gebühr von 10,00 EUR;

Trommelausleihe bitte unbedingt bei der Anmeldung

mit angeben

■ Afro Trommel Summit 2025

Das Afro Trommel Summit 2025 im Tagungshaus Bredbeck (27711 Osterholz-Scharmbeck) mit Gerd Radecke (<https://www.trommeln-total.de>), Billy Nankouma Konaté (<https://www.billykonate.com>) und Edith Diwald (<https://www.djembe-fieber.de>) bietet die Möglichkeit für intensives Trommeln in wunderbarer Landschaft. Darüber hinaus wird Zeit sein für Sessions und Relaxen am nahe gelegenen Badensee, an Badestellen im Teufelsmoor. Das Künstlerdorf Worpswede mit seiner spannenden Geschichte, seinen Galerien und Cafes ist nicht weit und auch das Meer ist in erreichbarer Nähe.

Es gibt folgende inhaltliche Angebote:

- Afrikanisches Trommeln
- Afrokadabra - The Melting Pot
- Djembé-Solo und Tanzbegleitung
- Instrumenten-Special mit dem NGoni (eine afrikanische Harfe wie die Kora)

Tagsüber werden zwei verschiedene Hauptkurse mit afrikanischem Trommeln angeboten:

- für Mittelstufe - Fortgeschrittene (Gerd) und
- für Fortgeschrittene (Billy)

Abends oder nachmittags haben alle TeilnehmerInnen noch die Wahl zwischen folgenden Kursen mit den möglichen Inhalten:

- Afrokadabra - The Melting Pot (Gerd)
- Djembé-Solo und Tanzbegleitung (Billy)

Ein Instrumentenspecial mit Edith bei der die afrikanische NGoni (eine Art Harfe) gespielt wird und Bodypercussion als warming'up rundet die Woche ab. Bei Interesse besteht die Möglichkeit weitere Unterrichtsstunden an der NGoni bei Edith kostenpflichtig zu buchen.

Das Trommelseminar ist für Trommlerinnen und Trommler ab Mittelstufe bis weit Fortgeschrittene geeignet. Erfahrene Musiker*innen mit Melodieinstrumenten, die sehr gute rhythmische Kenntnisse haben und darin sicher sind, sind ebenfalls willkommen.

SA - FR	5.7. - 11.7.2025
	Anreise SA zum Abendessen, Abreise FR nach dem Frühstück
Leitung:	Gerd Radecke, Billy Nankouma Konaté und Edith Diwald, Trommler und Percussionisten
Workshop- und Übernachtungskosten:	
	Frühbucher (bis 7.2.2025): 819,00 EUR incl.
	Übernachtung im Zweibettzimmer u. Vollverpflegung
	Normalbucher (ab 8.2.2025): 869,00 EUR incl.
	Übernachtung im Doppelzimmer u. Vollpension
	Teilnahme am WPC als Begleitperson ohne
	Teilnahme am Unterricht: 659,00 EUR
Info / Anmeldung: unter www.trommeln-total.de	
	Teilnahmebedingungen: https://www.trommeln-total.de/teilnahmebedingungen-trommelurlaub.html
Stornofrist:	Die Abmeldung vom Camp ist jederzeit vor Beginn möglich. Die Rücktrittserklärung muss schriftlich per Email oder Post erfolgen. Bei einem Rücktritt vom Camp bis zum 1.5.2025 werden 100,00 EUR Stornogeühren fällig. Bei einem Rücktritt nach dem 1.5.2025 wird die komplette Anmeldegebühr einbehalten. Die Stornokosten reduzieren sich auf 50,00 EUR Bearbeitungsgebühren, wenn der stornierende Teilnehmer geeignete (laut Ausschreibung) Ersatzpersonen stellt. Ausschlaggebend für die Terminierung der Abmeldung ist die Absendung der Rücktrittserklärung. Die Rücktrittserklärung ist per Email oder Post möglich.
An-/Abreise:	mit dem Auto oder Zug/Bus; Fahrgemeinschaften können koordiniert werden.

	An-/Abreisekosten sind selbst zu tragen
Hinweis 1:	Eine Trommelausleihe ist möglich, die Instrumenten-leihgebühr beträgt 50,00 EUR und ist in bar beim Camp vor Ort zu bezahlen.
Hinweis 2:	Eventuelle Preisanpassungen der Unterkunfts- und Verpflegungskosten durch das Seminarhaus Bredbeck nach erfolgter Anmeldung des Teilnehmers können vom Veranstalter an den/die Teilnehmer*in weitergegeben werden.

■ Weltmusik Camp 2025 - Handpan & Percussion

Komm zum Weltmusik Camp 2025, spüre die Musik, entdecke die Welt und genieße eine einzigartige Musikreise im schönen Teufelsmoor bei Bremen. Eine Woche intensiv in die Welt der Handpan eintauchen... Klänge erfahren, erforschen, erleben, erlernen mit Dagmar Jungbluth.

Erlebe neue Rhythmen, swingende Samba Grooves und frische Arrangements aus den großen Trommelkulturen Brasiliens, Afrika und Lateinamerika mit Gabriele Leyendecker.

Diese Musikreise ist geeignet für alle Spielniveaus. Mit modernen Unterrichtsmethoden und zwei erfahrenen Dozentinnen werden Neueinsteiger, Trommler-/ Handpanspieler*innen mit Vorerfahrung und Fortgeschrittene durch ein durchdachtes Unterrichtskonzept geführt. - Darüberhinaus gibt es viel freie Zeit für Aktivitäten wie Moorkahn fahren, Badeseen, Radfahren, Hochseilgarten, Kultur in Worpswede und Bremen, Naturerlebnis Moorwandern, abendliche Jamsessions oder einfach mal entspannen und nichts tun.

Inhalt und Programm:

Morgens starten wir alle zusammen mit einem Warm Up für Körper & Geist, z.B. mit Bodypercussion, Rhythmusspiele, moves, community singing. - Vormittags werden täglich zwei Hauptkurse angeboten (Handpan und Percussion) - für einen Hauptkurs entscheidest du dich bei der Anmeldung.

Handpan Musik: inspirierende Harmonien, Melodielinien, Grooves und weitere Klangmöglichkeiten auf der Handpan. Eine Woche intensiv in die Welt der Handpan eintauchen, Klänge erfahren, erforschen, erleben, erlernen

Percussion: spannende Rhythmen auf Trommeln und Percussion-Instrumenten aus den großen Trommelkulturen Brasiliens, Afrika und Lateinamerika. Unsere Percussion-Instrumente sind: Surdo/Basstrommel, Timbal/ Djembé, Congas, Shekeré, Repinique, Snare/Caixa, Tamborim
2 Specials am Nachmittag mit instrumentalen und ausgewählten trendigen Themen aus der Percussion- und Handpan-Welt.

Offene kreative Abende – wechselnde Schwerpunktthemen, z.B. Bodypercussion, Rhythmusspiele, Circle Songs, Stomp, Improvisation, Cajon Beats, Community singing, mit der Handpan „in den flow“ kommen, „von innen nach aussen“, „im Klang baden“ uvm. - Nimm teil am Weltmusik Camp und schaffe unvergessliche Erinnerungen! Wir freuen uns auf euch!

SA – FR	26.7. - 1.8., Bredbeck im Teufelsmoor (Nähe Bremen)
	Anreise SA zum Abendessen, Abreise FR nach dem Frühstück
Leitung:	Gabriele Leyendecker und Dagmar Jungbluth,
	Percussion- + Handpan-Dozentinnen und -Spielerinnen
Workshop- und Übernachtungskosten:	
	Frühbucher (bis 15.3.2025): 829,00 EUR incl.
	Übernachtung im Zweibettzimmer u. Vollverpflegung
	Normalbucher (ab 16.3.2025): 879,00 EUR incl.
	Übernachtung im Zweibettzimmer u. Vollverpflegung.
	Limitierte Einzelzimmer möglich.
	Teilnahme am WPC als Begleitperson
	ohne Teilnahme am Unterricht: 669,00 EUR
Stornofrist:	Die Abmeldung vom Camp ist jederzeit vor Beginn möglich. Die Rücktrittserklärung muss schriftlich per Email oder Post erfolgen. Bei einem Rücktritt vom Camp vor dem 1.5.2025 werden 100,00 EUR

Stornogeühren fällig. Bei einem Rücktritt nach dem 1.5.2025 wird die komplette Anmeldegebühr einbehalten. Die Stornokosten reduzieren sich auf 50,00 EUR Bearbeitungsgebühren, wenn der stornierende Teilnehmer geeignete (laut Ausschreibung) Ersatzpersonen stellt. Ausschlaggebend für die Terminierung der Abmeldung ist die Absendung der Rücktrittserklärung. Die Rücktrittserklärung ist per Email oder Post möglich.

An-/Abreise: mit dem Auto oder Zug/Bus; Fahrgemeinschaften können koordiniert werden. An-/Abreisekosten sind selbst zu tragen.

Info/ Kontakt: unter Fon 0202-308737, G. Leyendecker, Email: info@pentaton.de bzw. www.pentaton.de

Anmeldung: schriftlich per Online-Formular (auf www.pentaton.de), per Email an info@pentaton.de oder per Post

Hinweis: Da vor Ort nur eine ganz geringe Anzahl an Instrumenten zur Verfügung steht, ist es erforderlich, dass jeder Teilnehmer ein workshoptaugliches Haupt-Instrument mitbringt:

Wer den Hauptkurs Handpan bucht, bringt eine Handpan in D-Kurd (440 Hz) Stimmung mit. Wer den Hauptkurs Percussion bucht, bringt eine (eigene oder geliehene) Conga mit.

Wer kein Instrument mitbringt, kann unsere Instrumente nutzen. Die Nutzungsgebühr beträgt 30,00 EUR je Instrument und ist in bar beim Camp zu bezahlen. Die Nutzungsgebühr ist für die Nutzung aller von uns gestellten Instrumente gedacht - unabhängig vom Hauptkurs.

LITERATUR

Literaturkreis: Forever Young - Un-Endlichkeit und Gebundensein. Texte von Arno Schmidt zur Unendlichkeit / Gabriel García Márquez: 100 Jahre Einsamkeit



Anlässlich des Kultursommer-Mottos 2025 „Forever Young“ will sich der Literaturkreis im Kreml der literarischen Auseinandersetzung

mit dem Wunsch und der Ambivalenz von Un-Endlichkeit und Gebundensein in seine eigene Zeitgeschichte widmen. Es werden Texte von Arno Schmidt zur Unsterblichkeit sowie der Roman 'Hundert Jahre Einsamkeit' des kolumbianischen Schriftstellers und Nobelpreisträgers Gabriel Garcia Márquez gelesen, in dem der Autor eine in Kolumbien lebende Familie über sechs Generationen begleitet.

SONNTAG 1.6., 18.00 - 20.15 Uhr, Kleiner Kultursaal

Eintritt: frei

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724,

Literaturkreis: Tsitsi Dangaremba - Aufbrechen



Im Juli wird sich der Literaturkreis des Kreml mit dem Buch „Aufbrechen“ der Autorin Tsitsi Dangaremba aus Simbabwe beschäftigen. Sie

gilt als eine der radikalsten weiblichen Stimmen des afrikanischen Kontinents. In ihrem autobiografischen Roman, als Beginn einer Triologie, schildert sie das Schicksal der jungen Tambu als Mädchen aus einfachen Verhältnissen des im Umbruch und Aufruhr befindlichen Rhodesien. Ihr schier aussichtsloser Kampf um Bildung gegen die patriarchalen Strukturen der Familie und die koloniale Dominanz der Weißen macht sie zu einer Art „strahlender Antiheldin“ und das Werk zu einem Buch, das von der BBC in die Liste der 100 Bücher, die die Welt geprägt haben, aufgenommen wurde.

SONNTAG 6.7., 18.00 - 20.15 Uhr, Kleiner Kultursaal

Eintritt: frei

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724,

SPRACHEN

Is your English getting rusty?

Film im Originalton: Black Bag - Doppeltes Spiel

If you would like to chat about anything in English for a while, and drink some tea or even coffee, then you are welcome to join us in the Kreml-Kulturhaus. Once a month we meet at the Kreml Café. Next time it will be on Wednesday 25th of June and if you are lucky we will have some ginger biscuits too...! Here is the chance to watch 'Black Bag - Doppeltes Spiel' (Großbritannien 2025 / Regie: Steven Soderbergh / Darst.: Cate Blanchett, Tom Burke, Michael Fassbender, Pierce Brosnan / 95 Min. / FSK: ab 12 Jahren). Afterwards we offer the opportunity to share your views!

MITTWOCH 25.6., 18.30 Uhr, Kinosaal / Kleiner Kultursaal

Eintritt: 7,00 EUR

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

Hinweise: Weitere Vorführungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 19.6. bis 2.7.

Ausführliche Filmbeschreibung unter 'Kino im Kreml'

THEATER

Theatergruppe im Kreml:

Was ist das denn für ein Theater?

Als neugegründete Theatergruppe haben wir das Kinderbuch „Warum?“ zu einem altersunabhängigen Theaterstück umgeschrieben. Jede Stunde startet mit Aufwärmübungen und danach kommen wir gemeinsam ins Proben. Wir führen quasi selbst Regie und jedes Mitglied darf die eigene Kreativität mit in die Gestaltung zum Charakter, Text, Bühnenbild und allem weiteren einfließen lassen. Es ist keine Vorerfahrung im Theaterspiel notwendig. Derzeit planen wir keinen Auftritt mit diesem Stück und spielen nur für unsere persönliche Freude - neue Leute sind jederzeit willkommen! Die Treffen sind an jedem 1. Sonntag des Monats.

SONNTAG 1.6. und 6.7., 13.00 - 15.00 Uhr, Kultursaal

Info/ Kontakt: unter Fon 06430-929724, Kreml

Workshop Improvisationstheater - Games!

3 Stunden geballte Impro-Power, 3 Stunden geballter Impro-Spaß, 3 Stunden Impro-Spiele. Nach einem Warm-Up, das uns auf die verschiedenen Spielformen vorbereitet, stehen an diesem Tag die „Games“ im Mittelpunkt des Geschehens. Als „Games“ bezeichnet man im Improvisationstheater die Spielformen, die in einer Show vor Publikum aufgeführt werden können. Und dabei dürfen sich die Improspieler*innen aus einem schier unerschöpflichen Pool bedienen: Wortspiele, Gefühlsspiele, Kettenspiele, Ratespiele, Regiespiele, Musikspiele und und und... Mit viel Spaß, Teamgeist und positiver Energie stürzen wir uns in diesem Workshop von einem Spiel ins nächste und werden so viele verschiedene Facetten des Improvisationstheater-spielens auf der Bühne erleben. Ideal, um Improvisationstheater einfach mal auszuprobieren.

Der Workshop ist für Anfänger und „alte Hasen“ geeignet. Alle, die Lust haben sich auszuprobieren, sich ins Spiel zu stürzen und „heiter zu scheitern“, sind herzlich willkommen.

MITTWOCH 16.7., 18.00 - 21.00 Uhr, KultWerk

Leitung: Tatjana Trommershäuser, Theater- / Stimpfpädagogin, Schauspielerin/Sängerin, Trainerin für angewandte Improvisation ZAI®,

Kursgebühr: 35,00 EUR

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 0177-4185013, T. Trommershäuser /

E-mail: tatjana.trommershaeuser@email.de

■ Workshop Improvisationstheater – Die Collage

Improvisationstheater, das sind nicht nur schnelle, witzige Games. Aus dem Moment heraus improvisiert werden kann im Prinzip alles: Märchen, Heldengeschichten, Dramen, Musicals, Szenen-Collagen, stundenlange Performances...

In diesem Workshop steigen wir in die Kunst der improvisierten Langform ein. Dies wird in Form von Szenen-Collagen geschehen. - Wir improvisieren im Team. Dafür ist es genauso notwendig, die Ideen der Mitspieler*innen anzunehmen wie eigene Impulse aktiv ins Spiel einzubringen. So entsteht Zug um Zug ein roter Faden, eine Geschichte, eine bestimmte Atmosphäre, ein Gesamtwerk. Und wenn alle gut aufeinander eingeschwungen sind, entsteht ein Flow, der das Zusammenspiel unheimlich leicht werden lässt.

Und wie immer beim Impro gilt: Ständig flexibel sein, Herausforderungen annehmen, Liebgewonnenes loslassen können, spontan und schnell auf die jeweilige Situation reagieren und dabei die Zuversicht und gute Laune behalten. Langfristige Pläne sollten getrost über Bord geworfen werden, da es sowieso immer anders kommt als geplant. Scheiter heiter! Fahren auf Sicht! - Dieser Workshop ist für alle, die Mut und Lust haben, sich einfach ins Spiel zu stürzen, egal ob Imprimeur oder alter Hase bzw. alte Häsin.

Dienstag 22.7., 19.00 - 22.00 Uhr, KultWerk

Leitung: Tatjana Trommershäuser, Trainerin für angewandte Improvisation ZAI®, Theater-/Stimpfpädagogin, Schauspieler*in u. Sprecherin

Kursgebühr: 35,00 EUR

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder

0177-4185013, T. Trommershäuser /

E-mail: tatjana.trommershaeuser@email.de.

■ ERNÄHRUNG

■ Workshop Ernährung - Sommerliche, vegane Kuchen und Torten rohköstlich

Ohne Milch, Mehl, Zucker und Eier. Gluten und Laktose frei.

Auch Kuchen und Torten können ganz einfach und trotzdem sehr lecker ohne Weizenmehl, raffiniertem Zucker und tierischen Produkten hergestellt werden. Du lernst in diesem Workshop wie das geht. Jeder Teilnehmer stellt die verschiedenen kleinen Kuchen und Torten aus saisonalem Obst und Gemüse selbst her. Nach dem Workshop wirst Du so in der Lage sein, die Rezepte aus Deinen Kursunterlagen selbst kreativ umzusetzen und die Köstlichkeiten auch zu Hause, in der eigenen Küche, in vielen Variationen zu zaubern. Wie z.B. Schoko-Kirsch-Streuseltorte oder Erdbeerkuchen. Deine im Workshop zubereiteten Kuchen und Torten kannst Du anschließend mitnehmen und mit Deinen Lieben genießen. Bringe bitte Dosen für den Transport mit. Es besteht auch die Möglichkeit die kleinen im Workshop verwendeten Formen zu erwerben.

SAMSTAG 28.6, 14.00 – 18.00 Uhr, Kleiner Kultursaal

Leitung: Corinna Kaminsky, Ernährungs-, Darm- & Wechseljahreberaterin, Fastenleiterin, Kräuterfrau & Coach für Leber-Gallen-Reinigung

Kursgebühr: Teilnahme für Erwachsene 59,00 EUR / für Schüler*innen & Studierende 39,00 EUR (incl. Kursunterlagen) / jew. plus Lebensmittelpauschale pro Person 24,00 EUR

Info/Anmeld.: unter Fon 06486 – 901551, C.Kaminsky, per Mail: futuroh.kaminsky@gmail.com

Hinweise: Bitte unbedingt bei der Anmeldung eine eventuell vorhandene Lebensmittelunverträglichkeit mitteilen! Es werden möglichst Bio Produkte in Rohkostqualität verwendet. Für noch mehr Möglichkeiten zur Zubereitung von leckeren veganen, rohköstlichen Kuchen und Torten wird die Teilnahme am Workshop „Herbstliche vegane Kuchen und Torten rohköstlich“ am 25.10.2025 empfohlen.

■ SYSTEMISCHE ARBEIT

■ Aufstellungs-Werkstatt: Wenn Reden nicht reicht und Handeln nicht wirkt

Menschen sind Teil vielfältiger Systeme - in der Familie, im Beruf und in anderen Lebensbereichen. Jedes System besitzt ein gemeinsames Feld, das oft unausgesprochene Dynamiken umfasst. Diese unsichtbare Ebene kann als das „Unbewusste des Systems“ bezeichnet werden. Die systemische Aufstellungsarbeit bietet die Möglichkeit, Einblicke in diese verborgenen Verbindungen zu gewinnen. Sie zeigt auf, was das System zusammenhält, aber auch, was es blockiert oder festgefahren erscheinen lässt. Mithilfe der Stellvertreterwahrnehmung entsteht durch eine phänomenologische Betrachtung ein Lösungsbild. Dieses kann neue, stimmige Ordnungen aufzeigen und hilft den Beteiligten, eine veränderte innere Haltung zu entwickeln. Ob eine eigene Aufstellung stattfindet, ergibt sich im Verlauf und ist nicht im Voraus garantiert.

SAMSTAG 28.6, 13.00 - 17.30 Uhr, Mansarde

Leitung: Carina Schmidt-Münchow u. Sibylle Rosam, Systemische Aufsteller*innen (DGfS), Systemische Therapeut*innen (DGSF)

Kursgebühr: 49,00 EUR

Info/Anmeldung: unter Fon 0178-2081568, C. Schmidt-Münchow oder 0177-2462244, S. Rosam bzw. 06430-929724, Kreml

Hinweis: Eine weitere Aufstellungs-Werkstatt findet am SA 25.10. statt.

■ BERUFLICHE WEITERBILDUNG

■ Workshop: Lehm gestalten - Kreatives Schaffen und Körperwahrnehmung mit Lehm. Fortbildung für Pädagog*innen

In dieser Fortbildung erfährst Du, wie Du mit Menschen ab zwei Jahren bis ins Erwachsenenalter, Kreatives mit Lehm gestalten kannst. Außerdem lernst Du vielfältige Möglichkeiten kennen, Lehm als Körpererfahrung erlebbar zu machen.

Lehm ist ein Material welches an vielen Orten natürlich zu finden ist. Er ist nahezu unerschöpflich formbar und bietet vielfältige Möglichkeiten sich kreativ auszuleben und künstlerische Objekte zu schaffen. Gleichzeitig ist es ein sehr sinnliches Material, das tiefgehende Körperwahrnehmungen und Körpererfahrungen ermöglicht. Inhalt der Fortbildung:

- Wie gestalte ich Körpererfahrungsorte mit Lehm und stelle gleichzeitig die Mischung für Objekte her.
- Bau kleiner Objekte wie Skulpturen, Miniaturhütten, kleiner Lehmofen aus Lehm, Stroh, Sand und Weidenruten.
- Materialkunde und Mischungen
- Naturfarbe für die Lehmobjekte

SAMSTAG 14.6., 9.30 - 17.30 Uhr, KuKuNat Netzbach

Leitung: Tine Berger, Fachkraft für Naturpädagogik

Kursgebühr: 120,00 EUR

Anmeldung/Info: unter Fon 0177-2745715, T. Berger oder Mail: tineberger1@posteo.dee

■ Workshop „Grenzen setzen“

„Du musst NEIN sagen lernen“, „Du musst Dich abgrenzen“, „Du darfst Dir nicht alles gefallen lassen“.

Kommen Dir diese Sätze bekannt vor? Sich von anderen abzugrenzen ist für viele ein schwieriges Thema. Wir Menschen sind soziale Wesen. Wir wünschen uns Kontakt und Gemeinschaft. Doch wie können wir sicherstellen, dass wir keine Grenzübertretung durch andere mehr erfahren, ohne rücksichtslos zu wirken oder den Kontakt ganz abubrechen? In diesem Workshop wirst Du lernen, was Grenzen eigentlich sind und wie sie mit Deinem persönlichen Raum in Verbindung stehen. Du wirst einen Einblick darin erhalten, warum Dir Grenzziehung bisher schwerfiel. Du wirst lernen, wie du

Grenzen aufbaust und üben, was gesunde Grenzen setzen bedeutet. Dadurch wirst Du zukünftig in der Lage sein, einer anderen Person im Konflikt zu begegnen, und Deinen eigenen Bedürfnissen und Wünschen mehr Beachtung schenken. Grenzen machen nicht einsam, sondern sie sind die Voraussetzung für ein gutes Miteinander und respektvollen Umgang. Wenn Du die Kontrolle über deine eigenen Grenzen erhalten möchtest, dann freuen wir uns auf Deine Anmeldung.

SONNTAG	15.6., 10.00 - 18.00 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Elke Busch, Heilpraktikerin für Psychotherapie / Dr. Christoph Gossing, Emotionscoach
Kursgebühr:	125,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 0157-33319787 bzw 0170-9277792 oder Mail: grenzen-setzen@web.de.
Hinweis:	Bei diesem Kurs handelt es sich nicht um eine psychologische Therapie. Es besteht die Möglichkeit, dass Inhalte und Übungen bei traumatischen Vorerfahrungen triggernd wirken können. Bei akuten psychischen Problemen raten wir von der Teilnahme an diesem Kurs ab.

VORSCHAU/

■ Openair-Livemusik im Cafe: three alive'ó

Die Musiker stehen für ursprünglich, traditionell und einfach vorgetragenen irish & scottish folk.

Sabine Meier-Ude: Eine vielseitige Instrumentalistin präsentiert sich gekonnt mit Gitarre, Blockflöten, Whistles, Querflöte, Dudelsack, Drehleier und Perkussion. Sie versteht es, sehr überzeugend die verschiedenen Klangfarben einzusetzen. Mit der Renaissance- und Mittelalterband „Die Zeitreisenden“ ist Sie auch auf Tour. Christoph Weis: Der Sänger, begleitet sich und die Gruppe mit diversen Gitarren und Harfe. Fast 20 Jahre Chorerfahrung prägte ihn. Er versteht es, seine Liedvorträge schwungvoll oder auch sehr sanft und einfühlsam dem Publikum nahe zu bringen. Er ist ebenfalls mit der Renaissance- und Mittelalterband „Die Zeitreisenden“ auf Tour. Petra Heinrichs: Durch ihr dynamisches Spiel auf der Bodhrán gibt sie Songs und Tunes den typisch irischen Groove. Wenn es nichts zu trommeln gibt, fädelt sie sich mit dem Knopfakkordeon sanft in die Melodien ein. Regelmäßig findet man sie auch bei Irish Folk Sessions. Marvin Diewock: Wenn es um Schottland geht, ist er seit 2022 als vierter bei der Trio Band dabei und erfüllt die Räumlichkeiten mit der Great Highlandpipe oder er untermalt die musikalischen Darbietungen mit der Scottish Small Pipe. Auch die ein oder andere schottische Weise der Jakobiten weiß er harmonisch in das Ensemble einzubetten und entführt den Zuhörer in die Welt von Whisky, Clans und Highlands.

MITTWOCH 6.8. 19.30 Uhr Biergarten Kreml Café
Eintritt frei – Spende erbeten
Platzreservierung: 06430-929720 im Kreml Cafe oder cafe@kreml-kulturhaus.de

■ OpenAir-Kindertheater: **Bert & Emy - Die Zauberuhr. Ein Mitmach-Musiktheater**



Eine sehr alte Frau findet in ihrem Garten eine Uhr. Wem mag die nur gehören? Im Sonnenlicht beginnt die Uhr zu sprechen – es ist eine Zauberuhr! Sie kann ihrem Besitzer Lebenszeit

zaubern - allerdings auf Kosten anderer Menschen. Die alte Frau ist begeistert - mit dieser Uhr kann sie endlich wieder jung zu werden - für immer jung! Doch dazu müsste sie jemanden finden, dem sie Lebenszeit stiehlt. Die Frau probiert die Kraft der Zauberuhr. So werden aus einem Jungen und einem Mädchen – ein Opa und eine Oma (dargestellt durch große Puppen). Die alte Frau dagegen wird wieder jung und kann endlich wieder richtig sehen und hören und sogar tanzen! Allerdings nagt an ihr das schlechte Gewissen. Der zum Opa gewordene Junge will seine Lebensjahre zurück. Er geht zur Polizei, die dem Jungen nicht glaubt. Verzweifelt wendet sich der Junge an Hexe Stummelzahn. Die versucht, gemeinsam mit dem Publikum, dem Jungen in Opa-Gestalt zu helfen - es wird gezaubert und gelacht, denn der gemixte Zaubertrunk hat Nebenwirkungen, die der Polizist zu spüren bekommt. Am Ende kann es nur der wahre Besitzer der Zauberuhr richten - der Zauberer von Finsterburg. Oma und Opa werden wieder zu Junge und Mädchen. Die Frau wird wieder alt, ist aber froh, denn ihr Gewissen ist nun rein. Sie gibt dem Publikum eine Bitte mit auf den Weg: „Wenn ihr, liebe Kinder, einen alten Menschen auf der Straße seht, dann müsst ihr wissen: seine Beine sind schwer wie Beton, er kann kaum noch etwas sehen und ganz schlecht hören - aber innen drin, da fühlt er sich noch so, als wäre er erst 20 Jahre alt!“ Dauer: 60 Min. Für Kinder ab 4 Jahren.

SONNTAG	10.8., 16.00 Uhr, OpenAir-Bühne
Eintritt:	6.00 EUR
Tickets:	unter Fon 06430-929724 bzw Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de oder Tageskasse
Hinweis:	Bei Regen findet die Veranstaltung im Kultursaal statt. Hier ist die Platzzahl begrenzt - wir bitten daher um rechtzeitige Reservierung.

■ OpenAir-Sommerparty 'Global Beats' mit **Konzert + DJ: Wakkamole meets DJ G.I.D. Leckereien aus dem Kreml Cafe**



Packt Eure Tanzschuhe ein und feiert mit uns auf dem Kreml Gelände eine be rauschende Party...
Denn Tanzen hält jung...

Die World-Dance-Groove Party Global Beats wurde von G.I.D. und M-Pire ins Leben gerufen und war eines der erfolgreichsten regelmäßigen Events in der Habibi-Bar Diez. Das zum Tanzen animierende Programm der Band Wakkamole und die darauffolgende DJ-Show führen zu einer extatischen Party mit transkultureller Musik. Egal ob Dub, Cumbia, Latin, Asian, Balkanbeats, Funky Grooves, kreative Remixe längst vergessener Musik. Immer mit einer ordentlichen Portion Bass. Das Musik-Kollektiv Wakkamole begeistert seit 2018 mit ihrem bunten Cocktail aus Reggae, Afrofunk und Latinbeat. Nicht nur in ihrem regionalen Umfeld, sondern auch auf überregionalen Festivals und Locations zwischen Köln und Frankfurt lässt Wakkamole keine Hüfte unbewegt.

Mit seiner langen Erfahrung seit den 1990er Jahren sorgt DJ G.I.D. für Tanz-Veranstaltungen der Extra-Klasse. Seine unvergleichliche Track-Sammlung erstreckt sich von alten Soul-Klassikern über südamerikanische Rhythmen bis hin zu Musik aus Fernost. Die Fusion dieser beiden Projekte ergibt eine explosive Mischung, welche das Publikum mit guter Laune überschüttet, bis es dem Drang zum Tanzen nicht mehr widerstehen kann! - Für das leibliche Wohl sorgt das Kreml Café mit coolen Sommerdrinks und leckerem Food.

Line up:	
18.00 Uhr	Einlass / Open Air Warm Up mit DJ G.I.D. , kleine Jonglage Show
20.00 Uhr	Konzert Wakkamole
22.00 Uhr	Aftershow Party Indoor mit DJ G.I.D.

Mehr Infos unter: www.wakkamole.de / www.instagram.com/wakkamole_band / www.instagram.com/dj_gid/

SAMSTAG	16.8, ab 18.00 Uhr, OpenAir-Bühne / Kultwerk
Eintritt:	AK 15,00 EUR VVK 10,00 EUR
Tickets:	im Vorverkauf im Kreml-Café oder an der Abendkasse
Hinweis:	Der Eintritt an diesem Tag gilt für ALLE Gäste!
	Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt!

■ Openair-Livemusik im Café: Gentlemen. Music - Hand Made meets High Tech

Gentlemen.Music sind die Singer-/Songwriter aus dem Rhein-Main Gebiet mit dem Platzbedarf eines Duos und dem Sound einer ganzen Band.

Gentlemen.Music präsentiert eigene Blues Songs und Balladen, sowie Songs, die einfach mal wieder gespielt werden müssen, wie z.B. „Nights in White Satin“, „A whiter Shade of Pale“, „Junimond“, „In the Court of the Crimson King“ und viele mehr. Mit Gentlemen.Music haben sich zwei Urgesteine der Frankfurter Musikszene zu einem Duo zusammengefunden, das neue Wege geht. Harald Andres und Werner Littau.

Mittwoch 10.9. | 19.30 Uhr | Biergarten/Café | Eintritt frei – Spende erbeten
Reservierung: 06430-929720 im Kreml-Café oder cafe@kreml-kulturhaus.de

■ Kultkinoshow: DIE SUPER 8 SHOW zum Thema ‚Forever Young‘ mit dem Filmvorführer Thommi Baake



Generationskonflikt heutzutage ist nicht so einfach. In einer Zeit, in der selbst Erwachsene oder Alte in sozialen Medien, wie Instagram oder TikTok unterwegs sind oder bei H&M einkaufen. In den 1960er bis 1980er Jahren war es da mit dem Generationskonflikt noch einfacher. Das Groß der jungen Leute war „damals“ aufmüpfig, wie in dem Super 8 Streifen „Lausbubengeschichten“ nach Ludwig Thoma oder in dem Unterrichtsfilm auf 16mm „Würdest du IHN Sonntagnachmittag zum Kaffee einladen“, einem Konflikt zwischen Punks und aufgebrachten älteren Menschen in den 1980er Jahren auf offener Straße in Hamburg Altona. Auf der anderen Seite singt die junge Anke Engelke zusammen mit Heino in den 1970er Jahren in den Bergen Volkslieder. Noch einmal zurück in eine schlimme Zeit, ins Jahr 1962: Eine junge Hausfrau möchte Samstagmittag gut gekleidet zum Einkaufen gehen. Doch das passt einem älteren Herrn (der Off-Sprecher) nicht. Er zerplückt und zerstört die junge Frau und das im Namen des Hauswirtschaftlichen Unterrichts. Ist heute doch alles besser?

FREITAG	26.9. 20.00 Uhr Kultursaal
	Eintritt: 14.00 Euro/12.00 Euro ermäßigt
Tickets:	06430-929724,
	Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de
	oder an der Abendkasse

Martina Ferber

NEU

Beratungszeiten
Behandlungszeiten
Gesprächszeiten
Kochseminare

interessiert?

info@martina-ferber.de

0151 - 59489507

SCHLAF- UND LIEGEBERATUNG
•
MASSAGE NACH TOUCH LIFE
•
TRAINING FÜR
WERTSCHÄTZENDE SPRACHE
•
AYURVEDA-KOCHSEMINARE

AUSSTELLUNGEN
Andrea & Andrea bis 21.6.
Jannis Winckler 28.6. bis 2.9.

Kurzübersicht

Kurse / Seminare / Workshops / Beratungen

NEU/

MehrGenerationenHaus / HausDerFamilie

- **Offener Treff mit Mittagstisch im Kreml-Café**
MI / 11.00 - 17.00 Uhr / Kulturcafé / Tischreservierung: unter 06430-929720
- **TU WAs GÜtes e.V. – die Nachbarschaftshilfe untere Aar**
Kontakt: unter Fon 0177-3198983 oder 06430-929724, Kreml
- **Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere (Kontakt: ‚donum vitae‘, Limburg)**
DI / Termin auf Anfrage / 9.00 - 11.00 Uhr / Anmeldung-Info: 06431-408625
- **Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit (Kontakt: Kim Wagenbrenner)**
Terminvereinbarung/ Info: 0151-51674665, Kim Wagenbrenner, Diak. Werk Rhein-Lahn
- **Projekt Demenzbegleitung: ‚Café Zeitlos‘, Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz**
DI und DO / 14.00 – 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Burgschwalbach
Kontakt unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz oder 06430-929724, Kreml
- **Jugendberatung – Jugendmigrationsdienst (Kontakt: Maria Aßmann)**
Terminvereinbarung / Anmeldung: 0170-1853121, Mail: maria.assmann@regionale-diakonie.de
- **Kinderkleider-Tauschladen ‚Burgilino‘**
Kontakt: unter Fon 0157-54799054, Anna Achenbach | WhatsApp-Gruppe ‚Burgilino‘
- **Wieder da!! Spiele und Bewegung für die ältere Generation - Boulespielen am Nachmittag (Kontakt: Andreas Bader, Silke Löhr)**
MO / 2.6. und 7.7. / 15.00 – 17.00 Uhr / Boulebahn vor Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten /
Anmeldung: 0151-23330776 oder 06430-929724, Kreml
- **PC-Treff für Senioren (Kontakt: Leo Hagedorn und Team)**
DI / 3.6. - 8.7. / 9.00 – 11.00 Uhr / KultBox / 6 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Besuch der Burgspiele Braubach ‚Die deutsche Hitparade‘ für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**
DI / 3.6. / 18.00 Uhr / Bühne Philippsburg Braubach / Anmeldung: bis 26.5. / 06430-929724, Kreml
- **Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen (Kontakt: Denis Etmiller)**
MI / 4.6. - 23.7. / 9.00 - 12.00 Uhr / Kl. Kultursaal / 8 Vormittage / 0151-50451507, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
- **Kurs: Das Handy im Alltag (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)**
MI / 4.6. - 9.7. / 10.00 – 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten / 6 Vormittage /
Info-Kontakt: 06430-9250450 / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Kinderquatsch und Kaffeeklatsch im offenen Spielzimmer**
MI / 4.6. - 23.7. / 15.30 - 17.00 Uhr / Kreml bzw HdF Katzenelnbogen im Wechsel / 8 Nachmittage /
Anmeldung: 06486-7178, HdF Katzenelnbogen oder 06430-929724, Kreml
- **Kartenspielen am Nachmittag für Senioren (Kontakt: Frau Toth)**
DO / 5.6. 3.7. 7.8. 4.9. 2.10. 6.11. 4.12. / 15.30 - 17.30 Uhr /
DOREAFamilie Pflegeheim, Aarstr. 29, Hahnstätten / Anmeldung: 06430-92619-116,
DOREAFamilie oder Mail: ek.hahnstaetten@doreafamilie.de bzw Fon 06430-929724, Kreml
- **Treffpunkt Lernen: für Schüler:innen bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn)**
FR / 6.6. - 4.7. / 15.00 - 17.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten /
5 Nachmittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Generationentreff - Kino zum Feierabend mit: Der Pinguin meines Lebens / Volverés - Ein fast klassischer Liebesfilm**
FR / 6.6. 13.6. 20.6. 27.6. 4.7. / 18.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: 06430-929724, Kreml
oder online www.kreml-kulturhaus.de
- **Offener Stricktreff (Kontakt: Anja Dietrich / Gabi Kitzler)**
MI / 11.6. und 9.7. / 19.00 - 21.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 06430-928114
- **Offene Sprechstunde der Kita-Sozialarbeit in der Region Hahnstätten (Kontakt: Janina Richter)**
DO / 12.6. 10.7. 14.8. 11.9. 9.10. 13.11. 11.12. / 10.00 - 12.00 Uhr /
Erkerzimmer / Info-Kontakt: 0151-14462159, Regionale Diakonie Rhein-Lahn,
Mail: janina.richter@regionale-diakonie.de
- **Tausch-Rausch: Kleidertauschbörse auf dem Kreml-Außengelände**
SA / 14.6. / ab 10.00 Uhr, Kleiderabgabe um 9.00 Uhr / Außengelände /
Kontakt-Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Repair Café**
MO / 16.6. und 21.7. / 15.00 – 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten /
Info: 06430-926438, Bücherei Hahnstätten
- **Ausflug in den Kräutergarten für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**
MI / 18.6. / 14.30 – 17.30 Uhr / Kräutergarten Fachingen / Info-Anmeldung: bis 13.6.
unter 06430-929724, Kreml
- **NEU!! Sommerangebot: Generationenbasteln – Holzblumen in voller Blüte. Für mehrere Generationen (Doz: Thomas Böhm)**
SO / 22.6. / 15.00 – 18.00 Uhr / Werkstatt im KultWerk, Außengelände /
Anmeldung: bis 15.6. per Mail: Kreativboehmi@gmx.de
- **Online-Vortrag: Elektronische Patientenakte ePA (Doz: Sabine Strüder)**
MI / 25.6. / 18.00 - 19.03 Uhr / Info-Anmeldung: per E-Mail: info@i55plusminus.de oder
auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de
- **Spaziergang durch den Limburger Dom für Menschen mit Demenz und deren Angehörige**
DI / 1.7. / 14.30 – 17.30 Uhr / Limburger Dom / Info-Anmeldung: bis 23.6. / 06430-929724, Kreml

JUGENDKUNSTSCHULE

- **Kulturpass für 18-jährige - Jahrgang 2006 + 2007 aufgepasst! Der Kulturpass ist bei uns im Kino anwendbar!**
Info: 06430-929724, Kreml, Mail: info@kreml-kulturhaus.de
- **Offener Videoworkshop für Jugendliche ab 12 J. (Doz: Peter Kunz / Angelika Luckas)**
MI / ab 18.00 (wöchentlich) / Videowerkstatt im KultWerk / Info-Kontakt: 06430-929724, Kreml; keine Anmeldung erforderlich

■ Theatergruppe im Kreml: Was ist das denn für ein Theater? SO / 1.6. und 6.7. / 13.00 - 15.00 Uhr / Mansarde / Info - Kontakt: 06430-929724, Kreml bzw. info@kreml-kulturhaus.de
■ Meine Träume, meine Wünsche – Wunschbilder. Malkurs für Teenager (Doz: Claudia Brandstädter) DI / 3.6, 17.6. / 16.30 – 18.30 Uhr / Werkstatt im KultWerk / 2 Nachmittage / Anmeldung: 0157-80259517
■ Treffpunkt Lernen: für Schüler:innen bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn) FR / 6.6. - 4.7. / 15.00 - 17.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten / 5 Nachmittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
■ Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden Für Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Rüdiger Schwenk) SA / 7.6., 21.6. und 5.7. / 9.00 - 12.00 Uhr / Schmiedewerkstatt Aarbergen / Anmeldung: 06120-900870
■ Kinderfilm des Monats: Die Legende von Ochi SA / 7.6. + 14.6. + 21.6. / 16.30 Uhr + SO / 8.6. + 15.6. + 22.6. / 15.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: online od. Tageskasse
■ Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen. Für Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Claudia Brandstädter) SA / 8.3, 12.4, 10.5 und 14.6. / 10.30 - 14.30 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517
■ NEU!! ‚Experimentieren mit Wasserfarben‘. Für Kinder von 8 - 11 Jahren (Doz: Denise Wegener) SA / 14.6. / 11.00 - 13.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 0151-26738208
■ NEU!! Sommerangebot: Generationenbasteln – Holzblumen in voller Blüte. Für mehrere Generationen (Doz: Thomas Böhm) SO / 22.6. / 15.00 – 18.00 Uhr / Werkstatt im KultWerk, Außengelände / Anmeldung: bis 15.6. per Mail: Kreativboehmi@gmx.de
■ Holzwerkstatt für Kinder im Grundschoalter (Doz: Thomas Böhm) SA / 28.6. und 26.7. / 14.00 – 17.00 Uhr / Werkstatt im KultWerk / Anmeldung: bis 24.5. per Mail: Kreativboehmi@gmx.de
■ Schnuppernachmittag KuKuNat. Für Kinder und Jugendliche. (Doz: Patricia Janning) DI / 1.7. / 16.15 - 17.45 Uhr / KuKuNat Netzbach / 1 Nachmittage / Info-Anmeld.: 06430-925264
■ Kinderferienspiele in den Sommerferien für Kinder von 6 bis 11 Jahren – mit Mittagessen (Kontakt: Evi Müller, Lisa Malke) MO - FR / 7.7. - 11.7. / 8.00 - 14.00 bzw 16.00 Uhr / Außengelände / Anmeldung: nur über Kreml-Webseite

WEITERBILDUNG

■ Kreml-Chor - Chorprobe (Kontakt: Bobbie Kramer) DI / 20.15 Uhr / Kultursaal / Info: 06430-7496 oder bobbiekramer@web.de
■ Theatergruppe im Kreml: Was ist das denn für ein Theater? SO / 1.6. und 6.7. / 13.00 - 15.00 Uhr / Mansarde / Info - Kontakt: 06430-929724, Kreml bzw. info@kreml-kulturhaus.de
■ Literaturkreis im Kreml: Un-Endlichkeit und Gebundensein. Gabriel García Márquez: ‘100 Jahre Einsamkeit’ / Texte von Arno Schmidt zur Unendlichkeit SO / 1.6. / 18.00 - 20.15 Uhr / Kleiner Kultursaal / Anmeld.: 06430-929724, Kreml
■ Vortrag: Erlebe die Kraft der Super-Patches (Doz: Kerstin Otto-Laemmerhirt) MO / 2.6. / 19.00 Uhr / Medienraum / www.kerstin-otto-laemmerhirt.de Anmeldung: 06120 - 9189540, Mail: KerstinOtto26@gmx.de
■ Orientalischer Tanz und Körperbewusstsein für Einsteigerinnen und Wiedereinsteigerinnen (Doz: Sylvia Bäder-Passon) DI / 3.6. - 24.6. / 10.45 - 12.15 Uhr / Kultursaal / 4 Vormittage / Anmeldung: 06486-20224 oder Mail: s.baederpasson@gmail.com
■ Kurs: Das Handy im Alltag (Doz: Andreas Stiehl-Wolf) MI / 4.6. – 9.7. / 10.00 – 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar–Einrich in Hahnstätten / 6 Vormittage / Info-Kontakt: 06430-9250450 / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
■ Schnupperkurs und Grundkurs Schmieden (Doz: Rüdiger Schwenk) SA / 7.6., 21.6. und 5.7. / 9.00 - 12.00 Uhr / Schmiedewerkstatt Aarbergen / Anmeldung: 06120-900870
■ Faszien-Fitness meets Wirbelsäulengymnastik - Ein dynamisches Training für mehr Kraft und Beweglichkeit (Doz: Melanie Schmidt-Scheib) Kurs 1: MI / 11.6. - 30.7. / 18.15 - 19.15 Uhr / Kultwerk - Saal, 1. Stock / 9 Abende Kurs 2: MI / 11.6. - 30.7. / 19.25 - 20.25 Uhr / Kultwerk - Saal, 1. Stock / 9 Abende Anmeldung: 06438-834446
■ NEU!! Vortrag: Mit den Händen sehen - die Kunst der Osteopathie (Doz: Charlotte Schneider) MI / 11.6. / 19.30 Uhr / Medienraum / Info-Anmeldung: 06120-9028646, Mail: info@osteopathie-aarbergen.de
■ NEU!! Vortrag: Kindliche Sexualität (Doz: Sandra Völpel) DO / 12.6. / 19.30 Uhr / Medienraum / Info-Anmeldung: 06430-929724, Kreml
■ Workshop: Trommeln auf der Burg - Afrikanisches Trommeln für Anfänger bis Mittelstufe (Doz: Gerd Radecke) FR - SO / 13.6. - 15.6. / 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO) / JH Burg Breuberg / 3 Tage / Anmeldung: 06484-891786 / www.trommeln-total.de
■ NEU!! Lehm gestalten - Kreatives Schaffen und Körperwahrnehmung mit Lehm. Fortbildung für PädagogInnen (Doz: Tine Berger) SA / 14.6. / 9.30 – 17.30 Uhr / KuKuNat Nitzbach / 1 Tag / Anmeld.: 0177-2745715 bzw Mail: tineberger1@posteo.de
■ Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen. (Doz: Claudia Brandstädter) SA / 14.6. / 10.30 - 14.30 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517
■ Berufliche Weiterbildung: Workshop ‘Grenzen setzen’ (Doz: Elke Busch, Dr. Christoph Gossing) SO / 15.6. / 10.00 – 18.00 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 0157-33319787 oder Mail: grenzen-setzen@web.de
■ Kurse: Yoga am Vormittag und Abend (Doz: Elke Zeidler-Taesler) Kurs 1: DI / 17.6. - 26.8. / 9.00 - 10.30 Uhr / Kultursaal / 11 Vormittage Kurs 2: DI / 17.6. - 26.8. / 17.15 – 18.45 Uhr / Kultursaal / 11 Abende Kurs 3: DO / 26.6. - 28.8. / 17.15 – 18.45 Uhr / Kultursaal / 10 Abende Anmeldung: 06432-63872

■ NEU!! Mid Summer Day Retreat (Doz: Juliane Huth) SA / 21.6. / 14.00 – 21.00 Uhr / KultWerk ChillArea, Außengelände Anmeldung: 0152-24957531, Mail: hallo@julianehuth.de
■ Kurse Juni/Juli: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung (Doz: Axel Streck) Vormittagskurs: MO / 23.6. - 21.7. / 10.30 -11.30 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage Abendkurs: MO / 23.6. - 21.7. / 19.15 -20.15 Uhr / Kultursaal / 5 Abende / Anmeldung: 06486-901220
■ Online-Vortrag: Elektronische Patientenakte ePA (Doz: Sabine Strüder) MI / 25.6. / 18.00 - 19.30 Uhr / Info-Anmeldung: per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de
■ Is your English getting rusty? - Film im Originalton ‘Black Bag - Doppeltes Spiel ‘ mit anschl. englischsprachiger Gesprächsrunde: MI / 25.6. / 18.30 Uhr / Kinosaal, Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 06430-929724, Kreml Weitere Vorführungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 19.6. bis 2.7.
■ Workshop: Trommeln auf der Burg - Afrikanisches Trommeln für Anfänger bis Mittelstufe (Doz: Gerd Radecke) FR - SO / 27.6. - 29.6. / 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO) / JH Burg Breuberg / 3 Tage / Anmeldung: 06484-891786 / www.trommeln-total.de
■ Workshop: Beckenbodentraining und Yoga (Doz: Elke Zeidler-Taesler) SA / 28.6. und 12.7. / 10.00 - 13.00 Uhr / Kultursaal / Anmeldung: 06432-63872
■ Aufstellungs-Werkstatt - Wenn Reden nicht reicht und Handeln nicht wirkt (Doz: Carina Schmidt-Münchow u. Sibylle Rosam) SA / 28.6 / 13.00 - 17.30 Uhr / Mansarde / Anmeldung: 06432-8869926 oder 0177-2462244
■ Workshop Ernährung - Sommerliche vegane Kuchen und Torten rohköstlich. Ohne Milch, Mehl, Zucker und Eier. Gluten- und Laktose-frei (Doz: Corinna Kaminsky) SA / 28.6. / 14.00 – 18.00 Uhr / Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 06486-901551 oder Mail: futuroh.kaminsky@gmail.com
■ Kurs: Stretch & Relax (Doz: Melanie Schmidt-Scheib) DO / 3.7. - 31.7. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 5 Abende / Anmeldung: 06438-834446
■ Pilates - Vormittagskurs: Inkl. Massage mit der Faszienrolle und dem Tennisball (Doz: Melanie Schmidt-Scheib) FR / 4.7. - 1.8. / 9.00 - 10.15 Uhr / Kultursaal / 5 Vormittage / Anmeldung: 06438-834446
■ Afro Trommel Summit 2025 (Doz: Gerd Radecke, Billy Nankouma Konaté, Edith Diewald) SA - FR / 5.7. – 11.7. / Bredbeck / 6 Tage / Info-Anmeldung: www.trommeln-total.de
■ NEU!! Tag der deutschen Imkereei - Imkerausstellung, Bienenschaukasten, Honigverkauf, Honigschleudern SO / 6.7. / 10.00 – 18.00 Uhr / OpenAir-Bühne
■ Literaturkreis im Kreml: Tsitsi Dangaremba (Simbabwe) - „Aufbrechen“ SO / 6.7. / 18.00 - 20.15 Uhr / Kleiner Kultursaal / Anmeld.: 06430-929724, Kreml
■ Kurs: Wirbelsäulengymnastik plus (Doz: Melanie Schmidt-Scheib) Kurs 1: DI / 8.7. – 23.9. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 9 Abende Kurs 2: DI / 8.7. – 23.9. / 16.30 - 17.30 Uhr / DGH Hahnst. / 9 Abende Kurs 3: DI / 8.7. – 23.9. / 17.40 - 18.40 Uhr / DGH Hahnst. / 9 Abende Anmeldung: 06438-834446
■ Kurs: Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur (Doz: Melanie Schmidt-Scheib) DI / 8.7. - 9.9. / 20.10 - 21.10 Uhr / Mansarde / 7 Abende / Anmeldung: 06438-834446
■ NEU!! Erkenne dich ganzheitlich selbst! Workshop: Body, Mind & Soul (Doz: Anne Brill) SA / 12.7. / 11.00 – 14.00 Uhr / Medienraum, Mansarde Anmeldung: 0179-3243393, Mail: AnneBrill-Heilpraxis@web.de
■ Workshop Improvisationstheater – Games! (Doz: Tatjana Glücks-Trommershäuser) MI / 16.7. / 18.00 - 21.00 Uhr / KultWerk / Anmeldung: 0177-4185013
■ Workshop Improvisationstheater - Die Collage (Doz: Tatjana Glücks-Trommershäuser) DI / 15.7. / 19.00 - 22.00 Uhr / KultWerk / Anmeldung: 0177-4185013
■ Weltmusik Camp 2025 - Handpan & Percussion 2025 (Doz: Gabriele Leyendecker, Dagmar Jungbluth) SA - FR / 26.7. – 1.8. / Bredbeck / 6 Tage / Info-Anmeldung: 0202–308737, G. Leyendecker, Email: info@pentaton.de bzw. www.pentaton.de
■ Kurse Juli/August: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung (Doz: Axel Streck) Vormittagskurs: MO / 28.7. - 25.8. / 10.30 -11.30 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage Abendkurs: MO / 28.7. - 25.8. / 19.15 -20.15 Uhr / Kultursaal / 5 Abende / Anmeldung: 06486-901220

LAUFEND /

MehrGenerationenHaus / HausDerFamilie

■ Grundlagenschulung - Handykurs für Senioren (Doz: Martin Deuser) FR / 7.3. - 13.6. (14-tägig) / 10.00 - 12.00 Uhr / Sitzungssaal VG Aar–Einrich in Hahnstätten / 8 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
■ ‘Die Kreml-Knirpse‘- offener Treff für Eltern mit Kindern von 0-3 Jahren (Kontakt: Sarah Kaiser, Anne Merkel) DI / 6.5. - 24.6. / 9.00 - 11.00 Uhr / ChillArea im Kultwerk, Außengelände / 8 Vormittage / Anmeldung: 0160-91681454

JUGENDKUNSTSCHULE

■ Einrad für Kinder / Jugendliche / junge Erwachsene (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber) DO / 24.4. - 3.7. / 16.30 - 18.00 (Kinder) / 8 Nachmittage DO / 24.4. - 3.7. / 18.00 - 19.30 (Jugendl., junge Erwachsene) / 8 Abende / Sportanlage Lohrheim MO / 28.4. - 30.6. / 18.00 - 19.30 (Jugendl., junge Erwachsene) / 9 Abende / Sportanlage Lohrheim Anmeldung: 06430-929724, Kreml
■ NEU!! Kreativer Kindertanz für 3-5-jährige und 6-9-jährige (Doz: Melanie Schmidt-Scheib) 17.00 –18.00 Uhr (6-9jährige) / KultWerk-ChillArea / jew. 6 Nachmittage / Anmeldung: 06438-834446

- NEU!! 'Improvisationstheater - Familytime'. Improtheater im Familienteam (Doz: Tatjana Trommershäuser)**
MI / 7.5. - 4.6. / 17.30 - 19.00 Uhr / 5 Abd / KultWerk - Veranstaltungssaal /
Anmeldung: 0177-4185013, Mail: tatjana.trommershaeuser@email.de
- Malen im Garten: Monet. Für Kinder von 5-12 Jahren. (Doz: Patricia Janning)**
DI / 27.5. - 24.6. / 16.15 - 17.45 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Nachmittage /
Anmeldung: 06430-925264
- Kunst für Teenies. Für Jugendliche ab 13 Jahren (Doz: Patricia Janning)**
DI / 27.5. - 24.6. / 18.00 - 19.30 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Abende / Anmeldung: 06430-925264

WEITERBILDUNG

- Grundlagenschulung - Handkurs für Senioren (Doz: Martin Deuser)**
FR / 7.3. - 13.6. (14-tägig) / 10.00 - 12.00 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten /
8 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Computerkurs für Senioren (Kontakt: Leo Hagedorn und Team)**
DI / 1.4. - 8.7. / 9.00 - 11.00 Uhr / KultBox / 15 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Kurs: Outdoor-Fitness-Training (Doz: Tamila Schieler)**
MI / 2.4. - 18.6. / 18.30 - 19.30 Uhr / Sportanlage Lohrheim - Außenbereich Kalthalle / 10 Abende /
Anmeldung: 0177-3244949 oder 06430-926535
- Kurse: Wirbelsäulengymnastik plus (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
Kurs 1: DI / 8.4. - 1.7. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 12 Abende
Kurs 2: DI / 8.4. - 1.7. / 16.30 - 17.30 Uhr / DGH Hahnst. / 12 Abende
Kurs 3: DI / 8.4. - 1.7. / 17.40 - 18.40 Uhr / DGH Hahnst. / 12 Abende
Anmeldung: 06438-834446
- Faszien-Fitness meets Wirbelsäulengymnastik - Ein dynamisches Training für mehr Kraft und Beweglichkeit (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
Kurs 1: MI / 9.4. - 4.6. / 18.15 - 19.15 Uhr / KultWerk - Saal, 1. Stock / 8 Abende
Kurs 2: MI / 9.4. - 4.6. / 19.25 - 20.25 Uhr / KultWerk - Saal, 1. Stock / 8 Abende
Anmeldung: 06438-834446
- KAHA - Meditative Körperarbeit (Doz: Barbara Hase)**
DO / 10.4. - 12.6. / 19.00 - 20.00 Uhr / KultWerk-Saal, 1. Stock / 7 Abende / Anmeldung: 0151-61866664
- Malkurs: Freier Umgang mit Farbe nach dem Motto von Picasso: 'Ich suche nicht, ich finde' (Doz: Margit Dries)**
FR / 11.4. - 20.6. / 19.00 - 22.00 Uhr / Medienraum / 4 Abd / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Kurs Trommeln: Heartbeat Rhythm. Für Spieler*innen mit langjähriger Spielerfahrung - DRUMMIT!-Projekt (Doz: Gerd Radecke)**
DI / 22.4. - 24.6. / 18.45 - 20.45 Uhr / Kinosaal / 10 Abende / Anmeldung: 06484-891786 /
www.trommeln-total.de
- Kurs: Fitness - Bauch, Beine, Po (Doz: Diana Müller)**
MI / 23.4. - 11.6. / 18.30 - 19.20 Uhr / Mansarde / 6 Abende / Anmeldung: 06430-927204
- Einrad fahren (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber)**
DO / 24.4. - 3.7. / 16.30 - 18.00 (Einsteiger) / 8 Nachmittage
DO / 24.4. - 3.7. / 18.00 - 19.30 (Geübte, Fortgeschr.) / 8 Abende / Sportanlage Lohrheim
MO / 28.4. - 30.6. / 18.00 - 19.30 (Geübte, Fortgeschr.) / 9 Abende / Sportanlage Lohrheim
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Kurs: Stretch & Relax (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DO / 24.4. - 26.6. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 7 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- Pilates - Abendkurs: klassische Pilatesstunde (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DO / 24.4. - 26.6. / 20.10 - 21.10 Uhr / Kultursaal / 7 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- Kurs Yoga und Pranayama am Vormittag (Doz: Nancy Golub)**
MO / 28.4. - 23.6. / 10.15 - 11.45 Uhr / Kultursaal / 8 Vormittage / Anmeldung: 0176-71221531
- Impro am Dienstag: 'Szene + Szene + Szene = Langform'. Improtheater für Erfahrene (Doz: Tatjana Trommershäuser)**
DI / 29.4. - 3.6. / 19.00 - 21.00 Uhr / 6 Abende / KultWerk - Veranstaltungssaal /
Anmeldung: 0177-4185013, Mail: tatjana.trommershaeuser@email.de
- Yoga im Alter (Doz: Birgit Persy)**
> Einsteigerkurs: MI / 30.4. - 25.6. / 9.30 - 10.45 Uhr / Kultursaal / 9 Vormittage /
> Fortgeschrittenkurs: MI / 30.4. - 25.6. / 11.00 - 12.15 Uhr / Kultursaal / 9 Vormittage
Anmeldung: 0160-91494128
- Orientalischer Tanz und Körperbewusstsein für Einsteigerinnen und Wiedereinsteigerinnen (Doz: Sylvia Bäder-Passon)**
DI / 6.5. - 4.6. / 10.45 - 12.15 Uhr / Kultursaal / 8 Vormittage / Anmeldung: 06486-20224
oder Mail: s.baederpasson@gmail.com
- 'Improvisationstheater - Familytime'. Improtheater im Familienteam (Doz: Tatjana Trommershäuser)**
MI / 7.5. - 4.6. / 17.30 - 19.00 Uhr / 5 Abd / KultWerk - Veranstaltungssaal /
Anmeldung: 0177-4185013, Mail: tatjana.trommershaeuser@email.de
- Impro am Mittwoch: '5,4,3,2,1 und... los - Scheiter heiter mit Improvisationstheater'. Für Einsteiger und Geübte (Doz: Tatjana Trommershäuser)**
MI / 7.5. - 4.6. / 19.15 - 20.45 Uhr / 5 Abende / KultWerk - Veranstaltungssaal /
Anmeldung: 0177-4185013, Mail: tatjana.trommershaeuser@email.de
- Pilates - Vormittagskurs: Inkl. Massage mit der Faszienrolle und dem Tennisball (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
FR / 9.5. - 27.6. / 9.00 - 10.15 Uhr / Kultursaal / 7 Vormittage / Anmeldung: 06438-834446
- Kurse: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung (Doz: Axel Streck)**
Vormittagskurs: MO / 12.5. - 16.6. / 10.30 - 11.30 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage
Abendkurs: MO / 12.5. - 16.6. / 19.15 - 20.15 Uhr / 5 Abende / Anmeldung: 06486-901220
- Kurs: Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DI / 13.5. - 1.7. / 20.10 - 21.10 Uhr / Mansarde / 8 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- NEU! Pilates Flow - zert. Präventionskurs (Doz: Camila Dulfer)**
MI / 14.5. - 6.8. / 18.30 - 19.30 Uhr / Kultursaal / 12 Abd. /
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de
- Body Fit - zert. Präventionskurs (Doz: Camila Dulfer)**
MI / 14.5. - 6.8. / 19.45 - 20.45 Uhr / Kultursaal / 12 Abende / Anmeldung: 0177-7159441,
Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de
- Philosophischer Gesprächskreis: Forever Young - Yuval Noah Harari: 21 Lektionen für das 21. Jahrhundert**
FR / 16.5. - 19.9. / 19.00 - 21.15 Uhr / Medienraum / 10 Abende /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml

Tanzen hält Jung! Openairparty im Kreml

GLOBAL BEATS
WAKKAMOLE (LIVE) AND DJ G.I.D.

SA **16.8.**
ab 18 Uhr



VVK-Tickets erhältlich im Kreml-Café!
VVK 10 Euro / AK 15 Euro / Kids bis 14 Jahre frei

DAS SOLLTEN SIE NOCH WISSEN /



Prämiertes Programmkino:
Das KREML Kulturhaus konnte folgende Preise erzielen
- Bundeskinopreis 2024
- Kinopreis des Landes Rheinland-Pfalz 2024



Die kostenlose App GRETA für Smartphone oder Tablet bietet Blinden und Gehörlosen im Kino Audio-deskriptionen und Untertitel.

Kino-Tickets sind erhältlich im Online-Ticket-Shop auf der Kreml-Website (Für diesen Service werden 10% Gebühr berechnet) oder an der Tages- bzw. Abendkasse. Ticketreservierungen zu Kulturveranstaltungen wie Konzerte, Theateraufführungen, Lesungen o.ä. werden bis zwei Tage vor der Veranstaltung telefonisch unter (06430) 929724 oder per Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de angenommen die reservierten Karten bitte 30 Min. vor Veranstaltungsbeginn an der Tages- bzw. Abendkasse abholen, sonst gehen sie wieder in den freien Verkauf.



Anmeldungen zu Bildungs- und Weiterbildungsveranstaltungen bitte unter Fon 06430-929724. Begleitend zu den Tages-, Nachmittags- und Wochenendveranstaltungen bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung (für Kinder ab 2 Jahren) an. Soweit Sie diesen Service nutzen möchten, bitten wir dies bei der Anmeldung gesondert anzugeben.



Weitere Informationen:

Die Veranstaltungen zum MehrGenerationenHaus werden durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und gefördert. Die Veranstaltungen zum Haus der Familie werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration gefördert. Die Kulturveranstaltungen werden gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration, die Kinder- und Jugendveranstaltungen durch das Land Rheinland-Pfalz vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration im Rahmen der Förderung als Jugendkulturschule.

Die Bildungsveranstaltungen werden von Anderes Lernen

Die Realisierung des Jugendkultur-Projekts KULTWERK wurde ermöglicht durch:



Boule-Bahn auf dem Kremlgelände

Wer keine eigenen Kugeln und Maßband hat, kann diese
zu den Öffnungszeiten im Kreml-Café ausleihen!

Demnächst im KREML

- **OpenAir-Sommerkino (Teil 2) mit den Filmen: Wochenendrebellen / Konklave / Zwei zu Eins / Like A Complete Unknown**
FR - SO / 1.8. - 31.8. / ca. 20.30 / OpenAir-Bühne
- **OpenAir-Livemusik im Café: Three alive O**
MI / 6.8. / 19.30 Uhr / Kulturcafé - Biergarten
- **OpenAir-Kinder-Mitmach-Musiktheater:**
Bert & Emy - Die Zauberuhr
SO / 10.8. / 16.00 Uhr / OpenAir-Bühne
- **Sommer-Event: Das Sommerfest des Frauennetzwerk Rhein Lahn**
mit Podiumsdiskussion, Workshops, Infoständen, Kinderbetreuung
und Livemusik mit Hanne KAH
SA 23.8. | 13.00 - 18.00 Uhr
- **OpenAir-Filmkunst - Musikfilm: Becoming Led Zeppelin**
FR / 22.8. / 20.30 Uhr / OpenAir-Bühne
- **OpenAir-FilmSpecial Reise: Auf Umwegen**
Zu Gast imFilmgespräch: die Regisseure
FR / 29.8. / 20.30 Uhr / OpenAir-Bühne



Kino Vorschau

Saint-Exupéry - Die Geschichte vor dem kleinen Prinzen /
The Phoenician Scheme / Der Salzpfad / Eddington /
Wenn der Herbst naht / One Battle After Another/ Amrum

SOCIAL MEDIA



WhatsApp

Herausgeber und Programmgestalter.

KREML Kulturhaus
Burgschwalbacher Straße 8 · 65623 Zollhaus

Auflage. 10.000 St. Druck. Aartal Druck, Diez
DTP. KREML Kulturhaus.

E-mail	info@kreml-kulturhaus.de
Fon. Organisation & Bildung	06430 - 929 724
Bürozeiten Organisation	Mo - Fr 8.30 - 13 Uhr Mi + Do 13.30 - 15 Uhr
Fon. Café	06430 - 929 720
Mail. Café	cafe@kreml-kulturhaus.de
Fon. Kino	06430 - 929 724
Fon. Kultur & Ausstellungen	06433 - 9469621 od. 06430 - 929 724
Kino-Tickets	erhältlich auf der Kreml-Webseite im Online-Ticket-Shop od. an der Tages- bzw. Abendkasse
Ticketreservierung zu Kulturveranstaltungen	06430 - 929 724 (zu o.a. Bürozeiten) od. reservierung@kreml-kulturhaus.de