



Konzert **BLUESTACKS**

60er/70er Jahre Blues
SA / 8.11 / 20.30 Uhr



Ausstellungseröffnung

Manuel Mohr · Albert Ott · Gregor Kett
SA / 15.11. / 20.00 Uhr



SchulKinoWoche RLP

FILME.ZEIGEN.ZUKUNFT!
DO / 20.11. – FR / 28.11.



Livemusik im Café

Philip Bölter
DO / 20.11. / 19.30 Uhr



Dokumentarfilm: Hinter guten Türen

zum int. Tag gegen Gewalt an Frauen
DO / 27.11. / 18.30 Uhr

MI / 5.11. / 14.00 Uhr

Kinonachmittag für Senioren mit Film: Miroirs No.3 & anschl. Kaffeetrinken

FR / 14.11. / 16.30 Uhr

Film im Originalton: Downton Abbey - Das grosse Finale

November 2025

KREML Kulturhaus
65623 Zollhaus

Sonn- und
Feiertag
ab 11 / 15 Uhr

Samstag
ab 15.00 Uhr

Mittagstisch
Mittwoch
11 - 14 Uhr

Mittwoch,
Donnerstag & Freitag
ab 17 Uhr

Programm kino, Café & Kultur, Bildung,
MGH, Tagungsräume, Waldkindergarten

www.kreml-kulturhaus.de

★ ★ highlight des monats



Europäischer Kinotag / European Arthouse Cinema Day

mit KinoMatinée | Kinder-/Familienfilm |
Filmkunst uvm ...

so **23.11.** ab 11 Uhr

KinoMatinée mit Frühstück und Film **AMRUM**
SO / 23.11. / 11.00 Uhr / Filmstart: 13.00 Uhr

NEIN zu Gewalt an Frauen – Orange the World

Die jährlich wiederkehrende Kampagne „Orange the World“ hat das Ziel, das Bewusstsein für Gewalt gegen Frauen und Mädchen zu schärfen. Die Farbe Orange steht dabei symbolisch für eine hellere Zukunft – frei von Gewalt. Seit 2008 setzen sich weltweit immer mehr Organisationen und Unternehmen unter dem Motto „Orange the World“ für die Rechte von Frauen und Mädchen ein. Sie beleuchten ihre Gebäude in orangefarbenem Licht oder veranstalten Aktionen rund um die Themen Gewalt an Frauen, Frauenrechte und Female Empowerment. Auch der Kreml wird in der Woche rund um den 25. November, dem Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen, in Orange erstrahlen und mit orangenen Bannern ein sichtbares Zeichen setzen. Angesichts der steigenden Zahl von Gewaltdelikten im Rhein-Lahn-Kreis wurde das Thema „Gewalt an Frauen“ im Frauennetz Rhein-Lahn bereits im Jahr 2024 bewusst als Schwerpunkt gewählt. Um dieses gemeinsame Ziel weiter voranzutreiben, konnte in diesem Jahr das Bündnis FrauenSchutz Rhein-Lahn gegründet werden. In Kooperation vom Haus der Familie Katzenelnbogen, der Beauftragten für Gleichstellung des Rhein-Lahn-Kreises sowie der Fachstelle für gesellschaftliche Aufgaben beim Dekanat Nassauer Land und dem Kreml-Kulturhaus wurden erstmals alle Anlaufstellen für von Gewalt betroffene Frauen im Rhein-Lahn-Kreis an einen Tisch gebracht. Das Auftakttreffen im Mai verlief sehr ermutigend, sodass bereits ein weiteres Zusammenkommen für das Jahr 2026 geplant ist. Eine wichtige Grundlage bildet dabei die Istanbul-Konvention, eine Übereinkunft des Europarats, die seit 2014 in Kraft ist. Sie definiert Gewalt gegen Frauen und Mädchen als Menschenrechtsverletzung und als Ausdruck struktureller Ungleichstellung zwischen Frauen und Männern. Seit Februar 2018 ist die Konvention in Deutschland geltendes Recht und setzt starke Impulse zur Bekämpfung von Gewalt auf allen staatlichen Ebenen.

Durch gezielte Projekte, Kooperationen und Veranstaltungen trägt auch das Frauennetz Rhein-Lahn maßgeblich dazu bei, die Öffentlichkeit zu sensibilisieren und betroffene Frauen zu unterstützen. Den Auftakt der Woche bildet eine Lesung in der Stadtbibliothek Diez am 24.11. um 19.00 Uhr: Reyhaneh Jabbari wurde zum Symbol für den Widerstand gegen die Todesstrafe und für Frauenrechte im Iran. Shole Pakravan, die Mutter von Reyhaneh, erzählt in ihrem Buch „Wie man ein Schmetterling wird“ in beeindruckender Weise vom Schicksal ihrer Tochter, die mutig für die Wahrheit und für die Rechte der Frauen gekämpft hat. Sie erzählt eindringlich vom Reyhanehs Mut, ihre Reflexionen über Freiheit, Gerechtigkeit und die Würde des Menschen. Obwohl Reyhaneh am Ende ihr Leben verliert, ist dieses Buch eine Hommage an das Leben – unabhängig von Geschlecht, Religion und kultureller Zugehörigkeit. Am 25. November 2025 um 13.00 Uhr lädt das FrauenNetz Rhein-Lahn gemeinsam mit der Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Lahn-Kreises zu einer Veranstaltung gegen Gewalt an Frauen ein in den Kreml ein. Ein



 www.PCplus24.de
 support@pcplus24.de

SERVICE & SUPPORT GMBH

 **Reparatur Computer / Smartphone / Notebook**
 **Telefonanlagen**
 **Server- / Netzwerktechnik**

 **Vor Ort Service**
 **Kassensysteme**


Aarstraße 124 • 65629 Niederneisen • Telefon: 06432 - 644 833

Höhepunkt der Veranstaltung ist die Vorstellung eines neuen Informationsflyers des Bündnisses „FrauenSchutz Rhein-Lahn“ mit Hilfsangeboten für Betroffene. Zudem gibt Annette Pook vom Verein Bewährungshilfe e.V. Koblenz Einblicke in Prävention und Täterarbeit. Weitere Programmpunkte: Plakataktion, Überblick über kreisweite Aktionen 2025 und ein virtueller Spendenlauf. Alle Interessierten sind eingeladen, orangene Kleidung zu tragen und ein starkes Zeichen zu setzen: Nein zu Gewalt! Abschluss der orange week bildet das Filmspecial im Kreml-Kino: „Hinter guten Türen“. Julia Beerhold erzählt von ihrer Kindheit im Wirtschaftswunderland – eine Geschichte von Liebe, Fürsorge und roher Gewalt. Ihr autobiografischer Dokumentarfilm nähert sich mutig den Erfahrungen, die sie und ihr Bruder in ihrer Familie gemacht haben und die bis heute Spuren hinterlassen. Julia Beerhold spricht offen über das, was oft verschwiegen wird. Ihre Kindheit war geprägt von Förderung und Unterstützung, aber auch von strenger Bestrafung: Ohrfeigen oder Schläge auf alte Wunden waren die Konsequenz selbst kleiner Fehlritte – manchmal grundlos. Der Film wirft Fragen auf: Wie geht man als Kind damit um? Wie verarbeitet man es als Erwachsener, wenn die Eltern darin keinen Widerspruch zur Liebe sehen? Im Anschluss an den Film lädt ein Filmgespräch zur reflektierten Diskussion ein. Unter anderem wird die Gleichstellungsbeauftragte der Verbandsgemeinde Aar-Einrich Einblicke und Erfahrungswerte zur Thematik geben.

Weitere Informationen oder Möglichkeiten zur Anmeldung gibt es im Kreml unter Fon 06430-929724 oder Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de.

Kreml Kulturhaus - Die Redaktion



KREML MEHRGENERATIONENHAUS/


Miteinander – Füreinander


Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

■ BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH ■ Offener Treff im KREML Café - Mittwochs immer mit Mittagstisch und einmal monatlich mit Alltagsgesprächen

Jeden Mittwoch wird im Kreml-Café ein Mittagstisch für alle Generationen angeboten. Hier ist der richtige Ort, um mit netten Menschen gemeinsam zu Mittag zu essen. Der perfekte Treffpunkt für alle, die keine Zeit oder Lust haben, zu Hause zu kochen oder alleine zu essen. Es gibt jeweils ein leckeres Gericht inklusive einem Getränk zum Preis von 9,20 EUR. Der Speiseplan liegt im Kulturhaus aus und ist auf der KREML-Internetseite unter dem Menüpunkt ‚Downloads‘ einsehbar. Kleine Portionen sind zum Preis von 7,80 EUR erhältlich. An jedem 2. Mittwoch im Monat trifft sich zudem eine Runde geselliger Menschen, um bei „Alltagsgesprächen“ zwanglos in Kontakt zu kommen. Hier gibt es während dem Essen (11.00 – 13.30 Uhr) oder danach die Möglichkeit, über verschiedene Themen zu plaudern. Der offene Treff ist außerdem samstags und sonntags ab 15.00 Uhr geöffnet. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises ‚Die Brücke‘.



Hollweg


IHR OPTIKER

Katzenelnbogen
Untertalstraße 11
06486/ 911960
www.hollweg-ihr-optiker.de

Website/
Infos/ Aktionen


Menüplan für November		
MI 5.11.		Kürbis-Gnocchi-Auflauf mit Gemüse (V)
MI 12.11.		Ochsenschwanzsuppe mit Brot
MI 19.11.		Gemüsecurry mit Reis (V)
MI 26.11.		Hähnchenbrust mit Pommes und Krautsalat

> Offener Treff mit Mittagstisch

MITTWOCH jew. ab 11 Uhr, Kulturcafé

> Offener Treff

SA / SO jew. ab 15.00 Uhr, Kulturcafé

Anmeldung zum Mittagstisch: unter Fon 06430-929724, Kreml

oder direkt im Café (bitte 1 Tag im Voraus)

■ TU WAS GÜTES e.V.-

die Nachbarschaftshilfe Untere Aar

TU WAS GÜTES e.V. ist ein Zusammenschluss von Personen, die zur Bewältigung des Alltags unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft Hilfe benötigen oder Hilfe anbieten. Das alles ehrenamtlich ohne Aufwandsentschädigung. Mit dem Vereinsbüro unter dem Dach des Kreml-Kulturhauses in Zollhaus wird eine Anlaufstelle für Menschen geschaffen, die Hilfe bei der Bewältigung des Alltags im Rahmen von Nachbarschaftshilfe benötigen. Diese kleineren Dienste wie Blumengießen, Hund ausführen im Falle von Verhinderung oder Krankheit, Hilfe beim Einkaufen oder Fahrten mit besonderem Unterstützungsbedarf zum Supermarkt oder Arzt können nach Vereinbarung abgerufen werden. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein. Dies gilt auch für die Helfer, welche über den Verein Versicherungsschutz beim Helfen genießen. Jedes Angebot der Unterstützung ist willkommen!

Info/Kontakt: unter Fon 0177-3198983 oder 06430-929724, Kreml

■ NEU!! Offener Schachtreff für Geübte und Neulinge - Ein generationenübergreifendes Brettspiel

Bemerkenswert am Schach ist, dass sich unterschiedlichste Menschen am Brett treffen können. Partien mit einem Altersunterschied von vielen Jahrzehnten sind komplett normal. Anders als Uno, Kniffel, Mensch ärgere Dich nicht ist Schach kein Glück. Auch besagte Spiele machen viel Freude, haben aber immer den Beigeschmack, dass man selbst nicht zu 100% für seinen Erfolg verantwortlich ist. Schach fördert, eigenständig zu denken und Verantwortung zu übernehmen. Spielt man einen unüberlegten und fehlerhaften Zug, muss man mit den Konsequenzen daraus leben. Der Schachtreff lädt Interessierte herzlich ein. Das gemeinsame Schachspielen findet immer am ersten Dienstag im Monat unter der Leitung eines erfahrenden Trainers statt, der bei Interesse auch Tipps zur Verbesserung gibt. Wegen seines Potenzials, Generationen zu verbinden, ist es besonders schön, wenn Großeltern mit den Enkelkindern oder Eltern mit den Kindern kommen, um gemeinsam dieses Spiel zu spielen. Schachmaterial stellt der Leiter.

DIENSTAG 4.11., 17.00 – 19.00 Uhr, KultBox

Weiterer Termin: 2.12.

Leitung: Mark Müller, Schachtrainer | Kursgebühr: keine

Info/Anmeldung: bis zum Vortag unter Fon 01525-3610923 bzw

Mail: mark1707@web.de

■ Generationentreff - Kino zum Feierabend

Zur Einstimmung auf das Wochenende werden beim „Generationentreff - Kino zum Feierabend“ besondere, ausgewählte Filme angeboten. Vorab bzw im Anschluss bietet das Kreml-Café verschiedene kulinarische Leckereien. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises „Die Brücke“.

Folgende Filme stehen auf dem Spielplan:

FR 7.11.	16.30 Uhr	Die Rosenschlacht
----------	-----------	-------------------

FR 14.11.	16.30 Uhr	Downton Abbey - Das große Finale (Ü; im engl. Originalton)
FR 21.11.	16.30 Uhr	Amrum
FR 28.11.	16.30 Uhr	Wenn der Herbst naht

FREITAG 7.11, 14.11, 21.11, 28.11, 16.30 Uhr, Kinosaal

Eintritt: 8,50 EUR / 9,50 EUR (Ü)

Hinweis: Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino im Kreml

Tickets: online über www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Offener Stricktreff

Was die in New York und Berlin machen, können wir auch! Wir tauschen uns über die „Kunst an der Nadel“ aus und helfen auch gerne Anfängern und Wiedereinsteigern die Strick- oder Häkelnadeln zu schwingen.

MITTWOCH 12.11., 19.00 - 21.00 Uhr, Medienraum

Leitung: Anja Dietrich / Gabi Kitzler

Weitere Infos: unter Fon 06430-928114, A. Dietrich

■ ELTERN/ KIND/ FAMILIE

■ Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere

Im Rahmen eines Angebotes der Beratungsstelle „donum vitae“ Limburg erhalten werdende Eltern aus Rheinland-Pfalz u. Hessen Informationen zu finanziellen Hilfen. Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich. Es besteht die Möglichkeit, Anträge an die „Bundesstiftung für Mutter und Kind“ zu stellen. Anmeldung erbeten.

DIENSTAG Termin auf Anfrage,

9.00 - 11.00 Uhr, Erkerzimmer

Leitung: Mitarbeiterin der Beratungsstelle „donum vitae“, Limburg

Info/Anmeldung: unter Fon 06431-408625 bei „donum vitae“, staatl.

anerkannte Beratungsstelle für Schwangere und

Schwangerschaftskonflikte, 65549 Limburg, Diezer Str. 3

■ Jugendberatung - Jugendmigrationsdienst

Junge Menschen zwischen 12 und 27 Jahren erhalten Unterstützung und Beratung bei Fragen und Problemen im schulischen, beruflichen, finanziellen oder persönlichen Bereich. Die Mitarbeitenden unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, bei aufenthaltsrechtlichen Fragen und bei der Suche nach einem Deutschkurs. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich und findet nur nach vorhergehender Terminvereinbarung statt.

Termin: nach Vereinbarung!

Ansprechpartnerin: Maria Assmann, Jugendberatungsstelle / Jugend-

migrationsdienst des Diakonischen Werk Rhein-Lahn

Info/Anmeldung: unter Fon 0170-1853121,

Mail: maria.assmann@regionale-diakonie.de

■ Kinderkleider-Tauschlade „Burgilino“

Seit ca. 2 Jahren gibt es den Kleider-Tauschlade „Burgilino“ unter ehrenamtlicher Leitung in den Räumlichkeiten des evangelischen Gemeindehauses in Burgschwalbach. Dieser Tauschlade bietet die großartige Möglichkeit, Kinderkleider nachhaltig zu nutzen. Er funktioniert, indem man nicht mehr benötigte Kinderkleidung tauscht oder einfach kostenlos weitergibt. Man muss also nicht immer neue Kleidung kaufen. Im Burgilino kann man auch einfach etwas mitnehmen ohne im Tausch etwas anderes dort zu lassen. Möchte man aber Kleidung in den Laden bringen, so sollte darauf geachtet werden, dass diese frisch gewaschen und ohne Löcher ist. Übliche Gebrauchsspuren sind kein Problem. Die Kleidung wird nach Saison und Größe entsprechend ausgestellt. Aus Platzgründen ist das Sortiment bis zur Kinderkleidergröße 122 und Schuhgröße 30 begrenzt. Es gibt keine festen

Öffnungszeiten, das Burgilino wird flexibel auf Anfrage geöffnet und der aktuelle Termin per WhatsApp bekannt gegeben. Um auf dem Laufenden zu bleiben, gibt es die WhatsApp-Gruppe „Burgilino“. Bei Interesse kann man sich bei der Initiatorin Dr. Anna Achenbach unter 0157-54799054 anmelden.

Kontakt: unter Fon 0157-54799054, Anna Achenbach |

WhatsApp-Gruppe „Burgilino“

■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch im offenen Spielzimmer

Offenes Eltern-Kind-Café für ALLE Eltern mit Kindern bis zum Grundschulalter! Ein Treffpunkt für alle Familien, die gerne mal raus möchten, um sich mit anderen auszutauschen und mit den Kindern zu spielen und zu toben. Spielzeug und Beschäftigungsmaterial für Babys und Kleinkinder stehen bereit. Gelegenheit zum Kaffee- und Teekochen ist im Kreml vorhanden. Jeden Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr, abwechselnd im Haus der Familie in Katzenelnbogen (gerade Kalenderwochen) und im Kreml Kulturhaus in Zollhaus (ungerade Kalenderwochen). Sie erwarten Kaffee und Süßes sowie kleine Spielangebote. Aileen Federwisch freut sich auf Ihren Besuch! Das Angebot ist kostenfrei! Es ist keine Anmeldung erforderlich!

MITTWOCH 5.11, 19.11., 15.30 - 17.00 Uhr,

Kreml Zollhaus

MITTWOCH 12.11, 26.11., 15.30 - 17.00 Uhr

Haus der Familie, K'elnbogen

Info/Anmeldung: Kulturhaus Kreml Zollhaus, Fon 06430 - 929724

bzw Mail: info@kreml-kulturhaus.de oder

Haus der Familie Katzenelnbogen, Fon 06486 - 7178

bzw Mail: info@hdf-katzenelnbogen.de

■ NEU!! Beikost-Workshop - Der sanfte Einstieg in die Familienernährung

Die Einführung der Beikost ist ein wichtiger Schritt für die gesunde Entwicklung deines Kindes. In diesem Kurs erfährst du, wann der richtige Zeitpunkt für den Start ist, welche Lebensmittel sich besonders gut eignen und wie eine vollwertige Ernährung von Anfang an entspannt gelingt. In einer kleinen Runde besprechen wir, wie gesunde Alternativen zu Zucker gefunden werden können, welche Mahlzeiten sich gut in den Familienalltag integrieren lassen und worauf du beim Einkauf achten solltest. Auch die Frage, ob Brei oder BLW besser zu euch passt, wird thematisiert - individuell und praxisnah. Die Workshopreihe findet im 14-tägigen Wechsel im Kreml-Kulturhaus und im HdF Katzenelnbogen statt.

DONNERSTAG 30.10, 27.11, 15.1., 12.2, 12.3,

9.30 - 11.30 Uhr, KultBox im Kreml-Kulturhaus

DONNERSTAG 13.11, 11.12, 29.1, 26.2, 26.3,

9.30 - 11.30 Uhr, kleiner Raum im HdF Katzenelnbogen

Leitung: Senta Schieferstein, Gesundheitsberaterin GGB

& Stillberaterin

Kursgebühr: 20,00 EUR je Termin in der Gruppe /

50,00 EUR Einzelberatung mit Rezeptbuch

Anmeldung: unbedingt erforderlich unter Fon 0174-1869679 oder

per Mail: vollwert_genuss@gmx.de

■ Sankt-Martins-Umzug / Laternenumzug in Zollhaus



Jedes Jahr am 11. November erinnern wir uns an die Geschichte vom Heiligen Martin, der als römischer Soldat den Dienst an der Waffe verweigerte und sich stattdessen in den Dienst Christi stellte und christliche Nächstenliebe lebte. Mit dem Schwert teilte er seinen warmen Mantel und gab die eine Hälfte einem frierenden Bettler. - Auch in Zollhaus gibt es jedes

Jahr zum Gedenken an diese Geschichte einen Martinsumzug mit bunten Laternen, beginnend in der Nähe des Kreml Kulturhaus an der Streuobstwiese direkt am Aartal-Rad-/Wanderweg, begleitet von den Christophorus-Pfadfindern mit Fackeln und endend auf den Außenflächen rund um die Kreml-OpenAir-Bühne, wo es ein Martinsfeuer, Weckmänner und heißen Kakao gibt. Eine Vorbestellung der Weckmänner ist nicht notwendig. Eine Veranstaltung in Kooperation von Kreml Kulturhaus, IG Zollhaus, Kath. Kirche Zollhaus/ Pfadfinderschaft.

DONNERSTAG 6.11, 17.00 Uhr,

Treffpunkt: Streuobstwiese in der Nähe

des Kreml direkt am Aartal-Rad-/Wanderweg

(Zollhaus in Richtung Schiesheim)

Info-Kontakt: unter Fon 06430-929724, Kreml

Tipp: Adventsbasar am SA 13.12, 16.00 Uhr im Kreml mit

u.a. Kreativ- und Musikangeboten für Kinder

■ Offene Sprechstunde der Kita-Sozialarbeit in der Region Hahnstätten

Haben Sie Fragen zur Erziehung, zu alltäglichen Herausforderungen oder benötigen Unterstützung bei behördlichen Angelegenheiten? In der offenen Sprechstunde der Kita-Sozialarbeit finden Sie eine unkomplizierte Möglichkeit, sich Rat und Unterstützung zu holen. Wir begleiten Sie bei Themen wie Erziehungs- und Beziehungsfragen, Unterstützung bei Alltagsproblemen, Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen oder im Umgang mit Behörden. Außerdem informieren wir Sie über Fördermöglichkeiten, Hilfsangebote sowie therapeutische und medizinische Anlaufstellen in Ihrer Nähe. Unser Angebot ist vertraulich, kostenfrei und offen für alle Eltern der Kindertagesstätten in und um Hahnstätten. Kommen Sie gerne vorbei - wir freuen uns auf den Austausch mit Ihnen! Immer am zweiten Donnerstag im Monat.

DONNERSTAG 13.11., 10.00 - 12.00 Uhr, Erkerzimmer

Weiterer Termin: 11.12

Ansprechpartnerin: Janina Richter, Regionale Diakonie Rhein-Lahn,

Fon 0151-14462159

Mail: janina.richter@regionale-diakonie.de

■ Bundesweiter Vorlesetag: Bilderbuchkino mit „Das Blink“. Für Kinder ab 3 Jahren



Weil seine Kinder Bilderbücher lieben, hat Andreas Seifert extra für sie ein Buch geschrieben, welches er zum bundesweiten Vorlesetag präsentiert. „Bubbelmaus, Hashorn und Holzwurstmann sind ganz verrückt nach Rätseln.“ Jeden Tag treffen sie sich auf dem grünen Hügel und sind auf der Suche nach neuen Herausforderungen! Wenn du auch Rätsel liebst, werden dir die Abenteuer bestimmt gefallen. Eine Veranstaltung für jüngere Kinder ab 3 Jahren, zum Anschauen, Zuhören und Mitmachen! Dauer: 60 Minuten.

SAMSTAG 22.11., 14.30-15.30 Uhr, Mansarde | Eintritt: frei

Info/Reservierung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder

Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de



Café Zeitlos

Betreuung von Menschen
mit und ohne Demenz

Info: 0176-73235127, Petra Pütz DRK Mittelrhein
oder 06430-929724, Silke Löhrl Kreml

■ ORANGE WEEK

■ Szenische Lesung über den Kampf gegen die Todesstrafe im Iran: 'Wie man ein Schmetterling wird'

Die bewegende Geschichte von Reyhaneh Jabbari berührt Menschen weltweit. Im Alter von nur 19 Jahren wehrte sich die Studentin gegen den versuchten sexuellen Übergriff eines ehemaligen iranischen Geheimdienstmitarbeiters. Sie wird fast vergewaltigt, setzt sich zur Wehr und sticht den Angreifer nieder. Dafür wurde sie 2007 verhaftet, nach Schauprozess zum Tode verurteilt und nach sieben Jahren im Todestrakt 2014 trotz internationaler Proteste hingerichtet. Obwohl Reyhaneh am Ende ihr Leben verliert, ist das Buch eine Hommage an das Leben – unabhängig von Geschlecht, Religion und kultureller Zugehörigkeit. In der szenischen einstündigen Lesung entsteht ein intensiver Abend zwischen Theater, Dokumentation und politischem Appell. Edgitha Stork (Reyhaneh) und Gabi Uhl (Shole) sowie Mona Oudicho (Moderation) erwecken die Ereignisse zum Leben und nehmen ihr Publikum mit auf eine emotionale Reise, in der die Zuhörer trotz Kenntnis des tragischen Endes bis zum Schluss mitfiebern. Gleichzeitig macht das Beispiel Mut, sich für eine gerechte Welt, für Wahrheit und für Menschenrechte einzusetzen. Reyhanehs Geschichte gilt als Vorbote der mutigen Proteste im Iran für die Losung „Frauen, Leben, Freiheit“. Die Veranstaltung ist nicht nur ein Gedenken an Reyhaneh Jabbari, sondern auch ein künstlerisches und politisches Statement gegen die Todesstrafe und gegen Gewalt an Frauen - im Iran wie weltweit. - Im Rahmen der „Orange the World Kampagne 2025“ ist dieser Abend eine Kooperationsveranstaltung der Stadtbibliothek Diez, des Kreml Kulturhauses und der Gleichstellungsstelle des Rhein-Lahn-Kreises.

MONTAG 24.11., 19.00 Uhr,

Stadtbibliothek Diez, Wilhelmstr. 48, 65582 Diez

Eintritt: frei

Info/Anmeldung: unter Fon 06432- 954330, Stadtbibliothek Diez oder

Mail: info@stadtbibliothek-diez.de

■ 'Orange the World' im Rhein-Lahn-Kreis: Nein zu Gewalt an Frauen



Am 25. November 2025, dem Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen, lädt das FrauenNetz Rhein-Lahn zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Lahn-Kreises Frauen und Männer zu einer bedeutenden Veranstaltung ein, um erneut ein starkes Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen. Die UN-Kampagne „Orange The World“ macht seit 1991 auf Gewalt gegen Frauen aufmerksam. Laut Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, hat jede 3. Frau ab 16 Jahren mindestens 1 x in ihrem Leben häusliche, sexualisierte und/oder körperliche Gewalt erfahren. Das sind 12 Millionen Frauen! Gemeinsam mit regionalen Partnern und Fachstellen werden aktuelle Entwicklungen, Unterstützungsangebote und erfolgreiche Maßnahmen im Kreis vorgestellt. Ein zentraler Programmpunkt ist die Vorstellung eines neuen Informationsflyers, der vom „Bündnis FrauenSchutz Rhein-Lahn“ entwickelt wurde und Betroffenen einen Überblick über bestehende Hilfs- und Unterstützungsangebote bietet. Als besonderes Highlight dürfen wir Annette Pook vom Verein Bewährungshilfe e.V. aus Koblenz begrüßen. Die anerkannte Expertin gibt wertvolle Einblicke in ihre Arbeit mit Tätern häuslicher Gewalt und zeigt auf, wie Prävention und Täterarbeit zu mehr Sicherheit für Betroffene beitragen können. Das Motto „Wir haben was gegen Gewalt!“ Mit dieser Veranstaltung möchte der Rhein-

Lahn-Kreis nicht nur informieren, sondern auch Mut machen und Solidarität mit Betroffenen zeigen. Gewalt geht uns alle an – und nur gemeinsam können wir sie bekämpfen. Wer möchte, ist gerne eingeladen, etwas in Orange anzuziehen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich zu beteiligen und ein klares Zeichen zu setzen: **Nein zu Gewalt!**

Dienstag 25.11., 13.00 - 16.00 Uhr, Kultwerk

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder

Mail: info@kreml-kulturhaus.de

■ FilmSpecial zum 'Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen - Orange The World' mit Dokumentarfilm 'Hinter guten Türen' und ansl. Filmgespräch mit der Regisseurin Julia Beerhold



Jedes Jahr am 25. November erstrahlen weltweit zahlreiche Gebäude in Orange - ein sichtbares Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Doch Symbolik allein reicht nicht aus, um den täglichen Übergriffen entgegenzuwirken, denen unzählige Frauen* nach wie vor ausgesetzt sind.

Der „Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen“ wird seit den 1980er-Jahren begangen. Seit 2008 engagieren sich unter dem Motto „Orange the World“ immer mehr Organisationen und Unternehmen für die Rechte von Frauen und Mädchen: Sie beleuchten ihre Fassaden in Orange, organisieren Veranstaltungen zu Themen wie „Gewalt an Frauen“, „Frauenrechte“, „Female Empowerment“ und „Gleichberechtigung“. Zwar hat die mediale Aufmerksamkeit in den letzten Jahren zugenommen, doch die Zahlen bleiben alarmierend – besonders während der Corona-Pandemie stieg die Gewalt gegen Frauen und Mädchen dramatisch an.

Filmvorführung und Gespräch: „Hinter guten Türen“: Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen 2025 zeigt das KREML Kulturhaus am 27. November 2025 den preisgekrönten Dokumentarfilm „Hinter guten Türen“ (Deutschland 2023 / Regie: Julia Beerhold / 97 Min. / FSK: ab 12 J.). Im Anschluss besteht die Möglichkeit, mit der Regisseurin über das Thema zu sprechen.

Ein schonungsloser Blick hinter die Fassade: Julia Beerholds autobiografischer Dokumentarfilm erzählt die Geschichte ihrer Kindheit: geprägt von elterlicher Liebe und Förderung, aber auch von Schlägen, Demütigungen und Gewalt. Der Film ist eine mutige Aufarbeitung einer Familiengeschichte, die zugleich universelle Fragen zu Erziehung, Liebe und Vergebung stellt.

Nach außen hin wirkte die Familie Beerhold während des deutschen Wirtschaftswunders wie ein Bild der Idylle. Doch hinter verschlossenen Türen herrschte die „schwarze Pädagogik“: Strafen und Gewalt gehörten für die Kinder zum Alltag. Die jahrelangen Misshandlungen haben bei Julia Beerhold tiefe Spuren hinterlassen. Mit ihrem Film sucht sie nach Antworten und Klarheit - in intimen Gesprächen mit ihrer Mutter, ihrem Bruder und ihrer ehemaligen besten Freundin.

Ein Film über Gewalt, Schweigen und die Suche nach Versöhnung - gedreht mit einfachen Mitteln, begleitet eine wackelige Handkamera Beerhold auf ihrem Weg der Aufarbeitung. Eingeschnittene Heimvideos und ein persönliches Voice-over der Regisseurin unterstreichen die emotionale Tiefe des Films. Beerhold schildert eine Mutter, die nie emotional verfügbar war, einen Vater, der zwischen Charme und plötzlichen Wutausbrüchen schwankte, und einen Bruder, der sie im Stich ließ, als sie sexueller Gewalt ausgesetzt war. „Hinter guten Türen“ zeigt, wie Gewalt in der Kindheit das gesamte Leben prägen kann. Beerhold selbst begann mit elf Jahren zu trinken, lief mit zwölf von zu Hause weg und unternahm mehrere Suizidversuche. Heute lebt sie mit den Diagnosen Posttraumatische Belastungsstörung und

Depressionen. Der Film ist ein schonungsloser Blick auf die Praxis der Verheimlichung und Vertuschung – aber auch auf die Sehnsucht nach Familie und Versöhnung.

Filmgespräch mit der Regisseurin: Nach der Vorführung wird Julia Beerhold persönlich anwesend sein, um mit dem Publikum ins Gespräch zu kommen. Die Veranstaltung bietet Raum für Reflexion und Austausch über ein Thema, das oft hinter verschlossenen Türen bleibt – und zeigt, dass Missbrauch in allen sozialen Schichten vorkommt.

Gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz.

DONNERSTAG 27.11., 18.30 Uhr, Kinosaal

Eintritt: 8,50 EUR | 5,00 EUR ermäßigt

Reservierung: unter Fon 06430-929724, Kreml

Tickets: online unter www.kreml-kulturhaus.de

oder an der Abendkasse

■ MIGRATION/ INTEGRATION/ FLÜCHTLINGSHILFE

■ Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit

Die Beratung richtet sich an Menschen, die ihre Miete nicht mehr bezahlen können, eine Räumungsklage erhalten haben oder bereits von Obdachlosigkeit betroffen sind. Des Weiteren wird Personen, welche in ordnungsrechtlicher Unterbringung und in ungesicherten oder unzumutbaren Wohnverhältnissen leben, Unterstützung angeboten. Gemeinsam mit den Ratsuchenden, versuchen wir eine Lösung zu erarbeiten und diese umzusetzen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich gerne und vereinbaren einen Termin. Die Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung der Diakonie Rhein-Lahn bietet in den Räumen des Kreml Kulturhauses Beratungstermine nach vorheriger Absprache an.

Ansprechpartnerin: Kim Wagenbrenner, regionale Diakonie Rhein Lahn,

Fon 0151-51674665,

E-Mail: kim.wagenbrenner@regionale-diakonie.de

■ Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen

Während der wöchentlichen Beratungszeit erhalten geflüchtete Menschen Asylverfahrensberatung und Sozialberatung in den Räumen des Kreml-Kulturhauses. Im Einzelnen gibt es Beratung zu verschiedenen Themen: Asylverfahrensberatung, Anhörungsberatung, Beratung zur Aufenthaltsverfestigung, Lebens- und Konfliktberatung/Sozialberatung, Beratung im Hinblick auf Arbeitsaufnahme oder Ausbildungsplatzsuche, Beratung von potentiellen Arbeitgebern. Darüber hinaus gibt es eine Vermittlung zu weiteren Beratungsangeboten. Um Terminvereinbarung wird gebeten.

MITTWOCH 5.11, 12.11, 19.11, 26.11.,

9.00 - 12.00 Uhr, Erkerraum / Kleiner Kultursaal

Leitung: Jeorjios Beyer, Regionale Diakonie Rhein-Lahn

Info/Anmeldung: unter Fon 0160-7066832, J. Beyer,

Mail: jeorjios.beyer@regionale-diakonie.de bzw

Fon 06430-929724, Kreml

■ Treffpunkt Lernen für Schüler bis 15 Jahre

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird, gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge selbstverständlich dazu.

FREITAG 7.11, 14.11, 21.11, 28.11.,

15.00 - 17.00 Uhr,

Begegnungsstätte Hahnstätten

Leitung: Eva Korn

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

■ LEBEN IM ALTER

■ Projekt Demenzbegleitung: Café Zeitlos - Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz

Im ‚Café Zeitlos‘ verbringen Menschen mit und ohne Demenz gemeinsam mit engagierten Helfern sowie Fachpersonal ein paar schöne Stunden. Insbesondere bei demenzkranken Menschen sind die Angehörigen mit der ganztägigen Betreuung und Beaufsichtigung oft überfordert und stoßen an ihre eigenen physischen und psychischen Grenzen. Sie erhalten durch die Betreuung im ‚Café Zeitlos‘ die benötigte Entlastung und können z.B. in Ruhe einkaufen oder sich nur mal Zeit für sich selbst nehmen. Zum Beschäftigungsprogramm gehören u.a. Gedächtnistraining, Singen, Sitzyoga, Sitztanz, Basteln, Gesellschaftsspiele, Kaffee trinken usw. Die Betreuung findet nach Anmeldung und Absprache an den vereinbarten Terminen statt. Die Betreuungskosten werden von der Pflegeversicherung erstattet. Zudem erhalten pflegende Angehörige Anregungen und Tipps für die Beschäftigung mit Demenzkranken sowie individuelle Beratung, Unterstützung und Hilfe bei Fragen zum Thema. Ein Projekt in Kooperation zw. DRK Mittelrhein und Kreml-Kulturhaus. In den Räumen des Dorfgemeinschaftshauses Burgschwalbach.

DI / DO jew. 14.00 - 18.00 Uhr, DGH Burgschwalbach

Info/Anmeldung: unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz, DRK

oder 06430-929724, Silke Lohr, Kreml

■ Demografiewoche Rheinland-Pfalz:

‚In Zukunft barrierefrei! - Basiswissen barrierefreie und altersgerechte Wohnumgebung‘

Landesberatungsstelle  Im Vortrag der Landesberatungsstelle „Barrierefrei Bauen und Wohnen“ werden den Teilnehmenden grundlegende Begriffe und Anforderungen der Barrierefreiheit sowie die Möglichkeiten einer entsprechenden Anpassung der Wohnumgebung vorgestellt. Insbesondere werden die Bereiche Hauseingang, Bad, Wohnen und Küche beleuchtet. Informationen gibt es auch zu möglichen Hilfsmitteln und digitalen Assistenzsystemen für den Alltag. Weiter werden die möglichen finanziellen Fördermöglichkeiten erläutert. Eine Veranstaltung als Kooperation der Demenz Netzwerke Rhein-Lahn und der regionalen Pflegekonferenz des Rhein-Lahn-Kreis, Pflegestützpunkte im Rhein-Lahn-Kreis sowie der Landesberatungsstelle Barrierefrei Bauen und Wohnen Rheinland-Pfalz.

DIENSTAG 4.11., 16.00 Uhr, Kreishaus Bad Ems - großer Sitzungsraum

Referentin: Monika Müller-Eul (Architektin),

Eintritt: frei

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Kinonachmittag für Senioren mit Film:

‚Miroirs No.3‘ und anschl. Kaffeetrinken



Gehen Sie doch mal wieder ins Kino! In loser Folge werden wieder besondere Kinonachmittage für Senioren organisiert. Treffen Sie sich mit Gleichgesinnten zu einem nachmittäglichen Kinobesuch und anschließendem Kaffeetrinken im Kreml-Café. Auch wenn die häusliche Flimmerkiste zahlreiche Filme zeigt, ist das Kinoerlebnis doch etwas Besonderes. Vielleicht wäre das ja auch etwas für Ihren Gruppenausflug im Bekanntenkreis? Im November zeigen wir den neuen Film des bekannten deutschen Regisseurs Christian Petzold ‚Miroirs No.3‘ (Deutschland 2025 / Darst.: Paula Beer, Barbara Auer, Matthias Brandt / 86 Min. / FSK: ab 12 Jahren) - Zum Inhalt: Wie durch ein Wunder überlebt die Klavierstudentin Laura bei einem Ausflug ins Berliner Umland einen schweren Autounfall. Körperlich unversehrt,

aber innerlich aus der Bahn geworfen, kommt sie im Haus von Betty unter, die den Unfall beobachtet hat. Vom ersten Moment an verbindet die beiden Frauen eine tiefe Zuneigung. Laura genießt die mütterliche Fürsorge Bettys, die Arbeit im Garten, die Besuche in der Werkstatt von Bettys Ehemann Richard und ihrem Sohn Max, die gemeinsamen Essen. Es beginnt eine fast unbeschwerter, glückliche Zeit des Zusammenseins, ein Spätsommertraum, dem sich Laura und die Familie nur zu gerne überlassen. Aber da ist etwas, das nicht stimmt, ein tiefer, dunkler Schmerz, der alle vier verbindet und doch unausgesprochen bleibt. Laura spürt, dass sie aus diesem Traum erwachen müssen, um wieder leben und lieben zu können.

Zuverlässig seit drei Jahrzehnten liefert Autor und Regisseur Christian Petzold einen neuen Film ab und schafft es dabei souverän, sein hohes Niveau zu halten. Seinen Titel hat der Film einem kleinen Musikzyklus von Maurice Ravel entliehen. Wie im Vorgängerkino „Roter Himmel“ spielt auch „Miroirs No.3“ in einem abgelegenen Landhaus. Hier in der Idylle entfaltet sich eine feingesponnene und schöne Wahlfamilien Utopie. Und nach dem Film besteht die Möglichkeit zu Kaffee und Kuchen im Kreml-Café.

MITTWOCH	5.11., 14.00 Uhr, Kinosaal / Kulturcafé
Eintritt:	7,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml bzw zum Kinofilm auch online oder Tageskasse
Hinweis:	Vorab können Sie auch gerne das Mittagsmenü im Kreml-Café wahrnehmen, welches immer mittwochs ab 12.00 Uhr serviert wird - an diesem Tag gibt es: Kürbis-Gnocchi-Auflauf mit Gemüse

■ Kartenspielen am Nachmittag für Senioren

Haben Sie Lust, mal wieder Karten zu spielen? Ob Mau-Mau, Rommee oder Skat, ein Termin für alle Kartenspiel- und Skatfreunde aus Hahnstätten und Umgebung, die in geselliger Runde am Nachmittag ihrem Hobby frönen wollen. Jeden 1. Donnerstag im Monat treffen sich Kartenfreunde jeden Alters im Gruppenraum des DOREAFamilie Pflegeheims in Hahnstätten. Hierdurch können auch die Bewohner der Einrichtung mit vielleicht schlechterer Mobilität in den Genuss der Gemeinschaft kommen. Bitte melden Sie sich an.

DONNERSTAG	6.11., 15.30 - 17.30 Uhr,
	DOREAFamilie Pflegeheim, Aarstr. 29, Hahnstätten
	weiterer Termin: 4.12.
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-92619-116, DOREAFamilie, Frau Toth oder Mail: ek.hahnstaetten@doreafamilie.de bzw unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Grundlagenschulung zum ehrenamtlichen Demenzbegleiter



Die Versorgung und Betreuung von Menschen mit Demenz sowie der Umgang mit der Erkrankung ist eine der großen gesellschaftlichen Herausforderungen der nahen Zukunft. Neue Ergebnisse einer Expertenkommission gehen von bundesweit ca. 1,5 Millionen an Demenz erkrankten Menschen aus. Die hiermit verbundenen Anforderungen für die pflegenden Angehörigen sind vielfältig. Neben der notwendigen Beaufsichtigung und der Erbringung von Hilfeleistungen werden besonders die Veränderungen im Verhalten der Betroffenen als Belastung wahrgenommen. Egal, ob sich eine Familie mit Problemen bei beginnender oder fortgeschrittener Demenz konfrontiert sieht, ist Beratung, Entlastung und Unterstützung besonders wichtig. Einen wesentlichen Beitrag können hierbei niederschwellige Betreuungsangebote leisten. Solch ein Angebot wird seit 13 Jahren mit dem Café Zeitlos in Hahnstätten erbracht.

Das DRK Mittelrhein, die Demenz Netzwerke Rhein-Lahn und das Mehrgenerationenhaus Kreml-Kulturhaus bieten eine Grundlagenschulung für ehrenamtliche Demenzhelfer an. Sie umfasst 30 Zeit-Stunden und vermittelt grundlegende Kompetenzen für den ehrenamtlichen Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen. Diese Kenntnisse können einfach für den privaten Gebrauch oder im Rahmen einer freiwilligen Tätigkeit in einer Altenhilfeeinrichtung angewendet werden. Die Teilnehmenden erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem DRK Mittelrhein und den Demenz Netzwerken Rhein-Lahn.

Programmablauf:

Block I	Samstag 8.11.2025 8.00 - 16.15 Uhr Bürgerhaus in Nastätten Erste-Hilfe-Kurs
Block II	Freitag 14.11.2025 13.00 - 18.30 Uhr Teil 1: 13.00 - 15.00 Uhr Dorfgemeinschaftshaus Burgschwalbach Begrüßungsrunde und Vorstellung / Besichtigung Café Zeitlos / Vortrag Beschäftigungsangebote Teil 2: 15.30 - 18.30 Uhr KREML Mehrgenerationenhaus Rechtlicher Hintergrund zur Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
Block III	Samstag 15.11.2025 8.00 - 17.00 Uhr KREML Mehrgenerationenhaus Teil 1: Umgang und Beschäftigungsformen für Menschen mit Demenz Teil 2: Krankheitsbild Demenz: Formen, Ursachen, Symptome Teil 3: Pflgerische Hilfestellungen, Ernährung für Menschen mit Demenz
Block IV	Samstag 22.11.2025 9.00 - 16.00 Uhr KREML Mehrgenerationenhaus Teil 1: Situation pflegender Angehöriger, Beratung rund um das Thema Pflege Teil 2: Informationen zur Pflegeversicherung, Pflegegraden und Budgets Teil 3: Abschluss

SA-FR-SA-SA	8.11. - 22.11., Kreml Kulturhaus Zollhaus - Medienraum, Bürgerhaus Nastätten, DGH Burgschwalbach
Kursgebühr:	frei; die Tagesverpflegung ist von den Teilnehmenden selbst zu übernehmen
Info/ Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder weiterbildung@kreml-kulturhaus.de

■ Online-Vortrag: Der Weg zum Schwerbehindertenausweis und damit verbundene Vorteile!

Ein Unfall, eine Erkrankung - es gibt viele Ursachen für eine Behinderung. Diese muss nicht immer auf den ersten Blick sichtbar sein. Was in diesem Fall getan werden kann, die Voraussetzungen für einen solchen Ausweis und für die Vergabe von Merkmalen zur Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen wird von der Referentin Stefanie Fein vom Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung Koblenz erläutert. Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird über eine Zoom-Videokonferenz von der Initiative 55 +/- organisiert.

MITTWOCH	26.11., 18.00-19.30 Uhr, via Zoom
Referentin:	Stefanie Fein, Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung Koblenz
Eintritt:	kostenfrei
Info/ Anmeldung:	per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de (eine Anmeldung zur Teilnahme ist erforderlich)
Hinweis:	Der Link wird rechtzeitig per E-Mail zugesendet. Bei Fragen zur notwendigen Technik oder zur Nutzung von Zoom kontaktieren Sie bitte: Dieter Zorbach, Fon 06771-94974

■ DIGITAL FIT - MEDIENKOMPETENZ

■ PC-Treff für Senioren

Brauchen Sie Hilfe bei der Bedienung ihres Computers, wie z.B. im Internet surfen, e-Mails schreiben, Fotos versenden, WhatsApp benutzen, bei Ebay kaufen/verkaufen, mit dem Tablet oder Laptop spielen, Briefe schreiben, Bilder bearbeiten, Word, Excel, Power-Point benutzen, Laptopbenutzung oder Bedienung ihres neuen Smartphones? Die Computer-Lotsen unterstützen nach Bedarf beim Umgang mit dem

Computer und helfen ehrenamtlich nach bestem Wissen.

Dienstag	4.11, 11.11, 18.11, 25.11.,
	9.00 - 11.00 Uhr, KultBox (barrierefreier Zugang)
Leitung:	Leo Hagedorn und das Team der Computerlotsen
Kursgebühr:	3,00 EUR je Sitzung
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ NACHHALTIGKEIT

■ Repair Café

In einem monatlichen Repair Café können Interessenten ihre kaputten Haushaltsgegenstände selber unter Anleitung reparieren oder bei der Reparatur helfen. Dabei beruht alles auf gegenseitiger Unterstützung bei Reparaturen und Hilfe zur Selbsthilfe. In einer Zeit, in der Produkte eher neu gekauft als repariert werden, möchte das Repair Café es anders machen: Wir helfen uns gegenseitig, schonen die Umwelt und Spaß macht es auch. Bitte melden Sie sich in der Gemeindebücherei für Ihren Reparaturauftrag an. Um die Wartezeit zu verkürzen oder auch nur für einen kleinen Plausch zwischendurch, bieten wir Kaffee und Kuchen an.

Montag	17.11., 15.00 - 18.00 Uhr,
	Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten
Hinweis:	Für Informationen zur Idee oder bei Interesse an einer Mitwirkung sprechen Sie uns bitte an - in der Bücherei Hahnstätten während der Ausleihzeiten oder unter Fon 06430-926438 bzw. per Mail an: buecherei@hahnstaetten.de oder silke.loehr@kreml-kulturhaus.de

KINDER- & JUGENDKUNSTSCHULE/

■ SchulKinoWochen 2025 Rheinland-Pfalz



Raus aus dem Klassenzimmer und rein in den Kinosaal: An sieben Vormittagen findet im Kreml-Kino wieder ein Schulunterricht der besonderen Art statt. In Ko-

operation mit dem Land Rheinland-Pfalz halten wir unter dem Motto FILME.ZEIGEN.ZUKUNFT! ein Repertoire bereit, das einen Blick in die Vergangenheit wirft, um aus diesem Verständnis heraus die Gegenwart zu deuten und die Zukunft zu gestalten. Denn welches Medium könnte eine größere Inspirationskraft wecken als das Kino?!

Folgende Filme stehen zur Auswahl:

Ein Weihnachtsfest für Teddy | Kindergarten, Vorschule | Klasse 1-4

Norwegen 2022 / Regie: Andrea Eckerbom / 79 Min / FSK 0

FLOW | Klasse 4 - 12

Animationsfilm / Lettland-Frankreich-Belgien 2025 / Regie: Gints Zilbalodis / 84 Min / FSK 6

Thilda und die beste Band der Welt | Klasse 5

Norwegen 2018 / Regie: Christian Lo / 94 Min / FSK: 0

Stella - Kleine große Schwester | Klasse 6

Schweden 2014 / Regie: Sauna Lenken / 94 Min / FSK 6

Alle für Ella | Klasse 7

Deutschland 2022 / Regie: Teresa Fritz Horen / 101 Min / FSK 6

Tandem - in welcher Sprache träumst Du? | Klasse 9

Deutschland 2024 / Regie: Claire Burger / 105 Min / FSK 12

Heldin | Klasse 9

Schweiz 2025 / Regie: Petra Volpe / 92 Min / FSK 6

Der Fall Collini | Klasse 10

Deutschland 2019 / Regie: Marco Kreuzpaintner / 123 Min / FSK: 12

The Cleaners | Klasse 11

Deutschland 2018 / Regie: Hans Block, Moritz Riesewieck / 88 Min / FSK 16

DO – FR	20.11. - 28.11., Kinosaal
	Uhrzeit auch nach Vereinbarung möglich!
Eintritt:	5,00 EUR je Schüler
Info/Anmeldung:	Fon 0261-9702301, Joel Lochmann
Mail / Web:	rheinland-pfalz@schulkinowochen.de
	https://bildung.rlp.de/schulkinowochen/anmeldung
Hinweise:	Nähere Infos zu den Filmen - siehe unter www.schulkinowochen.bildung-rp.de
	(Buchung auch dort über das Portal möglich)
	Ausführlicher Flyer mit den Filmbeschreibungen folgt

■ Bundesweiter Vorlesetag: Bilderbuchkino mit ‚Das Blink‘. Für Kinder ab 3 Jahren



Weil seine Kinder Bilderbücher lieben, hat Andreas Seifert extra für sie ein Buch geschrieben, welches er zum bundesweiten Vorlesetag präsentiert. „Bubbelmaus, Hashorn und Holzwurstmann sind ganz verrückt nach Rätseln.“ Jeden Tag treffen sie sich auf dem grünen Hügel und sind auf der Suche nach neuen Herausforderungen! Wenn du auch Rätsel liebst, werden dir die Abenteuer bestimmt gefallen. Eine Veranstaltung für jüngere Kinder ab 3 Jahren, zum Anschauen, Zuhören und Mitmachen! Dauer: 60 Minuten.

SAMSTAG	22.11., 14.30 Uhr, Mansarde Eintritt: frei
Info/Reservierung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de

■ Kinderfilm des Monats: Tafiti - Ab durch die Wüste



Erdmännchen Tafiti und Pinselohrschwein Pinsel leben vergnügt in der sonendurchfluteten Savanne Afrikas, müssen dann aber zu einem großen Abenteuer aufbrechen: Sie suchen eine geheimnisvolle blaue Blume, die Tafitis Großvater nach einem Schlangenbiss retten soll. Auf ihrer Reise durch die Wüste, vorbei an wilden Tieren und großen Herausforderungen, wachsen sie über sich hinaus und entdecken, was es heißt, füreinander da zu sein, und beweisen: Manchmal liegt in der Freundschaft der größte Mut.

Ein liebevoll animiertes Tierabenteuer mit Humor, Herz und klarer Botschaft. „Tafiti – Ab durch die Wüste“ (Trickfilm / Deutschland 2025 / Regie: Nina Wels / 83 Min / ohne Altersbeschränkung) zeigt, dass man gemeinsam alles schaffen kann – sympathisch, spannend und kindgerecht erzählt.

SA / SO	29.11. / 30.11. / 16.30 (SA) bzw 15.30 Uhr (SO), Kinosaal
Eintritt:	5,00 EUR
Tickets:	online www.kreml-kulturhaus.de oder Tageskasse
Hinweis:	Ausführl. Filmbeschreibung unter Kinderkino im Kreml

■ Workshop: Hipster-Bauchtasche nähen / Taschenworkshop Für Jugendliche / junge Erwachsene

Wer Lust hat, seine Tasche in eigenem Design zu nähen, ist bei dem Taschenworkshop genau richtig! Wir stellen verschiedene Schnittmuster und eine entsprechende Materialliste auf der Kreml-Webseite zur Verfügung. Das Material muss bitte mitgebracht werden und gerne auch die eigene Nähmaschine. Wer keine hat, kann auch auf eine von uns zugreifen. Der Kreativität werden keine Grenzen gesetzt und es kann Upcycling, wie auch eigene Deko und Ideen umgesetzt werden.

SAMSTAG	1.11, 10.00 – 15.00 Uhr, Medienraum
Leitung:	Anke Georgi
Kursgebühr:	40,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ **NEU!! Offener Schachtreff für Geübte und Neu- linge- Ein generationenübergreifendes Brettspiel**

Bemerkenswert am Schach ist, dass sich unterschiedlichste Menschen am Brett treffen können. Partien mit einem Altersunterschied von vielen Jahrzehnten sind komplett normal. Anders als Uno, Kniffel, Mensch ärgere Dich nicht ist Schach kein Glück. Auch besagte Spiele machen viel Freude, haben aber immer den Beigeschmack, dass man selbst nicht zu 100% für seinen Erfolg verantwortlich ist. Schach fördert, eigenständig zu denken und Verantwortung zu übernehmen. Spielt man einen unüberlegten und fehlerhaften Zug, muss man mit den Konsequenzen daraus leben. Der Schachtreff lädt Interessierte herzlich ein. Das gemeinsame Schachspielen findet immer am ersten Dienstag im Monat unter der Leitung eines erfahrenden Trainers statt, der bei Interesse auch Tipps zur Verbesserung gibt. Wegen seines Potenzials, Generationen zu verbinden, ist es besonders schön, wenn Großeltern mit den Enkelkindern oder Eltern mit den Kindern kommen, um gemeinsam dieses Spiel zu spielen. Schachmaterial stellt der Leiter.

Dienstag	4.11., 17.00 – 19.00 Uhr, KultBox
	Weiterer Termin: 2.12.
Leitung:	Mark Müller, Schachtrainer
Kursgebühr:	keine
Info/Anmeldung:	bis zum Vortag unter Fon 01525-3610923 bzw Mail: mark1707@web.de

■ **Sankt-Martins-Umzug / Laternenumzug in Zollhaus**



Jedes Jahr am 11. November erinnern wir uns an die Geschichte vom Heiligen Martin, der als römischer Soldat den Dienst an der Waffe verweigerte und sich stattdessen in den Dienst Christi stellte und christliche Nächstenliebe lebte. Mit dem Schwert teilte er seinen warmen Mantel und gab die eine Hälfte einem frierenden Bettler. - Auch in Zollhaus gibt es jedes Jahr zum Gedenken an diese Geschichte einen Martinsumzug mit bunten Laternen, beginnend in der Nähe des Kreml Kulturhaus an der Streuobstwiese direkt am Aartal-Rad-/Wanderweg, begleitet von den Christophorus-Pfadfindern mit Fackeln und endend auf den Außenflächen rund um die Kreml-OpenAir-Bühne, wo es ein Martinsfeuer, Weckmänner und heißen Kakao gibt. Eine Vorbestellung der Weckmänner ist nicht notwendig. Eine Veranstaltung in Kooperation von Kreml Kulturhaus, IG Zollhaus, Kath. Kirche Zollhaus/ Pfadfinderschaft.

DONNERSTAG	6.11, 17.00 Uhr,
	Treffpunkt: Streuobstwiese in der Nähe des Kreml direkt am Aartal-Rad-/ Wanderweg (Zollhaus in Richtung Schiesheim)
Info-Kontakt:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Tipp:	Adventsbasar am SA 13.12, 16.00 Uhr im Kreml mit u.a. Kreativangeboten und für Kinder und Musik

■ **Treffpunkt Lernen: für Schüler bis 15 Jahre**

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird, gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge selbstverständlich dazu.

FREITAG	7.11, 14.11, 21.11, 28.11., 5.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsstätte Hahnstätten
Leitung:	Eva Korn
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ **Kurs: Advent - Für Kinder und Jugendliche von 5 bis 12 Jahren**

Weihnachtsengel, Glitzer, Kerzenlicht, der Duft von Plätzchen... Wir nutzen die Zeit im Advent und gestalten mit verschiedenen Materialien. Wir drucken, gießen Kerzen, filzen, basteln, töpfeln eine Krippe... Alles ist möglich, die Phantasie kennt keine Grenzen. Selbst gemacht ist schöner als gekauft! Hier wird sicherlich das ein oder andere geheimnisvolle Geschenk für unter den Weihnachtsbaum entstehen. Psssssst!!! Aber ganz geheim!

Dienstag	11.11, 18.11, 25.11, 2.12, 9.12., 16.15 - 17.45 Uhr, KuKuNaT
Leitung:	Patricia Janning, Kunstpädagogin
Kursgebühr:	48,00 EUR + 14,00 EUR Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06430-925264, P. Janning bzw Mail: kontakt@kukunat.de
Hinweis:	Für Kinder des Kreativjahres 39,00 EUR zzgl Materialkosten. Aufgrund der aktuellen Situation können ukrainische Kinder kostenlos am Kurs teilnehmen.

■ **Kunst für Teenies. Für Jugendliche ab 13 Jahren**

Yeah, ein neuer Kunstkurs für TEENIES in der Kunstwerkstatt KuKuNaT! Hier kannst du mit allen Materialien kreativ arbeiten. Wir sammeln erst einmal all eure Interessen von Zeichnen, Druckgrafik, Malen, plastisches Gestalten, digitale Medien... Ihr entscheidet das Thema und das Material. Let's go creative!!! Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Dienstag	11.11, 18.11, 25.11, 2.12, 9.12., 18.00 - 19.30 Uhr, KuKuNaT
Leitung:	Patricia Janning, Kunstpädagogin
Kursgebühr:	jew. 48,00 EUR + 14,00 EUR Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06430-925264, P. Janning bzw Mail: kontakt@kukunat.de

■ **Edelsteine entdecken. Für Kinder von 5 bis 9 Jahren**

Edelsteine sind etwas ganz Besonderes - sie funkeln nicht nur schön, sondern haben auch eine eigene Energie. Gemeinsam begeben wir uns auf eine kleine Entdeckungsreise: Wir lernen Steine wie Rosenquarz, Amethyst oder Bergkristall kennen und dürfen sie in die Hand nehmen, spüren und fühlen. So kann jedes Kind herausfinden, welcher Stein ihm am meisten zusagt. Anschließend malen die Kinder ein Bild von ihrem Lieblingsstein und erzählen, warum gerade dieser Stein für sie so besonders ist. Dazu darf gerne auch eine große, spannende Geschichte erzählt werden, die die Magie der Steine lebendig werden lässt. So wird jeder Edelstein zu einem kleinen Freund und Begleiter. Wir machen eine kurze Fantasiereise, um bei uns selbst anzukommen, betrachten und spüren die Steine bewusst, legen gemeinsam ein Mandala und vertiefen so den Bezug zu den Kristallen. Am Ende darf jedes Kind einen Edelstein als persönlichen Begleiter mit nach Hause nehmen.

Freitag	14.11., 15.00 - 17.00 Uhr, KultBox
Leitung:	Kerstin Otto-Laemmerhirt, Dipl. Sozialpädagogin, Hochsensiblen Beraterin, Kinderflüsterin und Entspannungstherapeutin
Kursgebühr:	25,00 EUR inkl. Material und Edelsteine
Info/Anmeldung:	unter Fon 06120-9189540, K. Otto-Laemmerhirt, per Mail: info@reiki-zentrum-rheingau-taunus.com, https://reiki-zentrum-rheingau-taunus.com; vorherige Anmeldung erforderlich

■ **Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen Für Jugendliche/ junge Erwachsene**

In diesem intuitiven Malworkshop haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre künstlerische Seite zu entdecken und

ihre eigenen einzigartigen Ausdrucksformen zu finden. Es gibt normalerweise keine festen Regeln oder Techniken, sondern es geht darum, den eigenen inneren Impulsen zu folgen und sich von der Intuition leiten zu lassen. Es ist eine kreative Reise, bei der es nicht darum geht ein perfektes Kunstwerk zu schaffen, sondern darum, den eigenen Ausdruck zu erforschen und zu genießen. In diesem Workshop malen wir mit hochwertigen Pigmenten auf Naturleinwand. Alles was mitzubringen ist, ist Neugierde und Zeit.

Die Teilnehmerzahl ist auf max. fünf Personen begrenzt.

SAMSTAG	15.11, 10.30 - 14.30 Uhr,
	Atelier Brandstädter, Niederneisen
	weiterer Termin: 13.12.
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	55,00 EUR zuzüglich Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter
Hinweise:	Einzelworkshop 'Zeit für mich' nach Vereinbarung/ Jugendworkshop 'Mein Wunschbild' nach Anfrage

■ Malworkshop für Kinder von 6-12 Jahren: Emil Nolde

Wir malen wie der Künstler Emil Nolde und lassen die Farbe tanzen. Wir nehmen uns den Künstler Emil Nolde zum Vorbild. Wir malen mit Pigmenten auf eine große Leinwand. Wir suchen uns ein Motiv von dem Künstler aus und machen es zu unserem Eigenen. Wir malen in einer Kleingruppe von max. 5 Kindern. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

SAMSTAG	22.11., 11.00 - 14.00 Uhr,
	Atelier Brandstädter Niederneisen
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	43.00 EUR inkl. Material, Getränke/Snack
Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter

■ Workshop: Last-Minute - Weihnachtsgeschenke selber nähen Für Jugendliche/ junge Erwachsene

Weihnachten steht wieder schneller als man denkt vor der Tür und wer noch Selbstgenähtes verschenken möchte, ist beim Lastminute-Workshop genau richtig! Wir stellen verschiedene Schnittmuster und eine entsprechende Materialliste hier zur Verfügung. Das Material muss bitte mitgebracht werden und gerne auch die eigene Nähmaschine. Wer keine hat, kann auch auf eine von uns zugreifen. Der Kreativität werden keine Grenzen gesetzt und es kann Upcycling, wie auch eigene Deko und Ideen umgesetzt werden..

SAMSTAG	29.11, 10.00 – 15.00 Uhr, Medienraum
Leitung:	Anke Georgi
Kursgebühr:	40,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Holzwerkstatt für Kinder im Grundschulalter

Wenn du Spaß daran hast, mit Holz zu bauen oder es mal ausprobieren möchtest, bist du in der neuen Werkstatt für Kinder genau richtig! Hier gibt es Werkbänke, Sägen, Bohrer, Leim, Schrauben und alles, was man zum Holzbau braucht. Wir können verschiedene Werkstücke herstellen, z.B. einen Würfel-Kalender, eine Grille, ein Chinesisches Puzzle/Tangram, einen Fingerschnapper, ein Murreinlochspiel, eine Tischlampe oder ein Deko-Herz uvm. Gerne kannst du auch eigene Ideen mit einbringen, wir schauen dann, was machbar ist. Wenn du Lust hast, melde dich einfach an.

SAMSTAG	29.11., 14.00 - 17.00 Uhr, Werkstatt im Kultwerk
Leitung:	Thomas Böhm
Kursgebühr:	30,00 EUR zzgl. Material ca 7,00 - 15,00 EUR (inkl. Getränke und Snack)
Anmeldung:	bis 22.11. per Mail an Kreativboehmi@gmx.de

KINDERKINO IM KREML/

■ Lioness - Die Löwin

Niederlande 2024 / Regie: Raymond Grimbergen / Darst.: Alyssa van Ommeren, Soumaya Ahouaoui, Apollonia Strechx, Manou Jue Cardoso / 92 Min / FSK: ab 6 Jahren



Rosi zieht mit ihrer Familie von Surinam in die Niederlande und muss sich in einem neuen Land, an einer neuen Schule und unter neuen Menschen zurechtfinden. Ihre Leidenschaft für Fußball hilft ihr, Anschluss zu finden - doch nicht alle gönnen ihr den Erfolg auf dem Spielfeld. Als sie zwischen Freundschaft, Rivalität und Heimweh hin- und hergerissen ist, muss Rosi lernen, was Teamgeist wirklich bedeutet.

Der Fußball ist schon vor 23 Jahren im englischen Jugendfilmklassiker „Kick it like Beckham“ (mit der jugendlichen Keira Knightley in einer der Hauptrollen) integratives Element gewesen. Ähnliches jetzt in „Lioness - die Löwin“: Ein sensibel erzählter Film über Neuanfang, Integration und Zusammenhalt, der mit Leichtigkeit und positiver Energie überzeugt. „Lioness“ trifft den Ton seiner jungen Hauptfigur und erzählt glaubwürdig von Freundschaft und Selbstvertrauen.

Der Fußball ist schon vor 23 Jahren im englischen Jugendfilmklassiker „Kick it like Beckham“ (mit der jugendlichen Keira Knightley in einer der Hauptrollen) integratives Element gewesen. Ähnliches jetzt in „Lioness - die Löwin“: Ein sensibel erzählter Film über Neuanfang, Integration und Zusammenhalt, der mit Leichtigkeit und positiver Energie überzeugt. „Lioness“ trifft den Ton seiner jungen Hauptfigur und erzählt glaubwürdig von Freundschaft und Selbstvertrauen.

■ Die Gangster Gang 2

Trickfilm / USA 2025 / Regie: Pierre Perifel / 95 Min / FSK: ab 6 Jahren



Die tierische Gaunerbande ist zurück! Nachdem Wolf, Snake, Shark, Tarantula und Piranha ihre Strafen abgesessen haben, wollen sie ein ehrliches Leben führen - doch

plötzlich sorgt eine neue Verbrecherin für Aufruhr, und das Chaos ist perfekt. Auf der Jagd nach dem „Phantom Bandit“ geraten sie in ein turbulentes Abenteuer rund um den Globus. Rasant, witzig und voll cleverer Anspielungen - das zweite Abenteuer der Gangster Gang bietet temporeiche Unterhaltung für die ganze Familie. Die Mischung aus Action, Humor und Charme funktioniert erneut bestens.

■ Heidi - Die Legende vom Luchs

Trickfilm / Deutschland-Spanien-Belgien 2025 / Regie: Tobias Schwarz / 85 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung



Heidi lebt mit ihrem Großvater in den Alpen, wo ein skrupelloser Geschäftsmann die Natur zerstören will. Als sie ein verletztes Luchsjunges findet, setzt sie alles daran, das Tier zu retten – und gerät mitten in einen Kampf um die Zukunft der Berge.

Modernes Heidi-Abenteuer, das Naturschutz, Freundschaft und Mut miteinander verbindet. Besonders überzeugen die stimmungsvollen Alpenpanoramen und die klare Botschaft: Die Natur braucht unsere Hilfe.

■ Die Schule der magischen Tiere 4

Deutschland 2025 / Regie: Bernhard Jasper, Maggie Peren / Darst.: Tomomi The-mann, Emilia Maier, Milan Peschel / 95 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung



An der Wintersteinschule geht es wieder rund! Dieses Mal steht die Schule selbst auf dem Spiel - nur ein großer Wettbewerb kann sie retten. Während die Klasse alles

gibt, müssen zwei neue Schüler lernen, was Freundschaft, Vertrauen und Zusammenhalt bedeuten. Natürlich helfen dabei auch wieder die sprechenden Tiere. Charmant, bunt und mit viel Musik - der vierte Teil bleibt dem Erfolgsrezept treu.

Mit hübschen Kulissen, eingängigen Songs und einem sympathischen Ensemble ist der Film ein sicherer Treffer für die ganze Familie. Vertraut, witzig und liebevoll – hier ist die Reihe sehr stark.

■ Tafari - Ab durch die Wüste

Trickfilm / Deutschland 2025 / Regie: Nina Wels / 83 Min / FSK: ohne Altersbesch.

GRETA



Erdmännchen Tafari und Pinselohrschwein Pinsel leben vergnügt in der sonnendurchfluteten Savanne Afrikas, müssen dann aber zu einem großen Abenteuer aufbrechen:

Sie suchen eine geheimnisvolle blaue Blume, die Tafaris Großvater nach einem Schlangenbiss retten soll. Auf ihrer Reise durch die Wüste, vorbei an wilden Tieren und großen Herausforderungen, wachsen sie über sich hinaus und entdecken, was es heißt, füreinander da zu sein, und beweisen: Manchmal liegt in der Freundschaft der größte Mut.

Ein liebevoll animiertes Tierabenteuer mit Humor, Herz und klarer Botschaft. „Tafari - Ab durch die Wüste“ zeigt, dass man gemeinsam alles schaffen kann - sympathisch, spannend und kindgerecht erzählt.

KINO IM KREML/

■ Kino-Kolumne

Zu den herausragenden Regisseuren aus Hollywood, auf deren jeweils neuestes Werk die Cineastengemeinde weltweit über Monate wenn nicht Jahre sehnsüchtig wartet, zählen Christopher Nolan, Quentin Tarantino und Paul Thomas Anderson. Die drei haben, abgesehen davon, dass sie befreundet sind, viel gemein. Sie sind Brüder im Geiste (eines wertkonservativen Filmverständnisses).

Als solche kennen sie sich in der Filmgeschichte detailliert aus, verfügen über ein geradezu enzyklopädisches Filmwissen. Alle drei sind Autorenfilmer. Sie schreiben ihre Drehbücher selbst und sind Mitproduzenten ihrer Filme. Und als Puristen des Filmemachens sind sie die Gralshüter einer analogen Cinematographie. Heißt: Es wird auf echtem 35- oder sogar 70mm Material gedreht, auf digitale Effekte (CGI) und einen künstlichen Look (Color Grading) weitgehend verzichtet. Im fertigen Film ist nur zu sehen, was auch wirklich vor der Kamera passiert ist. Gedreht wird vorwiegend an Original Schauplätzen. Ihre Filme haben somit einen natürlichen, gestochen scharfen, nahezu plastischen Look. Nolan und Tarantino sind vor allem im Genre (und Variationen davon) zuhause, Anderson im Arthaus Segment.

Am längsten gewartet wird auf einen neuen Film von Quentin Tarantino. Sechs Jahre sind immerhin seit „Once Upon A Time In Hollywood“ vergangen. Vor zwei Jahren schien es soweit. Drehbuch war geschrieben und sogar die Besetzung stand. Aber dann der Rückzieher. Das eigene Skript war ihm nicht gut genug. Im zehnten, und nach eigener Aussage letzten Film, will der Regisseur noch einmal neue Wege gehen.

Christopher Nolan dreht gerade an seiner - wie man so hört - ziemlich werkgetreuen Version von Homers „Odyssee“. Der Sandalenfilm kommt im Juli 2026 ins Kino und dürfte der meist erwartete Film fürs nächste Jahr sein. Verbunden mit den Fragen: Welche erzählerischen Kniffe hat sich Nolan diesmal ausgedacht, und welche Rolle spielt diesmal der Faktor Zeit? Die Erwartungszeit auf ein filmisches Lebenszeichen von P.T. Anderson ist bekanntlich abgelaufen. Ab dem 30. Oktober läuft auch bei uns im Kreml „One Battle After Another“. Seit 30 Jahren ist Anderson die Ikone des amerikanischen Independentfilms. „Magnolia“ und „There will be blood“ zählen zu den besten Filmen aller Zeiten. Nun hat er mit „Vineland“ einen Roman des genialen Autors Thomas Pynchon verfilmt. Und siehe da - große Überraschung - Anderson versucht sich im Genre. In „One Battle...“ gibt es Verfolgungsjagden, Schießereien, Explosionen etc. Also ein Actionfilm wie er im Buche steht? Nicht ganz, denn vor allem ist „One Battle...“ eine

grelle und immer wieder sehr komische Politsatire. Und natürlich ist der ziemlich durchgeknallte Film wieder einmal die ganz große Show von Leonardo DiCaprio, der hier als antikapitalistischer Aktivist gegen christlich-fundamentale Neonazis antritt. Der Film wird bei der kommenden Oscarverleihung mit Sicherheit eine Rolle in den wesentlichen Kategorien spielen. Worum geht's: Vor 16 Jahren hat in den USA eine linksradikale Revoluzzertruppe namens „French 75“ auf einen Schlag 200 Häftlinge aus einem Gefängnis des skrupellosen United States Immigration and Customs Enforcement – kurz: ICE – befreit. Danach verschwanden die Widerständler, darunter auch der von allen nur Ghetto Pat genannte Bob Ferguson im Untergrund. Heute ist Bob getrieben von Paranoia, denn er fürchtet, dass es der damalige ICE-Colonel Steven J. Lockjaw (Sean Penn, als das ultimative Arschloch) immer noch auf ihn abgesehen hat und ihm aus Rache nach seinem Leben trachtet. Die Sorge scheint nicht völlig unbegründet, denn heute ist Lockjaw komplett abgedriftet und Teil der rassistischen „Christian Adventurer Club“-Miliz – und er hat es auf Bobs Tochter Willa abgesehen. Zusammen mit seinen alten Weggefährten macht sich Bob also auf, sich dem extremistischen Colonel entgegenzustellen. Bei der Wahl der Waffen sind beide Seiten wenig wählerisch. Hört sich schräg an, ist aber irre unterhaltsam. Und aktueller könnte ein Film, angesichts der Lage in den USA, sowieso nicht sein.

Ab dem 30.10. ist das Meisterwerk - ein linker Actionfilm, man glaubt es kaum - bei uns im Kreml zu sehen.

Kreml Programmkino - Thomas Lawetzky

■ Miroirs No.3

Deutschland 2025 / Buch und Regie: Christian Petzold / Darst.: Paula Beer, Barbara Auer, Matthias Brandt / 86 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Wie durch ein Wunder überlebt die Klavierstudentin Laura bei einem Ausflug ins Berliner Umland einen schweren Autounfall. Körperlich unverletzt, aber innerlich aus der Bahn geworfen, kommt sie im Haus von Betty unter, die den Unfall beobachtet hat. Vom ersten Moment an verbindet die beiden Frauen eine tiefe Zuneigung. Laura genießt die mütterliche Fürsorge Bettys, die Arbeit im Garten, die Besuche in der Werkstatt von Bettys Ehemann Richard und ihrem Sohn Max, die gemeinsamen Essen. Es beginnt eine fast unbeschwertere, glückliche Zeit des Zusammenseins, ein Spätsommertraum, dem sich Laura und die Familie nur zu gerne überlassen. Aber da ist etwas, das nicht stimmt, ein tiefer, dunkler Schmerz, der alle vier verbindet und doch unausgesprochen bleibt. Laura spürt, dass sie aus diesem Traum erwachen müssen, um wieder leben und lieben zu können.

Zuverlässig seit drei Jahrzehnten liefert Autor und Regisseur Christian Petzold einen neuen Film ab und schafft es dabei souverän, sein hohes Niveau zu halten. Seinen Titel hat der Film einem kleinen Musikzyklus von Maurice Ravel entliehen. Wie im Vorgängerkino „Roter Himmel“ spielt auch „Miroirs No.3“ in einem abgelegenen Landhaus. Hier in der Idylle entfaltet sich eine feingesponnene und schöne Wahlfamilien Utopie.

**Gehrke** Ihr Familienbetrieb
Innovation und Service für Wasser, Wellness und Wärme

**Ihr Fachmann für alle
Hausinstallationen!**
Vaillant-Innovationspartner

Telefon: 06430 - 91 18 10 Fax: - 91 18 50

■ One Battle After Another

USA 2025 / Buch und Regie: Paul Thomas Anderson / Darst.: Leonardo DiCaprio, Teyana Taylor, Sean Penn / 162 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Vor 16 Jahren hat in den USA eine linksradikale Revoluzzertruppe namens 'French 75' auf einen Schlag 200 Häftlinge aus einem Gefängnis des skrupellosen United States Immigration

and Customs Enforcement – kurz: ICE – befreit. Danach verschwanden die Widerständler, darunter auch der von allen nur Ghetto Pat genannte Bob Ferguson im Untergrund. Heute ist Bob getrieben von Paranoia, denn er fürchtet, dass es der damalige ICE-Colonel Steven J. Lockjaw immer noch auf ihn abgesehen hat und ihm aus Rache nach seinem Leben trachtet. Die Sorge scheint nicht völlig unbegründet, denn heute ist Lockjaw komplett abgedriftet und Teil der rassistischen „Christian Adventurer Club“-Miliz – und er hat es auf Bobs Tochter Willa abgesehen. Zusammen mit seinen alten Weggefährten macht sich Bob also auf, sich dem extremistischen Colonel entgegenzustellen. Bei der Wahl der Waffen sind beide Seiten wenig wählerisch.

Seit 30 Jahre ist Paul Thomas Anderson die Ikone des amerikanischen Independentfilms. „Magnolia“ und „There will be blood“ zählen zu den besten Filmen aller Zeiten. Nun hat er mit „Vineland“ einen Roman des genialen Autors Thomas Pynchon verfilmt. „One Battle...“ schafft das Kunststück rasanter Actionfilm und grelle Politsatire in einem zu sein. Und natürlich ist der ziemlich durchgeknallte Film wieder einmal die ganz große Show von Leonardo DiCaprio. Der Film wird bei der kommenden Oscarverleihung mit Sicherheit eine Rolle spielen.

■ Die Rosenschlacht

Großbritannien-USA 2025 / Regie Jay Coach / Darst.: Benedict Cumberbatch, Olivia Colman, Andy Samberg / 105 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Für das Bilderbuchehepaar Ivy und Theo scheint das Leben wunderbar leicht zu sein: erfolgreiche Karrieren, eine liebevolle Ehe, großartige Kinder. Doch hinter der

Fassade ihres vermeintlich perfekten Lebens braut sich ein Sturm zusammen. Als Theos Karriere einen empfindlichen Knick erleidet, nimmt Ivys hingegen steil an Fahrt auf. Zwischen den beiden entzündet sich ein explosives Feuerwerk aus harter Konkurrenz und versteckten Ressentiments. Bei Remakes von modernen Filmklassikern - hier „Der Rosenkrieg“ von 1989 - stellt sich ja immer die eine Frage: Kommt die Neuverfilmung an's Original ran? „Die Rosenschlacht“ tut es, da der neue Film den alten nicht kopiert, sondern vieles anders, in Teilen besser macht. Vor allem, in dem er die Probleme des Paares ernster nimmt, ohne an Komik zu verlieren. Der Film ist also gleichzeitig sehr lustig und sehr nachdenklich. Und wunderbar gespielt von Olivia Colman und Benedict Cumberbatch.

■ Downton Abbey: Das große Finale

Großbritannien 2025 / Regie: Simon Curtis / Darst.: Hugh Bonneville, Elisabeth McGovern, Michelle Dockery / 125 Min. / FSK: ab 6 Jahren



1930 besuchen die Crawleys in London ein Theaterstück mit Guy Dexter und Noël Coward, wo sie auch den früheren Butler Thomas Barrow treffen. Kurz darauf wird

Marys Scheidung von Henry Talbot bekannt, was einen Skandal auslöst. In Downton Abbey erscheint Cora Crawleys Bruder Harold Levinson mit dem Finanzberater Gus Sambrook. Mary beginnt eine Affäre mit Gus, der die Familie zu riskanten Investitionen drängen will. Als er sie erpresst, verweigern die Crawleys seine Pläne; später wird er als Betrüger entlarvt und reist ab. Um Marys Ruf zu retten, laden Edith und Cora Guy Dexter und Coward nach Downton ein, was die Nachbarn be-

KULTURPASS

Aufgepasst Jahrgang 2005 + 2006!

Wenn ihr einen Kulturpass habt, könnt ihr ihn bei uns im Kino einsetzen und ein kostenloses Filmerlebnis genießen. Infos zum Download der App: www.kulturpass.de/jugendliche

sänftigt. Beim jährlichen Jahrmarkt setzt sich Isobel Merton gegen konservative Widerstände durch und ermöglicht Mary, den Hauptpreis zu überreichen. Schließlich überträgt Robert die Verantwortung für das Anwesen an Mary, während er und Cora ins Dower House ziehen.

Mit „Downton Abbey: Das große Finale“ kehrt (nach drei Filmen und sechs Serien-Staffeln) das weltweite Phänomen rund um die Familie Crawley und ihrer Bediensteten auf die Kinoleinwand zurück. In den 1930er-Jahren angekommen, beginnt für die lieb gewonnenen Charaktere ein neues Kapitel: Sie müssen sich dem Wandel der Zeit stellen, um Downton Abbey in eine erfolgreiche Zukunft zu führen. Das Ganze sieht wie immer prächtig aus und ist toll gespielt.

■ Amrum

Deutschland 2025 / Regie: Fatih Akin / Darst.: Diane Kruger, Jasper Billerbeck, Detlev Buck / 93 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Amrum, Frühjahr 1945. Seehundjagd, Fischen bei Nacht, Schuften auf dem Acker, nichts ist zu gefährlich oder zu mühsam für den 12-jährigen Nanning, um seiner Mutter in

den letzten Kriegstagen zu helfen, die Familie zu ernähren. Mit dem ersehnten Frieden kommen allerdings völlig neue Konflikte, und Nanning muss lernen, seinen eigenen Weg zu finden.

Der Film basiert auf einem Roman von Akins Regiekollegen und Freund Hark Bohm. Fatih Akin hat sein Interesse an dem Stoff so formuliert: „Was macht es mit dir, wenn dir als 12-jähriger klar wird, dass deine Mutter ein Nazi ist, sie bleibt ja deine Mutter“. Der Film fächert episodenhaft das Ende der Nazizeit in einem abgeschotteten Gebiet mit abgeschotteten Menschen auf. Die Atmosphäre ist stimmig, die Bilder toll und die Schauspieler großartig. Fatih Akin in Bestform.

■ After the Hunt

USA-Italien 2025 / Regie: Luca Guadagnino / Darst.: Julia Roberts, Andrew Garfield, Ayo Edebiri / 139 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Alma Olsson wird bald die jüngste Professorin mit Festanstellung in der Geschichte von Yale. Sie hat mit Hank nur einen Konkurrenten, der auch ein guter Freund ist. Eines Tages lädt Alma ihre besten Studenten zu einem Abendessen ein. Mit dabei sind ihr Mann und Hank sowie ihre Lieblingsstudentin Maggie. Nach der Party begleitet Hank Maggie auf dem Heimweg. Am nächsten Morgen geht Maggie auf Alma zu und erzählt ihr, dass Hank sie in der Nacht vergewaltigt habe. Alma drückt Maggie gegenüber ihre Bedenken aus, wie schwierig es ist, so etwas zu beweisen. Am nächsten Tag erzählt ihr Hank eine ganz andere Geschichte. Er habe in dieser Nacht Maggies Dissertation gelesen und festgestellt, dass sie fast vollständig plagiiert ist. Maggie sei daraufhin ausgeflippt.

Der neueste Film des italienischen Vielfilmers Luca Guadagnino (Call me by your name) ist ein komplexes Drama, das sich immer mehr in Richtung Thriller entwickelt und dabei die Spannungskurve kontinuierlich anzieht. Dabei geht „After The Hunt“ weit über die reine Beschreibung eines MeToo - Falls hinaus. Gerade in der Glaubhaftigkeit der Charaktere. Der Film selbst wertet nicht, das wird dem Zuschauer überlassen. In dem die Geschichte, und die Art wie sie erzählt wird, lange nachwirkt.

■ Filmkunst im Kreml

■ Sirat

Frankreich-Spanien 2025 / Regie: Oliver Laxe / Darst.: Sergi López, Bruno Arjuna Núñez, Richard Bellamy / 115 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Ein Vater und sein Sohn kommen auf einem abgelegenen Rave inmitten der Berge Südmarokkos an. Sie sind auf der Suche nach Mar, ihrer Tochter und Schwester, die vor Monaten auf einer

dieser niemals endenden, schlaflosen Partys verschwunden ist. Umgeben von elektronischer Musik und einem rohen, ungewohnten Gefühl von Freiheit, zeigen sie immer wieder ihr Foto herum. Die Hoffnung schwindet, doch sie geben die Suche nicht auf und folgen einer Gruppe von Ravern zu einer letzten Party in der Wüste. Je tiefer sie in die glühende Wildnis vordringen, desto mehr zwingt sie die Reise, sich ihren eigenen Grenzen zu stellen..

Dies dürfte der ungewöhnlichste Film des Jahres sein, ein filmischer Trip, wie man ihn schon lange nicht mehr gesehen hat. Selten wurde in einem Film weniger geredet. Die Geschichte entwickelt sich sehr langsam und fast nur über die grandiosen Wüstenbilder. Untermalt vom tollen (elaborierten) Technoscore. Kommt die Geschichte jedoch erst mal in Gang, entwickelt sich ein existenzialistisches Roadmovie, bei dem jederzeit alles passieren kann. Plötzlich ist man in einem Endzeitwestern, der von Werner Herzog sein könnte. Und es geht immer weiter. Die fünf grandiosen Protagonisten sind übrigens Laiendarsteller. Irrer Film, der vor ein paar Wochen den Preis der Jury in Cannes bekommen hat.

■ 22 Bahnen

Deutschland 2025 / Regie: Mia Maariel Meyer / Darst.: Laura Tonke, Luna Wedler, Zoë Baier, Jannis Niewöhner / 102 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Tildas Alltag ist streng durch getaktet: studieren, an der Supermarktkasse sitzen, schwimmen, sich um ihre kleine Schwester Ida kümmern - und an manchen Tagen auch um

ihre Mutter. Zu dritt wohnen sie in einer Kleinstadt, die Tilda hasst. Ihre Freunde sind längst weg, leben in Amsterdam oder Berlin, nur Tilda ist geblieben. Der Vater ist auch weg, die Mutter alkoholabhängig. Eines Tages aber geraten die Dinge in Bewegung: Tilda bekommt eine Promotion in Berlin in Aussicht gestellt, und es blitzt eine Zukunft auf, die Freiheit verspricht. Dann taucht Viktor auf, der - genau wie sie - immer 22 Bahnen schwimmt, und Gildas Leben ändert sich.

So schnell wurde selten ein deutscher Roman Bestseller verfilmt. Hängt auch damit zusammen, dass die Autorin Caroline Wahl das literarische Phänomen der letzten Jahre ist. Der Film hält sich eng an die literarische Vorlage, wird die Fans des Romans also von daher zufriedenstellen. Der Clou des Films sind jedoch seine drei Hauptdarstellerinnen, die den Stoff enorm kraftvoll tragen.

■ Memoiren einer Schnecke

Trickfilm / Australien 2024 / Regie: Adam Elliot / 95 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Die enthusiastische Schneckensammlerin und Liebesromanleserin Grace Pudel erzählt rückblickend die Geschichte eines Lebens, das es nicht immer gut mit ihr gemeint hat. Nach

dem Tod ihrer Mutter wachsen Grace und ihr Zwillingsbruder Gilbert bei ihrem querschnittsgelähmten, alkoholkranken Vater auf. Als auch dieser überraschend verstirbt, werden die Geschwister voneinander getrennt und in verschiedene Pflegefamilien gesteckt. Während Gilbert am anderen Ende von Australien den Grausamkeiten einer fanatisch-religiösen Familie ausgesetzt ist, zieht sich Grace immer mehr in ihr Inneres zurück - genau wie ihre geliebten Schnecken. Erst durch die Freundschaft mit Pinky, einer ex-

zentrischen älteren Dame voller Lebensfreude, schöpft sie wieder Hoffnung und erkennt, wie schön das Leben trotz all seiner Härte sein kann.

Die originellste Art von Trickfilmen sind Stop Motion Werke. Die Figuren bestehen aus Knetmasse. Für eine Sekunde Film werden 12 Veränderungen an den Modellen vorgenommen. Berühmt sind die „Wallace & Gromit“ Filme. Ein Meister der Technik ist der Australier Adam Elliot, der vor einigen Jahren mit seinem Meisterwerk „Mary & Max“ (auch bei uns im Kreml gelaufen) faszinierte. Sein neuestes Werk ist nicht minder charmant und verblüffend. Meisterhaft!

■ Ausgusting

Dokumentarfilm / Deutschland 2025 / Buch und Regie: Julian Wittmann / 98 Min. / FSK: ab 6 Jahren



Wer hat nicht schon einmal davon geträumt, dem Alltag und den Zwängen der Gesellschaft zu entfliehen? Einfach alles hinter sich lassen – oder besser noch: komplett aussteigen und wahre Freiheit erleben! Aber was ist das eigentlich: wahre Freiheit? Der Filmemacher Julian Wittmann macht sich auf die Reise, um eine Antwort zu finden. Und wenn es einer wissen muss, dann doch wohl Wolfgang „Gangerl“ Clemens: Ein bayerisches Original, über 80 Jahre alt, seit 40 Jahren ausging und mit einer Segelyacht auf den Weltmeeren unterwegs.

Drei Monate begleitet Julian den faszinierenden Eigenbrötler und passionierten Entdecker auf seiner abenteuerlichen Reise, taucht tief ein in die Welt eines Aussteigers und muss feststellen, dass einem das Paradies nicht einfach so geschenkt wird...

■ Wenn der Herbst naht

Frankreich 2025 / Buch und Regie: Francois Ozon / Darst.: Josiane Balasko, Hélène Vincent, Ludvine Sagnier / 105 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Michelle verbringt ihren Ruhestand in einem idyllischen Dorf in Burgund ganz in der Nähe ihrer langjährigen Freundin Marie-Claude. Als ihre Tochter Valérie vorbeikommt und Michelle ihr versehentlich giftige Pilze serviert, eskaliert das ohnehin schon angespannte Verhältnis zwischen den Frauen. Valérie unterstellt ihrer Mutter Mordabsichten und untersagt ihr jeglichen Kontakt zu ihrem geliebten Enkel Lucas. Michelle stürzt in eine tiefe Depression. Doch dann wird Marie-Claudes Sohn aus dem Gefängnis entlassen - bereit, der besten Freundin seiner Mutter unter die Arme zu greifen.

Erfrischende und geistreiche Krimikomödie, die das Herz am rechten Fleck hat. In herbstlich strahlenden Bildern kredenzt Regiekönigin François Ozon einen raffinierten Thriller, der bis zum Ende mit Überraschungen aufwartet. Der mit etlichen französischen Schauspielstars hochkarätig besetzte Film feierte seine Premiere auf dem internationalen Filmfestival in San Sebastian, wo er für das Beste Drehbuch und die Beste Nebenrolle ausgezeichnet wurde. Vor allem die 80jährige Hélène Vincent ist wunderbar als flotte Oma, die gelegentlich ein bisschen durch den Wind ist.

Unser Kino - Dein Event

Buche unser Kino für Deine
private Filmvorführung

Infos unter: 06430-929724

FilmSpecial Hinter guten Türen

Dokumentarfilm / Deutschland 2023 / Regie: Julia Beerhold / 97 Min. / FSK: ab 12



Ein schonungsloser Blick hinter die Fassade: Julia Beerholds autobiografischer Dokumentarfilm erzählt die Geschichte ihrer Kindheit: geprägt von elterlicher Liebe und Förderung, aber auch von Schlägen, Demütigungen und Gewalt. Der Film ist eine mutige Aufarbeitung einer Familiengeschichte, die zugleich universelle Fragen zu Erziehung, Liebe und Vergebung stellt.

Nach außen hin wirkte die Familie Beerhold während des deutschen Wirtschaftswunders in den 1960er-/ 1970er-Jahren wie ein Bild der Idylle. Doch hinter verschlossenen Türen herrschte die „schwarze Pädagogik“: Strafen und Gewalt gehörten für die Kinder zum Alltag. Die jahrelangen Misshandlungen haben bei Julia Beerhold tiefe Spuren hinterlassen. Mit ihrem Film sucht sie nach Antworten und Klarheit - in intimen Gesprächen mit ihrer Mutter, ihrem Bruder und ihrer ehemaligen besten Freundin.

Ein Film über Gewalt, Schweigen und die Suche nach Versöhnung - gedreht mit einfachen Mitteln, begleitet eine wackelige Handkamera Beerhold auf ihrem Weg der Aufarbeitung. Geschnittene Heimvideos und ein persönliches Voice-over der Regisseurin unterstreichen die emotionale Tiefe des Films. Beerhold schildert eine Mutter, die nie emotional verfügbar war, einen Vater, der zwischen Charme und plötzlichen Wutausbrüchen schwankte, und einen Bruder, der sie im Stich ließ, als sie sexueller Gewalt ausgesetzt war. - Der preisgekrönte Film „Hinter guten Türen“ zeigt, wie Gewalt in der Kindheit das gesamte Leben prägen kann. Beerhold selbst begann mit elf Jahren zu trinken, lief mit zwölf von zu Hause weg und unternahm mehrere Suizidversuche. Heute lebt sie mit den Diagnosen Posttraumatische Belastungsstörung und Depressionen. Der Film ist ein schonungsloser Blick auf die Praxis der Verheimlichung und Vertuschung - aber auch auf die Sehnsucht nach Familie und Versöhnung.

Die Vorführung zeigen wir anlässlich des
Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen
am Donnerstag, 27.11.2025.

Nach dem Film wird die Regisseurin Julia Beerhold
persönlich anwesend sein, um mit dem Publikum ins
Gespräch zu kommen.

▼ Kurzfilme im Kino-Vorprogramm - jede Woche neu! ▼

6.11. - 12.11.	A DOUBLE LIFE, Niederlande 2018, 2min41
	Eine köstlich schwarze Komödie über ein Ehepaar.
13.11. - 19.11.	CANNOT SLEEP!, Japan 2024, 2min27
	Was passiert wenn Mensch nicht schlafen kann.
20.11. - 26.11.	DAS LEBEN IST HART, Deutschland 2015, 3min01
	Das Leben, verbunden durch einen schwarzen Punkt.
27.11. - 3.12.	AFTERLIVES, Österreich 2022, 3min24
	Der Künstler Michael Heinel hat angespülte A bfallreste aufgesammelt.

■ Kurzfilm für Kinder

6.11. - 3.12.	AAAAH!, Frankreich 2022, 4min41
	Aaaah! Ist ein Schrei des Schmerzes, der Überraschung, der Angst, der Freude...

KULTUR IM KREML/

Konzert: BLUESTACKS



Das Powertrio „Bluestacks“ steht im Kern in der Tradition der großen Bluestrios der 60er/70er Jahre, taucht in diese Musik ein, verführt aber auch durch eigene Wurzeln und Erfahrungen in ihren eigenen Kosmos. Bluestacks

bieten ein Feuerwerk an farbenfroher Lebenslust, sehnuchtsvoller Hingabe und pulsierender Energie. Neben bekannten Klassikern von Jimi Hendrix, Stevie Ray Vaughan, Peter Green oder John Lee Hooker erweitern sie ihr Repertoire durch Eigenkompositionen, alles mit Kreativität und Spielfreude dargeboten.

Die versierten Musiker des Trios lieben die Improvisation und erspielen sich mit ihrer Spontaneität auf der Bühne neue Räume, die Songs zu gestalten, immer eingefasst in den ehrlichen, erdigen Sound des Blues.

Konzerte der „Bluestacks“ sind eine abwechslungsreiche Mixtur aus allen Facetten des Blues - von groovig-funkigen Riffs über tief emotionale Melodien, bis hin zu ausufernden Klang-Collagen. Das Zusammenspiel der Band ist dabei geprägt von mitreißender Energie gepaart mit enormem Spielwitz. Vor allem in den improvisierten Passagen ziehen sie das Publikum in ihren Bann: Mal leise, kaum hörbar - mal brachial laut - mal atemberaubend schnell oder unendlich langsam - die drei leidenschaftlichen Musiker lieben das Spiel mit den Extremen und Emotionen, bauen so in ihren Konzerten immer wieder enorme Spannung auf und entlocken ihrem Publikum spontane Beifallsausbrüche. Eine großartige Live Band! <https://www.janmasuhr.de/bluestacks/>.

Jan Masuhr (Seligenstadt) - Git / Voc, Stefan Kassner (Mainz) - Bass / Voc, Janis Heftrich (Diez) - Drums / Voc

SAMSTAG	8.11., 20.30 Uhr, KultWerk
Eintritt:	14.00 EUR / 12.00 EUR ermäßigt
Tickets:	unter Fon 06430-929724, Kreml bzw Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse
Sponsoring:	Trapo GmbH - Erdbewegung & Tiefbau - Biebrich

Film im Originalton:

Downton Abbey - Das große Finale/ The Grand Finale



1930 besuchen die Crawleys in London ein Theaterstück mit Guy Dexter und Noël Coward, wo sie auch den früheren Butler Thomas Barrow treffen. Kurz darauf wird Marys Scheidung von Henry Talbot bekannt, was einen Skandal auslöst. In Downton Abbey erscheint Cora Crawleys Bruder Harold Levinson mit dem Finanzberater Gus Sambrook. Mary beginnt eine Affäre mit Gus, der die Familie zu riskanten Investitionen drängen will. Als er sie erpresst, verweigern die Crawleys seine Pläne; später wird er als Betrüger entlarvt und reist ab. Um Marys Ruf zu retten, laden Edith und Cora Guy Dexter und Coward



**Unsere BURGER
schon probiert?**

Tischreservierung
im KREML-Café
Telefon 06430-929720

Kultur Veranstaltungen			Kinder- & Jugend Programm		Kino Programm			KREML		
Sa	1		16.30	Kinderkino Lioness die Löwin	Sa	1	18.15 Ü ONE BATTLE AFTER ANOTHER	MIROIRS NO. 3	21.15	
So	2		15.30	Kinderkino Lioness die Löwin	So	2	17.15 Ü ONE BATTLE AFTER ANOTHER	Filmkunst im Kreml SIRÄT	20.15	
Mo	3				Mo	3	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Di	4				Di	4	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Mi	5	14.00 Kinonachmittag für Senioren mit Film 'Miroirs No.3' und anschl. Kaffeetrinken			Mi	5	14.00 Kinonachmittag MIROIRS NO. 3	17.30 Ü Kinotag ONE BATTLE AFTER ANOTHER	Kinotag MIROIRS NO. 3 20.30	
Do	6	17.00 Sankt-Martins-Umzug			Do	6	18.30 Filmkunst im Kreml 22 BAHNEN	Filmstart DIE ROSENSCHLACHT	20.30	
Fr	7				Fr	7	16.30 DIE ROSENSCHLACHT	18.30 Ü ONE BATTLE AFTER ANOTHER	21.30 DIE ROSENSCHLACHT	
Sa	8	20.30 Konzert: Bluestacks	16.30	Kinderkino Die Gangster Gang 2	Sa	8	18.30 DIE ROSENSCHLACHT	ONE BATTLE AFTER ANOTHER	Ü 20.30	
So	9		15.30	Kinderkino Die Gangster Gang 2	So	9	17.30 DIE ROSENSCHLACHT	Filmkunst im Kreml 22 BAHNEN	19.30	
Mo	10				Mo	10	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Di	11				Di	11	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Mi	12				Mi	12	18.30 Kinotag DIE ROSENSCHLACHT	Kinotag ONE BATTLE AFTER ANOTHER	Ü 20.30	
Do	13				Do	13	18.30 Filmkunst im Kreml MEMOIREN EINER SCHNECKE	Filmstart DOWNTON ABBEY DAS GROSSE FINALE	Ü 20.30	
Fr	14	16.30 Film im engl. Originalton: Downton Abbey ...			Fr	14	16.30 Film im engl. Originalton DOWNTON ABBEY DAS GROSSE FINALE	19.00 DIE ROSENSCHLACHT	Ü 21.00 DOWNTON ABBEY DAS GROSSE FINALE	
Sa	15	20.00 Ausstellungseröffnung: ABENTEUER Manuel Mohr · Albert Ott · Gregor Kett	16.30	Kinderkino Heidi - Die Legende vom Luchs	Sa	15	18.15 Ü DOWNTON ABBEY DAS GROSSE FINALE	DIE ROSENSCHLACHT	20.45	
So	16		15.30	Kinderkino Heidi - Die Legende vom Luchs	So	16	17.15 Ü DOWNTON ABBEY DAS GROSSE FINALE	Filmkunst im Kreml MEMOIREN EINER SCHNECKE	19.45	
Mo	17				Mo	17	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Di	18				Di	18	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Mi	19				Mi	19	18.30 Ü Kinotag DOWNTON ABBEY DAS GROSSE FINALE	Kinotag DIE ROSENSCHLACHT	21.00	
Do	20	20.11. - 28.11. Schulkinowoche im Kreml	19.30	Livemusik im Café: Philip Bölter	Do	20	18.30 Filmkunst im Kreml Ausgisting	Filmstart AMRUM	20.30	
Fr	21				Fr	21	16.30 AMRUM	18.30 Ü DOWNTON ABBEY DAS GROSSE FINALE	21.00 AMRUM	
Sa	22	14.30 Bundesweiter Vorlesetag mit Bilderbuchkino „Das Blink“	16.30	Kinderkino Die Schule der magischen Tiere 4	Sa	22	18.30 AMRUM	DOWNTON ABBEY DAS GROSSE FINALE	Ü 20.30	
So	23	11.00 Kinomatinée mit Frühstück und Film: Amrum	17.00	Konzert im St. Peter Diez: Kreml-Chor + Gäste	So	23	13.00 AMRUM	Europäischer Kinotag im Kreml 17.30 AMRUM	19.30 Ausgisting	
Mo	24				Mo	24	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Di	25				Di	25	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen			
Mi	26				Mi	26	18.30 Kinotag AMRUM	Kinotag DOWNTON ABBEY DAS GROSSE FINALE	Ü 20.30	
Do	27	18.30 Filmspecial zum Int. Tag gegen Gewalt an Frauen: „Hinter guten Türen“ Zu Gast die Regisseurin			Do	27	18.30 Filmspecial Hinter guten Türen	Filmstart AFTER THE HUNT	Ü 21.00	
Fr	28				Fr	28	16.30 Filmkunst im Kreml WENN DER HERBST NAHT	18.30 AMRUM	AFTER THE HUNT Ü 20.30	
Sa	29		16.30 Kinderkino Tafiti - Ab durch die Wüste	Sa	29	18.15 Ü AFTER THE HUNT	AMRUM			21.00
So	30		15.30 Kinderkino Tafiti - Ab durch die Wüste	So	30	17.15 Ü AFTER THE HUNT	Filmkunst im Kreml WENN DER HERBST NAHT	20.00		

nach Downton ein, was die Nachbarn besänftigt. Beim jährlichen Jahrmarkt setzt sich Isobel Merton gegen konservative Widerstände durch und ermöglicht Mary, den Hauptpreis zu überreichen. Schließlich überträgt Robert die Verantwortung für das Anwesen an Mary, während er und Cora ins Dower House ziehen.

Mit „Downton Abbey: Das große Finale“ (GB 2025 / Regie: Simon Curtis / Darst.: Hugh Bonneville, Elisabeth McGovern, Michelle Dockery / 125 Min. / ab 6 J.) kehrt - nach drei Filmen und sechs Serien-Staffeln - das weltweite Phänomen rund um die Familie Crawley und ihrer Bediensteten auf die Kinoleinwand zurück. In den 1930er-Jahren angekommen, beginnt für die lieb gewonnenen Charaktere ein neues Kapitel: Sie müssen sich dem Wandel der Zeit stellen, um Downton Abbey in eine erfolgreiche Zukunft zu führen. Das Ganze sieht wie immer prächtig aus und ist toll gespielt.

FREITAG	14.11., 16.30 Uhr, Kinosaal,
Eintritt:	9,50 EUR (Ü)
Tickets:	online www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse
Hinweis:	Weitere Vorstellungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 13.11. bis 26.11.

Ausstellung: ABENTEUER
von Manuel Mohr · Albert Ott · Gregor Kett



Manuel Mohr aus Cramberg, Albert Ott aus Herold und Gregor Kett aus Diez fanden sich vor über 10 Jahren bei Kunstkursen von Margit Dries unter dem Motto „ich suche nicht, ich finde“, die regelmäßig im Kreml-Kulturhaus stattfinden. Die Drei verbindet das Abenteuer, mit Farben zu spielen und dabei immer wieder unbekannte Inseln zu entdecken. Hier eröffnete sich den Künstlern eine Tür, die ihnen den freien Umgang mit Acrylfarben und verschiedenen Techniken Zugänge zu persönlichen Dimensionen ermöglichten, die durch Worte nicht erreichbar sind und wertvolle innere Bilder freilegen. Bei Betrachten der Bilder entstehen häufig Resonanzen und Assoziationen.

Wir laden Sie herzlich zu dieser einmaligen Ausstellung ein. Machen Sie sich ein eigenes Bild von den Unikaten. Bringen Sie ein bisschen Muse und Zeit mit und lassen sich berühren. Licht, Farben und Formen öffnen Räume für persönliche Abenteuer, Ideen und Inspirationen. Gönnen Sie sich etwas Zeit zur Entspannung.

Ausstellungseröffnung:
SAMSTAG 15.11., 20.00 Uhr, Kultursäle Eintritt frei
Ausstellung vom 15.11. bis 19.11.

SchulKinoWochen 2025 Rheinland-Pfalz



Raus aus dem Klassenzimmer und rein in den Kinosaal: An sieben Vormittagen findet im Kreml-Kino wieder ein Schulunterricht der besonderen Art statt. In Kooperation mit dem Land Rheinland-Pfalz halten wir unter dem Motto FILME.ZEIGEN.ZUKUNFT! ein Repertoire bereit, das einen Blick in die Vergangenheit wirft, um aus diesem Verständnis heraus die Gegenwart zu deuten und die Zukunft zu gestalten. Denn welches Medium könnte eine größere Inspirationskraft wecken als das Kino?!

Folgende Filme stehen zur Auswahl:
Ein Weihnachtsfest für Teddy Kindergarten, Vorschule Klasse 1-4 Norwegen 2022 / Regie: Andrea Eckerbom / 79 Min / FSK 0
FLOW Klasse 4 - 12 Animationsfilm / Lettland-Frankreich-Belgien 2025 / Regie: Gints Zilbalodis / 84 Min / FSK 6
Thilda und die beste Band der Welt Klasse 5 Norwegen 2018 / Regie: Christian Lo / 94 Min / FSK: 0

Stella - Kleine große Schwester Klasse 6 Schweden 2014 / Regie: Sauna Lenken / 94 Min / FSK 6
Alle für Ella Klasse 7 Deutschland 2022 / Regie: Teresa Fritz Horen / 101 Min / FSK 6
Tandem - in welcher Sprache träumst Du? Klasse 9 Deutschland 2024 / Regie: Claire Burger / 105 Min / FSK 12
Heldin Klasse 9 Schweiz 2025 / Regie: Petra Volpe / 92 Min / FSK 6
Der Fall Collini Klasse 10 Deutschland 2019 / Regie: Marco Kreuzpaintner / 123 Min / FSK: 12
The Cleaners Klasse 11 Deutschland 2018 / Regie: Hans Block, Moritz Riesewieck / 88 Min / FSK 16

DO – FR	20.11. - 28.11., Kinosaal
	Uhrzeit auch nach Vereinbarung möglich!
Eintritt:	5,00 EUR je Schüler
Info/Anmeldung:	Fon 0261-9702301, Joel Lochmann
Mail / Web:	rheinland-pfalz@schulkinowochen.de https://bildung.rlp.de/schulkinowochen/anmeldung
Hinweise:	Nähere Infos zu den Filmen - siehe unter www.schulkinowochen.bildung-rp.de (Buchung auch dort über das Portal möglich)
	Ausführlicher Flyer mit den Filmbeschreibungen folgt

Livemusik im Café: Philip Bölter



Der deutschsprachige Modern-Blues-Künstler Philip Bölter. veröffentlichte im März 2025 sein mittlerweile 15. Album mit dem Titel „Schwebezustand“. Gleichzeitig feiert er sein beeindruckendes 25-jähriges Bühnenjubiläum - ein Vierteljahrhundert voller Hingabe zur Musik, das von über 1800 Konzerten geprägt ist.

Bölter ist ein Ausnahme-Gitarrist, der 2013 bei The Voice of Germany Nena, Boss Hoss und Samu Haber gleichermaßen überzeugte. Letzterer bezeichnete ihn als „bereits fertigen internationalen Superstar“. Sein Talent zog auch den irischen Singer-Songwriter Ryan Sheridan in den Bann, der Bölter nach einer beeindruckenden Interpretation seines Hits „The Dreamer“ als Support-Act engagierte. Trotz regelmäßiger Radio-Präsenz gilt Bölter nach wie vor als Geheimtipp in der deutschen Blues- und Musikszene.

Philip Bölter ist Sänger, Gitarrist, Songschreiber - ein Künstler, der seine Leidenschaft mit unvergleichlicher Energie und Virtuosität auf die Bühne bringt. Als Preisträger des „Robert Johnson Guitar Awards“ spielt er eine antike Resonator-Gitarre, bläst den Staub von den Saiten und singt den Blues von heute auf authentische Art und Weise. Seine Musik lässt sich irgendwo zwischen Udo Lindenberg, Reinhard Mey und Bob Dylan einordnen – unverkennbar jedoch ist sein ganz eigener Stil, der von eingängigen Melodien, bluesigen Klängen und tiefgründigen Texten geprägt ist. Bölter schafft es, mit seiner Performance den Eindruck einer kompletten Band zu erwecken, während er alle Instrumente selbst spielt: Stompbox, Basslinien, Blues-Harp, und Gitarre. Philip war schon mehrmals zu Gast bei uns im Kreml...freut euch auf ein tolles Konzert!

DONNERSTAG	20.11., 19.30 Uhr, Kreml Café
Eintritt frei – Spende erbeten	
Tischreservierung:	unter Fon 06430-929720, Kreml Café oder Mail: cafe@kreml-kulturhaus.de

Bundesweiter Vorlesetag: Bilderbuchkino mit ‚Das Blink‘. Für Kinder ab 3 Jahren



Weil seine Kinder Bilderbücher lieben, hat Andreas Seifert extra für sie ein Buch geschrieben, welches er zum bundesweiten Vorlesetag präsentiert.

„Bubbelmaus, Hashorn und Holzwurstmann sind ganz verrückt nach Rätseln.“ Jeden Tag treffen sie sich auf dem grünen Hügel und sind auf der Suche nach neuen Herausforderungen! Wenn du auch Rätsel liebst, werden dir die Abenteuer bestimmt gefallen. Eine Veranstaltung für jüngere Kinder ab 3 Jahren, zum Anschauen, Zuhören und Mitmachen! Dauer: 60 Minuten.

SAMSTAG	22.11., 14.30-15.30 Uhr, Mansarde
Eintritt:	frei
Info/Reservierung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder
	Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de

■ Europäischer Kinotag 2025 - European Arthouse Cinema Day



Am Sonntag, 23.11. findet der europäische Kinotag in über 30 europäischen Ländern statt - auch das Kreml Programm kino in Zollhaus ist dabei. Kinos sind eine kulturelle Bereicherung – für Alt und Jung, auf dem Land und in der Stadt. Und sie bringen Menschen zusammen, unabhängig von Herkunft, Bildung und Einkommen. Mit über 100 Millionen Besuchern leisten Arthouse-Kinos einen wertvollen Beitrag für die programmatische Vielfalt, die Entdeckung und Förderung junger Talente und den kulturellen Austausch innerhalb Europas. Auch in Zeiten des digitalen Wandels braucht es starke Orte für das gemeinsame Filmenerlebnis – das Kino bleibt ein einzigartiger Raum für Perspektivenwechsel und kreative Auseinandersetzungen und ist Impulsgeber für gesellschaftlichen Austausch. - An diesem Tag wollen wir die Vielfalt des unabhängigen Filmemachens und des Kinos als einzigartigem öffentlichen Ort feiern. Im Kreml Kulturhaus gibt es zum diesjährigen europäischen Kinotag folgendes Filmprogramm aus Deutschland/ Europa zu sehen:

11.00 Uhr	Frühstück zur KinoMatinée
13.00 Uhr	Amrum Deutschland 2025 / Regie: Fatih Akin / 93 Min / FSK: 12
15.30 Uhr	Die Schule der magischen Tiere 4 Kinder-/Familienfilm / D 2025 / 102 Min / FSK: 0
17.30 Uhr	Amrum Deutschland 2025 / Regie: Fatih Akin / 93 Min / FSK: 12
19.30 Uhr	Ausgting Doku / D 2025 / Regie: Julian Wittmann / 94 Min / FSK: 0

SONNTAG	23.11., 11.00 Uhr / 13.00 Uhr, 15.30 Uhr / 17.30 Uhr / 19.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt:	8,50 EUR je Film / 5,00 EUR Kinderfilm
Tickets:	online unter www.kreml-kulturhaus.de oder Tages-/ Abendkasse
Hinweis:	Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino bzw. Kinderkino

■ KinoMatinée mit Frühstück & Film: Amrum



Amrum, Frühjahr 1945. Seehundjagd, Fischen bei Nacht, Schuften auf dem Acker, nichts ist zu gefährlich oder zu mühsam für den 12-jährigen Nanning, um seiner Mutter in den letzten Kriegstagen zu helfen, die Familie zu ernähren. Mit dem ersehnten Frieden kommen allerdings völlig neue Konflikte, und Nanning muss lernen, seinen eigenen Weg zu finden. „Amrum“ (Deutschland 2025 / Regie: Fatih Akin / Darst.: Diane Kruger, Jasper Billerbeck, Detlev Buck / 93 Min. / ab 12 J.) basiert auf einem Roman von Akins Regiekollegen und Freund Hark Bohm. Fatih Akin hat sein Interesse an dem Stoff so formuliert: „Was macht es mit dir, wenn dir als 12-jähriger klar wird, dass deine Mutter ein Nazi ist, sie bleibt ja deine Mutter“. Der Film fächert episodenhaft das Ende der Nazizeit in einem abgeschotteten Gebiet mit abgeschotteten Men-

schen auf. Die Atmosphäre ist stimmig, die Bilder toll und die Schauspieler großartig. Fatih Akin in Bestform.

Und vor dem Film besteht wie immer die Möglichkeit zum ausgiebigen Frühstück im Kreml-Café.

SONNTAG	23.11., 11.00 Uhr, Kulturcafé / Kinosaal
	Filmstart: 13.00 Uhr
Eintritt:	Film: 8,00 EUR, Frühstück: ab 8,90 EUR (à la Carte)
Reservierung:	unter Fon 06430-929720, KremlCafé oder Mail: cafe@kreml-kulturhaus.de
Hinweis:	Weitere Vorstellungen in der Zeit vom 20.11. bis 3.12.

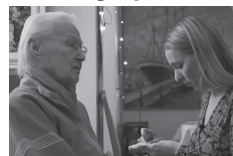
■ Chorkonzert: In stiller Nacht. Geistliches - Besinnliches - Erfreuliches



Der Kreml-Chor Zollhaus unter der Leitung: Dorothee Laux und der Männerchor MGV „Cäcilia“ 1882 Horbach unter der Leitung von Jürgen Faßbender laden Sie herzlich zu einem abwechslungsreichen Konzert in die St.Peter Kirche in Diez ein.

SONNTAG	23.11, 17.00 Uhr, Kirche St. Peter Diez, St. Peter Weg, 65582 Diez
Eintritt:	frei, über eine Spende freut sich der Kreml-Chor
Hinweis:	Nach dem Konzert gibt es Gelegenheit zu einem kleinen Umtrunk mit Glühwein oder heißem Apfelsaft.

■ FilmSpecial zum ‘Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen - Orange The World’ mit Dokumentarfilm ‚Hinter guten Türen‘ und anschl. Filmgespräch mit der Regisseurin Julia Beerhold



Jedes Jahr am 25. November erstrahlen weltweit zahlreiche Gebäude in Orange - ein sichtbares Zeichen gegen Gewalt an Frauen und Mädchen. Doch Symbolik allein reicht nicht aus, um den täglichen Übergriffen entgegenzuwirken, denen unzählige Frauen* nach wie vor ausgesetzt sind.

Der „Internationale Tag gegen Gewalt an Frauen“ wird seit den 1980er-Jahren begangen. Seit 2008 engagieren sich unter dem Motto „Orange the World“ immer mehr Organisationen und Unternehmen für die Rechte von Frauen und Mädchen: Sie beleuchten ihre Fassaden in Orange, organisieren Veranstaltungen zu Themen wie „Gewalt an Frauen“, „Frauenrechte“, „Female Empowerment“ und „Gleichberechtigung“. Zwar hat die mediale Aufmerksamkeit in den letzten Jahren zugenommen, doch die Zahlen bleiben alarmierend – besonders während der Corona-Pandemie stieg die Gewalt gegen Frauen und Mädchen dramatisch an.

Filmvorführung und Gespräch: „Hinter guten Türen“: Anlässlich des Internationalen Tages gegen Gewalt an Frauen 2025 zeigt das KREML Kulturhaus am 27. November 2025 den preisgekrönten Dokumentarfilm „Hinter guten Türen“ (Deutschland 2023 / Regie: Julia Beerhold / 97 Min. / FSK: ab 12 J.). Im Anschluss besteht die Möglichkeit, mit der Regisseurin über das Thema zu sprechen.

Ein schonungsloser Blick hinter die Fassade: Julia Beerholds autobiografischer Dokumentarfilm erzählt die Geschichte ihrer Kindheit: geprägt von elterlicher Liebe und Förderung, aber auch von Schlägen, Demütigungen und Gewalt. Der Film ist eine mutige Aufarbeitung einer Familiengeschichte, die zugleich universelle Fragen zu Erziehung, Liebe und Vergebung stellt.

Nach außen hin wirkte die Familie Beerhold während des deutschen Wirtschaftswunders wie ein Bild der Idylle. Doch hinter verschlossenen Türen herrschte die „schwarze Pädagogik“: Strafen und Gewalt gehörten für die Kinder zum Alltag. Die jahrelangen Misshandlungen haben bei Julia Beerhold tiefe Spuren hinterlassen. Mit ihrem Film

sucht sie nach Antworten und Klarheit - in intimen Gesprächen mit ihrer Mutter, ihrem Bruder und ihrer ehemaligen besten Freundin.

Ein Film über Gewalt, Schweigen und die Suche nach Versöhnung - gedreht mit einfachen Mitteln, begleitet eine wackelige Handkamera Beerhold auf ihrem Weg der Aufarbeitung. Eingeschnittene Heimvideos und ein persönliches Voice-over der Regisseurin unterstreichen die emotionale Tiefe des Films. Beerhold schildert eine Mutter, die nie emotional verfügbar war, einen Vater, der zwischen Charme und plötzlichen Wutausbrüchen schwankte, und einen Bruder, der sie im Stich ließ, als sie sexueller Gewalt ausgesetzt war. „Hinter guten Türen“ zeigt, wie Gewalt in der Kindheit das gesamte Leben prägen kann. Beerhold selbst begann mit elf Jahren zu trinken, lief mit zwölf von zu Hause weg und unternahm mehrere Suizidversuche. Heute lebt sie mit den Diagnosen Posttraumatische Belastungsstörung und Depressionen. Der Film ist ein schonungsloser Blick auf die Praxis der Verheimlichung und Vertuschung – aber auch auf die Sehnsucht nach Familie und Versöhnung.

Filmgespräch mit der Regisseurin: Nach der Vorführung wird Julia Beerhold persönlich anwesend sein, um mit dem Publikum ins Gespräch zu kommen. Die Veranstaltung bietet Raum für Reflexion und Austausch über ein Thema, das oft hinter verschlossenen Türen bleibt - und zeigt, dass Missbrauch in allen sozialen Schichten vorkommt.

Gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz.

DONNERSTAG	27.11., 18.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt:	8,50 EUR 5,00 EUR ermäßigt
Reservierung:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Tickets:	online unter www.kreml-kulturhaus.de oder an der Abendkasse

KURSE · SEMINARE · WORKSHOPS/

■ Vortrag: Kinder in Balance

Kinder stehen heute unter enormem Druck - Schule, Prüfungen, soziale Erwartungen. Ängste äußern sich oft körperlich: Bauchweh, Kopfschmerzen, Schlafprobleme. Auch Stress und Überforderung nehmen zu - der Kopf kommt nicht mehr zur Ruhe, die Konzentration leidet. Manche Kinder fühlen sich traurig, antriebslos oder erschöpft. Selbst Zahnprobleme oder Unwohlsein können Anzeichen innerer Belastung sein. Doch es gibt sanfte Wege, um unsere Kinder zu unterstützen. In diesem Vortrag geht es um die Super Patches und wie wir unsere Kinder mit ihnen unterstützen können, um wieder innere Balance zu finden. Jeder Teilnehmer erhält ein kostenloses Super Patch als Geschenk.

MONTAG	10.11., 19.00 Uhr, Medienraum
Leitung:	Kerstin Otto-Laemmerhirt, Entspannungstherapeutin, Lebensberaterin, EMDR-Coach und Fachberaterin für Hochsensibilität www.kerstin-otto-laemmerhirt.de
Kursgebühr:	Die Teilnahme an diesem Vortrag ist kostenfrei
Info/Anmeld.:	unter Fon 06120 - 9189540, K. Otto-Laemmerhirt, per Mail: KerstinOtto26@gmx.de (vorherige Anmeldung erforderlich)

■ Online-Vortrag: Der Weg zum Schwerbehindertenausweis und damit verbundene Vorteile!

Ein Unfall, eine Erkrankung - es gibt viele Ursachen für eine Behinderung. Diese muss nicht immer auf den ersten Blick sichtbar sein. Was in diesem Fall getan werden kann, die Voraussetzungen für einen solchen Ausweis und für die Vergabe

von Merkmalen zur Inanspruchnahme von Nachteilsausgleichen wird von der Referentin Stefanie Fein vom Landeamt für Soziales, Jugend und Versorgung Koblenz erläutert. Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird über eine Zoom-Videokonferenz von der Initiative 55 +/- organisiert.

MITTWOCH	26.11., 18.00-19.30 Uhr, via Zoom
Referentin:	Stefanie Fein, Landesamt für Soziales, Jugend und Versorgung Koblenz
Eintritt:	kostenfrei
Info/ Anmeldung:	per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de (eine Anmeldung zur Teilnahme ist erforderlich)
Hinweis:	Der Link wird rechtzeitig per E-Mail zugesendet. Bei Fragen zur notwendigen Technik oder zur Nutzung von Zoom kontaktieren Sie bitte: Dieter Zorbach, Fon 06771-94974

■ ERNÄHRUNG

■ NEU!! Beikost-Workshop - Der sanfte Einstieg in die Familienernährung

Die Einführung der Beikost ist ein wichtiger Schritt für die gesunde Entwicklung deines Kindes. In diesem Kurs erfährst du, wann der richtige Zeitpunkt für den Start ist, welche Lebensmittel sich besonders gut eignen und wie eine vollwertige Ernährung von Anfang an entspannt gelingt. In einer kleinen Runde besprechen wir, wie gesunde Alternativen zu Zucker gefunden werden können, welche Mahlzeiten sich gut in den Familienalltag integrieren lassen und worauf du beim Einkauf achten solltest. Auch die Frage, ob Brei oder BLW besser zu euch passt, wird thematisiert - individuell und praxisnah. Die Workshopreihe findet im 14-tägigen Wechsel im Kreml-Kulturhaus und im HdF Katzenelnbogen statt.

DONNERSTAG	30.10, 27.11, 15.1., 12.2, 12.3, 9.30 - 11.30 Uhr, KultBox im Kreml-Kulturhaus
DONNERSTAG	13.11, 11.12, 29.1, 26.2, 26.3, 9.30 - 11.30 Uhr, kleiner Raum im HdF Katzenelnbogen
Leitung:	Senta Schieferstein, Gesundheitsberaterin GGB & Stillberaterin
Kursgebühr:	20,00 EUR je Termin in der Gruppe / 50,00 EUR Einzelberatung mit Rezeptbuch
Anmeldung:	unbedingt erforderlich unter Fon 0174-1869679 oder per Mail: vollwert_genuss@gmx.de

■ Workshop Ernährung - Fermentieren für Einsteiger

Sauerkraut und Co. zur Stärkung Deines Immunsystems.

Es lohnt sich Gemüse selber zu fermentieren! Es sind altbekannte und bewährte Techniken, die Du Dir in diesem Kurs aneignen kannst. Fermentiertes kann Dich vor Vitaminmangel, nicht nur im Winter, schützen. Es ist gut für Deine Darmflora und unterstützt Dein Immunsystem! In diesem Workshop legst Du Dir auch gleich einen kleinen Vorrat an fermentierten Lebensmitteln selbst an.

SAMSTAG	22.11., 14.00 – 18.00 Uhr, Kleiner Kultursaal
Leitung:	Corinna Kaminsky, Ernährungs-, Darm- & Wechseljahreberaterin, Fastenleiterin, Kräuterfrau & Coach für Leber-Gallen-Reinigung

Martina Ferber

|
Beratungszeiten
Behandlungszeiten
Gesprächszeiten
Kochseminare

interessiert?

info@martina-ferber.de
0151 - 59489507

NEU

|
SCHLAF- UND LIEGEBERATUNG
•
MASSAGE NACH TOUCH LIFE
•
TRAINING FÜR
WERTSCHÄTZENDE SPRACHE
•
AYURVEDA- KOCHSEMINARE
|

Kursgebühr:	für Theorie und Praxisworkshop - Teilnahme für Erwachsene 59,00 EUR / für Schüler*innen & Studierende 19,00 EUR / jew plus Lebensmittelpauschale pro Person 24,00 EUR
Anmeldung:	unter Fon 06486-901551, C. Kaminsky; per Mail: futuroh.kaminsky@gmail.com
Hinweise:	Bitte unbedingt bei der Anmeldung eine eventuell vorhandene Lebensmittelunverträglichkeit mitteilen! Es werden möglichst Bio Produkte in Rohkostqualität verwendet.

■ BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

■ Kurs: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung

Die Feldenkraismethode ist nach ihrem Begründer, dem Naturwissenschaftler, Jiu-Jitsulehrer und Judomeister Dr. Feldenkrais benannt. Sie ist für Menschen aller Altersgruppen geeignet, um auf allen Ebenen des Menschseins beweglich zu bleiben oder es wieder zu werden. Denn es gibt einen tiefen Zusammenhang zwischen der Qualität unserer Bewegungen und unserem Selbstbild, das sich aus der Art, wie wir denken, fühlen und uns in unserer Gesamtheit wahrnehmen, zusammensetzt. Bitte bequeme Kleidung und Matte mitbringen!

> Vormittagskurs

MONTAG 3.11, 10.11, 17.11, 24.11, 1.12, 8.12, 15.12., 10.30 - 11.30 Uhr, Mansarde

> Abendkurs

MONTAG 3.11, 10.11, 17.11, 24.11, 1.12, 8.12, 15.12., 19.15 - 20.15 Uhr, Kultursaal

Leitung: Axel Streck, Feldenkraislehrer

Kursgebühr: jew. 40,00 EUR

Info/Anmeldung: unter Fon 06486-901220, A. Streck

■ Orientalischer Tanz und Körperbewusstsein für Einsteigerinnen und Wiedereinsteigerinnen

Körperwahrnehmungs- und Atemübungen zum Aufwärmen - Tanzen mit Gefühl, Power und Spaß - Entspannung zum Ausklang. Der Orientalische Tanz ist faszinierend und vielseitig, weiblich-weich - kraftvoll-erdig; und unabhängig von Figur und Alter! Wir aktivieren Schultern und Arme, trainieren unser Gleichgewicht, stärken den Rücken. Wir erfahren Beweglichkeit, Lockerung, Aufrichtung und Lebensfreude! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte und, wenn vorhanden, Hüfttuch.

DIENSTAG 4.11, 11.11, 18.11, 25.11, 2.12, 9.12, 10.45-12.15 Uhr, Kultursaal

Leitung: Sylvia Bäder-Passon, Lehrerin für Orientalischen Tanz und Körperbewusstsein

Kursgebühr: 66,00 EUR

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06486-20224 bzw mobil 0151-53345574, S. Bäder-Passon, Mail: s.baederpasson@gmail.com

■ Schnupperkurs: Yoga am Abend

Yoga vermittelt einerseits wohltuende Entspannung und eine Beruhigung des Nervensystems, andererseits schenkt es erschöpften und angespannten Menschen eine Fülle von Energie und Lebenskraft. Die Übungen verleihen dem gesamten Körper Beweglichkeit und Elastizität, Körper und Geist lernen, auch unter Stresssituationen einen Zustand der Ruhe und Gelassenheit zu erreichen. Durch Tiefenentspannung, Körperübungen, Atmung und Meditation bringen wir die Körperenergie zum Fließen und verbessern das Bewusstsein für den eigenen Körper. Bitte mitbringen:

Matte, Decke, Kissen, bequeme Kleidung, dicke Socken.

DONNERSTAG 6.11, 13.11, 20.11, 27.11, 4.12, 11.12, 17.15-18.45 Uhr, Kultursaal

Leitung: Elke Zeidler-Taesler

Kursgebühr: 72,00 EUR / Drop-In-Einzeltermin: 16,00 EUR

Info/Anmeld.: unter Fon 06432-63872, E. Zeidler-Taesler bzw. elkezeidlertaesler@gmx.de oder Fon 06430-929724, Kreml

■ Entspannung für Kopf, Kiefer und Nacken

Vielfältige Auslöser für Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen bis hin zu Tinnitus, Ohrenscherzen oder Schwindel sind u.a. unbewusstes hochziehen der Schultern, einseitige Belastungen des Rückens im Alltag, stressbedingtes auf die Zähne beißen oder stark beanspruchte Hand- und Armmuskulatur. Wirf einen Blick auf die Ursachen Deiner Problematiken und lerne Übungen zur Linderung der Beschwerden kennen. Erfahre durch Lockerungsübungen, Massage und ausgleichende Stabilisationsübungen eine Entspannung für Kopf, Kiefer und Nacken. Sie wirkt sich mitunter auf den ganzen Körper aus und fördert eine gesündere und schmerzfreiere Haltung.

Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung.

DONNERSTAG 6.11., 13.11., 20.11., 27.11., 4.12., 17.45 - 18.45 Uhr, Mansarde

Leitung: Melanie Schmidt-Scheib, staatl. geprüfte Gymn.lehrerin! www.melanie-schmidt-scheib.de

Kursgebühr: 55,00 EUR / bei 4 Einheiten 48,00 EUR

Info/Anmeld.: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446, M. Schmidt-Scheib bzw per Mail an: schmidt-scheib.mel@gmx.de

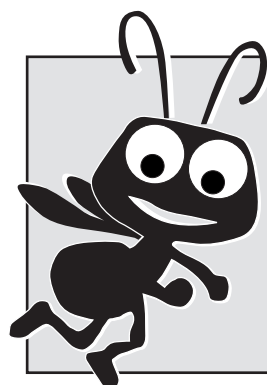
Hinweis: Nach Absprache ist auch eine Online-Teilnahme (via Microsoft Teams) möglich

■ Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur

Die Faszien unseres Körpers (Bindegewebe, Bänder, Sehnen) spielen eine sehr große Rolle für unser körperliches Wohlbefinden. Die Gesunderhaltung unseres faszialen Netzwerks ist wichtig für unser Bewegen (Beweglichkeit und Kraft) im Alltag. Wissenschaftler gehen davon aus, dass 50 % unserer Schmerzen im faszialen Bereich entstehen, nicht in der Muskulatur selbst oder den Gelenken. Gezielte Übungsformen wie Schwingen, Federn und Dehnen, kreatives Bewegen, Kräftigung nach der Pilates-Methode, Übungen zur Körperwahrnehmung sowie Bindegewebsmassage mit der Blackroll geben unserem Körper neue Impulse zur Regeneration, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur. Die in diesem Konzept vereinigte Bewegungs- und Übungs Vielfalt verhelfen zu einem gesunden Körper und Wohlbefinden im Alltag.

DIENSTAG 11.11., 18.11., 25.11., 2.12., 9.12., 16.12., 20.10 - 21.10 Uhr, Mansarde

Leitung: Melanie Schmidt-Scheib, Gymn.lehrerin & Tanzpäd.



**WALD-KINDERGARTEN
DES KREML KULTURHAUS**

Die Waldameisen

INFOS 06430-929724

Kursgebühr:	54,00 EUR / Einzelstunde: 12,00 EUR /
	5er-Karte: 55,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446,
	Melanie Schmidt-Scheib bzw per Mail an:
	schmidt-scheib.mel@gmx.de
	www.melanie-schmidt-scheib.de
Hinweise:	Materialien können vor Ort ausgeliehen werden!

■ Workshop: Beckenboden-Training und Yoga

In diesem Workshop lernst Du die Anatomie des Beckens und der Beckenboden-Muskeln und Übungen zur Wahrnehmung der Be-Bo Muskeln kennen. Dieses Wissen ermöglicht Dir, bewusst Übungen - auch aus dem Yoga - zu praktizieren, die Du in deinen Alltag einbauen kannst. Ziel der Übungen ist es, den gesamten Bereich der Körpermitte zu stabilisieren und zu kräftigen, um Beschwerden des Urogenitaltraktes wie Senkungen und Inkontinenz vorzubeugen oder zu lindern. - Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihren Körper kennenlernen möchten, Vertrauen in den eigenen Körper bekommen wollen und Kraft aus ihrer Mitte schöpfen möchten. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme und warme Kleidung.

SAMSTAG	15.11., 10.00 - 13.00 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Elke Zeidler-Taesler
Kursgebühr:	39,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06432-63872, E. Zeidler-Taesler bzw.
	elkezeidlertaesler@gmx.de oder
	Fon 06430-929724, Kreml

■ Yoga im Alter - Vertiefungsworkshop

Verspannt? Steif? Unbeweglich? Schmerzen? Gedankenkreisel? Sanftes, Ihren individuellen Bedürfnissen angepasstes Hatha Yoga, kann sie dabei unterstützen, Ihre Muskulatur wieder zu dehnen und zu kräftigen: So werden Verspannungen gelöst, der Körper wird wieder flexibler, weicher und durchlässiger, der Geist wird freier. Sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse. Mit einfachen Übungen lernen Sie Körper und Atem bewusst wahrzunehmen, Grenzen zu spüren sowie zu respektieren und kommen zur Ruhe. Der Yogastil ist ruhig und wirbelsäulengerecht, keine Akrobatik! Die Übungen sind sanft und werden den individuellen Bedürfnissen angepasst. So ist Yoga auch mit körperlichen Einschränkungen möglich.

FR / SA	28.11. / 29.11., jew. 15.00 -17.00 Uhr,
	Mansarde
Leitung:	Birgit Persy, Yogatrainerin BdY
Kursgebühr:	50,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 0160-91494128, B. Persy,
	Mail: b.diehl-persy@gmx.de bzw.
	Fon 06430-929724, Kreml

■ KREATIVITÄT & SPIEL

■ Workshop: Hipster-Bauchtasche nähen / Taschenworkshop

Wer Lust hat, seine Tasche in eigenem Design zu nähen, ist bei dem Taschenworkshop genau richtig! Wir stellen verschiedene Schnittmuster und eine entsprechende Materialliste auf der Kreml-Webseite zur Verfügung. Das Material muss bitte mitgebracht werden und gerne auch die eigene Nähmaschine. Wer keine hat, kann auch auf eine von uns zugreifen. Der Kreativität werden keine Grenzen gesetzt und es kann Upcycling, wie auch eigene Deko und Ideen umgesetzt werden.

SAMSTAG	1.11, 10.00 - 15.00 Uhr, Medienraum
Leitung:	Anke Georgi
Kursgebühr:	40,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ NEU!! Offener Schachtreff für Geübte u. Neulinge - Ein generationenübergreifendes Brettspiel

Bemerkenswert am Schach ist, dass sich unterschiedlichste Menschen am Brett treffen können. Partien mit einem Altersunterschied von vielen Jahrzehnten sind komplett normal. Anders als Uno, Kniffel, Mensch ärgere Dich nicht ist Schach kein Glück. Auch besagte Spiele machen viel Freude, haben aber immer den Beigeschmack, dass man selbst nicht zu 100% für seinen Erfolg verantwortlich ist. Schach fördert, eigenständig zu denken und Verantwortung zu übernehmen. Spielt man einen unüberlegten und fehlerhaften Zug, muss man mit den Konsequenzen daraus leben. Der Schachtreff lädt Interessierte herzlich ein. Das gemeinsame Schachspielen findet immer am ersten Dienstag im Monat unter der Leitung eines erfahrenden Trainers statt, der bei Interesse auch Tipps zur Verbesserung gibt. Wegen seines Potenzials, Generationen zu verbinden, ist es besonders schön, wenn Großeltern mit den Enkelkindern oder Eltern mit den Kindern kommen, um gemeinsam dieses Spiel zu spielen. Schachmaterial stellt der Leiter.

Dienstag	4.11., 17.00 - 19.00 Uhr, KultBox
	Weiterer Termin: 2.12.
Leitung:	Mark Müller, Schachtrainer
Kursgebühr:	keine
Info/Anmeldung:	bis zum Vortag unter Fon 01525-3610923 bzw
	Mail: mark1707@web.de

■ Fühle die Farben:

Ein Workshop zum intuitiven Malen

In diesem intuitiven Malworkshop haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre künstlerische Seite zu entdecken und ihre eigenen einzigartigen Ausdrucksformen zu finden. Es gibt normalerweise keine festen Regeln oder Techniken, sondern es geht darum, den eigenen inneren Impulsen zu folgen und sich von der Intuition leiten zu lassen.

Es ist eine kreative Reise, bei der es nicht darum geht ein perfektes Kunstwerk zu schaffen, sondern darum, den eigenen Ausdruck zu erforschen und zu genießen.

In diesem Workshop malen wir mit hochwertigen Pigmenten auf Naturleinwand. Alles was mitzubringen ist, ist Neugierde und Zeit. Die Teilnehmerzahl ist auf max. fünf Personen begrenzt.

SAMSTAG	15.11., 10.30 - 14.30 Uhr,
	Atelier Brandstädter, Niederneisen
	weiterer Termin: 13.12.
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	55,00 EUR zuzüglich Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter
Hinweise:	Einzelworkshop 'Zeit für mich' nach Vereinbarung/ Jugendworkshop 'Mein Wunschbild' nach Anfrage

■ Workshop: Last-Minute - Weihnachtsgeschenke selber nähen

Weihnachten steht wieder schneller als man denkt vor der Tür und wer noch Selbstgenähtes verschenken möchte, ist beim Lastminute-Workshop genau richtig! Wir stellen verschiedene Schnittmuster und eine entsprechende Materialliste hier zur Verfügung. Das Material muss bitte mitgebracht werden und gerne auch die eigene Nähmaschine. Wer keine hat, kann auch auf eine von uns zugreifen. Der Kreativität werden keine Grenzen gesetzt und es kann Upcycling, wie auch eigene Deko und Ideen umgesetzt werden.

SAMSTAG	29.11, 10.00 - 15.00 Uhr, Medienraum
Leitung:	Anke Georgi
Kursgebühr:	40,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ LITERATUR

■ Literaturkreis: Marcel Proust:

Auf der Suche nach der verlorenen Zeit'

Der Literaturkreis im Kreml widmet sich dem Werk „Auf der Suche nach der verlorenen Zeit“ von Marcel Proust. Der Einstieg in das monumentale Werk mit dem ersten Band „Unterwegs zu Swann“ führt in dieses literarische Universum, das als Rückschau auf ein Leben als Künstler in einer Welt des Umbruchs durch seinen impressionistischen Stil als literarischer Aufbruch in die Moderne zu den Klassikern gehört. Der Literarische Hauskreis möchte dabei Zugänge und Interpretationslinien mit dem anspruchsvollen Lesevergnügen verbinden.

SONNTAG	2.11., 18.00 – 20.15 Uhr,
	Kleiner Kultursaal / Erkerzimmer
Eintritt:	frei
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ SPRACHEN

■ Is your English getting rusty?

Mit Film im engl. Originalton: 'Downton Abbey - The Grand Finale' und Gespräch

If you would like to chat about anything in English for a while, and drink some tea or even coffee, then you are welcome to join us in the Kreml-Kulturhaus. Once a month we meet at the Kreml Café. Next time it will be on Friday 14th of November and if you are lucky we will have some ginger biscuits too...! Here is the chance to watch 'Downton Abbey – The Grand Finale' (GB 2025 / Regie Simon Curtis / Darst.: Hugh Bonneville, Elisabeth McGovern, Michelle Dockery / 125 Min / ab 6 Jahren). Afterwards we offer the opportunity to share your views!

FREITAG	14.11., 16.30 Uhr,
	Kinosaal / Kleiner Kultursaal
Eintritt:	9,50 EUR (Ü)
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Hinweise:	Weitere Vorführungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 13.11. bis 26.11.

■ ALTERNATIVE HEILMETHODEN

■ Der Glücksmagnet - Ein Workshop für alle, die das Glück suchen oder verstärken wollen

Wenn Du das Gefühl hast, Dein Glück ist irgendwo zwischen Alltagsstress, Verantwortung und Erschöpfung verloren gegangen, oder wenn Du wissen möchtest, wie Du das Glück anziehen kannst, dann ist dieser Glücksworkshop für Dich gemacht. Was passiert eigentlich in unserem Hirn, wenn wir glücklich sind? Und warum wirkt sich Stress negativ auf mein Glücksgefühl aus? - In diesem Workshop geht es um mentale Techniken, bewusste, leichte Bewegung, Aha Momente aus der Glücks-Forschung und Impulse aus der chinesischen Medizin, die sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Wir arbeiten mit praktischen Übungen und machen das Glück wieder greifbar. - Der Kurs ist richtig für Dich, wenn Du lernen möchtest, wie Du das Glück wie ein Magnet in Dein Leben ziehen kannst. Werde zum Glücksbotschafter und bringe Dein Leben und das der anderen zum Leuchten.

SAMSTAG	15.11., 9.30 – 12.00 Uhr,
	KultWerk-ChillArea
Leitung:	Isabel Doß, Mentaltrainerin und Glückscoach
Kursgebühr:	50,00 EUR
Anmeldung:	unter Fon 0176-20179573 (ab 17.00 Uhr) oder
	Mail: isabel.doss@icloud.com

■ Pendeln für Einsteiger -

Spüren. Fragen. Vertrauen.

In diesem kompakten Seminar lernst du den sicheren und achtsamen Umgang mit dem Pendel - als Werkzeug zur Selbstwahrnehmung, Entscheidungsfindung und energetischen Unterstützung im Alltag. Gemeinsam erforschen wir: Wie funktioniert das Pendeln überhaupt? Welche Pendelarten und Unterlagen gibt es? Wie stelle ich klare Fragen und deute Antworten richtig? Erfahre, wofür ein Pendel alles gut ist - von Entscheidungen bis zur Energiearbeit. Wir üben mit einfachen Testfragen, lernen energetische Blockaden zu erspüren und erfahren, wie das Pendel auch bei der Auswahl von Lebensmitteln, Heilmitteln oder bei Entscheidungen hilfreich sein kann. Ein ideales Seminar für Neugierige, feinfühlig Menschen oder alle, die sich selbst besser kennenlernen wollen. Pendel können mitgebracht oder vor Ort ausgeliehen werden.

MONTAG	24.11., 19.00 – 21.00 Uhr,
	Medienraum
Leitung:	Kerstin Otto-Laemmerhirt: Sozialpädagogin, Entspannungstherapeutin, EMDR-Coach und Fachberaterin für Hochsensibilität
	www.kerstin-otto-laemmerhirt.de
Kursgebühr:	20,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06120 - 9189540, K. Otto-Laemmerhirt,
	per Mail: KerstinOtto26@gmx.de

■ FRAUEN / GLEICHSTELLUNG

■ Kursreihe: ‚Frauen mit Werkzeug - Selbstbewusst Handwerken‘ Workshop: Holzverarbeitung

Ein Angebot für Frauen jeden Alters, die Interesse an handwerklichen Tätigkeiten haben und ihre Fähigkeiten im Umgang mit Werkzeugen verbessern möchten. Der Kurs richtet sich sowohl an Anfängerinnen als auch an Frauen mit einigen Vorkenntnissen. Ziele sind die Vermittlung grundlegender Kenntnisse über verschiedene Werkzeuge für den Hausgebrauch und Förderung von handwerklichen Fähigkeiten. Neben Materialkunde und der Vorstellung von Werkzeugen in der Holzbearbeitung werden Sie als Praxisübung einen Hocker bauen. Nach Erstellung einer Bauskizze und Materialliste wird gemessen, gesägt und geleimt bis zum fertigen Werkstück. Bei Bedarf an Kinderbetreuung bitte unbedingt vorher melden!

SAMSTAG	1.11, 9.00 - 13.00 Uhr,
	Werkstatt im KultWerk
Leitung:	Thomas Böhm und Riste Karakutovska
Kursgebühr:	65,00 EUR incl. Material
Info/Anmeldung:	bis 24.10. per Mail an: Kreativboehmi@gmx.de

■ 'Orange the World' im Rhein-Lahn-Kreis: Nein zu Gewalt an Frauen



Am 25. November 2025, dem Internationalen Tag zur Beseitigung von Gewalt gegen Frauen, lädt das FrauenNetz Rhein-Lahn zusammen mit der Gleichstellungsbeauftragten des Rhein-Lahn-Kreises Frauen und Männer zu einer bedeutenden Veranstaltung ein, um erneut ein starkes Zeichen gegen Gewalt an Frauen zu setzen. Die UN-Kampagne „Orange The World“ macht seit 1991 auf Gewalt gegen Frauen aufmerksam. Laut Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend, hat jede 3. Frau ab 16 Jahren mindestens 1 x in ihrem Leben häusliche, sexualisierte und/oder körperliche Gewalt erfahren. Das sind 12 Millionen Frauen! Gemeinsam mit regionalen Partnern und Fachstellen werden aktuelle Entwicklungen,

Unterstützungsangebote und erfolgreiche Maßnahmen im Kreis vorgestellt. Ein zentraler Programmpunkt ist die Vorstellung eines neuen Informationsflyers, der vom „Bündnis FrauenSchutz Rhein-Lahn“ entwickelt wurde und Betroffenen einen Überblick über bestehende Hilfs- und Unterstützungsangebote bietet. Als besonderes Highlight dürfen wir Annette Pook vom Verein Bewährungshilfe e.V. aus Koblenz begrüßen. Die anerkannte Expertin gibt wertvolle Einblicke in ihre Arbeit mit Tätern häuslicher Gewalt und zeigt auf, wie Prävention und Täterarbeit zu mehr Sicherheit für Betroffene beitragen können. Das Motto „Wir haben was gegen Gewalt!“ Mit dieser Veranstaltung möchte der Rhein-Lahn-Kreis nicht nur informieren, sondern auch Mut machen und Solidarität mit Betroffenen zeigen. Gewalt geht uns alle an – und nur gemeinsam können wir sie bekämpfen. Wer möchte, ist gerne eingeladen, etwas in Orange anzuziehen. Alle Interessierten sind herzlich eingeladen, sich zu beteiligen und ein klares Zeichen zu setzen: **Nein zu Gewalt!**

Dienstag 25.11., 13.00 - 16.00 Uhr, Kulturwerk
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder
Mail: info@kreml-kulturhaus.de

■ **Grundlagenschulung zum ehrenamtlichen Demenzbegleiter**



Die Versorgung und Betreuung von Menschen mit Demenz sowie der Umgang mit der Erkrankung ist eine der großen gesellschaftlichen Herausforderungen der nahen Zukunft. Neue

Ergebnisse einer Expertenkommission gehen von bundesweit ca. 1,5 Millionen an Demenz erkrankten Menschen aus. Die hiermit verbundenen Anforderungen für die pflegenden Angehörigen sind vielfältig. Neben der notwendigen Beaufsichtigung und der Erbringung von Hilfeleistungen werden besonders die Veränderungen im Verhalten der Betroffenen als Belastung wahrgenommen. Egal, ob sich eine Familie mit Problemen bei beginnender oder fortgeschrittener Demenz konfrontiert sieht, ist Beratung, Entlastung und Unterstützung besonders wichtig. Einen wesentlichen Beitrag können hierbei niederschwellige Betreuungsangebote leisten. Solch ein Angebot wird seit 13 Jahren mit dem Café Zeitlos in Hahnstätten erbracht.

Das DRK Mittelrhein, die Demenz Netzwerke Rhein-Lahn und das Mehrgenerationenhaus Kreml-Kulturhaus bieten eine Grundlagenschulung für ehrenamtliche Demenzhelfer an. Sie umfasst 30 Zeit-Stunden und vermittelt grundlegende Kompetenzen für den ehrenamtlichen Umgang mit an Demenz erkrankten Menschen. Diese Kenntnisse können einfach für den privaten Gebrauch oder im Rahmen einer freiwilligen Tätigkeit in einer Altenhilfeeinrichtung angewendet werden. Die Teilnehmenden erhalten eine qualifizierte Teilnahmebescheinigung. Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem DRK Mittelrhein und den Demenz Netzwerken Rhein-Lahn.

Programmablauf:

Block I	Samstag 8.11.2025 8.00 - 16.15 Uhr Bürgerhaus in Nastätten Erste-Hilfe-Kurs
Block II	Freitag 14.11.2025 13.00 - 18.30 Uhr Teil 1: 13.00 - 15.00 Uhr Dorfgemeinschaftshaus Burgschwalbach Begrüßungsrunde und Vorstellung / Besichtigung Café Zeitlos / Vortrag Beschäftigungsangebote Teil 2: 15.30 - 18.30 Uhr KREML Mehrgenerationenhaus Rechtlicher Hintergrund zur Betreuung, Vorsorgevollmacht, Patientenverfügung
Block III	Samstag 15.11.2025 8.00 - 17.00 Uhr KREML Mehrgenerationenhaus Teil 1: Umgang und Beschäftigungsformen für Menschen mit Demenz Teil 2: Krankheitsbild Demenz: Formen, Ursachen, Symptome Teil 3: Pflegerische Hilfestellungen, Ernährung für Menschen mit Demenz

Block IV	Samstag 22.11.2025 9.00 - 16.00 Uhr KREML Mehrgenerationenhaus Teil 1: Situation pflegender Angehöriger, Beratung rund um das Thema Pflege Teil 2: Informationen zur Pflegeversicherung, Pflegegraden und Budgets Teil 3: Abschluss
SA-FR-SA-SA	8.11. - 22.11., Kreml Kulturhaus Zollhaus - Medienraum, Bürgerhaus Nastätten, DGH Burgschwalbach
Kursgebühr:	frei; die Tagesverpflegung ist von den Teilnehmenden selbst zu übernehmen
Info/ Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder weiterbildung@kreml-kulturhaus.de

VORSCHAU/

■ **Seminar/ Workshop:
Feiere die magischen Rohnächte**

Erlebe die kraftvolle Zeit der Rohnächte in einem einzigartigen Workshop, der Dich tief in spirituelle Rituale und Selbstreflexion eintauchen lässt. Nutze diese besondere Zeit, um mit der Weisheit der Natur zu arbeiten und Deine inneren Wünsche zu manifestieren. Du erhältst ein umfassendes Manual, ein Tagebuch und ein Kartenset, die Dich durch die Rohnächte begleiten und Dir helfen, Klarheit und Ruhe für Deine Seele zu finden. Genieße die 12 zusammengestellten Päckchen, die Deine Sinne verwöhnen und die Atmosphäre der Rohnächte verstärken. Jeden Tag wirst du durch kraftvolle Rituale begleitet, die dir helfen, Körper, Geist und Seele neu auszurichten. Melde Dich an und mache die Rohnächte zu einer unvergesslichen Reise zu Deinem inneren Selbst.

MONTAG	1.12. 18.00 – 21.30 Uhr, Mansarde
Leitung:	Kerstin Otto-Laemmerhirt, Entspannungstherapeutin und Reiki Meister/ Lehrerin
Kursgebühr:	190,00 EUR inkl. aller Materialien, ein ausführliches Manual von 63 Seiten, ein Tagebuch für die Rohnachtsbegleitung, ein Kartenset, Räuchergefäß, Teelichter aus biologischem Material, eine weiße Kerze aus Olivenöl und 12 Päckchen: je mit Räucherware, Ritualgegenständen, Tee, Streichhölzern, 9 Ritualideen für jeden Tag für Körper, Geist und Seele - alles in einem hübschen Paket.
Info/Anmeldung:	unter Fon 06120 - 9189540, K. Otto-Laemmerhirt, oder Mail: KerstinOtto26@gmx.de

■ **FilmSpecial: Cannabis - Mit Vortrag und Doku
‘Cannabis - Droge, Medizin oder noch viel mehr?’**



Seit der Legalisierung im April 2024 ist der Konsum von Cannabis gesellschaftspolitisch stark umstritten. Cannabis/Hanf ist mit einer der ältesten Kulturpflanzen der Menschheit. Wahrscheinlich seit rund 13.0000 Jahren wird er angebaut und aufgrund seiner Vielfältigkeit genutzt für: Textilien und Taue, Papier, als Baustoff, für die Ernährung und als Heilpflanze. Erfahren Sie mehr über die therapeutischen Möglichkeiten von medizinischem Cannabis und wie es bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt werden kann. - Zur Einleitung und als Diskussionsgrundlage zeigen wir einen Dokumentarfilm zum Thema. Im anschließenden Vortrag/Diskussion mit Andreas Meurer, ACM-zertifizierten Berater für Medikamente auf Cannabisbasis, besteht für die Besucher*innen die Möglichkeit sich über die im Film gezeigten Inhalte fachlich und diskursiv auszutauschen und Fragen über Chancen, Risiken und Anwen-

den. Wahrscheinlich seit rund 13.0000 Jahren wird er angebaut und aufgrund seiner Vielfältigkeit genutzt für: Textilien und Taue, Papier, als Baustoff, für die Ernährung und als Heilpflanze. Erfahren Sie mehr über die therapeutischen Möglichkeiten von medizinischem Cannabis und wie es bei verschiedenen Erkrankungen eingesetzt werden kann. - Zur Einleitung und als Diskussionsgrundlage zeigen wir einen Dokumentarfilm zum Thema. Im anschließenden Vortrag/Diskussion mit Andreas Meurer, ACM-zertifizierten Berater für Medikamente auf Cannabisbasis, besteht für die Besucher*innen die Möglichkeit sich über die im Film gezeigten Inhalte fachlich und diskursiv auszutauschen und Fragen über Chancen, Risiken und Anwen-

dung dieser Therapieform zu stellen. - Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Heinrich Böll Stiftung Rheinland-Pfalz.

DONNERSTAG	4.12., 18.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt:	8,50 EUR / 5,00 EUR ermäßig
Reservierung:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Tickets:	online über www.kreml-kulturhaus.de oder an der Abendkasse

■ Geschichten wickeln - Die Weihnachts-Impro-Show mit Wechselblick



Ja, tatsächlich: so wie alle Jahre wieder, steht auch in diesem Jahr Weihnachten vor der Tür. Und ganz gleich, ob ihr überzeugte Weihnachtsliebhaber*innen seid oder ob ihr am liebsten vor den

Feiertagen weglafen würdet: das Improvisationstheater Wechselblick hilft Euch dabei! - am Samstag, den 6. Dezember um 20 Uhr mit dem Klassiker: Geschichten wickeln.

Ein paar Schauspieler*innen, eine leere Bühne, ein Musiker - dazu Wichtelgeschenke des Publikums und ein ganz besonderer, einzigartiger, nicht wiederholbarer, weihnachtlicher Abend ist da.

Ihr als Publikum bringt eingepackte Wichtelgeschenke mit – Dinge, die ihr zuhause nicht mehr haben wollt oder die ihr extra für uns gefunden habt. Aus dem Stegreif improvisiert Wechselblick dazu urkomische oder tiefberührende Szenen rund um das Weihnachtsfest.

Ihr werdet erstaunt sein, was und wie Weihnachten noch sein kann! Wenn durch Eure Vorgaben ganz neue, bisher unbekannte Weihnachtsgeschichten auf die Bühne gezaubert werden, wenn Gedichte ertönen und Weihnachtslieder erklingen, die vor diesem Abend noch niemand gehört hat ...

Wechselblick, das sind Tatjana Trommershäuser und Jan Kasiske, Improspieler*innen mit langjähriger Impro-Bühnenerfahrung im Rhein-Main-Gebiet und Berlin. Seit 2019 spielen sie als Improvisationstheater Wechselblick innovativ, abwechslungsreich, witzig, tiefgründig und charmant die leichten und schweren Themen des Lebens in Form von klassischer Impro-Show, Themen-Impro, Performances oder Schauspiel mit Tiefgang. Und nicht nur als Improspieler*innen sind beide auf der Bühne zu finden, sondern auch als Trainer*innen für angewandte Improvisation und Improvisationstheater, u.a. im KREML-Kulturhaus und beim Systemischen Institut für Führung und Beratung Berlin. Musikalisch begleitet werden sie von Björnson Bear (Berlin).

Weitere Info: www.impro-wechselblick.de.

SAMSTAG	6.12., 20.00 Uhr, KultWerk
Eintritt:	15,00 EUR / 12,00 EUR (ermäßig)
Tickets/ Reservierung:	Mail an reservierung@kreml-kulturhaus.de bzw an wechselblick@mail.de oder Fon 0177-4185013 oder Abendkasse

■ Kindertheater im Advent: Koblenzer Puppenspiele - Frau Holle Nach dem Märchen der Gebrüder Grimm



Dieses zauberhafte Märchen erzählt von zwei grundverschiedenen Schwestern, welche durch einen tiefen Brunnen in die Welt der Frau Holle gelangen und dort allerlei Arbeit verrichten müssen. Während die fleißige

Marie die Brote aus dem Ofen birgt, die Äpfel vom Baum rüttelt und die Federkissen der Frau Holle aufschüttelt, liegt die faule Schwester den lieben langen Tag im Bett... Die Aufführung, umrahmt von kunstvoll gefertigten Kulissen, traumhafter Musik, klassischer Sprache

und wunderschönen Figuren, bildet ein harmonisches Theatererlebnis für Alt und Jung. Der Ofen raucht, die saftigen Äpfel kullern vom Baum und die weichen Federn wirbeln aus der Guckkastenbühne herunter. Die Moral ist eindeutig: Fleiß zahlt sich aus, Faulheit wird bestraft!

Ca. 50 Min., für Kinder ab 3-4 Jahren.

SONNTAG	7.12., 16.00 Uhr, Kultursaal
Eintritt:	6.00 EUR
Tickets:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de bzw Tageskasse

Sondervorstellung für KiTa und Grundschulen:

MONTAG	8.12., 1. Vorstellung: 9.30 Uhr 2. Vorstellung: 11.00 Uhr,
Eintritt:	6.00 EUR
Reservierung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de

Wichtiger Hinweis: Chips, Popcorn usw. gehören nicht in ein Theater, in dem live gespielt und gesprochen wird. Deshalb bitte vor oder nach der Vorstellung verzehren. So entsteht mehr Ruhe im Saal und die Kinder können sich besser auf das Stück konzentrieren :-)

■ FilmSpecial Kunst: LICHT. Mit Dokufilm 'Vermeer - Reise ins Licht'



Als Gregor Weber als kleiner Junge zum ersten Mal ein Gemälde des niederländischen Barock-Malers Johannes Vermeer sieht, lässt ihn der Anblick die

Besinnung verlieren. Ein Moment, der sein ganzes Leben bestimmte. Heute zählt Gregor Weber zu den bedeutendsten Vermeer-Experten und Kunsthistorikern der Welt. Im 17. Jahrhundert schuf Vermeer ganze Universen in einer schmalen Raumecke, seine Meisterschaft stellt die Kunstgeschichte bis heute vor ungelöste Rätsel. Perspektive, Komposition, der farbige Schatten: Vermeer ist bekannt für die Magie des konturlosen Zeichnens. Er schuf das „Mädchen mit dem Perlenohrring“ oder die „Straße in Delft“. Kurz vor seiner Pensionierung steht Gregor Weber vor seiner wichtigsten Aufgabe: die größte Vermeer-Ausstellung aller Zeiten soll er für das renommierte Amsterdammer Rijksmuseum kuratieren. Doch Vermeers Gemälde sind heute über den gesamten Globus verstreut. Und kurz vor der Eröffnung behaupten amerikanische Wissenschaftler, dass eines der zentralen Bilder überhaupt nicht von Vermeer stamme.

Suzanne Raes Dokumentarfilm ist ein Faszinosum: gebannt wie von einem Krimi verfolgt man die Entstehung einer Ausstellung, versinkt wie ihre Protagonisten in der Anschauung reiner Schönheit und radikal formalistischer Konstruktion. VERMEER - REISE INS LICHT (Doku / NL 2023 / Buch + Regie: Suzanne Raes / 79 Min. / ab 6 Jahren) lässt uns eintauchen in eine Welt der Bilder, die voller Geschichte, voller Wirklichkeit stecken, und deren Oberflächen wie ein schöner Körper mit größtmöglicher Behutsamkeit berührt werden. Eine Veranstaltung in Kooperation mit LahnArtists eV Diez/Limburg.

DONNERSTAG	11.12., 18.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt:	8,50 EUR
Tickets:	online unter www.kreml-kulturhaus.de oder an der Abendkasse

Ausstellungstipp: Jahresausstellung LahnArtists – Titel: „Licht“.

Ausstellungseröffnung:	FR 28.11., 19.00 Uhr /
Ausstellung vom	29.11 bis 14.12,
Öffnungszeiten:	FR/ SA/ SO, jew. 11.00 - 17.00 Uhr, im historischen Rathaus Limburg.
Die KünstlerInnen der LahnArtists zeigen ihre Gedanken und Werke aus Malerei, Skulptur, Zeichnung, Installation, Text und Fotografie zum Thema.	

80er/90er-Party mit DJ Scratchcan



DJ Scratchcan aus Limburg ist seit 2013 am Start. Von 2016 bis heute ist er Resident DJ der Kultbar UD in Limburg. Sein Interesse fürs Auflegen wurde schon sehr früh geweckt. Inspiriert wurde er von seinem großen Bruder. Mit 21 Jahren kaufte er sich seinen ersten Technics Plattenspieler und Mixer. Er begeistert die Menge mit seiner Mischung aus HipHop, RnB, Latino, Old School HipHop, 80er, 90er & 2000er.

SAMSTAG	13.12., 21.00 Uhr, KultWerk
Eintritt:	7,00 EUR
Tickets:	an der Abendkasse. Reservierung nicht erforderlich - kommt einfach vorbei!

Livemusik im Café: Guy Dawson



Guy Dawson Sänger/Gitarist geb in Liverpool wohnhaft in Rhein-Lahn Kreis ist bekannt für seine starke Stimme, die auch Acapella ohne Mikrofon in Einsatz begeistern kann. Er spielt fluffigen fingerstyle US folk blues aus dem Mississippi von Künstler wie John Hurt und Blindboy Fuller, und auch Lieder von Rory Gallagher. Sonst werden Lieder von vielen anderen auch David Bowie vorgetragen.

DONNERSTAG	8.1., 19.30 Uhr, Kreml Café
Eintritt frei – Spende erbeten	
Tischreservierung:	unter Fon 06430-929720, Kreml Café oder Mail: cafe@kreml-kulturhaus.de

Konzert: Mallet

Classic Rock in seiner ganzen Bandbreite



Nach 43 Jahren Bandgeschichte, unzählbar vielen Gigs im In- und Ausland, tausenden von Bandbuskilometern und einer nicht enden wollenden musikalischen Produktivität steht eins fest: Wo Mallet drauf steht ist Mallet drin! - Mallet ist Kult - und das längst nicht mehr nur in Wiesbaden auch bei uns im Kreml-Kulturhaus. - Vorgetragen werden eigene Songs aus mittlerweile 14 Mallet Alben und Cover Songs im eigenen unverwechselbaren Mallet Stil in der ganzen Bandbreite des Genre von soft bis hart. Gerade diese Abwechslung macht jedes Konzert zu einem Erlebnis und es sollte für jeden was dabei sein.

Besetzung: Jürgen Rehberg (Gitarre & Gesang) / Manfred Dünzl (Bass & Background vocals) / Robin Staudenmeier (Drums & Background vocals).

FREITAG	16.1., 21.00 Uhr, KultWerk
Eintritt:	16.00 EUR / 14.00 EUR ermäßigt
Tickets:	unter Fon 06430-929724 oder Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de bzw. Abendkasse
Sponsoring:	Thomas Köhler - Kfz-Werkstatt - Limburg

Übrigens...

... wir vermieten unser Kulturhaus/Kino/KultWerk für Ihr/Dein Event!

Firmenfeiern, Meetings, Seminare, Retreats, Geburtstage für Groß und Klein, Partys, Hochzeiten usw... Bei uns ist vieles möglich :-)

Sprecht uns gerne an: 06430-929724
Mail: info@kreml-kulturhaus.de

AUSSTELLUNGEN
Verena Schäfer bis 11.11.
M. Mohr / A. Ott / G. Kett 15.11. - 3.1.

Kurzübersicht

Kurse / Seminare / Workshops / Beratungen

NEU/

MehrGenerationenHaus / HausDerFamilie

- Offener Treff mit Mittagstisch im Kreml-Café**
MI / 11.00 - 17.00 Uhr / Kulturcafé / Tischreservierung: unter 06430-929720
- TU Was Gutes e.V. – die Nachbarschaftshilfe untere Aar**
Kontakt: unter Fon 0177-3198983 oder 06430-929724, Kreml
- Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere (Kontakt: 'donum vitae', Limburg)**
DI / Termin auf Anfrage / 9.00 - 11.00 Uhr / Anmeldung-Info: 06431-408625
- Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit (Kontakt: Kim Wagenbrenner)**
Terminvereinbarung/ Info: 0151-51674665, Kim Wagenbrenner, Diak. Werk Rhein-Lahn
- Projekt Demenzbegleitung: 'Café Zeitlos', Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz**
DI und DO / 14.00 – 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Burgschwalbach
Kontakt unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz oder 06430-929724, Kreml
- Jugendberatung – Jugendmigrationsdienst (Kontakt: Maria Aßmann)**
Terminvereinbarung / Anmeldung: 0170-1853121, Mail: maria.assmann@regionale-diakonie.de
- Kinderkleider-Tauschladen 'Burgilino'**
Kontakt: unter Fon 0157-54799054, Anna Achenbach | WhatsApp-Gruppe 'Burgilino'
- PC-Treff für Senioren (Kontakt: Leo Hagedorn und Team)**
DI / 4.11. - 25.11. / 9.00 - 11.00 Uhr / KultBox / 4 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Demografiewoche Rheinland-Pfalz: „In Zukunft barrierefrei! - Basiswissen barrierefreie und altersgerechte Wohnumgebung“**
DI / 4.11. / 16.00 Uhr / Kreishaus Bad Ems - großer Sitzungssaal / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- NEU!! Offener Schachtreff für Geübte und Neulinge - ein generationenübergreifendes Brettspiel (Doz: Mark Müller)**
DI / 4.11. und 2.12. / 17.00 - 19.00 Uhr / KultBox / Info-Anmeldung: 0152-53610923 bzw Mail: mark1707@web.de
- Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen (Kontakt: Jeorjios Beyer)**
MI / 5.11. - 26.11. / 9.00 - 12.00 Uhr / Kl. Kultursaal / 4 Vormittage / 0160-7066832, Regionale Diakonie Rhein-Lahn
- WIEDER DA!! Kinonachmittag für Senioren mit Film 'Miroirs No.3' und anschl. Kaffeetrinken**
MI / 5.11. / 14.00 Uhr / Kinosaal, Kulturcafé / Anmeldung: 06430-929724, Kreml / Tickets: online oder Tageskasse / Hinweis: Weitere Vorstellungen in der Zeit vom 23.10. bis 5.11.
- Kinderquatsch und Kaffeeklatsch im offenen Spielzimmer**
MI / 5.11. - 26.11. / 15.30 - 17.00 Uhr / Kreml bzw HdF Katzenelnbogen im Wechsel / 5 Nachmit. / Anmeldung: 06486-7178, HdF Katzenelnbogen oder 06430-929724, Kreml
- Kartenspielen am Nachmittag für Senioren (Kontakt: Frau Toth)**
DO / 6.11. 4.12. / 15.30 - 17.30 Uhr / DOREAFamilie Pflegeheim Hahnstätten / Anmeldung: 06430-92619116, Mail: ek.hahnstaetten@doreafamilie.de bzw 06430-929724, Kreml
- Sankt-Martins-Umzug - Laternenumzug in Zollhaus**
DO / 6.11. / 17.00 Uhr / Treffpunkt: Kreml-Außengelände
- Treffpunkt Lernen: für Schüler bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn)**
FR / 7.11. - 28.11. / 15 - 17 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten / 4 Nachmittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Generationentreff - Kino zum Feierabend mit 'Die Rosenschlacht' / 'Downton Abbey - Das große Finale' / 'Amrum' / 'Wenn der Herbst naht'**
FR / 7.11., 14.11., 21.11., 28.11. / 16.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: 06430-929724, Kreml oder online www.kreml-kulturhaus.de
- Grundlagenschulung zum ehrenamtlichen Demenzbegleiter**
SA / 8.11. - 22.11. / Kreml Kulturhaus, Bürgerhaus Nastätten, DGH Burgschwalbach / 4 Tage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml / Starttermin: SA / 8.11. / 8.00 - 16.15 Uhr / Bürgerhaus Nastätten
- Offener Stricktreff (Doz: Anja Dietrich / Gabi Kitzler)**
MI / 12.11. / 19.00 - 21.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 06430-928114
- NEU!! Beikost-Workshop - Der sanfte Einstieg in die Familienernährung (Doz: Senta Schieferstein)**
DO / 13.11. 27.11. (14tägig) / 9.30 - 11.30 Uhr / KultBox bzw HdF Katzenelnbogen / Anmeldung: 0174-1869679, Mail: vollwert_genuss@gmx.de
- Offene Sprechstunde der Kita-Sozialarbeit in der Region Hahnstätten (Kontakt: Janina Richter)**
DO / 13.11. 11.12. / 10.00 - 12.00 Uhr / Erkerzimmer
Info-Kontakt: 0151-14462159, Regionale Diakonie Rhein-Lahn, Mail: janina.richter@regionale-diakonie.de
- Repair Café**
MO / 17.11. / 15.00 - 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten / Info: 06430-926438, Bücherei Hahnstätten
- Bundesweiter Vorlesetag: Bilderbuchkino mit 'Das Blink'. Für Kinder ab 3 Jahren**
SA / 22.11. / 14.30 Uhr / Mansarde / Info-Reservierung: 06430-929724, Kreml bzw Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de
- Szenische Lesung über den Kampf gegen die Todesstrafe im Iran: 'Wie man ein Schmetterling wird'**
MO / 24.11. / 19.00 Uhr / Stadtbibliothek Diez / Info-Anmeldung: 06432-954330, Stadtbibliothek Diez bzw. Mail: info@stadtbibliothek-diez.de

- **‘Orange the World’ im Rhein-Lahn-Kreis: „Nein zu Gewalt an Frauen“**
DI / 25.11. / 13.00 - 16.00 Uhr / KultWerk / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Online-Vortrag: Der Weg zum Schwerbehindertenausweis und damit verbundene Vorteile! (Doz: Stefanie Fein)**
MI / 26.11 / 18.00 - 19.30 Uhr / Info-Anmeldung: per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de
- **FilmSpecial zum ‘Internationalen Tag gegen Gewalt an Frauen’ - Orange The World: mit Dokufilm ‚Hinter guten Türen‘. Zu Gast im Filmgespräch: Regisseurin Julia Beerhold**
DO / 27.11. / 18.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: online über www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse

JUGENDKUNSTSCHULE

- **Kulturpass für 18-jährige - Jahrgang 2006 + 2007 aufgepasst!**
Der Kulturpass ist bei uns im Kino anwendbar!
Info: 06430-929724, Kreml, Mail: info@kreml-kulturhaus.de
- **Workshop: Hipster-Bauchtasche nähen - Taschenworkshop (Doz: Anke Georgi)**
SA / 1.11. / 10.00 - 15.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung.: 06430-929724, Kreml
- **NEU!! Offener Schachtreff für Geübte und Neulinge - ein generationenübergreifendes Brettspiel (Doz: Mark Müller)**
DI / 4.11. und 2.12. / 17.00 - 19.00 Uhr / KultBox
Info-Anmeldung: 0152-53610923 bzw Mail: mark1707@web.de
- **Sankt-Martins-Umzug - Laternenumzug in Zollhaus**
DO / 6.11. / 17.00 Uhr / Treffpunkt: Kreml-Außengelände
- **Treffpunkt Lernen: für Schüler bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn)**
FR / 7.11. – 28.11. / 15 - 17 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten / 6 Nachmittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Kurs: Advent. Für Kinder von 5-12 Jahren. (Doz: Patricia Janning)**
DI / 11.11. - 9.12. / 16.15 -17.45 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Nachmittage / Anmeld.: 06430-925264
- **Kunst für Teenies. Für Jugendliche ab 13 J. (Doz: Patricia Janning)**
DI / 11.11. – 9.12. / 18.00 -19.30 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Abende / Anmeldung: 06430-925264
- **NEU!! Edelsteine entdecken. Für Kinder von 5 - 9 Jahren (Doz: Kerstin Otto-Laemmerhirt)**
FR / 14.11. / 15.00 - 17.00 Uhr / KultBox / Anmeldung: 06120-9189540
- **Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen. Für Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Claudia Brandstädter)**
SA / 15.11. und 13.12. / 10.30 - 14.30 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517
SchulKinoWoche RLP unter dem Motto FILME.ZEIGEN.ZUKUNFT!
DO / 20.11. – FR / 28.11. / Kinosaal / Info/Anmeldung: Fon 0261-9702301, Joel Lochmann, Mail / Web: rheinland-pfalz@schulkinowochen.de, https://bildung.rlp.de/schulkinowochen/anmeldung
Malworkshop für Kinder von 6-12 Jahren: Emil Nolde (Doz: Claudia Brandstädter)
SA / 22.11. / 11.00 - 14.00 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517
Bundesweiter Vorlesetag: Bilderbuchkino mit ‚Das Blink‘. Für Kinder ab 3 Jahren
SA / 22.11 / 14.30 Uhr / Mansarde / Info-Reservierung: 06430-929724, Kreml bzw Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de
Workshop: Last-Minute-Weihnachtsgeschenke selber nähen (Doz: Anke Georgi)
SA / 29.11. / 10.00 - 15.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung.: 06430-929724, Kreml
- **Holzwerkstatt für Kinder im Grundschulalter (Doz: Thomas Böhm)**
SA / 29.11. . / 14.00 - 17.00 Uhr / Werkstatt im KultWerk / Anmeldung: bis 22.11. per Mail: Kreativboehmi@gmx.de
- **Kinderfilm des Monats: ‘Tafiti – Ab durch die Wüste’**
SA / 29.11. / 16.30 Uhr + SO / 30.11. / 15.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: online oder Tageskasse

WEITERBILDUNG

- **Kreml-Chor - Chorprobe (Kontakt: Bobbie Kramer)**
DI / 20.15 Uhr / Kultursaal / Mail: bobbiekramer@web.de
- **NEU!! Kursreihe: ‚Frauen mit Werkzeug - Selbstbewusst Handwerken‘ - Workshop: Schrauben und Bohren (Doz: Riste Karakutovska, Thomas Böhm)**
SA / 1.11. / 9.00 - 13.00 Uhr / Werkstatt im KultWerk / Anmeldung: bis 3.10. per Mail: Kreativboehmi@gmx.deWorkshop:
- **Hipster-Bauchtasche nähen - Taschenworkshop (Doz: Anke Georgi)**
SA / 1.11. / 10.00 - 15.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung.: 06430-929724, Kreml
- **Literaturkreis im Kreml: Marcel Proust – ‘Auf der Suche nach der verlorenen Zeit’**
SO / 2.11. / 18.00 – 20.15 Uhr / Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Kurse: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung (Doz: Axel Streck)**
Vormittagskurs: MO / 3.11. - 15.12. / 10.30 -11.30 Uhr / Mansarde / 7 Vormittage
Abendkurs: MO / 3.11. - 15.12. / 19.15 -20.15 Uhr / Kultursaal / 7 Abende / Anmeldung: 06486-901220
- **Orientalischer Tanz und Körperbewusstsein für Einsteigerinnen und Wiedereinsteigerinnen (Doz: Sylvia Bäder-Passon)**
DI / 4.11. - 9.12. / 10.45 - 12.15 Uhr / Kultursaal / 6 Vormittage / Anmeldung: 06486-20224 bzw 0151-53345574 oder Mail: s.baederpasson@gmail.com
- **NEU!! Offener Schachtreff für Geübte und Neulinge - ein generationen-übergreifendes Brettspiel (Doz: Mark Müller)**
DI / 4.11. und 2.12. / 17.00 - 19.00 Uhr / KultBox
Info-Anmeldung: 0152-53610923 bzw Mail: mark1707@web.de
- **Schnupperkurs: Yoga am Abend (Doz: Elke Zeidler-Taesler)**
DO / 6.11. - 11.12. / 17.15 - 18.45 Uhr / Kultursaal / 6 Abende / Anmeldung: 06432-63872
- **Kurs: Entspannung für Kopf, Kiefer und Nacken (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DO / 6.11. – 4.12. / 17.45 – 18.45 Uhr / Mansarde/ 5 Abd / Anmeldung: 06438-834446
- **Grundlagenschulung zum ehrenamtlichen Demenzbegleiter**
SA / 8.11. - 22.11. / Kreml Kulturhaus, Bürgerhaus Nastätten, DGH Burgschwalbach / 4 Tage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml / Starttermin: SA / 8.11. / 8.00 - 16.15 Uhr / Bürgerhaus Nastätten

- **Vortrag: Kinder in Balance (Doz: Kerstin Otto-Laemmerhirt)**
MO / 10.11. / 19.00 Uhr / Medienraum / www.kerstin-otto-laemmerhirt.de
Anmeldung: 06120 – 9189540, Mail: KerstinOtto26@gmx.de
- **Kurs: Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DI / 11.11. – 16.12. / 20.10 – 21.10 Uhr / Mansarde / 6 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- **Beikost-Workshop – Der sanfte Einstieg in die Familienernährung (Doz: Senta Schieferstein)**
DO / 13.11. 27.11. (14tägig) / 9.30 - 11.30 Uhr / KultBox bzw HdF K’einbogen / Anmeldung: 0174-1869679, Mail: vollwert_genuss@gmx.de
- **Is Your English Getting Rusty? Mit Orig.-Ton-Film ‘Downton Abbey - Das große Finale’ und Gesprächsrunde**
FR / 14.11. / 18.30 Uhr / Kinosaal, Erkerzimmer / Info: 06430-929724, Kreml
- **Der Glücksmagnet - Ein Workshop für alle, die das Glück suchen oder verstärken wollen (Doz: Isabel Doß)**
SA / 15.11. / 9.30 – 12.00 Uhr / KultWerk-ChillArea / Anmeldung: 0176-20179573 (ab 17.00 Uhr) oder Mail: isabel.doss@icloud.com
- **Workshop: Beckenbodentraining und Yoga (Doz: Elke Zeidler-Taesler)**
SA / 15.11. / 10.00 - 13.00 Uhr / Kultursaal / Anmeldung: 06432-63872
- **Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen (Doz: Claudia Brandstädter)**
SA / 15.11 und 13.12. / 10.30 - 14.30 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517
- **Workshop Ernährung - Fermentieren für Einsteiger. Sauerkraut und Co. zur Stärkung Deines Immunsystems (Doz: Corinna Kaminsky)**
SA / 22.11. / 14.00 – 18.00 Uhr / Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 06486-901551 oder Mail: futuroh.kaminsky@gmail.com
- **Pendeln für Einsteiger – Spüren. Fragen. Vertrauen. (Doz: Kerstin Otto-Laemmerhirt)**
MO / 24.11. / 19.00 - 21.00 Uhr / Medienraum / www.kerstin-otto-laemmerhirt.de
Anmeldung: 06120 - 9189540, Mail: KerstinOtto26@gmx.de
- **‘Orange the World’ im Rhein-Lahn-Kreis: ‚Nein zu Gewalt an Frauen‘**
DI / 25.11. / 13.00 - 16.00 Uhr / KultWerk / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Online-Vortrag: Der Weg zum Schwerbehindertenausweis und damit verbundene Vorteile! (Doz: Stefanie Fein)**
MI / 26.11 / 18.00 - 19.30 Uhr / Info-Anmeldung: per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de
- **Yoga im Alter - Vertiefungsworkshop (Doz: Birgit Persy)**
FR / 28.11. + SA / 29.11. / 16.00 -18.00 Uhr / Mansarde / 2 Nachmitt. / Anmeldung: 0160-91494128
- **Workshop: Last-Minute-Weihnachtsgeschenke selber nähen (Doz: Anke Georgi)**
SA / 29.11. / 10.00 – 15.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung.: 06430-929724, Kreml

LAUFEND /

MehrGenerationenHaus / HausDerFamilie

- **Kurs: Das Handy im Alltag (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)**
MI / 1.10 - 19.11. / 10.00 - 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar–Einrich in Hahnstätten / 6 Vorm. / Info-Kontakt: 06430-9250450 / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Beikost-Workshop – Der sanfte Einstieg in die Familienernährung (Doz: Senta Schieferstein)**
DO / 2.10. - 26.3. (14tägig) / 9.30 - 11.30 Uhr / KultBox bzw HdF K’einbogen / Anmeldung: 0174-1869679, Mail: vollwert_genuss@gmx.de
- **Grundlagenschulung - Handkurs für Senioren (Doz: Martin Deuser)**
DO, FR / 2.10. – 18.12. (14-tägig) / 10.00 – 12.00 Uhr / Sitzungssaal VG Aar–Einrich in Hahnstätten / 7 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

JUGENDKUNSTSCHULE

- **Einrad für Kinder/ Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber)**
DO / 21.8. - 18.12. / 16.30 - 18.00 Uhr (Kinder) / 15 Nachmittage
DO / 21.8. - 18.12. / 18.00 - 19.30 Uhr (Jugendliche, junge Erwachsene) / 15 Abende
MO / 25.8. - 15.12. / 18.00 - 19.30 Uhr (Jugendliche, junge Erwachsene) / 15 Abende
Sportanlage Lohrheim / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- **Die Kreml-Mini-Music-Kids – Musikal. Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren (Doz: Björn Meindl)**
FR / 12.9. - 19.12. / 15.30 - 16.30 Uhr / Kultursaal / 9 Nachmittage / Anmeldung: 0163-7726477
- **Kreativer Kindertanz für 5-10-jährige - Schwarzlichtprojekt inkl. Aufführung (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
Kurs: MI / 17.9. - 10.12 / 17 - 18 Uhr / 11 Nachmitt. / KultWerk-ChillArea / Anmeldung: 06438-834446
- **Drucken. Für Kinder von 5-12 Jahren. (Doz: Patricia Janning)**
DI / 23.9. - 4.11. / 16.15 -17.45 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Nachmitt. / Anmeldung: 06430-925264
- **Kunst für Teenies. Für Jugendliche ab 13 J. (Doz: Patricia Janning)**
DI / 23.9. - 4.11. / 18.00 -19.30 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Abende

WEITERBILDUNG

- **Kurs Yoga und Pranayama am Vormittag (Doz: Nancy Golub)**
MO / 11.8. - 10.11. / 10.15 - 11.45 Uhr / Kultursaal / 12 Vormittage / Anmeldung: 0176-71221531
- **Kurs Trommeln: Heartbeat Rhythm. Für Spieler*innen mit langjähriger Spielerfahrung - DRUMMIT!-Projekt (Doz: Gerd Radecke)**
DI / 19.8. - 9.12. / 18.45 - 20.45 Uhr / Kinosaal / 15 Abende / Anmeldung: 06484-891786 / www.trommeln-total.de

- Einrad für Einsteiger, Geübte und Fortgeschrittene (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber)**
DO / 21.8. - 18.12. / 16.30 - 18.00 (Einsteiger) / 15 Nachmit. / Anmeld: 06430-929724, Kreml
DO / 21.8. - 18.12. / 18.00 - 19.30 (Geübte, Fortgeschr.) / 15 Abd / Sportanlage Lohrheim
MO / 25.8. - 15.12. / 18.00 - 19.30 (Geübte, Fortgeschr.) / 15 Abd / Sportanlage Lohrheim
- Kurs: Outdoor-Fitness-Training (Doz: Tamila Schipler)**
MI / 27.8. - 19.11. / 18.30 - 19.30 Uhr / Sportanlage Lohrheim - Außenbereich Kalthalle / 10 Abende
Anmeldung: 0177-3244949 oder 06430-926535
- Body Fit - zert. Präventionskurs (Doz: Camila Dulfer)**
MI / 3.9. - 19.12. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 12 Abende /
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de
- Eltern-Kind-Arbeit: Musikal. Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils (Doz: Björn Meindl)**
FR / 12.9. - 19.12. / 15.30 - 16.30 Uhr / Kultursaal / 10 Nachmittage / Anmeldung: 0163-7726477
- Kurs: Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der Muskulatur (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DI / 16.9. - 4.11. / 20.10 - 21.10 Uhr / Mansarde / 7 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- Kurse: Yoga am Vormittag und Abend (Doz: Elke Zeidler-Taesler)**
Kurs 1: DI / 23.9. - 9.12. / 9.00 - 10.30 Uhr / Kultursaal / 12 Vormittage
Kurs 2: DI / 23.9. - 9.12. / 17.15 - 18.45 Uhr / Kultursaal / 12 Abende
Kurs 3: DO / 25.9. - 11.12. / 17.15 - 18.45 Uhr / Kultursaal / 12 Abende
Anmeldung: 06432-63872
- Kurs: Das Handy im Alltag (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)**
MI / 1.10. - 19.11. / 10.00 - 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten / 6 Vormittage /
Info-Kontakt: 06430-9250450 / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Beikost-Workshop – Der sanfte Einstieg in die Familiernahrung (Doz: Senta Schieferstein)**
DO / 2.10. - 26.3. (14-tägig) / 9.30 - 11.30 Uhr / KultBox bzw HdF K'elnbogen /
Anmeldung: 0174-1869679, Mail: vollwert_genuss@gmx.de
- Grundlagenschulung - Handyskurs für Senioren (Doz: Martin Deuser)**
DO, FR / 2.10. - 18.12. (14-tägig) / 10.00 - 12.00 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten /
7 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Philosophischer Gesprächskreis: Sigmund Freud - 'Massenpsychologie und Ich-Analyse'**
FR / 3.10. - 12.12. (14-tägig) / 19.00 - 21.15 Uhr / Medienraum / 6 Abende /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- RückenFit! Wirbelsäulengymnastik mit Pilates-Elementen (Doz: Claudia Bladt)**
MO / 6.10. - 24.11. / 17.15 - 18.30 Uhr / Kultursaal / 8 Abende / Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Mama & Fit - zert. Präventionskurs (Doz: Camila Dulfer)**
DO / 16.10. - 18.12. / 10.30 - 11.30 Uhr / Kultursaal / 10 Vormittage
Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de
- Fortgeschrittenenkurs: Lesen und Schreiben für erwachsene Frauen (Doz: Hanne Scherer)**
MI + SA / 22.10. - 20.12. / 9.00 - 12.00 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten / 18 Vormittage /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml
- Schnupperkurs: Fitness - Bauch, Beine, Po (Doz: Diana Müller)**
MI / 22.10. - 19.11. / 19.00 - 19.50 Uhr / Mansarde / 4 Abende / Anmeldung: +49178-8555755
- Pilates – Abendkurs: Klassische Pilatesstunde (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DO / 23.10. - 18.12. / 20.10 - 21.10 Uhr / Kultursaal / 9 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- Impro am Dienstag: 'Szene + Szene + Szene = Langform'. Improtheater für Erfahrene (Doz: Tatjana Trommershäuser)**
DI / 28.10. - 16.12. / 19.00 - 21.00 Uhr / 8 Abende / KultWerk - Veranstaltungssaal /
Anmeldung: 0177-4185013, Mail: tatjana.trommershaeuser@email.de
- Faszien-Fitness meets Wirbelsäulengymnastik - Ein dynamisches Training für mehr Kraft und Beweglichkeit (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
Kurs 1: MI / 29.10. - 17.12. / 18.15 - 19.15 Uhr / Kultwerk – Saal, 1. Stock / 8 Abende
Kurs 2: MI / 29.10. - 17.12. / 19.25 - 20.25 Uhr / Kultwerk – Saal, 1. Stock / 8 Abende /
Anmeldung: 06438-834446
- Impro am Mittwoch: '5,4,3,2,1 und... los - Scheiter heiter mit Improvisationstheater'. Für Einsteiger und Geübte (Doz: Tatjana Trommershäuser)**
MI / 29.10. - 17.12. / 19.15 - 20.45 Uhr / 8 Abende / KultWerk - Veranstaltungssaal /
Anmeldung: 0177-4185013, Mail: tatjana.trommershaeuser@email.de
- Kurs: Stretch & Relax (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DO / 30.10. - 18.12. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 8 Abende / Anmeldung: 06438-834446
- Pilates - Vormittagskurs: Inkl. Massage mit der Faszienrolle und dem Tennisball (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
FR / 31.10. - 19.12. / 9.00 - 10.15 Uhr / Kultursaal / 8 Vormittage / Anmeldung: 06438-834446
- Workshop: Trommeln auf der Burg – Trommeln und Yoga (Doz: Gerd Radecke)**
FR - SO / 31.10. - 2.11. / 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO) / JH Grafenschloss Diez / 3 Tage /
Anmeldung: 06484-891786 / www.trommeln-total.de

ANZEIGE



Rheinland-Pfalz
MINISTERIUM FÜR
WISSENSCHAFT, WEITERBILDUNG,
UND KULTUR

AlphaPortal
Grundbildung und Alphabetisierung
in Rheinland-Pfalz

www.alpha.rlp.de



DAS SOLLTEN SIE NOCH WISSEN /



Prämiertes Programm kino:
Das KREMIL Kulturhaus konnte folgende Preise erzielen
- Bundeskinopreis 2024
- Kinopreis des Landes Rheinland-Pfalz 2024



Die kostenlose App GRETA für Smartphone oder Tablet bietet Blinden und Gehörlosen im Kino Audio-deskriptionen und Untertitel.

Kino-Tickets sind erhältlich im Online-Ticket-Shop auf der Kreml-Website (Für diesen Service werden 10% Gebühr berechnet) oder an der Tages- bzw. Abendkasse. Ticketreservierungen zu Kulturveranstaltungen wie Konzerte, Theateraufführungen, Lesungen o.ä. werden bis zwei Tage vor der Veranstaltung telefonisch unter (06430) 929724 oder per Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de angenommen die reservierten Karten bitte 30 Min. vor Veranstaltungsbeginn an der Tages- bzw. Abendkasse abholen, sonst gehen sie wieder in den freien Verkauf.



Anmeldungen zu Bildungs- und Weiterbildungsveranstaltungen bitte unter Fon 06430-929724. Begleitend zu den Tages-, Nachmittags- und Wochenendveranstaltungen bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung (für Kinder ab 2 Jahren) an. Soweit Sie diesen Service nutzen möchten, bitten wir dies bei der Anmeldung gesondert anzugeben.



Weitere Informationen:

Die Veranstaltungen zum MehrGenerationenHaus werden durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und gefördert. Die Veranstaltungen zum Haus der Familie werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration gefördert. Die Kulturveranstaltungen werden gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration, die Kinder- und Jugendveranstaltungen durch das Land Rheinland-Pfalz vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration im Rahmen der Förderung als Jugendkulturschule.



Die Bildungsveranstaltungen werden von Anderes Lernen

Die Realisierung des Jugendkultur-Projekts KULTWERK wurde ermöglicht durch:



Zum **1. August 2026** sind im Kreml-Kulturhaus
und im Kreml-Waldkindergarten
jew. 1 Freiwilligenplatz neu zu besetzen

2026 Freiwilliges Ökologisches Jahr

Dein Jahr bei uns ???

Jetzt bewerben: personal@kreml-kulturhaus.de

Demnächst im KREML

- **FilmSpecial 'Cannabis'. Mit Vortrag und Doku**
'Cannabis: Droge, Medizin oder noch viel mehr?'
DO / 4.12. / 18.30 Uhr
- **Kindertheater im Advent: Koblenzer Puppenspiele - Frau Holle.**
Nach dem Märchen der Gebrüder Grimm. Für Kinder ab 3 Jahren
SO / 7.12. / 16.00 Uhr
Sondervorstellung für KiTa und Grundschulen:
MO / 8.12. / 1. Vorstellung: 9.30 Uhr | 2. Vorstellung: 11.00 Uhr
- **FilmSpecial Kunst: LICHT.**
Mit Dokufilm 'Vermeer – Reise ins Licht'
(in Kooperation mit LahnArtists eV, Diez/Limburg)
DO / 11.12. / 18.30 Uhr
- **Adventsbasar im Kreml. Mit Marktständen, Live-Musik, Kinder-**
Mitmachangeboten, Familienfilm, Kulinarischem uvm
SA / 13.12. / ab 16.00 Uhr
- **80er/90er-Party im KultWerk mit DJ Scratchcan**
SA / 13.12. / ab 21.00 Uhr
- **Weltkurzfilmtag mit Kurzfilmpräsentation + KurzfilmSpecial: Schüttiman II**
SO / 21.12. / 19.30 Uhr

Kino Vorschau

Springsteen - Deliver Me From Nowhere / Franz K. / Bugonia / Good
Boy / Silent Friend / Sorry Baby / Friendship / Eddington / Hamnet

SOCIAL MEDIA



WhatsApp

Herausgeber und Programmgestalter.

KREML Kulturhaus
Burgschwalbacher Straße 8 · 65623 Zollhaus

Auflage. 10.000 St. Druck. Aartal Druck, Diez
DTP. KREML Kulturhaus.

E-mail	info@kreml-kulturhaus.de
Fon. Organisation & Bildung	06430 - 929 724
Bürozeiten Organisation	Mo - Fr 8.30 - 13 Uhr Mi + Do 13.30 - 15 Uhr
Fon. Café	06430 - 929 720
Mail. Café	cafe@kreml-kulturhaus.de
Fon. Kino	06430 - 929 724
Fon. Kultur & Ausstellungen	06433 - 9469621 od. 06430 - 929 724
Kino-Tickets	erhältlich auf der Kreml-Webseite im Online-Ticket-Shop od. an der Tages- bzw. Abendkasse
Ticketreservierung zu Kulturveranstaltungen	06430 - 929 724 (zu o.a. Bürozeiten) od. reservierung@kreml-kulturhaus.de