



Kindertheater

Doris Friedmann
'Amanda das kleine Huhn'
SO / 12.4. / 16.00 Uhr



Livemusik im Café

Mateo Martínez Zuveria
DO / 16.4. / 19.30 Uhr



3

Konzert im KultWerk

4ZKB + Mister Ed + Henker Band
SA / 18.4. / 20.00 Uhr



FilmSpecial mit Filmgespräch

Traditionelle Europäische Medizin
DO / 23.4. / 18.30 Uhr



Frühlingsflohmarkt

auf dem Kreml-Außengelände
SA / 25.4. / ab 10.00 Uhr

OSTER-MO 6.4. + SO 19.4. / jew 11.00 Uhr, Filmstart 13.00 Uhr

KinoMatinée mit Frühstück und Film:

'Das Flüstern der Wälder' bzw. 'Crime 101'

FR / 10.4. / 16.30 Uhr

Film im Originalton: Crime 101

MI / 15.4. / 14.00 Uhr

Kinonachmittag für Senioren mit Film:

Das Flüstern der Wälder & anschl. Kaffeetrinken

highlight des monats



ab 19.00 Uhr

Livemusik: Vokuhilas • Party mit DJ Lazersnake • DJane Lunatic • Marktstände • Feuer • Kulinarisches ...

KREML®

www.kreml-kulturhaus.de

April 2026

Mittwoch, Donnerstag & Freitag ab 17 Uhr	Mittagstisch Mittwoch 11 - 14 Uhr	Samstag ab 15.00 Uhr	Sonn- und Feiertag ab 11 / 15 Uhr	KREML Kulturhaus 65623 Zollhaus
--	---	-------------------------	---	------------------------------------

Programm kino, Café & Kultur, Bildung,
MGH, Tagungsräume, Waldkindergarten

PCplus  www.PCplus24.de
 support@pcplus24.de

SERVICE & SUPPORT GMBH

+ Reparatur Computer / Smartphone / Notebook
 + Telefonanlagen
 + Server-/Netzwerktechnik

+ Vor Ort Service
 + Kassensysteme

 LL-C
 Certification
 ISO 9001

Aarstraße 124 • 65629 Niederneisen • Telefon: 06432 - 644 833

EDITORIAL/

Kino für alle.

Barrierefreies Kino im Kreml mit der GRETA App



GRETA macht Kino einfach zugänglich - jederzeit und überall, eigenständig und unabhängig, allein oder mit Freunden.

In Deutschland gibt es über 1 Million Menschen mit Sinnesbeeinträchtigungen, die vom Kinoerlebnis ausgeschlossen sind. Obwohl es schon Audiodeskription und Untertitel gibt, sind diese oft schwer zugänglich und sehr begrenzt. Die GRETA App ist für Blinde oder Gehörlose, und ist im AppStore für iOS und bei Google Play kostenfrei erhältlich. So wird Kino nicht nur zu seltenen speziell organisierten Veranstaltungen, sondern jederzeit und überall möglich, sodass man auch gemeinsam mit Menschen ohne Sinnesbeeinträchtigungen „normale“ Kinoveranstaltungen besuchen und den vollen Kinospaß erleben kann. Diese Zielgruppe kann, egal wann und wo, selbstbestimmt ins Kino gehen und die Kinoleidenschaft mit noch mehr Menschen teilen.

Es funktioniert ganz einfach. Lade die kostenlose App einfach auf dein Smartphone oder Tablet. Dann muss man nur noch den gewünschten Film aussuchen, die entsprechende Audiodeskription oder die Untertitel herunterladen und schon kannst Du dich mit Deinem Smartphone oder Tablet auf ins Kino machen. Dort startest die App, verbindest dich mit WLAN (gibt es kostenfrei im Kreml-Café), steckst ggf. die Kopfhörer ein und genießt den Film. Alle Infos rund um die App und die genaue Anleitung findest Du unter: www.gretaundstarks.de

Filme die in unserem Kino von der App unterstützt werden, sind in unserem Programmheft und auf der Webseite mit dem oben abgebildeten Logo gekennzeichnet. Im April 2026 sind das beispielsweise folgende Filme im Kreml-Programmkino: Gelbe Briefe, Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde (Kinderfilm).

Wenn Du, liebe Leserin, lieber Leser, jemanden kennst, der von Sinnesbeeinträchtigungen betroffen ist, erzähle ihm davon, die GRETA App hier bei uns im Kreml Kino auszuprobieren.

Kreml Kulturhaus - Die Redaktion

 **Hollweg**
 IHR OPTIKER

Katzenelnbogen
 Untertalstraße 11
 06486/ 911960
www.hollweg-ihr-optiker.de

Website/
 Infos/ Aktionen



GREMIEN/

KREML-Mitgliederversammlung 2026

Die Mitgliederversammlung 2026 des Kultur Regional & Modernes Lernen e.V. (kurz KREML e.V.) findet in diesem Jahr am Mi 29.4. um 19.00 Uhr in der KultBox (barrierefreier Zugang) statt. Hierzu möchten wir alle Vereinsmitglieder und Interessierte herzlich einladen.

DONNERSTAG 29.4., 19.00 Uhr, KultBox

KREML MEHRGENERATIONENHAUS/



Miteinander – Füreinander



BEGEGNUNG UND AUSTAUSCH Offener Treff im KREML Café - Mittwochs immer mit Mittagstisch und einmal monatlich mit Alltagsgesprächen

Jeden Mittwoch wird im Kreml-Café ein Mittagstisch für alle Generationen angeboten. Hier ist der richtige Ort, um mit netten Menschen gemeinsam zu Mittag zu essen. Der perfekte Treffpunkt für alle, die keine Zeit oder Lust haben, zu Hause zu kochen oder alleine zu essen. Es gibt jeweils ein leckeres Gericht inklusive einem Getränk zum Preis von 9,20 EUR. Der Speiseplan liegt im Kulturhaus aus und ist auf der KREML-Internetseite unter dem Menüpunkt ‚Downloads‘ einsehbar. Kleine Portionen sind zum Preis von 7,80 EUR erhältlich. An jedem 2. Mittwoch im Monat trifft sich zudem eine Runde geselliger Menschen, um bei „Alltagsgesprächen“ zwanglos in Kontakt zu kommen. Hier gibt es während dem Essen (11.00 - 13.30 Uhr) oder danach die Möglichkeit, über verschiedene Themen zu plaudern. Der offene Treff ist außerdem samstags und sonntags ab 15.00 Uhr geöffnet. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises ‚Die Brücke‘.

Menüplan für April

MI	1.4.	Handkäse mit "Musik", Graubrot und Salat (V)
MI	8.4.	Karotten-Ingwer-Suppe mit Brot (V)
MI	15.4.	Rouladen mit Kartoffelpüree (Hier bieten wir alternativ auch ein Vegi-Gericht an)
MI	22.4.	Tagliatelle mit Bärlauchpesto (V)
MI	29.4.	Spinatknödel mit Gorgonzolasauce (V)

> Offener Treff mit Mittagstisch

MITTWOCH jew. ab 11 Uhr, Kulturcafé

> Offener Treff

SA / SO jew. ab 15.00 Uhr, Kulturcafé

Anmeldung zum Mittagstisch: unter Fon 06430-929724, Kreml
 oder direkt im Café (bitte 1 Tag im Voraus)

TU WAS GUTES e.V. - Nachbarschaftshilfe Untere Aar

TU WAS GUTES e.V. ist ein Zusammenschluss von Personen, die zur Bewältigung des Alltags unabhängig von Alter, Geschlecht und Herkunft Hilfe benötigen oder Hilfe anbieten. Das alles ehrenamtlich ohne Aufwandsentschädigung. Mit dem Vereinsbüro unter dem Dach des Kreml-Kulturhauses in Zollhaus wird eine Anlaufstelle für Menschen geschaffen, die Hilfe bei der Bewältigung des Alltags im Rahmen von Nachbarschaftshilfe benötigen. Diese kleineren Dienste wie Blumengießen, Hund ausführen im Falle von Verhinderung oder Krankheit, Hilfe beim Einkaufen oder Fahrten mit besonderem Unterstützungsbedarf zum Supermarkt oder Arzt können nach Vereinbarung abgerufen werden. Voraussetzung ist die Mitgliedschaft im Verein. Dies gilt auch für die Helfer,

welche über den Verein Versicherungsschutz beim Helfen genießen. Jedes Angebot der Unterstützung ist willkommen!

Info/Kontakt: unter Fon 0177-3198983

oder 06430-929724, Kreml

■ Generationentreff - Kino zum Feierabend

Zur Einstimmung auf das Wochenende werden beim ‚Generationentreff - Kino zum Feierabend‘ besondere, ausgewählte Filme angeboten. Vorab bzw im Anschluss bietet das Kreml-Café verschiedene kulinarische Leckereien. In Kooperation mit dem Seniorenbüro des Rhein-Lahn-Kreises ‚Die Brücke‘.

Folgende Filme stehen im März auf dem Spielplan:

FR	3.4.	17.30 Uhr	Das Flüstern der Wälder
FR	10.4.	16.30 Uhr	Crime 101 (Ü; im engl. Originalton)
FR	17.4.	16.30 Uhr	Junge Mütter
FR	24.4.	16.30 Uhr	Nouvelle Vague

FREITAG 3.4., 10.4, 17.4, 24.4., 16.30 bzw 17.30 Uhr, Kinosaal

Eintritt: 8,50 EUR / 9,50 EUR (Ü)

Hinweis: Ausführliche Filmbeschreibungen unter Kino im Kreml

Tickets: online über www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Offener Schachtreff für Geübte und Neu- linge - Ein generationenübergreifendes Brettspiel

Bemerkenswert am Schach ist, dass sich unterschiedlichste Menschen am Brett treffen können. Partien mit einem Altersunterschied von vielen Jahrzehnten sind komplett normal. Anders als Uno, Kniffel, Mensch ärgere Dich nicht ist Schach kein Glück. Auch besagte Spiele machen viel Freude, haben aber immer den Beigeschmack, dass man selbst nicht zu 100% für seinen Erfolg verantwortlich ist. Schach fördert, eigenständig zu denken und Verantwortung zu übernehmen. Spielt man einen unüberlegten und fehlerhaften Zug, muss man mit den Konsequenzen daraus leben. Der Schachtreff lädt Interessierte herzlich ein. Das gemeinsame Schachspielen findet immer am ersten Dienstag im Monat unter der Leitung eines erfahrenden Trainers statt, der bei Interesse auch Tipps zur Verbesserung gibt. Wegen seines Potenzials, Generationen zu verbinden, ist es besonders schön, wenn Großeltern mit den Enkelkindern oder Eltern mit den Kindern kommen, um gemeinsam dieses Spiel zu spielen. Schachmaterial stellt der Leiter.

DIENSTAG 7.4., 17.00 - 19.00 Uhr, Medienraum

Leitung: Mark Müller, Schachtrainer | Kursgebühr: keine

Info/Anmeldung: bis zum Vortag unter Fon 01525-3610923 bzw

Mail: mark1707@web.de

■ Offener Stricktreff

Was die in New York und Berlin machen, können wir auch! Wir tauschen uns über die ‚Kunst an der Nadel‘ aus und helfen auch gerne Anfängern und Wiedereinsteigern die Strick- oder Häkelnadeln zu schwingen.

MITTWOCH 8.4., 19.00 - 21.00 Uhr, Medienraum

Leitung: Anja Dietrich / Gabi Kitzler

Weitere Infos: unter Fon 06430-928114, A. Dietrich

■ Kinderquatsch und Kaffeeeklatsch

Offenes Eltern-Kind-Café für ALLE Eltern mit Kindern bis zum Grundschulalter! Ein Treffpunkt für alle Familien, die gerne mal raus möchten, um sich mit anderen auszutauschen und mit den Kindern zu spielen und zu toben. Spielzeug und Beschäftigungsmaterial für Babys und Kleinkinder stehen bereit. Gelegenheit zum Kaffee- und Teekochen ist vorhanden. Jeden zweiten Mittwoch von 15.30 bis 17.00 Uhr im Haus der Familie in Katzenelnbogen, im Frühling/ Sommer dann im Kreml Kulturhaus. Sie erwarten Kaffee und Süßes sowie

kleine Spielangebote. Wir freuen uns auf Ihren Besuch! Das Angebot ist kostenfrei! Es ist keine Anmeldung erforderlich!.

MITTWOCH 15.4, 29.4, 13.5, 27.5, 10.6, 24.6. (14-tägig),

15.30 - 17.00 Uhr,

Kreml Kulturhaus, Außengelände - Kultursaal

Info/Anmeldung: Kulturhaus Kreml Zollhaus, Fon 06430 - 929724 bzw

Mail: info@kreml-kulturhaus.de oder Haus der Familie Katzenelnbogen,

Fon 06486-7178 bzw Mail: info@hdf-katzenelnbogen.de

Hinweis: In den Herbst-/ Wintermonaten findet „Kinderquatsch

und Kaffeeeklatsch“ im 14-tägigen Rhythmus im Haus der

Familie, K'elnbogen statt

■ Boys' Day im Kreml

Ziel ist es an diesem Tag, Jungen ab der Klasse 5 eine neue Sicht auf Berufe in sozialen, pflegerischen oder dienstleistenden Umfeldern zu vermitteln. Diese sind häufig klassisch eher in Frauenhand. So besteht zum Beispiel die Gelegenheit, den Berufsalltag eines Erziehers im Waldkindergarten zu erleben. Zu diesem Zweck können die Schüler vom Unterricht freigestellt werden.

DONNERSTAG 23.4, 8.00 -13.30 Uhr, Kreml-Kulturhaus

Anmeldung/Info: unter Fon: 06430-929724, Kreml

■ ELTERN/ KIND/ FAMILIE

■ Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere

Im Rahmen eines Angebotes der Beratungsstelle ‚donum vitae‘ Limburg erhalten werdende Eltern aus Rheinland-Pfalz u. Hessen Informationen zu finanziellen Hilfen. Das Angebot ist kostenfrei und vertraulich. Es besteht die Möglichkeit, Anträge an die ‚Bundesstiftung für Mutter und Kind‘ zu stellen. Anmeldung erbeten.

DIENSTAG Termin auf Anfrage, 9.00 - 11.00 Uhr, Erkerzimmer

Leitung: Mitarbeiterin der Beratungsstelle ‚donum vitae‘, Limburg

Info/Anmeldung: unter Fon 06431-408625 bei ‚donum vitae‘, staatl.

anerkannte Beratungsstelle für Schwangere und

Schwangerschaftskonflikte, 65549 Limburg, Diezer Str. 3

■ Jugendberatung - Jugendmigrationsdienst

Junge Menschen zwischen 12 und 27 Jahren erhalten Unterstützung und Beratung bei Fragen und Problemen im schulischen, beruflichen, finanziellen oder persönlichen Bereich. Die Mitarbeitenden unterstützen beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen, bei aufenthaltsrechtlichen Fragen und bei der Suche nach einem Deutschkurs. Die Beratung ist kostenfrei und vertraulich und findet nur nach vorhergehender Terminvereinbarung statt.

Termin: nach Vereinbarung!

Ansprechpartnerin: Maria Aßmann, Jugendberatungsstelle / Jugend-

migrationsdienst des Diakonischen Werk Rhein-Lahn

Info/Anmeldung: unter Fon 0170-1853121,

Mail: maria.assmann@regionale-diakonie.de

■ Kinderkleider-Tauschladen ‘Burgilino’

Seit einigen Jahren gibt es den Kleider-Tauschladen „Burgilino“ unter ehrenamtlicher Leitung in den Räumlichkeiten des evangelischen Gemeindehauses in Burgschwalbach. Dieser Tauschladen bietet die großartige Möglichkeit, Kinderkleider nachhaltig zu nutzen. Er funktioniert, indem man nicht mehr benötigte Kinderkleidung tauscht oder einfach kostenlos weitergibt. Man muss also nicht immer neue Kleidung kaufen. Im Burgilino kann man auch einfach etwas mitnehmen ohne im Tausch etwas anderes dort zu lassen. Möchte man aber Kleidung in den Laden bringen, so sollte darauf geachtet werden, dass diese frisch gewaschen und ohne Löcher ist. Übliche Gebrauchsspuren sind kein Problem. Die Kleidung wird nach Saison und Größe entsprechend ausgestellt. Aus Platzgründen ist das Sortiment bis zur Kinderkleidergröße 122 und Schuhgröße 30 begrenzt. Es gibt

keine festen Öffnungszeiten, das Burgilino wird flexibel auf Anfrage geöffnet und der aktuelle Termin per WhatsApp bekannt gegeben. Um auf dem Laufenden zu bleiben, gibt es die WhatsApp-Gruppe „Burgilino“. Bei Interesse kann man sich bei der Initiatorin Dr. Anna Achenbach unter 0157-54799054 anmelden.

Kontakt: unter Fon 0157-54799054, Anna Achenbach |
WhatsApp-Gruppe „Burgilino“

■ MIGRATION/ INTEGRATION/ FLÜCHTLINGSHILFE

■ Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit

Die Beratung richtet sich an Menschen, die ihre Miete nicht mehr bezahlen können, eine Räumungsklage erhalten haben oder bereits von Obdachlosigkeit betroffen sind. Des Weiteren wird Personen, welche in ordnungsrechtlicher Unterbringung und in ungesicherten oder unzumutbaren Wohnverhältnissen leben, Unterstützung angeboten. Gemeinsam mit den Ratsuchenden, versuchen wir eine Lösung zu erarbeiten und diese umzusetzen. Wenn Sie sich angesprochen fühlen, melden Sie sich gerne und vereinbaren einen Termin. Die Fachberatungsstelle Wohnraumsicherung der Diakonie Rhein-Lahn bietet in den Räumen des Kreml Kulturhauses Beratungstermine nach vorheriger Absprache an.

Ansprechpartnerin: Kim Wagenbrenner, Regionale Diakonie Rhein Lahn,
Fon 0151-51674665,
E-Mail: kim.wagenbrenner@regionale-diakonie.de

■ Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen

Während der wöchentlichen Beratungszeit erhalten geflüchtete Menschen Asylverfahrensberatung und Sozialberatung in den Räumen des Kreml-Kulturhauses. Im Einzelnen gibt es Beratung zu verschiedenen Themen: Asylverfahrensberatung, Anhörungsberatung, Beratung zur Aufenthaltsverfestigung, Lebens- und Konfliktberatung/Sozialberatung, Beratung im Hinblick auf Arbeitsaufnahme oder Ausbildungsplatzsuche, Beratung von potentiellen Arbeitgebern. Darüber hinaus gibt es eine Vermittlung zu weiteren Beratungsangeboten.

Um Terminvereinbarung wird gebeten.

MITTWOCH 14., 8.4., 15.4., 22.4., 29.4.,

9.00 - 12.00 Uhr,

Erkerraum / Kleiner Kultursaal

Leitung: Jeorjios Beyer, Regionale Diakonie Rhein-Lahn

Info/Anmeldung: unter Fon 0160-7066832, J. Beyer,

Mail: jeorjios.beyer@regionale-diakonie.de bzw

Fon 06430-929724, Kreml

■ Treffpunkt Lernen für Schüler bis 15 Jahre

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird, gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge selbstverständlich dazu.

FREITAG 17.4., 24.4., 15.00 - 17.00 Uhr,

Begegnungsstätte Hahnstätten

Leitung: Eva Korn

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

■ LEBEN IM ALTER

■ NEU!! Personenzentrierte Beratung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz

Das begleitende Angebot richtet sich an Menschen in herausfordernden Lebenssituationen. Losgelöst vom Alltag, in einem geschützten Rahmen, in dem sich Ratsuchende aufgehoben und sicher fühlen dürfen, ist Raum zum „Durchatmen“

und zum Reflektieren/ Sortieren der aktuellen persönlichen Situation. Basierend auf einem humanistischen Menschenbild, bieten die Gespräche eine wertschätzende Begleitung und Unterstützung selbstbestimmt den eigenen Weg zu finden und zu gehen. Die Beratung durch Frau Rita Blecker-Krakor findet auf Anfrage und Terminvereinbarung kostenfrei statt. Ein Gesprächstermin dauert maximal eine Stunde.

Termin: nach Vereinbarung!

Ansprechpartnerin: Rita Blecker-Krakor

Info/Anmeldung: unter Fon 06430-9292724, Kreml oder

Mail an info@demenz-rhein-lahn.de

■ Projekt Demenzbegleitung: Café Zeitlos - Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz

Im ‚Café Zeitlos‘ verbringen Menschen mit und ohne Demenz gemeinsam mit engagierten Helfern sowie Fachpersonal ein paar schöne Stunden. Insbesondere bei demenzkranken Menschen sind die Angehörigen mit der ganztägigen Betreuung und Beaufsichtigung oft überfordert und stoßen an ihre eigenen physischen und psychischen Grenzen. Sie erhalten durch die Betreuung im ‚Café Zeitlos‘ die benötigte Entlastung und können z.B. in Ruhe einkaufen oder sich nur mal Zeit für sich selbst nehmen. Zum Beschäftigungsprogramm gehören u.a. Gedächtnistraining, Singen, Sitzyoga, Sitztanz, Basteln, Gesellschaftsspiele, Kaffee trinken usw. Die Betreuung findet nach Anmeldung und Absprache an den vereinbarten Terminen statt. Die Betreuungskosten werden von der Pflegeversicherung erstattet. Zudem erhalten pflegende Angehörige Anregungen und Tipps für die Beschäftigung mit Demenzkranken sowie individuelle Beratung, Unterstützung und Hilfe bei Fragen zum Thema. Ein Projekt in Kooperation zw. DRK Mittelrhein und Kreml-Kulturhaus. In den Räumen des Dorfgemeinschaftshauses Burgschwalbach.

DI / DO jew. 14.00 - 18.00 Uhr, DGH Burgschwalbach

Info/Anmeldung: unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz, DRK

oder 06430-929724, Silke Lohr, Kreml

■ Kartenspielen am Nachmittag für Senioren

Haben Sie Lust, mal wieder Karten zu spielen? Ob Mau-Mau, Rommee oder Skat, ein Termin für alle Kartenspiel- und Skatfreunde aus Hahnstätten und Umgebung, die in geselliger Runde am Nachmittag ihrem Hobby frönen wollen. Jeden 1. bzw. 2. Donnerstag im Monat treffen sich Kartenfreunde jeden Alters im Gruppenraum des DOREAFamilie Pflegeheims in Hahnstätten. Hierdurch können auch die Bewohner der Einrichtung mit vielleicht schlechterer Mobilität in den Genuss der Gemeinschaft kommen. Bitte melden Sie sich an.

DONNERSTAG 2.4., 15.30 - 17.30 Uhr,

DOREAFamilie Pflegeheim, Aarstr. 29, Hahnstätten

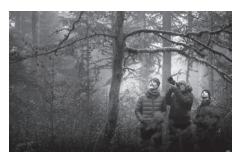
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-92619-116, DOREAFamilie, Frau Toth

oder Mail: ek.hahnstaetten@doreafamilie.de

bzw unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Kinonachmittag für Senioren mit Film:

‘Das Flüstern der Wälder‘ und anschl. Kaffeetrinken



Gehen Sie doch mal wieder ins Kino! In loser Folge werden wieder besondere Kinonachmittage für Senioren organisiert. Treffen Sie sich mit Gleichgesinnten zu einem nachmittäglichen Kinobesuch und anschließendem Kaffeetrinken im Kreml-Café. Auch wenn die häusliche Flimmerkiste zahlreiche Filme zeigt, ist das Kinoerlebnis doch etwas Besonderes. Vielleicht wäre das ja auch etwas für Ihren Gruppenausflug im Bekanntenkreis? Im April zeigen wir den Film „Das Flüstern der Wälder“ (Frankreich 2026 / Regie: Vincent Munier / 100 Min. / FSK: ab 12 Jahren). **Zum Inhalt:** Mit Rucksack, Stock und einer warmen Jacke ausgestattet, zieht es ihn immer wieder tief hinein

in die Stille des Waldes, zu einem ganz besonderen Ort: einer Tanne, die zu seinem Versteck geworden ist. Unter ihren Ästen scheint der alte Mann mit der Natur zu verschmelzen. Über achthundert Nächte hat er dort verbracht, lauschend, beobachtend - immer auf der Suche nach Füchsen, Rehen, Hirschen, Luchsen und dem geheimnisvollen König der Wälder: dem Auerhahn. Sein Sohn Vincent teilt die Faszination des Vaters seit seinem zwölften Lebensjahr. Von ihm hat er gelernt, die Spuren der Tiere zu lesen, kennt die Plätze, an denen sie fressen, wo sie jagen, ihre Nester bauen und schlafen. Gemeinsam mit Vincents Sohn Simon begibt sich das Familien-Trio auf eine Reise in die atemberaubende Schönheit der Natur. - Nach der mit einem César ausgezeichneten Natur-Doku DER SCHNEELEOPARD gelingt es dem französischen Wildtierfotograf und Dokumentarfilmer Vincent Munier mit DAS FLÜSTERN DER WÄLDER, nicht nur die visuelle Pracht, sondern auch die poetischen Klänge des Waldes einzufangen. Sein Film ist eine Ode an Flora und Fauna der Vogesen, ein Brückenschlag zwischen Vater, Sohn und Enkel, zwischen Mensch und Natur, zwischen Fotografie und Film, zwischen Tag und Nacht, zwischen Persönlichem und Universellem. - Und nach dem Film besteht die Möglichkeit zu Kaffee und Kuchen im Kreml-Café.

MITTWOCH	15.4., 14.00 Uhr, Kinosaal / Kulturcafé
Eintritt:	7,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml bzw zum Kinofilm auch online oder Tageskasse
Hinweis:	Vorab können Sie auch gerne das Mittagsmenü im Kreml-Café wahrnehmen, welches immer mittwochs ab 12.00 Uhr serviert wird - an diesem Tag gibt es:
	Rouladen mit Kartoffelpüree

■ Aktiv & Stark 60+ (zertifizierter Präventionskurs)

Möchtest du auch in deinen besten Jahren noch einen aktiven und gesunden Lebensstil pflegen? Mehr Kraft und mehr Beweglichkeit für mehr Lebensqualität?

Mit zunehmendem Alter nimmt unsere Muskelmasse natürlicherweise ab – ohne gezieltes Training können Kraftverlust, Gelenkbeschwerden und eingeschränkte Beweglichkeit die Folge sein. Das wirkt sich auf deinen gesamten Alltag aus: einfache Bewegungen fallen schwerer, die Sturzgefahr steigt und die Unabhängigkeit nimmt ab. - Regelmäßiges Training und mehr Bewegung im Alltag können diesem Prozess aktiv entgegenwirken. Du bleibst länger fit und selbstständig, stärkst deine Muskulatur und sorgst für mehr Stabilität im Alltag. Gleichzeitig unterstützt das Training dein Herz-Kreislauf-System, deine Knochengesundheit und dein allgemeines Wohlbefinden.

In diesem Kurs werden durch gezielte Gymnastikübungen deine Beweglichkeit und die Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen verbessert, um dich in deinen individuellen (Bewegungs)Zielen zu unterstützen. Zusätzlich wird ein leichtes Walkingprogramm für eine schonende, aber effektive Steigerung der Ausdauer und Mobilität sorgen. Nützliche Informationen zum Thema „Gesund Altern“ runden dein Training ab – und alles mit einer Menge Spaß! Besonders geeignet für den (Wieder-)Einstieg in eine regelmäßige Bewegungsroutine. - Dieser nach § 20 Abs. 1 SGB V zertifizierte Präventionskurs hilft dir, Altersbeschwerden vorzubeugen und deine Gesundheit langfristig zu stärken. Und deine Krankenkasse übernimmt bis zu 100% der Kosten.

MITTWOCH	15.4., 22.4., 29.4., 6.5., 13.5., 20.5., 27.5., 3.6., 10.6., 17.6., 17.45 – 18.45 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Tatjana Trommershäuser, Diplom-Sportlehrerin und Theaterpädagogin
Kursgebühr:	90,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 0177-4185013, T. Trommershäuser / E-mail: tatjana.trommershaeuser@email.de



Menü zu Ostern

am So 5.4.2026 im Kreml-Café

Menü + Infos
hier im Heft auf der letzten Seite im Innenteil!

■ Infonachmittag / Vortrag: Leben bis zum letzten Augenblick - Das Hospiz in Hadamar stellt sich vor

Das Leben gliedert sich in viele Abschnitte, jeder einzelne davon mit seinen traurigen, aber auch seinen schönen Momenten. Und jeder dieser Abschnitte - auch der am Lebensende - will gestaltet, ja gelebt werden.

In einem Vortrag gibt Christiane Stahl, Hospizleiterin im Hospiz ANAVENA Hadamar, einen Einblick in die Arbeit ihres haupt- und ehrenamtlichen Teams. - „Unsere Hospizarbeit nimmt den einzelnen Menschen in den Blick, unsere Bewohnerinnen und Bewohner ebenso wie deren Familien und Freunde“, sagt sie. Symptome der Betroffenen werden gelindert, doch dabei wird niemand auf seine Krankheit reduziert, sondern immer der gesamte Mensch wahrgenommen, mit allem was ihn ausmacht. Und so gibt es auch im Hospiz ganz viel Leben. Denn allen hier ist bewusst, dass jeder einzelne Tag, jede Stunde, jeder Moment kostbar ist und so stehen neben der Trauer auch ganz selbstverständlich das Lachen, die Freude sowie Verbundenheit und Liebe.

MITTWOCH	22.4., 14.30 Uhr, Kultursaal
Referentin:	Christiane Stahl, Hospizleiterin Eintritt: frei
Info/Anmeldung:	bis 20.4. unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: info@kreml-kulturhaus.de

■ Online-Vortrag: „Hilfe, Hallo, Hallo...! - Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz“

Ständiges Rufen, Klopfen auf den Tisch, aggressives Verhalten können im Alltag mit Menschen mit Demenz herausfordernd sein. Der Vortrag zeigt mögliche Ursachen und gibt alltagspraktische Tipps für den Umgang mit solchen Situationen. - Die Veranstaltung wird als Online-Webinar via Zoom durchgeführt; erforderlich sind ein aktiviertes Mikrofon (alternativ Headset) + Kamera (intern oder extern).

Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird von der Initiative 55 +/- organisiert. Eine Anmeldung zur Teilnahme ist erforderlich.

MITTWOCH	22.4., 18.00 – 19.30 Uhr, via Zoom
Referentin:	Patricia Camutepe, Pflegefachfrau, Kompetenzzentrum Demenz, Norderstedt
Eintritt:	kostenfrei
Info/ Anmeldung:	per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de
Hinweis:	Der Einwahl-Link wird rechtzeitig per E-Mail zugesendet. Bei Fragen zur notwendigen Technik oder zur Nutzung von Zoom kontaktieren Sie bitte: Dieter Zorbach, Fon 06771-94974

■ DIGITAL FIT - MEDIENKOMPETENZ

■ PC-Treff für Senioren

Brauchen Sie Hilfe bei der Bedienung ihres Computers, wie z.B. im Internet surfen, e-Mails schreiben, Fotos versenden, WhatsApp benutzen, bei Ebay kaufen/verkaufen, mit dem Tablet oder Laptop spielen, Briefe schreiben, Bilder bearbeiten, Word, Excel, Power-Point benutzen, Laptopbenutzung oder Bedienung ihres neuen Smartphones? Die Computer-Lotsen unterstützen nach Bedarf beim Umgang mit dem Computer und helfen ehrenamtlich nach bestem Wissen.

Dienstag	14.4, 21.4, 28.4.,
	9.00 - 11.00 Uhr, KultBox (barrierefreier Zugang)
Leitung:	Leo Hagedorn und das Team der Computerlotsen
Kursgebühr:	3,00 EUR je Sitzung
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Vortrag: Einführung in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) - verständlich erklärt für Junggebliebene Ü60

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst kein Zukunftsthema mehr - sie begegnet uns bereits heute im Alltag. Doch was genau steckt hinter Begriffen wie „Maschinelles Lernen“, „Algorithmen“ oder „ChatGPT“? In einem allgemein verständlichen Vortrag führt der Referent in die Grundlagen und Begriffe der Künstlichen Intelligenz ein. Der Fokus liegt auf einer klaren, praxisnahen Einordnung ohne Fachchinesisch – ideal für alle, die neugierig sind, aber (noch) keine technischen Vorkenntnisse haben. Ein besonderer Teil des Vortrages ist dem KI-gestützten Textsystem ChatGPT gewidmet. Hier zeigt Herr Stiehl-Wolf live und anschaulich, wie ChatGPT funktioniert, wo es nützlich sein kann - und wo seine Grenzen liegen. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen, einen fundierten und zugleich unterhaltsamen Einblick in eines der spannendsten Themen unserer Zeit zu gewinnen!

MITTWOCH	29.4., 10.00 – 12.00 Uhr, Kultursaal
Referent:	Andreas Stiehl-Wolf, ehrenamtlicher Digitalbotschafter RLP
Eintritt:	Die Veranstaltung ist kostenlos, kleine Spenden für die Arbeit des Seniorenbeirats Aar-Einrich sind herzlich willkommen.
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: weiterbildung@kreml-kulturhaus.de

■ NACHHALTIGKEIT

■ Repair-Café Spezial: Frauenkleiderflohmarkt

Nachhaltig shoppen. Stilvoll tauschen. Gemeinsam Gutes tun.

Dein Kleiderschrank platzt aus allen Nähten - und trotzdem „nichts zum Anziehen“? Dann ist unser Frauenkleiderflohmarkt genau das Richtige für dich! Entdecke hochwertige Second-Hand-Mode, besondere Lieblingsstücke und echte Unikate - und schenke Kleidung ein zweites Leben. Gemeinsam setzen wir ein Zeichen gegen Fast Fashion und für mehr Nachhaltigkeit. Warum vorbeikommen?

- Ressourcen schonen & bewusst konsumieren
- Nachhaltige Mode zu fairen Preisen
- Stilvolle Einzelstücke statt Massenware
- Austausch, Inspiration & gute Gespräche

Ob du an deinem Flohmarktstand verkaufen, stöbern oder einfach nachhaltige Mode feiern möchtest - hier findest du Mode mit Geschichte und Zukunft, denn jedes Kleidungsstück, das weitergetragen wird, spart Wasser, Energie und wertvolle Rohstoffe.

SAMSTAG	18.4, 14.00 - 17.00 Uhr, DGH Hahnstätten,
	Aufbau möglich ab 12.00 Uhr
Standgebühr:	10,00 EUR pro Tisch, Tische werden bereitgestellt.
Info/Anmeldung	zum Verkauf: Mail: team@repaircafe-hahnstaetten.de , oder Fon 0159-04834007, Silke Löhr, Kreml

■ Repair Café

In einem monatlichen Repair Café können Interessenten ihre kaputten Haushaltsgegenstände selber unter Anleitung reparieren oder bei der Reparatur helfen. Dabei beruht alles auf gegenseitiger Unterstützung bei Reparaturen und Hilfe zur Selbsthilfe. In einer Zeit, in der Produkte eher neu gekauft als repariert werden, möchte das Repair Café es anders machen: Wir helfen uns gegenseitig, schonen die Umwelt und

Spaß macht es auch. Bitte melden Sie sich auf unserer Webseite für Ihren Reparaturauftrag an. Um die Wartezeit zu verkürzen oder auch nur für einen kleinen Plausch zwischendurch, bieten wir Kaffee und Kuchen an.

MONTAG	20.4., 15.00 - 18.00 Uhr,
	Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten
Hinweis:	Für Informationen zur Idee des Repair Café, bei Interesse an einer Mitwirkung oder bei einem Reparaturauftrag - sprechen Sie uns bitte an unter: Fon 0159-04834007 bzw. per Mail: team@repaircafe-hahnstaetten.de www.repaircafe-hahnstaetten.de

KINDER- & JUGENDKUNSTSCHULE/

■ Kinderfilm des Monats April:

Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde

GRETA



Beim Ausmisten des Kellers stoßen Tobi und Marina auf eine alte Videoaufnahme. Darauf modelliert Tobi als 8-jähriger Junge eine selbsterfundene Show zu seinem Lieblingsthema: die Erde in unseren Böden. Das Video endet mit einer Rätselfrage - der allerersten Checker-Frage: Wer hinterlässt die mächtigsten Spuren im Erdreich? Tobi hat die Antwort vergessen. Und während ihn die Frage von früher nicht mehr loslässt, erscheint ihm plötzlich sein kindliches Ich. Surreal, aber doch real. Der 8-jährige Tobi fordert den Tobi von heute heraus: Erinnere dich an die Antwort! Und beweise, dass du immer noch ein Checker bist. Die Suche nach der Antwort führt ihn in die einzigartige Tier- und Pflanzenwelt Madagaskars, tief in den Permafrostboden Spitzbergens und auf die Spuren der alten Maya nach Mexiko. Doch erst als er versteht, was die Böden all seiner Stationen miteinander verbindet und was sie mit uns allen zu tun haben, kann er seinem bisher größten Herausforderer eine Antwort geben. Checker Tobi begibt sich erneut auf eine neue spannende Reise rund um den Globus. Dieses Mal geht es tief nach unten - dorthin, wo Böden, Erde und winzige Lebewesen eine entscheidende Rolle für unser Leben spielen. Von eisigen Landschaften bis zu tropischen Regionen folgt Tobi faszinierenden Spuren und stellt große Fragen über unsere Umwelt und ihre verborgenen Zusammenhänge. Der Film verbindet Abenteuerlust mit Wissensfreude und macht komplexe Themen leicht verständlich. „Checker Tobi 3“ (Kinderdoku / Deutschland 2025 / Regie: Antonia Simm / Darst.: Tobias Krell, Marina Blanke / 98 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung) zeigt auf unterhaltsame Weise, wie spannend unsere Erde ist, und weckt Neugier, Respekt und Staunen bei Kindern wie Erwachsenen.

MI / FR / MO	1.4. / 3.4. / 6.4., 16.30 (MI) bzw 15.30 Uhr (FR+MO),
	Kinosaal / Eintritt: 5,00 EUR
Tickets:	online www.kreml-kulturhaus.de oder Tageskasse
Hinweis:	den Film zeigen wir in der Osterferienwoche bzw über Ostern

■ Kindertheater: Amanda, das kleine Huhn

„Nur wer umherschweift, findet neue Wege“



Das kleine Huhn Amanda ist klein, bunt und neugierig. Irgendwie so ganz anders als ihre eleganten weißen Geschwisterchen. Immer wieder gibt es deshalb Streit in der Hühnerfamilie. Eines schönen Tages entschließt sich Amanda, in die Welt hinauszuziehen und zu schauen, was es noch so Alles gibt. Auf ihrer Reise trifft das junge Huhn viele verschiedene Tiere, erlebt so manches Abenteuer und schließt tolle neue Freund-

schaften. - Doris Friedmann in der Rolle der Erzählerin, begleitet die Geschichten mit Musik und die kleinen Zuschauer dürfen an der einen oder anderen Stelle mitmachen.

Für Kinder ab 3 Jahre. Doris Friedmann studierte an der Dimitri Schule in der Schweiz und isst gern Schokolade.

SONNTAG	12.4., 16.00 Uhr, Kultursaal
Eintritt:	6,00 EUR
Tickets:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: reservierung@kreml-kulturehaus.de bzw Tageskasse
Wichtiger Hinweis:	Chips, Popcorn usw. gehören nicht in ein Theater, in dem live gespielt und gesprochen wird. Deshalb bitte vor oder nach der Vorstellung verzehren. So entsteht mehr Ruhe im Saal und die Kinder können sich besser auf das Stück konzentrieren :-)

■ Offener Schachtreff für Geübte und Neulinge - Ein generationenübergreifendes Brettspiel

Bemerkenswert am Schach ist, dass sich unterschiedlichste Menschen am Brett treffen können. Partien mit einem Altersunterschied von vielen Jahrzehnten sind komplett normal. Anders als Uno, Kniffel, Mensch ärgere Dich nicht ist Schach kein Glück. Auch besagte Spiele machen viel Freude, haben aber immer den Beigeschmack, dass man selbst nicht zu 100% für seinen Erfolg verantwortlich ist. Schach fördert, eigenständig zu denken und Verantwortung zu übernehmen. Spielt man einen unüberlegten und fehlerhaften Zug, muss man mit den Konsequenzen daraus leben. Der Schachtreff lädt Interessierte herzlich ein. Das gemeinsame Schachspielen findet immer am ersten Dienstag im Monat unter der Leitung eines erfahrenden Trainers statt, der bei Interesse auch Tipps zur Verbesserung gibt. Wegen seines Potenzials, Generationen zu verbinden, ist es besonders schön, wenn Großeltern mit den Enkelkindern oder Eltern mit den Kindern kommen, um gemeinsam dieses Spiel zu spielen. Schachmaterial stellt der Leiter.

Dienstag	7.4., 17.00 - 19.00 Uhr, Medienraum
Leitung:	Mark Müller, Schachtrainer
Kursgebühr:	keine
Info/Anmeldung:	bis zum Vortag unter Fon 01525-3610923 bzw Mail: mark1707@web.de

■ Einrad fahren für Kinder und Jugendliche

Hat dich auch das Einrad-Fieber gepackt? Dann nichts wie rauf auf dein Einrad und ab zu uns, wo du in einer Gruppe lernst, wie man sich sicher auf einem Einrad fortbewegen kann! Im Kurs werden mit erfahrenen Einradfahrer:innen und -dozent:innen besondere Tricks und Techniken ausprobiert und gemeinsam verschiedene Figuren eingeübt. Eine Veranstaltung in Kooperation zwischen Sportverein Lohrheim und Kreml Kulturhaus.

> Einrad für Kinder / Einsteiger	
DONNERSTAG	9.4, 16.4, 23.4, 30.4, 7.5, 21.5, 28.5, 11.6, 18.6, 25.6., 16.30 – 18.00 Uhr, Sportanlage Lohrheim
> Einrad für Jugendliche, junge Erwachsene, Erwachsene / Geübte und Fortgeschrittene	
Kurs 1: DO	9.4, 16.4, 23.4, 30.4, 7.5, 21.5, 28.5, 11.6, 18.6, 25.6., 18.00 – 19.30 Uhr Sportanlage Lohrheim
Kurs 2: MO	13.4, 20.4, 27.4, 4.5, 11.5, 18.5, 1.6, 8.6, 15.6, 22.6., 18.00 – 19.30 Uhr Sportanlage Lohrheim
Leitung:	Doris Weiß, Sarah Leber
Kursgebühr:	30,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Hinweis:	Interessierte, die kein Einrad besitzen, können sich ein Einrad vor Ort ausleihen

■ Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen. Für Jugendliche / junge Erwachsene

In diesem intuitiven Malworkshop haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre künstlerische Seite zu entdecken und

ihre eigenen einzigartigen Ausdrucksformen zu finden. Es gibt normalerweise keine festen Regeln oder Techniken, sondern es geht darum, den eigenen inneren Impulsen zu folgen und sich von der Intuition leiten zu lassen. Es ist eine kreative Reise, bei der es nicht darum geht ein perfektes Kunstwerk zu schaffen, sondern darum, den eigenen Ausdruck zu erforschen und zu genießen. In diesem Workshop malen wir mit hochwertigen Pigmenten auf Naturleinwand. Alles was mitzubringen ist, ist Neugierde und Zeit. Die Teilnehmerzahl ist auf max. fünf Personen begrenzt.

SAMSTAG	11.4., 10.30 - 14.30 Uhr, Atelier Brandstädter, Niederneisen
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	55,00 EUR zuzüglich Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter
Hinweise:	Einzelworkshop 'Zeit für mich' nach Vereinbarung/ Jugendworkshop 'Mein Wunschbild' nach Anfrage

■ Auf den Spuren von Künstlern:

Mosaik. Für Kinder von 5-12 Jahren

Heutzutage kennt man Mosaik von modernen Künstlern wie z.B. Antonio Gaudi, Niki de Saint Phalle und Friedensreich Hundertwasser. Bunt, peppig, frech. Eure Mosaikwerke werden auf großen Kacheln oder auf Gitternetzen angebracht, sodass ihr sie mit nach Hause nehmen könnt.

> Kurs 1	
Dienstag	14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5., 14.45-16.15 Uhr, KuKuNaT Netzbach
> Kurs 2	
Dienstag	14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5., 16.15-17.45 Uhr, KuKuNaT Netzbach
Leitung:	Patricia Janning, Kunstpädagogin
Kursgebühr:	jew. 49,00 EUR + 16,00 EUR Materialkosten
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06430-925264, P. Janning oder per Mail: kontakt@kukunat.de
Hinweise:	Für Kinder des Kreativjahres 39,00 EUR zzgl Materialkosten; Aufgrund der aktuellen Situation können ukrainische Kinder kostenlos am Kurs teilnehmen

■ Kunst für Teenies: Für Jugendliche ab 13 Jahren

Yeah, ein neuer Kunstkurs für TEENIES in der Kunstwerkstatt KuKuNaT! Hier kannst du mit allen Materialien kreativ arbeiten. Wir sammeln erst einmal all eure Interessen von Zeichnen, Druckgrafik, Malen, plastisches Gestalten, digitale Medien... Ihr entscheidet das Thema und das Material. Let's go creative!!! Für Jugendliche ab 13 Jahren.

Dienstag	14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5., 18.00 -19.30 Uhr, KuKuNaT
Leitung:	Patricia Janning, Kunstpädagogin
Kursgebühr:	49,00 EUR zzgl. 16,00 EUR Materialkosten
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06430-925264, P. Janning oder per Mail: kontakt@kukunat.de
Hinweis:	Quereinstieg jederzeit möglich; für Jugendliche des Kreativjahres: kostenfrei; aufgrund der aktuellen Situation können ukrainische Kinder kostenlos am Kurs teilnehmen

■ Kurs: Kreativer Kindertanz für ca 5-12-jährige - Akrobatik

Den Körper kennenlernen und seine Bewegungsmöglichkeiten im Tanz entdecken. Schulung von Rhythmus und Förderung der eigenen Kreativität im freien Tanz. Auf spielerische Art Tanzschritte im Basis- und Fortgeschrittenenbereich erlernen und gleichzeitig Körperwahrnehmung sowie Grob- und Feinmotorik fördern. In diesem Kurs wird der Schwerpunkt auf Akrobatik gelegt: Stabilisationsübungen, Üben von Rolle, Rad und Handstand sowie altersangemessene Hebefiguren und Pyramiden. Bei gutem und trockenem Wetter finden die Stunden im Außenbereich (Wiese) des Kreml statt. Der Kurs schließt mit einer kleinen Vorführung des Erlernenen.

MITTWOCH	15.4., 22.4., 29.4., 6.5., 13.5., 20.5., 3.6., 10.6., 17.6., 17.00 - 18.00 Uhr, ChillArea im KultWerk (1. Stock)
Leitung:	Melanie Schmidt-Scheib, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Grundausbildung in Integrativer Tanzpädagogik (ITP), Leiterin für therapeutischen Tanz (DGT)
Kursgebühr:	81,00 EUR (bei 6 bzw 7 Teilnehmenden 90,00 EUR)
Info/Anmeldung:	unter Fon 06438-834446, M. Schmidt-Scheib bzw per Mail: schmidt-scheib.mel@gmx.de www.melanie-schmidt-scheib.de

■ Treffpunkt Lernen: für Schüler bis 15 Jahre

Jeden Freitag ist multikulturelle Treffpunktzeit für Kinder und Jugendliche. Hier gibt es Hilfe beim Deutschlernen und individuelle Unterstützung bei den Hausaufgaben für Kinder und Jugendliche bis 15 Jahre. Damit es ein toller Nachmittag wird, gehören Spaß und Spiel sowie kleine Ausflüge natürlich dazu.

FREITAG	17.4., 24.4., 15.00 - 17.00 Uhr, Begegnungsstätte Hahnstät.
Leitung:	Eva Korn
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Die Kreml-Mini-Musik-Kids: Musikalische Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils

Musik fördert schon im Kleinkindalter die Sprache, das Hören und die Bewegung ihres Kindes. Gemeinsames Singen, Tanzen und rhythmische Übungen stärken die Motorik, soziale Kompetenz und die Konzentrationsfähigkeit. Musik ist ein Schlüssel zur Kreativität bei Kindern und das Kreml-Mini-Musik-Kids Programm bietet Ihnen die Möglichkeit hierfür positive Anreize zu setzen. Zudem erhalten die Eltern eine Anleitung, gemeinsam mit ihrem Kind / ihren Kindern zu singen und so den Nachwuchs gezielt musikalisch zu fördern. - Am Ende des Kurses gibt es eine gemeinsame Konzerterfahrung - hier können auch gerne der zweite Elternteil, Geschwister, Oma und Opa dabei sein. Hierfür bitte etwas mehr Zeit einplanen :)

FREITAG	17.4., 24.4., 8.5., 22.5., 29.5., 12.6., 19.6., 26.6., 15.30 - 16.30 Uhr, Mansarde
Leitung:	Björn Meindl, Musiker
Kursgebühr:	79,00 EUR (für 8 Termine incl. Abschlusskonzert)
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Fon 0163-7726477, B.Meindl

■ Malworkshop für Kinder von 6 -12 Jahren: Die wahre Geschichte von allen Farben. Für Kinder, die gerne malen.

Wir lernen aus dem Buch die Farben und ihre Komplementärfarben spielerisch kennen. Anschließend malen wir ein Wunschbild, das wir selbst vorher aussuchen, d.h. es können von Blumen bis Tiere alles gemalt werden. Wir sind max. 6 Teilnehmer.

SAMSTAG	18.4., 10.30 - 13.30 Uhr, Atelier Brandstädter Niederreisen
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	43.00 EUR inkl. Material, Getränke/Snack
Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter

■ Sing & Move - Musik erleben für Kita-Kinder (4 - 6 Jahre)

In „Sing & Move – Musik erleben“ entdecken Kita-Kinder ihre Stimme und ihren Körper auf spielerische und kreative Weise. Gemeinsames Singen, Bewegen und musikalisches Erleben stehen im Mittelpunkt. Zentraler Bestandteil des Kurses ist ein eigens für diese Altersgruppe geschriebener Song, der durch Wiederholung, Bewegung und spielerische Elemente ganzheitlich erfahrbar wird. Die Kinder können ausprobieren, mitmachen, zuhören oder einfach dabei sein. Freude, Sicherheit und gemeinsames Erleben stehen dabei im Vordergrund. Die erste Kurseinheit ist als Kennenlern- und Probestunde gestaltet, bei der die Eltern gerne teilnehmen können. Anschließend

arbeitet die Gruppe geschlossen weiter. Der Kurs endet mit einem kurzen Abschluss, bei dem die Kinder ihren Eltern ihr erarbeitetes Lied vorstellen.

Sing & Move ist kein Musikunterricht, sondern ein spielerischer Erfahrungsraum für Stimme, Bewegung und Gemeinschaft.

DIENSTAG	21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5., 2.6., 9.6., 16.6. 15.45 - 16.30 Uhr, KultWerk - ChillArea
Leitung:	Evelyn Anhalt, Singer-Songwriterin (evlaya)
Kursgebühr:	65,00 EUR (für 9 Termine incl. Abschlusskonzert)
Info/Anmeldung:	bis 10.4. unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: weiterbildung@kreml-kulturhaus.de

■ Sing & Move - Musik erleben für Grundschulkinder (6 - 11 Jahre)

In „Sing & Move - Musik erleben“ entdecken Grundschulkinder ihre Stimme als persönliches Ausdrucksmittel und erleben Musik in Verbindung mit Bewegung und Gemeinschaft. Gemeinsam wird gesungen, sich bewegt und Musik ganzheitlich erlebt - ohne Leistungsdruck und ohne musikalische Vorkenntnisse. Im Verlauf des Kurses erarbeiten die Kinder gemeinsam ein Lied sowie passende Bewegungsabläufe. Dabei steht nicht das „richtige“ Singen im Vordergrund, sondern Mut, Ausdruck und das bewusste Erleben der eigenen Stimme innerhalb der Gruppe. - Die erste Kurseinheit ist als Kennenlern- und Probestunde gestaltet. Am Ende des Kurses stellen die Kinder ihren Eltern das erarbeitete Lied vor. - Sing & Move ist kein Chortraining und kein klassischer Musikunterricht, sondern ein musikalischer Erfahrungsraum, der Gemeinschaft, Selbstvertrauen und Freude an Musik stärkt.

DIENSTAG	21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5., 2.6., 9.6., 16.6. 17.00 - 18.00 Uhr, KultWerk - ChillArea
Leitung:	Evelyn Anhalt, Singer-Songwriterin (evlaya)
Kursgebühr:	65,00 EUR (für 9 Termine incl. Abschlusskonzert)
Info/Anmeldung:	bis 10.4. unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: weiterbildung@kreml-kulturhaus.de

■ Spielenachmittag für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren

Eingeladen sind alle Kinder und Jugendlichen ab 8 Jahren, die Lust auf gemeinsames Spielen, Knobeln und Ausprobieren haben. Welche Spiele auf den Tisch kommen, entscheiden die Teilnehmenden selbst: Zur Auswahl stehen klassische Brettspiele, spannende Exit-Games oder knifflige Escape-Spiele - sowohl in analoger als auch in digitaler Form. Die Jugendarbeit der VG Aar-Einrich lädt am 23. April von 16 bis 18 Uhr zu einem abwechslungsreichen Spielenachmittag ins Kreml Kulturhaus ein. Treffpunkt ist das erste Obergeschoss im Kultwerk.

DONNERSTAG	23.4., 16.00 - 18.00 Uhr, Kultwerk-Chillarea
Leitung:	Jugendpflege der VG Aar-Einrich
Info /Anmeldung:	per Mail an: jugendarbeit@vg-aar-einrich.de oder Fon 06486-7178 bzw. mobil 0151-42195704

■ Konzentration und Erdung spielerisch lernen. Für Kinder von 4 - 8 Jahren

In diesem Kurs entdecken Kinder auf spielerische Weise, wie sie sich selbst stärken, zentrieren und ihre Aufmerksamkeit bewusst lenken können. Durch Bewegungsspiele, Fantasiereisen, Wahrnehmungsübungen und kreative Aktionen lernen sie, wie sie „geerdet“ bleiben, auch wenn viel los ist. Die Kinder erfahren, wie Körper, Geist und Gefühle zusammenhängen und wie sie durch einfache Übungen Ruhe, Klarheit und Konzentration finden.

MITTWOCH	29.4., 15.00 - 17.00 Uhr, KultBox
Leitung:	Kerstin Otto-Laemmerhirt, Sozialpäd., Entspannungs- therapeutin und Fachberaterin für Hochsensibilität
Kursgebühr:	22,00 EUR incl. Material und Snack
Info/Anmeldung:	unter Fon 06120-9189540, K. Otto-Laemmerhirt, per Mail: KerstinOtto26@gmx.de www.reiki-zentrum-rheingau-taunus.com

KINDERKINO IM KREML/

■ Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde

Dokumentarfilm / Deutschland 2025 / Regie: Antonia Simm / Darst.: Tobias Krell, Marina Blanke / 98 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung

GRETA



Beim Ausmisten des Kellers stoßen Tobi und Marina auf eine alte Videoaufnahme. Darauf moderiert Tobi als 8-jähriger Junge eine selbsterfundene Show zu seinem Lieblingsthema: die Erde in unseren Böden. Das Video endet mit einer Rätselfrage - der allerersten Checker-Frage: Wer hinterlässt die mächtigsten Spuren im Erdreich? Tobi hat die Antwort vergessen. Und während ihn die Frage von früher nicht mehr loslässt, erscheint ihm plötzlich sein kindliches Ich. Surreal, aber doch real. Der 8-jährige Tobi fordert den Tobi von heute heraus: Erinnere dich an die Antwort! Und beweise, dass du immer noch ein Checker bist. Die Suche nach der Antwort führt ihn in die einzigartige Tier- und Pflanzenwelt Madagaskars, tief in den Permafrostboden Spitzbergens und auf die Spuren der alten Maya nach Mexiko. Doch erst als er versteht, was die Böden all seiner Stationen miteinander verbindet und was sie mit uns allen zu tun haben, kann er seinem bisher größten Herausforderer eine Antwort geben.

Checker Tobi begibt sich erneut auf eine neue spannende Reise rund um den Globus. Dieses Mal geht es tief nach unten – dorthin, wo Böden, Erde und winzige Lebewesen eine entscheidende Rolle für unser Leben spielen. Von eisigen Landschaften bis zu tropischen Regionen folgt Tobi faszinierenden Spuren und stellt große Fragen über unsere Umwelt und ihre verborgenen Zusammenhänge. Der Film verbindet Abenteuerlust mit Wissensfreude und macht komplexe Themen leicht verständlich. „Checker Tobi 3“ zeigt auf unterhaltsame Weise, wie spannend unsere Erde ist, und weckt Neugier, Respekt und Staunen bei Kindern wie Erwachsenen.

■ Dalia und das rote Buch

Trickfilm / Argentinien 2024 / Regie: David Bisbano / 105 Min / FSK: ab 6 Jahren



Die zwölfjährige Dalia lebt in einer Welt voller Geschichten, Musik und Fantasie. Nach dem Tod ihres Vaters entdeckt sie ein unvollendetes Manuskript - das rote Buch. Als sie eines Abends in die fantastische und geheimnisvolle Welt des roten Buches hineingezogen wird, beginnt für sie ein magisches Abenteuer, das sie tiefer in ihre eigene Vorstellungskraft führt. Dalia muss das letzte Kapitel des Buches selbst schreiben - und erkennt dabei, dass es auch um ihre eigene Geschichte geht. Auf ihrem Weg begegnet sie besonderen Figuren und neuen Ideen und lernt, wie wichtig Mut und Vertrauen sind.

Der farbenfrohe Animationsfilm erzählt mit viel Gefühl von Kreativität, Zusammenhalt und dem Wert eigener Träume. „Dalia und das rote Buch“ begeistert mit Bildern, Musik und einer warmen Erzählweise - ein poetisches Abenteuer, das Kinder wie Erwachsene mitnimmt.

■ Mein Leben als Zucchini

Trickfilm / Schweiz-Frankreich 2016 / Regie: Claude Barras / 66 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung



Zucchini - so lautet der Spitzname eines neunjährigen Jungen - ist sehr aufgeweckt und bringt eine große Portion Fantasie mit. In seiner neuen Umgebung im Kinderheim trifft er auf andere Kinder, die alle ihre eigenen Geschichten haben. Schritt für Schritt entstehen Freundschaften, kleine Rituale und Momente voller Nähe und Vertrauen. Eines Tages stößt die mutige Camille hinzu, und Zucchini ist zum ersten Mal im

Leben ein bisschen verliebt. Doch dann soll Camille die Gruppe plötzlich wieder verlassen. Können Zucchini und seine Freunde das verhindern?

Der liebevoll animierte Film erzählt ruhig und einfühlsam vom Miteinander und davon, wie wichtig Freundschaft und Zusammenhalt sind. „Mein Leben als Zucchini“ berührt mit Wärme, Humor und einer besonderen Bildsprache - ein stilles, herzliches Kinoerlebnis.

■ Bibi Blocksberg - Das große Hexentreffen

Deutschland 2025 / Regie: Gregor Schnitzler / Darst.: Nala, Sophie Rois, Carla Demmin, Shanti Celik, Heike Makatsch, Philomena Amari / 88 Min / FSK: ohne A.



Die Neustädter Junghexe Bibi ist aufgeregt: Auf dem Blocksberg findet der große internationale Hexenkongress statt und sie darf mit ihren Freundinnen Schubia und Flauipai als freiwillige Helferin dabei sein. Bibi freut sich riesig darauf, bekannte und neue Hexen zu treffen und magische Abenteuer zu erleben. Und zwischen Zaubersprüchen, Besenflügen und überraschenden Wendungen ist natürlich auch Teamgeist gefragt. Doch ausgerechnet als es um die Zukunft der Junghexen und deren Mitbestimmungsrecht geht, überschlagen sich die Ereignisse und es herrscht komplettes Chaos...

Mit viel Witz, Fantasie und jeder Menge Hexerei lädt der Film in Bibis bunte Welt ein. „Das große Hexentreffen“ verbindet Spaß, Freundschaft und Mut und sorgt für beste Unterhaltung - ein fröhlicher Kinobesuch für die ganze Familie.

■ Ponyo - Das große Abenteuer am Meer

Trickfilm / Japan 2008 / Regie: Hayao Miyazaki / 101 Min / FSK: ohne Altersbeschränkung



Ponyo ist ein neugieriges kleines Meereswesen, das mit seiner Familie unter der Meeresoberfläche in einer wundersamen Wasserwelt lebt, aber eigentlich vom Leben an Land träumt. Kurzerhand macht es sich deshalb auf den Weg nach oben. Als Ponyo den 5-jährigen Jungen Sosuke kennenlernt, der in einer Notlage hilft und es auf eine aufregende Reise zu den Menschen mitnimmt, beginnt eine besondere Freundschaft zwischen Meer und Mensch. Gemeinsam erleben die beiden ein Abenteuer voller Wellen, Wunder und Fantasie. Doch Ponyos Kräfte entfesseln die Ozeane - das Wasser spielt total verrückt! Wird es Ponyo und Sosuke gelingen, das Gleichgewicht der Welt wieder herzustellen?

Der liebevoll gezeichnete Animationsfilm erzählt mit Leichtigkeit von Freundschaft, Natur und dem Staunen über die Welt. „Ponyo“ begeistert mit warmen Farben, verspielten Bildern und einer zauberhaften Geschichte - ein zeitloses Kinoerlebnis für Groß und Klein.

Gehrke Ihr Familienbetrieb

Innovation und Service für Wasser, Wellness und Wärme

Ihr Fachmann für alle Hausinstallationen!

Vaillant-Innovationspartner

Telefon: 06430 - 91 18 10

Fax: - 91 18 50

■ Kino-Kolumne

Die wichtigsten Minuten eines Films sind die allerersten. Der Anfang eines Films muss die Zuschauer sofort mitnehmen. Er muss gewissermaßen die Richtung vorgeben und die Folie liefern, durch die das folgende Geschehen wahrgenommen wird. Gleich in den ersten Minuten sollte der Geist eines Films auf den Punkt gebracht werden. Und auch die tonale Ausrichtung. Geht es im Folgenden realistisch, ironisch, distanziert, opulent, reduziert oder wie auch immer zu.

Eine Filmerzählung, die die Aufmerksamkeit des Publikums nicht gleich am Anfang weckt, kriegt sie vielleicht nie. Filmanfänge haben also eine ganz konkrete Aufgabe. Und unterliegen somit einem Regelwerk. Diesem gerecht zu werden, verlangt vom Autor/Regisseur vor allem handwerkliche Fähigkeiten.

Für die Kunst sind eher die Filmenden zuständig. Bei der Konzeption einer Filmgeschichte ist das Ende zunächst einmal offen. Nun sind Kreativität und Fantasie des Autors/Regisseurs gefragt, den Film zu einem passenden und befriedigenden, zu einem stimmigen Ende zu führen. Und da haben sich im Laufe der Filmgeschichte etliche Kategorien von klassischen Filmenden herausgebildet. Natürlich können diese Standards fürs Finale auch sehr frei variieren.

Schauen wir uns doch mal an, was einige der wichtigsten Filme der letzten Jahre uns da angeboten haben. Wie wir so aus dem Kino entlassen wurden.

Im Mainstreamkino (und hier in allen Genres) ist das sprichwörtliche HappyEnd nahezu unausweichlich. Also: Der Protagonist löst die ihm (vom Drehbuch) gestellte Aufgabe, das Böse wird besiegt, der Kreis der Heldenreise schließt sich. Oder Dramavariante: Sie kriegen sich. Etc. Alles schematisch und vorhersehbar. Gute Autoren und Regisseure (oft ja in Personalunion) lassen sich da kreativere Lösungen einfallen. Wie z.B. P.T. Anderson in „One Battle After Another“, wo am Ende angedeutet wird, dass die Tochter des alternen Freiheitskämpfers sich einer neuen Protestbewegung anschließt und den revolutionären Geist weiterführt. Oder auch bei Sean Baker im letztjährigen Oscarfilm „Anora“. Am Ende erkennt die von allen ausgenutzte Luxus-Prostituierte, dass der von russischen Oligarchen auf sie angesetzte rabiate Leibwächter genau wie sie ein Opfer des Systems ist und versöhnt sich auf ihre Weise mit ihm. Ein schönes und unerwartetes HappyEnd hatte auch „Sterben“, einer der besten deutschen Filme der letzten Jahre. Nachdem der Dirigent Tom sich über drei (Film-) Stunden im familiären Elend gesuhlt hat, findet er nach einer befreienden Konfrontation zu einer neuen eigenen Definition von Familie. Oder denken wir (vor ein paar Wochen) an das geradezu euphorische HappyEnd des Oscar nominierten Films „Hamnet“. Das Finale hier eine einzige Hymne an die tröstende und heilende Kraft der Kunst. Das herzerreißendste HappyEnd der letzten Jahre. Vier Beispiele für kreative und vor allem überraschende HappyEndings, die großartige Filme sozusagen gekrönt haben.

Beim Gegenteil vom HappyEnd, nennen wir's mal BadEnd, sind die kreativsten die besonders fiesen, die einen Film mit einem Paukenschlag enden lassen. Wir kommen ziemlich fassungslos aus dem Kino. In Hollywood war für sowas lange David Fincher zuständig. Etwa im genialen „Gone Girl“. Ein sich seit Jahren verbissen bekriegendes Ehepaar ist am Ende nach einem Mord gezwungen, zusammen zu bleiben. Die finstere Variante von „sie kriegen sich“. In Christopher Nolans „Oppenheimer“ wird dem Physiker am Ende klar, dass seine Erfindung den Untergang der Welt durch nukleares Wettrüsten längst eingeleitet hat. In „8 Berge“, dem wunderschönen Film über Männerfreundschaft, endet die Selbstfindung eines der beiden Protagonisten in der totalen Vereinsamung. Zum Schluss wird angedeutet, dass er Opfer

einer Lawine wurde. Jüngstes Beispiel Yorgos Lanthimos' „Bugonia“. Die vermeintlichen Verschwörungsfantasien erweisen sich als wahr. Der Untergang der Menschheit findet statt. Der Film endet in zwei Dutzend (wunderschön anzuschauenden) Todestableaus.

Eine wenn man so will sanfte Variante des BadEnds ist das traurige Filmende (SadEnd). Die Hoffnungen, die sich im Laufe der Filmgeschichte für die/den Protagonisten aufgebaut haben, erfüllen sich nicht. Kein Ausweg, alles bleibt wie es ist. Beispiel: „The Father“. Die Alltagsszenen in seiner tollen Wohnung, der Umgang hier mit seiner Tochter, erweisen sich für den von Anthony Hopkins wunderbar gespielten Vater als fiebrige Träume, als Erinnerungsfetzen eines längst der Demenz anheimgefallenen alten Mannes, der sich zum Kind zurückentwickelt hat.

Am Ende der eigentlich hoffnungsvoll aufkeimenden Liebesgeschichte zwischen Harry und Adam in „All Of Us Strangers“ (der vielleicht beste Film 2024) erweist sich zuletzt, dass Adam die ganze Zeit tot war. Harry, in seiner Einsamkeit versunken, hat ihn sich im Tagtraum zurecht fantasiert. Die ganze Liebesbeziehung war eine verzweifelte Wunschvorstellung.

Im irischen Oscar Beitrag „The quiet Girl“ 2024 erlebt ein junges, einsames Mädchen einen Sommer der Befreiung von der Enge und Strenge ihres Elternhauses bei einer Tante. Nach drei Monaten muss sie zurück ins heimatische Gefängnis. Ihr letzter Blick zurück auf das Haus, in dem sie eine zeitlang glücklich war, ist völlig herzerreißend.

Natürlich gibt es noch eine Reihe anderer, in gewisser Weise standardisierter Filmenden. Etwa das offene Ende (OpenEnd) bei dem eine Geschichte nicht auserzählt, sondern einfach angehalten wird und ausklingt. Uns Zuschauern bleibt es überlassen, den Kreis zu schließen. Beispiele hier: „Das Lehrerzimmer“, „Systemsprenger“ oder auch „Inception“ (wieder mal Nolan). Besonders markant und gewagt „Anatomie eines Falls“. Es bleibt offen, ob die von Sandra Hüller gespielte Ehefrau die Mörderin ist.

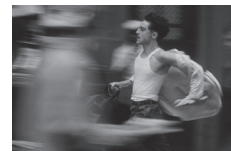
Immer mal wieder enden Filme auch mit einem finalen Twist, der die Geschichte gewissermaßen auf den Kopf und alles vorher Gesehene in Frage stellt. Jüngere Beispiele: „Arrival“, „Konklave“, vielleicht auch „Sirat“. Berühmtestes Beispiel aus der Filmgeschichte hier „The sixth Sense“. Wobei in letzterem Fall angemerkt werden kann, dass der ganze Film das Publikum schon arg an der Nase herumführt. Nur um mit einem schrillen Schlussgag zu punkten. Sowas kann man auch Manipulation nennen.

Aber: Bei aller Begeisterung über originelle, raffinierte, also kunstvolle Filmenden, darf eines nicht vergessen werden: Ohne einen handwerklich sauberen Filmanfang wäre unser Interesse an der Filmerzählung viel zu schnell erlahmt, um ein gelungenes Ende überhaupt noch angemessen würdigen zu können.

Kreml Programmkino - Thomas Lawetzky

■ Marty Supreme

USA 2025 / Regie: Joshua Safdie / Darst.: Timothée Chalamet, Gwyneth Paltrow, Odessa A'zion / 150 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Schuhverkäufer Marty hat nur ein Ziel im Leben: die Tischtennis-Weltmeisterschaft zu gewinnen und somit in den Olymp der gefeierten Athleten aufzusteigen, zu denen er sich selbst ohnehin schon zählt.

Für die Teilnahme an den britischen Meisterschaften im fernen London setzt der junge Gauner alles auf eine Karte, muss sich im nervenaufreibenden Finale aber dem japanischen Sportstar Endo geschlagen geben. Doch das ist erst der Anfang einer Odyssee, die den ewig klammen Marty weit über seine Grenzen

hinausführt. Denn für den kleinen Schuhladen seines Onkels ist sein Traum ein paar Nummern zu groß.

Eines ist ganz wichtig: Dies ist keiner der öden, Hurra-patriotischen amerikanischen Sportfilme à la Rocky etc. Ganz im Gegenteil. Fängt schon damit an, dass der Protagonist alles andere als ein Sympathieträger ist. Timothée Chalamet entfernt sich hier denkbar weit von seinem Image als glatter Schönling, er spielt grandios und changiert zwischen Schlitzohr und Arschloch. Der Film ist sagenhaft spannend samt krassem Nervenkitzel. Trotz zweieinhalb Stunden Filmlänge wird ein irres Tempo vorgelegt. „Marty Supreme“ hat keine Verschnaufpause und entwickelt einen rauschhaften Sog. Belohnt mit etlichen Oscarnominierungen. Ein Meisterwerk und der erste auch kommerziell erfolgreiche Welterfolg aus dem Hause A24.

■ Gelbe Briefe

Deutschland-Türkei / Buch und Regie: Ilker Çatak / Darst.: Özgü Namal, Tansu Bicer, Ipek Bilgin / 129 Min. / FSK: ab 12 Jahren

GRETA



Derya und Aziz, ein gefeiertes Künstlerehepaar aus Ankara, führen mit ihrer 13-jährigen Tochter Ezgi ein erfülltes Leben - bis ein Vorfall bei der Premiere ihres neuen Theaterstücks

alles verändert. Über Nacht geraten sie ins Visier des Staates und verlieren ihre Arbeit und ihre Wohnung. Sie gehen nach Istanbul, wo sie vorläufig bei der Mutter von Aziz unterkommen. Während sich Aziz mit Gelegenheitsjobs durchschlägt und an seinen Überzeugungen festhält, sucht Derya nach einem Ausweg, der sie finanziell unabhängig macht. Nach und nach vergrößert sich die Distanz zwischen ihnen und ihrer Tochter, bis sie sich zwischen ihren Wertvorstellungen und der gemeinsamen Zukunft als Familie entscheiden müssen.

Vor zwei Jahre hatte der gerade mal 42-jährige Autor und Regisseur Ilker Çatak mit „Das Lehrerzimmer“ nicht weniger als den besten deutschen Film des Jahres abgeliefert. Ein Film, der sich intensiv mit ethischen und moralischen Fragen in unserem Schulsystem auseinandersetzt und der fast ausschließlich in einer Schule also in Innenräumen spielte. Sein neuer Film, das hochpolitische Familiendrama „Gelbe Briefe“ spielt in Istanbul, wurde jedoch in Hamburg gedreht. Für ein oppositionelles türkisches Künstlerehepaar stellen sich elementare Fragen, die ihre Ideale mit einfachen Lebensnotwendigkeiten konfrontieren. Eine Herausforderung für ihre Ehe und das Verhältnis zu ihrer Teenagertochter.

Gewinner des Goldenen Bären für den besten Film bei der Berlinale 2026!

■ Das Flüstern der Wälder

Dokumentarfilm / Frankreich 2026 / Regie: Vincent Munier / 100 Min. / FSK: ab 12 J.



Mit Rucksack, Stock und einer warmen Jacke ausgestattet, zieht es ihn immer wieder tief hinein in die Stille des Waldes, zu einem ganz besonderen Ort: einer Tanne, die zu seinem Versteck geworden

ist. Unter ihren Ästen scheint der alte Mann mit der Natur zu verschmelzen. Über achthundert Nächte hat er dort verbracht, lauschend, beobachtend - immer auf der Suche nach Füchsen, Rehen, Hirschen, Luchsen und dem geheimnisvollen König der Wälder: dem Auerhahn. Sein Sohn Vincent teilt die Faszination des Vaters seit seinem zwölften Lebensjahr. Von ihm hat er gelernt, die Spuren der Tiere zu lesen, kennt die Plätze, an denen sie fressen, wo sie jagen, ihre Nester bauen und schlafen. Gemeinsam mit Vincents Sohn Simon begibt sich das Familien-Trio auf eine Reise in die atemberaubende Schönheit der Natur. Nach der mit einem César ausgezeichneten Natur-Doku DER SCHNEELEOPARD gelingt es dem französischen Wildtierfotograf und Dokumentarfilmer Vincent Munier mit DAS FLÜSTERN DER WÄLDER, nicht nur die visuelle Pracht, sondern auch die poetischen Klänge des Waldes einzufangen. Sein Film ist eine Ode an Flora und Fauna der Vogesen, ein Brückenschlag zwischen Vater, Sohn und Enkel, zwischen Mensch und Natur, zwischen Fotografie und Film, zwischen Tag und Nacht, zwischen Persönlichem und Universellem.

■ Crime 101

USA 2026 / Regie: Bart Layton / Darst.: Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Halle Barry / 141 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Davis ist ein schwer fassbarer Dieb, dessen hochriskante Raubüberfälle die Polizei vor ein Rätsel stellen. Während er gerade seinen bisher größten Coup plant - in der Hoffnung, dass es sein letzter sein wird -, trifft er auf die desillusionierte Versicherungsmanagerin Sharon, und wird gezwungen mit ihr zusammenarbeiten. Darüber hinaus wird er mit Orman konfrontiert, ein rivalisierender Dieb, dessen Methoden weitaus rabiater sind als die von Davis. Als der millionenschwere Raubüberfall näher rückt, kommt der unerbittliche Detective Lt. Lubesnik der ganzen Operation auf die Spur und erhöht damit das Risiko noch weiter. Die Grenzen zwischen Jäger und Gejagten beginnen zu verschwimmen. Bald sind alle gezwungen, sich mit den Folgen ihrer jeweiligen Entscheidungen auseinanderzusetzen - und mit der Erkenntnis, dass es kein Zurück mehr gibt.

Eigentlich ist ein Film wie „Crime 101“ ein Anachronismus. Solche reinen Krimis/Thriller sind in der aktuellen Filmlandschaft äußerst rar gesät. Michael Mann (Heat) hat vor drei Jahrzehnten dergleichen Genrestoff in Perfektion beherrscht. In der Tat erinnert „Crime“ stark an „Heat“ oder „Drive“. Anstatt lauten Krawall mit genüsslich ausgespielter Gewalt, setzt der Film auf Atmosphäre, Eleganz und ausgearbeitete Charaktere. Das Ganze ist präzise und auf Hochspannung hin inszeniert sowie glaubhaft gespielt. So geht gute Kinounterhaltung.

■ Junge Mütter

Belgien 2025 / Regie: Jean-Pierre + Luc Dardenne / Darst.: Elsa Houben, Lucie Laruelle, Janaina Hallroy / 105 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Jessica, Perla, Julie, Ariane und Naïma leben in einem Heim für junge Mütter. Fünf Teenagerinnen, die auf ein besseres Leben für sich und ihre Babys hoffen. „Jede Geschichte wurde entsprechend der jeweiligen Teenager-Mutter und ihrem Kind gestaltet, sowohl innerhalb als auch außerhalb des Heims für junge Mütter. Was sie verbindet, ist die frühe Mutterschaft, die mit der sozialen Determinierung von Armut und bestimmten emotionalen Defiziten verbunden ist. Diese können dazu führen, dass die gleichen Verhaltensweisen von Generation zu Generation wiederholt werden. Genau davon versuchen sie sich zu befreien und erscheinen dabei einzigartig, lebendig und individuell. Sie hören in gewisser Weise auf, Figuren zu sein - und werden zu Menschen“, erzählen Jean-Pierre und Luc Dardenne über ihren Film.

Seit drei Jahrzehnten sind die belgischen Brüder Jean-Pierre und Luc Dardenne für die Schattenseiten des Kapitalismus zuständig. Sie kümmern sich um die, die hinten runterfallen, wenn ein rigider Wirtschaftsliberalismus die gesellschaftlichen Dynamiken dominiert. Diesen Menschen hinter der Fassade der sog. Wohlstandsgesellschaft widmen sie emphatische Porträts. So auch in „Junge Mütter“, wo es um die düstere Situation alleinerziehender Mütter in prekärer Lage geht. Dabei suht sich der Film keineswegs im Elend, sondern zeigt Zärtlichkeit und Mitgefühl im Alltag der jungen Frauen, die sich umeinander kümmern.

■ Nouvelle Vague

USA 2025 / Regie: Richard Linklater / Darst.: Guillaume Marbeck, Zoey Deutsch, Aubry Dublin / 106 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Richard Linklaters Film „Nouvelle Vague“ ist eine Hommage an die Entstehung von Jean-Luc Godards Meisterwerk „Außer Atem“ („À bout de souffle“) im Paris der späten 1950er-Jahre. Der Film porträtiert das kreative Chaos während der Dreharbeiten und den revolutionären Geist der jungen Filmemacher, die damals

Filmgeschichte geschrieben haben. Im Fokus stehen die Reibungen während der Produktion, die Beziehung zwischen Godard und der Hauptdarstellerin Jean Seberg sowie der unbedingte Wille zur Innovation.

Unter den herausragenden amerikanischen Independent Regisseuren der letzten 30 Jahre hat Richard Linklater schon immer eine Sonderstellung eingenommen. Seine Filmographie weist zum einen einen Hang zum Komödiantischen auf, zum anderen zum sehr Außergewöhnlichen bis hin zum Experimentellen. Denken wir nur an „Boyhood“ vor ein paar Jahren, wo er eine Adoleszenz über 10 Jahre filmisch begleitete. Jedes Jahr wurde nur 2 bis 3 Tage gedreht, man sieht einen Menschen aufwachsen, wie noch nie im Kino. In „Nouvelle Vague“ stellt er nun semidokumentarisch die chaotischen Dreharbeiten von Godards Meilenstein „Außer Atem“ nach. In schwarz/weiß, im historischen 4/3 Bildformat und vor allem unglaublich witzig und unterhaltsam. Man sieht dilettantische Filmemacher, die mit dem Herzen bei der Sache sind und aus Versehen Filmgeschichte schreiben. Großartig.

■ Filmkunst im Kreml

■ Silent Friend

Deutschland-Ungarn 2025 / Buch und Regie: Ildikó Enyedi / Darst.: Tony Leung Chiu-wai, Luna Wedler, Léa Seydoux / 147 Min. / FSK: ab 6 Jahren

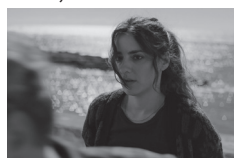


Im Herzen des botanischen Gartens von Marburg steht ein majestätischer Ginkgo-baum. Seit über hundert Jahren ist er ein stiller Zeuge – ein Beobachter leiser, tiefgreifender Veränderungen im Leben dreier Menschen. 2020 beginnt ein Neurowissenschaftler aus Hongkong, der die kognitive Entwicklung von Babys erforscht, ein ungewöhnliches Experiment mit dem alten Baum. 1972 erfährt eine junge Studentin eine innere Wandlung – ausgelöst durch die einfache, achtsame Verbindung mit einer Geranie. 1908 entdeckt die erste Studentin der Universität durch das Objektiv ihrer Kamera verborgene Muster des Universums – eingeschrieben in die unscheinbarsten Pflanzen.

Mit „Silent Friend“ sehen wir vermutlich den ungewöhnlichsten und eindringlichsten Film des Jahres. Die ungarische Regisseurin Ildikó Enyedi hatte zuletzt mit der grandiosen Romanze „Körper und Seele“ geradezu bezaubert. Im neuen Film geht um die wichtigen Dinge, den ewigen Kreislauf des Lebens und inwieweit sie sich in den Wurzeln und Kronen der mächtigsten Pflanzen der Welt spiegeln. Darum ranken sich drei miteinander verwobene Geschichten, die über 100 Jahre verteilt sind. Ein opulentes Meisterwerk, das letztlich zeigen will, was es bedeutet ein Mensch zu sein.

■ Sabbatical

Deutschland 2025 / Buch und Regie: Judith Angerbauer / Darst.: Seiner Saleh, Trystan Mütter, Zoe Baier / 95 Min. / FSK: ab 12 Jahren



Tara und Robert stecken fest. Um ein Haar hätten sie sich getrennt. Um ihre Beziehung zu retten, nehmen sie sich eine Auszeit mit ihrer Tochter in Griechenland. Aber als die Touristen weg sind und das Wetter rauer wird, kehren die Probleme mit aller Wucht zurück. Als unerwartet auch noch der kleine Bruder von Robert vor der Tür steht, spitzt sich die Lage zu.

„Sabbatical“ beschreibt eine Ehe in der Krise. Die Frage ist, wann ist in einer Beziehung der Kippunkt erreicht, wann driftet sie ins Toxische, ab wann ist man dabei, sich eher zu belauern als nach Lösungsmöglichkeiten zu suchen. Der Film ist ein gut beobachtetes Melodram in dem vor allem mit spitzfindigen Dialogen das Auseinanderdriften des Paares beschrieben wird. Getragen wird der Film von einem guten Drehbuch und einem tollen Schauspielensemble.

■ Ein einfacher Unfall

Iran 2025 / Buch und Regie: Jaffas Panahi / Darst.: Mariam Afshari, Hadis Pakbaten, Valid Mobaseri / 104 Min. / FSK: ab 16 Jahren



Als der Automechaniker Vahid zufällig auf den Mann trifft, der ihn mutmaßlich im Gefängnis gefoltert hat, entführt er ihn, um Vergeltung zu üben. Doch der einzige Hinweis auf Eghbals Identität ist das unverkennbare Quietschen seiner Beinprothese. Auf der Suche nach Gewissheit wendet sich Vahid an einen zerstreuten Kreis anderer, inzwischen freigelassener Opfer. Doch je tiefer sie in ihre Vergangenheit eintauchen und je mehr ihre unterschiedlichen Weltanschauungen aufeinanderprallen, desto größer werden die Zweifel: Ist er es wirklich? Und was hieße Vergeltung überhaupt? Seit 15 Jahren steht der bekannteste Iranische Filmregisseur Jaffas Panahi in seiner Heimat unter Hausarrest. Trotzdem dreht er weiter heimlich Filme, und es gelingt immer wieder, diese ins Ausland zu Festivals zu schaffen. Zuletzt erhielt „Taxi Teheran“ auf der Berlinale den Goldenen Bären. Auch sein neuester Film ist ein politischer, der sich mit der Gesellschaft im Iran auseinandersetzt. Hier geht es im weiteren Sinn um das Rechtswesen unter den Mullahs. Der Film beginnt durchaus amüsant, aber mit zunehmender Beklemmung, kippt die Stimmung.

■ Sehnsucht in Sangerhausen

Deutschland 2025 / Regie: Julian Radlmaier / Darst.: Henriette Confurios, Clara Schwingung, Moral Keshavarz / 90 Min. / FSK: ab 6 Jahren



Zwei Frauen begegnen sich in Sangerhausen: eine Kellnerin mit gebrochenem Herzen, eine iranische YouTuberin mit gebrochenem Arm. Gemeinsam stolpern sie durch einen Ort der Gegensätze, nehmen es mit den Geistern der Vergangenheit auf und teilen Träume, die älter sind, als sie ahnen. Die ostdeutsche Kleinstadt wird zum Schauplatz für eine Geschichte über Zusammenhalt und Gemeinschaft, über Deutschland und seine Arbeiter und die Sehnsucht nach einem anderen Leben.

Da, wo das westdeutsche Vorurteil gerne kleinbürgerlichen Mief verortet, siedelt Regisseur Julian Radlmaier eine vergnügliche kleine Komödie an: in der ostdeutschen Provinz. Der Film spielt, abgesehen von einer Episode, ganz im hier und jetzt. Die aktuellen politischen Diskurse inklusive AFD sind präsent, ohne sich aufdringlich in den Vordergrund zu schieben. Der ganze Film übt sich durchaus gelungen in magischem Realismus. Allerlei Skurriles tritt auf und auch wieder ab. Die tonale Ausrichtung des Films bleibt dabei stets warmherzig.

■ FilmSpecial im Kreml

■ Traditionelle Europäische Medizin - eine Spurensuche

Dokumentarfilm / Deutschland-Österreich 2025 / Regie Janucz-Nikolai Reichenbach, Daniela Kiefer / 84 Min / FSK: ohne Altersbeschränkungen

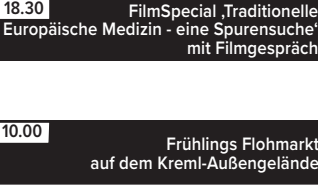
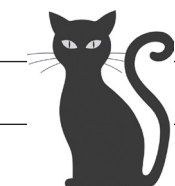


Spagyrik, Kräuterheilkunde, Klostermedizin: Die traditionelle europäische Medizin fasziniert bis heute. Doch wo liegen ihre Ursprünge? Von Apothekern über Mönche bis hin zu Spa-Managern, dieser Film begleitet Menschen, die das Erbe von Paracelsus, Hildegard von Bingen und Sebastian Kneipp lebendig halten und lädt dazu ein, ihren ganzheitlichen Blick auf die Wirklichkeit zu teilen. Denn Mensch und Natur interagieren in nahezu magischer Wechselwirkung - eine Faszination, die uns diese Dokumentation spüren lässt.

Die Dokumentation 'Traditionelle Europäische Medizin - eine Spurensuche' macht sichtbar, wie das historische Heilwissen Europas aufgebaut ist und welche ganzheitlichen Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Natur darin eine Rolle spielen. Es wird gezeigt, wie traditionelle Praktiken Gesundheit, Prävention und Lebensführung beeinflussten und dazu anregt, über den Wert solcher alten Konzepte im Kontext moderner Medizin und persönlicher Gesundheitsvorsorge nachzudenken. Der Film macht erfahrbar, wie tief die Wechselwirkung zwischen Mensch und Natur ist – eine faszinierende Spurensuche. Im Anschluss: Filmgespräch mit Anja Forell, Ärztin und Heilpraktikerin.

Unser Kino - Deine Party

Buche unser Kino für Deine
private Filmvorführung
Infos unter: 06430-929724

Kultur Veranstaltungen			Kinder- & Jugend Programm		Kino Programm			KREML
Mi	1	Filme für Kinder in den Ferien und zu Ostern 	16.30	Kinderkino Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde	Mi	1	18.30 Ü Kinotag GELBE BRIEF	Kinotag MARTY SUPREME Ü 21.00
Do	2				Do	2	17.30 Ü Filmkunst am Gründonnerstag SILENT FRIEND	Filmstart DAS FLÜSTERN DER WÄLDER 20.15
Fr	3		15.30	Kinderkino Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde	Fr	3	17.30 DAS FLÜSTERN DER WÄLDER	Ü 19.30 GELBE BRIEF
Sa	4		16.30	Kinderkino Dalia und das rote Buch	Sa	4	18.30 DAS FLÜSTERN DER WÄLDER	Ü 20.30 GELBE BRIEF
So	5		15.30	Kinderkino Dalia und das rote Buch	So	5	17.30 DAS FLÜSTERN DER WÄLDER	Filmkunst SILENT FRIEND Ü 19.30
Mo	6	11.00 KinoMatinée an Ostern mit Frühstück und Film: Das Flüstern der Wälder	15.30	Kinderkino Checker Tobi 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde	Mo	6	13.00 Kinomatinée DAS FLÜSTERN DER WÄLDER	17.30 Ü GELBE BRIEF DAS FLÜSTERN DER WÄLDER 20.00
Di	7				Di	7	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Mi	8				Mi	8	18.30 Kinotag DAS FLÜSTERN DER WÄLDER	Kinotag GELBE BRIEF Ü 20.30
Do	9				Do	9	18.30 Filmkunst <i>Sabbatical</i>	Filmstart CRIME 101 Ü 20.30
Fr	10	16.30 Film im engl. Originalton: Crime 101			Fr	10	16.30 Film im Originalton CRIME 101	19.15 Ü DAS FLÜSTERN DER WÄLDER Filmkunst <i>Sabbatical</i> 21.15
Sa	11		16.30	Kinderkino Mein Leben als Zucchini	Sa	11	18.00 Ü CRIME 101	DAS FLÜSTERN DER WÄLDER 20.45
So	12	16.00 Kindertheater Doris Friedmann: Amanda das kleine Huhn	15.30	Kinderkino Mein Leben als Zucchini	So	12	17.00 Ü CRIME 101	DAS FLÜSTERN DER WÄLDER 19.45
Mo	13				Mo	13	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Di	14				Di	14	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Mi	15	14.00 Kinonachmittag für Senioren mit Film 'Das Flüstern der Wälder' und anschl. Kaffeetrinken			Mi	15	14.00 Kinonachmittag DAS FLÜSTERN DER WÄLDER	18.30 Ü Kinotag CRIME 101 Kinotag DAS FLÜSTERN DER WÄLDER 21.15
Do	16	19.30 Livemusik im Café: Mateo Martinez Zuvira			Do	16	18.30 Filmkunst EIN EINFACHER UNFALL	Filmstart junge mütter 20.30
Fr	17				Fr	17	16.30 junge mütter	18.30 Ü CRIME 101 junge mütter 21.15
Sa	18	20.00 Konzert: 4ZKB + Mister Ed + Henker Band	16.30	Kinderkino Bibi Blocksberg Das große Hexentreffen	Sa	18	18.15 junge mütter	Ü 20.15 CRIME 101
So	19	11.00 KinoMatinée mit Frühstück und Film: Crime 101	15.30	Kinderkino Bibi Blocksberg Das große Hexentreffen	So	19	13.00 Kinomatinée CRIME 101	17.15 Ü junge mütter Filmkunst EIN EINFACHER UNFALL 19.15
Mo	20				Mo	20	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Di	21				Di	21	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Mi	22				Mi	22	18.30 Kinotag junge mütter	Kinotag CRIME 101 Ü 20.30
Do	23	18.30 FilmSpecial Traditionelle Europäische Medizin - eine Spurensuche			Do	23	18.30 FilmSpecial Traditionelle Europäische Medizin - eine Spurensuche	Filmstart Nouvelle Vague 21.00
Fr	24				Fr	24	16.30 Nouvelle Vague	18.30 Ü junge mütter Nouvelle Vague 20.30
Sa	25	10.00 Frühlings Flohmarkt auf dem Kreml-Außengelände	16.30	Kinderkino Ponyo das große Abenteuer am Meer	Sa	25	18.30 Nouvelle Vague	junge mütter 20.45
So	26		15.30	Kinderkino Ponyo das große Abenteuer am Meer	So	26	17.30 Nouvelle Vague	Filmkunst Sehnsucht in Sangerhausen 19.45
Mo	27				Mo	27	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Di	28				Di	28	Ruhetag Café & Kino Haus für Seminare, Kurse, etc. offen	
Mi	29				Mi	29	18.30 Nouvelle Vague	junge mütter 20.45
Do	30	ab 19.00 Openair WalpurgisNacht Livemusik · Party · Feuer Marktstände · Kulinarisches			Do	30	ab 19.00 Wir feiern WalpurgisNacht!	

Öffnungs-
zeiten Café:

Mo/Di
Ruhetag

Do, Fr
ab 17 Uhr

Mittwoch
11-14 Uhr
+ ab 17 Uhr

Samstag
ab 15.00 Uhr

Sonn-/Feiertag
ab 11 Uhr / 15 Uhr

Eintrittspreise
Kino:

Kinder-Kino: 5.00 EUR
Eintritt Kino: 8.50 EUR
Mittwoch (Kinotag): 7.00 EUR

Ü = ab 121 Min.
9.50 EUR (Ü)
8.00 EUR (Ü)

▼ Kurzfilme im Kino-Vorprogramm - jede Woche neu! ▼

bis 1.4.	MASKENBALL - Deutschland 2017 - 4 min 25
	Kunstaktion gegen das korrupte Regime - geht schief.
2.4. - 8.4.	REISE ZUM WALD - Deutschland 2008 - 7 min 24
	Ein digitales Filmgedicht über Wald in Deutschland
9.4. - 15.4.	FELIX - Deutschland 2011 - 0 min 45
	Jede Aktion hat ihre Reaktion.
16.4. - 22.4.	EXERCISE - DIE KLEINEN FÜCHSE - Großbritannien - 2013 - 1 min 42
	Zwei Fuchskinder entdecken eine Möglichkeit sich fit zu halten.
23.4. - 29.4.	MISSION JUNGE - Deutschland 2011 - 0 min 50
	Ein Junge erzählt von seinem ersten Kinobesuch.

■ Kurzfilme für Kinder

bis 1.4.	LÖWE - Deutschland 2017 - 3 min 37
	Der Löwe muss dringend fitter werden.
2.4. - 29.4.	ATHLETICUS: BUMERANG - Frankreich 2022 - 2 min 22
	Der Bumerang des Kängurus streift immer wieder die Giraffe.

KULTUR IM KREML/

■ Ausstellung Barbara Andres: Die Kraft der Farben



Nach ihren Ausbildungen in früheren Jahren in Keramikmalerei, Modedesign und Computergrafik folgte später eine langjährige Tätigkeit in der freien Malerei. Von etwa 2010 bis 2020 brachte Barbara Andres ca. 400 Frauengemälde in Öl, Acryl und später auch Moor und Tusche auf die Leinwand. Ihr Credo war, dem weiblichen Prinzip, das die Urkraft der Schöpfung selbst ist, Anerkennung und Wertschätzung zu zollen. Mit der C-Zeit kam ein weiterer Schwerpunkt - der Herausforderung dieser Jahre entsprechend - hinzu: Stilleben und „kleine Ruhepole“. In jüngster Zeit folgen Bilder, welche Genuss und Freude des Alltags, Gegenstände des täglichen Gebrauchs darstellen. Von den Moorbildern abgesehen, die sie seit etwa 2015 malt, zeichnen sich ihre Arbeiten vor allem durch eines aus: Sie sprühen vor saten, kontrastreichen Farben, sind Ausdruck von Intensität und Lebensfreude. Entstanden in einer herausfordernden Zeit bilden sie ein kleines Gegengewicht und richten unsere Aufmerksamkeit auf das tägliche, einfache Dasein, dem wir ein paar fröhliche und lebensbejahende Attribute hinzufügen können.

Ausstellung von SA 14.3. bis MO 4.5., Kultursäle

■ KinoMatinée an Ostermontag mit Frühstück & Film: Das Flüstern der Wälder



Mit Rucksack, Stock und einer warmen Jacke ausgestattet, zieht es ihn immer wieder tief hinein in die Stille des Waldes, zu einem ganz besonderen Ort: einer Tanne, die zu seinem Versteck geworden ist. Unter ihren Ästen scheint der alte Mann mit der Natur zu verschmelzen. Über achthundert Nächte hat er dort verbracht, lauschend, beobachtend - immer auf der Suche nach Füchsen, Rehen, Hirschen, Luchsen und dem geheimnisvollen König der Wälder: dem Auerhahn. Sein Sohn Vincent teilt die Faszination des Vaters seit seinem zwölften Lebensjahr. Von ihm hat er gelernt, die Spuren der Tiere zu lesen, kennt die Plätze, an denen sie fressen, wo sie jagen, ihre Nester bauen und schlafen. Gemeinsam mit Vincents Sohn Simon begibt sich das Familien-Trio auf eine Reise in die atemberaubende Schönheit der Natur.

Nach der mit einem César ausgezeichneten Natur-Doku DER SCHNEELEOPARD gelingt es dem französischen Wildtier-

fotograf und Dokumentarfilmer Vincent Munier mit DAS FLÜSTERN DER WÄLDER (Dokumentarfilm / Frankreich 2026 / Regie: Vincent Munier / 100 Min. / FSK: ab 12 Jahren), nicht nur die visuelle Pracht, sondern auch die poetischen Klänge des Waldes einzufangen. Sein Film ist eine Ode an Flora und Fauna der Vogesen, ein Brückenschlag zwischen Vater, Sohn und Enkel, zwischen Mensch und Natur, zwischen Fotografie und Film, zwischen Tag und Nacht, zwischen Persönlichem und Universellem. Und vor dem Film besteht wie immer die Möglichkeit zum ausgiebigen Frühstück im Kreml-Café.

OSTER-MO	6.4., 11.00 Uhr, Kulturcafé / Kinosaal
	Filmstart: 13.00 Uhr
Eintritt:	Film: 8,00 EUR
	Frühstück: ab 8,90 EUR (à la Carte)
Reservierung:	unter Fon 06430-929720, KremlCafé oder
	Mail: cafe@kreml-kulturhaus.de
Hinweis:	Weitere Vorstellungen in der Zeit vom 2.4. bis 15.4.

■ Film im Originalton: Crime 101



Davis ist ein schwer fassbarer Dieb, dessen hochriskante Raubüberfälle die Polizei vor ein Rätsel stellen. Während er gerade seinen bisher größten Coup plant - in der Hoffnung, dass es sein letzter sein wird -, trifft er auf die desillusionierte Versicherungsmanagerin Sharon, und wird gezwungen mit ihr zusammenarbeiten. Darüber hinaus wird er mit Orman konfrontiert, ein rivalisierender Dieb, dessen Methoden weitaus rabiater sind als die von Davis. Als der millionenschwere Raubüberfall näher rückt, kommt der unerbittliche Detective Lt. Lubesnik der ganzen Operation auf die Spur und erhöht damit das Risiko noch weiter. Die Grenzen zwischen Jäger und Gejagten beginnen zu verschwimmen. Bald sind alle gezwungen, sich mit den Folgen ihrer jeweiligen Entscheidungen auseinanderzusetzen - und mit der Erkenntnis, dass es kein Zurück mehr gibt. - Eigentlich ist ein Film wie „Crime 101“ (USA 2026 / Regie: Bart Layton / Darst.: Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Halle Barry / 141 Min. / FSK: ab 12 Jahren) ein Anachronismus. Solche reinen Krimis/Thriller sind in der aktuellen Film-landschaft äußerst rar gesät. Michael Mann (Heat) hat vor drei Jahrzehnten dergleichen Genrestoff in Perfektion beherrscht. In der Tat erinnert „Crime“ stark an „Heat“ oder „Drive“. Anstatt lauten Krawall mit genüsslich ausgespielter Gewalt, setzt der Film auf Atmosphäre, Eleganz und ausgearbeitete Charaktere. Das Ganze ist präzise und auf Hochspannung hin inszeniert sowie glaubhaft gespielt. So geht gute Kinounterhaltung.

FREITAG	10.4., 16.30 Uhr, Kinosaal,
Eintritt:	9,50 EUR (Ü)
Tickets:	online www.kreml-kulturhaus.de oder Abendkasse
Hinweis:	Weitere Vorstellungen in deutscher Sprache in der
	Zeit vom 9.4. bis 22.4.

■ Kindertheater: Amanda, das kleine Huhn

„Nur wer umherschweift, findet neue Wege“

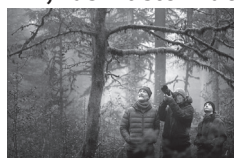


Das kleine Huhn Amanda ist klein, bunt und neugierig. Irgendwie so ganz anders als ihre eleganten weißen Geschwisterchen. Immer wieder gibt es deshalb Streit in der Hühnerfamilie. Eines schönen Tages entschließt sich Amanda, in die Welt hinauszuziehen und zu schauen, was es noch so Alles gibt. Auf ihrer Reise trifft das junge Huhn viele verschiedene Tiere, erlebt so manches Abenteuer und schließt tolle neue Freundschaften. - Doris Friedmann in der Rolle der Erzählerin, begleitet die Geschichten mit Musik und die kleinen Zuschauer dürfen an der einen oder anderen Stelle mitmachen. Für Kinder ab 3 Jahre. Doris Friedmann studierte an der

Dimitri Schule in der Schweiz und isst gern Schokolade.

SONNTAG	12.4., 16.00 Uhr, Kultursaal
Eintritt:	6,00 EUR
Tickets:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: reservierung@kreml-kulturehaus.de bzw Tageskasse
Wichtiger Hinweis:	Chips, Popcorn usw. gehören nicht in ein Theater, in dem live gespielt und gesprochen wird. Deshalb bitte vor oder nach der Vorstellung verzehren. So entsteht mehr Ruhe im Saal und die Kinder können sich besser auf das Stück konzentrieren :)
Sponsoring:	Thomas Förster - Markthandel - Nentershausen

■ Kinonachmittag für Senioren mit Film: „Das Flüstern der Wälder“ und anschl. Kaffeetrinken



Gehen Sie doch mal wieder ins Kino! In loser Folge werden wieder besondere Kinonachmittage für Senioren organisiert. Treffen Sie sich mit Gleichgesinnten zu einem nachmittäglichen Kinobesuch und anschließendem Kaffeetrinken im Kreml-Café. Auch wenn die häusliche Flimmerkiste zahlreiche Filme zeigt, ist das Kinoerlebnis doch etwas Besonderes. Vielleicht wäre das ja auch etwas für Ihren Gruppenausflug im Bekanntenkreis? Im April zeigen wir den Film „Das Flüstern der Wälder“ (Frankreich 2026 / Regie: Vincent Munier / 100 Min. / FSK: ab 12 Jahren). **Zum Inhalt:** Mit Rucksack, Stock und einer warmen Jacke ausgestattet, zieht es ihn immer wieder tief hinein in die Stille des Waldes, zu einem ganz besonderen Ort: einer Tanne, die zu seinem Versteck geworden ist. Unter ihren Ästen scheint der alte Mann mit der Natur zu verschmelzen. Über achthundert Nächte hat er dort verbracht, lauschend, beobachtend - immer auf der Suche nach Füchsen, Rehen, Hirschen, Luchsen und dem geheimnisvollen König der Wälder: dem Auerhahn. Sein Sohn Vincent teilt die Faszination des Vaters seit seinem zwölften Lebensjahr. Von ihm hat er gelernt, die Spuren der Tiere zu lesen, kennt die Plätze, an denen sie fressen, wo sie jagen, ihre Nester bauen und schlafen. Gemeinsam mit Vincents Sohn Simon begibt sich das Familien-Trio auf eine Reise in die atemberaubende Schönheit der Natur. Nach der mit einem César ausgezeichneten Natur-Doku DER SCHNEELEOPARD gelingt es dem französischen Wildtierfotograf und Dokumentarfilmer Vincent Munier mit DAS FLÜSTERN DER WÄLDER, nicht nur die visuelle Pracht, sondern auch die poetischen Klänge des Waldes einzufangen. Sein Film ist eine Ode an Flora und Fauna der Vogesen, ein Brückenschlag zwischen Vater, Sohn und Enkel, zwischen Mensch und Natur, zwischen Fotografie und Film, zwischen Tag und Nacht, zwischen Persönlichem und Universellem. Und nach dem Film besteht die Möglichkeit zu Kaffee und Kuchen im Kreml-Café.

MITTWOCH	15.4., 14.00 Uhr, Kinosaal / Kulturcafé
Eintritt:	7,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml bzw zum Kinofilm auch online oder Tageskasse
Hinweis:	Vorab können Sie auch gerne das Mittagsmenü im Kreml-Café wahrnehmen, welches immer mittwochs ab 12.00 Uhr serviert wird - an diesem Tag gibt es: Rouladen mit Kartoffelpüree
Sponsoring:	Elektro Aßmann - Burgschwalbach

■ Livemusik im Café: Mateo Martínez Zuviria - Stimme und Gitarre Lateinamerikas



Der argentinisch-deutsche Sänger und Gitarrist Mateo Martínez Zuviria gilt als herausragender Interpret lateinamerikanischer Musik in Deutschland. Mit seiner expressiven Stimme, virtuosem

Gitarrenspiel und charismatischer Bühnenpräsenz berührt er das Publikum weit über sprachliche und kulturelle Grenzen hinaus. Geboren in Argentinien und aufgewachsen in Deutschland, vereint Mateo kulturelle Vielfalt und musikalische Tiefe. Seine klassische Gitarrenausbildung absolvierte er an der Musikhochschule Stuttgart, gefolgt von einem prägenden Studienaufenthalt in Buenos Aires, wo er sich intensiv mit Tango und argentinischer Folklore auseinandersetzte. Ergänzend ließ er sich in Gesang und Gesangsdidaktik am renommierten Complete Vocal Institute in Kopenhagen ausbilden. Als Kopf des Trio Latineando bringt Mateo die musikalische Seele Lateinamerikas auf deutsche Bühnen – mit einem Repertoire, das von Tango, über sanften Bossa-Nova-Klängen bis hin zu energiegeladenen Cumbias reicht. Dabei versteht er es meisterhaft, die rhythmische Kraft, das Temperament und die bewegenden Emotionen dieser Musik in seinen Interpretationen zum Ausdruck zu bringen. Seine Auftritte verbinden musikalisches Können mit emotionaler Tiefe. Er versteht sich als musikalischer Brückenbauer zwischen Kulturen und Generationen.

DONNERSTAG	16.4., 19.30 Uhr, Kreml Café Eintritt frei – Spende erbeten
Tischreservierung:	unter Fon 06430-929720, Kreml Café oder Mail: cafe@kreml-kulturhaus.de.

■ Konzert mit 4ZKB · HENKER · MISTER ED



4 ZIMMER KÜCHE BAD: Seit ihrer Gründung 2017 machen die Rock-Pop-Punker von 4ZKB nun auf sich aufmerksam. „Vier Zimmer Küche Bad“ steht für handgemachte Rockmusik mit deutschsprachigen Texten. Neben zahlreichen Konzerten und ihrer ersten Veröffentlichung „Eigentlich müsste man mal“ leisteten sie im Jahr 2021 mit ihrem zweiten Studio Album „Lasst Liebe regieren“ einen weiteren gelungenen Beitrag zum Thema deutschsprachige Rockmusik. Bereits vor Veröffentlichung rieselte es positive Rezensionen zum neuen Album, welches als eine Symbiose aus Rock-, Punk- und hitverdächtigter Popmusik bezeichnet werden kann. Textlich ist es den Jungs gelungen, sozialkritische und gesellschaftliche Themen in ein mainstreamtaugliches Gewand zu bringen, ohne dabei kitschig zu wirken! 4ZKB lassen die Liebe regieren und bieten in ihrer WG Platz für Jung und Alt, Pop und Rock und vereinen somit alles was zusammengehört! Ein Konzept mit Zukunft.

HENKER: Hört hört ihr Leute, werte Dirnensöhne und Schielböcke, versammelt euch in des Königs Namen und flehet um Gnade. Die HENKER SIND IN DER STADT!

Wir schreiben das Jahr 1496, ihre Muskeln spannen ehrenlos, sie sind gebaut wie Weideochsen. Mit tavernensprengendem Sprechgesang, der die güldenen Ohren eines jeden Bardens erzauern lässt, machen die Henker aus jeder lahmen Tanzgesellschaft einen wütenden Mob und verkünden die asozialste Völlerei seit dem Abendmahl. Mit rasierenden Beats und Bässen tiefer als die Hölle selbst wird hier unter Verachtung aller dichterischen Künste Deutschrap ins tiefste Mittelalter zurückgeworfen. Wem hierbei nicht die Lenden erbeben, der kann seinen Kopf gleich auf dem Schafott ablegen.

MISTER ED: Vor über 20 Jahren lösten sich Mister ED in Wohlgefallen auf. Doch da 4ZKB noch einige kompromittierende Bilder der Band im Keller hatten, konnten sie die alten Pferde „überzeugen“ („wir machen Euch ein Angebot, das Ihr nicht ablehnen könnt...“) noch einmal Ihre alten Knochen auf eine Bühne zu schleppen - ob das eine gute Idee war, wird sich zeigen....

SAMSTAG	18.4., 20.00 Uhr / Einlass ab 19.30 Uhr, KultWerk
Eintritt:	12.00 EUR / 10.00 EUR ermäßigt
Tickets:	unter Fon 06430-929724, Mail: reservierung@ kreml-kulturhaus.de oder an der Abendkasse
Hinweis:	Besucher, die für die Veranstaltung einen Stuhl benötigen, wenden sich bitte an unser Kassenpersonal.
Sponsoring:	Dennis Jost - Vermögensberater - Selters

■ KinoMatinée mit Frühstück & Film: Crime 101



Davis ist ein schwer fassbarer Dieb, dessen hochriskante Raubüberfälle die Polizei vor ein Rätsel stellen. Während er gerade seinen bisher größten Coup plant – in der Hoffnung, dass es sein letzter sein wird –, trifft er auf die desillusionierte Versicherungsmanagerin Sharon, und wird gezwungen mit ihr zusammenarbeiten. Darüber hinaus wird er mit Orman konfrontiert, ein rivalisierender Dieb, dessen Methoden weitaus rabiater sind als die von Davis. Als der millionenschwere Raubüberfall näher rückt, kommt der unerbittliche Detective Lt. Lubesnik der ganzen Operation auf die Spur und erhöht damit das Risiko noch weiter. Die Grenzen zwischen Jäger und Gejagten beginnen zu verschwimmen. Bald sind alle gezwungen, sich mit den Folgen ihrer jeweiligen Entscheidungen auseinanderzusetzen – und mit der Erkenntnis, dass es kein Zurück mehr gibt.

Eigentlich ist ein Film wie „Crime 101“ (USA 2026 / Regie: Bart Layton / Darst.: Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Halle Barry / 141 Min. / FSK: ab 12 Jahren) ein Anachronismus. Solche reinen Krimis/Thriller sind in der aktuellen Filmlandschaft äußerst rar gesät. Michael Mann (Heat) hat vor drei Jahrzehnten dergleichen Genrestoff in Perfektion beherrscht. In der Tat erinnert „Crime“ stark an „Heat“ oder „Drive“. Anstatt lauten Krawall mit genüsslich ausgespielter Gewalt, setzt der Film auf Atmosphäre, Eleganz und ausgearbeitete Charaktere. Das Ganze ist präzise und auf Hochspannung hin inszeniert sowie glaubhaft gespielt. So geht gute Kinounterhaltung.

Und vor dem Film besteht wie immer die Möglichkeit zum ausgiebigen Frühstück im Kreml-Café.

SONNTAG	19.4., 11.00 Uhr, Kulturcafé / Kinosaal
	Filmstart: 13.00 Uhr
Eintritt:	Film: 9,00 EUR (Ü), Frühstück: ab 8,90 EUR (à la Carte)
Reservierung:	unter Fon 06430-929720, KremlCafé oder Mail: cafe@kreml-kulturhaus.de
Hinweis:	Weitere Vorstellungen in der Zeit vom 9.4. bis 22.4.

■ FilmSpecial „Traditionelle Europäische Medizin - eine Spurensuche“

Mit Dokufilm und anschl. Filmgespräch



Das FilmSpecial „Traditionelle Europäische Medizin - eine Spurensuche“ (Deutschland-Österreich 2025 / Regie Janucz-Nikolai Reichenbach, Daniela Kiefer / 84 Min / FSK 0) mit Einführung, Dokumentarfilm und anschließendem Filmgespräch, macht sichtbar, wie das historische Heilwissen Europas aufgebaut ist und welche ganzheitlichen Zusammenhänge zwischen Körper, Geist und Natur darin eine Rolle spielen. Er zeigt, wie traditionelle Praktiken Gesundheit, Prävention und Lebensführung beeinflussten und regt dazu an, über den Wert solcher alten Konzepte im Kontext moderner Medizin und persönlicher Gesundheitsvorsorge nachzudenken. Dieser Film macht erfahrbar, wie tief die Wechselwirkung zwischen Mensch und Natur ist – eine faszinierende Spurensuche.

Spagyrik, Kräuterheilkunde, Klostermedizin: Die traditionelle europäische Medizin fasziniert bis heute. Doch wo liegen ihre Ursprünge? Von Apothekern über Mönche bis hin zu Spa-Managern, dieser Film begleitet Menschen, die das Erbe von Paracelsus, Hildegard von Bingen und Sebastian Kneipp lebendig halten und lädt dazu ein, ihren ganzheitlichen Blick auf die Wirklichkeit zu teilen. Denn Mensch und Natur interagieren in nahezu magischer Wechselwirkung - eine Faszination, die uns diese Dokumentation spüren lässt. Im anschließenden Filmgespräch/Diskussion mit Anja Forell, Ärztin und Heilpraktikerin, die sich u.a. mit der Naturheilkunde nach Hildegard von Bingen befasst, besteht für die Be-

sucher*innen die Möglichkeit sich über die im Film gezeigten Inhalte fachlich und diskursiv auszutauschen.

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Heinrich-Böll-Stiftung Rheinland-Pfalz.

DONNERSTAG	23.4., 18.30 Uhr, Kinosaal
Eintritt:	8,50 EUR / 5,00 EUR ermäßigt
Reservierung:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Tickets:	online über www.kreml-kulturhaus.de oder an der Abendkasse

■ Frühlingsflohmarkt auf dem Kreml Außengelände



Auch in diesem Frühjahr gibt es wieder einen Frühlingsflohmarkt im Kreml Kulturhaus - auf dem weitläufigen Außengelände finden Sie zahlreiche Flohmarktstände, an denen gefeilscht und gehandelt werden kann.

SAMSTAG	25.4., ab 10.00, Außengelände / OpenAirBühne
Anmeldung:	bis 22.4 unter Fon 06430-929724, Kreml
Hinweis:	Standgebühr für den Flohmarkt lfd. Meter Ausstellfläche: 4,50 EUR, Standaufbau ab 9.00 Uhr möglich.

■ Walpurgisnacht mit OpenAir-Konzert: Vokuhilas, Tanzparty mit DJ Lazersnake + DJane Lunatic, Marktständen, Feuer, Kulinarischem



Endlich wieder! Am 30. April ist der KREML der Walpurgisnacht geweiht: Im Außenbereich ist viel Platz zum Klönen, Mitschwingen, Lauschen, Staunen und Kaufen. Ab 19 Uhr bieten Marktweiber und -kerle frische Ware feil. Berausende Getränke und Schlemmereien aller Art für den feisten Wams gibt's oben-drein. Ab 20 Uhr spielen die ‚Vokuhilas‘ ... die 80er - Jahre - Band seit 2008! Die ‚Vokus‘ feuern internationale Hits und NDW-Kracher und jede Menge Neon-Vibes ab, bis die Neon Socken glühen. Hier bleibt garantiert niemand stillstehen. Sie leben, lieben und atmen das kultigste Jahrzehnt Ever. Haare hoch, Lautstärke rauf, Bühne frei für die 80er! Ab 22 Uhr geht es im KultWerk-Konzertsaal weiter mit einer Tanzparty für alle, die sich auch gerne mal auf etwas Neues einlassen: DJ Lazersnake - mit einer wilden Mischung aus Arabischen Elektrotracks, Disco, Techno, Dabke und viel mehr bringt er die Menschen zum Tanzen. DJane Lunatic - ist 26 Jahre alt und kommt aus Limburg. Begeistert von elektronischer Musik seit frühen Kindheitstagen entschied sie sich 2021 ihren Musikgeschmack auch mit anderen Menschen zu teilen. Seitdem legt sie auf Raves und kleinen Veranstaltungen auf und bewegt sich dabei in einer Range von 130 bis 165 BPM! Kommt und feiert mit uns die Walpurgisnacht!

DONNERSTAG	30.4., ab 19.00 Uhr, Kulturhaus- Außengelände / OpenAir-Bühne / KultWerk
Eintritt:	7,00 EUR - Kinder bis 14 Jahre haben freien Eintritt.
Sponsoring:	Zimmerei Göbel - Aarbergen



Menü zu Ostern

am So 5.4.2026 im Kreml-Cafe

Menü + Infos
hier im Heft auf der letzten Seite im Innenteil!

KURSE · SEMINARE · WORKSHOPS/

■ Infonachmittag/ Vortrag: Leben bis zum letzten Augenblick - Das Hospiz in Hadamar stellt sich vor

Das Leben gliedert sich in viele Abschnitte, jeder einzelne davon mit seinen traurigen, aber auch seinen schönen Momenten. Und jeder dieser Abschnitte - auch der am Lebensende - will gestaltet, ja gelebt werden. In einem Vortrag gibt Christiane Stahl, Hospizleiterin im Hospiz ANAVENA Hadamar, einen Einblick in die Arbeit ihres haupt- und ehrenamtlichen Teams. - „Unsere Hospizarbeit nimmt den einzelnen Menschen in den Blick, unsere Bewohnerinnen und Bewohner ebenso wie deren Familien und Freunde“, sagt sie. Symptome der Betroffenen werden gelindert, doch dabei wird niemand auf seine Krankheit reduziert, sondern immer der gesamte Mensch wahrgenommen, mit allem was ihn ausmacht. Und so gibt es auch im Hospiz ganz viel Leben. Denn allen hier ist bewusst, dass jeder einzelne Tag, jede Stunde, jeder Moment kostbar ist und so stehen neben der Trauer auch ganz selbstverständlich das Lachen, die Freude sowie Verbundenheit und Liebe.

MITTWOCH 22.4., 14.30 Uhr, Kultursaal
Referentin: Christiane Stahl, Hospizleiterin | Eintritt: frei
Info/Anmeldung: bis 20.4. unter Fon 06430-929724, Kreml oder
Mail: info@kreml-kulturhaus.de

■ Online-Vortrag: ‚Hilfe, Hallo, Hallo...! - Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz‘

Ständiges Rufen, Klopfen auf den Tisch, aggressives Verhalten können im Alltag mit Menschen mit Demenz herausfordernd sein. Der Vortrag zeigt mögliche Ursachen und gibt alltagspraktische Tipps für den Umgang mit solchen Situationen. - Die Veranstaltung wird als Online-Webinar via Zoom durchgeführt; erforderlich sind ein aktiviertes Mikrofon (alternativ Headset) + Kamera (intern oder extern).

Die Veranstaltung ist kostenfrei und wird von der Initiative 55 +/- organisiert. Eine Anmeldung zur Teilnahme ist erforderlich.

MITTWOCH 22.4., 18.00 – 19.30 Uhr, via Zoom
Referentin: Patricia Camutepa, Pflegefachfrau,
 Kompetenzzentrum Demenz, Norderstedt
Eintritt: kostenfrei
Info/Anmeldung: per E-Mail: info@i55plusminus.de oder
 auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de
Hinweis: Der Einwahl-Link wird rechtzeitig per E-Mail zugesendet.
 Bei Fragen zur notwendigen Technik oder zur Nutzung
 von Zoom kontaktieren Sie bitte: Dieter Zorbach,
 Fon 06771-94974

■ Vortrag: Einführung in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) - verständlich erklärt für Junggebliebene Ü60

Künstliche Intelligenz (KI) ist längst kein Zukunftsthema mehr - sie begegnet uns bereits heute im Alltag. Doch was genau steckt hinter Begriffen wie „Maschinelles Lernen“, „Algorithmen“ oder „ChatGPT“? In einem allgemein verständlichen Vortrag führt der Referent in die Grundlagen und Begriffe der Künstlichen Intelligenz ein. Der Fokus liegt auf einer klaren, praxisnahen Einordnung ohne Fachchinesisch – ideal für alle, die neugierig sind, aber (noch) keine technischen Vorkenntnisse haben. Ein besonderer Teil des Vortrages ist dem KI-gestützten Textsystem ChatGPT gewidmet. Hier zeigt Herr Stiehl-Wolf live und anschaulich, wie ChatGPT funktioniert, wo es nützlich sein kann - und wo seine Grenzen liegen. Lassen Sie sich diese Gelegenheit nicht entgehen, einen fundierten und zugleich unterhaltsamen Einblick in eines der spannendsten Themen unserer Zeit zu gewinnen!

MITTWOCH 29.4., 10.00 – 12.00 Uhr, Kultursaal
Referent: Andreas Stiehl-Wolf, ehrenamtlicher
 Digitalbotschafter RLP
Eintritt: Die Veranstaltung ist kostenlos, kleine Spenden für die
 Arbeit des Seniorenbeirats Aar-Einrich sind
 herzlich willkommen.
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml oder
Mail: weiterbildung@kreml-kulturhaus.de

■ LITERATUR

■ Literaturkreis: Marcel Proust: Auf der Suche nach der verlorenen Zeit

Der Literaturkreis im Kreml widmet sich dem Werk „Auf der Suche nach der verlorenen Zeit“ von Marcel Proust. Der Einstieg in das monumentale Werk mit dem ersten Band „Unterwegs zu Swann“ führt in dieses literarische Universum, das als Rückschau auf ein Leben als Künstler in einer Welt des Umbruchs durch seinen impressionistischen Stil als literarischer Aufbruch in die Moderne zu den Klassikern gehört. Der Literarische Hauskreis möchte dabei Zugänge und Interpretationslinien mit dem anspruchsvollen Lesevergnügen verbinden.

SONNTAG 12.4., 18.00 - 20.15 Uhr,
 Erkerzimmer / Kleiner Kultursaal | Eintritt: frei
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

■ COMPUTER/ DIGITALES

■ Computerkurs für Senioren

Zugang zur digitalen Welt zu finden, ist nicht immer einfach und muss Schritt für Schritt gelernt werden. Während die Jugend mit der Computerwelt bestens vertraut ist, brauchen insbesondere ältere Menschen Unterstützung beim Umgang mit der modernen Technologie. In kleinen Lernschritten wird langsam an die Nutzung des Computers herangeführt mit Kennenlernen der Hardware. Schwerpunkt ist diesmal die Office-Programmpalette.

DIENSTAG 14.4, 21.4, 28.4, 5.5, 12.5, 19.5, 26.5, 2.6,
 9.6, 16.6, 23.6, 30.6, 7.7, 14.7, 21.7.,
 9 - 11 Uhr, KultBox (barrierefreier Zugang)
Leitung: Leo Hagedorn & Team
Kursgebühr: 3,00 EUR je Sitzung
Info/Anmeldung: unter Fon 06430-929724, Kreml

■ THEATER

■ Impro am Dienstag: ‚Szene + Szene + Szene = Langform‘. Improtheater für Erfarene

Improvisationstheater, das sind nicht nur schnelle, witzige Games. Aus dem Moment heraus improvisiert werden, kann im Prinzip alles: Märchen, Heldengeschichten, Dramen, Musicals, Szenen-Collagen, stundenlange Performances... In diesem Kurs steigen wir in die Kunst der improvisierten Langform ein. Dies wird in Form von Szenen-Collagen und kürzeren Langformen geschehen. Wir improvisieren im Team. Dafür ist es genauso notwendig, die Ideen der Mitspieler*innen anzunehmen wie eigene Impulse aktiv ins Spiel einzubringen. So entsteht Zug um Zug ein roter Faden, eine Geschichte, eine bestimmte Atmosphäre, ein Gesamtwerk. Und wenn alle gut aufeinander eingeschwungen sind, entsteht ein Flow, der das Zusammenspiel unheimlich leicht werden lässt.

Und wie immer beim Impro gilt: Ständig flexibel sein, Herausforderungen annehmen, Liebgewonnenes loslassen können, spontan und schnell auf die jeweilige Situation reagieren und dabei die Zuversicht und gute Laune behalten. Langfristige Pläne sollten getrost über Bord geworfen werden, da es sowieso immer anders kommt als geplant. Scheiter heiter! Fahren auf Sicht! - Dieser Kurs ist für alle, die Mut und Lust haben, sich ins Spiel zu stürzen und bereits über ein wenig Improerfahrung verfügen.

Dienstag	14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 2.6., 9.6., 16.6., 19.00 - 21.00 Uhr, KultWerk - Veranstaltungssaal
Leitung:	Tatjana Trommershäuser, Trainerin für angewandte Improvisation ZAI®, Theater-/Stimpfpädagogin u. Schauspielerin
Kursgebühr:	160,00 EUR / Einzelstunde: 20,00 EUR / 5er-Karte: 95,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 0177-4185013, T. Trommershäuser / E-mail: tatjana.trommershaeuser@email.de

■ Impro am Mittwoch: ,5,4,3,2,1 und... los - Scheiter heiter mit Improvisationstheater‘. Für Einsteiger und Geübte

Improvisationstheater ist, wenn man auf die Bühne geht, ohne vorher zu wissen, was dort geschehen wird. Spontan werden ungewöhnliche Geschichten neu gefunden und erzählt. Hierbei kommt es nicht auf die geniale Idee eines Einzelnen an, sondern auf das Zusammenspiel der Ideen aller Mitspieler – dann wird es interessant. Kann man das lernen? Ja! - Macht das Spaß? Ja! - Kann das jede/r? Ja! Angesprochen sind alle, die Offenheit und Spielfreude mitbringen. Für Improvisationstheater gibt es Regeln – wie im wahren Leben auch. In diesem Kurs werden die Teilnehmer/innen mit speziellen Vorübungen an ihre eigene Kreativität und Spontaneität herangeführt. Mit viel Spaß und positiver Energie lernen Sie das Handwerkszeug des Improvisationstheaters kennen und auf der Bühne anzuwenden. Ihr werdet erleben, wie viel Spaß es macht, gemeinsam mit anderen auf die Bühne zu gehen und der Fantasie freien Lauf zu lassen. Es geht dabei um Kreativität, Spontaneität, das Wahrnehmen, Achten und Annehmen der Ideen aller und in erster Linie: um den Spaß am aktiven Spiel! Schwerpunkt dieses Kursabschnittes sind Kurzformen des Improtheaters, die sogenannten „Freien Szenen“. In diesem Kurs sind Einsteiger*innen genauso willkommen wie erfahrene Improspieler*innen.

Mittwoch	15.4., 22.4., 29.4., 6.5., 20.5., 27.5., 3.6., 10.6., 17.6., 19.15 - 20.45 Uhr, KultWerk - Veranstaltungssaal
Leitung:	Tatjana Trommershäuser, Trainerin für angewandte Improvisation ZAI®, Theater-/Stimpfpädagogin u. Schauspielerin
Kursgebühr:	120,00 EUR / Einzeltermin: 15,00 EUR / 5er-Karte: 70,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 0177-4185013, T. Trommershäuser / E-mail: tatjana.trommershaeuser@email.de

■ MUSIK & TANZ

■ Orientalischer Tanz und Körperbewusstsein für Einsteigerinnen und Wiedereinsteigerinnen

Körperwahrnehmungs- und Atemübungen zum Aufwärmen - Tanzen mit Gefühl, Power und Spaß - Entspannung zum Ausklang. Der Orientalische Tanz ist faszinierend und vielseitig, weiblich-weich - kraftvoll-erdig; und unabhängig von Figur und Alter! Wir aktivieren Schultern und Arme, trainieren unser Gleichgewicht, stärken den Rücken. Wir erfahren Beweglichkeit, Lockerung, Aufrichtung und Lebensfreude! Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte und, wenn vorhanden, Hüfttuch.

Dienstag	14.4., 21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5., 2.6., 10.45-12.15 Uhr, Mansarde
Leitung:	Sylvia Bäder-Passon, Lehrerin für Orientalischen Tanz und Körperbewusstsein
Kursgebühr:	88,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06486-20224 bzw mobil 0151-53345574, S. Bäder-Passon, Mail: s.baederpasson@gmail.com

■ Trommeln - Heartbeat Rhythm.

Für Spieler*innen mit langjähriger Spielerfahrung - DRUMMIT!-Projekt

Trommeln und Percussion pur auf den Spuren afrikanischer Trommelmusik. Ausgehend von traditionellen Rhythmen erarbeiten, lernen und spielen wir eigene Arrangements aus Afrika, von afro-brasilianischen Kulturen bis hin zu Modern- und Latin-Grooves. Dabei verwenden wir u.a. Djembé, Conga, Cajon, Basstrommeln, Caixa und Melodieinstrumente. Es gibt zudem auch unregelmäßige Auftritte mit dem Projekt. Offen für Spieler mit langjähriger Spielerfahrung.

Dienstag	21.4., 28.4., 5.5., 12.5., 19.5., 26.5., 2.6., 9.6., 16.6., 23.6., 18.45 - 20.45 Uhr, Kinosaal
Leitung:	Gerd Radecke, Trommler u. Percussionist
Kursgebühr:	370,00 EUR / Frühbuche (bei Bezahlung / Überweisung bis 24.3.) 300,00 EUR
Info/Anmeld.:	nach Absprache unter Fon 06484-891786, G. Radecke www.trommeln-total.de
Hinweis:	Trommelausleihe 10,00 EUR für die Dauer der Abendtermine

■ KREATIVITÄT & SPIEL

■ Offener Schachtreff für Geübte u. Neulinge - Ein generationenübergreifendes Brettspiel

Bemerkenswert am Schach ist, dass sich unterschiedlichste Menschen am Brett treffen können. Partien mit einem Altersunterschied von vielen Jahrzehnten sind komplett normal. Anders als Uno, Kniffel, Mensch ärgere Dich nicht ist Schach kein Glück. Auch besagte Spiele machen viel Freude, haben aber immer den Beigeschmack, dass man selbst nicht zu 100% für seinen Erfolg verantwortlich ist. Schach fördert, eigenständig zu denken und Verantwortung zu übernehmen. Spielt man einen unüberlegten und fehlerhaften Zug, muss man mit den Konsequenzen daraus leben. Der Schachtreff lädt Interessierte herzlich ein. Das gemeinsame Schachspielen findet immer am ersten Dienstag im Monat unter der Leitung eines erfahrenden Trainers statt, der bei Interesse auch Tipps zur Verbesserung gibt. Wegen seines Potenzials, Generationen zu verbinden, ist es besonders schön, wenn Großeltern mit den Enkelkindern oder Eltern mit den Kindern kommen, um gemeinsam dieses Spiel zu spielen. Schachmaterial stellt der Leiter.

Dienstag	7.4., 17.00 - 19.00 Uhr, Medienraum
Leitung:	Mark Müller, Schachtrainer
Kursgebühr:	keine
Info/Anmeldung:	bis zum Vortag unter Fon 01525-3610923 bzw Mail: mark1707@web.de

■ Einrad fahren

Hat dich auch das Einrad-Fieber gepackt? Dann nichts wie rauf auf dein Einrad und ab zu uns, wo du in einer Gruppe lernst, wie man sich sicher auf einem Einrad fortbewegen kann! Im Kurs werden mit erfahrenen Einradfahrer:innen und -dozent:innen besondere Tricks und Techniken ausprobiert und gemeinsam verschiedene Figuren eingeübt. Eine Veranstaltung in Kooperation zwischen Sportverein Lohrheim und Kreml Kulturhaus.

> Einrad für Kinder / Einsteiger	
DONNERSTAG	9.4., 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 21.5., 28.5., 11.6., 18.6., 25.6., 16.30 – 18.00 Uhr, Sportanlage Lohrheim
> Einrad für Jugendliche, junge Erwachsene, Erwachsene / Geübte und Fortgeschrittene	
Kurs 1: DO	9.4., 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 21.5., 28.5., 11.6., 18.6., 25.6., 18.00 – 19.30 Uhr Sportanlage Lohrheim
Kurs 2: MO	13.4., 20.4., 27.4., 4.5., 11.5., 18.5., 1.6., 8.6., 15.6., 22.6., 18.00 – 19.30 Uhr Sportanlage Lohrheim
Leitung:	Doris Weiß, Sarah Leber

Kursgebühr:	30,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Hinweis:	Interessierte, die kein Einrad besitzen, können sich ein Einrad vor Ort ausleihen

■ Fühle die Farben:

Ein Workshop zum intuitiven Malen

In diesem intuitiven Malworkshop haben die Teilnehmenden die Möglichkeit, ihre künstlerische Seite zu entdecken und ihre eigenen einzigartigen Ausdrucksformen zu finden. Es gibt normalerweise keine festen Regeln oder Techniken, sondern es geht darum, den eigenen inneren Impulsen zu folgen und sich von der Intuition leiten zu lassen. Es ist eine kreative Reise, bei der es nicht darum geht ein perfektes Kunstwerk zu schaffen, sondern darum, den eigenen Ausdruck zu erforschen und zu genießen. Im Workshop malen wir mit hochwertigen Pigmenten auf Naturleinwand. Alles was mitzubringen ist, ist Neugierde und Zeit. Die Teilnehmerzahl ist auf max. fünf Personen begrenzt.

SAMSTAG	11.4., 10.30 - 14.30 Uhr,
	Atelier Brandstädter Niederreisen
Leitung:	Claudia Brandstädter
Kursgebühr:	55,00 EUR zuzüglich Materialkosten
Anmeldung:	unter Fon 0157-80259517, C. Brandstädter
Hinweise:	Einzelworkshop 'Zeit für mich' nach Vereinbarung/ Jugendworkshop 'Mein Wunschbild' nach Anfrage

■ Pen & Paper - Fantasy-Rollenspielgruppe:

'Der Tisch der Legenden'. Wo Geschichten geboren, Würfel fallen und Legenden geschrieben werden.

Derzeit finden im Kreml Kulturhaus regelmäßig Pen-&Paper-Rollenspielrunden vor Ort für Erwachsene ab 18 Jahren statt. Falls du Interesse an einer Pen-&Paper-Kampagne hast oder schon immer mal Pen & Paper ausprobieren wolltest, dann bist du hier genau richtig. Was erwartet dich?

- Regelmäßige Treffen
(1-2 Wochenendtermine pro Monat - vor Ort!)
 - D&D, DSA oder ähnliche Systeme
(Fantasy, Storytelling, Würfelaction)
 - Roleplay am Spieltisch - mit oder ohne Cosplay
 - Kreativer Austausch: Charaktere & Abenteuer entwickeln
 - Einsteiger*innen willkommen - keine Vorkenntnisse nötig
- Ziel ist es, eine feste, kreative Gruppe aufzubauen, die gemeinsam Abenteuer erlebt. Einsteigen nach Rücksprache möglich.

SAMSTAG	11.4., 15.30 Uhr,
	KultWerk - ChillArea (1. Etage) /
Leitung:	Steffen Riedel
Kursgebühr:	3,00 EUR je Termin
Anmeldung:	per Mail: dertischderlegenden@outlook.de
Hinweis:	Weitere Infos auch in Instagram: @der_tisch_der_legenden

■ BEWEGUNG UND ENTSPANNUNG

■ Doppel-Workshop: Entspannung für Körper, Geist und Seele

Dieser Workshop richtet sich an alle, die ihren Alltag bewusst unterbrechen und verschiedene Entspannungsmethoden kennenlernen möchten. Ziel ist es, den eigenen Körper achtsam wahrzunehmen, Verspannungen zu lösen und langfristig mehr innere Ruhe, Klarheit und Leichtigkeit für Körper, Geist und Seele zu entwickeln. In Theorie und Praxis werden Stressmuster erkannt und Strategien zum Abbau erarbeitet. Bestandteil des Unterrichtes ist ein individuell abgestimmter Yogazyklus auf die Teilnehmer des jeweiligen Tages. Ergänzend werden weitere anerkannte Entspannungsmethoden vermittelt, z. B.

Progressive Muskelentspannung. Ein Teil des Workshops ca. 30 Minuten findet im Freien auf asphaltierten Wegen statt. Bitte mitbringen: Matte, Decke, kleines Kissen, kleines Handtuch, bequeme und wetterfeste Kleidung, Getränk, Papier und Stift.

SAMSTAG	28.3. und 11.4., jew. 14.00 – 19.00 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Andrea Schang, ausgebildete med. Trainerin, Yogalehrerin (IPSG),
Kursgebühr:	je Termin, 49,00 EUR, ermäßigt 40,00 EUR für (Schüler, Studierende, Alleinerziehende), auch einzeln buchbar
Info/Anmeldung:	per WhatsApp unter 0177-6812842 oder Fon 06430-929724, Kreml

■ Kurs: Entspannung für Kopf, Kiefer und Nacken

Vielfältige Auslöser für Kopf-, Nacken- und Rückenschmerzen bis hin zu Tinnitus, Ohrenschmerzen oder Schwindel sind u.a. stressbedingtes und unbewusstes hochziehen der Schultern und auf die Zähne beißen, einseitige Belastungen des Rückens im Alltag oder stark beanspruchte Hand- und Armmuskulatur. Lerne Übungen zur Linderung der Beschwerden kennen. Erfahre durch Lockerungs- und Atemübungen, Massage und ausgleichende Stabilisationsübungen eine Entspannung für Kopf, Kiefer und Nacken. Sie wirkt sich mitunter auf den ganzen Körper aus und fördert eine gesündere und schmerzfreiere Haltung. Die Übungen werden so vermittelt, dass Du sie jederzeit auch zu Hause anwenden kannst.

DONNERSTAG	9.4, 16.4, 23.4, 30.4., 20.10 - 21.10 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Melanie Schmidt-Scheib, staatl. geprüfte Gymn.lehrerin
Kursgebühr:	40,00 EUR (für 4 Einheiten) / 35,00 EUR (für 3 Einheiten)
Info/Anmeldung.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 06438-834446, Melanie Schmidt-Scheib oder per Mail an: schmidt-scheib.mel@gmx.de
Hinweis:	Eine Teilnahme online ist über Microsoft Teams möglich www.melanie-schmidt-scheib.de

■ Workshop: Beckenboden-Training und Yoga

In diesem Workshop lernst Du die Anatomie des Beckens und der Beckenboden-Muskeln und Übungen zur Wahrnehmung der Be-Bo Muskeln kennen. Dieses Wissen ermöglicht Dir, bewusst Übungen - auch aus dem Yoga - zu praktizieren, die Du in deinen Alltag einbauen kannst. - Ziel der Übungen ist es, den gesamten Bereich der Körpermitte zu stabilisieren und zu kräftigen, um Beschwerden des Uro-Genitaltraktes wie Senkungen und Inkontinenz vorzubeugen oder zu lindern. Dieser Kurs richtet sich an alle, die ihren Körper kennenlernen möchten, Vertrauen in den eigenen Körper bekommen wollen und Kraft aus ihrer Mitte schöpfen möchten. Bitte mitbringen: Matte, Decke, Kissen, bequeme und warme Kleidung.

SAMSTAG	11.4., 10.00 - 13.00 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Elke Zeidler-Taesler
Kursgebühr:	39,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06432-63872, E. Zeidler-Taesler bzw. elkezeidlertaesler@gmx.de oder Fon 06430-929724, Kreml

■ RückenFit! Wirbelsäulengymnastik mit Pilates-Elementen

Ein Kurs zur Stärkung der gesamten Rumpfmuskulatur, die uns den ganzen Tag aufrecht halten muss. Damit dies so bleibt, lernen wir gleichzeitig die richtige Haltung im Alltag. Gezielte Programme aus dem Fitnesssport und Pilates für Bauch, Brust, Schultern und Rücken bauen die Wirbelsäulmuskulatur auf, verbessern die Beweglichkeit der Wirbelsäule, mindern Rückenbeschwerden bzw. Verspannungen und beugen evtl. Beschwerden vor. Das Stretching am Ende der Stunde sorgt für ein entspannendes Wohlfühlgefühl. Geeignet

für jedermann (auch bei Problemen an der Wirbelsäule). Bitte mitbringen: Isomatte, bequeme Kleidung!

MONTAG	13.4., 20.4., 27.4., 4.5., 11.5., 17.15 – 18.30 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Claudia Bladt, Fitness- und Gesundheitstrainerin
Kursgebühr:	35,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Mail: info@kreml-kulturhaus.de

■ Aktiv & Stark 60+ (zertifizierter Präventionskurs)

Möchtest du auch in deinen besten Jahren noch einen aktiven und gesunden Lebensstil pflegen? Mehr Kraft und mehr Beweglichkeit für mehr Lebensqualität?

Mit zunehmendem Alter nimmt unsere Muskelmasse natürlicherweise ab – ohne gezieltes Training können Kraftverlust, Gelenkbeschwerden und eingeschränkte Beweglichkeit die Folge sein. Das wirkt sich auf deinen gesamten Alltag aus: einfache Bewegungen fallen schwerer, die Sturzgefahr steigt und die Unabhängigkeit nimmt ab. - Regelmäßiges Training und mehr Bewegung im Alltag können diesem Prozess aktiv entgegenwirken. Du bleibst länger fit und selbstständig, stärkst deine Muskulatur und sorgst für mehr Stabilität im Alltag. Gleichzeitig unterstützt das Training dein Herz-Kreislauf-System, deine Knochengesundheit und dein allgemeines Wohlbefinden.

In diesem Kurs werden durch gezielte Gymnastikübungen deine Beweglichkeit und die Kräftigung der wichtigsten Muskelgruppen verbessert, um dich in deinen individuellen (Bewegungs)Zielen zu unterstützen. Zusätzlich wird ein leichtes Walkingprogramm für eine schonende, aber effektive Steigerung der Ausdauer und Mobilität sorgen. Nützliche Informationen zum Thema „Gesund Altern“ runden dein Training ab – und alles mit einer Menge Spaß! Besonders geeignet für den (Wieder-)Einstieg in eine regelmäßige Bewegungsroutine. - Dieser nach § 20 Abs. 1 SGB V zertifizierte Präventionskurs hilft dir, Altersbeschwerden vorzubeugen und deine Gesundheit langfristig zu stärken. Und deine Krankenkasse übernimmt bis zu 100% der Kosten.

MITTWOCH	15.4., 22.4., 29.4., 6.5., 13.5., 20.5., 27.5., 3.6., 10.6., 17.6., 17.45 – 18.45 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Tatjana Trommershäuser, Diplom-Sportlehrerin und Theaterpädagogin
Kursgebühr:	90,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder 0177-4185013, T. Trommershäuser / E-mail: tatjana.trommershaeuser@email.de

■ Yoga und Pranayama am Vormittag

In diesem Kurs werden sowohl Körperhaltungen (Asanas), wie auch Atemübungen gelehrt. Die Asanas werden teils statisch gehalten, um eine genaue Ausrichtung und Kräftigung zu erzielen und teils fließend, im Einklang mit der Atmung verbunden. Ein weiterer Bestandteil des Kurses sind die im ursprünglichen Yoga essenziellen Atemübungen. Yogische Atemübungen (Pranayama) helfen uns, zurück zu einer natürlichen und gesunden Atmung zu finden, denn wie wir atmen, hat nicht nur körperliche Auswirkungen, sondern beeinflusst auch unsere Psyche massiv. Mithilfe der Atemübungen lernen wir, unseren Atem wieder bewusst wahrzunehmen und zu steuern. So aktivieren wir unsere Lebensenergie und bringen sie wieder zum Fließen. Die Stunde endet mit einer tiefen Entspannung mit Elementen aus dem Yoga Nidra. Bitte eine Matte und Decke mitbringen.

MONTAG	20.4., 27.4., 4.5., 11.5., 18.5., 1.6., 8.6., 15.6., 10.15 – 11.45 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Nancy Golub, Yoga-Lehrerin
Kursgebühr:	112,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 0176-71221531, N. Golub oder 06430-929724, Kreml

■ Fitness - Bauch, Beine, Po BBP

Dieser Kurs vereint verschiedene Elemente aus dem Fitnessbereich und konzentriert sich auf gesundheitsbewusste Übungen für die Problemzonen Bauch, Beine und Po. Neben Muskelaufbau, Gewebe- u. Hautstraffung sowie Stabilisationsübungen kommen Kreislauftraining und Momente der Entspannung zur Anwendung. Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Isomatte.

MITTWOCH	22.4., 29.4., 6.5., 20.5., 27.5., 3.6., 10.6., 19.00 - 19.50 Uhr, Mansarde
Leitung:	Diana Müller
Kursgebühr:	35,00 EUR
Info/Anmeld.:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder +49178-8555755, D. Müller

■ SPRACHEN

■ Is your English getting rusty? Mit Film im engl. Originalton "Crime 101" und Gespräch

If you would like to chat about anything in English for a while, and drink some tea or even coffee, then you are welcome to join us in the Kreml-Kulturhaus. Once a month we meet at the Kreml Café. Next time it will be on Friday, 10th of April and if you are lucky we will have some ginger biscuits too...! Here is the chance to watch 'Crime 101' (Ü / USA 2026 / Regie: Bart Layton / Darst.: Chris Hemsworth, Mark Ruffalo, Halle Barry / 141 Min. / FSK: ab 12 Jahren). Afterwards we offer the opportunity to share your views!

FREITAG	10.4., 16.30 Uhr, Kinosaal / Kleiner Kultursaal
Eintritt:	8,50 EUR / 9,50 EUR (Ü)
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml
Hinweise:	Weitere Vorführungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 9.4. – 22.4.

■ ALTERNATIVE HEILMETHODEN

■ Schlaf und Regeneration - Erholung bewusst gestalten

In diesem Themenabend lernst Du, wie Du Schlaf und Erholung gezielt unterstützt und bewusst gestaltest. Wir sprechen über wirksame Rituale, Atem- und Entspannungstechniken, sowie hilfreiche Stoffe und kleine Alltags-Tricks. So beruhigst Du Körper und Geist, förderst tiefe Regeneration und startest erholter und kraftvoller in den Alltag.

MONTAG	13.4., 18.30 – 20.30 Uhr, Medienraum
Leitung:	Kerstin Otto-Laemmerhirt, Vitalstoffberaterin, Reiki Meister-Lehrerin und Fachberaterin für Hochsensibilität
Kursgebühr:	20,00 EUR incl. Handout
Info/Anmeld.:	unter Fon 06120-9189540, K. Otto-Laemmerhirt oder Mail: KerstinOtto26@gmx.del https://reiki-zentrum-rheingau-taunus.com

■ ELTERN-KIND-ARBEIT

■ Musikalische Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren in Begleitung eines Elternteils

Musik fördert schon im Kleinkindalter die Sprache, das Hören und die Bewegung ihres Kindes. Gemeinsames Singen, Tanzen und rhythmische Übungen stärken die Motorik, soziale Kompetenz und die Konzentrationsfähigkeit. Musik ist ein Schlüssel zur Kreativität bei Kindern und das Kreml-Mini-Musik-Kids Programm bietet Ihnen die Möglichkeit hierfür positive Anreize zu setzen. Zudem erhalten die Eltern eine Anleitung, gemeinsam mit ihrem Kind / ihren Kindern zu singen und so den Nachwuchs gezielt musikalisch zu fördern. Am Ende des Kurses gibt es eine gemeinsame Konzert-

erfahrung - hier können auch gerne der zweite Elternteil, Geschwister, Oma und Opa dabei sein. Hierfür bitte etwas mehr Zeit einplanen :-)

FREITAG	17.4, 24.4, 8.5, 22.5, 29.5, 12.6, 19.6, 26.6., 15.30 – 16.30 Uhr, Mansarde
Leitung:	Björn Meindl, Musiker
Kursgebühr:	79,00 EUR (für 8 Termine incl. Abschlusskonzert)
Info/Anmeldung:	unter Fon 06430-929724, Kreml oder Fon 0163-7726477, B.Meindl

■ PÄDAGOGIK & DIDAKTIK

■ Die Merktechniken der Gedächtnissportler - Anfängerkurs

Gedächtnissportler merken sich in relativ kurzer Zeit viele Zahlen, Wörter, Namen oder andere Informationen. Sie streben danach, die Grenzen ihres Gedächtnisses neu zu definieren, messen sich in Wettkämpfen und manche von Ihnen lassen sich sogar unterhaltsame Wetten für TV-Formate einfallen. Fauler Zauber? Inselbegabungen? Mitnichten! Hinter ihren Leistungen stecken vor allem Techniken, die man erlernen kann - und natürlich Training! Auch du kannst in dir schlafendes Potenzial wecken und Gedächtnisleistungen vollbringen, die du dir wahrscheinlich nie zugetraut hättest.

In diesem Kurs wirst du von einem langjährigen Gedächtnissportler an die Hand genommen und Schritt für Schritt in die faszinierende Welt der Merktechniken eingeführt.

Bitte Schreibutensilien mitbringen.

FREITAG	17.4, 24.4, 8.5, 22.5, 29.5, 12.6, 19.6, 26.6., 19.00 - 20.45 Uhr, KultBox
Leitung:	Kevin Schulz, Gedächtnissportler
Kursgebühr:	104,00 EUR
Info/Anmeldung:	per Mail memoriginell@posteo.de , K.Schulz oder unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Erdung und Aufrichtung für Hochsensible

In diesem Seminar lernst Du, Dich sicher zu verankern, Deine Energie zu zentrieren und in Deiner Kraft zu bleiben. Mit praktischen Körperübungen, Atemtechniken und energetischen Ritualen stärkst Du Deine Stabilität, Schutzfähigkeit und innere Balance. So fühlst Du Dich geerdet, aufgerichtet und bereit, den Alltag souverän und leicht zu meistern.

MONTAG	27.4., 18.30 – 20.30 Uhr, Medienraum
Leitung:	Kerstin Otto-Laemmerhirt, Vitalstoffberaterin, Reiki-Meister-Lehrerin und Fachberaterin für Hochsensibilität
Kursgebühr:	20,00 EUR incl. Handout
Info/Anmeld.:	unter Fon 06120-9189540, K. Otto-Laemmerhirt oder Mail: KerstinOtto26@gmx.de https://reiki-zentrum-rheingau-taunus.com

VORSCHAU/

■ Kultursommer-Start im Kreml:

Die Goldenen Zwanziger / The Roaring Twenties. Ausstellungseröffnung Michael Schultes - Architektur der GOLDENEN ZWANZIGER



In den zwanziger Jahren des vergangenen Jahrhunderts gab es verschiedene neue Entwicklungen in der Architektur und in der Kunst. Nun sind wir wieder in 20er Jahren und es lohnt sich einen Blick 100 Jahre zurück zu machen.

Art Deco, Bauhaus, Expressionismus und noch ein wenig Jugendstil prägten in diesen Jahren des vergangenen Jahrhunderts die Stadtbilder. Viele dieser Gebäude sind heute noch zu bewundern, sei es in Alfeld und Berlin, in Prag, Wien oder New York. Weimar zum Beispiel ist bekannt für den Baustil Bauhaus, Wien für die Gemeindebauten der Stadt und Prag für die vielfältigen Dekorationen an Gebäuden. Walter Gropius, der bekannteste Architekt der Bauhaus-architektur ist wohl vielen Architekturinteressierten geläufig. Der bekannteste Architekt der Wiener Gemeindebauten ist Karl Ehn. Der Architekturfotograf und Dozent Michael Schultes zeigt Motive der verschiedenen Gebäude, die er auf seinen Reisen festgehalten hat. Beispiele sind unter anderen der Karl-Marx-Hof in Wien, das Haus der schwarzen Madonna in Prag mit dem Grand Café Orient (das einzige kubistische Kaffeehaus der Welt), das Fagus Werk in Alfeld und weitere Motive aus Europa, Kuba und den USA.

Ausstellungseröffnung: SAMSTAG 9.5., 20.00 Uhr, Kultursäle | Eintritt frei
Ausstellung vom 9.5. bis 23.6.

■ Konzert: Diamonds and Pearls

Kaye-Ree und Martin Loos erwecken die goldene Ära der 1920er Jahre wieder neu zum Leben!



Kaye-Ree, spätestens bekannt aus 'The Voice of Germany' oder 'Zeig uns Deine Stimme', bringt etwas Neues auf die Bühne! Mit ihrem

Gitaristen Martin Loos bildet sie das Gitarren- und Gesangsduo 'Diamonds and Pearls', was sich darauf spezialisiert hat, die goldene Ära der 1920er Jahre wieder zum Leben zu erwecken. - Ihr Repertoire umfasst eine Vielzahl zeitloser Jazz- und Swing-Standards, aber auch zeitgenössische Songs neu interpretiert im Vintage-Feeling. Man hat das Gefühl, die Stimme der Deutsch-Perserin ist für uns aus den 20er Jahren zeitgereist...oder hat diese alte Seele vielleicht damals schon einmal gelebt? Außer den Überraschungen, die man in den Songs erlebt, greift die Sängerin beim ein oder anderen Song ebenso überraschend auch noch zum Bass! Mit ihrer einzigartigen Mischung aus Stücken von Kaye-Rees eigener Musik, als auch zeitgenössischen Songs in Vintage-inspirierten Sounds, bieten sie dem Publikum ein unvergessliches musikalisches und anspruchsvolles Konzert-Erlebnis.

SAMSTAG	16.5., 20.30 Uhr, Kultursaal
Eintritt:	22.00 EUR / 20.00 EUR ermäßigt
Tickets:	unter Fon 06430-929720, Kreml oder Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de bzw. Abendkasse

■ NEU: Tanz mit!

Volkstanz, Jazz- und Modern Dance, Freier Tanz

Drei Termine mit unterschiedlichen Schwerpunkten des Tanzes. Jede Einheit beginnt mit einem tänzerischen Warm Up in Form von Mobilisations- und Isolationsbewegungen sowie etwas Stretching. Es folgt der Schwerpunkt: 7.5. Volkstänze aus verschiedenen Ländern, 21.5. Jazz- und Modern Dance mit Schritten und einer kleinen Kombi, 11.6. Freier Tanz mit der Entwicklung von Ausdruck und spontanen Schritten und Schrittkombinationen. Du bringst die Freude an Musik und Bewegung mit, rufst Bekanntes ab und lernst Neues dazu. Keine Vorkenntnisse erforderlich.

DONNERSTAG	7.5., 21.5., 11.6., 20.10 – 21.10 Uhr, Kultursaal
Leitung:	Melanie Schmidt-Scheib, staatl. gepr. Gymnastiklehrerin, Grundausbildung in Integrativer Tanzpädagogik (ITP), Leiterin für therapeutischen Tanz (DGT)
Kursgebühr:	30,00 EUR / Einzeltermin: 12,00 EUR
Info/Anmeldung:	unter Fon 06438-834446, M. Schmidt-Scheib bzw per Mail: schmidt-scheib.mel@gmx.de www.melanie-schmidt-scheib.de
Hinweis:	Einzelne Termine sind buchbar

■ Trommeln auf der Burg: Afrikanisches Trommeln für Anfänger bis Mittelstufe

Um ein Wochenende mal so richtig abzutauchen - Energie tanken und Lebensfreude pur mit Trommeln auf der Burg! Afrikanisches Trommeln erfüllt den Menschen mit intensiver Energie und Dynamik, es berührt durch seine Ursprünglichkeit, sein Temperament und seine Leidenschaftlichkeit. In den afrikanischen Trommelworkshops auf der Burg Breuberg in 64747 Burg Breuberg im Odenwald werden wir spannende afrikanische Rhythmen mit Basstrommelbegleitung in einer wunderbaren Umgebung mit trommelbegeisterten Gleichgesinnten im Ensemble spielen. Bei dem Workshop für Anfänger bis Mittelstufe lernen Anfänger die Grundschnitte an der Djembe, spielen einfache Begleitrhythmen und lernen einfache Basstrommelstimmen. Geübte Trommler können komplexere Rhythmen und traditionelle Solo-Phrasen lernen. Samstagsabends besteht die Möglichkeit zum gemeinsamen Jammen.

> Workshop 1

FR - SO 8.5. / 9.5. / 10.5., 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO),
JH Burg Breuberg

> Workshop 2

FR - SO 29.5. / 30.5. / 31.5., 17.00 (FR) - 13.00 Uhr (SO),
JH Burg Breuberg

Leitung: Gerd Radecke, Trommler und Percussionist |
www.trommeln-total.de

Kursgebühr: jew. 150,00 EUR + 135,00 EUR für Unterkunft inkl.
Vollverpflegung (auch vegetarisch / vegan)

Anmeldung: unter Fon 06484-891786, G. Radecke

Ausleihe: Trommelausleihe gegen eine Gebühr von 10,00 EUR

■ Workshop Improvisationstheater - Basics

Ihr wolltet „Impro“ schon immer einmal kennenlernen? Es selbst mal ausprobieren? Aber eigentlich glaubt ihr, dass ihr das gar nicht könnt... und für spontan und kreativ haltet ihr euch auch nicht... Prima, dann seid ihr hier genau richtig. Jeder kann improvisieren! Sagt „Ja!“ und lasst Euch mitreißen von der positiven Energie und dem Spaß, den es macht, gemeinsam mit anderen der Fantasie freien Lauf zu lassen.

In diesem Workshop habt ihr die Gelegenheit, die „Basics“ – die Grundlagen, mentalen Einstellungen und handwerklichen Techniken – kennenzulernen, auf denen Impro-Theater basiert. Und... wer improvisiert, lernt fürs Leben, denn Improvisation fördert Offenheit und Akzeptanz und natürlich deine Kreativität! Improvisation stärkt Qualitäten, die überall gefragt sind: Dynamik, Spontaneität, Teamfähigkeit, auf andere einzugehen und die Fähigkeit „heiter zu scheitern“. Improvisation ist eine Kunst fürs Leben.

Dieser Workshop ist sowohl an Impro-Neulinge gerichtet, als auch an erfahrene Improspieler*innen, die sich die „Basics“ wieder ins Bewusstsein holen möchten.

MITTWOCH 13.5., 19.00 - 22.00 Uhr,

KultWerk - Veranstaltungssaal

Leitung: Tatjana Trommershäuser, Trainerin für angewandte
Improvisation ZAI®, Theater-/Stimpfpädagogin u.
SchauspielerIn

Kursgebühr: 35,00 EUR

Info/Anmeld.: unter Fon 06430-929724, Kreml oder 0177-4185013,

T. Trommershäuser /

E-mail: tatjana.trommershaeuser@email.de

AUSSTELLUNGEN

Barbara Andres 14.3. - 5.5.

Kurzübersicht

Kurse / Seminare / Workshops / Beratungen

NEU/

MehrGenerationenHaus / HausDerFamilie

■ Offener Treff mit Mittagstisch im Kreml-Café

MI / 11.00 - 17.00 Uhr / Kulturcafé / Tischreservierung: unter 06430-929720

■ TU WAs GÜtes e.V. – die Nachbarschaftshilfe untere Aar

Kontakt: unter Fon 0177-3198983 oder 06430-929724, Kreml

■ Beratung zu sozialen und finanziellen Hilfen für Schwangere (Kontakt: ‚donum vitae‘, Limburg)

DI / Termin auf Anfrage / 9.00 - 11.00 Uhr / Anmeldung-Info: 06431-408625

■ Beratung bei Wohnungsnotfällen, drohendem Wohnraumverlust und Obdachlosigkeit (Kontakt: Kim Wagenbrenner)

Terminvereinbarung / Info: 0151-51674665, Kim Wagenbrenner, Diak. Werk Rhein-Lahn

■ Personenzentrierte Beratung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz (Kontakt: Rita Blecker-Kraker)

Terminvereinbarung / Anm.: 06430-929724, Kreml oder Mail: info@demenz-rhein-lahn.de

■ Projekt Demenzbegleitung: ‚Café Zeitlos‘, Betreuungsgruppe für Menschen mit und ohne Demenz

DI und DO / 14.00 – 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Burgschwalbach
Kontakt unter Fon 0176-73235127, Petra Pütz oder 06430-929724, Kreml

■ Jugendberatung – Jugendmigrationsdienst (Kontakt: Maria Aßmann)

Terminvereinbarung / Anmeldung: 0170-1853121, Mail: maria.assmann@regionale-diakonie.de

■ Kinderkleider-Tauschladen ‚Burgilino‘

Kontakt: unter Fon 0157-54799054, Anna Achenbach | WhatsApp-Gruppe ‚Burgilino‘

■ Sprechstunde und Beratung für geflüchtete Menschen (Kontakt: Jeorjos Beyer)

MI / 1.4. - 29.4. / 9.00 - 12.00 Uhr / Kl. Kultursaal / 5 Vormittage / 0160-7066832, Regionale

Diakonie Rhein-Lahn

■ Kartenspielen am Nachmittag für Senioren (Kontakt: Frau Toth)

DO / 2.4. / 15.30 - 17.30 Uhr / DOREAFamilie Pflegeheim Hahnstätten /

Anmeldung: 06430-92619116, Mail: ek.hahnstaetten@doreafamilie.de bzw 06430-929724, Kreml

■ Generationentreff - Kino zum Feierabend mit ‚Das Flüstern der Wälder‘ / ‚Crime 101‘ (engl. OV) / ‚Junge Mütter‘ / ‚Nouvelle Vague‘

FR / 3.4., 10.4., 17.4., 24.4. / 17.30 bzw 16.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: 06430-929724, Kreml oder online www.kreml-kulturhaus.de

■ Offener Schachtreff für Geübte und Neulinge -

ein generationenübergreifendes Brettspiel (Doz: Mark Müller)

DI / 7.4. / 17.00 - 19.00 Uhr / Medienraum / Info-Anmeldung: 0152-53610923

bzw Mail: mark1707@web.de

■ Offener Stricktreff (Doz: Anja Dietrich / Gabi Kitzler)

MI / 8.4. / 19.00 - 21.00 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 06430-92811

■ PC-Treff für Senioren (Kontakt: Leo Hagedorn und Team)

DI / 14.4. - 28.4. / 9.00 - 11.00 Uhr / KultBox / 3 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

■ Kinonachmittag für Senioren mit Film ‚Das Flüstern der Wälder‘ und anschl. Kaffeetrinken

MI / 15.4. / 14.00 Uhr / Kinosaal, Kulturcafé / Anmeldung: 06430-929724, Kreml /

Tickets: online oder Tageskasse / Hinweis: Weitere Vorstellungen in der Zeit vom 2.4. - 15.4.

■ Kinderquatsch und Kaffeeklatsch

MI / 15.4. - 24.6. (14tg) / 15.30 - 17.00 Uhr / Kreml-Außengelände, Kultursaal /

Anmeldung: 06486-7178, HdF Katzenelnbogen oder 06430-929724, Kreml

Hinweis: im Herbst/ Winter im Haus der Familie, Katzenelnbogen

■ NEU!! Aktiv & Stark 60+ (zertifizierter Präventionskurs) (Doz: Tatjana Trommershäuser)

MI / 15.4. - 17.6. / 17.45 - 18.45 Uhr / Kultursaal / 10 Abende / Anmeldung: 0177-4185013, Mail: tatjana.trommershaeuser@email.de

■ Treffpunkt Lernen: für Schüler bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn)

FR / 17.4. - 24.4. / 15 - 17 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstätten / 2 Nachmittage /

Anmeldung: 06430-929724, Kreml

■ NEU!! Repair-Café Spezial: Frauenkleiderflohmark - Nachhaltig shoppen. Stilvoll tauschen. Gemeinsam Gutes tun.

SA / 18.4. / 15.00 – 18.00 Uhr / Dorfgemeinschaftshaus Hahnstätten / Standaufbau ab 12.00 Uhr möglich / Info-Anmeldung per Mail: team@repaircafe-hahnstaetten.de

■ Infonachmittag/ Vortrag: Leben bis zum letzten Augenblick - Das Hospiz in Hadamar stellt sich vor (Doz: Christiane Stahl)

MI / 22.4. / 14.30 Uhr / Kultursaal / Info-Anmeldung: bis 20.4. unter Fon 06430-929724, Kreml

- Online-Vortrag: Hilfe, Hallo, Hallo...! - Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz (Doz: Patricia Camutepa)**
MI / 22.4. / 18.00 - 19.30 Uhr / Info-Anmeldung: per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de

■ Boys Day im Kreml (Kontakt: Silke Löhrl)
DO / 23.4. / 8.00 – 13.30 Uhr / Kreml Kulturhaus / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

■ Vortrag: Einführung in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) - verständlich erklärt für Junggebliebene Ü60 (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)
MI / 29.4. / 10.00 – 12.00 Uhr / Kultursaal / Info-Anmeldung: 06430-929724, Kreml

■ Mitgliederversammlung Kreml e.V.
MI / 29.4. / 19.00 Uhr / KultBox / Info: 06430-929724, Kreml

JUGENDKUNSTSCHULE

- Kinderfilm des Monats April: ‘Checker Tobl 3 - Die heimliche Herrscherin der Erde’**
MI / 1.4. / 16.30 Uhr + FR / 3.4. / 15.30 Uhr + MO / 6.4. / 15.30 Uhr / Kinosaal / Tickets: online oder Tageskasse

■ Offener Schachtreff für Geübte und Neulinge - ein generationenübergreifendes Brettspiel (Doz: Mark Müller)
DI / 7.4. / 17.00 - 19.00 Uhr / Medieraum
Info-Anmeldung: 0152-53610923 bzw Mail: mark1707@web.de

Einrad für Kinder/ Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber)
DO / 9.4. – 25.6. / 16.30 – 18.00 (Kinder) / 10 Nachmittage
DO / 9.4. – 25.6. / 18.00 – 19.30 (Jugendl., junge Erwachsene) / 10 Abende / Sportanlage Lohrheim
MO / 13.4. – 22.6. / 18.00 – 19.30 (Jugendl., junge Erwachsene) / 10 Abende / Sportanlage Lohrheim
Anmeldung: 06430-929724, Kreml

Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen. Für Jugendliche/ junge Erwachsene (Doz: Claudia Brandstädter)
SA / 11.4. / 10.30 - 14.30 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517

Kurs: Mosaik. Für Kinder von 5-12 Jahren. (Doz: Patricia Janning)
Kurs 1: DI / 14.4. – 12.5. / 14.45 -16.15 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Nachmittage
Kurs 2: DI / 14.4. – 12.5.. / 16.15 -17.45 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Nachmittage
Anmeldung: 06430-925264

Kunst für Teenies. Für Jugendliche ab 13 J. (Doz: Patricia Janning)
DI / 14.4. – 12.5. / 18.00 - 19.30 Uhr / KuKuNat Netzbach / 5 Abende /
Anmeldung: 06430-925264 / Hinweis: Quereinstieg jederzeit möglich

Kreativer Kindertanz für ca 5-12-jährige - Akrobatik (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)
MI / 15.4 – 17.6. / 17 – 18 Uhr / 9 Nachmittage / KultWerk-ChillArea, Außengelände /
Anmeldung: 06438-834446

Treffpunkt Lernen: für Schüler bis 15 Jahre (Doz: Eva Korn)
FR / 17.4. – 24.4. / 15 - 17 Uhr / Begegnungsstätte Hahnstättchen / 2 Nachmittage /
Anmeldung: 06430-929724, Kreml

Die Kreml-Mini-Music-Kids – Musikal. Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren (Doz: Björn Meindl)
FR / 17.4. - 26.6. / 15.30 - 16.30 Uhr / Mansarde / 8 Nachmittage / Anmeldung: 0163-7726477

Malworkshop für Kinder von 6 -12 Jahren: Die wahre Geschichte von allen Farben. Für Kinder, die gerne malen. (Doz: Claudia Brandstädter)
SA / 18.4. / 10.30 – 13.30 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517

NEU!! Kurs Sing & Move – Musik erleben für Kita-Kinder (4 -6 Jahre) (Doz: Evelyn Anhalt)
DI / 21.4. – 16.6. / 15.45 – 16.30 Uhr / KultWerk - ChillArea / 9 Nachmittage /
Anmeldung: bis 10.4. unter 06430-929724, Kreml

NEU!! Kurs Sing & Move – Musik erleben für Grundschulkinder (6-11 Jahre) (Doz: Evelyn Anhalt)
DI / 21.4. – 16.6. / 17.00 – 18.00 Uhr / KultWerk - ChillArea / 9 Nachmittage /
Anmeldung: bis 10.4. unter 06430-929724, Kreml

NEU!! Spielenachmittag für Kinder und Jugendliche ab 8 Jahren (Jugendpflege der VG Aar-Einrich)
DO / 23.4. / 16.00 – 18.00 Uhr / KultWerk - ChillArea
Anmeldung: per Mail unter jugendarbeit@vg-aar-einrich.de oder
Fon 06486-7178 bzw. Mobil 0151-42195704

NEU!! Konzentration und Erdung spielerisch lernen. Für Kinder von 4 bis 8 Jahren (Doz: Kerstin Otto-Laemmerhirt)
MI / 29.4. / 15.00 – 17.00 Uhr / KultBox / Anmeldung: 06120-9189540,
Mail: KerstinOtto26@gmx.de / https://reiki-zentrum-rheingau-taunus.com

WEITERBILDUNG

- Kreml-Chor - Chorprobe (Kontakt: Bobbie Kramer)**
DI / 20.15 Uhr / Kultursaal / Mail: bobbiekramer@web.de

■ Offener Schachtreff für Geübte und Neulinge - ein generationenübergreifendes Brettspiel (Doz: Mark Müller)
DI / 7.4. / 17.00 - 19.00 Uhr / Medienraum / Info-Anmeldung: 0152-53610923 bzw
Mail: mark1707@web.de

■ Einrad fahren für Einsteiger, Geübte, Fortgeschrittene (Doz: Doris Weiß, Sarah Leber)
DO / 9.4. – 25.6. / 16.30 – 18.00 (Einsteiger) / 10 Nachmittage
DO / 9.4. – 25.6. / 18.00 – 19.30 (Geübte, Fortgeschrittene) / 10 Abende / Sportanlage Lohrheim
MO / 13.4. – 22.6. / 18.00 – 19.30 (Geübte, Fortgeschrittene) / 10 Abende / Sportanlage Lohrheim
Anmeldung: 06430-929724, Kreml

- Kurs: Entspannung für Kopf, Kiefer und Nacken (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)**
DO / 9.4. – 30.4. / 20.10 – 21.10 Uhr / Kultursaal / 4 Abende / Anmeldung: 06438-834446

■ Is Your English Getting Rusty? Mit Film im engl. Originalton ‘Crime 101’ und Gesprächsrunde
FR / 10.4. / 16.30 Uhr / Kinosaal, Erkerzimmer / Info: 06430-929724, Kreml / Tickets: online oder Abendkasse / Weitere Vorstellungen in deutscher Sprache in der Zeit vom 9.4. bis 22.4.

■ Workshop: Beckenbodentraining und Yoga (Doz: Elke Zeidler-Taesler)
SA / 11.4. / 10.00 – 13.00 Uhr / Kultursaal / Anmeldung: 06432-63872

■ Fühle die Farben: Ein Workshop zum intuitiven Malen (Doz: Claudia Brandstädter)
SA / 11.4. / 10.30 - 14.30 Uhr / Atelier Niederneisen / Anmeldung: 0157-80259517

■ NEU!! Workshop: Entspannung für Körper, Geist und Seele (Doz: Andrea Schang)
SA / 11.4. / 14.00 – 19.00 Uhr / Kultursaal / Anmeldung: per WhatsApp 0177-6812842 oder 06430-929724, Kreml

■ Pen & Paper – Fantasy-Rollenspielgruppe: „Der Tisch der Legenden - Wo Geschichten geboren, Würfel fallen und Legenden geschrieben werden.“ (Doz: Steffen Riedel)
SA / 11.4. / 15.30 Uhr / KultWerk - ChillArea / Anmeldung per Mail: dertischderlegenden@outlook.de /
Weitere Info auf Instagram: @der_tisch_der_legenden

■ Literaturkreis im Kreml: Marcel Proust – ‘Auf der Suche nach der verlorenen Zeit’
SO / 12.4. / 18.00 – 20.15 Uhr / Kleiner Kultursaal / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

■ RückenFit! Wirbelsäulengymnastik mit Pilates-Elementen (Doz: Claudia Bladt)
MO / 13.4. – 11.5. / 17.15 – 18.30 Uhr / Kultursaal / 5 Abende / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

■ NEU!! Schlaf und Regeneration – Erholung bewusst gestalten (Doz: Kerstin Otto-Laemmerhirt)
MO / 13.4. / 18.30 – 20.30 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 06120-9189540,
Mail: KerstinOtto26@gmx.de | https://reiki-zentrum-rheingau-taunus.com

■ Computerkurs für Senioren (Doz: Leo Hagedorn und Team)
DI / 14.4. – 21.7. / 9.00 – 11.00 Uhr / KultBox / 15 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

■ Orientalischer Tanz und Körperbewusstsein für Einsteigerinnen und Wiedereinsteigerinnen (Doz: Sylvia Bäder-Passon)
DI / 14.4. – 2.6. / 10.45 – 12.15 Uhr / Kultursaal / 8 Vormittage / Anmeldung.: 06486-20224 bzw 0151-53345574 oder Mail: s.baederpasson@gmail.com

■ Impro am Dienstag: ‚Szene + Szene + Szene = Langform‘. Improtheater für Erfahrene (Doz: Tatjana Trommershäuser)
DI / 14.4. – 16.6. / 19.00 - 21.00 Uhr / KultWerk - Veranstaltungssaal / 9 Abende /
Anmeldung: 0177-4185013, Mail: tatjana.trommershaeuser@email.de

■ NEU!! Aktiv & Stark 60+ (zertifizierter Präventionskurs) (Doz: Tatjana Trommershäuser)
MI / 15.4. – 17.6. / 17.45 - 18.45 Uhr / Kultursaal / 10 Abende / Anmeldung: 0177-4185013,
Mail: tatjana.trommershaeuser@email.de

■ Impro am Mittwoch: ‘5,4,3,2,1 und... los - Scheiter heiter mit Improvisationstheater’. Für Einsteiger und Geübte (Doz: Tatjana Trommershäuser)
MI / 15.4. – 17.6. / 19.15 - 20.45 Uhr / KultWerk - Veranstaltungssaal / 9 Abende /
Anmeldung: 0177-4185013, Mail: tatjana.trommershaeuser@email.de

■ Eltern-Kind-Arbeit: Musikal. Früherziehung für Kinder von 2 bis 4 Jahren mit einem Elternteil (Doz: Björn Meindl)
FR / 17.4. – 26.6. / 15.30 – 16.30 Uhr / Mansarde / 8 Nachmittage / Anmeldung: 0163-7726477

■ NEU!! Die Merktechniken der Gedächtnissportler - Anfängerkurs (Doz: Kevin Schulz)
FR / 17.4. – 26.6. / 19.00 – 20.45 Uhr / KultBox / 8 Abende /
Anmeldung: per Mail an: memoriginell@posteo.de, oder Fon 06430-929724, Kreml

■ Kurs Yoga und Pranayama am Vormittag (Doz: Nancy Golub)
MO / 20.4. – 15.6. / 10.15 - 11.45 Uhr / Kultursaal / 8 Vormittage / Anmeldung: 0176-71221531

■ Kurs Trommeln: Heartbeat Rhythm. Für Spieler*innen mit langjähriger Spielerfahrung - DRUMMIT!-Projekt (Doz: Gerd Radecke)
DI / 21.4. – 23.6. / 18.45 – 20.45 Uhr / Kinosaal / 10 Abende / Anmeldung: 06484-891786 /
www.trommeln-total.de

■ Infonachmittag/ Vortrag: Leben bis zum letzten Augenblick- Das Hospiz in Hadamar stellt sich vor (Doz: Christiane Stahl)
MI / 22.4 / 14.30 Uhr / Kultursaal / Info-Anmeldung: bis 20.4. unter Fon 06430-929724, Kreml

■ Online-Vortrag: Hilfe, Hallo, Hallo...! - Herausforderndes Verhalten bei Menschen mit Demenz (Doz: Patricia Camutepa)
MI / 22.4. / 18.00 – 19.30 Uhr / Info-Anmeldung: per E-Mail: info@i55plusminus.de oder auf der Webseite/ in der App: www.lene-online.de

■ Kurs: Fitness – Bauch, Beine, Po (Doz: Diana Müller)
MI / 22.4. – 10.6. / 19.00 – 19.50 Uhr / Mansarde / 7 Abende / Anmeldung: +49178-8555755

■ NEU!! Seminar: Erdung und Aufrichtung für Hochsensible (Doz: Kerstin Otto-Laemmerhirt)
MO / 27.4. / 18.30 – 20.30 Uhr / Medienraum / Anmeldung: 06120-9189540,
Mail: KerstinOtto26@gmx.de | https://reiki-zentrum-rheingau-taunus.com

■ Vortrag: Einführung in die Welt der Künstlichen Intelligenz (KI) - verständlich erklärt für Junggebliebene Ü60 (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)
MI / 29.4. / 10.00 – 12.00 Uhr / Kultursaal / Info-Anmeldung: 06430-929724, Kreml

LAUFEND /

MehrGenerationenHaus / HausDerFamilie

Kinderquatsch und Kaffeeklatsch

MI / 7.1. - 1.4. (14tg) / 15.30 - 17.00 Uhr / HdF Katzenelbogen /

Anmeldung: 06486-7178, HdF Katzenelbogen oder 06430-929724, Kreml

Hinweis: im Frühling/ Sommer im Kreml Kulturhaus

Kurs: Das Handy im Alltag (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)

MI / 4.3. - 8.4. / 10.00 - 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten / 6 Vormittage /

Info-Kontakt: 06430-9250450 / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

Grundlagenschulung - Handykurs für Senioren (Doz: Martin Deuser)

FR, DO / 6.3. - 15.5. (14-tägig) / 10.00 - 12.00 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten /

6 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

WEITERBILDUNG

Philosophischer Gesprächskreis: Oswald Spengler (1880-1936) -

„Der Untergang des Abendlandes“

FR / 9.1. - 1.5. (14-tägig) / 19.00 - 21.15 Uhr / Medienraum / 8 Abende /

Anmeldung: 06430-929724, Kreml

Kurs: Das Handy im Alltag (Doz: Andreas Stiehl-Wolf)

MI / 4.3. - 8.4. / 10.00 - 11.30 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten / 6 Vormittage /

Info-Kontakt: 06430-9250450 / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

Kurs: Stretch & Relax (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)

DO / 5.3. - 21.5. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 10 Abende / Anmeldung: 06438-834446

Pilates - Inkl. Massage mit der Faszienrolle und dem Tennisball

(Doz: Melanie Schmidt-Scheib)

FR / 6.3. - 8.5. / 9.00 - 10.15 Uhr / Kultursaal / 8 Vormittage / Anmeldung: 06438-834446

Grundlagenschulung - Handykurs für Senioren (Doz: Martin Deuser)

FR, DO / 6.3. - 15.5. (14-tägig) / 10.00 - 12.00 Uhr / Sitzungssaal VG Aar-Einrich in Hahnstätten /

6 Vormittage / Anmeldung: 06430-929724, Kreml

Kurs: Faszien-Fitness: Beweglichkeit, Schmerzreduktion und Stärkung der

Muskulatur (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)

DI / 10.3. - 12.5. / 20.10 - 21.10 Uhr / Mansarde / 10 Abende / Anmeldung: 06438-834446

Faszien-Fitness meets Wirbelsäulengymnastik - Ein dynamisches Training für mehr

Kraft und Beweglichkeit (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)

Kurs 1: MI / 18.3. - 20.5. / 18.15 - 19.15 Uhr / Kulturwerk - Saal, 1. Stock / 10 Abende

Kurs 2: MI / 18.3. - 20.5. / 19.25 - 20.25 Uhr / Kulturwerk - Saal, 1. Stock / 10 Abende /

Anmeldung: 06438-834446

Kurs: Outdoor-Fitness-Training (Doz: Tamila Schipler)

MI / 18.3. - 3.6. / 18.30 - 19.30 Uhr / Sportanlage Lohrheim - Außenbereich Kalthalle / 10 Abende /

Anmeldung: 0177-3244949 oder 06430-926535

Body Fit - zert. Präventionskurs (Doz: Camila Dulfer)

MI / 18.3. - 17.6. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 12 Abende /

Anmeldung: 0177-7159441, Mail: camila@be-fitter.de, Webseite: www.be-fitter.de

Kurse: Die Feldenkraismethode - Bewusstheit durch Bewegung (Doz: Axel Streck)

Vormittagskurs: MO / 30.3. - 4.5. / 10.30 - 11.30 Uhr / Mansarde / 5 Vormittage

Abendkurs: MO / 30.3. - 4.5. / 19.15 - 20.15 Uhr / Kultursaal / 5 Abende /

Anmeldung: 06486-901220

Kurse: Yoga am Vormittag und Abend (Doz: Elke Zeidler-Taesler)

Kurs 1: DI / 31.3. - 9.6. / 9.00 - 10.30 Uhr / Kultursaal / 10 Vormittage

Kurs 2: DI / 31.3. - 9.6. / 17.15 - 18.45 Uhr / Kultursaal / 10 Abende

Kurs 3: DO / 2.4. - 11.6. / 17.15 - 18.45 Uhr / Kultursaal / 8 Abende /

Anmeldung: 06432-63872

Kurse: Wirbelsäulengymnastik plus (Doz: Melanie Schmidt-Scheib)

Kurs 1: DI / 31.3. - 16.6. / 19.00 - 20.00 Uhr / Kultursaal / 11 Abende /

Kurs 2: DI / 31.3. - 16.6. / 16.30 - 17.30 Uhr / DGH Hahnst. / 11 Abende

Kurs 3: DI / 31.3. - 16.6. / 17.40 - 18.40 Uhr / DGH Hahnst. / 11 Abende /

Anmeldung: 06438-834446

Boule-Bahn auf dem Kremlgelände

Wer keine eigenen Kugeln und Maßband hat, kann diese
zu den Öffnungszeiten im Kreml-Café ausleihen!



KREML CAFE

Oster-Menü

am So 5.4.2026 im Kreml-Cafe

Karotten-Ingwer-Suppe
oder

Wildkräutersalat mit Radieschen, Honig-Senf-Dressing
und geräuchertem Lachs

Rumpsteak mit grüner Soße und Pommes
oder

Bärlauchrisotto mit gegrilltem grünem Spargel
und geschmorten Kirschtomaten (Vegetarisch)

Erdbeer-(Thymian-)Crème brûlée

Bärlauchrisotto 35€ / Rumpsteak 45€ p.P.

Anmeldung bis 27.03. erforderlich

Das Menü wird mittags und abends angeboten

Telefon: (06430) 929720 oder Mail: cafe@kreml-kulturhaus.de

DAS SOLLTEN SIE NOCH WISSEN /



Prämiertes Programmkinos:

Das KREML Kulturhaus konnte folgende Preise erzielen

- Bundeskinopreis 2024

- Kinopreis des Landes Rheinland-Pfalz 2024



Die kostenlose App GRETA für Smartphone oder Tablet bietet Blinden und Gehörlosen im Kino Audio-deskriptionen und Untertitel.

Kino-Tickets sind erhältlich im Online-Ticket-Shop auf der Kreml-Website (Für diesen Service werden 10% Gebühr berechnet) oder an der Tages- bzw. Abendkasse. Ticketreservierungen zu Kulturveranstaltungen wie Konzerte, Theateraufführungen, Lesungen o.ä. werden bis zwei Tage vor der Veranstaltung telefonisch unter (06430) 929724 oder per Mail: reservierung@kreml-kulturhaus.de angenommen. An Wochenenden ist unser Büro nicht besetzt. Reservieren Sie daher bitte rechtzeitig. Die reservierten Karten bitte 30 Min. vor Veranstaltungsbeginn an der Tages- bzw. Abendkasse abholen, sonst gehen sie wieder in den freien Verkauf. Anmeldungen zu Bildungs- und Weiterbildungsveranstaltungen bitte unter Fon 06430-929724. Begleitend zu den Tages-, Nachmittags- und Wochenendveranstaltungen bieten wir eine kostenlose Kinderbetreuung (für Kinder ab 2 Jahren) an. Soweit Sie diesen Service nutzen möchten, bitten wir dies bei der Anmeldung gesondert anzugeben.



Weitere Informationen:

Die Veranstaltungen zum MehrGenerationenHaus werden durch das Bundesministerium für Familie, Senioren, Frauen und Jugend und gefördert. Die Veranstaltungen zum Haus der Familie werden durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration gefördert. Die Kulturveranstaltungen werden gefördert durch das Land Rheinland-Pfalz, Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration, die Kinder- und Jugendveranstaltungen durch das Land Rheinland-Pfalz vom Ministerium für Familie, Frauen, Kultur und Integration im Rahmen der Förderung als Jugendkulturschule.

Die Bildungsveranstaltungen werden von Anderes Lernen

Die Realisierung des Jugendkultur-Projekts KULTWERK wurde ermöglicht durch:





**Das Café im Kreml Kulturhaus
sucht ab 1.8. 2026 eine/n**

**Auszubildende/n
Köchin/Koch**

Infos unter:

Igor Novakovic · Telefon (06430) 929720
oder Bewerbung direkt an
Mail: personal@kreml-kulturhaus.de

Demnächst im KREML



■ Kultursommer-Start im Kreml:

Die Goldenen Zwanziger / The Roaring Twenties.

**Ausstellungseröffnung Michael Schultes -
Architektur der GOLDENEN ZWANZIGER**

SA / 9.5. / 20.00 Uhr / Kultursäle / Ausstellung vom 9.5. - 22.6.

■ Improtheater mit Wechselblick:

Sommersprossen - ein improvisierter Frühsommerabend

FR / 15.5. / 20.00 Uhr / KultWerk

■ Konzert: Duo ‚Diamonds and Pearls‘ -

**Kaye-Ree und Martin Loos erwecken die goldene Ära
der 1920er Jahre wieder neu zum Leben!**

SA / 16.5. / 20.30 Uhr / Kultursaal



■ Afro Trommel Summit 2026

SA 4.7. - FR 10.7. mit Gerd Radecke und Billy Nankouma
in der Bildungsstätte Bredbeck

Info/Anmeldung: unter www.trommeln-total.de

Kino Vorschau

The Bride - Es lebe die Braut / Die reichste Frau der Welt /
Blue Moon / The History of Sound / Rose / Glennkill / Mother Mary /
Wuthering Heights - Sturmhöhe / Der Teufel trägt Prada 2 / Project
Hall Mary / Die drei ??? – Toteninsel / Der Tod ist ein Arschloch

SOCIAL MEDIA



WhatsApp

Herausgeber und Programmgestalter.

KREML Kulturhaus
Burgschwalbacher Straße 8 · 65623 Zollhaus

Auflage. 10.000 St. Druck. Aartal Druck, Diez
DTP. KREML Kulturhaus.

E-mail	info@kreml-kulturhaus.de
Fon. Organisation & Bildung	06430 - 929 724
Bürozeiten Organisation	Mo - Fr 8.30 - 13 Uhr Mi + Do 13.30 - 15 Uhr
Fon. Café	06430 - 929 720
Mail. Café	cafe@kreml-kulturhaus.de
Fon. Kino	06430 - 929 724
Fon. Kultur & Ausstellungen	06433 - 9469621 od. 06430 - 929 724
Kino-Tickets	erhältlich auf der Kreml-Webseite im Online-Ticket-Shop od. an der Tages- bzw. Abendkasse
Ticketreservierung zu Kulturveranstaltungen	06430 - 929 724 (zu o.a. Bürozeiten) od. reservierung@kreml-kulturhaus.de